

最新区块链演讲稿分钟(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

区块链演讲稿分钟篇一

大家上午好！

弹指一挥间，我们将要送走硕果累累的2017年，迎来充满希望的2018年。在新的一年开始之际，我代表校委会所有领导向各位老师、各位同学致以节日的问候。祝各位老师身体健康，合家欢乐；也祝同学们在新的一年里百尺竿头，更进一步！祝我校2018年教育教学工作再创新的辉煌。

回首2017，振奋和激情，成功和喜悦，这一切都交织在一起，让我们激情难忘。一年来，谷瞳小学的全体教师工作态度认真，无一人迟到早退现象，师资力量逐渐强化，教科研扎实有效的开展，学生素养得到了提升。尤其是我校上学期的教学成绩有明显提高，并在全镇获得了优异的成绩。

本学期，我校全体教师继续保持了稳健发展的良好势头，在全体教师的努力下，按照“抓规范、创特色、求精细、提成绩”的工作目标，不断强化教学管理，狠抓教研、科研，提升学生教师的综合素养，使我校教研、教科研、班级文化建设、校园文化建设、学生习惯养成等方面得到很大的提升，让我们学校增添了一道新的色彩。

下面我对以上几个方面进行一下汇报总结：

1、本学期我校严格执行《16省小学课程标准》，严格执行课

程计划、开足、开齐、开好各类课程。严把课程关、课时关，科学规划，合理编排各班课程表，并严格落实到位。例如，音体美课程已经开设，并有条不紊的进行各种社团的开展，课外活动时间，对音乐感兴趣的孩子都在音乐老师的组织下学起了口琴，练起的自己的合唱队。对体育感兴趣的孩子在体育老师和“体育小强将”的带领下在操场上打乒乓球、羽毛球；对美术感兴趣的孩子在美术老师的组织下亲手制作着自己喜欢的手工制作、手抄报等。

2、狠抓教学常规，例如抓备课、抓教案、抓课堂、抓作业，校委会定期抽查了教案、学生作业，要求教师每学期至少上一堂公开课。通过规范求得质量。

1、本学期，我校举办校本培训，提高教师专业水平，最大限度的调动教师自主学习、自我反思、自我交流的积极性。全员参与联校业务研究、“聚贤创优”集体备课活动，有效的提升了教学经验。

2、鼓励教师人人有课题，个个有成果，充分突出科研先导思想，提升教师专业素质。

本学期，我和侯老师、王老师继续参加了镇级小课题研究，我所申报的《如何关爱留守儿童》的县级课题也即将结题。

3、“开展“请进来，走出去”活动，组织教师外出培训、学习，收集先进理念，汲取丰富经验，让教师在业务方面自我充电、自我加压，提升教师的教学能力。本学期，在联校组织下，我和陶校长、李校长前往柿子园联校、聊城阳光小学进行学习、交流；次日，我和侯强老师又去聊城东关小学进行学习。

4、鼓励教师坚持写反思、写教育叙事、写教育论文并进行投稿，提高自己的写作能力和表达能力。本学期，我校有刘xx老师的教育论文《如何提高小学生的作文能力》，教育叙事

《行走在教育的春天里》，王磊老师的读书感悟《汉唐精神》阅读后记，以及我所撰写的教育叙事《让爱温暖冰冷的心》、《让孩子在和谐中成长》及案例分析等多达15于篇文章在联校《樱桃红了》刊物上发表。

5、组织学生参加教研活动，提升师生综合素养。本学期，我校举行了第一届古诗文背诵比赛，美文诵读比赛、书法比赛，各项比赛都进行的如火如荼，同学们参加的热情非常高涨，多名同学都获得了自己理想的成绩，并得到了奖状、钢笔、本子。一系列活动不仅培养了学生的学习兴趣、给学生提供了一个展示自我的平台，而且增强了学生的自信心，树立了学生的集体荣誉感和自豪感。除此之外，我校五一班侯仁凯、李佳豪同学还参加了联校组织的“古诗文背诵比赛”，并取得了二等奖的好成绩，我参加的教师读书论坛也获得了二等奖的成绩，这些成绩的取得是与师生共同努力分不开的。

1、班级文化建设

本学期，我校各班的班级文化建设都有了很大的改观，甚至有几个班级的班级文化得到了其他兄弟学校的称赞，班级文化是体现班级特色、班级内涵的舞台，是见证学生成长的足迹。学生的绘画、手抄报、书法展、作品展、学习园地、古诗文、名人名言、黑板报等一个个板块设计的井井有条、引人入胜，真正做到了让教室的每一面墙壁都会说话，体现了和谐、优美的教室氛围，让学生受到潜移默化、耳濡目染的影响。除此之外，四一班陈晓华老师精心主持的“我读书、我快乐、我智慧”主题班会，让各班班主任都有目共睹，这样的班会形式不仅丰富多彩，而且更有启发性，让师生之间、生生之间真正做到了互动、交流。

2、校园文化建设

特色学校是学校长期办学过程中所凸现出来的强项或优势。因此，要丰富校园文化，加强学校特色。因此我校制订校园

建设规划并落实措施，加大投入进行校园建设，组织发动师生参加校园绿化、美化工作，共同营造良好的育人环境。学期初，校委会几位领导和王磊老师及校工、保安加班来张贴教学楼墙壁上的名人名言、教师内的班风班训，将校园、教室布置融为一体，使我校更有文化内涵。不断提高音、体、美等辅导教师队伍的素质，组织学生参加一项或多项的学习训练，让每个学生的潜能得到发展。本学期我校在音乐老师、美术老师、体育老师的精心指导下建立了“蓝精灵”合唱团、口琴队、美术社团和体育社团，在陈晓华老师的指导下建立了“校园之声”广播站，这些社团的建立都凸显起色，他们努力培养学生在音乐、绘画、乒乓球、羽毛球、普通话方面的天赋。不仅锻炼了自己，更加培养了学生，使学生各有所长、各有所爱。

学生良好习惯养成，不是一朝一夕或是靠强化手段培养的，特别是小学生必须树立长期的、一点一滴地培养的思想。从点滴抓起，从细微之处做起。本学期，我校二年级韩俊云老师从学生上课的坐姿，握笔的方式、回答问题等细小环节抓起，培养学生良好的习惯日见成效，我校每天“校园红领巾”少先队在校门口执勤，每周一学生开始了新一周的升国旗、唱国歌仪式，每天7：45进行读书活动，坚持每天背诵一首古诗，课前一首歌，让学生养成说普通话的习惯等。相信这些习惯的养成，不仅能够激励学生的发展，而且能够促进学生的健康成长。

以上是我从几个方面对我校本学期的工作进行了简单的总结，我认为这些成绩的取得是和座全体师生的努力是分不开的，这里有陶校长的精心引导，老教师的默默耕耘、年轻教师的辛勤汗水、师生的共同参与。特别是我们支教老师的鼎力相助，让我们学校的工作开展的如火如荼、有声有色，不仅得到了其他兄弟学校的称赞，也得到了联校领导的肯定和认可。我认为今天这个特殊的日子，不仅是迎新年、庆元旦汇演，还是我们谷瞳小学的年终庆功会演，在这里我仅代表校委会领导，对大家的努力和付出以及对学校工作的支持，表示衷

心的感谢，谢谢大家！

老师们、同学们，胜利已经属于过去，我们面对的还应是更加艰难的挑战，展望2018，新的一年已经来临，2018我们期待着，2018我们做的更好，让我们再度携起手来继续努力、共同进步，为我校发展再创新的辉煌。

最后，我再次衷心的祝愿大家新年快乐，工作顺利；祝同学们学习进步、更上一层楼！

区块链演讲稿分钟篇二

所谓反思就是反省，就是思考过去的事情，从中总结经验教训。

在反思中，我们将不断地在人生中超越自我，成就自我。作为老师更应该将反思作为教师职业成长的重要方式。美国心理学家波斯纳提出来教师成长的公式：成长=经验+反思。没有反思的经验是狭隘的经验，只有经过反思，教师的经验才能上升到一定的高度，有助于完善今后的教学，拓宽专业视野，达到理想的专业发展高度，使自己茁壮成长起来。

我算不上取得一定成就的人，但在教育教学中也取得一定的成绩，从我们学校的一名普通教师能逐渐成长为济宁市教学能手、济宁市杏坛名师，毫不保留地说，我的成功法宝之一就是坚持反思。最能见证我反思的就是我耕耘了9年的博客，一千多篇博文就是我不断反思的足迹。

期末考试班级语文成绩不如同级部班级，我反思原因；参评优课比赛，我没有名列前茅，面对挫败后的心情失落我用反思来激励自己；面对语文教学的高耗低效，我反思如何改进怎样提高语文教学效率；面对大班额下的教学怎样才能实现因材施教，让每个孩子都能学有所进，怎样以生为本，怎样开启学生的智慧之门？这些都让我陷入深深的思索，在思索中不断

实践探究;在这样一次次的反思中,我不断寻求解决办法。每隔一段时间,我还会把反思的认识记录下来,形成随笔,深化自己的思考,构建我自己的思维体系。

作为一名智慧的教师,仅仅有反思也是不行的。荀子在劝学中说到:“吾常终日而思矣,不如须臾之所学矣。”我们要将学和思结合在一起,因为“学而不思则罔,思而不学则殆”。

区块链演讲稿分钟篇三

你们好!

时光匆匆地走进粉红色的五月,喜悦的心情伴随着坚实的前进步伐,迎来了又一个护士自己的节日——“5.12”国际护士节。

感谢,祝各位家庭幸福,万事如意!

护理工作是再平凡不过的工作,然而任何伟大的事业都包含于平凡的过程之中。在你们平凡、细微、具体、日复一日的劳作中,一个个虚弱的病体变得强健,一副副痛苦的表情离去,代之为放松、晴朗的笑脸:家庭因为你们而更加快乐、温馨,社会因为你们而更加春意浓浓,生机勃勃。

护士这个职业,和关爱、和人类健康、和神圣的生命紧密相连。生命在这里升华,康复在这里实现,痛苦在这里被弱化、被驱赶,死亡也往往因为我们而变得无奈。这是一项阳光灿烂、充满爱的事业,是一项和谐社会、推动人类进步的事业。

区块链演讲稿分钟篇四

20__年7月,是我大学毕业一周年的日子。经历了社会角色的转变,我似乎已经成为了一个社会人。回想,步入社会仅一

年的时间，浪费了很多机遇，综合各种因素从了毕业前的第二志愿：报考公务员。因此，在备考阶段计划科学、细致、用心，终是天遂人愿，成功夺冠。有机会碰到好友，谈到公务员考试，应中国公务员网的邀约写篇有关公务员考试考取高分的备考经验。愿对各位来说，可以从中去粗取精。

决定报考公务员后，通过对专业、自身能力、专长与职位的匹配性分析，职位前景与我所做的职业规划的契合度分析，以及现实性因素：工资、福利、晋升空间、工作自主性等比对，等综合性的考虑，在可报考的相关部门中择定其一，后报名、缴费。虽然，已经决定全身心地备考，但是毕竟“民以食为天”，为避免“手中无粮，心里发慌”的窘境，遂选择：“进可攻、退可守”边工作边学习。现在想来，事实上工作、学习两不误是一件很累人的事情。毕竟在其位、谋其事，不可过分偏重。于是对工作更谨慎、细致，统筹时间，提高效率，工作之余挤时间。

首先，我要谈一谈怎样制定合理的复习计划。因为报名时间距考试时间也就是说备考时间仅一个月，所以详尽的复习计划尤为重要，计划不仅要定出每天的学习进度、更要细到每个小时每一分钟完成什么。

做计划有一个前提很重要，那就是，明白自己的优劣：哪方面能力强、哪方面能力弱，做到有的放矢。本人文字功底较强，平时较喜欢研读时政、喜欢思考、评论和写作，对公务员考试申论科目来说，因为功夫下到了平时，所以在备考的阶段可以省去很多精力。对于行政职业能力测验来说，共有五个模块：言语理解与表达、数量关系、判断推理、常识判断、资料分析，每个模块的测查点不同，考查的都是你是否具备公务员所应具备的综合能力素质。在计划前，我先做了几套真题测查了一下自己的弱点所在，以保证我在复习过程中更有针对性。

接着，就是学习的阶段。明白了自己的弱项，那就是集中精

力补充知识了。我是文科出身，数字敏感性不强，相应的数量关系、判断推理以及资料分析也就成为我的弱项。事实上，每个模块都是有做题技巧可言的。复习的过程就是理顺这些技巧。所谓的技巧，考试大收集整理大家都是熟知的。比如，数量关系模块，基本上是等差数列、等比数列及其综合应用。在掌握基本的原理后就是通过做题来练就你对规律掌握的熟练度，不停地做题以加深自己对命题的理解和规律的应用。需要注意的是答题顺序也是很讲究的。那就是做自己想做的、会做的、得分高的。这就需要考生自己把握。但也不可偏重。所以平时有时间还是要多看看人民网、新华网和光明网上的热点及评论。把这些东西理顺了，形成自己的观点，必要时也可以写写，写的好的东西还可以投稿，一举两得。另外，半月谈也应多看看，这样对自己在写作过程中的措辞严谨性是很有帮助的。

可喜的是，因为种种原因，考试时间做了调整顺延了近两个月。因为复习计划详实、时间丰盈，在两个多月的备考时间里复习更是有的放矢。

在这里我重点说一下冲刺阶段。考前一个月，对于公务员考试备考阶段来说，正是处于考前冲刺阶段。因为之前考试科目的弱势已经在一定程度上得到弥补，这个阶段我要做的便是扎实根基，固本强根。对于行测来说，这个阶段还是做题，不是做模拟而是做真题。如果各位认真研读一下历年国家及各省市的真题，你会发现：多数题目是相通的，可以说，考题多出自一个题库。所以，做真题是很重要的，也是你消化知识、沉淀知识的一个过程。

有条件的考生尽量把行测答题时间安排在上午，申论的答题时间安排在下午，以提升这个时段的兴奋度。需要注意的是做题不仅仅是在做题，切不可为了检验自己的复习程度得高分在有限的时间答不完题目。只有把每次演练当成真正的考试，有一点紧张度，在做题过程中严格按照两小时答题制，才会对考试有所帮助。行测的作答时间应尽量控制在115分钟内，

留出5至10分钟的填涂答题卡的时间。

而对于申论来说，这个阶段所要做的是把自己把握的热点拿出来再梳理一遍。归类、汇总，与中央的大政方针结合。比如，大头娃娃、三鹿事件等这反应的是诚信问题；华南虎事件则反应的是政府的公信力的问题；还有10月份的党的__届三中全会审议通过的《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》，再次突出了三农问题的重要性等等。那么你就要理一下有关三农问题的所有政策。而实现好、发展好和维护好最广大人民群众的根本利益；权为民所用、情为民所系和利为民所谋；发展为了人民，发展依靠人民，发展的成果由人民共享；落实科学发展观、促进社会和谐，等体现人民的主体地位才是根本的落脚点。

参加过公务员考试的人都明白，紧张的心理是很难完全克服的。所以，平常的练笔更应当作实战对待。另外，把考试当回事的人都有种感觉，越是接近考试紧张感越强。这不是什么心理问题，是一种正常的反应、是一种临战的状态。在这段时间，我个人经验是坚持继续晨读和晨练。不仅舒缓了紧张感，而且通过晨读让我可以加深知识的沉淀、更多更扎实地吮吸着知识的精华。我一定行，自信亦是从现在开始。

一个人无论是做事还是思考，总是容易产生小巷思维的。

区块链演讲稿分钟篇五

你们好！我是六年（2）班的陈麒安。此刻，站在国旗下，我想要和大家分享我的喜悦：我的被著名作家安武林先生编入他的书中了。

莎士比亚曾经说过：“书是全世界的营养品。”不错，书不仅可以给予我们知识，还可以作为我们的精神食粮。我酷爱读书，也酷爱写作。我看起书来，就像饥饿的人扑在面包上；我写起来，有灵感时，便如行云流水一般，让笔尖倾泻出涓

涓涓细流，尽情流露真情实感。对我来说，读书与写作，都是一种享受。我喜欢用心品书，体会每个字的韵味，到字里行间寻找生命的意义。

记得那是一个偶然的机会有，看到一个作家征稿的启事，酷爱写作的我当然不能错过这个机会，我抱着试一试的想法。那天正好是星期五，我放下手头的‘作业’。我做了三个深呼吸，把紧张、兴奋的心情调整好，便开始认真地思考，似乎这世界与我没有任何关系。经过反复思考，终于在九点半开始了写作，我写是：《耻辱的力量》——读《弱者刘常》有感。随着时间的推移，四周一片寂静，只听见自己的呼吸声，整个广州城在这沉寂中慢慢地睡了，我依然奋笔疾书。妈妈去睡了，爸爸去睡了，但我的决心始终没有动摇。直到十一点半，我才停下手中的笔，带着一天的劳累和写完的欣慰沉沉入睡了。

投稿三个月后，我居然收到了著名作家安武林先生的入选通知和样书，我感到十分激动与惊讶，但是我深知：一分耕耘一分收获，没有耕耘哪有收获？我能拥有今天的收获，离不开我曾经付出的汗水和努力，更离不开老师们对我的辛勤教导和栽培，在此，我表示衷心的感谢。在幼儿园时，我就开始尝试写作，尝试抒发自己的情感，那时，我还不会写字，就口述作文，由爸爸记录。后来，随着年龄的增长，识字量也增加了不少，自己才慢慢地写作，至今已写了530多篇日记、作文。我在长期的写作中渐渐感受到写作的乐趣，并开始自觉写作。在我这几年的学习、写作中，我的作文先后多次发表及获奖，这足以证明，我曾经付出的汗水和努力是值得的！

区块链演讲稿分钟篇六

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。”

酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒凤飘逝而去”。

初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十凡年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦萦的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

我的一个同事的办公桌上，摆着个木制的水杯，是什么木呢？红豆杉。昆明植物研究所的专家们，从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提出了纯度达以上的抗癌新药紫杉醇，可没料到的是随后发生的事，竟会令这些专家们痛心疾首，老泪纵横，滇东北相当数量的红豆杉被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。因为一个商业秘密被公开，克紫杉醇在国际上可卖到万美元，那些人还相信一个神话，红豆杉做成的水杯、容忍，甚至根雕可以防癌。

在昆明世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不大会时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越益越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式中的

那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据(一个保守的数)统计，全世界每年有万公顷森林横遭盲目砍伐，这是个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近万个物种濒临灭绝，有近万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发超出了人类制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

我们欣喜地看到，可持续发展战略

聪明的作家欧·亨利是以其“欧·亨利式的结尾”著称于世的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·亨利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉臣，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家圈。

面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。

区块链演讲稿分钟篇七

大家好!

您见过连绵起伏深远的山吗?您看过汹涌澎湃宽广的海吗?今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海!

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数的巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的

生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。

众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。

白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却

经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！