

# 2023年向阳章演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 向阳章演讲稿三分钟篇一

花儿向阳开，温暖而绚烂，在那个四月天。

——题记

天，被涂抹成孔雀蓝，像倒扣的瓷碗一样透洁，明静。没有一丝云，只有阳光暖暖地照着，这是人间的四月天。

周五放学归家，车程遥远，到时天空已蒙上一层灰。我独自走在回家的小路上，途经母亲工作的工厂。那儿，灯火犹存。低头，一簇金色的小花淡开了视线。花不多，零零散散的七八朵，素素妆，淡淡笑，在苍茫天地间孤芳自赏。

回到家，空无一人，我知道母亲又因工厂临时加班，违了带我出去餐厅吃饭的约。我随意拔了几口饭，在漫长等待中沉沉睡去。

所谓周末，我在学业的海洋中度过了大半天。伸伸腰，看向窗外，已有些许红晕染上，走出门溜达了两圈。兜兜转转，来到母亲工厂前。

母亲因小时家境贫苦，书读得少，很小就开始学织衣，来到异乡工作。她从未抱怨过她的工作，哪怕是别人避而远之的

的苦力活，在她口中，制衣厂的工作显得轻松而欢快。

我进了大门，转过几个阶梯，迎面而来的是嘈杂的机车声，这是母亲的车间。我的母亲坐在车间角落里，手里缝着衣服，腰弓得如猎弓，头很低，眼睛眯成了线，青丝中的银发格外显眼。原来母亲口中赋予了色彩的工作，是那么劳累。

你笑了，你的眼里有着熔碎的星辰，恰似一叶星河，如此璀璨。那眼神柔柔地注视着我，洒下一片光芒，流水般洋溢，向阳的天空一般明静。母亲，您好美。

低头又见那素白色小花。我的母亲又何尝不是这样一朵金色小花？在这苍茫天地中，开得绚烂，开得芳香，开得如岁月般静好。哪怕是一朵无名的小花，那又如何？向着阳光，绚烂绽放，不被任何光彩阻挡的绚烂。

母亲，您是人间的四月天，您是我心中的向阳花。

有您的世界，四季如春。

## 向阳章演讲稿三分钟篇二

我热爱向阳花，正如我对生活的热爱，处处充满阳光。

好美的一片向阳花田啊！

阳光下，一朵朵向阳花迎着太阳绽开了笑脸。它们挺立在田地中央，腰杆笔直，显得特别精神，格外的生机勃勃……我久久的凝望着那一地的金黄，旅途的郁闷早已一扫而空！

忽然，一阵风袭来，阳光哗啦啦的倾泻而下，向阳花笑盈盈地面朝太阳，扭动着纤细而倔强的身躯，顿时灿烂了起来。放眼望去，好似是金色的海洋，欣欣向荣、无边无垠！又好似无数的小太阳跟随着天上的大太阳转动；一天一地、一俯

一仰，灿烂而天真，一副坚贞不二的样子。

阳光越来越热烈，向阳花也变得越来越热烈；太阳在燃烧，向阳花也如同火苗般跳动。那一株株向阳花，始终迎着太阳，努力的向上生长。在广阔的天地间，它们将对太阳的热爱与忠贞，发挥到了极致！就像无数的中华儿女，紧紧围绕着祖国，坚强乐观、积极向上的生活。

此时，我的心中一片光明，向阳花告诉我，只要面对着太阳努力向上，日子就会变得幸福而美好。

## 向阳章演讲稿三分钟篇三

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。

大学，我要用我的热情去营造，。他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

## 向阳章演讲稿三分钟篇四

有一种宁静，叫做回望。

有一种安静，叫做看淡。

心灵有一片净土，

叫做孤独。

人总要有几段毕生难忘的伤口才会成长。

人生本是漫漫的长路，

总有几个愿意陪你一错再错的朋友。

我们都是人生长路的游子。

我们会哭，

我们会笑，

我们偶尔会忧伤，

如天边的彩虹，

雨后的我们将迎来崭新的一面。

我们是云，

偶尔会乌云遮日。

偶尔会碧海蓝天。

我们是落叶，

终究抵不过人生的起起落落。

秋天总会到来

我们也如那风中的柳絮随风扬。

叶子会落地，

会离开树，

它也会哭泣，

在世人的眼中，

满眼可见的是那金光闪射的落叶妙曼的在空中轻舞，  
却不曾看到那滴落的泪珠、  
我们是宇宙中的尘埃，  
有情感，对于那些过去的，我们无法挽留，  
我们假装不在乎，  
只是在乎了又能挽回些什么。  
下雨了，我们不会做作的装柔弱。  
有时候，我们似乎更愿意去接受雨的洗礼，  
陪它一起在雨中大展歌喉。  
偶尔的我们可以放松自己的心情。  
我们都那么柔弱，  
藏那么多的心事，  
怎么承受！  
打开封锁的心，  
我们才能看到更美的世界。  
既然注定如浮萍般漂泊，  
就向着阳光温暖的地方走。  
看到那一抹光了吗？

是的，我想我看到了。

它在远方对着我笑，

笑的那么天真，那么烂漫

让我不禁动了情，失了心

可我不曾后悔。

## 向阳章演讲稿三分钟篇五

她乐观开朗，她美丽动人，她是一朵向阳的花。

这朵向阳花就是我的妈妈。她有一双清澈透亮但已“饱经沧桑”的眼睛；一个可以嗅到任何“危险因素”的鼻子；一个说尽所有良言的嘴巴；一双永远扛得起任何风雨、重担的肩膀；还拥有一双“什么都会干”的巧手，拥有“什么都会考虑”的大脑。

她热爱生活，积极向上。

她每天都会为我做丰盛的早餐。不管我起得有多早，她总是第一个早起，第一个在“漆黑”的早晨为我蒸鸡蛋、炸香肠、夹馍、热牛奶、切水果的人。她也不会为此沾一点儿小便宜——不会顺便把自己的早餐也解决了，因为她总是想着怎么把最好营养，最好的美食都给我，她告诉我只有吃好吃营养才会学得更好。

她勇敢无比，哪怕风雨再大，路途再远都会开车接送我。

小时候我发烧时，没有慌张失措，她只会有条不紊地帮我降温、喂我吃药；她会理智地送我去医院吊水、治病，无微不至地关心我。我喜欢画画，想学美术，她支持我；我想学自

行车，她支持我；我想参加美术比赛，她也支持我，她永远都是我的坚不可摧、有力的后盾。

但我愧对于她，因为我明明看得见她的辛苦，还要当做没事一样：明明知道为了我好，还要以“限制我的自由”为理由和她顶嘴；明明天气恶劣，却还要闹着让妈妈给我买好吃的。这些都是我的不懂事，不理解，我必须改变自己，去体谅她，理解她是我的职责和义务；为她减轻负担是我的任务，努力学习是我给予她最好的回报。

她不会被困难折服，她永远向着有希望，有太阳的地方前行。她不会轻易放弃，不可能面对突发事件束手无策。就是这样一朵完美绽放的向阳花在我身边，不离不弃；就是这样一朵向着阳光的向阳花为我点亮前方的路，让我努力前行。

我绝不会让这朵向阳花枯萎，我要让她永远绽放。

## 向阳章演讲稿三分钟篇六

星期天上午，我跟爸爸妈妈又回到了美丽的家乡——二郎。这里四季如春，大树参天，繁枝叶茂，各种各样的野花争芳斗艳，姹紫嫣红。

我独自一人漫步于通往二郎瀑布的乡间小路上，倾听着远处传来的哗哗落水声，观赏着草木葱郁的色彩，品味着香飘十里的花香，真是惬意得不得了。

走着，走着，我眼前突然间展现出一片灿烂的金黄，让我眼前一亮——一簇向阳花！

我不由得停住了脚步，想起上次路过这儿时还是杂草丛生的呢！

我仔细地观察着它们，那向阳花的根部狠狠地抓着脚下的泥

块，把身子向内曲着，牢牢地攀附在随时都有可能松塌的小山坡上，从树叶缝隙中透出的一缕缕阳光是它们活下去的力量，天上的雨水是它们不再枯萎的理由。它们常年经受风吹雨打，得不到人们的关心与呵护，但是，它们却以一种乐观的心态充实着生活。它们不顾环境的险恶，不管有没有人欣赏，不理生命会不会终止，它们就这样，微笑着面对着生活，尽自己地努力，让生命怒放……我被它们那不屈不挠、热爱生活的精神和态度所折服、惊叹了。

## 向阳章演讲稿三分钟篇七

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到

学习中去！让我们一起努力吧！