

2023年感恩从身边小事做起演讲稿 感恩身边的人演讲稿(通用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩从身边小事做起演讲稿篇一

大家好！

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

感恩从身边小事做起演讲稿篇二

大家早上好！我是五（1）班的吕晓菲，今天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，今天我演讲的题目是：《感恩从身边做起》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工……，这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说

上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩。遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩……。因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们作为新时代的中学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩！

欢迎大家继续阅读小编以下推荐的相关演讲稿内容：

母爱如歌演讲稿

祖国在我心中演讲稿

让生命充满爱演讲稿

感恩从身边小事做起演讲稿篇三

小草感恩大地，因为大地让它茁壮成长；鲜花感恩雨露，因为雨露让他更加芬芳。下面是小编为大家收集关于班会感恩身边人演讲稿，希望能帮到你。

各位老师、同学你们好。我是来自初一(1)班的苏曼霞，今天

我演讲的题目是“感恩身边的人或事物”。

汶川地震距现在已经有几年了，但那天崩地裂，悲壮山河的场景仍让人难以忘怀。

只留下了随处的废墟，升起硝烟，还有那撕心裂肺的哭声……

“好好活着”——这是生者对死者最好的感恩。无情的灾难剥夺了他们的生命。我们要在这曾生活过的热土上重建他们的家园。一次全民族的感恩之旅在全部展开，在那“四川雄起”“四川加油”的几天内百亿捐款涌向灾区。感恩生命。

当灾难突然来临的时刻，我们唯有感恩生命——让我们来到这个世界，而不枉来人世走一遭。

生命对于我们只有一次，在这宝贵的生命旅程里，我们是否心怀感恩？

感恩父母，我们哪里会忘记父母对我们的爱，呵护与关怀。像你们每个人作文写得一样，当你们生病时，哪怕是一点小病，最在乎的都是他们，父母。当你们彻夜不归，玩到开心连电话都懒得打时，最担心的是他们，父母。当你们遇到困难挫折时，避风港是他们。父母，打从你们母亲十月怀胎生下你时，就做好了饱含心酸供你们长大的打算。照顾你们并不是父母的一定职责，但他们却愿意去尽所有保护你。学会去感恩父母吧！哪怕是捶捶肩，洗洗碗，他们心里都是美的。行动吧！学会感恩，让这个黑夜不再漫长，冬天不再寒冷，温暖就在我们身边。

感恩周围每一个人，是他们让你学会成长。

感恩周围每一个事物，是他们让你享受温暖的阳光并期待明天的朝阳！

学会感恩身边的人和一切事吧！学会感恩是一种情怀，更是一种情操！

亲爱的同学们：

大家下午好！

《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是20xx年10月16日，中央电视台《看见》栏目播出了对16岁博士张炘炀的专访《长大要成人》。在专访中，张炘炀发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求父母全款在北京

给他买房。就他家的经济状况而言，这个要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炀陷入了舆论的风尖浪口。另一个是20xx年10月24日，深圳市光明新区发展和财政局公务员廖天野与父亲因争吵产生肢体冲突，导致父亲身体多处受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

让我们来通过一段视频“小细节大恩情”来看看父母的一生是怎样养育我们的。看完这个视频，不知道大家作何感想？也许大家认为父母还年轻，还能为大家一直操劳。但父母还有老的时候，在父母老的那一刻，我们是否能像大家小的时候搀扶着我们父母前行。有一句话请大家记住：树欲静而风不止，子欲养而亲不待呀！接下来请大家欣赏一则公益广告：“妈妈洗脚”。这是爱和孝的感染和传递。或许我们没有惊天的壮举来回报父母的恩情，也许我们不会像公益广告《妈妈洗脚》中那个小男孩为爸爸妈妈洗一次脚，但我们要学会尊重父母、理解父母，不让父母伤心，这是做人的底线。正如上面讲的那个殴打自己父亲的公务员一样，打在父身更疼在父心，即使这样，他的父母最终还是原谅了他。这就是父母的伟大！

在家庭中，我们担当为人子女的责任，就要做一个好子女。在农忙时节帮父母干一些农活；回家帮父母干一些家务；在父母生日时，对父母说一声：生日快乐！回家拥抱一下父母或者对父母报一个微笑。而这一切已经足矣。记住：即使你无所谓，你对家庭不能无所谓；即使你对家庭无所谓，但是家庭对你不能无所谓。善待我们的父母，就是善待我们自己！

然而，对大家来说，学会感恩，还要担当另一个责任：做一个好学生。

有人说，同学之情是人生中最纯洁的感情。一点都不假。没有社会中的尔虞我诈和勾心斗角，只有一颗为他人着想的心。相互尊重，相互理解，相互关心，体现出一份浓浓的友情。在人生中短短的几年相聚，成就的是一生的拥有。我们最终

要分离，但我们拥有了一段最美的相聚。所以我们要学会珍惜同学之间的情谊，为他人着想，学会尊重和理解他人。对一个班级来说，往往有这么四种人组成：第一种是班级离不开的人；第二种是班级有我更好的人；第三种是班级有我没我都一样的人；第四种是班级没我更好的人。大家可以想一想自己到底属于那种人。

然而，做一个好学生，还必须要善待学习。大家都知道作为学生目前的主要任务是学习，可以回想一下大家对学习的态度。是否是全心全意的或者是全身心的？我想不是，从大家感觉学习是一件痛苦的事情就可以看出来。“视学舍如囹圄而不肯入，视师长如寇仇而不欲见”。而目前的学习就是为以后做一个好公民做准备。我甚至认为可以允许大家学习没有分数，但不能没有成长。因为无论你现在怎样对待学习，但总是要成长的。

然而，对于我们有的学生，总是认为外面的世界很精彩，很吸引人，总想往外面跑。岂不知目前对大家来说最快乐、最幸福的时光还是在校园。想想一生中我们的学校生活有多长？而学校生活中我们的高中生活有多长？人生是没有回路的，一旦错过就再也找不回来了。我们总不能失去时才觉得珍惜吧！为什么不在拥有时好好享受呢？更何况外面的世界也很无奈。不要给自己的人生留下太多的遗憾。

做一个好学生，承担起自己的社会责任，将来做一个社会好公民。即使不为社会，还要为自己。希望大家能做一个人格自尊、学习自主、行为自律、生活自理、责任担当的好学生。

最后，我想和大家分享一个故事：

有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得做得一手好活计的木匠走，再三挽留，木匠决心已下不为所动。老板只得答应，但问他是否可以帮忙再建一座房子，老木匠答应了。在盖房

过程中，大家都看出来，老木匠的心已不在工作上了。用料也不那么严格，做出的活计也全无往日水准。老板并没有说什么，只是在房子建好后，把钥匙交给了老木匠。“这是你的房子。”老板说，“我送给你的礼物。”老木匠愣住了，同样，他的后悔与羞愧大家也都看出来了。他这一生盖了多少好房子，最后却为自己建了这样一幢粗制滥造的房子。

人生的那份考卷，我们是交给自己的，所以，请记住：一定要对自己负责！

让我们常常拥有一颗感恩的心，时时铭记他人的恩情。让我们用自己的行动，报答父母、报答师长、报答社会，报答所有关心爱护和帮助过我们的人，让我们的世界更加美好灿烂。

今天的主题班会到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xx班。今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您味深长的教给我们做人的道理。您

将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。因而，我们都是奋不顾身。但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。您将我们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

感恩从身边小事做起演讲稿篇四

大家好！

我是三年一班的__，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的'心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

感恩从身边小事做起演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的主题是《感恩身边的一切》。

从浩瀚的书籍里，我认识了感恩，从身边的故事中，我认识了感恩。小时候，我聆听感恩的故事，长大了，我明白了感恩的力量，那力量比山要高，比海要深，比地要广，比天要阔。

如果，你有一颗感恩的心，你会发现，亲人是多么亲切，老师是多么和蔼，世界又是多么美好！

感恩父母，因为他们给了你双手，让你去触摸世界，给了你双眼，让你去观察世界，给了你生命，让你去体验世界。

感恩老师，因为他们给了你智慧的钥匙，丰富的知识，是他们，开化了你的蒙昧。

感恩同学，是他们陪你学习，让你不孤单，是他们陪你玩耍，让你快乐，是他们给你鼓励，让你不放弃！

感恩是精神的宝藏；感恩是灵魂的健康；感恩不需要大恩大德；感恩是一种发现美并欣赏美的生活情操；感恩帮助你的人；因为他让你度过难关；感恩陪伴你的人；因为他让你在努力的过层中让你不孤单；感恩失败；因为它让你的生命充满色彩；感恩成功；因为它让你体会到成功的滋味。

感恩天感恩地，感恩阳光，感恩空气，感恩一砖一瓦，感恩一草一木，感恩身边的一切！！！！

感恩从身边小事做起演讲稿篇六

大家好！这次能够回到母校来，与大家分享我的经历。我感到非常荣幸。

也许，这里是我一生中最难忘的地方。为什么呢？因为这是我学业的源头、努力的源头、懂得感恩的源头。

从小到大，我不知道读书到底是为了什么？不知道什么是努力，更不知道什么是感恩。直到上了初中，感受到了许多东西。

同学们，在你们心中“爱情、亲情、友情”什么最重要呢？我想在你们初中时代，大多数都是最渴望的友情和爱情吧！而忘了最重要的亲情。

小学到初一，可以说我从来没有认认真真得读过书。直到上了初二，心，慢慢感觉到了莫名痛。是良心的谴责吗？慢慢的也感受到了朋友的虚情假意。感到真的好无助，好想好想找个无人的角落，发泄自己的不满。

这时，我想起了家人，想到他们这么多年来对我如此的关爱，我却熟视无睹。如果我说我现在开始好好学习，感恩父母晚了吗？此时此刻，我真的后悔了。真想老天能够给我个机会，让我能够补失我的过错。就这样，我混混沌沌的度完了一个学期。

直到第二学期，才真真切切的感受到了人生的真谛。是什么呢？是什么照亮了我未来黑暗的路呢？是友情的背叛、是老师的鼓励、是一场李杰老师的演讲会。

刚好，就在我最颓废的时候。演讲家李杰教授，来我们学校演讲了“让爱唤醒心中的巨人”让我深深地感动了。泪流满面。让我深深地感受到一个家的重要。

父母的艰辛，父母对我们的指望，盼望我们哪一天能够成才，我们就是父母的期望，我却那么不争气。还有，我们一生中最重要的老师。老师对我们无私的奉献，对我们默默无闻的付出，老师的一生的奉献给了学校、给了学生。老师对我们得严厉都出源于爱。

从此，没日没夜的学习。只希望能好好感恩父母、报答老师。
让父母与我为骄傲，让老师觉得欣慰。

同学们，让我们一起努力，一起走向美好未来。我的演讲完毕，谢谢大家！