

中小学共庆元旦活动方案设计 中小学元旦活动方案(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

扶贫演讲稿篇一

大家好！

青春：她经得住训练但不杀人，经得住发展但不挥霍。pavel korchagin曾经说过：“生命对人来说是最宝贵的东西，生命只应该忍受一次。当他回顾过去的时候，他不会因为浪费时间而后悔，也不会因为没有效率而羞愧。他死的时候可以说：“我的一生，我的全部精力，都献给了世界上最伟大的事业——人类的解放。”。所以，我们要珍惜青春，趁着还年轻，在青春的舞台上，尽自己最大的努力展现自己鲜明独特的风格，让青春飞翔！就像无数颗星星在生命的星空中熠熠生辉。

在这青春的旋律中，我们是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的苦涩与泪水，曾经的感动与梦想，都曾随风飘荡，留下值得珍藏一辈子的回忆。我们都是梦想的创造者。我们带着梦想步入青春，带着情感度过青春，带着希望步入青春，走向未来。

老人的脚步在悄悄推进，时光飞逝，日月如梭的感觉一直伴随着我们？陶渊明曾感叹：“如果壮年不重来，早上就很难回去了。及时鼓励。时间不等人。”。青春对我们每个人来说都只有一次。愿我们把握青春。朋友们，珍惜青春，让我

们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们把青春表达成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功的航船启航！

谢谢大家！

扶贫演讲稿篇二

大家好!20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦！”。

光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，

梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

扶贫演讲稿篇三

放下老师的代数课本，放下最新一期《时尚》，整个晚上都沉浸在这样的书里——《我为歌狂》，不为什么，只是我闻到了初二这一年的香甜气息。

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神……哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个书法天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现一笑靥如花或泪如雨下；这样的男孩子只会

把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。

现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们一起拥抱青春吧！似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的`秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。

是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学体育的去学了音乐，想学语文的去学了数学……太多太多人过着与自己想象中完全不一样的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：“我的理想……”到现在我才知道：人是会变的。

到现在我也才弄明白所谓的“代沟”，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

就这样遭遇青春，就这样拥有青春，或许有一天也就这样一个人走过青春，青春是纯美而短暂的，没有人可以拖着青春的尾巴过一辈子。只是现在遭遇青春时我们有些激动罢了。期待着想象中的花季盛开，经历青春的时候，我们哭着、笑着、灿烂着、张扬着、美丽着，也哀愁着、体验着、感动着、慢慢长大着。走过青春的那天，我们回想我们怀念，那时的纯洁，那时的天真，那时的勇敢，那时的激情，让它在记忆中自由的走动。我们理智的活着，遵守着生存与生活的游戏规则，但是，我们庆幸，我们曾经这样的经历过青春。

看着这样的《我为歌狂》，想想自己的青春，对自己说：“还早呢！”想来想去，最后带着嘴角的微笑温暖的睡

去。

扶贫演讲稿篇四

历史的车轮开进20xx年，中国进入攻坚扶贫关键一年，在千千万万扶贫大军中活跃着教师的身影，潘玲玲就是其中一个。

20xx年元月4日下午，作为一位骨干教师的潘玲玲在和同事们前往走访结对帮扶贫困户的路上，因所乘客车坠落山崖，潘玲玲伤势过重不幸身亡，年仅31岁。

潘玲玲是一位优秀的人民教师。20xx年，在初中语文优质课比赛中，两次荣获一等奖，是该中学重点培养的年轻后备力量之一。殉职前，她才从清华大学骨干教师培训班返回不久，可以预见，在教育界有着良好口碑和光辉业绩的潘玲玲老师一定会成长为桃李满天下的名师。

然而，这一切却因她倒在扶贫路上戛然而止，潘玲玲只是一名普普通通的中学教师，教书育人是她挚爱的事业。然而她，更是一名普普通通的扶贫人，奋战在扶贫前线。一个教师，没有倒在三尺讲台上，却倒在扶贫路上，不得不说这是一首教育悲歌。

扶贫，是当前我国一项标准明晰、程序严谨的政策，每个人都有责任和义务参与这项伟大的民生工程，只是参与形式不同罢了。但是扶贫应当让专业的人员，去做专业的事，能给贫困户找出脱贫出路，给出台脱贫政策，把好的项目给予这些贫困人员，使他们早日摘掉贫困帽子。政府官员、民政部门、财政部门以及各职能部门和乡镇干部，如今都拿着几千元的工资的村干部，长期工作在农村一线，他们比长期拿粉笔的普通教师更有方法引导贫困户脱贫。

在笔者看来，在这场脱贫攻坚战中，教师完全可以做更有意义的事，那就是发挥自己的知识优势通过教育来帮助他们文

化脱贫。消除城市与乡村的教育差距，农村孩子教育水平提高了，如果能在城里找到工作，收入比没有文化的要多很多，即使不在城里呆，回到家乡，也能成为改变农村落后面貌的主力。这样，才能做到真正的扶贫，也才能长久的脱贫。

这年头，政府各个部门都有权利号令学校，一纸文件忙得要乱，各种检查、各种表册多如牛毛，扶贫表册返工n遍。笔者想问：政府扶贫是靠表册扶贫吗？教师的本质工作是什么？是教书育人，而不是误人子弟。

作为80后教师，潘玲玲还没来得及多看一眼她的学生，还没来得及在三尺讲台上施展更大的抱负，就倒在了扶贫路上。女教师潘玲玲用自己的热血和青春谱写了一曲生命赞歌，但也是一曲教育悲歌！

我们希望看到更多教师在三尺讲台上飞洒自己的青春和热血，为国家培养更多的人才做出自己应有的贡献。

扶贫演讲稿篇五

大家好！

爱因斯坦、爱迪生以及很多科学家在得出他们最初伟大的发明成果时，都处于二十几岁，他们都用青春为人类创造了奇迹。

对于年轻人来说，年轻应该是追赶“太阳”的壮丽，而不是安候“月亮”的悠闲。虽然追赶“太阳”的道路是坎坷的、崎岖的、非常人难以实现的，但也值得去尝试。

在伟大的数学家陈景润先生年轻时，一所学校让他去教书，虽然这份工作很闲适，可他心中的“太阳”是他的前进方向，他放弃了“月亮”的微弱的光，冲上了追赶“太阳”的路。

冲向“太阳”的决心是他成功的基础，他如果安于现状，他也至多是一名出色教师。也就等于把他的青春奉献给了“月亮”，也不会有今天伟大的陈景润了。他心中的“太阳”是一种理想，也是一种冲动。他的青春就是一首壮丽的赞歌，让人们听肃然起敬。

青春如歌，不过这支歌是靠奋斗与不服输的精神，才会动听和耐人寻味。古人中说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”里面的“少壮”写的正是人们年轻的时候。提醒人们，年轻时若不去追“太阳”，到老了，就没有了追逐的勇气与实力了。

为什么很多人有才华，但是却没有用才华为自己创造美丽的天空呢？因为他们只是在欣赏着“月亮”洒下的皎洁月色，却没有努力追赶“太阳”的万丈光芒，从而荒废了自己风华正茂的青春。

所以说，人们用生命谱写的青春之歌，完全取决于“太阳”在人们心中地位是不超过了“月亮”。如果是，那么，这首歌一定是如高昂的山峰壮美动人的；如果不是，这首歌一定如涓涓溪水平淡无息的。

让我们追赶太阳，把握青春，为自己谱写一首赞歌吧！

谢谢大家！

扶贫演讲稿篇六

老师们，同学们，早上好！

我今天与大家交流的主题是：珍惜粮食，崇尚节俭，是我们国华人修身的基本之一。

本周10月16号，是世界第31个粮食日，10月17号，是世界第19个扶贫日。不知这是世界粮农组织与联合国组织的有意

所为，还是无意中的巧合——让世界贫困日与世界粮食日连得如此紧密，这似乎是在告诉我们：世界的贫困与粮食的贮量息息相关，消除世界贫困的首要一点就是解决世界人口的粮食问题。在我国，珍惜粮食，崇尚节俭更是我们中华民族的传统美德，我国自古以来就有“民以食为天”的说法，更有“粒粒皆辛苦”的古训，这足以证明我们的国民上上下下把粮食问题看得是多么的重要。

关于珍惜粮食的意义，早已经是老生常谈的话题，在这里，我不想多谈。而我要说得是，对于我们国华的学生来讲，珍惜粮食，崇尚节俭这是我们修身的基本之一；珍惜粮食，就该珍惜每一口饭菜；珍惜每一口饭菜，就是珍惜拥有，就是我们对社会上所有帮助我们的热心人士的最好的感恩。

那么，我们该如何崇尚节俭，反对奢侈呢？

我觉得，崇尚节俭，反对奢侈，我们就应该从珍惜每一口饭菜做起。曾几何时，在我们这个校园里，也曾出现过馒头咬了一口，就扔进垃圾桶里的现象，鸡蛋拿回去放着不吃，结果是坏了不得不扔掉的现象，好在我们的老师及时地发现了这个问题，对同学们进行了及时的耐心的说服教育。今天，这样的现象已经被杜绝了，但我们应该看到，这样的现象之所以被杜绝，是许多同学苦于学校的纪律约束，而不是真正地从思想高度，从灵魂深处认识到这样做的必要性。所以，我今天利用这个机会，想要告诉同学们：今天，我们身处国华，珍惜每一口饭菜就是对杨叔叔最好的感恩；珍惜每一口饭菜就是对帮助过我们的社会各界热心人士的最好的感恩。只有认识到了这一点，我们才能真正地领悟到感恩地，感恩的真谛。因为在这里有一个最基本的道理那就是：看起来我们所珍惜的仅仅是一口饭菜而已，其实这是对杨叔叔劳动成果的尊重；相反，如果我们浪费了，那就是对杨叔叔劳动成果的一种无视，一种亵渎。

与此同时，我们还应该明白，珍惜每一口饭菜就是我们国华

学子的社会责任感的最好体现。我们置身于今天的中国，虽说在袁隆平等一代又一代的科学工作者的孜孜努力之下，我们基本上解决了温饱问题。但是，我们也应该看到，我国人口已超过13.6亿，每年的净增长是1200多万人；人均耕地面积1.4亩，是世界人均值1/4；目前耕地面积正以每年300多万亩的速度减少；全国40%的城市人口消耗的粮食还依靠进口。尤其是进入21世纪的这10年，我国耕地减少了1亿多亩，年均1000万亩。因此减少粮食每年500多亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象正在蚕食着耕地。我国的现实情况是，耕地在一天天减少，人口在一天天增加，我们正在用占不到世界百分之七的耕地养活着超过世界百分之二十的人口，因此，人多地少的现实，决定了我们国家的粮食安全问题不容小觑，早在十年前就有人做过一组数据分析，我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一，可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，不但低于世界平均水平，甚至还低于一些发展中的国家。更让人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝版图大了很多吗，可是由于人口猛增，人均占有的粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。所以，珍惜每一口饭菜，节约每一粒粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

- 1、珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

最后，让我们所有的国华人都行动起来，自我修身，从珍惜每一口饭菜做起，珍惜粮食，崇尚节俭，尽到我们每一个公民的社会义务和责任。

谢谢大家！

扶贫演讲稿篇七

大家好！我演讲的题目是《让读书伴随青春成长》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费。

表格和算不完的帐目，经常使人头晕脑涨，眼花缭乱，每当这时，我就选择读书来充实。读一篇散文，枯燥的数据便不再那么无味；读一则寓言，繁琐的表格也会变得有趣；读一首诗歌，繁杂的帐目也不再那么棘手。工作之余，我也喜欢读书。书是我手头的工具、身边的朋友，闲来无事读一读，忙中偷闲读一读，心情烦乱读一读，心情舒畅读一读。读便有益，读，就有收获。品篇文章似尝盏盏清茶，沁人心脾之际回味无穷；悟丝丝哲理如闻缕缕芳香，大彻大悟而后悠远流长。是读书，让我的工作得心应手、精益求精；是读书，让我的生活丰富多彩、充满乐趣；是读书，伴随着我的青春一起成长。

有人说“理想的书籍是智慧的钥匙，能够开启思想的灵光”。一本好书就是一粒智慧的种子，能够收获发展的果实，成就美好的人生。朋友们，让我们把读书作为一次全新的知识耕耘，播种智慧，收获发展，积极参与读书播种计划，走进好书漂流活动，走上科学发展论坛，将智慧的种子撒遍田野，让精彩的人生在发展中闪光，让生命的真谛在读书中不朽！

以读书坚定我们的信念，以读书丰富我们的生活，以读书提升我们的素质，以读书解开前进中的难题，以读书实现科学发展的新跨越，以读书构建和谐社会的辉煌。

亲爱的朋友们，让我们从今天开始，一起读书吧！让读书成为我们每天的必修课，让读书成为我们最美的时尚追求，让读书伴随青春成长、伴随我们的人生。让我们从读书中分享智慧，感悟成功，成就梦想，推动财政发展，共同为建设“五型财政”贡献聪明才智，贡献新的更大的力量！