

2023年跳绳兴趣小组工作计划(实用9篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以更加有条理地进行工作和生活,提高效率和质量。下面是小编整理的个人今后的计划范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

跳绳兴趣小组工作计划篇一

我所带的是学校足球队,12月这支队伍将参加东区小学生运动会的足球比赛。领导们对我的信任就是对我最大的支持。我还有什么可说的呢?只有埋头苦干,通过自己的努力换来优异的成绩,以此来报答领导们对我的信任!在这样的背景下我与队员们一起度过了不平凡的几个月,这几个月来有得有失,有欢笑有痛苦,有汗水有泪水!以下就是我足球工作的小结。

在训练方面,我提出了四点总要求:多努力,多思考,多反省,多克服。多努力就是要求学生重视每一次训练课,认真完成每一项训练内容。多思考就是要求学生在训练中多动脑思考。人的四肢是靠大脑来支配的,说到底,足球运动各项技术技能还是靠大脑来操纵的。因此提高学生的动脑踢球能力是十分重要的。多反省就是要求学生在每一次训练和比赛之后想一想,归纳总结其中的得失,不必太多,只字片语即可,这有助于提高学生对问题的分析能力。多克服就是要求学生面对训练中的不利因素要努力克服。众所周知,我校的足球场地硬件条件不是很好,特别是在很硬的树胶场地里,但我们能克服这些困难,坚持训练。在训练场上经常会看到学生矫健的身影。这也有利于培养学生的吃苦耐劳的能力。

在提高学生各方面能力的同时,我也注意提高自己的能力。在这几个月里,我积极从各种渠道学习足球训练的方法,向

有经验的教练学习。我觉得训练质量的提高由训练时间的长短、训练的内容、手段和密度来决定的。从这一思想出发，把这一想法付诸于行动中去，在实践中加以证明。以前训练时的准备活动总是简单的跑圈，准备操，经过这次学习后，我认为足球训练就不能脱离球，于是我就把简单的准备活动和有球训练结合起来，把跑圈改成了带球练习，把准备操改成了掂球热身，注意多变一些“花头”，并提高训练密度，比如带球，每一组练习2分钟休息牵拉2分钟，时间虽然短，但要练5—6组，且每组的内容不同。

通过一段时间的训练，学生们的带球能力普遍提高，以往一带球就丢的学生也敢于带球了。这证明我的这一想法是正确的。我队的特点是队员们普遍速度较快，但在运动对抗中的技术不稳定。记得在年初的几场比赛中，我队在场面上占一定的优势，但总不能把优势化为胜势，在处理一些关键球时，往往因为技术的不稳定，导致机会把握不住。比如边路队员突破内切，一对一面对守门员，很好的机会，但由于带球力量过大，被门将没收。这不是简单的紧张所能说明的问题，我觉得队员的紧张还是因技术掌握不牢固所致。于是我在之后训练中从掂球着手，培养队员们脚踝对球高度和方向的控制能力，要求学生能利用脚踝的变化把球掂高、掂低，行进间掂球及身体各部位的组合控球。在此基础上加强学生们在对抗中的个人控球和突破能力，并在这些训练中结合脚踝的运用。通过一段时间的强化训练，队员们的自身失误减少了，个人突破的成功率明显提高，身体和球能紧密结合，最可喜的是，由于控球技术的提升，使球员逐渐养成了抬头观察的好习惯，至此在比赛中能合理的运用各种技术动作，在捕捉和把握战机上有长足的提高，特别是对临门一脚的方法掌握上有了更多的变化和技巧，从而提高队伍的整体作战能力。我知道，我的不足之处就是经验不足。所以我经常请教组里的一些意见，来看我的训练和比赛，向他们请教，与他们交流，解决训练比赛中的疑难杂症。他们也十分乐于帮助我，分析队伍的情况，指出队员的不足，这充分体现了他们对我的关心，也反映了我们体育组的团队合作精神。平时我还经

常看其他教练的训练和比赛，从他们那里“偷”一些先进的训练方法和手段，并结合自己队伍的实际情况加以运用，为参加小运会积累了一些经验。通过这一系列的训练、交流、指导，学生们的足球基础技术技能有一定程度的进步，在校内的各项素质测试中也有不俗的表现！球能停好，控制好，在对抗中他们也显得更有自信了。在今年参加的各项比赛中，由于学生自身能力的提高，取得了不错的成绩，学生得到了一定的锻炼。

我们的教学对象是正在学习的学生，作为教练，仅仅教好他们足球方面的知识是远远不够的。孩子们正处在一个成长的阶段，我们教练应该把全面塑造学生作为我们的训练目标。我也正是这么做的。在学习方面，这一年里，我经常与班主任取得联系，了解学生的学习情况，全面的关心学生的学习生活。对学生的测验，期中考试的情况都有所掌握，哪个学生如果在学习上掉队了，就及时与家长取得联系，按照俱乐部规章制度就给予他停训处分，反之则在全队面前进行表扬，并奖励他们一些小礼品。在以上工作的基础上，加大足球队住宿学生的管理力度，做到几乎天天关心他们的学习情况。通过这些工作，学生的学习成绩稳中有升，解决了家长们的后顾之忧。以往的足球队学生只会踢球而学习成绩差的现象也有所改善。

我的年纪轻，精力旺盛，，在这段时间里我几乎放弃了每一个早上和下午休息时间，带队训练或参加比赛，在不懈的努力下，队伍发展迅速。由于学生自身能力的提高，取得了不错的成绩，学生得到了一定的锻炼。在东区小足球比赛中，首次打进前八。也为明年参加小运会打下了扎实的基础。

跳绳兴趣小组工作计划篇二

1. 本学期初，我社团积极准备纳新活动。各部门都有新成员的加入，壮大了社团队伍，社团讨论建立社团规章制度，计划社团活动活动，合理布置任务，进一步规范社团组织，使

社团更好更快的发展。

2. 十月份，我社团多次组织社团活动。增加社团成员之间的交流，以加强社团的凝聚力与团结力，从而更稳更好地发展社团。

3. 十一月份，学校组织社团文化节活动，我社团积极响应学院的号召，积极参与各项活动。在准备过程中，我社团成员默契配合、努力工作。此次活动，一方面使社团本身更加丰富多彩，另一方面也能够让我们成员充分表现自己，这也是对心理素质的一种锻炼。

4. 十二月份，社团加强内部建设。定期召开例会，传达社团中心精神，社员积极努力，力求将我社团推上一个新的平台，让更多人了解我社团，并享受来自我社团的服务。

本学期的工作基本如上，当然在这些工作中还存在一些不足，在以后的工作中我们一定会积极改正、弥补不足。我们会从本学期的补助中吸取教训，继承好的经验，为放飞心理俱乐部的健康成长贡献力量！

跳绳兴趣小组工作计划篇三

xx年“非典”，十七年后在大多数人脑海里已成为忘却的记忆，但是自己记忆深刻的有两个画面：一是当时的信息化手段远远于现在，由于工作的原因需要每天戴着口罩“冒险”去银行存取现金，也从来没有听说“医用外科口罩”“n95口罩”的概念；二是趁着“非典”许多人的“恐慌”，自己偷偷学习，在工作之余还幸运考上了研究生，也算是有所“收获”。

202x年“新型冠状病毒肺炎”疫情来势凶猛，作为一个非医疗行业的普通人，无能为力，只能响应国家号召，杜绝外出，在为医疗行业从业人员和武汉人民加油、点赞的同时，免不

了有少许的感悟。

后，全国范围内整体社会秩序稳定，充分表达了政府协同管理能力的提升，也是政府治理能力提升的表现形式之一。

3、公民自我管理方面，当疫情来临时，整个人民空前的团结，甚至以前不同程度存在的地域歧视，在疫情面前，都表现出更大的包容，全国人民众志成城，全力抗击疫情。在面对疫情时，多了一份淡定，少了一丝恐慌，在主动自我隔离的同时，除了口罩和消毒用品出现抢购外，其他商品购置仍处于理性状态。特别是武汉市民，更是展现出了强烈的公民责任意识。

4、媒体管理方面，在自媒体兴起的今天，媒体的管理和治理甚至影响着政府的管理，除疫情前期外，各类信息的发布更及时、更透明，媒体的报道更科学、更客观，各级政府新闻发布会和各级官员、专家学者，纷纷通过各类媒体发声，减缓公民的恐慌情绪，也为抗击疫情做出了奉献。

二、感悟和思考

1、疫情的发生是不幸的，也远远没有结束，但是我们要通过此次事件来总结国家、单位、个人应急管理的经验。中央和地方政府启动的措施，包括交通、物流、医疗资源调配等方面，甚至可以作为发生战争时国家发动和应急管理的借鉴。当有一天战争不可防止时，我们是否可以从这次疫情中有所收获呢？

2、作为普通百姓，我们更应该理性看待疫情，对各类新闻要理性判断，不信谣不传谣，认真但不恐慌。不管是医疗物资的短缺还是局部蔬菜的涨价，都是恐慌情绪导致的后果。作为一名普通百姓，在无法像医护人员在一线抗击疫情时，所要做的就是管理好自我，可以利用更长的假期陪伴家人，也可以静下来读书充实自己，这就是我们在疫情来临时的责任，也是爱国的表现。

了群众的平安，为了祖国的明天，党员干部们就应当冲锋在前，甚至将生死置之度外，给群众作出表率。就像新闻中讲

的，全村30名党员喊出了“我是党员，我先上”的口号，村内126名群众被党员的奉献精神所感染，主动参加队伍，分别投入到志愿效劳岗位。

无论是革命战争年代，还是平时时期，我们前行的路上都不会一帆风顺，特别是肩负民族复兴重任的党员干部，更随时都会面临千难万险。但“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，中国^v^领导下的革命队伍，正是有了这种“不怕困难”的精神，才能取得前行路上一个又一个的伟大胜利。不管是个人的人生之路，还是党和人民的事业之路，都需要披荆斩棘、勇往直前。在每一个困难面前，是迎难而上还是知难而退，“我是党员，我先上”就是人生的高境界。

高尔基说：“感到自己是人们所需要的和亲近的人——这是生活的享受，的喜悦。这是真理，不要忘记这个真理，它会给你们无限的幸福。”是呀，这些主动“请战”的党员干部，在这场疫情防控阻击战中，也许会付出许多意料之外的代价，甚至有被病毒感染的可能，但他们的内心是幸福的。“每天和数字赛跑、和时间赛跑、和生命赛跑……”这是另一场“飞夺泸定桥”的战斗，把平安留给别人，把危险留给自己，这其中的无限幸福，只有真正的^v^人，只有心中有他人的勇士，才能体会得到。

跳绳兴趣小组工作计划篇四

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我

在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使
学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲
多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基
最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材
的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自
觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇
敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到
事半功倍的作用。在****年4月13日的****镇中心青年教师评
优课中获得二等奖，在****年4月23日的区体育教师评优课中
获得一等奖。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广
播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，
在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进
行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识
到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、
坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运
用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能
使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、
准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学
时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的
理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动
作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、
李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小
学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高
的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起
认真的做操，给学生起到了示范作用。在***镇中心广播操检
查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力
是分不开的。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在****年春运会上取得好成绩。

跳绳兴趣小组工作计划篇五

时间飞快，一段时间的工作已经结束了，这段时间里，相信大家面临着许多挑战，也收获了许多成长，好好写写工作总结，吸取经验教训，指导将来的工作吧。那么问题来了，工作总结应该怎么写？下面是小编收集整理的管理者俱乐部工作总结，希望对大家有所帮助。

管理者俱乐部成立至今已经走过了近三年的历程。无论从组织完善还是活动组织方面都已日趋成熟。在过去半年的活动中，俱乐部不仅大大的调动了协会成员的活动热情，还提高了协会成员参与的积极性。新学期里协会继续本着培养管理专业实用性人才，积累实际操作经验，培养学生管理实践能力的协会宗旨，发扬团结、互助、专业、实践的协会精神。继续举办更加丰富多彩的系列活动，通过活动让同学们在实践中锻炼充实自己，使同学们能快速适应职场，提升自己的竞争力。

在不断壮大的过程中，我们继承老的传统，并有所创新，为协会的成长注入新鲜血液。

20xx-20xx年第一学期管理者俱乐部活动计划如下：

1、9月中旬，管理者俱乐部工作总结大会以及下一步工作布

置。

- 2、9月中下旬，暑期“所见所思所感”征文活动总结活动。
- 2、9月末，书社组织迎新生，送温暖，大型教辅图书展销会。
- 3、10月初，管理者俱乐部协会纳新，换届。
- 4、10月中旬，新老会员篮球比赛。
- 5、11月初，足球比赛。
- 6、11月末，案例分析大赛
- 7、12月末，管理者俱乐部联欢会。

本年度管理者俱乐部设会长一人，副会长两人，分管组织、竞赛、宣传部，人力资源部、书社和秘书处部。经过半年来活动中的相互协作，协会的干部、部门之间已经配合的相当默契，而且各部各行其职. 整个协会运转良好。展现了新干部的熟情和能力。

首先，我协会独立承办了足球比赛，新老会员篮球比赛，大型教辅图书展销会等等，并且与学风促进会、其他协会合作，组织并参与了多项比赛。同时，我们自己组织的案例分析大赛在校内影响较大，参与同学众多，是同学课余生活中得一朵旖旎花。这些比赛都在校园中扮演着重要角色。

1. 我协会有一个团结、负责、有能力的干部队伍，所有的人对自己的工作尽职尽责，相互之间协作默契。
2. 会员为协会工作提出了一些宝贵的意见和建议。
3. 活动并不多，但每次活动都组织细密，十分注重活动质量，并围绕一些主要活动制定其他活动计划。

4. 改变了协会以往的一些不足局面，把专业所有人都调动起来，一些可行性活动都纳入了协会的日程当中去。

但是，我们也看到我们的工作所存在着一些问题和困难。

1. 专业与非专业学生融合的不平衡的现状还是有待进一步的解决、改善。

2. 协会和会员之间的联系还不够密切，纯粹面向会员的宣传还不够。

3. 新老干部之间的工作衔接还不是很顺利，新干部的能力还需要进一步培养。

4. 协会干部力量还有待进一步壮大，只有这样，才能承担更丰富、规模更大的活动。我们将在今后新老的交替中注重多发现和培养新干部，让管理者俱乐部成为真正代表管理者的，能够想得到做得到的组织！

半年来，我们协会的全体成员都体会到了协会工作的苦与乐，但会员的期望就是我们的动力。我们就是要让管理者俱乐部成为可以代表工大所有管理爱好者的组织。为了让工大的学习管理的同学生活丰富多彩，提高自身素质，管理者俱乐部一定会一步一个脚印的走下去！

跳绳兴趣小组工作计划篇六

在体育课学习的基础上，为了使全体学生尽快学会跳绳的基本动作，我向老教师学习教学经验以及上网搜索一些教学资料，通过分析和理解，我认为采用“看、传、帮、带”的教学方法，可以在较短的教学时间内收到好的教学效果。

看：就是让不会跳的男生观看会跳的女生的表演，通过一段

时间的观赏，那些同学就产生了一种欲望，也想学会跳绳，于是自己的双手就会不由自主地摇起来，在这种情况下，我就采用第二步战略。

传：就是教师传授跳绳的基本动作，在传授动作之前的两周时间，用单、双脚交换跳、拍手操、双手空摇双脚跳等动作，培养学生的协调性和空间体立感；接着教学生徒手练习跳绳的动作，这时应注重学生手摇和脚跳的协调性。持绳练习时，先练习一只手握住绳子的两端双脚跳的动作，在动作熟练协调的基础上，再练习两手拿绳的练习。在练习时，教师着重指导学生跳绳的动作，先进行双脚跳，后练习单脚交换跳，动作频率由慢过渡到快。

帮：就是把经过教师教而没学会的学生，编成一个大组，给他们每人指派一位已经学会的学生，由会的学生教不会的学生。教的方法是：由会跳者反复演练跳绳动作，让不会跳者反复观察，然后由不会跳者进行练习，会跳者边自己练习边帮助其纠正错误动作。

带：把经过上面两种方法还没能学会的学生再编成一组，也给他们每人指派一位跳得较好的学生。由会跳的学生持绳，不会跳的学生站其前面或后面，两人同时跳，帮助不会跳者锻炼动作的协调性和体会跳绳的动作。练习时，不会跳者也双手跟着做摇绳的动作，但这时跳的频率要慢，练习一段时间后，就由不会跳者自己练习，会跳者自己边练习边纠正帮助对象的错误动作。

通过以上四种练习方法，教师教会大部分学生，技术好的学生帮会小部分、带会小部分学生。学生经过一段时间的学习和练习，既学会了动作，又发挥了体育骨干的作用，增进了学生团结友爱、互相协作的良好品质。

跳绳兴趣小组工作计划篇七

新年伊始，在远大商砼的赞助下球队购买了全新眼镜蛇球服，以梦为马，不负韶华，逐鹿天涯，展示了良好风采。攸州杯期间，攸州工业园和攸县同道赞助的球服让我们装备更加充裕，一起享受足球盛事。

全年球队共参加对外交流赛事17场，取得9胜5平3负的不错战绩。除攸州杯开幕战一球小负最终冠军醴陵外，对县外其他球队全年战绩不败。远赴茶陵、衡东等地与兄弟球队切磋，在攸与老豆角、醴陵、安仁以及县内青年人和一中足球队共舞。通过比赛，我们认识到了老豆角队年均60岁依然能享受足球快乐的坚韧执着，我们结识了来自非洲的技术娴熟又憨厚的黑兄弟，我们领略了足球的残酷和更多的美好。

全年球队内部组织八人制足球赛8轮，最终蓝队夺冠。我们组织了庆元旦“五人制足球杯赛”，25名足球爱好者在寒风冷雨中仍然内心火热酣战。通过内部比赛更好地保障了每位球员的上场运动享受快乐时间，帮助进一步提升了球员个人水平及挖掘管理后备人才。

我们还积极参与了县队正式组建，奔赴株洲市和衡阳市参加市级赛事，在外面亮出了足球界的攸县声音。

球队建队之初，我们就提出通过制度立队、文化传承打造5年，10年乃至百年球队的口号。在过去的1年，按照既定规划我们经历了球队管理层的更迭，因工作调整及其他原因我们面临过人员流失，我们同样扛着攸县足球人口1990-20xx年龄段的人才断层球队青黄不接的压力。但我们始终坚持自愿平等、财务公开等基本原则，保障了球队经费运转，吸引了新生力量补充，球队活跃人口始终保持在30人以上，力保了球队不衰。离开攸县在长沙生活的谭亮、二伟等前队友在长沙也组建了自己的足球队队伍新圈子，继续享受足球快乐。

队友们，球队的发展壮大、生机勃勃离不开各位球员及家属的亲身参与和大力支持，离不开各赞助商的关心公益慷慨解囊，离不开攸县足协顺势而为积极作为促成足球环境回暖，在此我代表攸州xx足球俱乐部队委会向各位表示衷心的感谢和崇高的敬意。

在新的一年里，我们欣喜地看到全国足球大环境的回暖，校园足球开展的有声有色，攸县也举办了中小学校园足球联赛，不少攸县足球爱好同仁和队友参加了校园足球专职或兼职辅导；但攸县成人足球3—5年内断层青黄不接的压力，队员们因工作繁忙、生活操劳或身体和激情减退等因素流失率增大的形势也客观存在。

在新的一年里，我们要不断完善球队，靠实力和魅力吸收攸县足球的更多新生力量。我们要与攸县青年人足球队、县工业园和县公安局(新增足球人口两大户)、网岭监狱、一中长鸿等校园足球力量加强交流，一起促进攸县足球进一步成长。我们还要继续“走出去，请进来”，以球会友，一起继续享受足球带来的快乐；我们更要学习株洲老豆角队的老哥哥们，其实我们的足球生涯可以很长久！

相信攸州xx足球俱乐部能顺利趟过第一个建队五年，相信攸县足球明天更美好。

跳绳兴趣小组工作计划篇八

二、求实创新，认真开展教学、教研工作

教育教学是我们教师工作的首要任务。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各个学生的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到当堂内容当堂完成，课外加强基本功训练和舞蹈组合练习，使学生对舞蹈更有兴趣，同时提高学生的舞蹈水平。力求让我的舞蹈教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高舞蹈教学质量。

另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于舞蹈课的教学，我采用系统性、阶段性相结合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在课外活动中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，力求让舞蹈教学对学生的成长和发展起到更大的作用。

三、任劳任怨，完成学校其他工作

我利用课外活动编排舞蹈，让学生能够充分显示自己的劳动成果。对于学校布置下来的每一项任务和大型的演出活动，我都能以我最大的热情把它完成好，基本上能够做到“任劳任怨、优质高效”。

四、加强反思，及时总结教学得失

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。对于舞蹈的学习还不够深入，不能及时将一些教学想法和问题记录下来，进行反思；对于舞蹈教学中有特色、有创意的东西还不够多，今后还要努力找出一些舞蹈教学的特色点进行因材施教。

在这一年里，取得了不少的成绩，但不能为此骄傲。在今后的工作中，我会继续努力，不断充实自己，把舞蹈专业推向一个新的高度。

跳绳兴趣小组工作计划篇九

这次新任科级干部培训学习，感触颇多。此次培训虽然课程不多，但是针对性很强，让我进一步开阔了视野，拓展了思

路，使自己的理论基础，党性修养、突发事件应对、提高干部执行力、关于学习“十二五”规划等政策等有了一定程度的提高。

第一，通过这次学习使我深深感受到了组织部对年轻干部的成长与

发展给予了巨大的支持与关怀。这次培训是专门为新提任科级干部特别是乡镇新进班子举办的，众所周知，乡镇班子是基层工作的管理者，是党委政府各项方针政策的落实者、执行者。我们这些科级干部大部分是比较年轻的同志，而且刚走上领导岗位，大部分缺乏领导协调能力，在管理综合素质方面亟待提高，正是在这样的背景下□xx县及时组织了这样的培训班，给了我们一个学习和交流的机会，所以说感到非常的兴奋。

在培训的开班式上，县委组织部林部长莅临现场，重点阐述了对年轻干部培训的重要性和迫切性，向我们这些新提任的年轻干部传达了校党委的关怀与期望，让我倍受鼓舞，也让我对接下来的培训充满的期待。面对这样的培训机会，我认认真真的参加了整个培训过程，对每一次课程进行认真的学习。通过上课发现，每一节课的主讲老师都是在某个专业优秀的党校老师或是最专业的干部。

第二，通过这次培训，切实提高了自己的理论水平，完善了自己的知识结构。此次培训虽然只有十五天课程，但是每一节课的针对性都非常强，特别适合我们这些新提任的年轻干部，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，第一节课学习的是市县ddh精神，通过学习使我对xx的定位□xx的发展和以及黄磬今后的发展方向和目标有了更深刻、更全面地认识。但是通过这一次的学习，使我这个分管招商引资的副镇长对黄磬招商引资的主攻方向，努力目标有了更深一层次的认识，也为今后的工作指

明了正确的方向，可以说受益匪浅。

通过对提升干部执行力专题讲座，我认识到管理是一个基层部门乃至牵动全局、贯穿始终的大事，它可以把具有某种联系的因素构成一个有机的整体，将它们组织起来为实现一个共同的发展目标而协调的运动。而这种协调和运动往往是随着一系列指令、规章、制度乃至法律的形成而形成的。管理规范，制度健全，效能发挥，则环境整洁，秩序井然，举止文明，效率大增。没有严格的管理，就不会有工作上的高效率和高效能，也不会有人员的高素质。所以我想，作为一名刚走进乡镇领导岗位的副职，首先要遵循镇的项规章制度，坚决拥护党委政府的坚强领导，做一名优秀的执行者。另一方面，在自己的实际工作中要充分发挥管理学的理论，对于有效的管理，没有一种固定的模式，对于不同的情况，不同的目的，都会有很多个管理的选择，我们要从中间选择一种最有效，最节约，又或是最易实现的办法。

通过对转变经济发展方式实现xx跨越式发展学习，对今后各项工作有着非常重要的指导意义。学习使我对明白了我们县的主要工作是大力实施“江源文明、特色产业、教育科技”三大战略，着力创建“特色工业、绿色农产品生产加工、生态休闲旅游”三大基地，全力打造“南方稀土之都、粤北宜居山城、珠三角休闲胜地”三大名片，努力建设经济发展快、生态环境好、幸福指数高的文明和谐xx的工作总目标。

作为一名年轻的干部，开展廉洁从政基本规范的教育是必不可少的，这有助于年轻干部向着正确的方向发展。在培训中，副校长邓标志亲自授课，为我们讲述了党员干部应该遵守的基本规范，并结合实际工作，讲述了工作中应该注意的细节，还举出了大量例子，效果很好。面对一个个鲜活的例子，使我的内心受到了深深的触动，我认识到廉洁自律是一名党员干部开展各项工作的基本前提，如果连廉洁自律都做不到的话，必然会出现思想松动，做出一些违背原则的事情，容易犯错误。我也清醒认识到今后的工作中要进一步加强党性修

养，牢固树立宗旨意识;进一步自觉接受监督，保持艰苦奋斗本色;进一步增强法纪意识，做遵纪守法的模范。