

中班安全教案怎样呼救(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

少儿演讲题材篇一

意大利男高音之父卡鲁索说：“在所有学习歌唱的人中，谁掌握了正确的呼吸，谁就成功了一半。”气息是发出声音的动力，更是各种声音技巧的“能源”。

歌唱时正确的呼吸，既不是用两肩上抬、胸廓紧张的浅胸式呼吸法，也不是用腹部一起一伏、胸部僵硬紧逼的纯腹式呼吸法，而是打开口腔用胸腔和腹腔联合运动而完成呼吸动作。

其吸气要领是：吸到肺底——两肋打开——腹壁站定；

呼气要领是：稳劲——持久——及时补换。不过，要掌握好这一方法是有一定难度的，通常要经过专业训练。

全身平躺在床上，尽力伸展身体，收缩腹部，把一只手平放在横隔膜上，将另一只手放在胸骨上，然后尽力吸气，吸气的同时说“哦，哦，哦”，呼气的同时说“哈，哈，哈”，这样练习几次，能够使气息充盈全身。然后再说出“早——上——好”，说的时候，手要能感觉到胸腔是在振动。

然后坐起，双脚紧贴地面，保持身体挺直，再说几次“早——上——好”。最后，站起来在房间里来回走动，连续说“早上好，早上好”。注意在说的时候，要对自己充满自信。

接下来是共鸣训练。人的口腔、胸腔等发音器官就像一个音

箱，搭配使用得当就能发出具有磁性的嗓音。为什么有的人说话的声音穿透力特别强，即使房间里噪音很大，也能听清他在讲什么，这就是共鸣的原因。你的声音必须是通过胸腔共鸣产生的，而不是堵在嗓子眼里被憋出来的。

胸腔共鸣练习：暗淡反叛散慢计划到达

口腔共鸣练习：澎湃碰壁拍打喷泉品牌

鼻腔共鸣练习：妈妈买卖茂密农民纳米

在练习时要注意仔细体会发音时胸腔、口腔、鼻腔共鸣的感觉。

最后是吐字归音训练。强调的是对发音动作过程的控制，是一种经过加工的艺术化的发音方法，目的是要做到吐字发音准确清晰。在培养歌手的录音室里，歌手要在一个规定的非常低的音量范围内，让人听清楚他唱的每一句歌词。吐字不清晰的人，即使声音很大，别人也听不清你在说什么，更谈不上谈吐有魅力了。

少儿演讲题材篇二

大家好！

梦想是展翅飞翔的动力，是永不停歇的马达，是美妙无比的向往，人人都有梦想，而我的梦想是一个神圣的职业，它被称之为是人们的守护天使，他们从死神的手中夺回了一个个宝贵的生命，让多少患上癌症的人得以存活。是的，我的梦想就是当一名医生。

医生是治愈病人，让他们恢复健康，幸福生活的人，他们是与死神抗争的人，是为人类生命健康做贡献的人。医生用非常敬业的精神为病人减轻伤痛，救死扶伤，在病人失去光明、

暗无天日的世界里托起一颗充满光芒、温暖、希望的太阳，是他们黑暗路上的一盏明亮的灯光，是他们寒冷夜里的温暖的火炉，是在他们处于绝境时伸出的一双援助之手。

每年都有数以万计的人死于癌症和一些极为罕见的疾病，这些病例有些却因无法找到合适的医术治疗而耽误医治的时间失去了生命，有些则因为没有较好的方法去治疗而导致自己的一生都要受病魔的折磨。如果我能知道这些病因的治疗方法，那我能在生死边缘抢回多少条生命啊！就能够让重新得到健康的人幸福快乐地生活，让为他担心的人得以放心，让他们不再充满对病魔的恐惧！

梦想是石，敲出星星之火；梦想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；梦想是路，引你走到黎明。同学们，每个人都应该充满梦想，充满对未来的美好盼望，为了自己心中的那个梦想，就要永不放弃，永不停歇，永不退缩地去追求，去创造一个属于自己美好的未来！

同学们，拿出你们的决心吧！不要为了眼前的困难和挫折就退缩了，这条路不行，就可以走另一条路试试，总有一条路是通往成功的。让我们一起展开梦想的翅膀，在蔚蓝的天空中自由地翱翔吧！

谢谢大家！

少儿演讲题材篇三

大家好，我叫xx□是六年级3班一名小队员，今天，我演讲的题目是我的理想。

每个人都有自己的理想，当然我也不例外。小时候，在我那小小的百宝箱中，也装着五彩缤纷的理想。今天我就打开我的百宝箱，把里面的宝贝一一拿给你看。

很小的时候，我就有了我的第一个理想。当一名女警察。小时候的理想现在想起来既可笑又幼稚。当时的我其实是喜欢上了女警察们漂亮的警服，和她们站在马路中央指挥交通时的飒爽英姿。可是不久，我的理想就发生了改变，因为我逐渐了解了当一名女警察的辛苦与困难。

于是，当一名画家成为了我的第二个理想。从小我就对绘画很敏感，很喜欢画画，经常自己画出一些“大作”，然后拿给爸爸妈妈看。爸爸妈妈得知了我喜欢画画，马上就给我报了美术班。可能是因为小孩子贪玩儿的天性。上了美术班后的我变得不怎么喜欢画画了。甚至上美术课时逃跑去和同学玩儿。就这样，我的第二个理想便又化为泡影。

直到我有了第三个理想时，我已经上了小学4年级。那时的理想是当一名老师。从小到大我接触过好多好多老师，有年龄大的、资历老的；也有年轻的、经验少的。但不管他们是什么样的老师，教哪一门学科，我都非常喜欢他们。将来也想像他们一样站在高高的讲台上给我的学生们授课。

如今我已经是一个六年级的学生了。快要步入中学的殿堂。如今的我，已不是一个什么都不懂的小孩子；如今的我，对一些事已有了自己独到的见解和想法。现在我的理想是做一个对社会有贡献的人。或许你会说，这并不算是什么理想。但是在这漫长的学习生涯中，我不敢肯定我的理想会不会再改变。但是我敢肯定的是，我始终不变的，就是要做一个对社会、对全人类有贡献的人。

现在有不少学生经常高谈阔论自己的远大理想和抱负。但往往没有做好身边一些应该做好的小事。甚至对一些基本的社会公德都没有做到。我们要实现自己的理想，就要从身边的小事做起，从自身做起，不能有着“不以善小而不为，不以恶小而为之。”的想法。要脚踏实地地为自己的理想奠定基础。最终才能实现它！

可能你的理想多如繁星，可能你的理想永世不变，但是不管我长大要做什么职业，做什么工作，对自己的要求唯有一条永远不会改变，那就是，要从小事做起，总自身做起。做一个对社会和全人类有贡献的人！

少儿演讲题材篇四

大家好！

今天，5月8日。一个伟大的节日——母亲节。在这个日子里，我，这个12岁的孩子，该怎样报答母亲这12年来的关怀呢？我想送一件礼物给妈妈。

送什么呢？送一篮水果？家里水果一大堆。买一束康乃馨？还不如自己做一束呢！于是，我决定自己做一束花，再做一张贺卡送给妈妈。

说干就干。我找来彩色纸、色卡纸、剪刀和胶水，干了起来。

我先把色卡纸裁下一半做贺卡。接着，我把色卡纸对折一下，在贺卡封面上剪下一个爱心，在正对爱心的地方写了个彩色的“happy”在“happy”下方，我写上了我的祝福语：亲爱的妈妈：今天是您的节日，女儿献上亲手制作的贺卡，祝您节日快乐，青春永驻！您的女儿：玉玉。

做好了贺卡，我开始做花了。我先取出一张红色的彩色纸，像折扇子一样前折一下，后折一下。折好后，用剪刀左剪一刀，右剪一刀。剪好后，在中间用铅丝扎牢，把纸展开，粘上花心，一朵花便大功告成了。这是一朵康乃馨的仿造品。接着，我又做了郁金香的仿造品、玫瑰花的仿造品、百合花的仿造品等。各种花的仿造品做好后，我用剩下的色卡纸把它们包了起来，并用妈妈最喜欢的颜色——玫瑰色的丝带打了个结。做好后，我把贺卡也藏进了“花丛”。

我把这件礼物放在妈妈床头，希望妈妈能够喜欢。

妈妈，您的养育之恩我无法报答，但请收下女儿的一片心意，祝您节日快乐，青春永驻！

谢谢大家！

少儿演讲题材篇五

大家好！

再过一星期的周x就是母亲节了，今天我为大家带来一篇感恩母亲的演讲稿。

有一个人，她永远占据在你心里最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这一个人，叫母亲；这一种爱，叫母爱！一个平凡而又伟大的名字。

母亲对我们有三重恩：生我之痛；养我之幸；育我之苦！母亲给了我们生命，教会我们怎么做人，给予我们教育和开导。我们在渐渐长大，而妈妈却渐渐老去！

同学们，其实人的一生，很短！眼睛一闭一睁，一天就过去了；眼睛一闭不睁，一辈子就过去了！人生苦短，不过也就那几个十年而已！妈妈为我们的成长付出的心血，是无法估量的！或许比天高，或许比地厚，或许比水深。

有首歌，叫《感恩的心》。这首歌告诉我们：拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

感恩，读懂它，它可以让你知道许多你不曾发现的真理！报

答不一定要奢华！感恩不一定要轰烈，只有你有那颗真挚的心，就已经足够了！

妈妈的一生都是在操劳！她忘我的工作，只为满足我们的那小小的私心！她不辞辛苦的唠叨，只为我们的健康着想，！她不知疲惫的做家务，只为让我们有一个舒适，干净的家！感恩我们的母亲吧！因为她，我们没有理由不去做好每一件事！

现在的我们长大了，懂事了！不再是以往那个调皮捣蛋的小朋友了！也许我们都在准备，等待一个时机去行动，给妈妈一个意外的惊喜！

行动吧！现在是时候了！

最后，我祝福天底下所有饱经风霜的妈妈们，祝你们母亲节快乐，永远幸福，年轻！

少儿演讲题材篇六

童话，是我们每一个孩子必读的读物，也是我们对世界认知的开始。曾记得在那不眠之夜，是童话故事陪伴我入眠；曾记得，我走进学校，第一次登台，讲的就是童话故事；曾记得，为了看童话，我竟会忘记时间。就算是现在的我，也会时不时在脑海中浮现那童话中的故事。

《白雪公主》是一篇唯美的故事，无论皇后怎么迫害白雪公主，她都能被很多人帮助，就算是最后吃了毒苹果一睡不醒，却迎来了可以把他吻醒的白马王子，终于和王子过上的幸福的生活。而《灰姑娘》的故事虽然没有白雪公主那样幸运，但她却因为亲生母亲的在天之灵和三次参加选妃舞会落下舞鞋，而成了王妃，和王子回皇宫过幸福生活去了！

她们的幸福生活的来源，除了有别人的帮助外，她们自身的

善良、公平的对待任何人，是他们能够幸福的前提条件，我记得，当灰姑娘的妈妈临死之前对她女儿说：“亲爱的孩子，你要虔诚、善良，这样，亲爱的上帝会一直帮助你，而我愿意从天上向下望着你，长在你身边。”这是一位母亲最后的遗言，也是要告诉我们，人能找到幸福的根本。

但我最爱的却是《美女和野兽》，美女很节俭，很聪明，为了救父亲，她主动嫁给了野兽，但她没有想到的是，所谓的野兽其实是一个中了魔法的王子，他们都互相爱对方，从此过上了快乐、幸福的生活。其实人真是不可以光看外表呀！野兽以前的外貌虽然长得很可怕，但他却有一颗温暖、真诚的心，丑陋的外表并不意味着他的内心就是丑陋的。野兽为了爱情，几乎付出了自己的生命。而《小美人鱼》也给了我不少的震撼，深海里的小美人鱼为了拥有一个不灭的灵魂，交出了美丽、优美的声音，忍受着永远的痛苦。最后，却为了自己最心爱的王子浪费、抛弃了自己三百年的生命，化成了海面上的泡沫。虽然她历经磨难，却仍是没有获得王子的爱情，但她却像我们证明一条人鱼所能做的最好的。最后，她获得了一个本该属于她的灵魂。

“公主”，一个父母捧在手心，含在嘴里的名字，她们却用她们内心的那份爱心、善良、坚持、追求自己的理想，不惜牺牲自己的生命，告诉我们：在生活中无论遇到什么样的境遇都不要放弃对美好事物的追求。珍惜我们的爱心，别叫它死亡，别去管别人如何地对待我们。珍惜我们的梦想，别去管我们此时此刻是多么地艰难。只有这样，我们才会无悔了。

谢谢大家！