

改革开放史演讲稿分钟 端午节演讲稿二分钟(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

改革开放史演讲稿分钟篇一

大家早上好！

转眼间，到了一年一度的端午节，今年是我国把端午节首次例为国家法定假日，以此来发扬传承此节日，端午节一是纪念屈原，二是通过通过包粽子，插艾叶来驱毒消灾，此刻商家也打算打一场“粽子战”。

端午，一开始是为了纪念我国伟大诗人屈原投江的事。那时因为君主昏庸。屈原一身正义却遭排挤流放，对国家的前途感到担忧，但是自己又不能分担，所以在江边，愤然抱起大石头跳江了，江边的渔夫们看见了，立即划着船去打捞，为了防止鱼儿吃屈原的尸体，将包着竹叶的米团抛入江中，所以演变到今天有划龙舟，吃粽子的习俗。

吃粽子，大家一定也不生疏吧，它是用青竹了包上泡好的糯米，把它绑成一个近三角的形状，馅有许多，如蜜枣绿豆红豆豆沙，也可放入肉，你要你想吃什么，都可以包，可以说“一包天下”。粽子好吃不好包，当你想到你吃到口味不同的粽子时，你又没有想到怎样包粽子吗，此刻我就给你介绍一下吧，先要把上好的糯米泡上几个小时，用二张青绿的叶子叠加在一起折成一个锥形，把泡好的糯米放在里面，不

能放的太多，以免煮熟简单胀开，然后把上面的口用青叶合拢折成一个三角形，然后有细绳绑紧一个粽子就包好了。

可此刻大家工作都忙了，端午节也没有时间去包，还有一些年青人都不知道包，所以商家利用这个节日，推出了许多品牌品种的粽子，如现煮现买的`粽，也有可以放着慢慢吃的冷冻粽，真是应有尽有，它们比味道比品种比价格，谁都想乘这个传统节日赚一把。好了不说了，吃粽子去了。

改革开放史演讲稿分钟篇二

本学期暑假于7月4日开始，8月31日来园报到，9月1日正式开学。为确保暑假生活平安、愉快、有意义，更为了预防幼儿在暑假期间零意外伤害的发生，帮助在座各位家长了解安全的防护措施，我们特意组织了这次的家长座谈会，以促进家园携手共同进行安全教育。

1、假期安全要注意，电话号码要牢记：火警119，匪警110，急救中心120，幼儿园电话： 。同时，我们也要教育孩子不乱拨乱打这些特殊号码。

3、注意防电。电是看不见，摸不着的东西，危险性极大。请不要用手触摸电器开关等设备，或私拉电线乱接电源。如发现别人触电不能用手拉救，要用干木棒或干竹竿把电源打掉，成人不在家时，一定要切断电源方可离开。夏天雷阵雨天气比较多，家长也应教育孩子碰到雷雨天气时，应呆在室内，打雷时不去关窗等，以免被雷电击中。外出遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留，更不可在大树躲雨，以免遭遇雷击伤害。

5、饮食安全。暑期天气炎热，家长要给孩子干净、卫生的食品，提醒幼儿不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物。总之我们一定要注意饮食卫生，防止病从口入。

最后希望每一位小朋友都要记住老师的话，并利用假期学一些自救自护小知识，努力地过一个快乐、平安的暑假，老师希望看到所有的小朋友们都能在安全环境下快乐、健康地成长。

谢谢！

改革开放史演讲稿分钟篇三

生活中与人交往，总免不了进行自我介绍。小学生如何在2分钟内介绍自己？以下是小编为大家整理的小学生2分钟自我介绍演讲稿，欢迎大家阅读！

老师们，同学们：

大家好！

我叫xxx是一个爱看书的小男孩。今年八岁了，上三年级。要想了解我，请往下看。

我长着一双大大的眼睛，高鼻梁，嘴嘛，大人都说是樱桃小嘴，我想管他大小呢，还是我的眼睛重要，因为我最喜欢看书了。我的眼睛水灵灵的很好看，他是我心灵的窗户，为了保护他，我可没少下功夫，比如说，在看书时我既注意眼睛离书的距离又注意及时休息。还有我的头发，乌黑乌黑的，像黑黑的云一样。

妈妈说：咱们一家头发真是一样呀，你是黑头发，我是黑头发，你爸爸还是。真是一家人呀。我的头发简直跟眼珠一样，黑黝黝的。爸爸妈妈都说：你的头发真好呀。我的头发不仅黑而且很硬，像我的*格一样爽直。我很好辨认，只要看到大眼睛黑头发的就是我。记好了，别找错啊。

谢谢！

老师们，同学们：

大家好！

妈妈在梦里遇到了一位活泼可爱的小女孩，不知什么时候，偷偷的钻进了妈妈的肚子里，那就是我——xxx□

我今年八岁了，个子不算高，也不算矮，已经快一米四了。我的头比较大，大家都叫我“大头娃娃”。头发嘛，以前很长，可是妈妈说小孩子头发太长影响智力，所以给我剪得只能扎个马尾巴了。我的皮肤很白，即使有太阳我也不怕晒，因为大家都说我晒不黑，只会把皮肤晒红了。

我最大的爱好就是阅读。我可是个小“书迷”啊！妈妈帮我订的《个*化作文平台》和《齐鲁少年报》一发下来，我就会迫不及待的打开享受书香之乐。妈妈还给我买了很多少儿读物，比如《上下五千年》、《十万个为什么》《安徒生童话》等等，我都很喜欢读，有时阅读甚至让我忘记了吃饭。

我最大的特长是画画，虽然我没有那些专门学画画的小朋友画的好，但是，我觉得能把自己想画的东西用*笔描绘出来就很满足了。

我长大了相当一名服装设计师，设计一件世界上最完美的衣服送给我的妈妈，感谢妈妈对我的养育之恩！

谢谢！

老师们，同学们：

大家好！

我叫xxx□今年12岁了，再南师附小上学。

我的爱好是数学和英语。数学老师和英语老师非常喜欢我，特别是英语老师，对我，总摆出那张慈祥的脸孔，数学老师也一样，每次都以娃娃脸来面对我，而我的数学和英语成绩总是很好的。当然，语文也一样。

我喜欢西瓜和芒果，它们的味道非常好，你也不妨去试试！

我喜欢跑步，他对我的身体有着很大的好处。我有一个远大的理想，那就是我要当一名伟大的企业家，所以我还喜欢天蓝*和银白*，它代表着我要飞向天空。

我是个好胜心非常强的人。考试时，别人比我考得好，我不服气，平时更加努力，结果取得了更好的成绩，因为我知道，只有海胜心腔的孩子，才会取得成功！

我的优点是勇敢，我勇敢地去参加所有的竞赛，而且已参加，就必须给捧个*书回来，否则，我是不会甘心的。我的缺点是不爱举手回答问题，我也常对自己说，难道我的手就如千斤这么重么？怕什么？明天我就举手！可是到了第二天，我又像老鼠那样，缩到地洞去了，不是我会改正它的。

改革开放史演讲稿分钟篇四

老师们、同学们，大家好！我今天演讲的题目是《小学生的诚信》。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。孔子曾说“人而无言，不知其可也”。信用是一种现代社会无法或缺的个人资产。

我们第一天跨进校门时都曾经说过：我要做一个好学生；上课认真听讲；按时完成作业；遵守考试规则。这就是我们对学校和老师作出的，更是对自己和家长作出的。

可是今天在我们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催要时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自己不负责任的表现。抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自己却是的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自己并没学到该学知识，一到考试和实际应用时，便暴露了自己无知的本质，再美好的机会也会成为泡影。所以贪图一时逍遥快乐，不刻苦钻研，最终为自己在空中搭建起美丽的楼阁，殊不知，终有一天，自己将被埋葬。

在我们的现实生活中也有许多活生生的例子证明人要对自己的守信，要不然的话，就要承受许多的尴尬。比如，为买我喜欢的体育用品，我总会信誓旦旦地对爸爸妈妈说：“我一定好好锻炼身体。”可几天后，就全忘了自己的诺言，后来我就再也得不到想要的东西了；记得前几天，为了哄邻居小弟弟听我指挥，我对小弟弟说：“只要你听我的话，我把我家的布娃娃送给你！”小弟弟听了一蹦三尺高，高兴得不得了。果然，小弟弟什么事都听我的，我得意极了，过后却不守信，没想到，前几天，小弟弟见到我时竟奶声奶气地叫我“骗子哥哥”。真丢人！

守信是要付出代价的。首先要克服惰性，人人都有惰性，如果没有压力，惰性就会像野草一样丛生。我要用我的毅力去克服惰性，要牺牲许多的玩游戏，看电视的乐趣，去实现我自己许下的诺言。守信也要克服贪婪。最近有报道说：有一位卖彩票的妇女，把为顾客代买的，中了大奖的彩票交给顾客，引起了周围人们的议论纷纷。通过这一事例，我深深地被这位诚实的卖彩票人的品德所感动，虽然，她失去的是金钱，但是她得到的却是用金钱也换不回的诚信。我相信，她以后的生意会越来越好。

综上所述，我们小学生从小就要有讲诚实，守信用的习惯。并从身边的每一件小事做起，有些事虽小，但折射出生活的真谛。拥有诚信就像划船人拥有一根船桨；伐树人拥有一把利斧；像雄鹰拥有一双翅膀。参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依赖于不屈的根。诚信犹如根，不管什么时刻，什么地点，守着你的根，守着炎黄子孙的根，守着哪怕我们的拥有————诚信。

我的演讲完了，谢谢大家！

改革开放史演讲稿分钟篇五

每个人都有自己的梦想，当然我也不例外。小时候，在我那小小的百宝箱中，也装着五彩缤纷的梦想。今天我就打开我的百宝箱，把里面的宝贝一一拿给你看。

很小的时候，我就有了我的第一个梦想。当一名女警察。小时候的梦想现在想起来既可笑又幼稚。当时的我其实是喜欢上了女警察们漂亮的警服，和她们站在马路中央指挥交通时的飒爽英姿。可是不久，我的梦想就发生了改变，因为我逐渐了当一名女警察的辛苦与困难。

于是，当一名画家成为了我的第二个梦想。从小我就对绘画很敏感，很喜欢画画，经常自己画出一些“大作”，然后拿给爸爸妈妈看。爸爸妈妈得知了我喜欢画画，马上就给我报了美术班。可能是因为小孩子贪玩儿的天性。上了美术班后的我变得不怎么喜欢画画了。甚至上美术课时逃跑去和同学玩儿。就这样，我的第二个梦想便又化为泡影。

直到我有了第三个梦想时，我已经上了小学4年级。那时的梦想是当一名老师。从小到大我接触过好多好多老师，有年龄大的、资历老的；也有年轻的、经验少的。但不管他们是什么样的老师，教哪一门学科，我都非常喜欢他们。将来也想像

他们一样站在高高的讲台上给我的学生们授课。

如今我已经是一个六年级的学生了。快要步入中学的殿堂。如今的我，已不是一个什么都不懂的小孩子；如今的我，对一些事已有了自己独到的见解和想法。现在我的梦想是——做一个对社会有贡献的人。或许你会说，这并不算是什么梦想。但是在这漫长的学习生涯中，我不敢肯定我的梦想会不会再改变。但是我敢肯定的是，我始终不变的，就是要做一个对社会、对全人类有贡献的人。

现在有不少学生经常高谈阔论自己的远大理想和抱负。但往往没有做好身边一些应该做好的小事。甚至对一些基本的社会公德都没有做到。我们要实现自己的梦想，就要从身边的小事做起，从自身做起，不能有着“不以善小而不为，不以恶小而为之。”的想法。要脚踏实地地为自己的梦想奠定基础。最终才能实现它！

可能你的梦想多如繁星，可能你的梦想永世不变，但是不管我长大要做什么职业，做什么工作，对自己的要求唯有一条永远不会改变，那就是，要从小事做起，总自身做起。做一个对社会和全人类有贡献的人！