

# 成长的演讲标题(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 成长的演讲标题篇一

大家好！

爱岗，是我们该尽的职责；敬业，是我们应有的本份；青春，是我们拥有的资本；而奉献，才是我们最崇高的追求。今天我演讲的题目是《爱岗敬业奉献青春》。

有人说，假如你非常热爱工作，那你的生活~本文由.方案范文文库'；为您；搜}集整理#就是天堂；如果你非常讨厌工作，你的生活~本文由.方案范文文库'；为您；搜}集整理#就是地狱，因为你的生活~本文由.方案范文文库'；为您；搜}集整理#当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，不是工作需要你，而是我们每一个人都需要一份工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。

我们大家都知道，在我国经济建设飞速发展的今天，公路对经济起着重要的支撑作用，但仅凭国家对公路建设的投入，远远不能满足经济发展对公路建设的要求。所以设置收费站就成为国家发展公路事业的重要举措，要把收费站的收费工作做好，当然少不了像在坐的各位一样的一大批积极从事收费工作的公路人，而正因为有这么一批无私奉献的公路人，才使我国公路事业蒸蒸日上；他们在平凡的岗位上默默无闻，奉献青春；他们用崇高的信念，用点滴的小事，谱写出一幕幕

爱岗敬业的新篇章。在千千万万个从事收费工作的公路人中，我为有幸成为其中一名最普通的收费员而骄傲。

收费站不但是公路交通部门的窗口，更是我们树立行业新形象，展现行业新风尚的地方。作为一名普通的收费员，我清晰的认识到我的一言一行，一举一动都直接影响到公路部门的形象。所以在实际工作中，我们每一位收费员都应该严格遵守站规站纪，在站领导的带领下，以严明的纪律约束自己，以真诚耐心的服务对待工作。面对过往司机我们切实做到来有迎声、问有答声、走有送声。

落后，当这位旅客在意见簿上填写意见的时候，每一位旅客都认为这名乘务员会被投诉，可事实正好相反，这位旅客表扬了这名乘务员。也许是看到其他旅客不解的表情，这位旅客解释到：是这名乘务员的十三次微笑打动了我。原来从事情一开始到最后这位旅客下飞机的整个过程中，这名乘务员总共对这位旅客微笑了十三次！十三次微笑，既然这名乘务员做到了，我们一样也能做到，而且会做得更好！所以当遇到不理智的司机时，我们的微笑可以多一次，再多一次。

说到爱岗敬业，就不能不说一下

，但其实，青春的意义不仅限于此，它也是人生‘方案范’；文库整理#开始担负责任和走向成熟的路口，它需要我们鼓足勇气准备接受生活~本文由.方案范-文库’；为您；搜}集整理#的历练，去挑战自我，超越自我。奉献自我！

## 成长的演讲标题篇二

你们好！

儿时的一天晚上，我和妈妈散步回家，院子里静静的，除了我拖沓的脚步声，偶尔也会飘来些虫草气息。

“把鞋跟拎起点，别磨坏了鞋！”妈妈牵着我的手，弄了弄她的头发。

空气里回荡着我毫无规律的脚步声，尽管我不明白为什么要拎起点鞋跟，但我还是照做了。

回到家中，她照例给小树浇了水。

差不多也是那时候吧，妈妈开始不停地教我做运动。

最先是游泳，酷暑当头，游泳当然是消暑的好法子，初临泳池，是有些畏生生又带些好奇和按耐不住，下了水，一直抓着泳圈不放。

5秒，10秒，20秒，半分钟，一分钟……

以后每天妈妈都会带我去游泳，时候到了，便教我正式游泳了！聪明的孩子当然一学就会，从手势，到脚的动作，再到手脚并用，很快地，我就成了一名游泳高手。

因为我学成速度极快，姿势也准，最自豪的一次便是吸引了全场的游泳者在池边观看，看我起伏跳跃，风采轩轩。

后来游泳场关闭了，妈妈便教我打起羽毛球来。

跑来跑去的多没意思，常常累得大汗直流，但妈妈倒高兴，像是年轻了很多。

当我们疲惫不堪地走回家，我又重复似的拖沓起我的鞋来！”不是跟你说过吗！别磨坏了鞋！”妈妈的表情有些严肃，我于是一声不吭地照做了，只是心底留下了些痕迹，至于以后，我都会小心翼翼地走着，时刻提醒着自己。

晃眼间，已是高中生了，是气质定型的时候了，妈妈便教我下起象棋，久而久之，便不是我的对手，还常常悔棋以求胜

利。

她还叫我去学舞蹈，虽然我并不喜欢，但它却对我的行为举止，仪表仪态起了很大帮助。

甚至有一天夜里，我惊奇地发现，我的脚步声不在拖沓，一步一步很有节奏。应该是我长大了吧！

是吧，每次在学校里获了奖，小树就开一朵花，我也觉得挺奇怪。妈妈的一语道破，让我明白了成长中的许多疑惑！

原来，那小树便是我自己，在时间和关爱中成长，开花，结果。

原来，那拖沓的脚步声到稳健有节奏，是我走向成熟的见证！

## 成长的演讲标题篇三

怎样才算爱岗敬业呢？

爱岗敬业就是要做好自己的本职工作，从身边的小事做起，日事日毕，努力学习业务知识、服务技能、搞好每一个职能岗位，做好每一次巡检，填好每一张记录。总之，待人接物、为人处事，都要做到从我做起，把小事做好，以热情诚恳的态度做好今天的工作；没有任何借口，任劳任怨做好自己的本职工作，当接到领导交办工作的时候，我们要尽心、尽职、尽责以最大的努力完成领导分配的各项任务。这就是爱岗敬业！

细节决定成败，精益求精争创一流业绩。有哲学家说过“细节差之毫厘，结果谬之千里”，真理和谬论往往只有一步之遥。相信大家都有这样的体验，一个错误的经营决策，会失掉消费市场，失去消费者的捧场，可以使若干年的努力泡汤，这就是细节的重要。看看今天的公司，从做好每一天事和做

好每一件事入手，精诚团结、精细管理，各项工作都取得了较好的成绩，经营规模不断扩大，经营效果明显改观，员工收入增长，事实证明细节是成功的关键，事事精细成就百事。如果我们人人都精细，就能成就公司繁荣兴旺的明天。

在我们公司，我们老总带领的一班人，以身垂范、呕心沥血，实行宏观控制、微观搞活的经营管理策略，使我们学到很多知识，使我们中层管理人员变得聪明和成长起来，为公司增添了新的血液与活力。

实现人生价值，永无止境追求自我完善。在平凡的岗位上如何实现人生价值？有句广告说得好“思想有多远，我们就走多远！”，一个人的价值取决于人生的奋斗目标，也是人生进步的动力，我不想过高的理论和奢望，我的价值观很简单，废寝忘食、绞尽脑汁，在自己任职的岗位上做出新的成绩，能让客人宾至如归，能得到经理的一声肯定；付出的努力能得到同事的一声赞许，就足以使我欣喜万分。这就是我在平凡工作岗位上无怨无悔的动力所在，一个人的价值靠追求实现，靠别人评价来衡量。如果我们每个人都在自己平凡的岗位上做出自己的价值，那么就能实现公司的兴旺发达！美好明天靠大家共同创造！

同志们，平凡的我们也许不会有什么轰轰烈烈的大事迹，但是我们都是公司的一员，公司的明天也就是我们的明天，既然投身到这一份事业，就应该不负领导的期望，锲而不舍的干下去，我想，等我们白发苍苍的时候，再回首我们曾经共同奋斗的日子，我们会感到无比的自豪、感到无尚的荣光！

## 成长的演讲标题篇四

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，

一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们苏北老乡总是感慨万分。苏北大地，是一片美丽而神奇的土地，我们盐阜地乡也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着苏北人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地乡相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为苏北青年，首先应该感觉到的是什么？是责任，感到的应该是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

在我的家乡，有一位与我的父亲同龄人。他就是全国闻名的身残志坚的农村科技铁人姜德明。他立足农田，孜孜不倦地研究着小麦、棉花如何在家乡的土地上能够有更高的总产量。当他的研究取得了初步成果时，癌症又一次地向他袭来。他

没有倒下，拄着拐杖依然风里雨里地留在田头，走访农户家中。不懈的努力，他培育出的优良品种得到了推广，种植技术得到了普及，粮食总产量大幅度提高，农民的双手欢迎这样的农技员。把他誉为“农技铁人”。他是我们老乡青年的我榜样。去年，他在青年成人宣誓仪式上谆谆告诫我们，为老乡经济的腾飞，要努力学习，掌握科学文化知识，立足本职，捧着一颗心来，不带半根草去！我们记住了这位铁人的话，我们意识到了自己的责任，我们盐阜老乡的青年们都会努力的。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

## 成长的演讲标题篇五

环境是指以我们人类为主体的外部世界，是人类生存发展的物质基础，不仅包括自然环境，日常生活、学习、工作环境，还包括现代生活用品的科学配置与使用。人与环境，象鱼和水一样密不可分。环境创造了人类，人类依存于环境，受其影响，不断与之相适应；人类又通过自身的生产活动不断改造环境，使人与自然更加和谐。

生活环境对人类的生存和健康意义重大，适宜的生活环境，可以促进人类的健康长寿。反之，如果对人类生产和生活活动中产生的各种有害物质处理不当，使环境受到破坏，不仅

损害人类健康，甚而还会导致人类健康近期和远期的危害，威胁子孙后代。也就是说严重的环境污染，能造成生态系统的危机，导致人类的灾难。流行病学研究证明，人类的疾病70%~90%与环境有关。人类想健康长寿，就必须建立和保持同外在环境的和谐关系。良好的地理环境不仅是人类物质生活的可靠保证，而且是人体健康不可缺少的条件。自古以来，僧侣的庙宇或皇族的行宫多建筑在环境幽静、林木茂盛的山上，或在碧波环绕、水天一色的海岛上，说明人们对养生的地理环境选择上，早已达到相当高的水平。目前在城市我们对住宅的环境进行绿化和美化，使其达到良好的生活环境，以利于养生。创造一个树木环绕，郁郁葱葱，鲜花盛开，千姿百态的住宅环境。这样的环境可以使居住者心旷神怡，置身于大自然的纯朴美和自然美之中，为生活增添无限乐趣，从而达到养生怡性，延年益寿的目的。

然而，随着经济的快速发展，我们的环境也变得越来越糟糕。环境污染问题也越来越受到关注。

环境污染不仅影响到我国社会经济的可持续发展，也突出地影响到人民群众的安全健康和生活质量，如今已受到人们越来越多的关注。只有通过全社会的共同努力，有效控制环境污染，不断改善环境质量，才能让我们呼吸到清洁的空气，喝上放心的水，吃上放心的食物，拥有安全的工作和生活环境。

人类健康的基础是人类的生存环境，只有生物多样性丰富、稳定和持续发展的生态系统，才能保证人类健康的稳定和持续发展，而环境污染是人类健康的大敌，生命与环境最密切的关系是生命利用环境中的元素建造自身。

对人体健康有影响的环境污染物主要来自工业生产过程中形成的废水、废气、废渣，包括城市垃圾等。环境污染物影响人体健康的特点，一是影响范围大，因为所有的污染物都会随生物地球化学循环而流动，并且对所有的接触者都有影响；



二是作用时间长，因为许多有毒物质在环境中及人体内的降解较慢。

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等；水污染使水环境质量恶化，饮用水源的质量普遍下降，威胁人的身体健康，引起胎儿早产或畸形等环境污染是指人类直接或间接地向环境排放超过其自净能力的物质或能量，从而使环境的质量降低，对人类的生存与发展、生态系统和财产造成不利影响的现象。具体包括：水污染、大气污染、噪声污染、放射性污染等。水污染是指水体因某种物质的介入，而导致其化学、物理、生物或者放射性污染等方面特性的改变，从而影响水的有效利用，危害人体健康或者破坏生态环境，造成水质恶化的现象。大气污染是指空气中污染物的浓度达到有害程度，以致破坏生态系统和人类正常生存和发展的条件，对人和生物造成危害的现象。噪声污染是指所产生的环境噪声超过国家规定的环境噪声排放标准，并干扰他人正常工作、学习、生活的现象。放射性污染是指由于人类活动造成物料、人体、场所、环境介质表面或者内部出现超过国家标准的放射性物质或者射线。

环境污染的实例有很多，就拿大气污染中的伦敦烟雾事件举例。如下：

1952年12月5~8日英国伦敦发生的煤烟雾事件死亡4000人。人们把这个灾难的烟雾称为“杀人的烟雾”。据分析，这是因

为那几天伦敦无风有雾，工厂烟囱和居民取暖排出的废气烟尘弥漫在伦敦市区经久不散，烟尘最高浓度达4.46毫克/米，二氧化硫的日平均浓度竟达到3.83毫升/米。二氧化硫经过某种化学反应，生成硫酸液沫附着在烟尘上或凝聚在雾滴上，随呼吸进入器官，使人发病或加速慢性病患者的死亡。

类似的实例还有很多很多，大到众所周知的各种公害性事件，小到我们日常生活中的事件。每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

作为一名机电专业的学生，就机电专业与环境的关系做以下相关论述。

机电工业由机械工业和电子信息工业中某些行业组成，包括普通机械制造业、专用设备制造业、交通运输设备制造业、电气机械及器材制造业、电子及通讯设备制造业、仪器仪表及其他计量器具制造业、家电制造业等，是我国国民经济支柱产业，为我国经济各部门提供适用的先进技术设备。

与此同时，机电制造业不仅生产过程消耗大量能源、材料、产生大量污染，而且机电产品本身也是耗能、排污的重要载体。机电产品报废后形成的电子垃圾已成为困扰全球的一个环境问题。随着我国家电报废高峰的来临，大量电子垃圾正对城市环境产生新的压力。这些电子垃圾处理不当，会对环境产生巨大危害。例如电视机显像管含有易爆性废物，电视荧光屏含汞；电冰箱的制冷剂 and 发泡剂能破坏臭氧层；而废电脑则更严重，一台电脑所需要的700多种化学原料中，50%以

上对人体有害。有资料显示，每一台电脑显示器中的阴极射线管含有大量铅，而铅一旦进入土壤会严重污染水源，最终危害人类、植物和微生物，还会对儿童的脑发育造成极大影响。

机电产品制造业作为国民经济支柱产业，为我国经济的发展做出了重要贡献，在环境保护事业中同样处于举足轻重的地位。机电行业是污染排放的一个重要来源，解决好机电行业的环境问题，可以减轻国家环境方面的负担。同时，随着国家环境方面的法律政策日益完善，从机电行业自身出发，解决其环境问题也势在必行。

总之，只有解决了环境的相关问题，人类的健康才能得以保障。而环境的问题也不只是环境专业要去研究的，它存在于各行各业之中，是需要大家一起努力的。

## 成长的演讲标题篇六

即使是周末，妈妈也从不睡懒觉，睡懒觉容易发胖，妈妈怕胖。何况，她还要做三个人的早餐，而这三个人的早餐还不一样：我爱吃小笼包，爸爸爱吃面包，妈妈则喜欢吃(是)水果沙拉。“把水果沙拉当早餐吃既有营养，又不会发胖，对皮肤也很好。”这是妈妈吃早餐前的口头禅。

路上，妈妈问我：“你知道三八节的来历吗？”“当然！”我肯定地说，从19\_\_年3月8日，美国芝加哥妇女争取“男女平等”，游行集会以来，至今已走过了百年余历程。中国妇女在国家独立、解放、革命、建设作出了巨大的贡献和牺牲，特此叫妇女节。还有，妇女节代表人物是克拉拉·蔡特金、何凝香。

我和爸爸进了游乐园便如鱼得水，去玩了海盗船，又惊险又刺激。“妈妈，我陪你去坐海盗船！”我硬拉着妈妈去坐了海盗船，把妈妈弄得头晕眼花，整天都坐在游乐场的长椅上

发晕。天色暗下来，我很过意不去，对妈妈说：“我们玩了一天了，你没有玩，干脆买一件礼物给你吧！”我们来到头饰专卖店，给妈妈买了一个狮子座的头饰。

虽然这次妇女节妈妈过得很开心，但我总觉得是我在过节日。

## 成长的演讲标题篇七

2、青春梦托起中国梦

3、我的青春，我的中国梦

4、存高远，炼意志，实现中国梦有我们青春的力量

5、用青春诠释最美丽的“中国梦”

6、青春助力中国梦

7、青春有梦就去追，为自己的梦想而努力，为自己的梦想而奋斗。

8、实现中国梦有我们青春的力量

9、畅想“中国梦”，青春展风采

10、激昂青春志，共筑中国梦

11、我的中国梦，青春在行动

12、我的中国梦——让青春梦想起航

13、聚合青春正能量，共铸美丽中国梦

14、青春践行，传递正能量共筑中国梦

15、努力，就没有遗憾，青春，没有失败。

16、努力，来得及；奋斗，别犹豫。

17、.明日复明日，明日何其多，把握住每一个今天。

18、青春两条路，一条叫拼搏，一条叫放弃，拼搏才有机会赢，放弃则连机会也没有。

19、青春是一枝娇艳的花，一枝独放永远不是春天，让我们携手在高考的考场上共绽辉煌。

20、学习是个分数，努力是分母，收获是分子，当分母为零时，学习也就失去了意义，往往一步之错，输了却是整个自己。

21、剩下的三个月里，我们不一定快乐地活着，但我们一定是在追逐生活的快乐。

23、我有我的青春，我有我的梦。

24、志存高远，携手奋进，用青春托起中国梦

25、梦想中国，秀出自己

## 成长的演讲标题篇八

人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。每一个来到我们生命中的人，都是我们的老师，而那些带给我们痛苦和烦恼的人是我们优秀的老师。因为失败，我们学会了拼搏；因为情伤，我们学会了爱；因为当众出丑，我们学会了处理尴尬。因为错过我们学会了珍惜；因为遗憾我们学会了抓住机遇。每一种创伤都是一种成熟！

外界所发生的一切，都不是偶然，正是由于我们需要成长，我们存在着阴影，我们才吸引了他们。他们的到来是命运送来的礼物，他们是帮助我们成长的催化剂，他们让我们感到痛苦的恰恰是我们应该学习的最重要的一课。创伤是一种历练，而不是一种惩罚，不要为自己遭受的挫折创伤而贬低、否定、惩罚自己。重新整理心情和人生，带着这种创伤留下的疼痛和成熟继续上路。

人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或\*上的创伤，对成长都有益处。关键在于自己对创伤的处理方式，你让他成为创伤，他就是创伤；你让他成为经验，他就帮助你成长。鲁迅先生曾经有过，这样一段发人深省的话：“真正的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”没错，每一个人，从出生到成长，每一天，每一件事情都是未知的。我们必须经历，我们每一个活着的人，都是勇士，因为我们敢于面对未知的明天，重新体验一遍伤痛。

一个人的内心世界，除了自己，任何人和事都不能让他受伤！我们每个人都守着一扇从内开启的门，任何人外面的人都无法打开。人生不是梦，更不是一场游戏，也没有什么彩排仪式，一切都是现场直播，一切都是真实的。真实的近乎自己也不愿相信，可是因为真实，所以我们在行走的过程中一定要慎重。以一份淡然的心态，面对人生中的种种变化，当你经历人生几番风雨过后，你才学会默默接受与珍惜，懂得原来有些东西在生命中看似无却是有的，看似有却是无。

我们从小到大都不可避免地经历过这样或那样的恐惧、焦虑或者伤害，已经发生的创伤诚然不可能消除，但从某种角度而言，经历一次创伤也就是经历一次成长。走在这条路上，生命的交响曲为你奏起，树木与花朵，周遍的风景，也许如我所想，也许随之而变。徘徊在生命的边缘，逃跑的念头矛盾不堪。天空回响着梦想，大地震撼着心灵，回忆的曾经蒙蔽着眼睛，牵挂的往事遮掩着希望。累了，这敏感的一切让我应接不暇，心灵在聆听从鼓楼传来的钟声，下一个春天的

脚步也许已不在遥远。

我们不会在幸福中深思冥想，更不会在幸福中自我反省。只有当我们落入了痛苦的深渊，在感到剧烈的疼痛的时候，在无助之中，我们才能感到自己的渺小和无知，我们才让自己重视命运所带来的意义。我5岁的时候曾经有过一次迷路的经历，至今仍清楚地记得当时一个人在大街上边走边哭的情景。长大后在面对陌生环境时，虽然我的防御机制总比一般人要强，但我无论单独去什么地方，总能清楚地记得走过的路，从来不会迷路。

无论天使还是恶魔，无论阳光还是阴影，都是属于我们完整人格的组成部分。但是，大部分情况下，人们仅仅喜欢自己人格中阳光灿烂的部分，而不能接受自己的阴影，更不能把这些阴影协调到我们的性格之中，这样，我们就无法具备健康的、完整的人格。我们每一个人诞生到世上来的人，都代表着一个新的、独一无二的生命。在生活的面前学会谦卑，放弃贪婪自我等等人性的弱点。

创伤是一个人生命中的礼物，至少我是这样认为的。因为每个创伤都标志着前进的一步。每个人都不是万能的，都在某个方面有着自己的软点。只有当经历了人生百态，人情冷暖之后才会更加理解“黑夜给了我眼睛，我却用它来寻找光明”的本意。在这个大大的世界里，我只算得上是一粒小小的尘埃，难免有时会伤心。但是我也深知，对于这么平凡的一个我，天空也不会因我而明朗，星星不会因我而闪亮。在随时光流逝的岁月里，我越发懂得一个人生活在这个世界上是不是幸福，在于他对这个世界真诚美好和感知的生活态度。

## 成长的演讲标题篇九

你们好。

成熟，是在经历过世事后所得的一种感悟；成熟，是在褪去了

年少稚嫩后所得的一种厚实；成熟，是在磨练过后所能达到的智者的高度。

那么我们怎么才能走向成熟达到智者的高度呢？霍夫曼斯塔尔曾说过。走向成熟就是独立得更彻底而又联系得更紧密。

成熟就是要不局限于个人利益，把自己与国家联系在一起。荆轲自知刺秦之后只有死路一条，依然说出“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪言壮语。是什么使得他不畏惧死亡？是成熟。正是因为他的成熟，他才会深知个人生死与国家存亡孰轻孰重，才会毅然决然的为国家一战。

成熟就是善待生命，深化生命。史怀哲年轻时放弃了自己的学业与演奏事业，转而学医，不为金钱名利，为的是解救非洲贫困人民。如果不是他的成熟，他不会放弃已有的学术地位而去重新学医。史怀哲的成熟，是源自对生命的敬畏。

成熟，不是故作深沉，不是圆滑世故，更不是阿谀奉承。而是在困境中不断提升，在矛盾中不断前进进而得到的思想的升华，灵魂的深化。

并非所有人都会变的成熟。就拿周幽王和越王勾践来说，即便是一代帝王，也有糊涂之时。周幽王，烽火戏诸侯只为博美人一笑，失掉了君王的威信丢掉了国家的安危，成为千古笑柄。而越王勾践却能卧薪尝胆负辱蓄力深积待发，终是盼到三千越甲可吞吴。对事物能够冷静的思考就是勾践的成熟之举。

再看竹林七贤之一嵇康，在懒散与自由里孕育出嵇康的狂放和旷达。他回归自然，超然物外得自在，鄙视权贵，不为世俗所拘，重视友谊。即便是死也不屈服，这是一种成熟，一种尊重本心的成熟，一种看淡生死的成熟，一种令人震撼的成熟。



成熟，不一定要有一番大作为才叫成熟。随手捡起一张纸是成熟，爱护花草树木是成熟，在公车上给老人让座是成熟，善待人和物也是成熟……虽看上去是一点小事，一件一件细细数来又有几人能一一做到。正所谓来之不易，才可称之为珍贵。

不要再以“我还年轻”“我还是个孩子”这种话自称了，试着去磨练自己，体验生活中的酸甜苦辣，从一点一滴做起，变的成熟，进而提升自己达到智者的高度。