

2023年空调的危险 早恋危害中学生演讲稿 (模板8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

空调的危险篇一

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心

理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

空调的危险篇二

作为一名干部，坚持严防宗教升温和宗教极端思想渗透、与阿勒泰各族群众一道来维护来之不易的安定团结的政治局面，坚定不移地维护民族团结和安定祥和的社会环境。旗帜鲜明地反对一切民族分裂主义，坚强地维护祖国统一。

明确指出：“民族团结是新疆各项事业发展的基石和基础，也是新疆各族人民生活的安定、祥和、和谐、发展的根本。而暴力恐怖活动的根子是民族分裂主义，思想基础是宗教极端。”所以、宗教极端思想渗透蔓延是宗教和谐的最大威胁，“三股势力”打着“民族”、“宗教”的幌子，千方百计地利用群众朴素的民族宗教感情，煽动宗教狂热和极端主张，制造民族隔阂，伺机挑起事端、制造动乱，严重危害了国家安全与社会稳定，危害了人民生命财产安全，同时也严重地毒化了宗教氛围，给宗教的形象和声誉造成深度的损毁。从近年来暴恐案件和暴力恐怖分子的演变过程来看，一切宗教

极端思想都是由宗教升温开始，一般刚开始都是人为地“炒热”宗教氛围，为进行非法宗教活动创造“条件”，进而出现非法宗教活动频发的态势，再发展到宗教极端思想的蔓延传播，最后导致暴力恐怖案件的发生；一些信教群众往往从一个虔诚的信徒，参加非法宗教活动被“洗脑”变成了狂热的教徒，再接受宗教极端思想的“教化”变成了凶残的暴徒。我们与“三股势力”的斗争，既不是民族问题，更不是宗教问题，而是与境内外敌对势力进行的一场捍卫祖国统一、维护民族团结、维护各族群众根本利益、你死我活的严肃政治斗争，要消除“三股势力”、夺取反分裂斗争的胜利，就必须坚决铲除宗教极端主义滋生的土壤和温床。

二、清醒认识当前宗教升温和宗教极端思想渗透的形势

阿勒泰地区虽然长期以来保持和谐稳定，没有发生过暴力恐怖和危害社会安全的事件，但也不同程度存在着涉恐音视频屡查屡现；一些别有用心的人利用互联网散布负面信息，故意挑起民族矛盾；“三非”渗透明显，“达瓦宣教”、非法出版物屡禁不止，地下讲经学经、私自到外地学经人员明显增多；宗教有升温迹象，申请朝觐人数增多，进清真寺和做乃麻孜的青年和妇女人数增多等不容忽视的苗头性、倾向性问题。“团结稳定是福、分裂动乱是祸”，面对当前存在的影响民族团结和宗教和谐的各项问题，我们要擦亮眼睛，明辨是非，深刻认识反分裂斗争的长期性、复杂性和艰巨性，深刻认识非法宗教活动和宗教极端思想渗透的现实危害。严防宗教升温和宗教极端思想渗透，维护社会稳定和长治久安是全地区各族干部群众的迫切期盼、是实现阿勒泰科学跨越、后发赶超的重要保障，全地区各族干部群众只有真正把思想和行动高度统一到中央、自治区党委和地委对形势的分析判断和重大决策部署上来，把智慧和力量凝聚到推进阿勒泰社会稳定和长治久安的伟大实践上来，才能凝心聚力、齐心协力巩固和发展来之不易的民族团结、宗教和谐和社会稳定。

三、强化社会主义现代文化引领、全力做好意识形态领域工

作

1、要增强各族群众文化认同。张春贤书记指出，做好意识形态领域工作，关系新疆社会稳定和长治久安，也是最难最长远的工作。自治区坚持“打击的一手要硬、教育疏导的一手也要硬”的方针，充分说明在新疆工作中，思想文化工作是一项基础性、战略性工作。要把民族关系发展好、把经济社会建设好，就要有共同的思想认识基础。要有效发挥文化作用、老干部老党员宣传员、草根宣讲员进学校、进机关、进社区、进企业、进小区、进楼栋、进家庭等方式，把民族团结的模范典型的动人故事如《阿尼帕大妈的真爱》《阿勒泰金山的阿里木阿斯哈尔》《身残志不残的李自雨》《社区居民的贴心人叶尔扎提》等等、多讲群众身边的感人事迹、通俗易懂地讲，开展马克思主义“五观”、“四个认同”、“三个离不开”和新疆“三史”宣传教育，大力培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬“爱国爱疆、团结奉献、勤劳互助、开放进取”的新疆精神和阿勒泰“热情好客、爱国感恩”的淳朴民风，增强各族人民的的文化认同，在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，树立国家意识、公民意识和中华民族共同体意识，上接天线、下接地气，潜移默化、润物无声，真正使群众入耳入脑入心。

2、要大力发展地域特色的现代文化。阿勒泰多元文化荟萃、多种文化并存，有着丰富的文化资源。要大力传播现代文化理念和行为方式，坚持发展一体多元的特色文化，倡导进步、开放、包容、文明、科学的理念，大力创作歌颂阿勒泰人奉献，展示阿勒泰人形象，彰显阿勒泰人追求，站得住、留得下、传得开的文化作品。要提倡世俗化的生活方式，“冬不拉弹起来，二胡拉起来，喀拉交勒嘎跳起来，秧歌扭起来……”通过发掘和用好各民族文艺元素和亮点，吸引群众广泛参与，让群众走到舞台中央，引导群众在精神和情趣上向世俗化、现代化靠近。要尊重各民族文化差异，弘扬少数民族文化优秀传统文化，挖掘、整理、开发和创新具有阿勒泰地域特色的地方饮食、民族歌舞、服饰等，与时代相结合，

相互包容、相互欣赏，形成强大而独特的人文和民族文化资源，增强各族群众自信心和自豪感，激发各族群众热爱阿勒泰的美好情感。加强对宗教的引导和教育。宗教信仰自由受法律保护，但宗教信仰自由不等于宗教活动自由，必须在法律允许的范围内开展宗教活动。要教育各族干部群众正确区分宗教活动和民族习俗、正常信教和宗教极端的界限，进一步严肃共产党员不能信教的政治纪律，坚决落实党员干部不得参加“两节”会礼、国家公职人员和未成年人不允许进入宗教场所的硬性规定。要依法加强对宗教事务的管理，严禁宗教干预行政、司法、教育、婚姻、计划生育，严禁宗教妨碍正常社会、工作、生活秩序，严禁宗教极端势力干预世俗生活。要进一步加强加强对宗教场所、宗教人士、宗教活动的管理，充分发挥宗教正向功能，把正能量引入宗教活动中，把爱国、和平、团结、中道、宽容、善行的思想贯穿到解经讲经中，更积极地宣扬有益于社会主义建设的好的理念。要严防宗教极端思想渗透，把打“三非”作为重要措施，号召全社会共同参与“三非”治理，有效切断宗教极端思想传播的各种渠道，铲除宗教极端思想产生的“土壤”和“温床”。要坚持以现代文化为引领，弘扬社会主义核心价值观，不断丰富信教群众的精神世界，积极引导宗教与社会主义社会相适应，把信教群众的生活和情趣引向世俗化、现代化。努力和大家及阿勒泰各族人民群众一起、把我们的金山银水阿勒泰建设的更加美丽，把阿勒泰打造成新疆的“会客厅”而贡献自己的一份力量！

空调的危险篇三

中学生早恋现象，在课本上，在师生的公开对话中，好像根本没这回事。可是，在家庭中、在社会上、在报纸杂志的文章里，畅谈这一所谓神秘的面纱早已被撕的七零八落，叫我们哭也不是、笑也不是。本来是发生在中学生之间的事，可我们反而成了看客和读者，任凭人家去嚼舌。听说外地许多中学开设了“性教育”课，那么有关早恋的讨论也不应是禁区了。

对于中学生早恋，我的看法有两点。第一，早恋现象是正常的，不值得大惊小怪。我们是不是都有这种感觉，随着年龄的增长，我们越来越追求友情的牢固和稳定，越来越以个人爱好来选择朋友，越来越要求友好的双方更加亲密些。早恋无非是友谊发展的必然趋向，也可以说是人生的必然。我还认为这是一种符合生理特点的现象。进入青春期的中学生，在与异性交往中产生了感情并不是可耻的，而是生理发展上天经地义的事。

我说早恋是正常的心理、生理现象，并不是主张把中学校园变成谈恋爱的“金三角”，我是想表达这样一个意思：靠压制和处分的方法是不能解决问题的。当前，早恋问题是“家长怕，老师压，学生在地下”。

关于早恋，我的第二个看法是：要合理，要克制。

我认为，合情的东西不一定合理，早恋早属于这一类。我在上面说过早恋是情感交往的正常现象，但对一个正在学习的中学生来说，是不可能的。我们交际的圈子，只有一个班级、一所学校，你无法做出充分的选择，而这种选择是关系到一辈子的大事，绝不是选择一个游戏伙伴。

先拥有自己吧，只要先拥有自己就会拥有他人，也才能得到最好的一个。

空调的危险篇四

我知道空调耗电比较大；对人的身体有危害；对自然环境也有危害，不过具体的就不太清楚了。那你们知道这些危害吗？为了让大家都清楚地知道空调的危害，我进行了一次调查。

调查地点：白沙小学六（1）班

调查对象：全班同学

调查人数：55人

调查方法：问卷调查、访谈、搜集资料

三、调查步骤：

（一）问卷调查

问题一：你家里有多少台空调？

选项

1台

2台

2台以上

没有

人数

15

25

10

5

百分比

27%

45%

18%

9%

问题二：在夏天你一般将空调开到多少度？

选项

26度

26度以上

26度以下

人数

11

24

15

百分比

22%

48%

30%

问题三：你知不知道空调每调低一度后多消耗的电能？

选项

知道

不知道

人数

16

34

人数

32%

68%

问题四：你知道空调的危害吗？

选项

知道

不知道

人数

9

41

百分比

18%

82%

从以上的调查数据分析：在夏天将空调开到26度以下的有人数占30%，将空调开到26度以上的人数占48%，也就是说，大部分同学将空调的度数开到很低，那样很容易会感冒，而且耗电也比较大。当频繁使用空调时，就会出现空调病，症状多为浑身无力、咳嗽、发烧等。由于频繁使用，给电力也带来很大的压力。低温环境会使血管急剧收缩，血流不畅，使关节受损受冷导致关节痛；由于室内与室外温差大，人经常进出会感受到忽冷忽热，这会造成人体内平衡调节系统功能紊乱，平衡失调就会引起头痛，易患感冒。从上表中，知道空调的危害的人数寥寥无几，大部分的同学都不知道空调的危害，也不知道空调每调低一度就会多消耗一些电能。为了让大家知道空调对我们有危害，有哪些危害，我还查阅了一些资料。

我通过上网知道空调对人体的危害。比如，吹空调最常见的三大危害：一、呼吸道最“脆弱”很多家庭都怕吹冷气吹多了着凉感冒，所以夜里睡觉的时候一边开着空调，一边盖着厚棉被，以为这样就防止了空调病。其实，呼吸道是最脆弱的，盖被子只能保暖不能防病。虽然家用空调不适合军团菌生长，不会得上肺炎，但冷气从呼吸道进入人体，一觉醒来口鼻发干，还是会有感冒症状。所以，冷气入侵呼吸道，有时候是防不胜防的。二、大脑神经会失衡经常坐在空调屋里的人会说：“我觉得头晕目眩，眼冒金星，还爱忘事”之类的话，这就是由空调病引起的常见大脑神经失衡反应。有些人，在家整天开着空调，或大汗淋漓地从外面进屋，把温度调得很低，还有的人甚至跑到空调下面直吹，只图一时痛快，殊不知直吹时空气流速增加，温度会骤降 3°C - 4°C ，头会晕。而且，突来的冷空气很容易刺激，毛孔会突然收缩，并导致头疼、头晕。长时间在中央空调下的办公室、写字楼里工作、学习的人；有偏头疼等大脑神经系统疾病的人；年轻男性；

偏胖怕热的人以及司机。三、关节、肠胃易受凉很多人没有意识到长期吹空调造成的危害，尤其是年轻力壮的人更不在意。殊不知，冷空气对关节的损害是很大的，如果不注意保暖，上了年纪很容易患上关节炎，再治就难了。特别是长期在空调环境下工作，学习的年轻女性；抵抗力差，体质弱，骨质疏松的老人或未发育完全的孩子。

1、因为空调所使用的制冷剂氟里昂，氟一旦泄漏对臭氧层有破坏作用当这些氟氯烃上升到地球的平流层大气时，可与那里的高浓度臭氧发生反应，对臭氧的衰减产生链式催化作用。一个氯原子在破坏一个臭氧分子在去破坏另一个。这样持续下去，每一个原子就可以破坏大约10万个臭氧分子，从而导致破坏臭氧层。臭氧层大家都知道它是保护我们地球，随着它的破坏我们人类也就带来了灾难。对人的身体，我们的工业，农业加剧温室效应。2、造成温室效应。由于氟里昂在化学分解过程中会生长成大量的温室气体，如CO₂等。造成地球的温度不断上升。

1、一台立式空调，是两匹以上的，每天需那就要3000w左右，而一台风扇只是几拾到一百瓦，所以一天空调的耗电量至少抵30台的风扇的能量。

2、1hp空调约为900w如温度一直不达到要求，压缩机整天运行，一天用电量约21.6度，而普通的日光灯只需0.24度。

3、再如，夏天在汽车内开空调，需要启动空调压缩机以制冷，而压缩机的运转需要靠燃油来提供能量。所以，百公里常需要多耗油1—2升油。

通过以上的调查和实践证明：空调的危害很大，不但对人的身体有三大危害，还对自然环境有危害，空调所使用的制冷剂氟里昂会破坏保护地球的大气层，而且空调耗电比较大。所以我们应该少用空调，为我们的身体着想，也为自然环境着想。

- 1、在夏天，不是很热的时候可以开风扇，那样既省电又不容易感冒。
- 2、如果开空调，不要把空调的度数调那么低，那样耗电量就没那么大。
- 3、开空调的时间不要那么久，最好在5—7小时以内。不然很容易引发感冒。
- 4、在夏天，不要经常使用空调，那样可以减少身体的危害。

空调的危险篇五

大家使用手机，而且是在必要时适度的使用，应当鼓励，如此，倘使玩个游戏，也并非不是一件好事。

那么不适当控制地使用手机究竟会有哪些危害？你我其实心知肚明，但今天我再来给大家复习复习，希望大家温故而知新！首先我要从社交说起，因为除了传统、简单的信息获取，大多数人使用手机离不开社交，也的确确实是这样。社交，即社会中人与人之间的交际来往。在信息技术成熟的今天，虚拟社交和游戏社交无疑成为了社交的主流形式，我们将来都要步入社会，假如没掌握这两项技能，而使用传统的社交方式那无疑是低效的。这是我们使用手机的原因，但千万别让它成为我们沉迷的借口。知因而得果，过度使用手机是平时时间浪费的症结所在。时间浪费，不仅是使用手机浪费了时间，平时的拖延，精力的分散带来的时间浪费才是大宗。多数时候这些时间会由宁静而祥和的夜间时光来填补。除此之外它还有可能引来情绪的波动，近视，青光眼，皮肤炎症，骨质酥松等症状，甚至导致不孕和癌症！我想它对人体的其它伤害我也不必赘述了。而且还更有甚者将大笔开销放在了手机和游戏上。虽说现在的网络环境较前几年已经有所改善，但是诈骗信息和黄赌毒的存在，对我们高中生的影响也不容

小觑。现代的信息技术自生也存在缺陷，人类自己也逐渐意识到了这一点，不断地批判、反思和改正。不知道大家还记得《虚拟现实》这一个高考作文题？在虚拟世界中我们没有充足的能力明辨是非，甚至会让我们失去趋利避害的本能，这才是最重要的一点。别再让自己迷失在真真假假，假假真真之中，拉近那世界上最遥远的距离，重拾眼前的小确幸。我们人类发明出虚拟世界，电子产品，要是要让它们受人类的操控，进而造福人类，可千万别让它们操控了你！

假如我是一名司机，我一定不会在开车的时候出了事故，还怪交警。也从来不会有哪个司机会因为交警的提醒而翻车，如果不重视交警的提醒，那才是真的要翻车！前后两个“翻车”孰轻孰重交由大家判断！为什么要使用手机，接下来该怎么用？也留给大家思考了。

我的讲话到此结束，谢谢大家的耐心聆听，祝大家“一路顺风”。

空调的危险篇六

亲爱的老师，尊敬的同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，保护身体健康》大家都知道垃圾食品，垃圾食品有些是三无产品，这三无分别是无家产，无日期，无职业。

垃圾食品的坏处是，油炸食品导致肥胖，含有较高的油脂和氧化物质，是导致高脂血和冠心病，最危险的食品在油炸过程中，往往产生大量的致癌物质。方便面危害盐分过高，含防腐剂，香精易损伤肝脏有热量没有营养。

我们可以用显微镜来观察垃圾食品里边有大量的油渣，很不卫生。

在现实生活中有很多都是因垃圾食品而死亡，比如我身边就有一位他的家里很富，他经常到楼下去买垃圾食品。还有一次吃坏肚子了，去医院检查发现肚子都黑了，发现垃圾食品都过期了。但这上面写着还有4个月。这真是“良心”商家啊！所以有很多超市里面的食品，他们虽然上面写着没有过期，但是它里面真的没有过期吗？谁也不确定。多夸有人死捐出器官，想想如果没有会有什么后果。

各位老师同学们，我的演讲到此结束，谢谢大家！

空调的危险篇七

大家好！

长时间低头看手机等于把20个大西瓜挂在脖颈上！天哪，这样我们的脖颈怎么受得了啊？此外，手机辐射也是一项重大威胁。据研究表明，手机辐射引发头痛和失眠，甚至可导致老年痴呆症！除此之外，接听手机时，辐射将伤害你眼球的晶状体，而诱发白内障。辐射还会损伤你的耳朵。研究表明，即使每天通话近一小时，也可导致永久性听力丧失；增加脑瘤隐患！查阅完资料的我大吃一惊：原来手机有这么多危害！

前不久，湖北一名17岁的女子，因边走路边玩手机，不慎踩空，跌入十五六米的深坑，不幸身亡。小小的手机却像恶魔一样夺走了一个鲜活的生命，实在可悲啊。据统计手机控平均每5分钟就要看一次手机，如果按每天人清醒时间为16个小时来算，那么这些人一天大约要看150次手机，那么你还留下多少时间看你的亲人，你的朋友，你的师长呢。在这个物欲横流的世界，物质的诱惑越来越多，我们这些凡夫俗子难免会对物质的东西所迷恋，然而凡事都要有个度，当你握紧手机的时候，请不要忘记握紧你亲人的手，你爱的人的手。当你低头关心手机的时候，请不要忘记抬头看看这美好的世界，因为在这个世界上，有很多美好的东西值得你去关心，值得你去体验。手机可以玩，但不要被它控制。感受这真实的

世界，才能有真实的乐趣，这才是真正的人生。

谢谢大家！

空调的危险篇八

大家好，我是xx□

众所周知，烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，全球每年因吸烟致死的人高达600万人，但是如果你指望我提醒你，吸烟是多么有害健康，多么浪费金钱，多么肮脏下流，多么愚蠢，多么不可救药，那我恐怕要让你失望了。因为在咱们国家控烟的宣传并不少，铺天盖地的广告，和何种形式的公益活动，至今也没有停下过。但是吸烟的情况还是不见衰减，所以说如果这些话就能帮吸烟者摆脱烟瘾的话，也许咱们国家早就戒烟成功了。但是我还是希望我今天的演讲能过为我国控烟贡献出一点力量，真正能让吸烟者戒烟。所以说今天我演讲题目是《拒绝吸烟，还生命一份明净》跟大多数人认为的不一样，吸烟者并不是自主选择吸烟的，正如酗酒者不是自主选择酗酒，吸毒者不是自主选择吸毒一样。你最初的选择，只不过是尝试一下吸烟的感觉而已。

许多人都会尝试去电影院的感觉，却从来没有人一辈子泡在电影院里。所以说其实所有吸烟者掉进了一个险恶的陷阱，这个陷阱是由人类和大自然共同构建的。我们为什么会在青少年时代掉进陷阱？因为有无数的成年人已经掉了进去。他们不是没有警告过我们，吸烟是一种恶心的习惯，不仅浪费金钱，最后还会要了我们的命；然而我们却把这样的警告当成耳边风，认为他们一定是把吸烟当成一种享受。吸烟的荒谬处之一就在于，要“学会”吸烟、染上烟瘾，其实并不是一件容易的事。这个陷阱里并没有任何诱饵，我们并不是因为吸烟感觉良好才掉进去的，事实上第一支烟的感觉必然十分糟糕。如果第一支烟感觉良好，或许我们头脑里就会响起警钟，我们会意识到陷阱的存在。然而正因为第一支烟的感

觉无比糟糕，我们才会以为自己绝不会染上烟瘾，在不知不觉中一步步走进陷阱。吸烟这件事情仿佛是一座巨大的迷宫，我们一进入迷宫内，头脑就会变得糊里糊涂，尽管努力寻找，却总也找不到迷宫的出口。有些人幸运地找到了出口，却莫名其妙地再次误入。寻找出口的过程有人花了5年有人花了10年有人则花了30年。

所以说，如果你现在是一个非吸烟者，请不要去尝试吸烟，因为社会风气正在转变，所有的吸烟者都感到迷茫。越来越多的人讨厌吸烟，包括吸烟者自己。数百万吸烟者已经成功戒烟，所有的吸烟者都在考虑戒烟。每当一个吸烟者脱离陷阱，剩下的吸烟者就会更加痛苦。他们心里很清楚，用来之不易的金钱购买卷在纸筒里的干烟叶，点燃之后塞在嘴里，把致癌性的焦油和其他剧毒物质吸入肺部，这一切是多么荒唐。吸烟者无法为吸烟行为做出理性的解释，吸烟者总会为他们的“习惯”而说谎，不仅欺骗他人，也欺骗自己。他们不得不这样做。如果他们仍然想保留自尊，就必须对自己进行洗脑，必须为吸烟这种肮脏的“习惯”找寻借口。他们要欺骗的不仅仅是自己，还有所有的非吸烟者。所以，他们总是在宣扬吸烟的“好处”。但是他们本身还是希望尽早脱离吸烟行列。

所以说，中国控烟的大环境在改变。我们知道吸烟会导致死亡，但也知道仅仅一支烟不会。社会上还有那么多吸烟的人，而青少年的模仿能力又是如此之强。我们作为现当代大学生，一定要认清局势，这个陷阱千万不要跳进去。跳进去几年之后，痛苦我也许不单单是你自己，所以说从今天开始拒绝吸烟，还生命一份明净。我的演讲到此结束，谢谢大家。