

2023年森字由来及含义 端午节的由来演讲稿(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

森字由来及含义篇一

中国的传统节日端午节即将到来，在此佳节来临之际，我祝所有朋友们节日快乐，合家幸福！

端午节节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。

中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，“端”即“初”，端午既初五，古人“俗重五日”。又当“夏至”，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为“端午”（“五”“午”相通），别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即“粽子”。于是，端午节包

粽子纪念屈原，为中国人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政；对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王疏远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又是中国历史上第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中演讲稿国古典诗歌璀璨星空中“双子星座”。

屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神

森字由来及含义篇二

大家好!

感恩节的晚宴是美国人一年中很重视的一餐。这一餐的食物非常之丰富。在餐桌上，火鸡和南瓜饼都是必备的。

美国感恩节的食品富有传统特色。火鸡是感恩节的传统主菜，通常是把火鸡肚子里塞上各种调料和拌好的食品，然后整只烤出，鸡皮烤成深棕色，由男主人用刀切成薄片分给大家。然后由各人自己浇上卤汁，洒上盐，味道十分鲜美。此外，感恩节的传统食品还有甜山芋、玉蜀黍、南瓜饼、红莓苔子果酱、自己烘烤的面包及各种蔬菜和水果等。

饭后，经常还做些传统游戏。比如：跳舞、各种比赛等许多娱乐活动。有种游戏叫蔓越桔竞赛，是把一个装有蔓越桔的大碗放在地上，4-10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛一开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来，3分钟一到；谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

还有一种玉米游戏也很古老。先把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖，然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少玉米粒，猜得数量最接近的奖给一大包玉米花。

人们最喜爱的游戏要算南瓜赛跑了。比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思。

谢谢大家!

森字由来及含义篇三

大家好，今天我国旗下讲话的主题是：中国传统佳节——清明。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明自来是中国传统的节日之一，也是重要的扫墓与祭祖的日子。清明亦有很悠远的历史，距今可有二千五百多年。相传清明与春秋时期的历史人物介子推有关。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的臣子介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君，大大封赏了所有跟随他流亡在外的随从，惟独忘记了介子推，事后经人提起，重耳才记起那位对他有恩的人来。但介子推拒绝接受重耳的封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来。重耳数次派人请介子推下山，但屡屡受挫，无计可施之下，他听从了手下的建议，放火烧山，以此逼介子推下山。谁知这场大火却把介子推母子烧死了，便在介子推身旁发现了一封血书，上面写了“割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明”。后来为了纪念介子推，重耳下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源，也是清明节的由来。后因寒食与清明日期相近，于是合并为了现在的清明节。

在经这么多年的历史积淀下，清明的习俗可谓是丰富多彩，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

不仅如此，清明节是一个纪念祖先的节日，先前提到的祭祖和扫墓更是清明节中的重仪式。每当这个特殊的时候，人们都会倍加思念已经死去的亲人，心情难免伤感。在清明节前后的十几天内，每家每户的孩子，都会在长辈的带领下，举

家祭扫祖先的灵墓，既是为传承每一家生生不息的家风和美德，也是慎终追远、敦亲睦族及行孝的具体表现。每所学校也都会以不同的形式，举行各式各样的纪念活动，缅怀革命先辈，纪念战斗英雄。无论是小家还是大家，在中国人心中，都有一个朴素的思想，就是不忘历史，不忘先辈。

可是如今，很多地方的清明节纪念活动缺少了文明的色彩和庄重的味道。有的把纸钱随地撒以至污染了环境，有的放鞭炮不注意引发山火，还有的充斥着封建迷信思想。

纪念已逝亲人，重在表达情感。我们不妨采用网上扫墓、音乐祭扫、鲜花悼念、植树寄哀思等更多既经济又文明的方式。在先人的墓碑前，放一段亲人生前喜爱的音乐，献上一束束或洁白或金黄的菊花，植上一株绿油油的常青树木……传递给先人的是追忆和思念，留给我们晚辈的是文明与简约。

让我们号召家长、号召全社会，过文明而有意义的清明节！

森字由来及含义篇四

早上好！

今天，我在国旗下讲话的主题是：忆革命先烈 过文化清明！

同学们，再过几天就是我国的清明节了！

谈到清明节，总会让人联想到历史人物介子推。据历史记载，在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦，跟随他的介子推不惜从自己的腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（即晋文公，春秋五霸之一），大事封赏所有跟随他流亡在外的随从，惟独介子推拒绝接受封赏，他带了母亲隐居绵山，不肯出来，晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知这场大火却把介子推母子烧死了。为了纪念介

子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节是在清明节的前一天(就是今天)，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。又是让人难忘的清明时节，不知您此时是否忘记了曾为民族独立抛头颅洒热血的英雄们?是否忘记了为祖国解放事业而献身的英烈们?我们不能忘记!今天我们要带着40多位优秀的少先队员到少年英雄张高谦的故里——大韩高谦小学，走近张高谦烈士陵园，瞻仰高谦烈士陵园，缅怀英雄，追寻“红色少年”的英雄足迹，学习少年英雄的精神。

清明节是中华民族延续了2500多年的传统节日。我们要在清明节这一天祭祀先祖、学习感恩。不过，每年清明节前后，人们总是扶老携幼集中出行，大量人流、车流致使交通拥堵现象严重。在市区，一些群众在马路边、广场、花园、小区随意烧纸放炮，不仅污染环境，而且给市民的生活带来影响;在农村，田间地头、山冈山坡上烧纸放鞭，烟雾缭绕，引发森林火灾的事件时有发生。

同学们，清明节只有扫墓、祭祀未免太单调了。我们不妨学学古人，过个丰富多彩的清明文化节，放假期间我们可以到郊外踏青赏花与亲近自然保护环境、到空旷场地放风筝，过一个明净清爽的节日。

森字由来及含义篇五

大家好!

感恩节的起源，和英国基督教的宗教纷争有关。大约在公元16世纪末到17世纪，英国清教徒发起了一场来势猛烈的宗教改革运动，宣布脱离国教，另立教会，主张清除基督教圣公会内部的残余影响。但是，在17世纪中叶时，保皇议会通

过了《信奉国教法》，清教徒开始遭到政府和教会势力的残酷迫害，逮捕、酷刑，宗教审判，每时每刻都在威胁着清教徒。被逼无奈，他们只得迁往荷兰避难。但是，寄人篱下的日子不好过。在荷兰，清教徒不仅没能逃脱宗教迫害，而且饱受战争带来的痛苦和折磨。

天下虽大，何处是这群天涯沦落人的归宿呢？想来想去，他们把目光投向了美洲。哥伦布在100多年前发现的这块“新大陆”，地域辽阔，物产富饶。

于是，清教徒的领袖___召集了102名同伴，在16__年__月，登上了一艘重180吨，长90英尺的木制帆船五月花号，开始了哥伦布远征式的冒险航行。对于航海来说，这艘有着浪漫名称的船只未免太小了。由于形势所迫，他们选择的，又是一年中最糟的渡洋季节。不过，怀着对未来的美好憧憬，为了找回失去的权利和自由，这群饱经忧患的人已经不顾一切了。

海上风急浪高，五月花号就像狂风暴雨中的一片树叶，艰难地向前漂泊着，几乎随时都有船毁人亡的危险。但在大家的共同努力下，船只没有遇到任何损害，并在航行了__天后，于__月__日安抵北美大陆的科德角，即今天美国马萨诸塞州普罗文斯敦港。稍事休整后，五月花号继续沿海岸线前进。由于逆风和时差，它没有能到达预定的目的地弗吉尼亚的詹姆斯敦，反而在圣诞节后的第一天，把他们送上了新英格兰的土地。

几天后，五月花号渡过了科德角湾，在普利茅斯港抛下了锚链。移民们划着小艇登陆时，按照古老的航海传统，首先登上了一块高耸于海面上的大礁石。五月花号上礼炮轰鸣，人声鼎沸，共同庆祝新生活的开始。后来，这块礁石就被称为“普利茅斯石”，成为美洲新英格兰第一个永久性殖民地的历史见证。

不过，对这些渴望幸福的移民来说，第一个冬天并不美好。

从大西洋上吹来的凛冽寒风，像魔鬼一样在空中嘶鸣，漫天的冰雪，无情地拍打着简陋的住房。在这一片冰天雪地里，移民们缺少必要的装备，也缺乏在这片土地上生活的经验。在繁忙劳动的重压下，不少人累倒了，累病了，恶劣的饮食，难以忍受的严寒，使的人倒地不起。接踵而来的传染病，夺去许多人的生命。

就在移民们束手无策，坐以待毙时，第二年春天的一个早晨，一名印第安人走进了普利茅斯村。他自我介绍说，他是临近村落的印第安酋长派来察看情况的。这是移民们来到美洲后接待的第一个客人。他们向客人倾诉了自己的来历以及所经受的种种无以复加的苦难。印第安人默默地听着，脸上流露出无限的怜悯和同情。事情就此有了转机，几天后，这名印第安人把他的酋长__带进了移民们的房屋。酋长是个慷慨热情的人，他向移民表示了热烈的欢迎，给他们送来了许多生活必需品作礼物。派来了最有经验、最能干的印第安人，教给移民们怎样在这块土地上生活，教他们捕鱼、狩猎、耕作以及饲养火鸡等技能。

这一年，天公作美，风调雨顺，再加上印第安人的指导和帮助，移民们获得了大丰收，终于闯过了生活的难关，过上了安定、富裕的日子，就在这一年秋天，已成为普利茅斯总督__的颁布了举行盛典，感谢上帝眷顾的决定，这就是历的第一个感恩节。当然，他没有忘记为移民们排忧解难的真正“上帝”热情、好客、智慧的印第安人，特地邀请__和他手下的印第安人前来参加节日庆典。

印第安人欣然接受了邀请，提前送来了5只鹿作为礼物。11月底的一天，移民们大摆筵席，桌子上摆满了自山林中打来的野味和用自产的玉米、南瓜、笋瓜、火鸡等制作的佳肴。庆祝活动一共进行了3天，白天，宾主共同欢宴，畅叙友情。晚上，草地上燃起了熊熊篝火，在凉爽的秋风中，印第安小伙子同普利茅斯殖民地的年轻人一起跳舞、唱歌、摔跤、射箭，气氛非常热烈。

今天，在美国人心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。首先，它是一个长达4天的假日，足以使人们尽情狂欢、庆祝。其次，它也是传统的家庭团聚的日子。感恩节期间，散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这已经成了全国性的习俗。此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节的晚宴。在美国这个生活节奏很快，竞争激烈的国度里，平日的饮食极为简单。美国的快餐流行世界，就是一个很好的说明。但在感恩节的夜晚，家家户户都大办筵席，物品之丰盛，令人咋舌。在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的。因此，感恩节也被称为“火鸡节”。

尽管感恩节是合家团圆的日子，每年节日期间，仍然有成千上万人抽出余暇，前往普利茅斯港参观、游览，重温美国的历史。今天，不仅美国人过感恩节，加拿大人也把它视为例行节日。这或许因为，在加拿大这片广阔的土地上，也生活着许多英国移民的后裔吧！

谢谢大家！

森字由来及含义篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

同学们，今天的国旗特别鲜艳，因为它用革命先烈的青春热血染成的；今天的国歌分外雄壮，因为它用革命先烈的伟大生命奏响的！在建设新中国的漫漫征途中，无数热血儿女前赴后继，抛头颅、洒热血，用自己的血肉之躯铺就了我们今天的幸福生活。

回首中国百年历史，每一页都写满了英烈们可歌可泣的壮丽诗篇，一代代中华儿女为了崇高的革命信念，留下了一曲曲千古传唱的英雄赞歌。抚今追昔，我们心潮澎湃，久久难以平静。如今，烈士们为之奋斗的革命理想终于实现：东方睡狮终于昂首屹立于世界东方。

改革开放，一国两制；三峡工程，西部开发；嫦娥奔月，终成现实。历史悠久的文明古国、自强不息的炎黄子孙，以崭新的面貌，投入到了社会主义建设事业中。我们可以自豪地站在泰山之巅大声呼喊：先烈们，你们未竟的事业，我们已经继承，你们的心愿必将在我们这一代实现！

忆往昔，诉不尽我们对先烈无限的崇敬；看今朝，说不完我们对明天无限的憧憬！我们只有焕发我们的力量，去学习，去拼搏，去奋进，英烈们才会含笑九泉。

同学们，我们不能只在清明节才想到革命先烈，而应该时时刻刻继承他们的遗志，刻苦学习，发愤图强，共同创造中华民族辉煌灿烂的明天！

最后请允许我用毛主席的话作结束语：成千上万的革命烈士，为了我们今天的幸福，英勇牺牲了；让我们踏着他们的脚步，继承他们的遗志，奋勇前进吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

森字由来及含义篇七

大家好！

中秋节是我国的传统佳节，在农历八月十五日，是我国仅次于春节的'第二大传统节日。

八月十五恰在秋季的中间，所以称中秋节。根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

中秋之这一天，天上的圆月分外明亮，特别的大特别的圆，所以这一天被看作是团圆的大好日子，也被人们喻为最有人

情味、最诗情画意的一个节日。有人说，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高高挂的时刻，不要忘了，让真情贺卡给远方的亲人朋友一个问候祝福。团圆之夜，明月高悬。因此，又称八月十五为“团圆节”。

古往今来，人们常用“月圆”、“月缺”来形容“悲欢离合”。客居他乡的游子，更是以月寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代诗人王安石的“春风有绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

现在中秋节这一天，全国人民还可以享受一天的假期，合家团圆呢！

谢谢大家！