

# 2023年汽车维修工个人先进事迹 个人先进事迹材料(精选8篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇一

201x年秋学期,我们继续推行素质教育方针,统一思想认识,踏踏实实工作,在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫,使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下,组织学生开展了各项体育活动,在校园内掀起了锻炼的热潮,从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序:严格按照规定开课;严格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动,保证学生每天有一小时的活动(含体育课)时间,在课外体育活动中,每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼,增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时,不得不清醒地看到,目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心,丰富校园文化生活,但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求,集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有发生,在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

二、本学期主要工作及指标:

- 1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势,认真提高体育教学、体育科研水平。
- 2、认真组织落实课堂常规教学要求,完善课堂纪律要求,建立具有我校体育工作特色的体育教学。
- 3、加强组内交流,创造浓厚的体育教研氛围,真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。
- 4、切实提高体育课教学质量,认真开展体育教学试验课、实验课活动。
- 5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学,提高两操质量,精心组织校广播操会操比赛。
- 6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。
- 7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。
- 8、认真落实学校运动队建立和训练工作,积极备战xx市中学生篮球联赛和xx市中学生田径运动会,加强体育人才的辅导,做好体育人才的输送工作。
- 9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

## 中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇二

组 长:

副组长:

成 员:

学生全员参与,引导学生积极参加阳光体育运动,增强学校

体育工作的活力和吸引力，保证学生体育锻炼时间得到落实。保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，树立“健康第一”的理念，养成终身体育锻炼的习惯。力争全校学生身体素质逐步达到国家体质健康标准。

1、各年级保证开足体育课。12年级4节体育课，36年级3节体育课，按照国家课改新标准要求执行。

2、做好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，提高两操质量。

3、实行课间文体活动制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、打球、拔河等。学校要为各班级提供一部分体育运动的器材，鼓励学生自备体育运动用品。

4、做好校园集体舞的辅导工作，将校园集体舞作为课间的主要活动内容。

5、组建学校体育活动小组。

6、开展迎奥运为主题的体育比赛活动。

1、加强学习，转变观念。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，组织全体教师认真学习《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《明光市实施“全国亿万学生阳光体育运动”工作方案》，树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生的积极作用。

2、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，唤起社会、家长、老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

3、建立学校体育活动的长效机制，强化精细化管理。做到“阳光体育运动”有人抓，有安排，有落实，有检查，有评价，有成效。学校成立阳光体育运动领导工作小组，负责活动全面安排检查评价。教导处负责抓好体育课、课间及课外体育活动开展，政教处负责两操质量、体育比赛活动开展。后勤负责体育器材与用品到位及安全措施到位。

4、与课外体育活动相结合，利用好课间时间。保证学生每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

5、以年级组为单位，组建体育活动小组：跳绳小组：（一、二年级），乒乓球小组：（三、四年级），足球小组：（五、六年级）。每学期举行23次竞赛活动。

6、开展迎奥运为主题的体育比赛活动，全面推进学校阳光体育运动。

7、总结学校阳光体育活动的成果，开展学校“阳光班级”、“阳光少年”评选活动。

8、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。

9、加强领导，注重检查评价。改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展阳光体育锻炼的积极性。在教师量化考评中加大活动类课程使用效果的评估，可以在常规管理和教学统考的基础上，专项考评教师活动类课程的使用成效。以学生参与阳光体育锻炼人次及活动成绩加分，各班阳光体育活动效果所得分值也纳入班主任工作考评。

## **中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇三**

全面落实素质教育，认真贯彻体育教学方针，面向全体学

生，全面提高学生身体素质和心理素质，提高健康观念。

## 二、学情分析

学生进入高二，身体素质较高一有了明显提高，各方面能力也在增长，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术性，要以提高学生进行体育锻炼的兴趣为主导，使学生在体育课上广泛参与，提高身体素质，减轻学习压力。

## 三、本学期学习的主要任务和要求

1、学习障碍跑，俯卧式跳高等田径项目的技术动作，发现有体育特长的学生，要有针对性训练，参加体育高考。

2、学习一些基本体操动作技巧，加强协调性练习。

3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。

4、复习高一学过的篮球、排球的基本技术动作，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。

5、上好每一节体育与健康课，让学生更深一步的理解健康的真正含义。

6、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习，以便更好地完成测评考核。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

## 四、教材的重点和难点

重点：

- 1、田径中的俯卧式跳高，障碍跑
- 2、双杠摆动中的前(后)摆挺身下。
- 3、篮球、排球的简单战术配合。

难点：

- 1、俯卧式跳高的助跑，过杆的技术。
- 2、双杠教学中的力量与协调性很好结合。
- 3、球类战术在实战中的具体运用。

## 五、提高教学质量的方法

- 1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。
- 2、学习基本体操时可结合音乐。
- 3、组织进行一些小型比赛，提高学生排、篮球的技术和战术水平。

## 中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇四

全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，以育人为宗旨，全面发展为目标，切实贯彻“健康第一”的指导思想。把握新课程的理念，根据学校的具体情况，安排教学。致力教改，建设具有新区大港中学特色的教育模式。

- 1、充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展，使学生了解体育与健康的基本常识，掌握简单的参加体育锻炼、娱

乐的技能和方法，培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力，结合教学内容对学生进行爱国主义，集体主义和社会主义的教育，发展学生的个性，促进学生综合素质的提高。

2、培养终身学习习惯，活到老，学到老，每人每天必须保持2小时学习时间。

3、制定切实可行的教学计划、运动队长年训练计划，并积极贯彻落实到位。

4、认真备课，提高课堂45分钟效率。

5、加强教研活动，青年教师多开实践课，努力用新课改理论来指导实践，同组成员互帮互学，共同提高。本学期每人开1—2次校级公开课，市、区级骨干教师每人开2次公开课，新分配五年内的教师本学期开2次校级公开课。

体育组开课表

姓名周次星期节次班级

张体成8三2九（5）

15四3九（6）

邵继忠11—4八（8）

常玉春15—2八（9）

张征兵17三3七（4）

於海燕16三3七（1）

刘岳松12三2七（12）

翟庆梅12二6八（2）

15三3八（7）

宣扬14三3七（3）

16三3七（3）

朱月芳13二3九（7）

18二3九（7）

6、加强听课评课活动，有教师开课时，其他无课教师都应积极主动地走进课堂，从课堂教学中发现问题，认真总结，从而更好地指导教学实践，努力提高教研水平。

7、各位教师要认真做好教学总结工作，积极参与各类论文与教学案例的撰写与评比，每人每学期撰写1—2篇有质量的教育教学论文，并养成及时写教后感的习惯。

8、开展以老带新、传帮带活动。使得年轻教师迅速掌握教育教学技能，能够尽快胜任自己的工作岗位。

#### （一）本组的基本情况

#### 新区大港中学体育组成员名单

姓名毕业院校出生年月文化程度技术职称训练主攻方向及擅长项目

邵继忠江苏教育学院1969.1大专中学一级短跑，田径裁判

张征兵苏州大学1973.3本科

中学一级投掷，中长跑，体育心理及健康。

朱月芳扬州大学1974、3本科

学士学位中学一级教研组组长，长跑及“冬锻三项”

常玉春扬州大学1973、6本科中学一级短跑及跳跃，篮球队

刘岳松江苏教院1967、1大专中学一级主攻方向：“冬锻三项”

张体成扬州大学1980.5本科

鼓励教师积极进行教学案例的研究，撰写教学论文。

组织相关人员进行市级课题《多种力量训练方法对初中学生爆发力提高的实验研究》的攻关工作。迎接11月份市课题组的检查。

张体成老师在教学、教科研方面由朱月芳指导，运动训练方面由宣扬指导。

## 中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇五

### 二、基本情况：

1、学生情况：初二年级现有三个班，每个班级都有学生五十人左右。除有2名不能从事体育运动锻炼外，其余学生都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初中二年级学生是速度、爆发力发展的敏感期，学生活泼、好动，体育参与意识、竞争意识、集体意识强。

### 三、教材分析：

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，

以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

#### 四、教学目的和要求：

- 1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。
- 2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的的基本技术和基本技巧。进一步提高每一位学生的能力。
- 3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守运动规则，团结协作等优良品质。

#### 五、主要工作：

- 1、认真备课，上课。充分尝试“三疑三探的教学模式”。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。
- 2、抓好班级的田径运动员，为本学期开好运动会做好准备。
- 3、开展好班级的体育活动，班与班进行，篮球、引体向上、立定跳远、立定三级跳远、仰卧起坐等体育项目的比赛。
- 4、写课后反思，心得，总结等理论。
- 5、进行备课，说课，听课，评课，集体备课等活动。

## 六、具体安排：

- 1、抓好全班整体身体素质的提高。(引体向上，仰卧起坐，俯卧撑等)。
- 2、抓好基本技术(男、1000米，女、800米，立定跳远，立定三级跳远等)。
- 3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。
- 4、对差学生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。
- 5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

## 七、教学措施：

- 1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。
- 2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。
- 3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极向上的精神风貌

## 中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇六

坚持以科学发展观为指导，以国办发[20xx]53号《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的精神为指导，深入贯彻实施(2016版)《义

务教育体育与健康课程标准》，全面贯彻实施“江苏省中小学体育与健康课程实施方案”；以促进体育教师专业发展为抓手，推进小学体育与健康课程改革，全面提高我校体育课教学质量，强化体育课和课外锻炼，促进学生身心健康、体魄强健。

## 二、工作要点

### (一)加强教学研究，提高教学质量。

1、组织全校体育教师，进一步开展(2016版)《义务教育体育与健康课程标准》与《江苏省中小学体育与健康课程实施方案》的学习研修活动，采取多种方式引导教师学习，加深对体育与健康课程基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等方面的理解，深化体育课堂教学改革。加强体育课课型、教学方法、运动负荷的研究，分学段组织公开课研讨，促进我校体育课教学质量的稳步提高。

2、举办体育教师培训，《体锻标准项目教学方法介绍、有效促进学生体质健康研究》、《学校体育教研组建设和体育教师专业发展的途径和要求》等专题研究。积极推进数字化学习，探索体育课“e”学习与网上教研的新形式，新方法，促进网络教研的发展。

3、加强课程体系建设，提升体育课程领导能力，促进体育课程实施的规范化，即严格执行国家课程计划，开足开齐体育课。贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，积极发挥我校体育教研组的作用，加强日常教学规范的巡视和督查，进一步规范我校体育课教学常规，指导青年教师认真备课、上好每节课，真正提高常态体育课质量，准备片级公开课(秦旭峰、蒋映)。

4、认真组织参加外出培训和区级教研活动，促进小学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课堂教学上，

提高体育教师教学设计能力，破解难点教材，创新教学方法，推进体育课堂教学研究，提高教学质量。

5、继续推进2016新版《国家学生体质健康标准》的实施，指导各年级认真组织学生，按国家教育部规定的2016年《体锻标准》小学测试项目，进行全面锻炼、适时抽测。并对本校体质健康学生测试数据分析研究，把促进学生体质健康落实到实处。做好创新体质健康测试项目的练习方法与手段，提高课的运动负荷，激发学生体育兴趣，促进学生运动技能与体能同步提高，强化体质测试在学校体育工作中的导向作用，发挥促进学生体质健康的功能。准备迎接(5月份)市级学生体质健康抽查调研工作。

6、整合完善大课间(预计5月区大课间评比活动)，体艺2+1工程，举行潘集小学春季田径运动会(4月)，开展评选潘家小学“校园体育之星”活动(6月)。

## (二)优化教师素质，促进教师发展。

7、进一步完善教研组制度化、规范化建设。加强体育教研组校本教研工作，组织指导教研组长积极开展形式多样、具有效果的校本教研活动。

8、继续探索体育教师研讨活动的新形式、新方法，组织开展形式多样的学科教研活动，加快提高体育教师团队的专业素养，有效地促进专兼职体育教师的成长。充分发挥校内名师(胥志东，常州市体育学科带头人。秦旭峰，武进区体育学科带头人。蒋映，武进区体育教师基本功一等奖。)的辐射作用，我校体育教师要积极与小学体育名师工作室合作，促进我校体育教师的快速发展。

9、精心组织我校体育教师课堂教学研讨比赛。教学基本功是教师的基本素养，提高教学基本功是提升教学质量的重要环节，要引导体育教师以比赛为契机，认真学习、参赛，严格

要求，夯实教学基本功。真正做到广泛发动，人人参与，普遍提升教学技能水平与全面素质，形成苦练教学基本功的良好氛围，促进课程实施水平的提高。

10、借助体育教师教学研究平台，积极组织我校体育教师参加学术论文评选和投稿。促进教师专业成长，加快我校体育教师教育教学水平，学科素养、科研能力的提高。

11、认真组织2016年的武进区学校体育论文评选，积极参加常州市第三十届学校体育论文报告会，展示潘家小学学校体育研究成果。

12、切实重视加强体育教学研究，指导我校教师撰写教育教学论文，选拔优秀论文，参加教研室举行的优秀论文的评选、各级各类体育教学研究论文评比活动，以及有关学校体育刊物发表论文。

13、广泛开展学生阳光体育运动，深入贯彻落实国家学生阳光体育运动要求，学校要制订和实施体育课程、大课间(课间操)和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案。要创新体育活动内容、方式和载体，增强体育活动的趣味性和吸引力，着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。

1、2016年1月20日举行2016年潘家小学“贺新年”冬季三项赛，1月22日2016年教职工趣味运动会。1月底，组织召开全体体育教师会议，学习相关文件精神和要求，统一认识，进一步明确学校体育工作和体育教研组建设的具体标准、要求。

2、3月中旬，组织观摩武进区小学体育教师基本功竞赛活动。

3、4月中旬，举办潘家小学春季田径运动会。组建新一轮校田径队，并开始训练。参加武进区象棋比赛。

4、5月，参加常州市少儿象围棋定级升级比赛。参加常州市青少年象围棋比赛。全面贯彻《国家学生体质健康标准》(2016修订版)，认真准备配合省、市做好学生体质健康监测工作。准备武进区大课间评比活动。

5、6月，积极推进体育、艺术2+1工程的实施，进一步完善实施内容、标准和测试的方法。开展评选潘家小学“校园体育之星”活动。参加江苏省少儿象棋比赛(无锡张泾实验小学)。

6、7月，组织参加区健美操、游泳等比赛。

7、研究了解市阳光体育系列竞赛，有条件地参加一些活动。

8、研究市校园体育吉尼斯挑战赛、准备2016年度“常州市校园体育之星”的评选活动和试行潘家小学阳光体育运动校本化专题研究分析。

9、加强体育特色学校建设，积极参加下半年武进区体育特色学校创建。

10、6月份，开展潘家小学学校体育工作和运动队业余训练研讨会。体艺2+1工程工作总结。

11、6月底，布置暑期集训和召开学校体育工作学期总结会议。

## **中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇七**

认真贯彻落实体育工作《条例》，以教委的文件精神为指导，根据课程标准，结合学校实际及学生的心身特点进行针对性的教学。同时全面按照教育部、国家体育总局印发的《学生体质健康标准》及《学生体质健康标准实施办法》的精神进行教育教学工作，努力做到丰富教材内容，提高学生对体育课的兴趣性，培养学生对体育的爱好和自觉锻炼身体的积极性，全面提高学生的身体素质、体育能力、良好的思想品质

和意志品质，促进学生成为具有德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者。

## 二、常规教学工作

体育教学是实现学校体育目标的途径之一，对体育教学知识、技术和技能进行针对性的传授，起到使学生了解体育对于自我完善和延长生命的主要作用。培养学生自我锻炼的兴趣与能力，促进身体协调发展，养成终生锻炼的习惯。体育教学内容包括体育与保健的基本理论、知识和经过选择的身体练习。在体育教学过程中保证三个基本阶段（即：教学的准备阶段、实施阶段、检查与评定阶段）秩序井然、衔接紧密，结合体育教学过程的基本规律与体育教学原则，完成各项教学目标。合理安排教学进度，备好课时教案。目标明确、有重点、难点，教法合理有效，课堂教学组织严密。

## 三、中考及高中会考

- 1、初三及高三体育任课教师根据中招及高三会考体育考试项目，认真抓好课堂教学，课外积极组织指导学生训练，提高学生身体素质和技能，争取中考及会考体育取得好的成绩。
- 2、教师做好动员、报名工作。
- 3、配合学校的选修课，做好选修课的内容选择，制定好授课方案。

## 四、课间操（早操）活动

为保证学生每天有一小时的课外体育活动时间，为了保证这个要求，实行每班每周有二节体育课，每天进行早操活动，充分发挥学生在锻炼中的主体作用，教师在课堂及早操中起指导作用，使学生充分发挥自己在体育活动中的积极性、主动性和创造性。组织全校学生进行早操活动，提高学生的积

极性与做操质量。（组织好广播操比赛），全面提高学生的做操质量，达到锻炼身体效果。

## 五、积极开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平

体育组在学校的领导下，建立健全责任制与合理的工作分工和协作关系，全组教师团结合作。认真钻研教材，保证体育组学习时间，进一步提高教师自身的文化素质、专业素质和身体素质，更好地适应时代的不断变化和发展。体育组教师积极撰写论文、编写教案，总结教学经验，在实践中不断总结，从中充实自我。积极参加各种论文评选活动 and 公开课活动的授课与听课，在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进学校与学校间的交流，提高教师的见识，丰富教学经验。

## 六、工作重点

2—3月份：课间操（以武术操、徒手操、广播操为主要复习内容，提升学生掌握情况，加强学生课间操的管理，提高其认识。

1、研讨过程。

2、组内教师分别以上课、说课和评课的形式参与到研讨中。

3、运动会（设计：开幕式，传统田径比赛项目，闭幕式）。

4、准备学习第九套中学生广播体操。

5月份：初、高中分别于外校进行同课异构授课，以促进组内教师更好的跟其他学校教师交流并提高自身素质。初中：待定；高中：待定。

6月份：青年教师课件上交：组织组内青年教师积极参与，并

在备课、上课和评课的过程中总结经验，提炼精华，制作成课件上交。

## 中学体育年度工作总结 初中学校体育工作计划篇八

组 长：

副组长：

成 员：

学生全员参与，引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力，保证学生体育锻炼时间得到落实。保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，树立“健康第一”的理念，养成终身体育锻炼的习惯。力争全校学生身体素质逐步达到国家体质健康标准。

1、各年级保证开足体育课。12年级4节体育课，36年级3节体育课，按照国家课改新标准要求执行。

2、做好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，提高两操质量。

3、实行课间文体活动制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、打球、拔河等。学校要为各班级提供一部分体育运动的器材，鼓励学生自备体育运动用品。

4、做好校园集体舞的辅导工作，将校园集体舞作为课间的主要活动内容。

5、组建学校体育活动小组。

## 6、开展迎奥运为主题的体育比赛活动。

1、加强学习，转变观念。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，组织全体教师认真学习《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《明光市实施“全国亿万学生阳光体育运动”工作方案》，树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生的积极作用。

2、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，唤起社会、家长、老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

3、建立学校体育活动的长效机制，强化精细化管理。做到“阳光体育运动”有人抓，有安排，有落实，有检查，有评价，有成效。学校成立阳光体育运动领导小组，负责活动全面安排检查评价。教导处负责抓好体育课、课间及课外体育活动开展，政教处负责两操质量、体育比赛活动开展。后勤负责体育器材与用品到位及安全措施到位。

4、与课外体育活动相结合，利用好课间时间。保证学生每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

5、以年级组为单位，组建体育活动小组：跳绳小组：（一、二年级），乒乓球小组：（三、四年级），足球小组：（五、六年级）。每学期举行23次竞赛活动。

6、开展迎奥运为主题的体育比赛活动，全面推进学校阳光体育运动。

7、总结学校阳光体育活动的成果，开展学校“阳光班级”、“阳光少年”评选活动。

8、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。

9、加强领导，注重检查评价。改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展阳光体育锻炼的积极性。在教师量化考评中加大活动类课程使用效果的评估，可以在常规管理和教学统考的基础上，专项考评教师活动类课程的使用成效。以学生参与阳光体育锻炼人次及活动成绩加分，各班阳光体育活动效果所得分值也纳入班主任工作考评。