

# 最新军训心得工作 军训的感想(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 军训心得工作 军训的感想篇一

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，

但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是

天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”  
军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

泪水，汗水，雨水；

泪水是真情流露的写照，泪水是永不放弃的诠释，泪水决不是失败之后的沮丧，高三军训如弹指一挥间已悄然结束，苦中求乐的斗志写在了每一位同学的脸上，有无助，有苦楚，有泪水；就是这最不平凡的情感。点缀这不平凡的军训生活，现在已想不出有多难熬，脑海中有的只是滴滴泪水震撼我心灵，泪水并不是软弱的逃兵而是走向坚强的号角。泪水积蓄了坚强和永不言弃的执着。泪水的光芒照射了我得高三军训生活。

汗水寄托着内心的不屈，烈日当空无尽的汗水从脸颊留下，

掉在操场上瞬间不复存在。自己有时在想这块操场上也许没有汗水不曾到达的地方吧，苦涩的汗水已不羞涩的流个不停，但是心中的信念从未动摇过，年轻的教官一样顶着烈日向我们这些无知的孩子传教军队的纪律，我来；为坚持而来；不来则已，来了就要坚持到底。哪怕流干最后一滴汗水最后一滴汗水也决不退缩，汗水坚定了我前进的步伐。汗水成就了高三不屈的我。烈日之下的我可以感受到太阳不是在为难我，而是在用缕缕阳光为我喝彩，为我的无畏喝彩。汗水成就了高三军训一个不屈的我。

雨水，下午会操时天下起了小雨，雨中包含了悲凉的气氛，雨水是在挽留时间的流逝，高中生活的最后一个军训，随着一声声呐喊，一个个转身，一排排身影的离去，永远的结束了，刹那间热闹的操场已是人去楼空，结束了，生命中的这一刻永远的结束了。

高三军训是我成长的记忆，不经历此路难以成长，一个真实的自己，承受一段真实的经历，埋藏了一段真是的记忆。成长的道路是坎坷的，成长的记忆是心酸的，成长对我就是一场军训，一场善始善终的军训，没有过多的修饰，体味其中的酸甜苦辣。

这是我人生的第一次军训。

在自己的想象之中，军训很苦很累，但是没有真的感受过的话，还是对那种”苦“报以无所谓的态度。我曾经住在空军部队的平房里，所以并不担心自己能否适应部队生活，同时，也不好奇军营里面的一切。

我踏进了我并不陌生的军营，开始了一段崭新、充实的生活。

刚刚踏入军营，我并没有什么感觉，我似乎已经做好了足够的心理准备面对接下来8天的生活。我们先到了宿舍，这个宿舍建于1980年，这么有年头的宿舍必然在我们眼前显得破烂

不堪。我们10个人被分到了三层的宿舍，里面尘土飞扬，木板翘着，钉子还突了出来，我们这几个没有拿褥子的学生都质疑着到底能不能睡人的时候，几床军绿色的褥子解救了我们。中午的午休，我们这些新室友几乎都没睡，玩起了”真心话大冒险“，我们这才有了集体生活的感觉。

之后几天，我们的任务就是准备最后一天的阅兵式。我们年级组起了四个方队，真的像迷你国庆阅兵式一样。我非常荣幸以我身高的原因被选为方阵的领队。我的任务说简单也简单，我不需要和格斗方阵一起上场打格斗，可说难也难，我们需要敬礼、需要喊口号，错一步，整个方队就乱了。身为领队最大的福利就是有”加餐“。吃饭时我碰巧坐在领队的教官旁边，他总是用”命令“的口吻让我吃西瓜、喝奶。待遇真真儿的不错。训练之中令我最苦恼的就是中途换行进音乐，我总是不自觉的捣步子，乱了整个方阵。我们另一名领队商量了半天，分好了工，每人负责自己不会出错的部分，如果拿不准就说”一、二“之后一起下口令。我们便比之前的默契多了许多。一遍遍阳光的炙烤把我俩都晒伤了，我俩换了长裤仍坚持着。虽然最后的演出还是存在不足，但是我很庆幸有了这次的经历。

1.关于军训感想

2.关于军训的感想

3.关于写军训感想

4.关于写军训的感想

5.关于军训的感想精选

6.关于军训感想的作文

7.关于大学军训感想

## 8.关于军训的感想400字

### 军训心得工作 军训的感想篇二

苦与累，想与思

刚离开父母生活一段时间，就来到这里受到了这种强化的训练，难免会想家。特别是夜晚军营里唱响《军中绿花》的时候，心里就更难过了，有的同学不禁留下了眼泪。

军营中的17天，注定会让大家学会独立，学会吃苦，学会离开父母襁褓自己去生活。所以，请大家铭记这17天吧！它将让大家受益一生。

余婷

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却

留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的. 疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸痛的感觉。教官走了，那么匆匆，却

留给我们深刻的回忆。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，军训感想500字不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

时光飞逝，时间如流水般留了过去，十天的军训生活一转眼就过去了。在这十天的军事生活中我们共同度过了重重难关，虽然我们在训练的时候出过不少错，但是我们的同学不怕困难，勇往直前。终于从家中的‘小公主’‘小皇帝’变成了一名合格的小军人。

到一点知识，她们每个晚上都早睡早起；在我们训练的时候，她们为我们打水，怕我们训练完后口渴；晚上，在我们熟睡的时候，她们却在为我们制定我们明天的训练计划；在这十天中教官们对我们无微不至的关心与照顾。将会是我们童年中最美好的一页。

在此我想对每一位教官说一声“您辛苦了，谢谢你们这十天来对我们的悉心照顾。



## 篇一：军训感受300字

快放暑假了，今天是我们最后一节课。刘老师对我们说：“同学们，22号会组织一些同学去军训，有想参加的同学可以到我这报名。”我一听，心里高兴极了。心想：我从小就很敬仰军人，能够有这次机会来锻炼自己，我很高兴。

暑假很快一天天过去了，明天就是我们参加军训的日子了。第2天我们来到学校了集合，老师点完人数就带我们上车了。到了营地，教官给我们分好宿舍，马上集合。我把包往床上一放就匆匆忙忙的往操场跑去。

来到操场后，教官开始给我们从高到低排好队，就开始训练我们练军姿了。教官对我们说：“不要小看了军姿，要站好了还真不容易。军人有军人的气质，那就是平时练出来的。你们看过天安门升国旗的战士的军姿没有？那是他们吃了多少的苦才练出来的。所以我们要向他们学习，努力成为一名合格的小战士！下面我就教大家怎么站军姿。。。。。”不知不觉2个小时过去了。终于熬到吃中饭时间了。我拖着沉重的步子往食堂走去。我只感觉今天中午的饭菜好香啊！！

下午继续训练，我们学会了敬礼、停止间转法。。。。。。我感觉到我的腿也酸，腰也麻。全身都是汗。就在我和同学们都快坚持不了的时候，教练走了过来问：“同学们累不累啊？”我们有气无力的回答说：“累！”教练笑咪咪的看了看我们，停了一下说：“苦不苦，想想红军2万5，累不累，想想雷锋董存瑞！同学们，以前战争年代红军叔叔吃不饱，穿不好，轻伤从不下火线！他们为了新中国甚至付出了自己的生命！我们受这点苦又算得了什么呢？我相信你们是可以坚持下来的！”听了这话，我们的脸都红了，一个个都打起精神继续练起来。晚上我筋疲力尽的躺在床上，回想起今天的训练和教官的话，心里暗暗的下了决心：我一定要坚持下来！我一定可以的！！

转眼间，3天的军训就结束了。经过我的努力，我获得了“优

秀学员”的奖励。坐在回家的车上，我回头望着熟悉又陌生的训练场心想：再见了，绿色营地！我会永远记住你的。

## 篇二：军训感受300字

时间匆匆地过去了，难忘的军训一去不复返了，我们又要和敬爱的教官说再见了，此时，我的心里十分地不舍。

在这三天的军训中，我们参加了许许多多的活动，其中让我最难忘的活动还是“爱心鸡蛋”。

在军训的第一天早上，教官发给了我们每人一套军服，我们穿上了，个个精神抖擞，活像一个军人，真正的军人。然后，我们随着教官来到了训练基地，来到了基地，教官发给每人一个鸡蛋，同学们都觉得奇怪，然后，教官说：“这个鸡蛋是你们每个人的小宝宝，你们要好好地保护它们，目的就是想让你们懂的做父母的辛苦.....”教官刚说完没一会儿，就听见“啪”的一声，一个活生生的鸡蛋被砸碎了，这个人正是我们的同班同学肖凯欣。我看这被砸碎的鸡蛋，心里想着“这么一个小的鸡蛋，被打碎了，是多么残酷的事实啊！”过了一会儿，我们又随着教官回到了教室，教官又发给了刚打碎鸡蛋的同学一个鸡蛋，那位同学开心地笑了起来。我也害怕鸡蛋会被我砸碎，所以，我用纸巾把鸡蛋包起来，放在一个让人发现不了的地方，我的心里暗暗得意。突然，肖凯欣走了进来，我问她干吗进来，因为它刚才进来了很多次了。她说：“我怕我的鸡蛋被别人偷走或砸碎，所以经常跑进教室来，看看鸡蛋。”唉，保护一个鸡蛋也真够麻烦的了，我想起了爸爸妈妈，他们也是这样子为我们奔波，为我们操心.....想着想着，我决定了，我一定要好好地保护这个鸡蛋，没想到，鸡蛋真的被我保护下来了。

三天的军训，让我学到了许多，从此，我渐渐地喜欢上了军训。

现在，我最大的安慰就是我的鸡蛋还在我身边。

### 篇三：军训感受300字

#### 军训中我最难忘的一件事

军训中我最难忘的事是，我们跑步跑地很好，教官高兴地说起了英语，还奖励我们金嗓子吃。

他喊，“跑步走，一二一……”，我们就要提臂，如果这时一个人没准时提臂，他就让我们全体重来一次，再次听到他喊“跑步走，一二一……”时，我们就提臂提得很整齐了。

我们跑步跑地不齐，还有顺拐的，顺拐就是，别人都提右臂同时伸左腿，而顺拐的人呢，既摆右臂又伸右腿，这样整个队伍看上去乱七八糟，教官说，男生中顺拐的人最多，急得教官直皱眉头。他一气之下，说，你们顺拐也要给我顺得有节奏点要不会操那天，我就只带女生去了，人家如果问，我就说，我们班就这么点人。再不然，别班休息，咱们班就不休息了，继续练，我们都渴望休息，使劲练。终于跑好了。

我们终于跑步跑整齐了，全班的整齐率提上去了，教官高兴地说起英语来了，我只记得其中一个词是"good"，然后教官让我们休息3分钟，还往我们女生这边扔了一袋金嗓子，虽然我没抢到，但是我心里美滋滋得，觉得我们努力得到的成绩得到教官认可，我很高兴！

终于盼到了星期一，我可以和战士们一起训练了，我非常激动。

清晨，天还没有亮，我早早起床了，穿好鞋子，正好起床号响了。战士们都利索地爬起来，用最快的速度穿好鞋子，我和他们一起冲到操场上跑步。

对于我来说，早上跑步是最难完成的任务了，因为早上刚睡醒，人还处在半睡半醒的状态，跑步时四肢无力、眼皮打架、哈欠连天，跑不了多久就要停一下，休息一下。但是战士们却是精神十足的，他们早就是已经习以为常了。

我最喜欢看别人跑400米障碍跑了，因为400米障碍跑在我眼里是根本不能完成的。你知道什么是400米障碍跑吗？我告诉你吧，第一圈是跑直道，第二圈就要越障碍了。首先是要越过一面大约2米高的墙，我心里想：“这么高，怎么翻得过去？”只见战士们跑到高墙前，腿一蹬，手一撑，身体就上去了，又一翻，从另一边翻过了过来，整个动作行云流水，让我惊叹不已。前面还是两个高矮不同的水泥台子，他们三下五除二就爬上去了，又从上面跳下来，我心里好生佩服，这么快，他们真是太厉害了。我现在回想起来还是赞叹不已。

下午，是在四楼俱乐部进行政治教育，他们讲的什么我都听不懂，我听得昏昏欲睡，差点睡着了。上完课后又是体能训练，我只跑了1150米就气喘如牛了。战士们跑完了三公里都还是脸不红、气不喘、心不跳，五公里对于他们来说还是小菜一碟。接着是晚饭，虽然现在回家已经十几二十天了，但我还觉得部队里的饭回味无穷。

这就是部队里的一天的生活，是不是很充实？这真令我难忘。

## 军训心得工作 军训的感想篇三

曾天真的想过：担任辅导员会是什么样子？一副老练解惑的样子，一副领“小孩”玩的孩子王模样，一副严肃告诫注意事项的模样……我以为是意气风发的，因为自己比他们多了些经验；以为是怀念的，那曾走过的大一时光；以为是荣耀的，别人注视的目光；更以为是忙碌的，因为肩负的责任。担任辅导员工作这二十天来来我感触颇多，既有发自内心的甜蜜，又有摸索中的苦辣。在与学生们朝夕相处的时光里，我有了

自己的点滴体会，现记录下来，与大家共勉。

在现实辅导员工作中，与学生的沟通交流中，我对学生有了新的认识，他们是新一代，在个性方面，在思维方式上面，就学生来说，他们的家庭背景和教育方式有一定的不同，这就需要辅导员在具体工作中探求新的方式方法，不能照搬照旧普通高校辅导员的工作方法和学生时代的学生管理方式。

新的学生管理模式不是主观臆断凭空而来的，它是在与领导的学习中，在与前辈的沟通中，在与十八个辅导员的交流中总结、试行、完善，而进一步健全的。只有不断学习、不断总结，才能有新的突破，才能探寻到新的工作思路。

“诚心能使石头落泪，实意能叫枯木发芽”，信任是正确认识学生的基础，也是做好学生工作的基础。只有付出诚心，表露实意，才能让陌生的学生变得熟悉，让学生成为你真心的朋友。

与学生相处，不能积虑，但一定处“心”，多一份情感交流，就多一份教育的希望和成功，若能与学生做到心灵交融，则是每个教育工作者最大欣慰和成功。深入学生的心灵，做学生的引路人，将会使学生受益终生。

在工作中，对待学生我一视同仁，学生没有好差之分，因为我知道“你以怎样的态度对学生，学生会用怎样的态度对你，你以怎样的方式对待学生，学生就会用怎样的方式对待你”。

把学生的事放在心上，就是把学生放在心上，把学生放在心上，就能走进学生的心中。心与心的交流，不是仅靠几次班会就可以建立的，要在一天天接触，一对一交谈中逐步实现。主动、热情地与学生进行各方面的交流，经常性地深入寝室，尽可能地参加学生的郊游，用心去营造一种平等、宽松的环境，打破学生与辅导员之间那堵无形的墙，让他（她）对你不设防，这就是与学生交心的做法和所要追求的结果。这种

结果应该说是一种境界，它是我所努力的方向，同样也是辅导员工作的最高造诣。

辅导员工作是学生思想政治教育工作的的重要组成部分，在很大程度上说，全方位、全过程地做好学生思想教育，才能使家长放心、让学校放心寻求新的管理方式，充分信任学生，做学生的知心朋友，做一名学生满意的辅导员是我的工作，也是我的追求，我一直在努力，也将继续为之努力。

对于作为辅导员的我来说，军训是与新同学密切接触的机会，是认识新同学，了解新同学的好机会，也是为同学们的成长成熟而倍感骄傲和自豪的日子，在30日的会操演练中，我所带的10汽修获得了继教院先进连称号，其中熊艺斌、赵喜同学还获得了院级优秀标兵称号。

军训虽已结束，但它锻炼了同学们的意志，增强了同学们的集体荣誉感，使同学们更加懂得关心别人，爱护别人，替别人着想，为他人服务，相信同学们能继续发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，取得更大得荣誉和成绩。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。近20天的军训，同学们学习和把握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。从而树立起了“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄重使命感，认识到新大学生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，新生们还了解了现代军事科学知识，学会了队列等军事技能。

通过军训，培养了新生们团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。新生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成

一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

在这段时间我也曾有过想放弃的念头，这段时间我们辅导员很少三餐按时吃，有时甚至只吃一餐，更别提上课了！白天陪他们在操场训练，晚上看他们上晚自习，结束之后还要查寝，甚至还出了打架事件，没办法还得陪他们到一两点！每天到寝室时室友们早已进入甜甜的梦乡，早上走的时候她们还未醒梦！脚上磨出的血泡疼得我只能用脚跟走。通过这段时间的所见、所闻、所感，我真正体会到了老师和领导们的不易！也体会到了在教室上课时多么幸福的事！

军训的这20天可以说是尝尽了酸甜苦辣！也懂得了不少！庆幸的是我还是坚持下来了！这几天想想，这20天就当是锻炼自己吧！

## 军训心得工作 军训的感想篇四

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习……这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中……在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的内容并没有什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步……这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗智，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛……我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着……忍着……当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义……军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

## 军训心得工作 军训的感想篇五

八月骄阳下，耀眼的天空，好像一块烧烫了的铁板。没有一片云，没有一点风，所有的树木都无精打采地、懒洋洋地站在大地上。草趴在地上，软绵绵的。

我们顶着烈日，顶着口干舌燥站在操场一角训练。“啊，什么，站军姿15分钟？”这可太为难了，我哪忍受得了这么长时间呢？看看周边的同学，只得擦擦额头的冷汗，硬着头皮站立成立正姿势。身体的重心开始向前倾，我感觉自己在摇晃。此时此刻，真希望时间快一点消逝，唉！

“才3分钟，呵呵呵！”耳边传来教官恐怖的笑声。我脑袋昏昏的，手指渐渐麻木，脚好像就地生根与大地融为一体了。向前方看去，操场上，一片若隐若现的蒸汽正在翻滚升腾。不行了，汗快流进眼睛里了，身上的汗滴流了下来，好像可



以听到流汗的声音。汗水从指尖滑过，顿时消失了。虽然汗水湿透了衣服，朦胧了眼睛，却让心中的想法更加浓厚了：坚持就是胜利！

时间一分一秒的过去，心中的想法越来越坚定。终于一声“原地踏步走”打破了一时的沉寂，传来了整齐的脚步声。脚微微颤抖着，心中却说说不出的喜悦，我成功了。

坚持就是胜利。坚持可以是一种毅力，一种态度，我拥有了。以后不论发生什么，我都会坚持不懈。

军训锻炼了我们的意志，坚持让我赢得了胜利。

## 军训心得工作 军训的感想篇六

金秋飒爽，丹桂飘香。转眼间迎来了20xx年新生军训工作，在这丰收的季节中，去开展学院新生军训工作[]20xx年是不同寻常的一年，在学院新一届领导班子的关怀下，学生处对军训工作进行周密部署、统筹安排，各部门紧密配合、通力合作，教官辛勤教导、严格要求，全体新生服从指挥，积极训练，出色地完成了各项任务，已安全、顺利、圆满结束。这次军训从9月15日开始，至28日结束，历时14天，参训学生为1300余人。经过训练，广大学生掌握了一定的军事技能，增强了体质，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想。

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强国防观念和国家安全意识。学院领导非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，由学生处具体负责军训的筹划、准备工作。军训期间，学院领导多次深入训练场检查、指导军训工作，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参训学员以精神鼓舞，极大地鼓舞了军训教官和学生的热情。学生处对军训工作进行了统筹安排，建立健全了各项军训工作制度，针对今年具体实际，

制定了《军训教案》、《军训作息时间安排》，健全了组织机构，并将各项工作进行分解，责任到人，确保了各项工作落到实处。军训期间，学生处全体人员明确分工，各负其责，各尽其职，团结协作，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

学校是育人场所，所有的工作都要围绕培养学生成才的目的来展开。军训是学生成长的第一步，也是十分关键的一步。因此，严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是学院经过严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。所以，军训不仅是对学生身体上的训练，更重要的是对学生意志品质的考验，也要注重学生良好个性品质的培养和健全人格的塑造。

在军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风教育，培养纪律观念。通过军训，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们一切行动听指挥的意识，促使学生养成了良好的生活作风，达到了训管结合，提高素质的目的。二是严格考勤制度。制作了新生军训

考勤表，每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。综合素质提高了，本次军训以提高同学们的集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，形成了团队合作精神。实行科学化的训练，达到了举行军训的预期目的。

学生处和各系非常重视军训期间的思想政治教育，将思想教育与军训紧密结合起来，利用在军训期间发生的各类事件进行思想工作，使学生充分认识到军训的重要性和必要性，牢固树立爱国主义、集体主义和革命英雄主义思想，树立吃苦耐劳思想，调动学生军训的主观能动性。以最大的激情投入到军训中去。在军训中，我们提出：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”、“谁英雄、谁好汉，咱们训练场上比比看”的口号，针对个别学生中存在的怕苦怕累思想进行讨论，互相促进，使同学们学会吃苦，愿意吃苦，在吃苦中成长呢，在成长中快乐。经过十四天的军训，同学们的脸晒黑了，但体魄更健壮，意志更坚强，思想更成熟。让同学们在快乐中成长，在快乐中军训。

通过军训，磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风和自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。

## 军训心得工作 军训的感想篇七

这是军训的第十二天，早上起来的时候已是万般个不情愿，两条腿像被灌了铅一样沉重，肌肉酸痛，这便是军训的真实写照。

苦吗？苦！累吗？累，可当我抬头看见教官时，所有的想法都烟消云散，或许，他们才是最有发言权的人——日复一日的训练，每一个动作都要重复成百上千次，单调、枯燥、乏味、疼痛、疲惫，这些都如影随行。可他们没有半点怨言，默默无闻的坚守自己的岗位，奉献自己的青春甚至是自己的生命。

所以，在此，我想对所有的教官说一句你们辛苦了，我想我们一定会在今后的日子里以你们为榜样，发扬军训时“不怕苦、不怕累”的精神，为我们的人生涂抹，一笔亮丽的色彩。

走进常大校园，面对一群五湖四海的新同学，除却内心的激动与欣喜，一股蓦然闲下来的彷徨也困扰着我。还好，我们走到了三连，一个必须抛开懒惰和叛逆的连队。

军姿、军姿、军姿，每天最头疼的是站军姿。每天的必修课也是站军姿，变态的军训课程，那一刻我觉得走进了狼窝，这完全不是我想象的大学生活嘛。可丰富多彩的拉丁舞，狼烟三人组又让我领略身边的同学多才多艺，这便是苦中作乐。

十秒钟的休息时间是最好的赏赐，看着同学们默默坚持的身影，那一刻我觉得自己是一个战士，站好岗是我的职责，累也不再言。教官们的风趣幽默使军人们的形象多了一点小可爱，90后的军人是牢记自己责任的国家守卫者，正如常大的教训“责任”一般，丝毫不会放松对军训的要求，同时，90后的军人也是极富个性的群体，拥有极富有的精神食粮，看到他们犀利的目光，我仿佛看到了那几年后的我们，坚守在自我岗位上顽强奋斗的我们。

已经是第十二天结束了，对于我们来说。每一天真的像是在度日如年，离开了父母，远离了家乡，在这个熟悉而又极其陌生的环境里，我们在艰难一天天走向适应，一天天走向成熟。日子艰苦，却也不乏有苦中作乐。

曾几何时，我那么期待着新生活的开始，大学的神圣深深的令我着迷。军训也显得那么庄严而不可侵犯。我的想法是没有错的。在结束了漫长而又无聊的假期，大一，我们来了。我们的开场白是军训。

当我们还沉浸在假期的懒觉中，此刻的我们必须要带着惺忪睡眼去晨跑，去做俯卧撑，当我们还在为如何保养自己的肌肤而苦恼，我们却要在烈日下暴晒……可是当幽默风趣的教官偶尔一个笑话，即使我们在站军姿，我们也会在偷着笑的同时动一下，舒展一下站麻的脚。才艺丰富的新朋友更会激情的让我们苦中作乐，增添了军训生活的情趣。我们认识了很多的新朋友、学长。

突然间，就觉得半个月其实很短暂，但其实它也很长，它让我们学到了甚至许多年应受的教育。我们长大了！

## 军训心得工作 军训的感想篇八

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万

分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我的财富！

## 军训心得工作 军训的感想篇九

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是真正的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## ——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它

告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

## 军训心得工作 军训的感想篇十

从9月9日开始的为期十天的12级新生军训，各方面情况还算正常，能按照计划要求开展训练。

石校长亲临开营式，杨书记观摩闭营式，中层领导两次到军训现场视察、慰问、了解训练情况，为军训工作排忧解难，他们的到来极大地鼓舞了师生、官兵搞好训练的积极性。对整个军训工作的开展起到了促进作用。

1、在军训前从学生处和年级组就注重对班主任的培训，为军训活动能够顺利开展作了充分的准备。在军训过程中始终注意对班主任工作的指导，将工作做在问题出现之前，避免了很多问题的出现。

2、对年级的各项工作进行明确分工，各时间段和各地方都有专人值勤，并根据需要及时调整，保证了学生的安全。

3、在军训中作为年级组的第一责任人，对学生的军训情况时刻密切关注，掌握各班军训的第一手材料，带领班主任领会精神，落实好军训的各项工作。



4、协助班主任教育学生，对各班出现的问题及时解决，特别是对年轻班主任所带班作了一些耐心细致的工作。对个别生出现的问题能够耐心进行帮助，做好思想工作，对年轻班主任起到了传帮带的作用。

5、每天及时汇总训练、内务卫生、遵规守纪等学生情况，上报给闻主任，并将总结情况反馈给班主任，以利于班主任有针对性的对学生进行教育，并及时调整工作重心。

6、督促班主任阅读学生的军训日记，从中发现问题，及时处理，使班主任与学生进行了情感的交流。

全体带队教师能够严格按照带队教师职责及要求去做，全身心地投入到军训工作之中，对工作尽职尽责。

5、王蔚、霍雨佳两位刚工作的年青班主任，虽没有带班经验，但她们努力工作、细致、一次次耐心地找班里同学谈心，做为年轻教师能够主动发现问题并虚心向老教师请教，在实践过程中不断消化理解，使工作水平得到提高，保证了班集体的稳定。

年级组老师们能做到积极配合基地训练，严格要求自己的学生，不断为其打气鼓劲，使学生在意志上得到有力地磨练。同时，明确自己的责任，能像家长一样关心爱护学生，及时疏导过激情绪，保护其进取心，从而使得军训能顺利进行。

1、在军训过程中班主任时刻注意对学生进行思想教育，教育学生通过军训要培养自己的集体主义精神，爱校爱班，男老师们更是从自身带动学生学习军人不怕吃苦的意志品质，和一切行动听指挥的部队作风，养成艰苦朴素的良好行为习惯。

2、女老师们每天密切关注训练情况，事无巨细地关心学生的训练和生活，到各班了解情况，疏导问题，对情绪异常的学生及时发现，及时解决，使军训能够顺利进行。关心身体生

病的学生，及时解决病好的吃饭问题。关注心理有问题的学生，进行安抚、疏导，及时发现并树立各班带病坚持训练的典型，用身边的同学的事例教育学生不怕吃苦，以顽强的毅力刻苦训练，保证高质量的军训成果。

3、针对女生管理任务繁重的特点，合理安排好老师的分工，定员定岗，组织老师巡查宿舍情况，对就寝人数、休息情况、生病的学生进行检查，排除安全隐患。

4、协调好学生与教官的关系，班级与班级的关系，保证军训在团结、竞争、友爱、和谐的气氛中顺利进行。

5、对学生的文明礼仪和行为习惯提出明确要求，对乱买零食和乱丢垃圾的现象进行督促和检查，培养学生勤俭节约的好习惯。

1、班级组建工作有进展。十天的封闭生活，使集体凝聚力增强，准班委们的工作能力得到考察与展现，各种人才得到发现，师生关系融洽，学生关系亲密，集体意识得到空前提高。

2、学生的纪律性有所提高，意志力较顽强。在军训中，很多同学为了集体的荣誉，带病坚持训练，体现出顽强的克服困难的精神；对部队的统一要求，能够以大局利益为重，在内务、就寝、训练等具体事情上做到严格要求。对比训军以前的学生素质有所提高。

3、学校荣誉感得到体现。进入军营后，能够意识到自己代表商管的荣誉，在训练及生活细节中，能严格律己，以商管责任感规范行为，将“告别陋习，走向文明”的活动自觉带到兵营履行。

9月24日，由40人组成的升旗仪仗队做了军训汇报，学生们昂扬的军姿、响亮的口号、整齐的步伐，赢得了全校师生的掌声。但校长的一句话“要保持呀！”让我觉得肩头一沉。军

训结束了，但保持巩固军训成果的任务很繁重。离开了军营这种特殊环境，要保持高水平的军训素质，要有所准备。

1、出操

2、卫生

3、纪律

4、集体、学校的大局意识。

这四个方面是巩固学军成果的主要方面，班主任及学生要明确各项要求，积极以军训要求来规范，保持积极向上的精神面貌。