

奥运演讲题目 奥运精神演讲稿(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

奥运演讲题目篇一

20__年对于中国来说是一个不平常的一年，经过几代人的期盼和争取奥运会真的要在今年走进中国“走进北京。这也正预示着今年是一个坎坷的一年：从年初的暴风雪到314西藏的打砸抢事件再到512汶川大地震。中国的这个上半年走的确实是不平凡。但风风雨雨还是坚强的走了过来，纵观这些事件不难发现在一次次坚强的站起来的时候我们总能发现这样的一批人。

暴雪面前，各条战线上，党员总是冲在第一线，一名党员就是一面旗。威海市市政公司经理、党员王永波不顾身患疾病，与工人一道，站在凛冽的寒风中清理积雪，一干就是数小时。5日傍晚，青岛南路直径100毫米的供水主管道突然冻裂，大量自来水喷涌而出，路面一片汪洋。水务集团以党员为主，组成90多人的抢险队伍立即奔赴现场，迅速掘地4米，封堵管道裂口。天寒地冻，滴水成冰，党员邵明保第一个跳到泥水中。在连续18个小时的奋战中，20多名党员争相轮流下井。主管道修好了，党员们全部成了“泥人”、“冰人”。

正是这种先进的精神它使我们战胜了暴风雪，赢的了胜利。推门望雪，太阳仍是新的。

5月12日汶川发生大地震，共产党员张炬同志作为大邑中学的

教师，在这次地震中积极主动发挥自己的力量，为学校的抗震救灾贡献自己的一份力量。

地震发生时张炬教师刚到班上给学生分发试卷，作上课前的准备工作，突然教室抖动，地震来临，张炬老师根据自己的经验立即组织学生疏散，由于其所在班级教室是全校最高的5楼，为了学生能及时、安全地从5楼撤离到楼下，张炬教师又及时站在楼梯口，组织学生有序撤下，直到学生全部撤到楼下自己才跑离教学楼。由于学生组织比较有序，因此尽管楼层较高，学生十分慌乱，但并未发生一起摔伤或挤压事件，所有学生都平安从这次大地震中安全脱险。

地震发生后第二天，该教师又冒雨在学校积极帮助学校搭建救灾帐篷，一直坚持到凌晨四点钟缓解了部分学生和老师及家属的临时居住问题。

今天距离20__年北京奥运会还有00多天，经历过几次灾难的洗礼中国人现在正以一个崭新的面孔向世界呼唤：中国欢迎你。

20__年的奥运会将是一个盛大的节日，全世界都将为20__年的奥运沸腾。全世界的人民都将瞩目我们伟大的中国——北京。赛场上的奥运健儿将让我们真正领会到奥林匹克精神。奥林匹克精神带来了心灵的净化与全世界的和谐之音。那热烈的圣火燃烧着我们的希望永不熄灭，全世界的人们都将在奥运的氛围下处在一片团结、友爱的和谐之中。

奥运演讲题目篇二

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的，大肆砍伐树木、建立化工厂、胡乱排放有害液体。“对人类威胁较大的气体，世界每年的排放量达6亿多吨……；估计到下个世纪中叶，地球表面有三分之一的土地面临沙漠化的危险，每年有6

平方公里的土地沙漠化，威胁着60多个国家……”看见这一组组令人触目惊心的数字，人类，你们有何感想？从2300万年前到1800万年前森林古猿的出现到现在人类高度发达的文明时代，对于每个人从未停止过的索取，大自然都是“有求必应”的，这更滋长了人类的贪欲。

由此，我郑重地向仍未觉悟的人们建议：

第一，人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然。对于改造自然理应慎之又慎，又要大刀阔斧，勇于实践和改良，才能控制自然，使自身利益与自然协调发展，决不能重蹈西方发达国家“先污染，后治理”的覆辙。

第二，要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式，善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

1、节约资源减少污染

(1) 节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2) 慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费环保选择

(1) 用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。

(2) 购买低氟家用制冷器具、无氟发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

3、重复使用多次利用

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染；不使用一次性筷子；自备购物口袋

或提篮。

4、分类回收循环再用

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物;将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然万物共存

不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物;植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生保护环境

不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

奥运演讲题目篇三

尊敬的各位评委们、女士们、先生们：

大家好！今天我演讲的题目是“绿色奥运我参与”。

绿色奥运是北京2008年奥运会的三大理念之一。为此北京市政府无论是在环境的治理、绿化的建设、生态的保护、循环经济和水资源的保护与利用，都做了大量的工作。但实现“绿色奥运”仅仅靠政府行为是远远不够的，作为北京的中学生更应该积极的投身到“绿色奥运”的建设与宣传当中去。从我做起，从我的家庭做起，从我身边的朋友、同学做起。

2001年，当前国际奥委会主席萨马兰奇在莫斯科高声宣读“beijing china”的时候，作为一个北京人，一个中国人，我发自内心的为我们的祖国，我们的首都感到高兴。但在高

兴之余，那灰蒙蒙的天空，那漫天的沙尘暴，那污绿的护城河，那见不到一丝绿色的街道，又使我深为北京能否在2008年成功办好奥运而感到担心。

四年之后的今天，一年之中有了229天湛蓝的天空，那滚滚的黄尘也早已不见，那一群群久违的野鸭也在春天飞回了北京的什刹海，街道也被绿色装点的生机勃勃。这一切不知不觉的变化都在回答着我，北京一定能办好2008年的奥运！而所有这些变化不仅仅是北京市政府的努力，更是在政府领导下的无数北京市民们努力的结果。作为这一千多万普通北京市民的一员，我也在为我们的绿色奥运贡献出自己的一份力量。

以前我曾有个习惯，每天早晚冲澡两次，而且冲洗时间特别长，很浪费水。一天，我在北京日报上看到了一则关于北京水资源短缺的文章，说北京市每年用水量大概是37亿立方米，而密云水库的蓄水量仅有7.7亿立方米，官厅水库的蓄水量仅有1.9亿立方米，水资源的供需矛盾十分尖锐。看到这则报道后，我开始改变我的习惯，每天只洗一次澡，尽量在很短的时间内洗完。我算了一笔帐，每人每月洗澡节约一吨水，北京市1400万人口将节约1400万吨水。据北京市水利局2003年统计数字表明，从2001年申办奥运成功后，开始实施市政府制定的26项节水措施，3年来节水达到4.37亿立方米，相当于4个怀柔水库。现在，在我的生活中，在我的家庭里，环保、节约的思想和行为时常都有体现。电池、报纸、玻璃瓶、油壶等可回收物，我们是分别处理、存放；购物、买菜的口袋使用尼龙口袋，基本不使用塑料袋；洗衣的水重复使用于冲洗马桶……而实现绿色奥运也正是应该从身边的这些小事做起。我们清楚的记得在2004年的雅典奥运会上，当刘翔登上领奖台时，他头上戴了一个由橄榄枝编成的头环。这绿色的橄榄枝不正是代表着“绿色奥运”吗？橄榄枝象征着和平，而奥运正是传递“和平”的载体，我们不能简单的理解“没有战争就是和平”。“人与自然和谐相处”也是“和平”最本质的含义。“节约资源、保护环境”这种追求“人与自然和谐相处”的具体行为正是奥林匹克精神的具体体现。所以我们说：和平

是奥运的灵魂，奥运是和平的载体，绿色奥运是我们从更高的境界在追求和平。当伟大的精神被“平凡”广泛的具体化以后，这种精神就被弘扬和光大了。

看来“绿色奥运”应该从点滴做起，从我做起，从我周边的人做起。弘扬奥林匹克精神，宣传绿色奥运理念，让2008北京奥运真正做到“绿色奥运”。这正是每一个爱好和平、追求和平人们的义不容辞的责任。也是我们北京中学生的一种思想境界和追求。

我的演讲结束，谢谢大家！

奥运演讲题目篇四

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的

精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奥运演讲题目篇五

尊敬的评委，各位选手，女士们，先生们，大家早上好。

我很荣幸今天能有机会在此与大家共同交流，谈一谈我对绿色奥运的一些想法。

20__年8月，作为中国的青年代表，我参加了雅典奥运青年营活动。本次雅典之旅着实让我看到了许多、也学到了许多。

在雅典，除了陶醉于其悠久的历史 and 深厚的人文，我更多地有感于当地人的环境意识，震撼于他们对环保的热忱。

雅典的街道尽管少了大都市的喧嚣，但十分整洁，路面上没有任何废物。此外，在雅典我很少见到保洁人员，这对我触动很大。因为这现象所体现的是一种素质，一种作为市民的对于环境的责任感。可见，在雅典，环境的保洁已然不仅是政府行为，而真正成为了每一个雅典人的习惯。

一次我们外出参观，见一位老妇人吃力地弯腰捡起一张被风吹到脚下的报纸，并将其投入垃圾箱。当我上前询问这样做有何理由时，老人的回答是：“为什么不呢？”这句话让我回味无穷，这情景也让我感触良多。正如观滴水可识江海，这一平凡邂逅所体现出的环境意识乃至民族精神着实引人深思。

在我们的青年营活动中始终贯穿着一系列关于环保的教育活动。活动中，所有的营员以小组为单位，就不同层面的环境问题展开讨论，寻求解决办法，并最终达成共识。活动中还不时安排有当地环境组织官员的演讲和孩子们的图画作品展。活动结束后我们每人还提出了一份关于实施可持续发展的建议和措施，并在营员中展开了交流。这一系列活动让我受益匪浅。

由此，我想到了北京，想到了20__。

“绿色奥运”是北京举办20__年奥运会的三大理念之一。其主要内涵是在可持续发展思想的指导下筹备和举办奥运会，提高首都环境质量。

放眼今天的北京，沙尘天气已是罕见，绿地面积也在逐年增加。不可否认，这些变化是所有北京人共同努力的结果。它也说明通过申办和筹备奥运，北京人的环境意识已大大增强。然而较之于一些国家，我们还有差距。

我认为作为新时代的中学生，我们应更广泛、更深入地参与到保护和实施可持续发展的绿色行动中。诚然，环保要从点滴做起，但在我看来仅停留在不使用一次性筷子、捡拾废弃物的层面是不够的。作为实现绿色奥运生力军，我们应更客观、更深入地对当今的环境问题有所了解，并以全球化及可持续发展的角度认识环境问题及其对我国发展的阻碍和对人类生存的危害，从而真正唤起我们的主人意识和保护环境的热情。而这则需要生态教育的进一步深化和更多实践活动的开展。我坚信，通过我们的共同努力，绿色将不再遥远。

此刻，我有一个梦想。

我梦想有一天，地球将没有污染；

我梦想有一天，人类、自然能和谐共处；

我梦想有一天，蓝天碧水能常伴左右；

我梦想有一天，绿色将成为永恒。

朋友们，就让我们并肩携手，在同一个世界、同一个梦想中相约绿色北京，相约20__。

奥运演讲题目篇六

大家好！

随着熊熊燃烧的奥运圣火在鸟巢熄灭，举世瞩目的第29届北京奥运会结束了，但顽强拼搏，用不放弃，为国争光的奥运

精神永不落幕。

奥运精神在我心，在我们平时的学习生活中发扬奥运精神，那么奥运精神将不再是一句空话，而是实实在在的有力行动。

我们要向奥运健儿学习顽强拼搏的精神。就象我们面对数学难题要有知难而上，刻苦钻研的精神一样。智慧老人告诉我们：困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要我们拥有锲而不舍的解题精神，一道道数学难题就一定能够迎刃而解。

我们要向奥运健儿学习永不放弃的精神。大家都知道，第一名只有一个，可这并不能使我们放弃对优秀的渴望和追求。每天多读20分钟的英语，我们的英语水平会更上一层楼。每天坚持半小时的课外阅读，我们的写作能力就会上一个台阶。日积月累，每天进步一点点，我们会离优秀将越来越近。

我们要学习奥运健儿为国争光的精神，那么让我们先从培养集体荣誉感做起吧，要为自己班级取得好成绩叫好，要为自己的同学在运动会上表现优异而喝彩，要为自己作为西南位育中学的一员感到自豪。

奥运会是短暂的，但是奥运精神是永恒的。让不朽的奥运精神伴我们茁壮成长！！！！