

最新大班美术画熊猫反思 大班美术活动 京剧脸谱教学反思(实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

导师演讲让我学到了篇一

朋友们，大家好！今天站在这里，我为大家带来的演讲题目是“青年在创建和谐社会中所担负的责任”。

众所周知，“和谐社会”一词，是党的十六届四中全会提出的，现已成为当前国内政治主题词之一。和谐发展，是可持续发展的合理演进和梯级升华。构建和谐社会，不仅是我们的执政党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民的责任，更是新时期下的青年理所担当的历史责任。

稳定是和谐的前提，稳定压倒一切。作为青年，在创建和谐社会中，要做到创造安定有序的环境。安定有序的环境，就石油企业来说，可以解释为生产安全、队伍稳定。作为青年，如何创造安全的环境，在安全生产中发挥生力军作用，这需要 we 站在发展的高度，充分认识到抓好安全的重要性，牢固树立起安全理念，切实担负起本岗位、本班组的安全责任，认真研究制定安全的具体办法，研究南部油田安全生产规律，对新情况、新问题，能够主动的思考对策，筑起一道牢固的安全屏障。没有社会稳定，就没有社会和谐。身为青年，要在队伍的稳定中发挥出骨干作用，在维护稳定上下功夫。我们石油企业是国有企业的龙头，“铁人王进喜”又是全国工人学习的楷模。因此，我们要注重青年形象，保持青年形象，千方百计想方设法地为身边的同事和群众着想，帮助他们化解矛盾、排忧解难，保持我们队伍的稳定。我想，只有安全、

稳定，正是我们石油企业最和谐的音符。

如何创建和谐社会，又使我想到了团结。古人说的好：人心齐，泰山移。毛泽东也曾经说过：团结就是力量。社会是由群体组成，而群体是由一个个的人组成。因此，可以这么说，社会和谐的基础，那就是人与人之间的团结。团结就是胜利。新中国石油工业的发展历程，谱写的就是一曲曲艰苦创业、团结奋进之歌。作为新时期下的石油企业青年，无论是在岗位上，还是在生活中，要注重团结，做到创造人与人之间的和谐；要尊重同事，要理解同事，要帮助同事，待人真诚、为人守信、与人为善；要团结人，尊重人，使自己在利益诉求多样化的社会中摆正位置，率先建立一种新型的人际关系，积极实践科学、健康、文明的交往方式，争做一代团结向上的好青年，让团结之歌高昂嘹亮。

科学发展观就是统筹人与自然的和谐发展，彰显人与自然的和谐。这让我想到了古人孟尝君的“合浦还珠”的典故，其实这就是讲的“天人合一”的和谐观。就我们石油企业而言，人与自然和谐相处，就是尊重自然规律，生产发展、环保达标、环境优良。在我们的南部油田，近年来的一系列政策正是都体现出了尊重自然规律。采油站兴建、井场达标、污水排放为零、绿色井站建设以及多年的小区治理等等，让大地重新自然修复，让生活的环境日趋完美。如今，南部油田显现出站新景观、水净路畅、树绿花香的新景象，让人与自然真正得到融洽相处。

身为青年，我们还要以自己实际行动，无论在工作岗位上，还是日常生活中，要尊重自然，亲近自然，养护自然，不让一滴原油落入土壤，不让一滴清水浪费，走出一条无愧于前人、也不负于后人的人与自然的和谐发展的石油企业发展之路，为我们和我们的下一代创造着美好的生活图景。中国要真正强大，走构建和谐社会是当务之急，也是必由之路。面对新的世纪，面对新的挑战，创建和谐社会，这不仅仅是青年的一种责任，更是青年一种肩负的使命，而且任重道远，

是青年必须不懈追求的目标，让我们继续高唱“我为祖国献石油”，共同努力，描绘出和谐共存的美好愿景。

导师演讲让我学到了篇二

大家好！

五千年的中华历史孕育了悠久的文化，吸纳世间精华的国学经典，令后人深思。今天，让我们一起走进国学，走进《大学》。

《大学》共分为十一章，在第一章中，作者讲述了如何做到“明明德”，用“八目”叙述了要做一个有知识、有道德、有修养的人。以下十章便以第一章为中心，具体展开《大学》的第一章，既概括了《大学》整本书，也把我们领进了国学的大门。

在释“明明德”章中，作者引经据典，告诉我们，要使自己的美德得以彰显，要使崇高的德性得以显明，强调了“明明德”是做人的关键。

在释“新民”章中，作者提出了“日新，日日新”的思想，如汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日新，又日新。”意思是如果能在一天内洗净身上的污垢，焕然一新，那么就应做到每天清洗，去旧图新。“新”有两层意思，一是指社会国家的日新月异，努力做到每天改变一点国家的面貌。二是改变自己，终有一天，你会发现，一个全新的自己，一个完美的自己。

在释“诚意”章中，说明了要使自己的意念诚实，就是说不要欺骗自己。就如同厌恶污秽的气味那样厌恶邪恶，就如同喜欢美丽的女子那样喜欢善良。只有这样，才能说自己的意念诚实，心安理得。也许你骗得过家长，但是你骗不了你的成绩。也许你能骗得了别人，但你永远骗不过自己。我们应

保持真诚，做到“诚意”。

《大学》的每一章都带给我们许多人生思考，生活启迪，曾参用他的用心给儒家经典增光添色，给国学历史安上了一块五彩斑斓的拼图！当然，“金无足赤，人无完人”，大学在一些方面还有一定的局限性，如在“八目”中说“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正……。”知至代表知识渊博，意诚心正代表道德，知识与道德有什么必然的联系吗？其实不然，一个知识渊博的人也有可能是一个道德不检点的人。再如“心正而后身修，身修而后国治……”个人修养与齐家治国能够等同吗？修养靠意志，齐家靠能力，两者间显然有不可逾越的鸿沟。

再比如释“止于至善”中提到应向君子卫武公学习思想品质。但目标遥不可及，反而使我们失去了向往至善的信心。儒家规定了做人的最高标准，却没有规定做人的最低标准。

《大学》虽有缺点并不能否认它在历史上的重要地位，只是我们应以“取其精华，弃其糟粕”的态度来对待它。

现如今，国人几乎都忽视了国学，认为国学枯燥无味，一文不值。很多人愿意背一个小时的英语单词，也不愿意读五分钟的国学经典。国学是什么？是国家的精粹，它就像每个中国人心中的根，有了它，再多的风雨也能坚持，再大的困难也能克服，它能规范我们的行为，能充实我们的大脑。它不仅仅是一种文学，更是一种强大的精神支柱。我们应该正视国学，学习国学的精神，古人没想到的，我们要想到，古人想到的，我们要做到，古人做到的，我们要做得更好！

导师演讲让我学到了篇三

大家好！今天我要讲的是诚信的问题。

这个话题似乎已经不止引发我们一次以上的严重思考，我们

的确生存在一个缺乏诚信的时代，诸多环境因素制约了社会中的大部分人对诚信意识的认识而导致习以为常的匮乏，逐渐成了一种宛如陋习的社会恶疾，所导致的思考越来越深邃而危险。中国自古就是一个讲究诚信的礼仪之邦，我们有过在人类史上灿烂辉煌的五千年文明，也是一个比较理性的民族，物质文明飞速发展的今天，我们却失去了很多精神文明的财富，导致了文明社会下的不稳定性，我们匮乏的不止是能源、物质和智慧，还有我们的精神良知和道德。

一个文明的社会首先应该体现在人对伦理道德自觉的信任，很遗憾，至今为止我们不得不以更多的框架来约束强迫促进社会与人及人与人的关系链结，如果退回到一个思考的原点，审视我们的灵魂和窥视他人的举止，不难发现，诚信两字在我们生活中正以一种无意识而向有意识的常态过渡蔓延，姑且不论一个国家、一个企业、一个公司、一个机构失信于人所导致的恶劣的结果。

在生活中我们处理人际关系彼此更多的不信任，比如生活中普遍的等人现象，从无意识的外因所导致迟到到一种有意识的刻意晚到，或者发展为去与不去，有利或无利，值不值得，一开口就引发人性思考的欺骗，这的确是一个文明而不稳定的事实和社会现象。

物质社会所负荷出的思考下，许多人把诚信二字重新定义，认为诚信只需要向利益讲究，诚然，我们失去了一种信任，似乎对自己无关紧要的信任，可以给自己更多的空间做非常现实而感性的思考和个人发展，一个极不稳定的社会生活环境下对人性是危险的，人与人的关系乃至人与社会的关系是暧昧的，社会风气是腐蚀狭隘的。

“人因诚信而立。”作为当代中国青年，个人认为每个青年最重要的是学会做人，至少是一个有责任感的人，这是一个长远而有意义的品格持续过程，看似简单却对个人和他人乃至社会发展起到极其重要的推进，一个有诚信的社会是文明

的，对于小到个人，大到种族和国家发展是智慧而民主的，值得每一个人严肃去审视；去鞭策。

越来越多的有识之士呼吁诚信，呼吁一种不容丧失的社会责任。诚信意识需要得到广泛的普及，这不是一种思维，而是一种自觉的理念，现在我们对诚信的认识远远不够，甚至是扭曲的，呼吁力度也远远不够，甚至成了一种遭人唾骂的牢骚，这令“诚信”二字在社会中显得很苍白。

在在当今的社会中，我们需要一种不宣的共识，捍卫诚信，是在捍卫一种不容丧失的社会责任，捍卫一个文明社会的尊严！

导师演讲让我学到了篇四

大家晚上好！我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

我的大一和很多人一样，没有一点光彩，是茫然的没有方向的。虽然我每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆，但却没有认真的学习过。除了在快考试时认真的去复习会。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，不，不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每一天，并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。

我想大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。

最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

导师演讲让我学到了篇五

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我此刻的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生生活。

对于今日让我站在那里给大家讲如何度过关键的四年大学生生活，其实有点赶鸭子上架。就在我准备简历的时候，才发现，竟然没有任何能够让我吹嘘一番的证书，奖章之类的任何被称为荣誉的东西，除了自认为满满的四年的生活感悟。其实回过头想一想，如果上天给我一个再来一次的机会，我想，我的这四年生活应当也还是这样，因为对于大学生活该经历的活动，该掌握的知识，我都尽了自我的努力。

有人说：大学一年级往往“不明白自我不明白”，大学二年级就进了一步“明白自我不明白”，大学三年级时“不明白自我明白”，大学四年级“明白自我明白”。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，可是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬梦想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描述大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中梦想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自我的大学生活有一个梦想的描绘。怀着这份完美，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。可是在一天天上课，自习后，这种活力慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在“不明白自我不明白”和“明白自我不明白”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“明白自我明白”必经阶段。如果你此刻觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子构成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一齐朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自我的大学同学，你就会发现，其实此刻的磕磕碰碰根本不值一提。

此刻大体聊聊我的大学生活，期望作为一个个例，能给你们带来一点思考和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

这种自由，充分发掘自我的生活。

所以我觉得我大一总结起来有三件事是值得庆幸的，第一是学习没丢，第二是懂得去图书馆，三是能走出学校，带上地图骑上自行车，这也是一份很趣味的经历。

大二放手去活动

大二的时候，处于偶然的时机，开始接触国标舞。学了一个学期后就和学员一齐发起组织了国标舞协会。起因就不在那里详谈。经过协会活动，组织活动本事，与人交流本事，团体协作本事，使自我本事得到提高同时，丰富了自我的生活。

在搞活动同时基本上没有影响到自我的学业。本来计算机专业课在所有的院系中属于比较多的，有两个专业的课。但奇怪的是，我自我竟然一点也没觉得这两件事之间会有多少影响。所以我一向觉得时间这个东西，只要你肯挤，总也能挤

出来。

四六级也是在大二过的，说起六级还闹了个小笑话。因为功课多，又有活动，平时几乎就没准备过。考试前一天晚上，宿舍四个人都觉得没什么戏了，结果就一齐看了一晚上的电视剧。睡觉前才把第二天考试的东西铅笔，收音机准备了一下。考完了感觉也很糟糕，听他们感觉好像不是太差，于是我就提议，考过了的得请客吃饭，平衡一下心理，最终结果四个人就我过了，结果还得掏钱请他们吃饭。

其实过六级过得有点偶然，可是过了也很当然，平时一向没丢过。从大二一开始，就经常去图书馆看英文报纸，图书馆的英文杂志，上网去国外的大学浏览他们的新闻，华工的，武大的英文版网页也都过。我觉的自我的英语就是在这种环境下练成的。

大二这一年算是比较丰收的一年。搞协会活动，四六级。

大三学好专业

选择，放弃协会工作(很遗憾)，开始学好专业知识。已经打算保研。并且开始准备考研。最终能顺利保研，和我的这一选择以及这一年的努力是分不开的。

大四收获

进入实验室。学习了很多课外的东西。动手编程，写游戏等。可是有点遗憾的是，这些东西其实早就该开始学了。

总体来说，首先最重要的是要对你的四年生活有一个规划，也就是你期望你的大学生活是什么样的，这个规划能够很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会茫然迷惑。并且只要你朝着这个方向走，结果必须不会让你失望。

第二个，无论是做什么，作为一名学生，他的首要任务都是学好自我的功课。

最终，丰富的大学生活是要靠自我去营造的，大到全校全院性的活动，小到班级内部，或者寝室内部，能够组织各种游玩，或者比赛之类的活动。自我也能够根据兴趣，参加协会。不是每个人都要参加协会，必须要有兴趣，否则不能进入核心成员，会觉得没意思。

导师演讲让我学到了篇六

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名大学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该

感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

导师演讲让我学到了篇七

大家下午好！

我是外国语学院某某级某某班的某某。首先非常感谢各位领导和老师给我们挑战自我和展现自己的平台。今天我演讲的题目是：我的大学，我做主。

依稀记得踏入大学门槛的那一天，自从那天起我永远告别了紧张而有序的高中生活，迎来梦寐以求的大学生活。刚来到大学，我很迷茫。由于习惯了繁忙的生活节奏，有序的生活一下子过渡到相对轻松而且一切都要靠自己完成的大学生活，最初有些不习惯，后来虽然习惯了但是我发现我不像以前一样积极进取了，学习效率不高，时间浪费的很严重，整天都是迷迷糊糊的，一眨眼之间，半个学期就这样过去了，我开始慌了，我在迷茫中摸索着前方的路。直到有一天，我感觉我找到了我的方向，我加入了学校的勤工助学队伍，参加各种社会实践活动，做各种活动的志愿者，生活很充实，我自己也受益匪浅。虽然我做的工作很不起眼，但是就是那些不起眼的事情让我看清了我的路，教我规划我的生活。

勤工助学培养我爱岗敬业的职业道德和敢于担当的责任感。在工作中尽职尽责、忠于职守。不仅要按时上班，按质按量完成任务，努力提高工作标准，做到“干一行，爱一行，专一行”。

经过程，在这里能锻炼自己、提高自我能力，积累一定的工作经验，为今后的发展奠定好根基。

勤工助学让我学会处理学习、工作、生活之间的关系。由于勤工助学工作占用了我不少时间，这反而使我更加珍惜时间，更好地调配自己的时间，做到工作、学习两不误。勤工助学不仅提供经济资助，而且引导我树立正确的人生观和价值观。老师们会给我们安排一些讲座，其中让我印象非常深刻的是“我的大学，我规划”大学可以让一个人成才，也可以让一个人变成废物，选择做哪一种人，这取决于每个人的抉择每个人的规划。我们需要努力学习，但是学习成绩不是衡量一个人的唯一标准，在大学这座象牙塔里，我们不仅要学习专业知识，掌握技能，还要学会如何做人，做事。我们需要珍惜这四年，充分利用这四年并且好好规划这四年。我相信好的规划，会给我们带来不一样的未来。

不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江海。将近一年的工作，我学会了努力奋斗，坚韧不拔；学会了如何在人生的坐标上找寻适合自己的位置并不断修正自我；学会了如何用心地去做每件事，认真地面对人生的每一步。我的大学，我做主。以后我会继续努力完善自己的规划，努力学习和工作，时刻铭记“勤朴忠实”的海大精神，努力做一个合格的海大学子。

最后祝各大家身体健康，万事如意，谢谢！