

2023年档案数字化安全自查报告(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

冲刺励志演讲稿篇一

大家好！

今天，我们再一次集结在这里，只为一个特殊的日子-----高考百日冲刺的时间到了。

亲爱的战友们，一百天，它意味着什么？它意味着十二年的峥嵘岁月，已经到了百炼成钢的时候了。百炼成钢，好钢铸剑，剑指高考；一百天，它让青春绽放美丽的光芒，让梦想插上腾飞的翅膀。一百天，它承载着老师、父母浓浓的关爱和殷切的期待；一百天，它是短暂的，月考后便是二诊，二诊后便是三诊，三诊后便是四诊，四诊后便是高考，时间转瞬即逝。

这时的你们，也许有些惊慌，有些紧张，有些颓丧，为那些已经逝去的时光。请记住：当你为错过太阳哭泣的时候，你又错过了星星。上帝创世纪只用了七天，你还有一百天足以改写自己的人生。因此，“让过去过去，让未来到来”，一百天，告别散漫，把握现在，珍惜时间，见缝插针，找缝插针，做的自己，书写属于自己的神话。

这时的你们，也许努力付出后，成绩依然不见起色，每天做了3篇英语阅读但考试还是上不去，这就是高原期，千万不要气馁，因为所学的技巧已全收录于你囊中，别人说：1分劳动就有1分收获。我想说：1分劳动就有1分隐形收获，2分劳动，

就有2分隐形收获，10分劳动，便会有10分收获，这一百天里，积累吧，量变引起质变。有人质变的时间早，有人质变的时间晚。但是，只要在高考前甚至高考的时候质变，你就成功了。

这时的你们，也许身边还有很多这样那样的诱惑，电脑就在那里、电视就在那里、手机就在那里、一切的诱惑就在那里，“你见或者不见，它都在那里”，请记住：它们都是浮云，冰封诱惑，少想多做，简单生活！不怕千万诱惑阻挡，只怕自己投降，人只能年轻一次，这一百天“抛开一切诱惑”“握紧理想绝对不放。”现在要的就是这疯狂的倔强。

这时的你们，也许感觉压力特大，时间紧，作业多，考试多。这很正常，挺起胸膛迎向它。是水手就要搏击风浪，逆风的方向更适合飞翔，浴火之后才有涅槃的凤凰。这压力是为梦想，是为明天，追逐梦想，创造美好明天的过程本就是一种幸福，所以，我亲爱的战友们你们痛，并幸福着。你们要血战一百天，这血战，不是血腥，是热血沸腾，是释放和燃烧青春的激情，是愈挫愈勇，永不放弃的坚韧，是坚定信念，一往无前的精神。幸福，快乐的度过这激情燃烧的光辉岁月吧。拼搏高三，享受高三。

第一，基础很重要。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。找准自己基础的发力点，深层突破，基础基础再基础，扎实扎实更扎实，要把基础做大做强。

第二，良好的答题习惯很重要。把“把平时测试当高考”，力求练习稳准狠。一旦出错，就强制自己多改几遍。对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求，让稳准狠成为一种习惯。

第三，过硬的心理素质很重要。面对无数大大小小的考试，面对各科成绩的起起落落，要做到：考试前未雨绸缪，心无旁骛，考试后不患得患失，要淡定从容，宠辱不惊，心如止

水，正所谓：惟其无争，故天下莫能与之争，也正如有同学所写：“面对它，接受它，解决它，放下它，知其成败知其所以成败，然后迎接下一次的超越。”良好的成绩，源自良好的心态。

第四，交流很重要。做学问，要学会问。越问越会问，越问越会解决问题。别囤积问题，多向老师请教，多和老师交流，让思维的火花碰撞，点亮你们青春的光芒！老师是高考的教练，是你们前进的方向，是你们最亲密的战友，我们知识的大门随时为你们敞开，随时迎接你们的到来。

高考是弥漫着硝烟的战争，但zz级是一个温暖的大家庭，老师们不怕累，能吃苦，能打仗，善打仗，不抛弃，不放弃每一位同学；你们紧跟老师，相信老师；同学间互帮互助，友好竞争。在这个大家庭里，为着同一个目标，我们风雨同舟，携手向前，稳扎稳打，战胜了一个又一个困难，创造了一个又一个奇迹。让我们珍惜这个家，让我们继续携手，全力以赴为你们的梦想奔跑，冲刺。

百日拼搏，百炼成钢，给力zz□你们，必将再铸新的辉煌！

谢谢大家！

冲刺励志演讲稿篇二

下午好！

春去春回，谈笑间，我们迎来了三年高中生涯最后一个温暖的`春天。几天前，一场纷纷扬扬的大雪滋润了大地，蓬勃了万物，激活了心情。喜人的瑞雪似乎预示着新年一个崭新而美好的开始。今天，我们共聚一堂，在此隆重举行高考百日誓师大会。共话高考，共抒壮志。

高考很苦，但不至于比父母亲打工种地更苦；三年漫长，但

家中亲人为你们苦拼的30年更加漫长；父母没有文化，不懂得“优胜劣汰”的成语，但奔波忙碌的身影却告诉我们，他们深深地理解“懒惰就要受苦”的道理。而我们呢，用对抗“应试教育”的叛逆和青春年少的轻狂来掩盖我们内心的软弱、焦虑以及浮躁懒惰，不是青春蓬勃的我们应有的状态。当我们心中郁闷苦痛的时候，可以向老师，向朋友，向父母哭诉，但你们想过没有？当父母苦不堪言的时候他们向谁去哭诉？！”因此，现在只有索取还未回报的我们应该懂事，应该感恩，应该回报，应该努力。应该满怀斗志！

高三，其实就是人生的缩影与演习，亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，你们从自卑到自信、从无知到聪慧、从弱小到强大，从退缩到坚韧。经历了困难和挫折，打击与磨练，你们才能从一名少年真正成长为成熟的青年。人生没有危机是危机。安于现状、麻木逃避，只能在时间的消磨中让我们离成功越来越远，被别人越抛越远。而拿着父母的心血去挥霍、去麻木、去堕落，更是良心消泯，让人唾弃。有人会说：我努力了也上不了太好的学校。但你更要清楚，如果你不努力，你会考更差的学校。我们的亲人不是高官，也非富豪，那么我们只有直面现实，跨过高考的门槛，杀入幸福生活的圈子。

或许，以前你一直自卑看轻了自己，认为前途渺茫，希望无几。或许，以前的你因为疏懒放纵了自己，但是，你一定不能再任自己的散漫放纵下去！学如逆水行舟，不进则退；心如平原放马，易放难收。一旦懒散成性，习惯养成，必将贻误一生！命运有时是个很有意思的东西，它本想按照它的命数来安排控制你，可你不服，你拼了命斗争到底，最终他就会为你屈服，听你安排。想一想付出的10年的光阴，我们不可以中途放弃，世界学府哈佛大学的图书馆写着这样的训诫：“觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。学习时的苦痛是暂时的，未学到的苦痛是终生的。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的这一部分也无法征服，还能幻想将来征服一切吗？”每一天，多问一问自己，是否已经尽力，还有

近100天的时间，每一天的每一分努力，都会积淀明天的奇迹。其实，世上从没有绝望的处境，只有绝望的思维！要坚信，每一朵花都有开放的权利！从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真最勤奋的同学看齐，与秀最出色的同学竞技，和每一位老师用心配合形成合力，全心投入，再接再厉，百日后的考场上，你就是决疆驰骋的黑马，一飞冲天的雄鹰！人生最重要的事情，不在于你现在处在什么样的位置，而在于你向哪个方向走去。在高考的航途上，重要的不是永远第一的位置，而是积极向上的心态，一往无前的勇气，百折不挠的斗志！有此品质，终生受益！

前微软公司副总裁中国的李开复博士曾说“大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学，是你一生中第一次放下高考的重担开始追逐自己的理想、兴趣，感受生活的缤纷多彩与无上乐趣；这是你第一次离开家庭的庇护，独立参与一个高素质的群体；这是你第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践；这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，交往一批将来遍及各地的同窗好友……”考上大学，一所尽可能好的大学，不仅应该，更是需要。而高三，就是决定我们命运的时刻。当你用心走过高三，考入大学，转头回望，你会明白现在的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把希望高高挂起，每一天，为梦想全力出击！

把闲话、闲事、闲想的时间全部转入学习，从今天起，做一个时间的主人，校园、宿舍、食堂、教室，我们的记忆可以延伸到每一个角落，我们的成绩可以在零散的时间中巩固提高，开花结果。世上无难事，只怕有心人。自己不懂，还有老师与同学，一遍记不住，那就十遍二十遍；早晨记不住，还有白天与夜晚；教室记不完，还有宿舍与校园。抓住了时间，挤紧了时间，高考自然会向你露出笑脸。当高考结束的

那一天，你可以尽情去说，尽情去玩，随意畅想，没有了任何的心理负担，没有任何的阻止牵绊。寒窗十余年，决战百余天！用好一百天，可以突飞猛进；用好一百天，可以硕果累累；用好一百天，可以收获惊喜；用好一百天，可以改变人生！

针对我们多数同学的成绩基础，后期的复习，文科要加强记忆理解，整合归纳，锻炼思维；理科要立足基础，回归课本，提升能力。我们要把认真形成一种习惯，每一科都认真书写，规范答题，提高自己的得分机会；专注投入，提高速度，培养自己的时间观念。遇到疑难，发现问题，不烦恼，不着急，虚心请教，记入错题集，下次避免。只要高考未到，多认识一个疑难，高考就少一个障碍，多一分希望！不要只盯着你还有多少不会，要多看看自己今天又会了多少！放松心态，平和面对，不论结果成败，只要尽力而为。既要奋力拼搏，也要劳逸结合。10分钟的休息是为了60分钟的效率，越到后期，越要养成良好的作息习惯，坚持稳定的生活规律，及时休息，灵活调节，高效学习，让最后的一百天过得充实，学的轻松！

同学们，百天的时间，说长不长，说短不短。纵使困难多多，坎坷不断，铁富高中的全体领导和全体高三老师一定会与你们心心相印，共沐风雨，并肩作战。从今天起，认真对待每一次考试，认真作好每一科笔记，认真处理每一个问题，认真用好每天的每一分钟，每一天都能用青春的激情去拥抱每一轮太阳，用昂扬的锐气挫败每一个困难，用坚毅的斗志超越每一个极限，瞄准目标，冲刺拼搏，闪亮人生，挑战自我！无论将来你们走到什么地方，老师都会牵挂着你们，母校都会祝福着你们，祝你们天天进步，祝你们明天幸福，祝你们六月高考成功，赢得一个美好而灿烂的前程！谢谢大家！

冲刺励志演讲稿篇三

大家好！

今天，我们聚集在这里，为了一个目标：高考。高考是人生重要的选择。为了那一天，学生们在高中努力学习，努力奋斗了三年。回顾过去的三年，我们所有的老师和学生，日夜相伴，走过了你生命中最美的青春花季。每一个阳光普照、书本明亮的清晨，每一张朴实、真诚、灿烂的笑脸，每一个热情、青春的身影，都将是停泊在教师心湖的最好回忆。因为你的理想弥补了老师的遗憾，你的努力延续了老师的梦想，你的成功是我们所有老师的追求和幸福。

高中三年是人生旅途中重要的三年，这最后的百日是最关键的一步。未来，老师们会致力于研究，努力工作，努力给你最有效的指导，做出最大的贡献。当然，老师也会对学生有更严格的要求，更辛苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你的优秀，为了你的美好未来。

同学们，高考复习就像长跑。最终的结果取决于长跑时调整好的配速。现在，是最后阶段——冲刺的时候了。在这个阶段，大考试的数量逐渐增加，小考试更为常见。怎么办？封锁部队，水来引导！让我们从考试中夯实基础，查漏补缺；从考试中总结、对比、总结经验。与此同时，我们必须处理正在进行的审查。我们还是要注意基础；锤炼语言，准确表达；了解各科的基本概念和原理；掌握解决问题的思路和方法，才能有扎实的改变。诚然，前进的道路上有许多困难，但我们并不孤单，陪伴和支持着我们运筹帷幄的领导和叔叔、阿姨、兄弟姐妹等老师。齐心协力，我们的努力一定会取得丰硕的成果。

同学们，十年磨一剑，现在就试着磨刃。再过一百天，大家就要用一辈子学的东西来打考场了。让我们拭目以待，见证学生的辉煌。

谢谢大家。

冲刺励志演讲稿篇四

大家好！

三年前，我们带着一脸的稚气，怀着对高中生活的向往，怀着对大学的憧憬迈进了这个大学生的摇篮。三年的高中生活，打开了我们人生的另一扇窗户。我们在知识的天空翱翔，在学海中漫游，在一中浓郁的学习氛围中成长。在这三年中，我们把自己的身心投入到学习中，我们享受过成功的喜悦，也体验过失败的怅然与失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。高考这座神圣的龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！

我相信，在座的每一位同学心中都有自己的理想。每一位同学都想步入大学的殿堂，都想有一个美好的前程，迈向未来的阳光大道。但是，在我们还没有为之付诸行动前，理想只是空想。因此，让我们现在就行动起来，一起出发。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们的绊脚石。无论如何，现在该是破釜沉舟、卧薪尝胆的时候了。

我始终相信一分耕耘，一分收获。为了这一场战役，我们准备了十一年。

一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要有战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。

没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

冲刺励志演讲稿篇五

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们即将迎来了高三——这个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，从心理到行动，完成角色转换，是每个同学刻不容缓的问题。

高三，首先是一种精神，一种状态。曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为。”这是学校历届高三精神的真实写照。不可想象，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大信念作支撑的人，能谈得上吃苦；一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拼杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，激昂的斗志，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，面对高三，是老师对同学们的殷切期望。

高三是信念下的执着与顽强。

有人说：“我成绩差，我没有谈及大学的资格。”于是，你颓废！我说：“你错了！”因为你不是没有这样的资格，而是你过早的放弃了这种资格。仔细回想，小学你没有优秀过吗？初中你没有担任过班干部吗？某科成绩你没有拿过前几名吗？有的，当然有！想一想，你是哪一天开始学会了偷懒，哪一天开始学会说谎，哪一天开始上课走神，又是哪一天开始放弃了学业？那么你今天还要继续吗？要知道，你已没有

退路！只能奋起直追，勇往直前！

有人说：“我居于中游，前边的人成绩太好了，我无法超越。”于是，你沮丧！我说：“你错了！”因为你没有乐观的面对自己，在你后面有很多人崇拜你，就像你崇拜你前面的人一样。殊不知，他们也梦想能达到你的水平，所以你不要忽略了自己榜样的力量。其次，你前面确实有很多人，但你不晓得，他们中有多少人在担心，担心像你这样的厚积薄发者会超越他们。在他们的世界里也不全是骄傲与坦然，有也惊恐与不安。要知道，你前有劲敌，后有效仿。你只有坚信自己榜样的力量，又同时怀揣着一个让高手惊恐的决心，才能超越自我！

有人说：“我成绩现在还可以，但是我怕退步。”于是，你焦虑！我说：“你错了！”因为你不知道有多少人羡慕你这种焦虑，他们也梦想能站在你这样的高位，哪怕一次也好，至少证明过。如果这次名次下降了，那就大方的表示：“暂时借给他们”，下次再拿回来，以为别人也在进步，只要你问心无愧。如果不想失去，那就全力以赴！记住，狭路相逢，勇者胜！

高三还意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。要提高学习效率，首先一条，就是要学会管制自己。无论是听课还是阅读，都要集中自己的注意力，不让各种杂念来扰乱自己的思想，认真进行思考。其次，要特别注意提高做题的速度，锻炼思维的敏捷性。这既是为了提高学习效率，也是高考实践的需要。要分秒必争，能够两小时做完的题目决不拖到三小时，宁可把节余下来的一小时用于休息，也不要养成拖沓的坏习惯。还有，学习要充分发挥自己的主观能动性。由表及里，由浅入深，不要搞简单机械的重复、不要搞所谓的“题海战术”，而应该抓住重点、难点、做到举一反三、触类旁通。

同学们，在高三，我们将不再用乌托邦式的谎言来麻痹和欺

骗自己；在高三，我们将不再畏惧精神上的磨砺与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用“天生我材必有用”的自信，“铁杵磨成针”的毅力，去抒写“春风得意马蹄疾”的辉煌。只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

谢谢大家。

冲刺励志演讲稿篇六

大家好，今天我很荣幸作为初三的学生代表站在这里发言。

同学们，现在我们是一名初三的学生，不到一年就要中考了。今天，我们聚集在这里，倾听学校领导对我们的指导和鼓励，帮助我们树立信心，实现人生理想。

亲爱的同学们，大家想过吗？我们每一个人都是家里父母的希望，他们希望我们可以考出优异的成绩。

那么，大家有没有想过，优异的成绩来自哪里？是来自辛勤的写作，是来自百算不厌的解题，是来自百读不厌的人文地理。

对于文科，我们要开阔视野，注重积累，把语言点和知识点结合到实践中去。对于理科，我们要加强对基本问题的认识，熟能生巧，培养理解和联想综合问题的能力。

短短的一年，转眼间，同学们，在这个成败的关键时刻，最忌讳的是空谈和没有行动。在课堂上，我们必须用渴望知识的眼睛来代替昏昏欲睡的身影；在自学课上，我们必须用紧张有效的思维来代替环顾四周，游手好闲。让我们鼓起勇气，抓住每一次机会，抓住每一秒，不达到目标，永不放弃！

初中三年级是人生旅途中的重要一站，我们不要花费太多的

短间去享受，在这最后的一年里，为了我们的理想，为什么不奋力拼搏呢？为了我们的未来和人生，三更睡五更起有什么可怕的？我相信，通过我们师生的共同努力，用我们共同的智慧去驾驭战场，一定能够在中考考场中获胜！

让我们用信心，用耐心，用压倒一切的力量，勇敢地接受命运的挑战，让我们在没有硝烟的战场上取得胜利。

初中三年级的我们，是__中学的窗口，现在，我们以学校为骄傲，明年，让__中学为我们的成绩骄傲！

所以，从现在开始，让我们迈开青春的脚步，扬起马鞭，展翅飞翔，跨越命运的门槛，勇敢地向我们的理想进发，为__中学再创辉煌！

谢谢大家！