

换届工作感想(通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

超越自己的演讲稿篇一

各位评委大家好，我今天演讲的题目是《阅读，让我超越自己》。每个星期，我都会来到这里——盐城市图书馆。这里风景如画，藏书似海，徜徉在书海中的小书虫们，尽情地吮吸着知识的甘霖，我也和他们一样，贪婪地汲取着这里的点点滴滴。

瞧，这是我来这里借阅的一本书——《我不是完美女生》。它是乐多多姐姐专为女孩子写的一本书。这是一个关于成长，关于如何找回自我、超越自我的美妙故事。

我可喜欢这本书了。书里的主人公叫小樱桃，是一位班长，每逢考试她都毫不客气地把第一名收入囊中。自从，班上转来一位漂亮女生——郝彩儿，小樱桃就好好地品尝了一下嫉妒的滋味。郝彩儿的容貌像“女神一样完美”，在语文小测试中，又获得了全年级第一。小樱桃被嫉妒——这个心灵的“肿瘤”折磨得痛苦不堪。最终，她在妈妈的话语中找回了自信，找回了自我。

我查词典知道“完美”就是不可挑剔，不过词典后面还有一句话：世上没有完美的东西。生活中的我多么像小樱桃呀，妈妈经常会叹着气数落我：“你这丫头呀，看看，又扣了不该扣的一分，”粗心大意、做事缓慢、丢三落四??这些坏毛病我身上都有呢，我也是一个不完美的女孩，我要像小樱桃一样改正它们。前进的步伐，也会遇到阻碍，这时的我就会

学着小樱桃那样，对着镜子，嘟起小嘴，对自己说：“看，我多可爱！商传玲，你一定要加油！”这时，我立刻浑身充满了斗志，投入到新一轮的学习中去。现在，站在你们面前的我，是同学们积极拥戴的好班长，年年被评为“三好学生”呢。

阅读让我知道：“金无足赤，人无完人”。每个人都有长处和短处。我们不要为自己的短处而郁郁寡欢；多看看自己的优点，它们会使人身心愉悦，充满自信。了解自己，超越自我，才能走向更加完美的我。

当我自卑的时候，阅读给了我自信；当我遇到困难的时候，阅读给了我勇气??阅读，让我超越了自己，阅读点亮我的人生，让我们一起阅读吧！

超越自己的演讲稿篇二

大家好！

千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的学习和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学会知识，学会做人、学会生活，学会技能。

我们不仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，我们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是我们有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，我们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是我们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。努力付出

者必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成、一生虚度。

世上无难事，只怕有心人，积极的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。一个人如果对自己的生活、对学习充满热爱，并选定了自己的奋斗目标，就会自发地尽自己的努力去面对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不要四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地面对生活，这样就可以享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离我们并不遥远！

别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自己不准备好的话，即使好运降临也会错过。

实现理想，必须脚踏实地。你要成为诗人，你就得上下求索，为伊人憔悴；你要成为志士，你就得闻鸡起舞，醉里挑灯看剑；你要成为领袖，你就得长缨在手，力缚苍龙。有时候，学习真的很苦，可是，立下我们的理想，觉得那苦是那么的微不足道；有时候，规矩真的很烦，可是，放飞我们的理想，觉得那烦可尽付笑谈之中，因为我们的使命是开拓的，因为“志远业精”的校风、“勤学善思”的学风、“严谨认真”的教风激励我们为了理想而奋斗，或许我们奋斗过程中会有挫折，或许改变自身恶习的过程还比较慢，但理想不会为一时挫折而残缺，理想并不因为今天没有实现而褪色。

时间年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的我们，只有不断充实自己，奉献自己，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理

想，才能让自己的人生辉煌而壮丽，才能用我们的不懈努力来谱写美好的未来！

谢谢大家！

超越自己的演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

超越自己的演讲稿篇四

大家好！

今天无意中翻看了摆在书桌上的初中毕业照，其实我初中毕业也已经四年了，但是在我目前的上学经历中，记忆最深刻的也正是初中上学的经历。毕业照的后面写着当时我们班的口号，最后两句就是“挑战自我，突破极限”，看到这两句话，我的内心有一些浮动，我似乎并没有像口号中的那样在挑战中突破了自己的极限。

勃朗宁曾说：“人应该进行超越能力的攀登，否则，天空的存在又有何意义？”可能很多人都会把这句话当做自己的座右

铭。记得再在中的时候，这句话就一直是我的座右铭，不知怎地，高中似乎已经和初中完全不一样了，在初中的时候，只要我付出努力，就一定能够得到相应的回报。但是高中却不一样了，我付出了很多，但是收获甚微，我每次都在用这句话激励自己，无数次的考试失败，尽管沮丧失落，但是我没有丝毫气馁，睡一觉，哭一晚，明天起来继续奋战。这时候，可能有人会猜，按照写作的惯例，我最后在高考的时候一定考得很好。不，高考我依旧失败了，而且考的是最差的一次。

为什么会这样？在看到高考成绩的那一刻，我自己都无法接受，我一直在挑战自己，我想着能够在最后的高考突破我自己的实力，但是我最终失败了。看到成绩那两天，我一直把自己关在屋里，我极度的失落，不敢相信这一切的一切就是对我高中三年挑战自我的报答。

但是现在，一个已经上了大学的我，再回首看这一切时，我已经能够坦然的面对这一切，我并不质疑当时我的座右铭有什么问题，也不怀疑我当时的方法。这一切并没有什么意义，既然失败了，就起来再战，继续去挑战突破自我，这才是我应该做的。

超越自己的演讲稿篇五

有一种力量能够让你超越自我，有一种坚持，能够让你昂首向“不可能”说“不”，这就是毅力。

上个世纪70年代是世界重量级拳击史上英雄辈出的年代，4年来未登上拳台的拳王阿里此时体重已超过正常体重20多磅，速度和耐力也大不如前，医生给他的运动生涯判了“死刑”。然而，阿里坚信“精神才是拳击手比赛的支柱”，他凭着顽强的毅力重返拳台。

1975年9月20日，33岁的阿里与另一拳坛猛将弗雷泽进行第三

次较量(前两次一胜一负)。在进行到第14回合时，阿里已精疲力竭，这个时候一片羽毛落在他身上也能让他轰然倒地。然而他拼着性命坚持着，不肯放弃。比到这地步，与其说双方在比力气，不如说他们在进行毅力的较量。阿里知道如果在精神上压倒对方，就有胜出的可能。于是他竭力保持着坚毅的表情和誓不低头的气势，双目如电，令弗雷泽不寒而栗，以为阿里仍存在着体力。

这时，阿里的教练邓迪敏锐地发现弗雷泽已有放弃的意思，他将此信息传达给阿里，并鼓励阿里再坚持一下。阿里精神一振，更加顽强地坚持着。果然，弗雷泽表示“俯首称臣”，甘拜下风。裁判当即高举起阿里的臂膀，宣布阿里获胜。这时，保住了拳王称号的阿里还未走到中央便无力地跪在了地上。弗雷泽见此情景，如遭雷击，他追悔莫及，并为此抱憾终生。

其实，人生就如同一场场的擂台赛，有胜有负。还难免弄得自己伤痕累累。然而，一场场的竞赛，我们又逃脱不掉，只有凭借自己的忍耐与毅力坚持到底。坚持到底也许会出现奇迹，坚持到底也许会让你惊喜地发现自己有如此这般深藏在骨子里的潜力。

如同爬山，曲曲折折，盘盘旋旋，苦点累点没什么，坚持到底，而当你到达山顶后再细细品味来时的一路辛勤与不懈时，那会是怎样的一种成功感呵！

朋友，心中有梦就要追，莫待错过空悲切。追梦时，别忘了采撷一朵毅力花，在你最需要的时候。