

最新小东精神体会(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

小东精神体会篇一

暑假的时候读了一本书，《工匠精神》，这本书给我的感触让我震撼，看完后我的心至今不能平静，直到现在为止我的心也在为它而悸动。

人，活着，目的只有两个：工作与生活。这两者，必须有一个要先行在成长的路上。

阅读了《匠人精神》一书，结合书中的“匠人须知30条”以及自己对工匠的一些理解，得出感悟：“匠人精神”，每位员工应有的追求！

五月，一波生产小高峰已经来临。目前，整个制造部也都沉浸在浓厚的“工匠”文化氛围里，走进生产车间，你会看到到处贴有制造部“寻找我心目中的工匠”活动的横幅。

如：“工匠，从尊重一事无成，毫无成就的自己开始！”、“简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。”等等。是的，这就无疑给“工匠”提出了更高的要求和挑战，对每一位员工工作上作出了更高的标准和规范。

“工匠”活动从4月初启动，到目前的有感征文，这一路走来，让员工对“工匠精神与工匠文化”有了全新的理解与认识，同时，树立了员工的严谨、精益求精、追求极致的精神和信念；让员工知道要立足于本岗位，刻苦钻研，敢于挑战，不断追求进步，以及增强自身责任感和工作使命感。

人，为什么要追求“匠人精神”？为什么要有“工匠”一样的精神？

有“工匠”一样的精神才会去为此而拼搏，去奋斗。有句话是这样说的：“不想当将军的士兵不是好士兵”，是的，这句话本身没错，但是，当将军的前提是你得当好士兵了之后才有可能当上将军啊！每一位员工其实就是自己的“工匠”，是自己的“将军”！主管里面也有优秀的工匠，经理层面也可以评选优秀的工匠，乃至公司的老板，也要有“工匠”的精神，同他pk的就是整个通信行业之间的竞争与较量。

有“工匠”一样的精神才会让我们的产品打一场持久战，企业与员工才能生生不息，共同长存。现在的社会是“大数据”时代，对于企业来讲，就是“大质量”时代，质量就是企业的生命线。大家想想，为什么我们都愿意去买德国的手表？去买日本的马桶盖？就是因为他们所作出的产品质量过硬！其实这里面所折射出的就是所谓的“工匠精神”。

岗位没有高低，职位不分贫贱，一个小小的螺丝钉工也能把事情做到极致。装配、焊接、物料、测试、维修、检验等等，各岗位都涌现出了一批“英雄”，一批“工匠”。他(她)们的“工匠精神”值得学习与传承。

人，活着，工作与生活，必须有一个要先行在成长的路上。只要我们发扬工匠的精神，努力工作，我们就能将生活过上我们所想要的样子。

小东精神体会篇二

尊敬的各位领导，评委老师，亲爱的同学们，大家好！我是江湾乡蒙古族中心学校五年级学生韩佳丽。我今天演讲的题目是《大庆精神、铁人精神我传承》。

“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田。”好一句铿锵有

力的话语，这是我们一名石油前辈说过的一句话，他就是——铁人王进喜！王进喜是中国石油工人的光辉典范、中国工人阶级的先锋战士、中国共产党人的优秀楷模、中华民族的英雄。他为祖国石油工业立下了不朽的功勋，为我们留下了宝贵的精神财富——铁人精神。

铁人精神是“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神的典型化体现和人格化浓缩，是中华民族精神的重要组成部分，大庆人创造的“大庆精神”，不仅仅是一个企业的精神而是一个时代精神的展现，是这个时代所有为社会进步、人民富裕、国家强大而努力的人们的集体精神的展现！铁人精神激励了几代人，我们现在还小，不能马上为祖国作贡献，但我们应从小学习大庆精神、铁人精神，锻炼自我，为今后做一名合格的祖国建设接班人打好基础。

在平时，我听人们谈起最多的是铁人，石油。听，那声音仿佛还在耳畔：“为把贫油、落后的帽子甩到太平洋去”，“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”，“有条件要上，没有条件创造条件也要上”“天当房屋地当床，棉衣当被草当墙，五两三餐保会战，一杯盐水分外香。”……就凭这铮铮铁骨，铁人和他的队伍把一个天苍苍、野茫茫的大荒原变成了一个油气奔流的聚宝盆，创造了人间奇迹；创造了一个不用翻阅任何工具书就明晓的词；创造了一个子孙后代坚定秉承的信仰——铁人精神。

力和缺乏耐心的毛病，努力攻克难关，铁人他们连那样的困难都能战胜，我也一定能行！铁人石油会战艰苦创业谱写壮丽华章，我要热爱家乡、感恩家乡、回报家乡续写新篇章。与铁人精神同行，让我们石油人的理想飞舞在苍穹之下。无论多么大艰难险阻，还是荆棘重生，我们都要迈步前进。取得一个又一个辉煌。铁人精神——中华民族精神的火炬，让我高举着它，去追随铁人坚实而有力的脚步。一个英雄，一面旗帜，一座丰碑！一个个榜样，一曲曲壮歌，一代代相传！大庆精神铁人精神我永远传承。

小东精神体会篇三

慈祥的萨马兰奇主席亲自为时任中国乒乓球女队队员的邓亚萍挂上了那枚沉甸甸的女子单打金牌，并亲切地拍着她的面庞，这被世人所熟知的一幕正是在那个时候被永恒地定格在了中国奥林匹克运动史上。

1997年盛夏。

邓亚萍将球拍封存，走进清华大学和英国诺丁汉大学，并成为了第一位加入国际奥委会运动委员会的中国运动员。

20xx年7月。莫斯科国际奥委会申奥陈述大厅。

成熟、自信的邓亚萍代表北京申奥团完成了自己的陈述，其流利的英语表达、缜密的思维和出色的口才再一次震惊世界。

20xx年11月。英国剑桥。

邓亚萍成为剑桥大学近820xx年的历史上第一位世界重量级运动员背景的博士。

.....

这是我所见证的一位伟大的中国女性20xx年来职业生涯的发展轨迹。可您知道吗，她并不是天才！

作为运动员，邓亚萍身材矮小，没有先天的优势，可她毫不气馁。没有人像她那样腿绑沙袋、手拿铁拍、顶着腰椎间盘突出的病痛始终挥汗如雨地艰苦训练，犀利的球风和让对手不寒而栗的霸气便是这样练就的，每一次赛场上她的出现，好似一柄出鞘的利剑而寒气逼人，这位当之无愧的“乒坛皇后”将近二十个世界冠军奖杯玩弄于股掌之间并雄踞世界乒坛排行榜榜首长达八年之久。

作为求学路上的前行者，邓亚萍没有基础。入学时连二十六个英文字母都记不全，数理基础几乎为零，然而她放下了世界冠军的身份，踏踏实实地和比她小很多岁的弟弟妹妹们一起坐在了教室里，开始了新一轮寻梦的旅程。正是当年赛场上那股永不服输的拼搏精神，她克服了常人难以想象的困难，通宵达旦读写背而造成身体消瘦、视力下降以及大面积脱发，独立在英国处理着生活中的种种艰辛。她始终坚信，“别人能做到的，我也一定能”。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。她的硕士论文被破天荒地收藏进了国际奥委会博物馆；她成为了世界历史上第一个研究中国奥运与世界品牌资源的博士；她在申奥陈述台上无比自信和大方地、用标准的英式英语代表着北京向世界发出了诚挚的邀请！

十七年前，我爱上了小小的乒乓球，十七年间，我一直被一种精神感动着，这，就是“亚萍精神”。这四个字，曾出现在初中时代的作文里，曾被刻在高中时代的课桌表面，曾被写在运动会比赛中的我的手臂上，时值今日，它更在每天清晨出现在手机开机提示语中，因为我坚信，人生也是一项奥林匹克运动，每时每刻凝聚着迎难而上、百折不挠、追求卓越的奥林匹克精神。什么是卓越？卓越便是杰出。卓越人生的打造，离不开奥林匹克精神，更离不开一颗追求卓越的心。

蜀国大地震那年，没有人想到如此大的灾难降临在了我们身边，更没有谁会想到，就在这次和自然灾害争分夺秒的竞赛中，中国年轻的一代表现出了何等感天动地的精诚团结，那种血浓于水的骨肉亲情足以让世界任何角落、任何肤色的地球公民潸然泪下。在这次大地震救援过程中，这些总被批评为“垮掉的一代”的中国现阶段年轻人分明体现出了一种责任感，一种能力，一种情感，一种力量——这，就是一种突破了自我的状态！

北京奥运会，中国代表团战果辉煌，首次荣膺全球头号体育强国的称号。而在这背后，是整个国家七年来艰苦卓绝的奋斗和创新，这让世人为之震撼的辉煌来之不易。

今天我们这批80后，已经逐渐成为了社会建设的主力军，我们有能力、有义务永远保持一颗进取的心，披荆斩棘，不断追逐更多、更大的成功，超越自我，追求卓越，把自己的人生和祖国的命运紧紧相连。

这，就是我所提倡的人生的奥林匹克！

小东精神体会篇四

中国有句古话：“千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用，”意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上！这就是合作的力量，这就是团队的力量，这就是我们需要的团队精神，团队精神演讲稿开场白。

我们的视频中，我们的皇帝企鹅在严酷的冰雪暴侵袭下，他们举步维艰地迈着步伐，在广阔的冰面迷宫上产蛋。在它们的周围，白茫茫一片，到处都是浮冰，但勇敢的企鹅们从不屈服，在如此恶劣的困境下傲然生存。在这片没有其他生物胆敢涉足的区域，皇帝企鹅仍旧持续它们浪漫的约会。随着冬季来临的群体迁徙，他们给我们讲述了一个传奇的族类，描绘了一个神奇、特别、而又富有感情的动物，展现给我们一个充满勇气、幽默和神秘的故事。唯有助人才能自助，才能生存；唯有合作，才能获得大家共同的追求。白色的荒漠中，他们显得那么的渺小，面对狂风，面对一切的恶劣条件，他们的坚韧却显得那么伟大。无论条件多么险恶，他们仍然坚守他们的承诺。

同学们，团结友爱，互相协作，不仅是人们生存和发展的条件，也是现代社会发展对人们的要求。随着科学技术的高速发展，仅靠一个人“闭门造车”式的创造已不可能，这就更加需要人们学会与他人合作、共处。一次游戏，一次中队活动，一次打扫卫生，一次发明，一次创造，离不开你、我、他的共同协作。协作得好，完成的质量效率就越高，反之就

不然。实际上，我们从小养成与人合作的意识和习惯，将来才能成为一个善于团结别人，善于理解别人，善于交往与合作的人才。同学们，让我们从现在做起吧！``我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，都要和周围的人发生各种各样的关系。你是学生，就要和同学一起学习，一起游戏，共同完成学业；你是工人，就要和同事一起做工，共同完成工厂的生产任务；你是军人，就要和战友一起生活，一起训练，共同保卫我们的祖国总之，不论你从事什么职业，也不论你在何时何地，都离不开与别人的合作，团队精神演讲稿《团队精神演讲稿开场白》。

(1) 在这里，我想和大家一同分享一个故事。一个人牵着一头驴和一匹马，驴身上装满了货物，它对马说：“马，我快累的不行了，你帮我背一些吧。”马没有理它。等驴死了以后，马不仅背着货物，还背着驴的皮。如果马选择与驴合作的话，后果可能就不是这样了。从这篇小故事看来，我们就能很清楚的知道合作的重要性。在我们的日常生活中，也是这样。你用筷子吃饭，如果你不用筷子，那么就是你不和筷子合作，那么你就只能吃“手抓饭”了。俗话说的好：一个巴掌拍不响，两个巴掌响遍天。由此看来，合作是多么的重要呀！

如果你学会了合作，就是获得打开成功之门的金钥匙。如果你是独来独往，不好与人合作。可能是因为你的虚荣心太强。在生活中还有许多合作才能做出来的事。一个人盖不了房子，必须许多人合作才能盖。一场世界杯足球赛，一个人是踢不了的。所以说，个人是小，成功是金。只有掌握了合作，学会与人交往，你才能掌握成功，所以俗话说：小合作有小成就，大合作有大成就。我想这句话的含义就是这篇作文所要代表的含义。

如果你的才华是成功的种子，那么你的合作就会是成功的土壤，浇灌的水。唯有合作，你的成功才能长成一棵参天大树。我们要明白：鲜花虽好看，可也需要点缀。所以我觉得，合

作就是成功的秘诀！

怎样才能卓有成效地合作呢？你一定在音乐厅或电视里看到过交响乐团的演奏吧，这可算得上是人与人合作的典范了。你瞧，指挥家轻轻一扬手里的指挥棒，悠扬的乐曲便从乐师的嘴唇边、指缝里倾泻出来，流向天宇，也流进人们的心田。是什么力量使上百位乐师，数十种不同的乐器合作得这样完美和一谐？我想，这主要依靠高度统一的团体目标和为了实现这个目标每个人必须具有的协作精神。

可见，成功的合作不仅要有统一的目标，要尽力做好份内的事情，而且还要心中想着别人，心中想着集体，有自我牺牲的精神。

同学们，现代社会是一充满竞争的社会，但同时也是一个更加需要合作的社会。作为一个现代人，只有学会与别人合作，才能取得更大的成功。

苦难的洗礼铸就了当之无愧的. 皇帝企鹅，全体的合作与坚守，成就了这南极冰面上的伟大主群。苦难与挫折将在我们人生中同样存在，只有我们齐心协力，携手并进的共同为我们的目标和承诺共同努力，才能度过我们生命中的每一个寒冬，收获自己的美好春天。

我们将在春暖花开的季节里拥抱美好的未来！

小东精神体会篇五

什么是“工匠精神”？大而概之就是爱岗敬业、严谨做事、精益求精、追求完善。劳模的本色凸现了“工匠精神”。

增城各级劳模源于广大劳动大众，在他们当中，有艰苦创业、开拓进取、扭亏为盈的企业负责人及脚踏实地、勤奋劳动的一线工人；有十年如一日、刻苦钻研、不懈努力、攻克艰难，

获多项科技成果的技术能手;有农村带头人和专业户，立志耕山，开展种养，努力发展农村经济，带领父老乡亲走上共同致富的道路;有视培养新一代为已任、用爱和智慧塑造健康向上心灵的优秀教师;有兵不血刃、破案如神，严惩刑事犯罪分子、确保一方平安的忠诚卫士;有呵护患者、救死扶伤的医务工作者;有依法行政、呕心沥血、当好群众贴心人的机关干部;有把青春献给国防事业、荣立奇功的军之英才;还有堪称“城市美容师”的环卫工……他们正是增城各行各业的“工匠”。

弘扬劳模工匠精神须爱岗敬业。爱岗敬业是一种美德，是对事业、职业应有的态度。有一句公民道德格言叫“就业须敬业、敬业有事业”，意思是说一个人无论从事哪种职业，都必须敬业;一个人只有始终敬业，才可能成就一番事业。弘扬劳模工匠精神，首先要爱岗敬业，通过刻苦学习、努力工作，不断实践，增强能力，从而塑造劳模形象。

弘扬劳模工匠精神须严谨做事。古人云：“天下大事必做于细。”工匠的成长必须有一种老实的态度、严谨的作风，甘愿从基础做起，从小事做起，乐于扮演拾遗补缺、跑龙套的角色，只有这样才能不断积累经验，逐步获得社会承认，在平凡的岗位上获得不平凡的成就。

弘扬劳模工匠精神须传承传统。中华民族具有五千多年的文明史，技艺高超的工匠层出不穷，豪杰辈出，英雄横空，从鲁班雕木成凰到庖丁解牛神技，从墨子探行求规到张衡观天测地，古人凭着精湛的技艺为我们树立了不垂的丰碑。弘扬劳模工匠精神要立足于优秀的传统文化，汲取其思想精华和高深的智慧。

弘扬劳模工匠精神须不断创新。创新发展是新时代的主旋律。劳模作为工人阶级和广大劳动群众的杰出代表，决不能满足于墨守成规。只有不断创新，才能掌握更多的核心技术技能，拥有“独门绝活”，成为行家理手、时代先锋。

“数风流人物，还看今朝”，让我们在区委、区政府的正确领导下，围绕着建设现代化中等规模生态城市的目标，积极弘扬劳模工匠精神，为增城经济社会发展和文明进步作出更多贡献。

小东精神体会篇六

大家上午好！

我今天国旗下讲话的题目是《春风十里，因为有你》。

“春花烂漫树吐绿，草长莺飞水涟漪”，又是一年三月时，每年的这个时候，全民族的集体记忆总能因为一个普通的名字而被唤醒，这个名字就是——雷锋。

“螺丝钉不锈历史色常新，只做平凡事皆成巨丽珍”，年轻的生命，平凡的生活，执着的追求，永远的担当，交融成雷锋五彩斑斓的人生画卷，更凝结成华夏民族一代代青年人的品格偶像。

“桃花嫣然出篱笑，似开未开最有情”，为了让雷锋精神在这多彩的校园里吐露芬芳，你、我、他需要一起努力。

老师们，同学们，“有志不在年高，无志空活百岁”，任何时候，开始努力都不会晚。让我们再一次呼唤，雷锋精神——请照亮我们前行！

三月，春风十里，因为有你、有他、有我们大家的共同努力，校园一定更加光彩夺目！

谢谢大家！