

# 2023年上周的总结(汇总8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 上周的总结篇一

20xx年5月1日是《中华人民共和国防震减灾法》(新修订)实施六周年纪念日，5月12日是汶川大地震八周年纪念日、也是全国第八个“防震减灾日”。

根据《莆田市地震局关于印发《莆田市20xx年“防灾减灾宣传周”暨“科技人才活动周”防震减灾宣传演练活动方案》的通知》(莆震[20xx]13号)精神，我区利用5月1日-5月25日，大力开展了多种形式的宣传活动，向社会公众宣传防震减灾知识，现将有关状况汇报如下。

### 一、及早布置，认真组织

我办对此次宣传活动高度重视，为了使本次宣传活动顺利开展，我办及时学习市局文件精神，认真研究、部署各项宣传工作。尤其是对活动日程、宣传资料、宣传形式进行了周密部署。并与各乡镇防震减灾科普宣传点、各中学、中心小学防震减灾科普宣传点、各示范校园加强联系，认真扎实地开展防震减灾宣传活动。

### 二、资料丰富，形式多样

1、编印和发放防震减灾宣传材料：为加大防震减灾科普知识

的宣传力度，秀屿区地震办组织编印了《地震群灾之首》(折页宣传手册)和《莆田市秀屿区“防灾减灾我能行”科普宣讲手册》。手册采用通俗易懂的形式，介绍了地震成因、地震前兆、防震准备及自救互救等基本常识，深受广大干群的欢迎。并发放由市地震局编印的《防震减灾科普课堂》、防震减灾小手册、挂图□dvd等地震科普宣传材料给各中小学。

2、活动期间，我办用心营造宣传氛围，利用区政府大门外侧围墙的重要宣传媒介，展示多条防灾减灾宣传标语，提高大家的防灾减灾意识，减少生命财产损失。

3、在秀屿区实验中学开展地震应急逃生演练，并进行地震科普宣传。

为提高校园师生对地震灾害的应变潜力，5月15日上午，秀屿区地震办在实验中学开展地震应急逃生演练，并进行地震科普宣传。

整个活动共分为两个阶段：

第一阶段由校园组织开展地震应急逃生演练。

根据校园的应急疏散演练方案，全体师生快速而有序地安全疏散至楼外，并在操场预先指定的位置集合站队清点人数。演练全过程，全校三千多名师生行动迅速，总耗时3分40秒，顺利完成本次演练任务。

第二阶段向学生们分发宣传材料，并展示地震科普展板供学生参观。

本次演练活动提高了师生的防震减灾意识，有利于提高他们应对地震灾难的潜力，以点带面，到达“教育一个学生，带动一个家庭，影响整个社会”的目的。

4、组织各校园开展地震应急演练等活动。

各中小学根据不同年龄段学生特点，透过召开主题班会、专题讲座、征文比赛、宣传栏、黑板报、国旗下讲话等形式，普及防灾减灾知识，提高广大中小学生的安全防范意识和灾害自救互救潜力。

## 上周的总结篇二

总结

正文包括以下四个部分：

基本情况。这是总结的开头部分。这部分的写法，常见的有以下几种：一是概述总结工作的全貌、背景；一是说明总结的指导思想和成果；或是将主要的成绩、经验、问题扼要地提出来，先给人以总的印象，作为下文的铺垫。

成绩和问题。成绩要说够，问题要写透。

经验和教训。经验体会是总结的核心，是从实践中概括出来的具有规律性和指导性的东西。能否概括出具有规律性和指导性的东西，是衡量一篇总结好坏的关键。

今后的设想和打算。

署名和日期。全文之后要写上单位全称及完整的年、月、日。

例文：

县农村垃圾整治有关情况汇报

一、基本情况

全县农村部分共有12个建制镇、5个乡、315个行政村，各镇

规划区内共有52个行政村。农村人口约90多万人，其中镇规划区内人口27万人，村庄人口63万人。据统计，全县日均垃圾量约670吨，人均日和人民群众的生产生活条件，制约着农村经济的发展。

## 二、主要做法与进展情况

近段来，我县以农村垃圾整治为切入点，全面开展农村垃圾整治工作，让农民重到了实惠，看到了希望，取得了阶段性成果。主要是：自从上级部署工作后，我县立即组织人员深入各乡镇基层普查各村垃圾前阶段工作已初步通过市建设局组织的验收。

我县在市定75个村基础上自加压力，一方面增加\*\*镇\*\*路西侧15个村开展农村垃圾整治；另一方面，2006年初以县财政拨出专款，重点开展整治\*\*沿线“绿化、亮化、净化”和沿线四个集镇区“硬化”的工作。

- 1、大力宣传，营造良好氛围
- 2、加强领导、落实责任
- 3、制定收费方法和政策，多方进行扶持
- 4、强化考评督查，确保整治实效
- 5、加强协作，齐抓共管。

大家好！首先感谢×党委给我提供这样一个良好的机会，让我有幸参加今天的竞选。领导干部竞争上岗，是大势所趋，是时代的呼唤、现实的选择，是贯彻落实《党政干部选拔任用条例》自己更大的压力，并积极化压力为动力，勇挑更重的‘担子，敢负更大的责任，更好地为×工作服务，为本单位的文秘工作作出更大的贡献，同时也通过自己勤奋的工作来实现新的

人生价值。

一是思想上进，具有较高的政治思想觉悟。我能积极参加各项政治学习，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，不断提高政治觉悟和思想境界，以一个党员的标准严格要求自己，以身作则，模范带头，依法办事，为警清廉。

二是努力工作，具有较丰富的×工作经验。我自1992年参加×工作，十一年来，先后从事×工作三年，×工作两年，×管理干事三年，办公室秘书三年，无论作什么工作我都的考核中，有两年被评为优秀公务员。

三是勤奋学习，较熟悉文秘工作业务。2000年调入办公室后，单位先后三次送我参加文秘工作培训，使我系统地学习了新闻报道、保密工作和公文写作知识，我也自学了大量日常的事务文书，我都得到了具体实践和很好的锻炼，所写的材料多次获得领导和同志们的好评。

四是热爱写作，具有较扎实的文字基本功。警校毕业后，我通过自学考试，先后获得了南昌大学中文专业大专、本科文凭，为写作奠定了良好的基础，同时我能较好地把握读书与写度广东省好新闻二等奖。

加强问题

一是摆正位置。办公室副主任只是一个“副手”，要找准自己的坐标，把握好“为副”的角色。首先要增强正职的核心意识，明确自己的从属地位，在主任的领导下开展工作；其次要牢固树立配合意识，积极主动，全力以赴支持“一把手”的工作。自觉做到多汇报、多维护，不争“红花”，甘当“绿叶”。

二是理顺关系。正确处理好为领导服务、为科室服务、为基层服务之间的关系，既要积极为领导服务，又要热情为群众办事，对领导做到急事急办、特事特办，让领导感到可\*，对

科室、基层做到有求必应、有问必答，让大家感到可信。

三是加强修养。办公室角色复杂，头绪纷繁，任务艰巨，作为办公室领导，要特别加强个性修养，敢受压力，敢担责任，不怕苦，不怕累，不怕委屈，磨炼坚强的意志，培养良好的性格。多与领导交心，多沟通、多交流，做到配合默契、工作得力。懂得理解人、宽容人，与下属和谐相处、团结一心。

四是规范办文。重点把握好“两关”，第一关是公文审核关，坚持实事求是、精简高效原则，做到行文确有必要，用语规范，结构合理，重点突出。第二关是公文制作关，严格按照公文制作新标准，进一步规范公文格式，加强文秘人员公文制作学习培训，确保有关人员熟练掌握公文制作知识，共同促进我狱公文规范化、标准化。

五是勇于创新。为领导当好参谋，不仅要善于领会领导意图，还要深入进行调查研究，多为领导提出新思路、新对策，但是切记不给领导出“馊主意”。做到创造性地开展工作，与时俱进，求实创新，善于发现新问题，积极采取新措施，努力开创新局面。各位领导、各位评委，俗话说得好，说得好不如做得好，实践出真知，学习长才干！无论这次竞选成功与否，我都真诚地感激大家对我的鼓励、支持和帮助，胜不骄、败不馁，忠于职守，不断进取，努力在今后的工作中做得更好。

谢谢大家！

演讲稿特点主要区别演讲和表演、作文有很大的区别。

首先，演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。

主要特点第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众

场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辨要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

msn空间完美搬家到新浪博客！

## 上周的总结篇三

大家早上好！

一、2月28日，学校召开了全体教师会议，对本期工作提出了

具体明确的要求和部署。学校教务处、德育处、以及行政部门根据学校要求，结合本部门实际，把开学周工作计划落到实处，做好充分准备。

二、上周星期二，学校举行了开学典礼，黄校长在国旗下作了热情洋溢的讲话，既是对全体师生上学期工作和学习的肯定，同时也是对大家新学期的鼓励和期望。教导处为“优秀寒假作业”获得者进行了颁奖，新教师代表的发言、六年级学生代表表决心赢得了阵阵掌声。

三、上周各年级出好了“学雷锋，树新风”的主题黑板报，行动快，质量高。

一、树立安全第一的思想。有同学在乒乓球台上玩，存在很大的安全隐患，我希望同学们能够从自身安全出发，时刻谨记，无论何时何地都要安全为上。

二、重视品德修养和良好习惯的养成。经过一个寒假，我们上学期好不容易养成的良好习惯又被丢弃了，乱丢垃圾，说粗话脏话的现象又死灰复燃了。在新的学期希望大家遵守校纪校规，养成良好的行为习惯，为创和谐美好校园提供正能量。

三、强化时间观念。上周早上迟到现象较为严重，希望从本周开始，同学们能做到不迟到，不早退，不旷课，珍惜每分每秒，争取在学习上有新的进步！

良好的开端是成功的一半，新的学期，新的起点，面临新的挑战，我相信每一位同学都有新的计划，希望你们继往开来，争取更加优异的成绩。最后祝福全体师生羊年万事如意幸福安康！谢谢大家！

值周老师：王明安

## 上周的总结篇四

1、于x月x日，对东矿项目建设一期工程化合浸出是否采用连续浸出工艺。

进行编制方案报告上报项目建设指挥部。

2、于x月x日，对东矿项目指挥部工艺组到东方锰业科信公司跟踪电解锰。

中板试验进行最后的总结，写出总结报告与推荐上报项目建设指挥部，同时对东方矿业项目建设一期工程是否上中板生产线进行初步分析与推荐。

3、于x月x日，根据项目指挥部决议，工艺组对东方矿业拟建年产1500吨。

电解金属锰中试生产线进行初步设计方案及初步资金投入概算报告，上报项目建设指挥部。

4、按照项目部计划，配合湖南化工医药设计院对项目建设一期工程各车间土。

建施工图的设计出图，要求设计院按计划出图。湖南化工医药设计院于x月x日对净化车间的挡土墙土建施工图及高位池土建施工图出蓝图盖章。

5、工艺组人员继续到东锰科信公司电解锰中板试生产现场进行三班跟踪。

了解各岗位操作工艺指标及操作状况，对每一天进行总结，并于12月x日全部拆回项目部办公。

6、工艺组与电器组、土建组及王工和化工设计院对一期工程

开关站设计图地。

形标高布置进行对接及确定施工方案，以便地质勘探单位进场施工。

7、于x月x日，在项目建设指挥部会议室与中国环科院潘博士、朱博士一。

行专家对湖南东方矿业一期工程项目建设工艺方案进行讨论，并对工艺中是否采用浓密机设备进行初步了解和学习。

1、按项目建设指挥部办公室要求，于12月x日前完成项目部工艺组20xx年的工作总结。

2、要求项目部工艺组人员对科信公司电解锰中板生产所有工艺进行全面总结，对生产存在的问题进行讨论。

3、与湖南化工医药设计院对接，要求设计院按项目计划出各车间施工图纸。

4、与项目部土建组配合，争对于电解车间的施工队进场作了准备工作。

5、继续与项目指挥部设备组、电器组配合，讨论一期工程建设中的设备及电器的方案状况，不断优化完善。

6、认真核实设计院已出的电解车间工艺条件图，并对需微调的地方进行全面核实调整，在确保工艺的'前提下减少土建费用的投入。

7、及时完成项目指挥部临时下达的其他工作任务。

## 上周的总结篇五

大家好！

今天我演讲的题目是——新起点新希望。

我是一个刚毕业不久的大学生，能来到新希望这么一个充满生机和活力的企业工作，我感到非常的开心和荣幸。不过对于我来说，从单纯的校园生活转变到社会生活当中来了，它需要我们去更多的熟悉、磨合和适应新环境。站在新的起点，面对新的环境，我第一次感觉到工作的压力。虽然在读书的时候也做过一些假期兼职和零工。但是那时候我的身份还是一个学生，没有切身感受到工作以及社会所带来的困难和压力，做的不够好反正我还可以找，这不是我最终的归宿，做一两个月还是要回学校的。现在则完全不同，作为一个独立的社会人了，一切都要靠自己，要对自己的言行负责，不仅是对自己负责了还必须对企业对社会负责。托尔斯泰曾经说：理想是指路明灯，没有理想就没有方向，没有方向，就没有生活。现在我们不能再有目标没有方向的傻干。要再创新中寻找新的光明，不能循规蹈矩按别人事先设计好的路线一直走，这样必将被现在快速发展的社会所淘汰。才毕业的时候面临择业不知道自己能做什么，会做什么。于是我就想那找一个自己喜欢的吧，鱼和熊掌不能兼得，不可能找到一个任何方面都很满意的，我不喜欢一成不变的工作，喜欢充满了挑战和刺激的生活。我现在工作正是这样，是人与人打交道很，如何去交流如何去应对，可以实现公司利益的最大化，这是个充满变化和挑战的职位。现在刚刚接触到工作难免会出现一些不足和纰漏，但是我喜欢我现在的工作，我很有信心以后能做的很好，不是常说嘛，兴趣是最好的老师。第一步是做好公司安排的工作，一丝不苟兢兢业业，时刻心里挂念着自己的工作，哪怕在休假耍的正开心的时候也要突然冒出来一个念头什么货是不是快没有了，及时的做好采购计划，保证货源的充足。再完成自己工作的同时秉着吃亏是福的想法，帮助公司其他部门的同事一些力所能及的忙，不

要计较太多，心情就会好些，知足常乐。第二现在的职务不是简单的做好公司里的事情就好了，还要不断的学习，掌握原理啊行情动态，价格走向，做好适当的存储实现利益最大化。如果没有信息和知识来做支撑，就想苍蝇一样乱撞，正所谓“心中无数点子多，头脑糊涂决心大”。做起事情来就是心有余而力不足。再又则是确立了自己的目标和规划后一定要持之以恒的做下去，不怕苦不怕累，不能因为有困难就退缩，有了新起点就该有新态度，一旦着手去去做一件事情，一定要坚持到底，当感觉自己不行了再一咬牙走一步，我们就会看见新希望。

如果说工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；如果说工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有不断的学习才能进步，才能创新，才能解决工作中的一切难题。正是在这种学习的磨砺中，我们累并快乐着。正是这种学习和实践，使我们的精神更加富有，对未来更加自信。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！站在新的起点，我们更寄希望于未来，让我们迎着朝阳，带着希望，向着目标，奋勇前进！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 上周的总结篇六

### 一、思想方面：

本学年能主动、认真地服从和配合学校各级领导的工作安排。积极参加学校、科组里的各种会议；能根据学科特点，通过自己订阅或者在网络上寻找国内外热点、重点新闻，及时领会和用于教学辅导；能顾全大局、服从学校教导处、科组的教学安排，承担高三年级文科班高二年级的政治课教学任务；热爱教育事业，把自己的精力、能力全部用于学校的教学过程中，

并能自觉遵守职业道德，没有从事有偿家教和第二职业，在学生中树立了良好的教师形象。能够主动与其他教师研究业务，互相学习，配合默契教学水平共同提高，能够顾全大局，团结协作。

## 二、教学方面：

### 1、知识更新

为了能够适应不断变化、发展的教育形势，并且能够高屋建瓴地引导学生适应教育改革的要求，坚持阅读教学报刊，在家有电脑的条件下能天天上网查阅、储存资料。

### 2、教育、教学能力

首先，能认真把握教材——把大纲、课本、时政及时有机结合，以提高学生分析问题和解决问题能力为目标，切实落实培养学生的创新思维和创造能力，并且能利用课堂时间不断地以新型热点材料为背景创设提问角度，帮助学生拓展思路，对基础知识能灵活运用，从而使同学们分析、解决问题的能力不断提高。第二，能把握学生的认知水平和能力。重视对已学知识的巩固和新、旧知识的联系，培养学生建立知识结构的意识和能力，努力提高课堂教学效率，在讲课时除讲清知识点外能把重点放在知识间的连接上，达到帮助学生学会求知、不断发展的目的，所教班级平均成绩和优秀率在本校都名列前茅。

第三，尊重学生。重视与学生之间的情感交流和培养，在严格管理的同时能尊重学生的学习热情和认知能力，提出与学生自身水平相当的问题，鼓励他们大胆探索，共同提高。因而也得到了学生的尊重。

## 上周的总结篇七

你们好！

迎着金秋灿烂的阳光，伴着晨昏阵阵的秋风，为期七天的军训就要结束了，在这七天里，我们看到的是校领导忙碌在各个角落的身影，我们听到的是各位教官累得沙哑但仍旧宏亮的嗓音，我们也看到了班主任老师疲惫而又欣慰的笑容，在这里，我代表所有参训同学向领导、教官和老师们深情说一声：谢谢你们！

此时此刻，7天的军训生活以不同以往的姿态浮现在我们的脑海里。7个昼夜的轮回，绝不是白天和黑夜的交替那么简单，有人坚持过，有人思考过，有人哭过，有人笑过，有人用镜头捕捉过感动，有人用画面诠释过经典……这7天，是我们每个高一新生蜕变重生的七天；这七天，是我们懂得坚强、学会坚强的七天；这七天，是我们挑战自我，超越自我的七天……对于人生而言，这七天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们记忆长河中一朵永不凋零的浪花。

从前总觉得军训是一个令人敬而远之的词汇，因为提到它，就意味着临风沐雨，流血流汗，就意味着枯燥乏味，备受煎熬。但回首这七天的军训生活，我们脑海中浮现的不是苦，不是累，更不是枯燥，而是一次次的感动。

记得么？在开学之初，百事并举的日子里，学校领导仍抽出时间，对军训工作进行了严密的布署安排，他们的组织工作，是使军训工作始终有条不紊地进行的关键。

记得么？教练们自始至终响彻在操场上空的铿锵的口令，他们和我们同样忍耐着烈日的炙烤，同样经历着一天近十个小时的训练。他们一遍遍不厌其烦的演示，一声声响亮有力的号令，一次次的敦敦教诲，都牢记在我们的心中。他们言传身教，教得认真、细致、耐心，无数次不厌其烦的动作示范，

无数次不厌其烦地指导、纠正。有了成果，他们比我们更欣慰，更高兴；停滞不前，他们比我们更着急。……我们不能忘记教官们在训练中挺拔的身影，严厉的目光，果断的口令，标准的示范；不能忘记休息时教官用沙哑的喉咙与我们谈心，让我们懂得向前看，看未来，齐步走，走天下；不能忘记和蔼的脸上略带疲惫的双眼；不能忘记他们给我们的关怀……军训中，他们和我们一同感受着喜怒哀乐、酸甜苦辣。他们教会我们如何拼搏不息，他们教会我们，什么叫忍耐，什么叫坚强，什么叫刚毅。感谢你们，是你们的辛劳付出与无私奉献，我们才有整齐的步伐，坚强的意志，响亮的口号。

记得么？我们的各位同学！在秋风劲吹的日子里，辞别了故乡、母校，从乡村里、集镇上，从四面八方来到了这里。陌生的环境，特殊的年龄，稚嫩的心灵，从未离开父母单独生活的许多同学正被浓烈的乡愁包围时，正在感慨“在家千日好，出门一时难”时，生活却要我们选择了坚强。

七天的军训生活中，我们丢弃了娇气，塑造了刚毅；告别了稚嫩，迈向了成熟，抹去了懦弱，锤炼了坚强，付出了辛苦、收获了快乐。我们不畏风吹雨打、不怕烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复训练。尽管有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

七天的军训生活中，我们学到了规范的，标准的军事技能，懂得了集体主义荣誉感的深刻含义；明白了只有拼搏、吃苦，才能战胜困难，乃至于以后的学习也是如此，认识到只有团结协作，才能共同进步，发挥出自己的潜能。

同学们在七天军训之中定会得益菲浅，有了这一良好开端，在今后的学习中，一定会把军训中学到的知识贯彻运用到今后的学习生活中去，严格遵守中学生日常行为规范，自尊自爱，注意仪表；遵守纪律，勤奋学习；遵守公德，严于律己；也一定军训一样严格要求自己，严格遵守中学生守则，也一

定会象军训一样，全身心投入到学习中，不怕困难，认真掌握基本知识和基本技能。

七天的军训生活中，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。同学们在军训中的表现，初步展现了三中的精神风貌，这是新同学步入高中生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对今后的学习和生活必将产生深远的影响。

铿锵的脚步踏出时代的节拍，黝黑的面容洋溢着青春的风采，虽没有“沙场秋点兵”的磅礴气势，但同样展示着军人般的雄壮与豪迈。一周的时光稍纵即逝，七天的收获却令人瞩目感慨。同学们，我们用辛勤的汗水谱写了一曲团结奋斗之歌，以优异的军训成绩向学校向老师向家长交了一份满意答卷！

是的，我们晒黑了，我们累瘦了，我们的腿很疼，我们的眼很困，但我们要骄傲地说：我们长大了，我们成熟了，我们得到了将回味一生的财富。

同学们，几天来我们经受了困难的考验，圆满地完成了任务，虽然我们的脚打了血泡，减轻了体重，但军训使我们超越了自我，去掉了“娇娇”二气，磨练了意志，增强了体魄。我们用实际行动向社会展示了三中形象，同时在艰苦训练中完善了自我，军训将使我们受益终生，请记住这不平凡的七天，留下这美好的回忆吧！

同学们，一次军训也许还不能从根本上让你告别脆弱，但随着生活的磨炼、知识的积累，思想的成熟，你最终必将有一副铁的肩膀来承载建设祖国的重任。

军训时间虽短，但是我们不仅增强了体质，提高了素质，更重要的是磨练了意志，陶冶了情操，培养了作风，学到了不

少课堂上学不到的知识，我们的脸晒黑了，人瘦了，但精神饱满了，而且我们集合迅速，纪律严明，动作规范了身体健壮了，我们的热情如初升旭日般喷薄。

军训结束了，因为在军训中我们学会了勇敢面对一切困难，我们已经用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，我们也会用优异的成绩去证实自己人生的价值！

同学们，军训即将结束，但是，艰苦的学习生活又将拉开帷幕，我们新的人生阶段也才刚刚起步。等待着我们的，可能是烈日，也可能是风雨，面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈着坚定的步伐昂首向前！

人类社会已跨入了二十一世纪，科技进步、知识更新的快节奏向我们提出了更高要求——“物竞天择，适者生存”。我们要善于把握今天，勇于搏击，做新时代的强者，挑战与机遇共存，拼搏与希望同在！

在今后漫长的学习的道路上会遇到许多艰难险阻，衷心地希望同学们把军训这种饱满热情、顽强毅力、必胜信心带到学习中去，用勤劳和智慧，用青春和汗水铺就一条通往理想的成功之路！

最后，让我代表全体高一新生再一次向为军训圆满成功而奔波劳碌的领导老师们致以崇高的敬意和诚挚地感谢！

## 上周的总结篇八

时间过得真快呀！一转眼，第13周就过去了。回顾总结过去的一周，我认为第13周是幸福的一周，快乐的一周，也是收获的一周！

第13周春暖花开，阳光明媚，我们坐在宽敞明亮的教室内学习，生活在这温馨舒适的校园里，大家难道不感到是幸福吗？

我们的老师为了大家的学习在默默地耕耘，生活老师在尽心尽责地呵护大家，食堂工作人员每天为我们精心制作美味佳肴，学校其他工作人员每天坚守工作岗位，为我们提供优质的服务。有这么多人为我们服务、忙碌，我们倍感幸福。我们既要学会感恩，更要学会把感激之情变为学习的动力，以优异的成绩来回报他们，回报学校。

过去的一周又是快乐的一周。周一、周二下午第8、9节课，小学高年级同学举行篮球比赛。篮球场上，不时出现同学们的矫健身影，“雄起、雄起”的呐喊声此起彼伏，表现了同学们顽强拼搏、积极向上的精神风貌。

校园内，我们不时可以看到同学们排练节目的场景，悠扬的乐曲、动听的歌声在校园上空飘荡。整个校园仿佛是歌舞的海洋。所以说：过去的一周是快乐的一周。

同学们，过去的一周不仅是幸福快乐的一周，而且是收获的一周哩！我们经常看见同学们在课堂上精彩的回答，也时常看到老师批改作业时，脸上露出的喜悦神情，在走道上还可以看到家长查阅班级学情报告时，面部堆满的笑容。所有这些，说明了我们的学生在这一周学有所得，学有所获，是最棒的！

值得一提的是，周三下午，九年级同学在20xx年理化实验测试中，表现非凡，同学们利用所学知识，沉着应对，熟练实验，成绩优异，178人参考，就有142人获得20分的满分，人均分是19.75分，展现了黄冈骄子的聪明才智。下面我提议，用我们最热烈的掌声，向九年级大哥哥、大姐姐表示祝贺，同时，也预祝他们在即将举行的中考中获得成功！

同学们，过去的一周又是鼓舞人心的一周。在这一周，我们迎来了一位特殊的客人，他就是翠屏区教育局党委书记、局长黄耀学。黄局长参观了我们学校，听取了学校的工作汇报，对同学们的学习表示非常满意，对学校各方面的工作表示充分肯定。这是上级领导对我们的鼓励，也是我们民办学校的

莫大光荣。

同学们，学无止境，希望大家在新的一周，加倍努力，更上一层楼！