2023年一分钟国学演讲稿 三分钟演讲稿(汇总8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿,是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中,用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写?想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

一分钟国学演讲稿篇一

大家好!

生活中我们往往会遇到各种情况,但每遇到一种情况我们都要做出一种决策,那就是选择。每个人每天都会遇到不同的选择,有大,也有小;有重要的,也有微小的。但每个选择都能决定一个人的一生,所以如何选择是我们最重要的技能。

演讲成功了,我选择自负的笑而不是虚伪的安静; 球赛失败了,我选择淋漓尽致的哭而不是假装满不在乎,"失败是成功之母"。你不美,我不会夸你倾国倾城,但我会告诉你,心灵的充实胜过所有美貌; 你驽钝,我也不会说你绝顶聪慧,但我会开导你,勤恳会使你成功! 也许你会说,我的选择不够含蓄,但,我爱好率直,真挚是我的本性,在高山上遇到身陷困境的人,我必定会选择伸出支援之手; 在沙漠中遇到干渴的人,我必定会选择让出最后一滴水; 在金钱名利与国家利益面前,我告诉自己: 永远是中国人,我的生命在中国;在正义与生命之间,我告诉自己,道德与气节是生命的精魂,人,不能没有灵魂。也许你会说,我的选择不明智,但,我的选择,没有理由,我只知道,这是我的心做出的选择,而我,不能背叛我的心。

所以在选择的大路上我们要坚持地走下去,不要丢失掉自己

的本心。人在任何时候都不能忘记自己的本心,为什么说认识高级动物?因为人类有心,心是一个人最重要的标志,虽已没有了新还怎么做人?还怎样做出选择?所以选择是需要心的。

为什么会有那么多人走上犯罪的道路?因为他们选错了路,一次错误的选择促成了他们终生的遗憾。可是我们静下心来好好想一想,他们选择了这条道路的原因是什么?是因为他们没有重视法律的威严,如果他们能仔细想想会发生什么样的事情就不会这样做决定了。

人生就像一道选择题,它不一定是单选,却也不一定是双选。可是正确的终究是正确的,错误的一定是错误的。就看我们怎样选择了。每一个答案的后面都有一条路,只不过,有的通向天堂,有的通向地狱罢了。就看我们怎样选择了。

一分钟国学演讲稿篇二

大家好!

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。

同学们,你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读,利用哪种方式读书最科学吗?首先,要精读课堂上的书,尤其是语文课本,仔细品味文章中的.妙词佳句,认真揣摩文章蕴含的道理,感悟文章表达的感情。其次,要泛读课外书。从文学类到科技类,从中国名著到外国名著,从汉语文章到英语文章……只要有书的地方,就要有你们的身影。

选择读书,就选择了勤勉和奋斗,也就选择了希望与收获;

选择读书,就选择了纪律与约束,也就选择了理智与自由:

太阳每天都是新的,生活永远充满希望,现在就开始吧,把握每个瞬间,不要再犹豫——读书吧,同学们!

谢谢。

一分钟国学演讲稿篇三

坚持不是为了所有人,而是为了强者。

生命的旋律在我耳边回荡, 思绪回到了那一天的坚持。

小时候来到水库,岸边的芦花摇着头发,微风让它"低语",像是孩子轻快的脚步,像是欢快搞笑的诗句。烈日灼红地面,树林里淡雅的花朵在林中鸟鸣中睁眼,十分艳丽。

拿出渔具,把鱼饵丢进水里,水花四溅,像一朵盛开在花丛中的野菊,透露着它的芬芳。没过多久,彩车沉了下去,他的手微微颤抖,他举起来:"我去!多好的一把剪刀啊!运气真好!今年什么都有。"坚持一会儿!时光飞逝如箭,额头上有一颗乒乓球般大的珍珠。就在我要放弃的时候,鱼沉了,心里大喜过望。我伸出像鸡爪一样的小手,努力提起。好大一条鱼!真是快乐的仙女。

只要坚持,就会有收获。

冬末,我们一家人来到了山脚。看着眼前的群山,蜿蜒的山路像一条龙坐在那里。一股冷气从后面蹑手蹑脚的进来,比如碰到皮肤上的冰,更像是在冰洞里。没有一个激灵,我突然觉得困了。当我们开始爬山时,我们一路顺风。当我们到达山顶时,山路被大雪淹没了,但怀着必胜的决心,我们爬上了山顶。

坚持是成功的金钥匙。

仲夏, 跆拳道开始了。教练瓜子脸, 字眉, 眉心有疤, 穿着白色长袖连衣裙, 黑色腰带, 戴着彩色帽子。一开始, 教练让我们作弊。开始出轨, 我的身体以肉眼可见的速度下沉, 疼痛难忍, 眼泪像波涛汹涌的黄河一样直落。在自己的坚持下终于成功了。

坚持是一切的动力。

坚持的路不是一条笔直的路,而是几条曲折的路,坚持在你的身边。

无论它在哪里,都要坚持下去。

一分钟国学演讲稿篇四

大家好!

今天,我作为xx小学的一名普通学生,走进晶晶校园,身着橄榄绿,开始了为期一周的军训。我感到由衷的高兴。

军训是第一次在xx小学。它不仅是学校素质教育的重要举措,也是锻炼我们强健体魄和毅力的主要手段之一。在我们当中,有些同学因为父母的溺爱,养成了自理能力差、工作懒散、以自我为中心等不良习惯。有人说我们是一群小皇帝,一大辈。"过去属于死亡,未来属于自己。"从今天开始,我们将成为一名xx学生。我们将向过去挥挥手,不带走一片云彩。为了崭新的未来,我们将张开双臂迎接新的机遇和挑战。生活的新篇章从军训开始,我觉得这次军训的主要目的是通过学习一些基本的军事技能,培养我们严格的组织纪律和优良的思想作风;我们培养团结协作的团队精神和吃苦耐劳的优秀品质。同时,一周的军训会使我们的身体素质有很大的进步。作为一名小学生,我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会,我们一定会以高昂的斗志,严格的纪律和团结的精神迎接这次难得的军训。

xx小学是我的母校,我对它不再熟悉了。这里环境优雅:清澈的池塘,别致的亭台楼阁,绿油油的草地,宽阔的马路;这里有一流的设施:高耸的教学楼、现代化的机房、语音室、多媒体教室;这里有更多勤劳的园丁和勤劳的学生[xx小学也在向省级示范小学迈进。在这样的环境中学习,我们感到更加自豪!

"别闲着,白发少年,空伤心"。六年的小学生活只是一晃而过。我们要珍惜这六年的小学生活,好好学习,好好努力,不辜负老师的希望,不辜负家长的期望,不辜负自己的理想。新学年伊始,我看到许多来自农村的学生,他们前来报到。他们背着沉重的包。我知道他们也背负着父母的汗水和沉重的期望。但我们相信,今天所有的努力和汗水都是为了创造明天的辉煌!

最后,祝大家军训一周快乐充实!

谢谢大家!

一分钟国学演讲稿篇五

大家好!

我今天国旗下讲话的主题是:纪念屈原,过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五,"端"的意思和"初"相同,称"端五"也就如称"初五";端五的"五"字又与"午"相通,按地支顺序推算,五月正是"午"月。又因午时为"阳辰",所以端五也叫"端阳"。五月五日,月、日都是五,故称重五,也称重午。此外,端午还有许多别称,如:夏节、浴兰节、女儿节,天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的来源,时至今日至少有四、五种说法,诸如:

纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说等等。迄今为止,影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域,我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去,许多人划船追赶拯救。他们争先恐后,追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼,以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习,盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子,这是中国人民的又一传统习俗。粽子,又叫"角黍"、"筒粽"。其由来已久,花样繁多。每年五月初,中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子,其花色品种更为繁多。从馅料看,北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料,其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗,千百年来,在中国盛行不衰,而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的. 爱国传统, 所以, 我们一定要好好学习, 天天向上。谢谢大家。

一分钟国学演讲稿篇六

大家好。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话: "当一个人感觉到有高飞的冲动时,他将再也不会满足于在地上爬。"正是有了远大的理想,正是有一种信念,她接受了生命的挑战,创造了生命的奇迹。

从某种意义上说,人不是活在物质世界里,而是活在精神世界里,活在理想与信念之中。对于人的生命而言,要存活,只要一碗饭,一杯水就可以了;但是要想活得精彩,就要有

精神,就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁,使黑暗中的人看见光明,使绝境中的人看到希望,使梦想变成现实。

黑人马丁·路德金有句名言:"这个世界上,没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。"是的,即使在最困难的时候,也不要熄灭心中信念的火把。

同学们,不管你现在的成绩怎么样,不管你现在的基础怎么样,只要坚定信念,超越自我,你就有了努力的方向,你就有了奋斗的目标,你就有了生活的动力,你就有了成功的希望!

谢谢大家!

一分钟国学演讲稿篇七

大家好!

众所周知,随着时代的时步,科技的更新,更多的新事物涌入我们的世界,其中也包括了互联网。自90年代后期互联网进入我国以来,网络就如同雨后春笋般,发展迅速,如今已遍布城乡。作为一种新的传媒手段,互联网在经济建设和人们的各项活动中起着不可忽视的作用,同时也为青春少年的学习。交流以及娱乐提供了更为广阔的天地。但是对于为成年人来说,网络则是一把锋利的"双刃剑",一朵带刺的玫瑰,很多青少年正是因为过度沉迷于网络,沉迷于网吧,缺乏自我保护意识和对危险的预防能力,对其学业、健康和思想都造成了巨大的.危害。

那么我们应该怎样杜绝和减少这样的现象呢?我们要学会正确使用网络这把"双刃剑",让它发挥正确的作用,不要让它伤了自己。

年少的我们憧憬着美好的未来,而未来就掌握在自己手中"。 我们要把握自己,做一个正确使用网络的聪明人。

我的演讲就到这儿了,谢谢大家!

一分钟国学演讲稿篇八

催人泪下的演讲列宁说: 忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛,人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么,为什么不在他们还在的时候,好好努力, 让他们为你而骄傲! 听完我相信每个人或许都有一些感触, 至少会考虑好好和父母生活,让父母开心。

- 1、除非你自己看不起你自己,否则没有人会把你当成下等人。
- 2、女人是脆弱的,但母亲是坚强的。
- 3、成功人的正常行为,在失败者眼中就是不正常行为。
- 4、每一天都是快乐、美好、充实的。
- 5、脑袋决定口袋,态度决定高度,思路决定出路。

6[]you能he能she能为什么我不能!

- 7、除非你自己默认,没有人敢说你是笨蛋!
- 8、穷不可怕,可怕的是你不知道为什么穷!
- 9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。
- 10、什么是诚信?就是你的语言!最毒的蛇是什么?它在你的嘴里!

- 11、90年代靠胆商,现在靠的是智商,法商,情商。
- 12、做人要抬起头挺起胸,但是向别人学习跪下去也不丢人。 今天丢脸是为了将来不丢脸。
- 13、不要太在意别人如何看你,否则你永远当不了no.1□
- 14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。
- 15、人活着为的是什么,就是为了亲人,跟亲人在一起,永远没有对错,只要高兴快乐,就是对的。
- 16、在当今世界上,没有人看不起你,不管你是穷人还是富人。
- 17、我们学习别人的语言,是因为外国在知识上超越了我们。
- 18、别人的嘴巴左右不了你的命运,真正的为你自己而活着。
- 19、即使考不上清华北大,也要当清华北大学生的老板。
- 20、说和做难道就有那么长的距离吗?
- 1、每个人的心中都有爱,但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的爱。(至于能清醒多久就不知道了)
- 2、心里暗示对人的影响很大,暗示可以使人自信,也会使人颓废。
- 3、有人说世界上有十亿人不快乐,指的是中国人,有十亿人没有信仰,说的也是中国人。
- 4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力,下一个奇迹就是你。

- 5、知道是没有力量的,相信才有力量。
- 6、目标是清醒剂,学习是加速器。
- 7、努力吧,同学们,为了你们的父母,全力以赴吧!你别无选择。