

2023年一分钟国学演讲稿 三分钟演讲稿 (汇总8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

一分钟国学演讲稿篇一

大家好！

生活中我们往往会遇到各种情况，但每遇到一种情况我们都要做出一种决策，那就是选择。每个人每天都会遇到不同的选择，有大，也有小；有重要的，也有微小的。但每个选择都能决定一个人的一生，所以如何选择是我们最重要的技能。

演讲成功了，我选择自负的笑而不是虚伪的安静；球赛失败了，我选择淋漓尽致的哭而不是假装满不在乎，“失败是成功之母”。你不美，我不会夸你倾国倾城，但我会告诉你，心灵的充实胜过所有美貌；你驽钝，我也不会说你绝顶聪慧，但我会开导你，勤恳会使你成功！也许你会说，我的选择不够含蓄，但，我爱好率直，真挚是我的本性，在高山上遇到身陷困境的人，我必定会选择伸出支援之手；在沙漠中遇到干渴的人，我必定会选择让出最后一滴水；在金钱名利与国家利益面前，我告诉自己：永远是中国人，我的生命在中国；在正义与生命之间，我告诉自己，道德与气节是生命的精魂，人，不能没有灵魂。也许你会说，我的选择不明智，但，我的选择，没有理由，我只知道，这是我的心做出的选择，而我，不能背叛我的心。

所以在选择的大路上我们要坚持地走下去，不要丢失掉自己

的本心。人在任何时候都不能忘记自己的本心，为什么说认识高级动物？因为人类有心，心是一个人最重要的标志，虽已没有了心还怎么做人？还怎样做出选择？所以选择是需要心的。

为什么会有那么多人走上犯罪的道路？因为他们选错了路，一次错误的选择促成了他们终生的遗憾。可是我们静下心来好好想一想，他们选择了这条道路的原因是什么？是因为他们没有重视法律的威严，如果他们能仔细想想会发生什么样的事情就不会这样做决定了。

人生就像一道选择题，它不一定是单选，却也不一定是双选。可是正确的终究是正确的，错误的一定是错误的。就看我们怎样选择了。每一个答案的后面都有一条路，只不过，有的通向天堂，有的通向地狱罢了。就看我们怎样选择了。

一分钟国学演讲稿篇二

大家好！

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章……只要有书的地方，就要有你们的身影。

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫——读书吧，同学们！

谢谢。

一分钟国学演讲稿篇三

坚持不是为了所有人，而是为了强者。

生命的旋律在我耳边回荡，思绪回到了那一天的坚持。

小时候来到水库，岸边的芦花摇着头发，微风让它“低语”，像是孩子轻快的脚步，像是欢快搞笑的诗句。烈日灼红地面，树林里淡雅的花朵在林中鸟鸣中睁眼，十分艳丽。

拿出渔具，把鱼饵丢进水里，水花四溅，像一朵盛开在花丛中的野菊，透露着它的芬芳。没过多久，彩车沉了下去，他的手微微颤抖，他举起来：“我去！多好的一把剪刀啊！运气真好！今年什么都有。”坚持一会儿！时光飞逝如箭，额头上有一颗乒乓球般大的珍珠。就在我要放弃的时候，鱼沉了，心里大喜过望。我伸出像鸡爪一样的小手，努力提起。好大一条鱼！真是快乐的仙女。

只要坚持，就会有收获。

冬末，我们一家人来到了山脚。看着眼前的群山，蜿蜒的山路像一条龙坐在那里。一股冷气从后面蹑手蹑脚的进来，比如碰到皮肤上的冰，更像是在冰洞里。没有一个激灵，我突然觉得困了。当我们开始爬山时，我们一路顺风。当我们到达山顶时，山路被大雪淹没了，但怀着必胜的决心，我们爬上了山顶。

坚持是成功的金钥匙。

仲夏，跆拳道开始了。教练瓜子脸，字眉，眉心有疤，穿着白色长袖连衣裙，黑色腰带，戴着彩色帽子。一开始，教练让我们作弊。开始出轨，我的身体以肉眼可见的速度下沉，疼痛难忍，眼泪像波涛汹涌的黄河一样直落。在自己的坚持下终于成功了。

坚持是一切的动力。

坚持的路不是一条笔直的路，而是几条曲折的路，坚持在你的身边。

无论它在哪里，都要坚持下去。

一分钟国学演讲稿篇四

大家好！

今天，我作为xx小学的一名普通学生，走进晶晶校园，身着橄榄绿，开始了为期一周的军训。我感到由衷的高兴。

军训是第一次在xx小学。它不仅是学校素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和毅力的主要手段之一。在我们当中，有些同学因为父母的溺爱，养成了自理能力差、工作懒散、以自我为中心等不良习惯。有人说我们是一群小皇帝，一大辈。“过去属于死亡，未来属于自己。”从今天开始，我们将成为一名xx学生。我们将向过去挥挥手，不带走一片云彩。为了崭新的未来，我们将张开双臂迎接新的机遇和挑战。生活的新篇章从军训开始，我觉得这次军训的主要目的是通过学习一些基本的军事技能，培养我们严格的组织纪律和优良的思想作风；我们培养团结协作的团队精神和吃苦耐劳的优秀品质。同时，一周的军训会使我们的身体素质有很大的进步。作为一名小学生，我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以高昂的斗志，严格的纪律和团结的精神迎接这次难得的军训。

xx小学是我的母校，我对它不再熟悉了。这里环境优雅：清澈的池塘，别致的亭台楼阁，绿油油的草地，宽阔的马路；这里有一流的设施：高耸的教学楼、现代化的机房、语音室、多媒体教室；这里有更多勤劳的园丁和勤劳的学生。xx小学也在向省级示范小学迈进。在这样的环境中学习，我们感到更加自豪！

“别闲着，白发少年，空伤心”。六年的小学生活只是一晃而过。我们要珍惜这六年的小学生活，好好学习，好好努力，不辜负老师的希望，不辜负家长的期望，不辜负自己的理想。新学年伊始，我看到许多来自农村的学生，他们前来报到。他们背着沉重的包。我知道他们也背负着父母的汗水和沉重的期望。但我们相信，今天所有的努力和汗水都是为了创造明天的辉煌！

最后，祝大家军训一周快乐充实！

谢谢大家！

一分钟国学演讲稿篇五

大家好！

我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：

纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的.爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

一分钟国学演讲稿篇六

大家好。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有

精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谢谢大家！

一分钟国学演讲稿篇七

大家好！

众所周知，随着时代的时步，科技的更新，更多的新事物涌入我们的世界，其中也包括了互联网。自90年代后期互联网进入我国以来，网络就如同雨后春笋般，发展迅速，如今已遍布城乡。作为一种新的传媒手段，互联网在经济建设和人们的各项活动中起着不可忽视的作用，同时也为青春少年的学习、交流以及娱乐提供了更为广阔的天地。但是对于为成年人来说，网络则是一把锋利的“双刃剑”，一朵带刺的玫瑰，很多青少年正是因为过度沉迷于网络，沉迷于网吧，缺乏自我保护意识和对危险的预防能力，对其学业、健康和思想都造成了巨大的危害。

那么我们应该怎样杜绝和减少这样的现象呢？我们要学会正确使用网络这把“双刃剑”，让它发挥正确的作用，不要让它伤了自己。

年少的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在自己手中”。我们要把握自己，做一个正确使用网络的聪明人。

我的演讲就到这儿了，谢谢大家！

一分钟国学演讲稿篇八

催人泪下的演讲列宁说：忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛，人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么，为什么不在他们还在的时候，好好努力，让他们为你而骄傲！听完我相信每个人或许都有一些感触，至少会考虑好好和父母生活，让父母开心。

- 1、除非你自己看不起你自己，否则没有人会把你当成下等人。
- 2、女人是脆弱的，但母亲是坚强的。
- 3、成功人的正常行为，在失败者眼中就是不正常行为。
- 4、每一天都是快乐、美好、充实的。
- 5、脑袋决定口袋，态度决定高度，思路决定出路。
- 6□you能he能she能为什么我不能！
- 7、除非你自己默认，没有人敢说你是笨蛋！
- 8、穷不可怕，可怕的是你不知道为什么穷！
- 9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。
- 10、什么是诚信？就是你的语言！最毒的蛇是什么？它在你的嘴里！

- 11、90年代靠胆商，现在靠的是智商，法商，情商。
 - 12、做人要抬起头挺起胸，但是向别人学习跪下去也不丢人。今天丢脸是为了将来不丢脸。
 - 13、不要太在意别人如何看你，否则你永远当不了no.1
 - 14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。
 - 15、人活着为的是为了什么，就是为了亲人，跟亲人在一起，永远没有对错，只要高兴快乐，就是对的。
 - 16、在当今世界上，没有人看不起你，不管你是穷人还是富人。
 - 17、我们学习别人的语言，是因为外国在知识上超越了我们。
 - 18、别人的嘴巴左右不了你的命运，真正的为你自己而活着。
 - 19、即使考不上清华北大，也要当清华北大学生的老板。
 - 20、说和做难道就有那么长的距离吗？
- 1、每个人的心中都有爱，但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的爱。（至于能清醒多久就不知道了）
 - 2、心里暗示对人的影响很大，暗示可以使人自信，也会使人颓废。
 - 3、有人说世界上有十亿人不快乐，指的是中国人，有十亿人没有信仰，说的也是中国人。
 - 4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力，下一个奇迹就是你。

5、知道是没有力量的，相信才有力量。

6、目标是清醒剂，学习是加速器。

7、努力吧，同学们，为了你们的父母，全力以赴吧！你别无选择。