

最新听榜样故事 青年榜样的演讲稿(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

听榜样故事篇一

他叫林浩，9岁，四川汶川映秀镇渔子溪小学二年级学生。2008年5月12日汶川大地震发生的那一刻，林浩正在上数学课。他刚跑到教学楼的走廊上，就被楼板压在了下面。楼板下一个女同学害怕得直哭，林浩说：“别哭，我们一起唱歌吧。”大家在林浩带领下唱了一首又一首，女同学坚强起来，不哭了。林浩又使劲往外爬，终于从废墟里爬了出来。

小林浩死里逃生。面对震后无比惨烈的现场，面对已成一片废墟的校园，面对废墟下不停呼喊“救救我，救救我”的同学，小林浩没有被吓成一团，而是勇敢地跑到废墟上，去救还压在里面的同学！连续救了两名同学的林浩，又被垮塌的楼板埋在下面，是老师把他救了出来。

在抢救同学的过程中，林浩的头被砸破，手臂严重拉伤。医生给他检查完身体后，他谢绝救助站叔叔、阿姨的帮助，自己穿好衣服，步行7个多小时安全撤离到都江堰。5月21日，他才见到自己的爸爸妈妈。

——这就是林浩，“抗震救灾小英雄”林浩的故事。

“自古英雄出少年”，“少年强，则中国强。”今天，我们坐在温暖的教室里学习，每天健康平安地上课放学，过着舒适幸福的日子，但我们同样承担着光荣的责任，那就是——

好好学习，报效祖国！

让我们向小英雄林浩学习，做坚强勇敢、品学兼优的好学生、好少年！

听榜样故事篇二

今年5月，我与父亲到四川绵阳旅游，经过市区一座大桥时，突然听到喊声“有人落水，快救人！”只见5位维修大桥的工人正在水中挣扎，刚从体校毕业没多久的我只闪过了一个念头“我能救人”，便向河堤冲去，全然不顾父亲在后面紧张的喝止声，一个猛子扎入了河中，在自救工人的指点下，我三次潜入水中，终于把一名昏厥了的工人捞了上来，见此人已无呼吸，便实施挤压、控水、顾不上害羞害怕，嘴对嘴地进行了人工呼吸，不久这名工人哼了一声，吐出了河水，眼睛翻动了一下，活了过来，就在警察和医疗人员赶到后，我悄悄游入河中，回到河堤。

见救人的是一个年轻的女子，围观的群众纷纷上前问是哪里人？叫什么名字？见不说就走不了，父亲顺口说到“我们是云南昭通人，她叫铁飞燕”说完便打出租车离开了现场。回到宾馆我才想起自己正处在女性特殊的生理期内，由于受了寒，开始了咳嗽、头痛、并有些发高烧，但我内心十分高兴，毕竟自己救回了一条生命。第三天，我被维修大桥的安全负责人寻找到，以讲解溺水自救的方法，把我骗到了公司，并发给了我20__元慰问金，而这仅是开始，当我回到单位后，我救人的事迹已经在川、滇两省的媒体掀起了“寻找铁飞燕”的热潮，省公投公司和我所在的单位昭通高速公路管理处、市委宣传部、市政法委、妇联等部门，纷纷到医院看望正在治疗中的我，并发给了我上万元的奖金。我不过做了一件我能做的事，并且是该做的事，就得到了社会那么多的奖励和赞扬，这让我感到受之有愧，便把这奖金除了给父母和子键留了一小部分之外，其他的都捐给了我的母校大营小学和家乡的中学，因为那里的贫困学生，更需要这些钱。

许多人不理解我为什么要这样做，更不理解我在十七岁时就收养了子健这名弃婴，在我看来子健就是我的孩子。虽然捡到她时，她刚出生，脐带还未脱落，就被家人丢弃。她是我早晨外出时，在河边的土地庙前捡到的，听到她的哭声，见她冻得发紫，便把她抱回了家。为她，我遭受了这个年龄最不应该遭受的白眼和冷漠，甚至污水，我不在乎；为她，我经受了这个年龄最不应该经受的苦难，甚至恐惧，我挺了过来；为她，我失去了这个年龄最应该享受的快乐、幸福、甚至甜美，我绝不后悔。我为自己十八岁的担当而自豪！

我自豪我对生命的认识，生命是宝贵的，没有贵贱之分，只要他存在，就有他存在的权利，当生命处于危急关头，能够救人于危难，这不仅仅是菩萨心肠，而是一种对生命的高度负责，生活教给了我一条道理，尊重他人生命其实就是尊重自己。

我自豪我对奉献的理解，见义勇为是中华民族的传统美德，它的核心就是一种无私奉献，在奉献中我收获到了快乐，在奉献中我体会到了价值。被丢弃的子建需要我、落水的农民工需要我、贫困的学生需要我，当一个人被别人需要时，人生的价值就会彰显出来！

我自豪我对爱国理念的理解，人们都说：“90后是享受的一代，自私任性的一代”在我看来，不是这样的，你看：奥运赛场上为国争光的有我们，汶川大地震，不畏生死，敢于拼搏的有我们，上海世博在火热中为观众服务，尽心尽职的志愿者是我们。爱国不在年高，不爱国空活百年。

我记住了自己的18岁，也记住了自己对生命的追问。一个人要想自己的青春闪光，只有一句话，青春年少正当时，爱国奉献扬国威！

听榜样故事篇三

大家早上好！

利用今天早上这个时间，我想和同学们一起说说身边的榜样。

今年植树节，一年级二班刘欢欢老师和她班的孩子们一起在后操场种下了一棵树。每周五，她班的孩子都会拎着水去浇灌他们班的希望。不管是大树还是小树，在他们班的这棵小树面前都显得黯然失色。我想等到他们班的孩子小学毕业时，在看看见证他们成长的小树，一定会是另外一番滋味。

上周一，岳主任在这里启动了“养成良好习惯、争做文明少年”的仪式。一周下来，在各位老师和同学们的共同努力下，我们的校园环境变得更干净了，同学们的个人卫生也发生了大的变化。可是也有个别同学没有跟上大家的步伐。上周二午休时，三年级二班郁xx老师就为她班的慢节奏的同学清洗脖子、洗手、剪指甲，并且每天午休郁xx老师和王桂芝老师都会轮流看着她们班的学生进行午休。

《我在马路边捡到一分钱》这首歌，同学们都耳熟能详，五年级三班的李xx同学用他的实际行动对这首进行了很好的诠释。他捡到的可不是一分钱，而是56元钱。他没有拿着这些钱去买零食，想反，他把这些钱主动交公、归还失主。他的拾金不昧的品格值得大家来学习。

六年级的同学们，再有一个月你们就要毕业了，希望大家能够珍惜在校的时光，为低年级的小弟弟、小妹妹做一个好榜样。

最后，用一首小诗和同学们共勉。

学校是温暖的家，我是家中的娃。

家深情的爱着我，我依恋着自己的家。

赢得一份荣誉，成为校中奇葩。

做最好的自己，在好习惯中长大。

听榜样故事篇四

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

听榜样故事篇五

20xx年夏天，懵懂的我走出校门，来到凉爽的贵州，踏入了贵飞公司的大门。新的人生起点，新的生活环境，新的交流模式，一切都是新的，新得让我陌生、让我无助。就在这个时候，是她，我的师父，人力资源部薪酬绩效科的科长于爱军，用亲切的话语和温暖的双手，让我找到了熟悉的家的感觉。无论是在工作中，还是在生活上，她无微不至的关怀始终包裹着我，让我怯怯的心慢慢地在贵飞这片热土扎下了根。两年的朝夕相伴，她身上具有的那份对工作的执着也让我深

深深地感动，我迫不及待地想要将这份执着传递出去，让更多人去体味、去学习。

兢兢业业踏实干，不求功利不张扬，只为尽自己的一份责任，只为自己问心无愧，这是她的敬业写照。她对工作积极主动，严于律己，注重学习，不断增强业务能力；她对同事真诚热情，乐于助人，团结友爱，不断增强团队凝聚力；她对公司改革发展充满信心，用实际行动践行着公司“塑魂强魄降本增效 争上合外 务近谋远”的发展思路，出色地履行着身上肩负的职责。

走进办公室，在她干净整洁、摆放有序的办公桌上，最醒目的就是那部黑色的电话机，它是联系各个单位的纽带，各种信息都是通过它来传递。每当业务繁忙的时候，座机和手机铃声此起彼伏，与之相随的是她的口干舌燥、声音沙哑，严重的时候耳朵出现嗡鸣声，即便如此，她也强忍着，耐心地解答每一个问题，直到对方听懂为止，这让身边的我们心疼不已。

她每天面对的都是公司几千名员工的薪酬信息，那些枯燥乏味的数字，经她的手编织成完整准确的工资库和完善的人员变动信息，她用扎实的业务能力保障了员工的切身利益；去年年底启动“三项制度”改革，需要重新梳理员工的岗位，她进行了大量反复的薪酬测算，完成了新的薪酬体系的统标、套标工作；接着又完成了原设计所、汽车工业公司的薪酬统标、套标工作；为激励员工的生产和工作积极性，确保公司各项科研生产任务和经营目标的完成，公司各单位的绩效考核工作又落在了她的肩上……一个又一个新任务层出不穷，新的任务节点一次次地在那本小小的台历上堆砌。可每一次，师父都会带领着科室成员制定新的工作计划，使各项工作既做到交叉运作，又做到有序顺畅。我有时觉得她像一个指挥家，那些琐碎繁杂的事情总是可以随着她的节奏运行。她总说她很平凡，可不积跬步，又何以至千里？日积月累，那点点滴滴的平凡汇聚在一起，俨然就是一幅卓越的图画。

有谁知道，白天，她不知疲倦的工作，夜晚，她依旧在埋头苦干，加班对她来说就是家常便饭；又有谁知道，除了师父所付出的艰辛，还有她的爱人，经常陪她加班到凌晨两三点，甚至是一个个不眠之夜，他用坚强的臂膀在身后默默支持着，我们常常戏称他是“人力资源部的名义员工”。

“激活一池薪酬体制春水，助推公司任务全面完成。你以客观、公平、公正的心态，经无数次调研和测算，为公司给大家多发钱、发好钱提供着各种考核和数据支撑。大家的笑容也是你的笑容，你的付出又是多么的辛苦！”这是公司给予她的劳模颁奖词。

她始终用爱岗敬业的实际行动感染着身边每一个人，用一贯严肃认真的工作态度，坦然地去接受并出色地完成各项任务。她就像一条鱼，一天到晚不知疲倦地“游着”，在自己平凡的岗位上实现了一个不平凡的人生。

是她让我懂得：敬业，是一种态度，是一种追求，需要我们用艰辛和恒心去浇灌。敬业，是一种永不过时的精神，我们需要这种精神来支撑贵飞的发展，来传承航空事业。就让我们像于爱军同志一样，在平凡的工作岗位上，始终如一地保持着敬业本色，共同铸就航空事业更加壮丽兴盛的明天！

听榜样故事篇六

大家下午好！首先，我很荣幸能作为班级代表站在这里发言，同时也感激大家的支持和厚爱。今天我演讲的题目是《榜样的力量是无穷的》。

人，作为万物之灵，悲壮的栖息于苍茫大地下，用心地追逐自己的梦想，用信念去雕琢自己心中的天使，人之所以有诗意，是因为她心中有如花一般的天使，彰显出人性的美丽。

每个人都有自己的榜样，可能是雷锋，保尔，可能是比尔盖

茨和李嘉诚，也可能是某位歌星，影星等等。榜样对一个人的成长会产生重要影响，其广泛可涉及一个人的心理，意志情感，道德品质，性格能力生活方式等诸多方面。榜样人物就像一根擎天大柱，支撑起人们的思维空间，展现一代代人拼搏进取的动力，它给人以文化层次的熏陶，洗涤心灵深处的黑暗，灌注拼搏向前的光明。一个人在心目中树立起学习的榜样，并以此去学习，去思想，去工作，去生活，这是获得进步的重要方法。列宁曾说过，榜样的力量是无穷的，这是对榜样力量的经典概括。

时光如梭，岁月如歌，转瞬之间，历史的车轮已驶入二十一世纪。1963-，五十年的沧桑巨变，五十年的翻天覆地，人们却不会忘记，二十世纪六十年代出现的一个英雄人物——雷锋。他走到哪里，好事就做到哪里，他用年轻的生命实践了党的全心全意为人民服务的宗旨，他的事迹激励着一代又一代的人们，直至今日，仍是人们学习的榜样。

雷锋的形象在我们的父辈甚至祖父辈的心中，曾经竖起一代革命青年的楷模。雷锋的精神曾经鼓舞着千千万万热血青年。雷锋是激烈的斗争和火热的生活中锻炼出来的一位铮铮的英雄。可是时至今日，有的人却说：“社会发展到今天，雷锋精神已经过时了，在二十一世纪，金钱才是过五关斩六将的硬件。”这种观点显然是错误的，在商品经济社会中，当物欲的强光让人迷失，当财富和权力霸占一席之地，当社会的价值观被影响。人的思想更需要进化，年轻的新一代更需要锻炼道德品质。只是由于杂质增多了，锻炼的难度更大罢了。然而，这正是二十一世纪道德的价值之所在！

无论是“用平凡生命最后的闪光，把人间照亮”的何玥，还是“壮士一去不复返”的年轻军人孟祥斌，“位卑未敢忘忧国”的时代常青树牛玉儒。他们为国为民鞠躬尽瘁，总会受到后世敬仰的，就如诸葛亮，杜甫感叹他“出身未捷身先死，长使英雄泪满襟”，陆游赞美他“出师一表真名世，千载难堪伯仲间”。我们今天的英雄烈士，同样会流芳百世！

他们让生如夏花般绚烂，死如秋叶般静美，他们承载着一个时代的精神力量，他们用无私的奉献实现人生价值。

榜样的力量是无穷的。在榜样光辉的照耀下，我们似乎很渺小，但是只要我们向他靠拢，就会发现自己慢慢长大，成熟。有了榜样，就有了一种追求，一种动力。他虽然可能让你低着头但是他却在你心中燃起了一把火，将要燃烧出你的生命之光，它让你的眼睛看得更远，他让你的脚步变得更加有力。认识了榜样，就有一种无穷的力量围绕着你，推动你的脚步更将于迈向泥泞，你的精神彻底摆脱了迷茫。

学习榜样，赶超目标，让我们从榜样中接受鼓舞，汲取营养，让我们走向充实，走向崇高，走向伟大。，让我们一起倡导正能量！

听榜样故事篇七

作为青年人，应该记住：青春应该是无悔的，青年是无畏的；青年不应当是老成的，青春应该是燃放希望的；青春是不应当虚度的，青年是不应该消沉的；青年正意味着力量，青春正蕴涵着创造！让我们高呼：青春万岁！

如今，面对梦想，我们还要放飞希望；面对成绩，我们仍须不断追求。

有燧石在，火就不会熄灭；

有热情在，希望就不会熄灭；

有希望在，动力就不会枯竭；

有动力在，前途就不会渺茫！

听榜样故事篇八

大家好！

我是工程部员工，今天我演讲的题目是《榜样就在我身边》。

大家可能听说过王顺友的故事，在绵延数百公里的雪域高原上，他一个人跋山涉水、风餐露宿，按时将一封封信件、一本本杂志、一张张报纸准确无误地送到每个用户手中；这条路，他一走就是20xx年，一个人、一匹马、一条路和一颗温暖的心。马背上的邮递员用这种最朴实的奉献精神感动了中国；感动了我们每一个人。榜样不一定都有惊天动地的伟绩！只要我们用心寻找，你就会惊喜地发现榜样无处不在。

我刚到工程部工作的时候，面对崭新的工作环境心生好奇，办公室宽敞明亮，全部用隔断分开办公，整齐有序，只有东南角的办公桌摆放着很多工程资料，有些零乱，部长告诉我这是技术科杨科长的办公桌，于是，我记住了这个素未谋面、应该有些邋遢的杨科长。

后来在工作中我发现，其实杨科长是一个很整洁的人，繁琐的工作造成了他凌乱的表现。每天最早来到办公室，打扫卫生、整理桌面，总是这么一如既往的做着这些，平时工作中杨科长更像是一位老师，总是耐心指导我如何快捷的统计原始数据，如何更好地做出合格的竣工资料。

技术工作需有足够的耐心、更要细心，还要有高度的责任感，每一个数据都要经得起推敲。往往出具报告的一项内容就要查找相关技术资料文件达5、6本之多，正是由于这么繁琐、复杂，一整套的报告常常要通过晚上加班来完成，这就形成了早到晚退的常规定律，杨科长无疑就是这条常规定律的实践者。

记得x项目投标成功，公司组织各相关技术骨干进行图纸会审，

会审中安排我将全部的分部分项的工程量进行统计，面对着专业数据，常常出错，杨科长知情后边勉励我，边给我讲解相关资料的难点，还把管件、材料的基础知识拷给我，很快我熟悉了数据中每个字母的含义，出错率下降了，效率提高了，偶尔不懂得地方，杨科长都会耐心的给我讲解，有时他去项目检查工作也会带上我，让我到现场学习，对于技术知识他从不吝啬，将所有懂得知识教给我。

杨科长是一盏明灯，一面旗帜，更是一把标尺，从他的身上我感受到了自己的不足，面对大量枯燥无味的数据资料，心情总是浮躁、耐不住性子；对待工作，责任感不强，缺少吃苦耐劳的精神，我应该追循他的足迹，努力学习，积极上进，精益求精，勇挑重担，争当先进。

榜样在哪里，榜样就在我身边！

杨科长就是我学习的榜样，我作为一名普通的技术员工，要虚心向杨科长学习，学习他的敬业精神，对工作高度负责的态度，把自己的知识与实际相结合，弥补自己的不足，把自己的满腔热情转化为奋斗的动力，立足本职，爱岗敬业；严格要求自己，从身边小事做起，从平凡的工作做起，为公司美好的明天贡献自己的力量；也惟有这样，才能尽展人生的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家。

听榜样故事篇九

大家上午好！今天我演讲的主题是“榜样”。爱因斯坦曾经说过，一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。作为20世纪最伟大的科学家之一，爱因斯坦不仅深刻阐述了时空的本质，而且将人格道德情操的魅力高度总结，这种价值观不仅是个人光辉的一种无形折射，也是我们所需要的“榜样力量”。

作为21世纪担负祖国伟大复兴任务的我们，精神信仰显得尤为重要。无论是胸怀大志、气吞山河的有志青年，还是甘于平淡，恣性洒脱之人，皆有信仰。信仰最为他们一种矢志不渝的精神追求，决定着个人未来的发展，甚至是民族、国家的发展。无论何时，信仰总会作为一种力量鞭策着你，鼓励着你，它会由抽象走向具象，会成为你为人处事、接人待物的一个榜样。一个优秀的榜样会使人纯洁如玉、高洁傲岸；一个劣质的榜样会使人走向歧途，误其一生。在如此纷繁人世，若想要得到一个良好的精神榜样，并非难事。这些优秀榜样的背后，总是闪耀着金子般的人格魅力。

持久的责任感是每个性格中最高尚的部分，也是人们待人处事的最高原则。这是英国著名作家缪尔·斯迈尔斯的一句话。的确，责任感作为一种人生态度，是榜样精神的一个重点。如果没有责任感，在面对各种逆境和诱惑时，人们就会步履蹒跚，一蹶不振；而一旦拥有了牢固而持久的责任感，即使是最软弱的人也会变得坚强起来，而且心中时刻充满着勇气。在我们这个鸟语花香，人情弥漫的校园中，有一群人无论寒暑，战战兢兢，敬业无私地奉献着、燃烧着，他们便是我们最可亲可敬的老师。他们不是伟人，却在做着伟大而无私的事业，默默耕耘，守护着我们；有一群人，无论风雨，一直尽力尽责，维护着校园秩序，在做课间操时，执勤督促；吃饭排队时，使同学们井然有序，他们便是我们身边的学生会干部。绿协全新打造的环保周活动，号召大家绿色低碳，热爱生活；文娱部倾力准备的十佳歌手大赛，将带给大家一场视听盛宴；双语推广部强力打造才艺展示，送你一场如诗如梦的精彩。每一次活动，每一次的策划，都凝结着无数学生会干部的智慧与汗水，都是他们无愧于“学生会干部”称号的创造。也许，这两种人普普通通，平凡无奇，但是，他们的敬业恪守，他们的无私奉献，早已令我们仰望。正是由于这种至高无上的责任感，才使他们的人格熠熠生辉。作为一名高中生，这种责任感在我们身上的体现更是：愿乘风破浪万里浪，甘面壁读十年书。

榜样精神的另一重点便是：做一个堂堂正正的人。古语云：修身、齐家、治国、平天下。排在第一位的是“修身”。何谓“修身”？意即努力提高自身品德修养，简而言之，就是做一个正直的人。伏尔泰在写给爱尔维修的信中说：“运动员的身体和圣人的灵魂，这是我们得到快乐所必须的。”十年树木，百年树人。一个人的价值在于他思想品德素质的高低，谦谦君子，中庸之道，以礼立身，品质淳厚。这是我们所需要的，也是每个人都可以做到的。林荫道上，轻手拾起一片垃圾；绿草丛中，勿践踏花草；走廊过道，勿大声喧哗；与人相处，怀一颗赤诚之心……点滴小事，便可映射一个人的品质。是金子或是石头，一看便知。努力让自己成为一颗金子，学习孟夫子每日三省。从现在起，抬起你的头，昂首阔步，行走于天地间！

最后，我想说的便是，榜样精神还表现在：淡泊名利，宁静致远，以一颗平淡的宽容的心来悦纳自己。有一首简短的小诗是这样的：生命诚可贵，爱情价更高，若为自由户，二者皆可抛。这是一种不羁于世俗的旷世情怀，我们做不到这般飘逸洒脱，恣性自然。但我们可以立足于脚下，立足于现在，以一种平淡宽容的心去面对目前所面对的困难。一次考试成绩的不理想，一次与同学的小摩擦，你可以放声大哭，也可以选择不做自己，逃避、自责，但终究你要回归本真，回到你原本生活的轨道。面对学习中、生活中的大起大落，怀有一颗平淡之心，这样你便会有“星垂平野尽，月涌大江流”的壮阔情怀。许自己一场美梦，梦醒之后，继续努力，向着明天，快乐出发！

时代的使命感要求我们蜕变，蜕变成为新一代的榜样，拥有一份神圣的职责感，行走于天地间，看云卷云舒，听花开花落。这是榜样精神的重要内容，但却也只是冰山一角。人性的美德是无穷无尽的，我们不可能一一探遍，存一份景仰在心中，并学习创造，未尝不美好。让我们携手前行，向未来宣誓：我们必将成为新一代的榜样！

谢谢大家!