

知恩谢恩感恩演讲稿 知恩感恩报恩演讲稿 (优秀10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

知恩谢恩感恩演讲稿篇一

大家好！

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。面对挫折与失败，是一味地埋怨生活，从此变得消沉，萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来面对上天给予的种种恩赐与考验，怜爱与不公，我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的，乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安

慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，有些事情是无助改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；在我们的的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。事实上，一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐及满足。所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投来的每一个微笑或是一注眼神，感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好；我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，学会勇于面对生活的种种考验，让我们的生命之路行进得更扎实，更稳固。我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们，朋友关心帮助我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

知恩谢恩感恩演讲稿篇二

今天，我站在这里进行演讲，与其它教师相比，相差甚远，此时的心情既高兴又惭愧。因为，坦白地说：在我那颇为贫乏的词库里，我实在找不到更为确切的词语来概括我今天的演讲，于是，我把它取名为“感恩做人，敬业做事”。

我作为一名拥有近三十载教龄的“教书匠”，说到感恩，必会首先想到感谢年迈的老母亲对我的惦念。感谢妻子的理解和关怀，感谢我自己的付出。感谢伴随我成长的每一位老师。感谢老师们的支持与帮助，感谢学校给予的机会，感谢领导的信任。正是因为他们的热情，让我感受到了家的温馨；正是因为他们的团结，让我感受到了集体的力量；正是因为他们的精明强干，勤奋有为，让我有了一股向上的冲劲！宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我感谢的，远比他们要多很多。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。老骥伏枥，志在千里，永不言败。因此我要感恩做人！

说到困难，在座的同仁们那个没有？我的妻子上班。早出晚归，我的饮食全靠吃小铺，换洗的衣服都要等妻子晚上回来洗，地里的农活还要料理，家务我还要做。人情搭理还要面对。这是其次，使我最担心最发愁的是女儿面临高考。我成了多面手。面对这些，我首先想到的是工作，是学生。少一些抱怨，多一些努力，仔细想想，在我们周围，有些时候我们会抱怨工资太低，物价上涨太快，可是工资还是不动；有

时候我们会抱怨班里的孩子成绩太差，学困生太多；甚至会抱怨工作压力太大，整天都有做不完的事情？？可是，无休止的抱怨中并没有让我们的状况改变多少。反而还增加了我们的心里负担，让自己的心情郁闷，整天出于低谷的工作状态，对什么都提不起兴趣和激情。有人抱怨玫瑰有刺，可反过来想一想，荆棘中有玫瑰本来就是一种奇迹，多美丽的花！我们应该感恩才对。学会感恩，用感恩的眼光看待世界，你会发现处处都是一道美丽的风景线。

（一）今年我以五十岁了，根据学校的工作安排，继续担任六年级的班主任工作，说实在的心有余而力不足。五十岁的老师与十四岁的儿童，多大的差距呀！无论是从性格，兴趣爱好等与孩子们都相差甚远，孩子们活泼好动，爱好广泛，而我由于身体多病家务缠身，工作起来总感身心疲惫，思维迟钝，学生私下议论老师得了老年痴呆了吧！可是面对这些天真无邪、奋发向上的学生，面对党和政府对教育的大量投入，面对绩效工资的实行，边远农村小学的岗位补贴，面对领导的信任、家长的信任和期待，怎能不感恩呢？我怎能懈怠呢！因此，我每天总是七点前到校，查看学生们做卫生情况，打开办公室，之后坐在教室等待学生们的到来，查看作业，做好课前的准备。而且真正做到“三勤”，勤看勤说勤指导，维护课间秩序，杜绝耍闹和抄袭作业等。中午饭后还有时骑上车子在庄里转上一圈，看看有没有早到的学生，随时和家长取得联系，预防意外伤害事故的发生。下午放学后亲自下楼查看有没有在学校和周边滞留的学生。总是最后一个离校，为学生们的安全而尽心尽力。

（二）圆满完成领导交给的工作。教师的工作是无止境的、细致全面的。我除了较好地完成备课、处理作业、规范学生行为管理好学生之外，还圆满地完成了鼓号队训练，教研组组长等工作。另外我们办公室的老师大多是女同志，学校没有安排人送水，为了解决饮水问题，大多是我扛到三楼的。虽然没有报酬，没有领导安排，但为了感恩我还是做了。因为我懂得只有善于感恩和懂得感恩的人，将会拥有快乐，并

会制造快乐。会用坦荡的心境对待工作中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活散发出迷人的光彩。

（三）各位领导、老师，只有干好本职的教师才算称职的教师所以我的信条是：老老实实做人，踏踏实实做事。我班现有四十名学生其中22名是男生，个头、体重大多都超过了我。有些事情比我还明白，有了自己的主见。有的时候真的很难驾驭他们。为了做好班务管理，我一改粗暴的管理办法，建立起强有力的班干部队伍如：刘玉洁、郭建华、董泽奇等都是我的得力助手。卫生的检查、作业的检查、黑板报的办理、各项活动的开展，个别学生的学习、纪律的监督和管理，都留下了他们忙碌的身影。对待个别顽皮生，找他们谈心，耐心地做思想工作，和家长建立密切的联系网，共同转变学习态度。如赵宇博、刘帅转变就很大。现在他们能老实地坐在教室看书写作业了，课下耍闹、课上扰乱秩序的现象减少了。

经过一番艰苦的不懈努力，形成了强有力的凝聚力，高尚的集体荣誉感。现在，在我校开展的十星级班集体评比中月月能拿到十颗星。这学期在学校开展的长跑、唱红歌班级对抗赛中均获得优胜奖。这都是培养学生集体主义观念的结果。教学质量在本次期中考试名列前茅。再一次证明只有敬业做事，才能让我们有一种珍惜和敬重的心情对待自己的职业，让我们心甘情愿的为之付出和奉献。古人云：“滴水之恩，当以涌泉相报。”知恩图报是中华民族的传统美德。做一个感恩的人更是时代的呼唤、社会的需要。由于我的影响和教育，每位学生也学会了感恩做人。例如：我班学生刘莹莹双休日在家玩耍时不慎崴了脚，不能正常上学，家长急、老师急、学生急，为了不落下功课家长每天用川野车送到学校。刘玉杰等同学就轮流搀扶上下楼，就连平时爱耍闹得赵宇博也主动的帮助刘莹莹。孩子们用自己的行动唱响了一曲爱的赞歌。刘莹莹及家长感激万分。感恩学校、老师教育出这么多好学生。学校以此为内容把孩子们的活动照片以感恩的心为主题展示在楼道里，以激励他人。还有帮助杨晓迪补习功课等事例举不胜举。在班内形成了温馨的“感恩”氛围。

老师们，感恩是一份信仰，是一种坚守。感恩的心容易感动，感动的心充满感激，感激的心充满快乐。当我们懂得感恩，或许就会明白付出是我们能含蓄而热烈的表达方式。让我们一起用感恩的心传递感动。一同感恩生活，让我们的生命灿烂多彩，让我们的生活五光十色。

感恩做人，敬业做事，奋力追求，永无止境，我坚信，在上级领导的关怀下，在各位同仁的支持下，在我们大家的共同努力之下，我们的事业定能更上一层楼。

谢谢大家

知恩谢恩感恩演讲稿篇三

你们好，我今天演讲的题目是《感恩》。

懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

知恩谢恩感恩演讲稿篇四

大家早上好！

走进春暖花开、万物欣然的四月，徜徉在“归来花满树，叶落晦鸣台”的校园，你可曾感受到生命的美好？！

生命是一条源源不断的河流，一代代的传承繁衍，无论时空如何变迁，她都依然在那里静静的流淌。在忙碌的工作和学习中，你是否留意过这条河流？是否聆听过她的智慧？我们的生命，其实就是祖先，就是父母赐予我们的恩典！

云山苍苍，江水泱泱，先祖纲纪，山高水长。刚刚过去的清明节，它是我国具有两千多年悠久历史的传统节日，是人们祭祖、扫墓、追思已故亲人的日子。

古圣先贤孔老夫子说对待长辈的态度应该是“生，事之以礼；死，祭之以礼。”这就是孝道。孝、敬是中国传统文化的大根大本。缅怀祖德，我们提倡孝道，提倡师道。祭祖是要我们不忘本，饮水须思源，知恩懂报恩。它所起的作用，就是《论语》中夫子所说的“慎终追远，民德归厚”。

中国传统文化一般归纳为十二个字：孝悌忠信，礼义廉耻，仁爱和平。这十二个字，其内涵就是“孝”与“敬”。“孝”，以父母做代表；“敬”，则以老师为代表。孝敬孝敬，即先做到孝亲尊师，继而做到“事诸父，如事父；事诸兄，如事兄”，成为有德之人。那么，我们就一定能生活在一个和谐、美好的世界里。

天苍苍，地茫茫，纵五千年血脉流淌。云淡淡，水泱泱，中华文明屹立东方。天下之本在国，国之本在家，家之本在祖。人心向祖，连根养根，慎终追远，万世家风，根深叶茂。

上个世纪八十年代，72位获得诺贝尔奖的科学家在联合国开

会时不谋而合，达成如此一个共识：解决二十一世纪人类的生存问题，只有中国的儒释道传统文化。因为只有在中国传统文化里，人们的想法、说法和做法才是符合人性的，“孝悌忠信，礼义廉耻，仁爱和平”，他们发出的波动是善的波动，善的能量，善的信息，可以把人类世界带到美好、和平、幸福、安乐的境界。

所以二十一世纪必定是中华传统文化的世纪，因为人类走到现在，除了恢复人性，恢复和谐，恢复平衡，恢复人和人、人和自然、人和自己的正常关系外，没有第二条路可走。我们伟大的祖国母亲曾经历经沧桑和屈辱，尽管还有诸多不尽如人意的地方。但如今重新以东方巨龙的形象展现于世界面前。“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”，毛泽东的这两句诗，道尽了当今中国的豪情壮志。现代的中国人已经到了认祖归宗、重新认识古圣先贤重新获得民族自信心的时候了。

让我们一起感恩，感恩天地滋养万物，感恩国家培养护佑，感恩父母养育，感恩老师辛勤教导，感恩同学关心帮助，感恩农夫辛勤劳作及所有付出的人。让我们做我们父母的好后代，做我们后代的好祖先。

中华家道，以祖为先，以亲为本，以义为利，以和为贵，以家为乐。让我们立命：远思扬祖宗之德，近思盖父母之愆；上思报国之恩，下思造家之福；外思济人之急，内思闲己之邪。为生命立根，为家族连根，为五福养根，为传承祖宗家业深造生命树根。

敬祖宗爱祖国，观大世界，兴大中华，做大事业，建大家庭，成就大圆满人生！

今天我的国旗下讲话到此为止，感恩大家的聆听！

感恩！

知恩谢恩感恩演讲稿篇五

大家好!落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助、恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢?他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧!用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听!

知恩谢恩感恩演讲稿篇六

大家下午好!

今天我演讲的题目是《知恩报恩，孝顺父母，你我同行》。

在演讲之前，我想请问同学们一个问题：世界上最宝贵的、最永恒的东西是什么？你们会怎样作答？是金钱吗？不是。随着岁月的流逝，世事的变迁，金钱会变得黯然无光。是爱情吗？也不是。繁华落尽是凄凉，短暂的美丽过后只是扑朔迷离。是权力吗？更不是，把权利玩弄于股掌中的人，他们的下场我们可以看到。那答案到底是什么呢？我们常常忽略它，可是它却永远闪烁着光彩——这就是我们的孝心！

红花要感谢绿叶的衬托，树根要感谢土壤的养育。月亮要感谢太阳的光辉，星星要感谢天空给予的舞台。我和我亲爱的同学们呀，我要最应该要感恩的是我们的父母呀。是父母把我们带到这个美丽的世界，是父母十几年如一日地养育教育我们。

这让我想起了一个流传得很广的故事：在大地震后的第八天，救灾官兵在废墟中找到了一位母亲，她鲜血淋漓，已经停止了呼吸，在她的身旁还有一个遍体鳞伤的婴儿，这个婴儿正用力地吮吸着母亲那细小的食指。救灾官兵强行将婴儿抱了起来，惊奇地发现母亲临死前竟然将自己的食指咬破，送进了婴儿的嘴里，用宝贵的鲜血代替甘甜的乳汁。孩子的生命得到了延续，母亲却悄然地离开了人世。这位母亲用生命诠释了什么叫母爱！其实我们的父亲也是如此！也许他们并不富有，但是他们可以从牙缝里省下每一分钱给我们用；也许他们并没有权力，但他们茶不思饭不想，默默地比谁都牵挂我们。

同学们，我们现在常挂嘴边的就是“以后要挣大钱，让父母过上好日子”，也常说要“考上大学，报答父母”，可是如果我们连最基本的听从父母的话都做不到，和父母说话的时候语气也是一言九“顶”，“顶”是顶嘴的顶，也不帮父母做一些力所能及的家务事，我们就不要谈什么“立身行道，扬名于后世，以显父母”了！

我们的父母一天天地老去，留给我们的时间也一天天减

少。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。乌鸦反哺，小羊跪乳，动物都懂得回报，而我们作为万物的灵长，更不能不孝养双亲呀！

我及我亲爱的同学们，让我们行动起来，从《弟子规》做起，做到“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听；父母责，须顺承”，知恩报恩，孝顺我们的父母！

知恩谢感恩演讲稿篇七

首先，我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有人，包括我自己，今天我演讲的题目是《感恩的心》。

从贫寒的家庭走出，背负着学业和家庭的双重压力，求学的艰辛，铭心刻苦，然而国家的资助政策不仅圆了学习的梦，还让我找到了生活前进的动力和方向！其实所获助学金对我而言，并非纯粹是金钱物质鼓励，它最重要的本质是给我一种莫名的肯定鞭策和希望。

有人说忘记感恩是人的天性，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了，这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责，现代社会每一个人都有自己的职责，自己的价值，当感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山，这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q□而以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生，我相信最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种感恩中

的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐，一个人没有了感恩，心就全部都是空的，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之恩”、“赠人玫瑰，手有余香”、“执子之手，与子偕老”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳郁，香泽万里。

感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢你，我生命中至亲至密的朋友已快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢你我至新至爱的亲人，岁月途中静静的看护着我，挡风遮雨，感谢你，助学政策为我插上理想的翅膀，使我能更顺利地成长，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽。

我的朋友们，让我们怀着感恩的心，面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩的心，充满希望与热情，我们的社会就会更加和谐与温暖，我们的精神家园将永远年轻……。

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧，感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

知恩谢恩感恩演讲稿篇八

大家好！

感谢老师对我们的期望，感谢同学们对我们的信任。是他们的支持和鼓励，让我们变得这样自信和勇敢。我们演讲的题目是——《唱响感恩的歌》。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；

有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻唤起；

有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔；我们的心灵，因着细腻的情感而生动；我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮；我们的生命因着无数的摩擦而发光。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。

感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗了你的人，因为他增进了你的智慧；感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出了黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我们生命。凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色；

花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最出灿烂的笑容；

鸟儿感恩于世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一下体贴的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友们，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

知恩谢恩感恩演讲稿篇九

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝

尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，向天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，都令我们着迷，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

知恩谢恩感恩演讲稿篇十

大家好！

小草为了感激春的到来而吐露新芽；树木为了感激夏的到来而奉献绿荫；果实为了感激秋的到来而挂满枝头；雪花为了感激冬的到来而银装素裹。这些，都是因为它们心中怀着感恩。大自然尚且如此感恩，人类，更应心怀感恩。

曾经有一个出家人，有一次他乘舟渡江，由于风大浪急，一不小心，他的行李等物品全部沉没入了水中，而他也如一叶小舟，在江水大浪中时隐时下，好几次都被江水所淹没，但最后他还是安全的到了岸边。上岸之后，他并没有责骂船家的无能导致他丢掉了随身所有，而是盘腿坐在地上，遥拜他的师父。因为他知道，如果不是师父教会他游泳，今日的他，在劫难逃。

美国总统富兰克林·罗斯福。在竞选总统之前，先是因为疾病使双脚无法正常行走，而后的某一天，罗斯福的家被窃，丢失了很多东西。一位朋友闻讯后，写了一封信来安慰他。罗斯福收到信后，连忙写下了回信：“亲爱的朋友，我现在很好，很平安，因为贼只偷走了我的部分东西，并没有偷去

我的生命。而且，做贼的是他，而不是我。”对于任何人来说，失窃决不是幸运的事。而罗斯福却找出了感恩的理由，如果不是心怀感恩，他绝不会当上美国总统。

小时候的我，不知怎么养成了一个非常不好的坏习惯，见到什么东西都想要，只知道一昧索取，为此没少对着父母发脾气。但随着时光的流逝，我明白了，我来到这世界，就已经是父母给予我们最珍贵的东西，而我们现在所拥有的一切，都是父母无私给予我们的，我们活在这个世界上，就是的满足。于是，我开始心怀感恩地看待世界，看待父母。

心里装着感恩，才会发现，我们的生活中其实存在着许许多多的感人之处。心怀感恩，才会发现，活在世上便是的成功。心怀感恩，生活不再是严寒之冬，而是温暖之春；心怀感恩，生活不再是处处苦难，而是充满幸运；心怀感恩，生活不再是一昧索取，而是的满足。

怀着感恩的心情去生活，让自己快乐，也让别人快乐！

谢谢大家！