

2023年穿大学生防护服心得体会(实用8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

穿大学生防护服心得体会篇一

大学生防护服是指在特殊场合下，为了保护身体健康和生命安全而穿着的一种专用服装。在当前疫情形势下，防护服已成为大学生防疫工作中不可或缺的一部分。本文将分享我对于穿着大学生防护服的心得与体会。

第二段：状态调整

穿上一件防护服，身体会感到不透气，而且还容易出汗，更会感到压抑和不舒适。但必须承认，在这样的情况下，调整自己的状态是必须的。当我穿上防护服后，我会调整自己的心态，并尽可能地缓解自己不适。例如，揭开口罩，暂时吸口气，或坐下休息几分钟等等。

第三段：规范操作

穿着防护服并不只是穿上服装这么简单，更重要的是对于穿着方式与规范操作的掌握。首先，必须进行严格的个人卫生，清洁手部、清洗/更换衣服等等。其次，要清楚地了解防护服的每个部分的使用方法，如穿着头套、穿戴靴子和手套等细节。最重要的是，必须遵守穿戴防护服的时间限制，及时更换。

第四段：团队协作

穿着防护服的工作，往往需要团队协作来完成。人们互相帮助，互相监督是必要的。在穿着防护服的团队中，互相信任和了解是至关重要。更重要的是，必须保持耐心和谅解，在日常交流中要互相支持和关心对方。

第五段：心态调整

对于长时间穿着防护服的大学生来说，心态的调整也很重要。在陌生的环境下，可能会带来压力和紧张。在这样的情况下，我们有必要保持乐观开朗的态度，因为这样的心态可以帮助我们更好地适应环境，减轻内心的不适。

总结：

穿着防护服无疑是一项高负荷工作，需要高度的专业技能与心理承受能力。需要学习与掌握规范的操作方式，通过团队合作与心态调整来减少自身负担。唯有这样，我们才能更好地完成我们的工作使之更加有效。

穿大学生防护服心得体会篇二

很早以前就从师兄那里打听到了大三的上半学期有实习，那时候可以说是急切地期盼着天的到来，大家再也无法忍受当前这日以继夜的填鸭式的教学，从师兄们那里到实习并非像想象中的那样是一件快乐的事情。

那么这座酒店到底怎么样呢？有值得借鉴的呢？还有需要改进的呢？给我的感受是怎么样的呢？那么且听我慢慢道来。

明园新都的餐饮部大致分成如下几个：中餐部（包括广东轩、多功能厅和6个包厢）、西餐部（包括花园餐厅和自助餐厅）和酒水部（包括大堂吧、乐怡吧、中餐吧、西餐吧和自助吧）。10人被分成了3个组，分别在不同的，并且每20天换一次，能让的整个餐饮业的服务、销售与管理。酒店的做法让

感到挺满意的，这也正和的心意。

组的4个人被分到了中餐厅——“这是酒店餐饮中最辛苦的！”还开始工作，就听到旁边有人在私下这么向告诫着。看来，我得真的要思想才是啊！

中餐厅的工作确实如前人所说——“辛苦！”酒店给服务员们制定的岗位职责和工作描述，这是现代企业人力资源管理中最关键的一环，在员工的印象中，的工作每天听从领班的下达任务，随时着听从的指挥，固定的活干，或者说只要有需要，服务员都能干！摆台、折口布、传菜、上菜、撤台所谓的做的本职工作外还得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等脏活、重活、累活男服务员们的事情。

更让人不可理解的是该酒店的上班是9小时工作制，而且每天还得加班1个小时左右（加班费），我不知道的作息制度有违反《劳动法》，可是一名有血有肉的人来说都有的最低的底线，人毕竟一台机器，可以用来随心所欲地使用。刚开始工作的那三天确实令人叫苦不迭啊，每天除了干活干活，最受委屈得要算是脚了，每天9小时的站立使得双脚产生了严重抗议，下班的件事想找个地方坐下了休息一下。令人向往的人性化管理和残酷的之间的差距由此可见一斑。

穿大学生防护服心得体会篇三

近年来，随着一系列突发公共卫生事件的发生，穿戴防护服已经成为了大学生在特定场合下必备的装备。无论是参与疫情防控工作，还是进行实验室实践活动，穿戴防护服都能够为我们提供必要的保护。在穿戴防护服的过程中，我有了许多心得体会。下面我将从选择适宜的材质、正确佩戴方法、加强防护意识、准备多余备用、以及合理处理使用后的防护服五个方面，阐述我对穿戴防护服的心得体会。

首先，选择适宜的材质对于穿戴防护服来说至关重要。优质

的防护服应选用柔软、透气的材质。这样可以保证我们在穿戴防护服时会更加舒适，减少不必要的疲劳感。同时，防护服要无毒、无刺激性，以免对我们的皮肤造成伤害。在选择材质时，还需注意其耐腐蚀性和消毒性能。只有选择了适宜的材质，我们才能享受到防护服真正的保护作用。

其次，正确佩戴防护服是确保我们得到全面防护的前提。在佩戴防护服之前，我们要充分准备，将头发固定好，戴上帽子，穿好防护口罩，然后再穿戴防护服。在穿戴防护服的过程中，我们要注意裤子的裤腿不要插入防护鞋套，确保衣物的每一道缝隙都严实。特别要留意的是手套和口罩的佩戴，一定要正确紧密地穿戴，以确保病原体不能侵入我们的体内。只有正确佩戴防护服，我们才能真正实现全面的保护效果。

第三，加强防护意识是避免意外事故发生的关键。穿戴防护服是一项重要的工作，我们要时刻保持高度警惕，做好意外情况的应对准备。在穿戴防护服之后，我们要时刻关注自己的身体状况，如有不适，要及时向相关人员报告。同时，我们要时刻关注周围环境的变化，确保避免碰撞或摔倒等事故的发生。只有时刻保持高度警惕，我们才能确保自身的安全。

第四，准备多余备用是在穿戴防护服过程中不可忽视的方面。穿戴防护服的时间通常比较长，而且在特殊环境下，一旦发生破损，可能无法及时更换。因此，我们要提前准备多余的备用防护服，以备不时之需。同时，我们还要检查防护服的完好性，确保没有损坏或破损。只有做好备用准备，我们才能确保在紧急情况下保持全面的防护。

最后，合理处理使用后的防护服也是一项重要的工作。穿戴防护服的过程中，我们要保持防护服的干燥和清洁，定期更换并洗涤防护服。一旦使用后的防护服遭受到污染或受损，我们要及时妥善处理，以免带来交叉感染的风险。只有合理处理使用后的防护服，我们才能充分发挥其作用，确保自身和他人的安全。

总之，穿戴防护服是大学生在特定场合下必备的装备。通过选择适宜的材质、正确佩戴防护服、加强防护意识、准备多余备用、合理处理使用后的防护服等一系列措施，我们可以实现全面的保护效果。只有高度重视穿戴防护服的重要性，我们才能更好地完成学习和工作任务，同时保护好自己和他人的生命安全。

穿大学生防护服心得体会篇四

20xx年的上学期，我很荣幸地被党组织选入党校进一步学习有关党的理论和共产主义思想。经过这次党校的培训，让我对党有了更加深刻的认识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。是一支全心全意为人民服务的坚强、先进队伍，他以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，坚持民主集中制的根本组织原则。

这也更加坚定了我的共产主义理想信念和加入中国共产党的决心。在上党校之前我总是认为党只是表面理论上的东西，与现实大学生的学习生活没什么联系，但通过这次学习让我深刻的认识到了党是具有先进性的，党始终走在时代前列的，始终保持旺盛的生机，它与大学生之间也是有着密切的联系。

在有关调查中显示，现代大学生都比较关注自我，达到目标的手段倾向于急功近利，因此，我们应该用社会主义核心价值体系提升大学生的价值追求。这也是党课第二讲的主要内容，建设社会主义核心价值体系，是党在新世纪新阶段，经过科学分析后而提出的一项重大战略任务。我们大学生应当用社会主义核心价值体系来培养自己的品德和健康的人格，引导自己的创新精神。要提高自己的思想政治素质，认真学

习和理解马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，以此来指导自己的行动，用“八荣八耻”为核心的社会主义荣辱观来要求自己，同时要有以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，作为新一代的大学生，不能只讲个人理想而不顾共同理想，要有中国特色社会主义的共同理想。

在时间不长的党校学习期间，让我感受最深的还是第四讲——成长、成才、成功。通过这一课，让我深刻感悟到了许多曾未思考透彻的问题。例如党的先进性，党与人民群众的关系问题等。在上这一堂课的时候，讲过这样几句话，“在我们规划人生时，在我们成长成才的道路上，要有智慧，要有爱心，要懂得选择，要学会放弃”“如果你想走的很快，那你就一个人走，如果你想走得很远，那你就与大家一起走”这几句话让我深刻领悟到我们大学生要坚持自己的理想信念，树立健康的世界观和价值观，勤奋学习，努力提高自身的本领和智慧，同时也带动其他同学一起前进。对个人的成败得失不要看到过重，个人利益要服从党的利益，集体利益高于个人利益。作为大学生我们还应该时刻保持着与党一样的全心全意为人们服务的信念，在学习、生活中尽自己所能帮助需要帮助的同学，做到想同学之所想，急同学之所急，以此来增强我们的党性锻炼和修养。

通过这段时间的党课培训，让我收获了很多，我深刻的体会到了中国共产党的先进性，也感受到了中国共产党对我们大学生的紧密关系，我坚信，在党的领导下我们的社会主义现代化一定会创造出更加辉煌的成绩。做为二十一世纪的年轻一代，我们要把党的精神继续发扬下去，我们要勇于肩负起时代赋予我们的历史使命！

这次的党课培训也让我更加端正了入党的动机，我一定会不断的学习科学文化知识及党的理论知识，提高自身修养，以党员的高度责任来要求、激励自己，继续努力学习，争取早日入党，做一名优秀、合格的共产党员。

怀着无比激动的心情，我十分荣幸地参加了西北工业大学第四十三期高级党校的学习。通过此次学习，使我对新时期党的性质、党的最终目标和现阶段任务有了全面而深刻的认识，对新时期党员应具备的基本条件、党员的权利和义务有了系统的认识。更重要的是，使我能够更好的端正入党动机，争取早日转为正式党员。

党校和一般的学习不一样：一是收获大，经过系统学习，涉猎了多方面的知识，学到了很多新观点、新思路和新方法，进一步提高了理论水平，增强了理论分析和解决实际问题的能力，培养了世界眼光和战略思维，增强了党性修养；二是学风正，在学习过程中，大家始终以积极饱满的热情，严谨求实的学风，坚持理论联系实际，着眼于回答工作中遇到的实际问题，认真做好读书笔记、提出了很多独到见解，收到了很好的效果。

首先，通过这次党校学习，使我认识到以前我对党性的认识只是表面上很肤浅的认识。经过这次系统的学习，我才知道，中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。中国共产党的指导思想是以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。

第二，通过这次党校学习，也使我对“三个代表”重要思想的认识有了进一步的升华。“三个代表”，即中国共产党要始终代表中国先进生产力发展要求，始终代表中国先进文化的前进方向，始终代表中国最广大人民的根本利益。“三个代表”作为党的性质的重要内容，是有着十分具体的内容和要求的，即在经济上建设高度的社会主义物质文明，就要代表中国先进生产力的发展要求；在文化上，建设高度的社会主义精神文明，就要代表中国先进文化的前进方向；在政治上，

建设高度的社会主义政治文明，就要代表最广大人民的根本利益。做到了这“三个代表”，中国共产党就有了立党之本、执政之基、力量之源；做到了这“三个代表”，中国共产党就能引领时代潮流，推进社会发展。总之，“三个代表”是相互联系、相互促进的一个统一的整体。我们要始终以“三个代表”重要思想为指导，始终保持党员的先进性，更好地肩负起历史和时代赋予的庄严使命，更加朝气蓬勃地团结带领全国各族人民全面建设小康社会。

第三，通过这次党校学习，我才清楚地知道入党也是有一定的要求的，只有具备了一定的资格才能申请加入共产党，并不是像我以前所想像的想申请就能申请。只有年满十八岁的中国工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认党的纲领和章程，愿意参加党的一个组织并在其中积极工作、执行党的决议和按期交纳党费的，才可以申请加入共产党。同时，我还认识到，党员在享有八项权利的同时，还必须履行八项义务，它们是党员生活的相互联系的两个方面。履行义务是享有权利的体现，享有权利是履行义务的保障。作为一名入党积极分子，我要认真学习党章对党员义务和权利的规定，以使自己在入党后积极履行义务，正确行使权利。我觉得，认真学习和实践八项义务更为重要、更为紧迫，因为这八项义务是具体的党员条件。作为一名入党积极分子，只有具备了这些条件，才能把入党由一种愿望变为一种现实，使自己成为真正的中国共产党党员。

第四，通过这次党校学习，使我对端正入党动机的重要性，有了更深一层面的认识。只有具备正确的入党动机，将来入党后才能很好的履行党员义务，才能全身心地投入到党的事业中去，才能经受住党组织的考验，才能做到真正意义上的思想上入党，才能坚持共产主义。在现实中，很多人都是抱着一份私心去申请入党的，他们对党的认识都是表面的、模糊的、不自觉的感性认识。一些人觉得入党可以使自己脸上光彩、办事方便；一些人入党是为了将来可以更容易的升官发财；也有一些人是看到身边的人都是党员了，自己也应该和他

们一样，一种盲从的表现。这些都是不正确的。这些入党动机，只是为了谋取个人的私利，这种个人主义的入党动机，完全背离了党的全心全意为人民服务的根本宗旨，也不符合党的历史使命与任务。因此，要入党就要端正入党动机，就要树立为实现共产主义奋斗终身的信念和全心全意为广大人民谋利益的思想，在日常工作、学习和生活中起到先锋模范带头作用，并勇于积极自觉地接受党的教育和考察。

总之，通过这次党校学习，使我对党的基本知识和理论有了比较系统而全面的理解，使我思想觉悟上有了更深一层次地提高，使我更加渴望早日加入党组织。今后，我会更加认真地学习党的理论知识，积极靠拢党组织，以身边党员同志为榜样，在日常工作中，不去计较个人得失，真正做到无私奉献。想别人所想，急别人所急，向身边每一个需要帮助的人伸出自己的援助之手。此外，我会不断提高自己的知识水平和业务能力，以便更好地做好本职工作。我要把自己的世界观、价值观和人生观提高到一个新的境界。虽然现在我还没有加入党组织，但是我会时刻以党员的标准来要求自己，自觉做到：坚持理想信念，坚持勤奋学习，坚持党的根本宗旨，坚持勤奋工作，坚持遵守党的纪律，坚持“两个务必”，为争取早日加入党组织的行列而不懈努力！

穿大学生防护服心得体会篇五

随着新冠疫情的蔓延，大学生们作为社会的一分子，也应肩负起自己的防护责任。为了保障大学生的健康安全，许多学校提供了防护服供学生穿戴。近期，我有幸亲身体会了穿戴大学生防护服的机会，发现了一些心得和体会。下面我将根据我个人的实践经验，从三个维度分别介绍穿戴大学生防护服的重要性、技巧和心理作用。

首先，在面对病毒传播和交叉感染风险时，穿戴大学生防护服具有重要的防护作用。疫情期间，社交距离和保持个人卫生被大力强调。穿戴防护服不仅可以保护自己，更可以减少

病毒在群体中的传播。我身处学校防疫实验室时，发现穿戴防护服可以有效预防病毒侵入，避免直接接触感染源。防护服的材质具有较高的防护性能，能够抵挡和隔离空气中的微粒和液体飞沫，有效减少感染的风险。因此，穿戴大学生防护服在防护自身和他人安全方面起到重要作用。

其次，正确的穿戴技巧对于发挥防护服功能至关重要。穿戴防护服需要注意遵循一定的流程和技巧。首先，要彻底洗手并佩戴手套，确保手部卫生。接着，穿戴防护帽和口罩，保护头部和呼吸道。然后，穿戴防护服的过程要注意尽量避免与外界接触，防止污染。选择合适的防护服尺寸和材质，确保紧贴身体，并正确系好裤子和袖口。最后，进行一次全面的检查，确保穿戴无遗漏。通过正确的技巧穿戴防护服，不仅可以增强防护效果，还可以减少自身出错的可能性，提高防护的可靠性。

除了实际的防护作用，穿戴大学生防护服还具有重要的心理作用。在疫情期间，很多人会因担心感染而焦虑不安。穿戴防护服可以给人一种安全感和自信心，减轻心理负担。当我穿戴防护服的时候，我发现自己更加专注和谨慎，对于实验室中的操作更加自信和从容。与此同时，防护服还可以有效地阻隔和降低病毒传播的风险，对于周围的人也起到一种心理抚慰作用。大家全副武装，共同面对困难，同甘共苦，这种团结和齐心协力的精神很重要，能够带给人们积极向上的力量。

综上所述，穿戴大学生防护服在防护个人健康和阻断病毒传播方面起到了关键作用。通过正确的穿戴技巧和规范流程，可以提高防护效果的可靠性和稳定性。此外，穿戴防护服还能够给人一种安全感和自信心，对于心理健康起到积极的促进作用。面对新冠疫情的挑战，每一个大学生都应该充分认识到防护服的重要性，主动积极地采取防护措施，共同努力守护自己和周围人的健康与安全。

穿大学生防护服心得体会篇六

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体会社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我最终找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端盘子，怎样着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会本事，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

可是，人总是要适应自我自下而上的环境，我必须要坚持下去。要在自我的式作的环境中让自我的工作做行很简便，首先尽快地熟悉自我所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里能够看到厨房管理的机会，这也能学到不少。于是，我就开始了我的实践生活。

进入大学一年了，迎来了自我的第一个暑期社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是最终能够走上社会锻炼一下自我，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？可是，还是期望能经过社会实践锻炼自我，拓宽视野。我的社会实践单位是本市华地广场。工作资料就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在

三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对我严厉的批评等。中途还有想退出的念头，可是最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自我的问题：

- 1、听从安排，安排的事情不要问为什么。
- 2、认真做自我该做的事，不管什么时候，不要泄气。
- 3、不管自我的工作本事如何，必须要进取，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。
- 4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原先相反的的决定，所以不要急于放弃客户。
- 5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。
- 6、了解客户的需要是最重要的。
- 7、坚持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题是对于自我最重要的：热情，热情过后是进取的工作态度。最重要的。

最终领的工资虽然只是一点点的钱，可是我明白，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼本事，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和本事，智慧，我们

就能够找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自我的本事，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻而易举的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不必须有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，仅有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而确定一个人的工作本事怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处期望教师给予纠正和指导，多谢！

穿大学生防护服心得体会篇七

大学生在这次突如其来的新冠疫情中，作为最有活力的群体，受到了前所未有的冲击。许多大学生参与了抗疫工作，在各自的领域中发挥着巨大的作用。而大学生作为高校重点考察对象，其安全防护措施更具有示范性。本文主要介绍大学生在防护服使用过程中的心得体会。

第二段：认识“防护服”在疫情防控工作中的作用

“防护服”，是我们在疫情防控中常听到的一个词汇。防护服是一种专门设计的衣服，可用于保护医务人员等一线防疫人员不受病毒、细菌等微生物的侵袭。在这个特殊的时期内，“防护服”变得尤为珍贵，也成为防疫人员进行防护的重要措施之一。因此，对于大学生来说，认识“防护服”的作用是非常重要的。

第三段：选择合适的防护服

选择合适的防护服是防疫工作的第一步。防护服必须舒适、透气且能够抵御病毒等微生物的入侵。然而，在市场上出售的防护服种类繁多，质量也参差不齐。因此，在选择防护服时，必须要从质量上进行把关，选择的防护服必须具有包括“防水、防污、透气、不刺激、抗病毒、抗菌等”多种特性。

第四段：正确的穿着方法

正确的穿着方法同样非常重要。在穿着防护服时，常见的错误是没有将防护服穿上，在穿着时，没有按照正确的顺序进行穿着，长时间的穿着也会让人感到非常不适。因此，我们必须正确穿着防护服，这能够使防护服充分发挥它的防护功能，同时减少佩戴防护服带来的疲劳感。

第五段：防护服的注意事项

在使用防护服的过程中，我们还需要注意一些细节问题。例如，注意换洗防护服，以防止病毒在表面的传递，同时注意防护服的损坏和污染，避免交叉感染的发生。在脱掉防护服时，也要耐心仔细地进行脱掉，以避免将病原体带回家或工作场所。

结尾：

在这个特殊的时期，防护服关系着疫情防控的成败，也关系着我们的身体健康。我们大学生要理解防护服的必要性，要认真选择合适的防护服，并掌握防护服的正确使用方法。希望本文的分享能够引起大家的关注和共鸣，并为疫情防控工作做出我们自己的贡献。

穿大学生防护服心得体会篇八

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程，有关大学的心得体会范文，小编为您准备了几篇。

在拍完我们的毕业照之后，各位同学都在准备着，打点自己的行李，该寄回家的都寄回去了，身边剩下的就是自己最需要拿走的了。

回顾四年大学生活即将结束，自己从此就要踏上社会，一时间心中百感交集，一起涌上心来。

还记得自己大一刚来的时候，什么都不懂，可是转眼间四年结束了，不得不感叹时间实在是非常的迅速。

今天走进校门，明天我就要迎接新的曙光了。

还有几天我就要离开，心中自然是无限的感慨。

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。

我在思想政治上积极追求进步。

我在高中时成为预备党员，大一期间顺利通过了一年的考察，转为正式党员。

我积极参加党课学习、党课小组讨论、党的组织生活和党支部的活动，思想认识和组织纪律上都能够按党员标准要求自己。

尤其是通过党支部两周一次的组织生活，我得到了一个很好的和其他同学交流的机会，思想认识上收获很大。

我不仅进一步坚定了政治信念，而且也认识到了自己肩负的

责任。

我还担任了一名同学的入党介绍人，积极发挥党员的带动作用。

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程。

我开始独立地面对各种各样的问题，开始有了很深入的思考。

我逐渐了解自己的个性，开始探索自己的发展道路。

我也开始思考我所追求的目标，为自己的未来作打算。

面临毕业的时候，看着一起走进大学校园的同学，即将走向不同的方向，我也即将开始两年的硕士生活，然后离开我一直所处的校园，完全地走向社会，开始走到自己的工作岗位。

但是我觉得自己和社会所需要的人才标准还有一定的差距，自己还缺少一些素质和能力，比如组织能力、人际交往能力较差，社会工作等方面的经验不足等，这些还要在今后的两年里来弥补和提高。

四年我始终保持了比较好的学习态度，能够保持严谨的学风。

除了完成本专业的学习之外，我还选修了计算机应用的辅修专业，学习上也投入了更多的精力和时间。

我对待学习比较认真，总能够独立地按时完成，但是有时候欠佳。

课外我积极参加各种讲座和报告，拓展自己的眼界，大二大三学年参与了两个srt项目，参加了结构设计大赛等各类科技活动。

我积极提高自己的人文素养，自己开始尝试进行一些诗歌的写作，并参与了朱自清文学奖的征文等活动。

我觉得自己最有收获的是在体育方面，清华的体育传统和体育精神给了我很好的熏陶，我一般都能够坚持进行一个阶段的体育锻炼，也积极参加了一些有益身心的体育活动，并且体会到了。

其中的乐趣，这对我今后的工作和生活的影响也许是巨大的。

在大学里，从课堂上学习到的只是很小的一部分，我更多地得益于清华提供的各种各样的机会和丰富的资源。

在这里，我接触到了科学技术领域的学术大师，可以感受他们丰富的学识和科学的精神；在这里，我接触到了全球商业企业界的领袖，可以感受他们的创业激情和成功经验；在这里，我接触到了各种文化，可以同时感受到传统文化和西方艺术的魅力。

我更多地接触到的是周围普通的同学和师长，我也从他们身上学到了很多。

我开始学习怎样在日常生活中的和他们相处，我也通过他们的思想和行动学习积极的态度和方法。

在我的同学里，有的在社会工作中表现积极，有的在文体方面有所专长，有的具有很强的交流沟通能力，每个人都展示了多彩的一面，都有值得我学习的地方。

在大学里，学校也给我创造了很好的成长环境，科技竞赛、文体活动、演讲报告、党团生活、社会实践都开展的很丰富，这些都提供了很多很好的发展自己的机会。

给我感受最深的有两点，一是党的组织生活开展的很有效，

能够有一些多样的形式，也能讨论我们所关心的一些问题，在潜移默化中提高大家的思想认识。

了解国家了解社会了解企业的机会，我们可以真正走到各地的企业和科研院所，了解他们所做的工作，丰富自己的社会经验，这些都是很有益处的，也是很有必要的。

学校是一个很好的学习环境，也是真正可以培养和锻炼人的地方。

“行胜于言”告诫我们踏踏实实地做事，“严谨勤奋”教会我们认真地学习和工作，“人文日新”给我们自由发展的空间，“为祖国健康工作五十年”指引我们前进的方向。

对我来说，清华是一种经历，更是一种精神，在今后的学习和工作中，无论身处何时何地，无论是面对困难还是身处顺境，这种精神都会不断地鼓舞着我，告诉我做事情要踏实、认真、积极。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。

对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值，对得起党这么多年来对我的培养。

总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。

在以后的成长中，我会走的更好！

20xx年9月10日，我怀着对大学的好奇与憧憬，踏进了华东

师范大学的大门，开始了我的大学生活。

转眼间，一学期过去了，今天，我静静的回眸过去的这半年时光。

记得报到那天，我刚进研究生公寓，就看到好多的学长们在热情的迎接新生。

这使我感到无比亲切，觉得自己虽然离开了父母，但是有这么多的同学相伴，我想，我不会孤单！进了宿舍，我看到了一个面带微笑的姑娘，给人一种和善的感觉，这就是我的室友黄荣清。

她是一个很好相处的善良的女孩。

我知道，我们会成为好朋友。

确实，在后来的逐步接触与了解中，我们的友谊日渐深厚。

除了室友，我还认识了好多朋友，系里的有，其他院系的也有，其中还有几个关系很好的好朋友。

这使我对之前常听说的那句话“大学里没有真正的友谊”产生了怀疑，谁说大学里没有真正的友谊？后来，我参加了我们江苏盐城的老乡会，看到那么多的老乡，我再一次感到自己并不孤单。

我们在一起讲家乡话，谈家乡人，说家乡事，很快乐，真的。

那天团学联招新，这是一个锻炼个人能力的机会，我毫不犹豫的报了名，并被院社会实践部录取了。

每周的星期三下午是各部门开展活动的时间，这时，我会根据自身的情况，积极的参加一些活动。

比如我报名成为素拓广场的“心灵速递”板块的学员，在这里，我在娱乐中学到了很多关于心理的知识，在学期末，我完成了这一板块的学习，并顺利结业。

在团学联这个大家庭中，我尽情发挥自己的能力和不断挖掘潜力。

同时，我还参加了“扬之水”话剧社团，这里的话剧都是社员们自编自演的。

在这里，我体会到了作为演员的辛苦与快乐。

怀着对中国共产党的崇敬和爱戴，带着无限的希望，我积极向党组织靠拢并递交了入党书。

在后来的日子里，我认真地学习党章，写思想汇报。

真心的希望党组织能够接纳我。

10 月份的运动会上，我报名参加了足球射门，定点投篮，拔河等项目。

运动会的开展，使我感受到了强烈的集体荣誉感。

参赛同学在塑胶跑道上奔跑，我们在一边为他们加油，在一阵阵的呐喊声中，我感觉到团结力量之大。

11 月份，我进入信息学院05 级团校学习，在学员的选举下，我很荣幸地成为第三支部的学员代表，为学员服务。

下学期第三支部就要举行风采展示了，现在我们正在积极筹备，争取把我们的风采完美地展示给大家。

在这里，我体会到团校不仅仅是学习团的知识的地方，它同时是我们锻炼能力，展示才华的地方。

当然，大学里最主要的还是学习，在积极参加各项活动的同时，我没有忘记自己的本职工作。

我很认真的对待学习，把该学都学好，有不懂的谦虚请教同学，必要的时候问老师。

经过这一学期的努力，我学到了很多专业知识，期末考试基本每门都是八十几分。

在几位同学的建议下，我们办起了属于我们计算机系的刊物：《CS之家》。

我是其中一个板块的副会长。

第一期已经发表了，效果还不错。

同学们都积极。

我也投了两篇。

系刊包含很多内容，有关于学习的，有关于生活的，还有关于情感的……我们可以将自己的学习经验、人生感悟或是一些生活经历写出来，让大家一起分担忧愁，分享快乐！的确，过去的一学期我在各方面都学到了很多，收获不少。

新年的钟声已经敲响，预示着我站在一个新的起点上，面向更高更远的目标。

在以后的日子里，我会继续努力，为实现更高的理想而奋斗！

才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今

后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。

实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。

对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。

那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。

还参加过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。

同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。