

# 心灵毒鸡汤的感悟(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 心灵毒鸡汤的感悟篇一

大家好！今天，我要演讲的是关于奋斗的演讲稿，首先，请允许我给大家讲一个哲理故事。

说完之后，队长就去世了，他们在埋葬了队长之后，就扛着箱子继续赶路。随着时间的推移，他们的体力越来越耗尽，粮食也越来越少，当然，道路也越来越难走了。但是，他们总是在困难的时刻，想起队长的嘱咐，他们最终还是鼓起勇气，继续艰难的往前行走。

终于，皇天不负有心人，他们最终还是战胜了困难，走出了丛林，将箱子交给了队长的朋友。可是，队长的那个朋友对他们的突然到访感到很惊讶，原来，他根本就不知道队长会给他送去东西。于是，他们一起打开箱子一看，箱子里面装的居然是一堆无用的木头！

故事讲完了，同志们，听到这个故事，您有什么感触呢？故事的表面看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——奋斗。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人会励志向上，有奋斗精神，也具有高级思维能力。我们人类不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位朋友们，听完这篇励志演讲稿，你是否找到自己

奋斗的目标，如果没有，赶紧寻找自己的目标吧，因为有了目标，人生才能完美，有了目标，才有奋斗的方向，让我们共同为了自己的目标而奋斗吧，我的演讲完毕，谢谢大家。

## 心灵毒鸡汤的感悟篇二

亲爱的同学们：大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\*她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。

只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

各位老师，同学们：

大家好！我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的与奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘与运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：今天，奋斗的起点

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临，而明天，又闪烁着光辉等待着人们，有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天，有的人只迷醉在梦幻中，他们企盼明天。而这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。

虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

今天，就是奋斗的起点！

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个

道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，

大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助！

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在漫漫的人生道路上，总是充满荆棘的，如挫折。每个人都会遇到挫折，有人选择逃避，他或许越来越弱；有人选择战胜挫折，那么他会越挫越勇。我告诉她件事，一件与我们寄宿生的生活紧密相连的事。一个女生，那时她13岁，她有点骄傲、任性，又害怕孤单，她是父母的心肝宝贝，母亲说她父亲太溺爱她了，她不以为然。刚读完一个学期，她的好朋友全部转学了，她重新和班里的同学认识，她开始有点自卑，因为同学是县城的，她是农村的。不善于交流的她无助地哭了。她开始埋怨父母为什么送她来这里读书，让她孤单一个人。她在班里的同学很友好。她小心翼翼地和同学交流。她知道自己的缺点，但又不加改正，可是挫折又降临在她身上，她被分配到一个陌生的寝室，室友说的话她完全听不懂，遇到不开心的事时，找不到倾诉的对象，她努力把注意力放在学习上，但星期六和星期天，室友全回家了，她要补课，一个人在空荡的寝室里，难免不害怕。

而大家都在一楼，她在三楼，她不想去和同学一起睡。在一个风雨交加的夜晚，狂风猛吹窗子旁边的竹子，发出恐怖的沙沙声，雨打在窗上，就像十几个人敲打着门，她躲到被子里，身体不停地颤抖，她放声大哭，呢喃地着：“我明天就回家，再也不来这个地方了，呜呜”。不知道过了多久，朝霞的红光洒在她身上时，她觉得自己不应该逃避。于是，在这个学期，她发生了翻天覆地的变化，自信，学会尊重他人，换位思考，不再任性成了她的收获。看！一个小小的挫折，想不到拥有如此的魔力，它让她学会长大，学会如何面对困难，而不是轻易地哭泣。

你有梦想吗？当一个有梦想的人遇到挫折时，有两种人。一种是不顾一切地向前，把挫折当成是向前冲的屏障；另一种是，绕路而行，直至梦想发生变化，扭曲了最初的梦想。我认为这种人太经不起考验了，他的梦想不值一击。

没有经历挫折的人，像襁褓中的婴儿，永远需要人保护；像飞翔不了的老鹰，不能自由自在地翱翔；偃干涸的小溪弹奏不出生命的乐趣和精彩。

经历挫折后，以前认为比珠穆朗玛峰还高的困难也不过如此。把挫折当成你的朋友吧！它会教你如何做人，如何学习，如何面对这复杂的社会。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个成功伟人身后总有一段辛酸的，刻骨铭心的故事，每段故事的背后，都会有许多的挫折，对于某些人来说，挫折是一段通往成功路上的一只拦路虎，但对那些成功人士而言，挫折是他们脚下的一颗通往成功的垫脚石。所以，我们要学会正确面对挫折。

挫折时要勇于去面对，而不是怯懦或临阵脱逃，因为这些举动只会让你远离你所向往的目标、理想越来越远。

姚晨是个女演员，她在成名之前，只是一位默默无闻的小市民。但她不甘愿如此，想要成为一个演员。于是，她的成名之路由此开始。她先从应聘演员开始，但各个导演都认为她的外貌不行，然后果断的拒绝了她。而姚晨却并未就此放弃，她开始从最基础的群众演员开始，一步步脚踏实地的向前走。终于皇天不负有心人，姚晨在《武林外传》中，饰演郭芙蓉，一举成名，完成了她心中那梦寐以求的愿望。这都是她那勇于面对挫折的心态。

她突破困境，不仅依靠她那富于常人、耐得住孤独的良好心态，更重要的是，她那正确面对挫折，并且永不放弃的精神。正确面对挫折是需要巨大勇气的，而它往往能使你的未来、前途减少阻碍。

古代造纸术的改进人蔡伦，在造纸改进上不知遇到多少挫折，而这些挫折不但没有使他放弃，而是更加激励起了他的斗志，不断地大胆改进原料，最终他成功了。这样的结果是大家早已明白的。不如大家换个角度，如若蔡伦未坚持下来，而是一直在坚持原来的做法的基础上，进行修改。不管过程如何，但最终的结果却是一样。那么我们一直引以为豪的四大发明恐怕会被改写为三大发明了。这样的故事还有许多，所以我们要正确面对挫折。

面对挫折的选择需要心中的一杆天平去称量，任何人的偏失和差错都会给你的记忆深处，留下永不消退的污渍和伤痕。

当我们一一了解过这些明星或历史人物所做过的事情时，我们会发现他们都有一个相类似的共同点，这也是我们要学习的——要正确面对挫折。

## 心灵毒鸡汤的感悟篇三

亲爱的同学们:大家好!

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有\*她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

## 心灵毒鸡汤的感悟篇四

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“江南style”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢？什么才是真正的正能量呢？可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。

作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。

所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新

鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。

我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人！作为新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！

## 心灵毒鸡汤的感悟篇五

心灵鸡汤和毒鸡汤，哪一种才是我们需要的呢？下面是小编带来的心灵鸡汤和毒鸡汤，任君选择！

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，如果没有，我希望下的是刀子。

喜欢一个人就勇敢的表白，也许你还能知道你是几号备胎呢！

之所以你总喝鸡汤，是因为肉让别人给吃了！

丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

你要是喜欢一个女生，从现在开始好好学习，将来找好工作挣好多钱，等她结婚的时候多出点份子钱。

高数就是三分天注定，七分靠打拼，剩下九十分我是实在没办法了。

知道为什么自古红颜多薄命吗?因为没有人在意丑的人活多久。

现在父母从小就让孩子参加各种兴趣班，为了不让孩子输在起跑线上，殊不知，有些人，出生在终点线上。

别说王子有多爱灰姑娘，才隔了一晚就tm忘记长啥样要靠水晶鞋

公主病的成因就两个:不是长得丑就是穷。

那又漂亮又有钱的呢?别逗了，那不是病，那就是公主。

白雪公主诠释了七个小屌丝对她再好，也不及高富帅的一个吻

靠父母你是公主，靠男人你是王妃，靠自己你是乞丐

只有真正努力过的人才知道，天赋是多么的重要。

常听到别人说:我希望他/她有什么话当面说，不要在背后中伤人。

一些人信以为真，而实际上，我的实践证明，当面说别人坏话，别人会非常愤怒，难堪。

所以中伤别人一定要在背后。

这个世界就是这样，穷孩子在为一顿学校午餐是不是可以多花几块钱加一份肉而纠结的时候，富孩子已经开着好车半抽半扔大中华黄鹤楼了，不过唯一值得庆幸的就是生活从没有堵死凤凰男们向上攀升的路径，虽然很窄，就跟千军万马过独木桥一样，但总有一批出身草莽的孩子能够为自己的子孙打下一片大大的江山。

若你的朋友每天生活都这么幸福，也就不会拍成照片发到朋友圈了。

别人一问起你，你就和盘托出，你以为这是健谈和热情，其实，这就是孤独。

当一件事情需要通过辩论或者争吵来让对方屈服时，这不代表对方的不可理喻，而是自己的无能。

生活不只有眼前的苟且，还有远方的苟且。

社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。

普通人结婚的另一半其实并不欣赏自己，只不过找不到更好的人。

他们真正欣赏喜欢的，另有其人。

爱情就是，如果没有更好的选择了，我才陪你到天荒地老。

来到母校门前，看着一对对的情侣走过，不禁想起了我的学生时代，——当年，我也孤身一人是站在这里看着一对对的情侣走过。

你年轻时一事无成；时而自怨自艾颓废堕落，时而咬紧牙关拼命努力，经营关系，但你的生活一直没有改善，你一直很痛苦，直到三十岁。”他听后兴奋地问：那三十岁之后呢？有转机吗？算命先生微微抬起头：三十岁后……你就开始习惯了。

quora上有人问：“你最近遇到的最令你悲伤的事是什么？”得到最多支持的回答如下：我丢失了自己的邮箱密码，我的安全问题是刚开通邮箱时设定的：“当你长大了你想做什么？”可我现在无论如何也想不起当初的回答。

社会精英阶层一边啃着心灵鸡腿和心灵鸡胸，一边为我们送上了心灵鸡汤，说人生的价值并不在于你挣了多少钱和外在是否美。

——其实呢，人生的价值不就体现在你赚了多少钱和长得美不美吗？

有些人感慨：“自己岁数不小了，还没有成熟起来。”其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。

能用钱解决的问题都不是问题，但，如何有钱才是你最大的问题。

优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。

有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是狗屁。

你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。

所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终没有实现的那个愿望。

有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。

从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个，但能纳很多妾！

就算全世界反对，我也要坚持自己的梦想---isis说

你全力做到最好，可能还不如别人随便搞搞！

躲了一辈子雨，雨会不会很难过，上了半辈子课，也没见课怀孕啊！

爱笑的女生运气不会太差。

说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用

千万不要以为高中单身仅仅是因为学校禁止早恋

你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞

你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦。

可也没见得你有多优秀啊！

爱笑的女孩运气都不会太差，一般都是成绩差！

讲真。

只要你真的爱他，不管他送的iphones多丑，他送的法拉利颜色多难看，他送的房子位置多喧闹，你都会一声不吭地收下，不会介意。

喜欢一个人会喜欢他的一切，喜欢他开跑车的专注，喜欢他给你带钻石项链时的绅士，就连给你打钱时多打了几个的粗心你都觉得无比可爱，人生就是要这样平淡的爱情。

1. 谈性价比就输在起跑线了，只有穷人才谈性价比，富人都讲情怀。

2. 人和人之间最大的区别就是逛完商场后下电梯，你按楼，别人都按b□

3. 我有一个土豪朋友，每天都要吃茶叶蛋，一顿三四个，年纪轻轻就得了冠状动脉粥样硬化性心脏病。

4. 以前我认为我没从我的粉丝处赚到钱是因为他们比较精，后来才知道是因为他们确实没钱。

5. 在“美貌的穷人”和“长得丑的有钱人”这两个投胎选项中，大部分人果断选择了“长得丑的穷人”这个选项。

6. 一些年轻人大学时代满腔热血，觉得自己要干一番事业。

工作几年后仿佛被磨平了斗志，终日在琐碎的生活细节中度过。

他们偶尔想起当初的理想，都会发现已经好几年平平淡淡就这么过去了，依然还是一事无成。

不甘心的时候他们选择折腾，辞职，跳槽，考研，旅行，在不断的努力奋斗之下，生活还是没什么改观。

7. 认识不少人，他们都通过改变成功的定义获得了成功。

8. 有些朋友太倔强，明明靠脸吃饭就行，偏偏要靠才华。

奋斗了几年，发现靠才华根本没法混出头，回过头来想靠脸，发现脸也在靠才华吃饭的时候毁了。

9. 为什么人们总是那么喜欢怀旧，那么怀念童年时光，主要

是因为小时候和周围的朋友比还没有那么明显的穷和丑。

11. 如果一个人每天工作完都坚持总结自己的不足，时间长了，就会变得越来越不自信。

12. 中央开文艺座谈会，他们说文艺界的春天到了；中央提依法治国，他们说法律界的春天到了；仔细观察了微博上的言论后，我才发现原来是段子界的春天到了。

13. 比起钱多的烦恼来，钱少的烦恼更加可怕。

14. 在工作上如果你已经习惯或者厌倦了现在的岗位，就不妨用创造性的心态去做些创造性的东西。

之前有人报怨工作压力大，要离职，我说你就当作明天要离职，然后放开手做现在的工作看看，也不要怕得罪领导什么的，反正你都要离职了，结果他果然很高效地做完了工作，但还是得罪了领导，被开除了。

15. 一个人要想成功，要么挑战上限，要么挑战下限，除此以外别无其他。

16. 如果你说人生的道路上经常失败，可能就不那么好听；但反过来你说经常挑战人生的极限，那就突然变得正能量了。

17. 社交网络是一个好东西，让人误以为不用花钱或不用长得好看就能交到朋友。

18. 许多人因为自己没见识，没拥有过美好的生活，就把别人所描述的最习以为常的生活当成是在装b

19. 在火车站麦当劳买了杯咖啡，我一看没牛奶，便问服务员：“怎么没牛奶啊？请给我加点牛奶。”

” 临走时服务员斜眼看着我道：“装什么b呢?!”

20. 有个朋友，从大学毕业找第一份工作到后面每次换工作他总是不问待遇，只问能不能学到新东西。

十几年了到现在他学到了许多东西，但是依然没挣到什么钱。

1、良辰美景奈何天，为谁辛苦为谁甜，这年华青涩逝去，明白了时间。

——王菲《致青春》

2、你的确要学得有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的办法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

3、你若成长，事事可成长。

不是世界选择了你，是你选择了这个世界。

既然无处可躲，不如傻乐。

既然无处可逃，不如喜悦。

既然没有净土，不如静心。

既然没有如愿，不如释然。

4、浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

5、取本份之财，戒无名之酒;怀克己之心，闭是非之口。

6、人常常会绝处逢生，再多的.艰难困苦，在它面前似乎都只是“摆设”，能以很轻松的心态绕过前行。

可能吗?不可能吗?一切都在于你自己是否想去争取，是否想去拥有。

7、感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

8、不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。

9、别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。

不管你做的多好，你都只是个配角而已。

10、一个人对待爱情的最高境界是：有它，日子一定更好；暂时没有它，日子也不能被搞得一团糟。

对，就是要进化出这样通吃的能力。

11、也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。

有时候想，爱情之所以要兜那么大圈子，付出惨烈代价，是因为他生不逢时。

拥有它的时候我们缺乏智慧，等我们有智慧的时候，已经没有精力去谈一场纯粹的恋爱。

12、想要有意义的人生，本身就是很累。

成天无所事事，那和死了有什么区别?死亡才是永久的休息，那才是真正的一劳永逸。

我们得像那热水里的青蛙，在水中折腾翻滚，保持对生命的热忱。

这本是生命本该有的状态。

13、我们应该感到惭愧，我们都爱自己胜过爱爱情。

对于过分爱自己的人，青春不是终将逝去，而是从来不曾出现过。

14、人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。

15、人心如同秋日的广场，总是会落些叶子和浮尘。

人要时刻备着一把扫帚，为自己扫出一片澄明的境地。

智慧的人无论经历了多少岁月与变故，依然会保持一颗童心，依然会相信种种美好，依然会爱做黄粱大梦。

16、如果有人能够理解你，那么即便与你待在房间里，也会如同在通往世界的道路上旅行。

17、生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。

同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。

18、生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞。

19、时间是世界上一切成就的土壤。

时间给空想者痛苦，给创造者幸福。

20、人生就是要和对的人，以大家都舒服的方式，一起度过。

21、世界之所以运动，就是因为还不完美。

以求完美的心态，活在这个不完美的世界，是人一生最大的错误。

心如止水的人，不是对任何人事都失去了兴趣，而是了悟了残缺是人生的常态，从而学会了宽容一切不完美。

22、书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。

书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。

书不是羽毛，却会使女人飞翔。

书不是万能的，却会使女人千变万化。

23、说爱你的人不一定等得起你，但等你的人一定很爱你。

24、往事若能下酒，回忆便是一场宿醉。

25、我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。

知福的人看似一无所有，却是样样都有。

舍与得全在一念之间转换。

其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。

26、人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

27、好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙、虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧；那一边，悲悯、善与爱，人格修行，也可以永无止境。

28、患难与困苦是磨练人格的最高学府。

29、简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的

智者。

物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。

之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

30、快跑者未必能赢，力战者未必能胜，智慧者未必得粮食，明智者未必得财富，灵巧者未必得喜悦，他们所得的只是时间和机遇。

31、最美的爱情不是天荒也不是地老，只是在一起而已。

32、一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。

不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。

你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。

所以要快乐，要感恩，要安静的享受现在拥有的一切。

33、一直期望你变得更美好，但当你真的如此时，我们的距离也就跟着变远了。

有时真想说：好害怕失去你。

34、有时候，我们等的不是什么人、什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

35、有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和他说。

36、有些时候，幸福只是换了个模样来找你。

它还认得你，只不过分别，让你不再认识它，甚至，狠心地推开它。

37、原谅我的贪心，总是想留住身边每个对我好的人。

最后才发现，有些人，无论怎样也留不住。

38、终日看天不举头，桃花烂漫始抬眸。

饶君更有遮天网，透得牢关即便休。

39、总有一次流泪让我们瞬间长大。

没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

1.心灵毒鸡汤

2.爱情毒鸡汤语录

3.心灵毒鸡汤语录

4.毒鸡汤语录短句

5.暴走心灵毒鸡汤

6.王尼玛毒鸡汤

7.毒鸡汤语录图片

8.励志毒鸡汤语录

## 心灵毒鸡汤的感悟篇六

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

谢谢大家的聆听。