

# 工作总结高速公路(模板10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 工作总结高速公路篇一

- 1、一月份车间生产正常，日产量维持在8000~10000支左右，由于车间人员短缺，排气工序只能白天开两个，晚上开一个。产量能够确保在10000支上下。
- 2、质量方面，小管出现质返损比较多，原因是小管市场需求量比较大，车间开启了4个镀膜机应急，临时改装拼凑了小管转架，出现上下高度不一，颜色不一致和圆头划膜的现象居多。在生产中改造，我们协同机加工又加工了150个小管管托。现此情况已经解决。
- 3、出现质返损比较大的原因还有外管脏的现象，主要是由于处理北厂积压管和改制管，利用近1周的时间，车间已经处理完毕。
- 4、排气工序出现杀尖内吸的现象比较多，主要原因是由于前道工序结尾机不同于手工接尾，较粗，致使排气工序出现操作难度较大。此种现象我们解决起来也确实有一定难度，因为圆排振动量较大。车间也一直未停止试验，我们也在寻求拉封机与圆排的最佳结合点。
- 5、车间出现在镀膜工序的过程损比较大，原因出在装管车及潜送线上。首先现有内管装管车需要改造，计划已经提报，

加工件能够尽快到位。现在每班车间镀膜工序的过程损内管要在200支上下，按成本价3元一支计算，就要1200元，一个月下来就要36000元，所以此问题需尽快解决。

8、工艺性能方面，1月份车间生产合格率为97%。下一步我们将继续努力。

9、连镀生产线调试完毕后，我们将按现有的工艺思路调整一套性能优良的工艺参数。

11、车间6s管理，这段时间确实有些欠缺。今后我们将继续加强。

## 工作总结高速公路篇二

在求职路上，实习经历是很重要的一环。同学们在学校学习了大量理论知识，但仅凭课堂的知识是远远不够的。只有通过实习，才能更好地了解职场，同时锻炼自己的实际操作能力。这次实习，让我在实践中深入了解了公司的岗位职责和任务，同时也切身体会了职场氛围和人际交往能力的重要性。

### 第二段：实习期间的工作内容和总结

在实习期间，我的主要工作是负责公司的数据录入和业务拓展。数据的录入工作非常繁琐，但在这个过程中，我掌握了很多数据处理技巧，比如用Excel表格辅助数据录入的方法，以及如何清除数据中的重复信息等。业务拓展方面，我主要负责向潜在客户推销公司的产品和服务，通过电话和邮件联系。在这个过程中，我学会了怎样与客户沟通、如何构建销售思路、以及如何正确地回答客户的问题。

总结：通过这个实习经历，我更加了解了自已，也逐渐克服了自己的想象力，提升了自己的胆识和实践能力。

### 第三段：实习期间的收获和体会

在实习期间，我收获了很多。首先，在知识方面，我学到了很多新的理论知识和实践技巧，比如在数据处理方面的技巧，以及在营销中的策略和方法。其次，在人际交往方面，我也取得了一定的进步。通过与同事和客户的沟通与交流，我逐渐学会了如何更好地与人相处，这对于日后的工作和人生都有着重要的意义。最后，在职业规划方面，这次实习也让我更加清晰地认识到自己的职业方向和发展路径。

总结：实习是一种非常宝贵的经验，它可以让人从多个方面更好地了解自己和职场，同时也通过实践锻炼出自己的实际能力。

### 第四段：实习期间遇到的挑战和解决方法

在实习期间，我也遇到了不少困难和挑战。首先是数据录入的工作非常繁琐，有时甚至需要对数据进行清洗和处理，这需要我耐心和细心去完成。其次是向客户推销公司的产品和服务，需要有良好的沟通和协调能力，而这也是我在工作中需要提高的能力。最后，还有职场上的人际交往，需要我适应职场上的礼仪和规矩，也需要我与同事和客户的交流和协调。

总结：在实习期间，我通过不断尝试和不断学习，克服了这些困难和挑战，并在实践中提升了自己的实际操作能力和实践经验。

### 第五段：未来展望和总结

通过这次实习，我更加明确了自己的职业规划和发展方向。我认识到了实践的重要性，知识上的提升和实践能力的提高同等重要。在未来的求职和工作中，我也会继续努力，不断完善自己的知识体系和技能，同时也不断探索和挑战自己，

提升自己的实际操作能力和实践经验。

总结：这次实习让我真正地体验到了职场的挑战和机遇，也让我对自己的发展和未来方向有了更清晰的认识和规划。我会继续发扬实践精神，不断学习、成长、进步！

## 工作总结高速公路篇三

一、做好人力资源计划。公司经过几年的快速发展，业务种类不断丰富，产品数量不断增加、人员规模也随之不断扩大，为配合公司战略的有效实施，根据公司战略规划对人力资源的需求，我们对公司人力资源战略进行了初步的设想。我们认为20xx年人力资源战略的总体设想是人才为本、激励创新，努力培养、吸纳、造就一大批高素质的中层管理人才队伍及充实核心人才队伍。人尽其才，才尽其用，不断提高人力资源的治理水平，为实现公司发展战略提供强大的人力资源支持。

二、制度建设。根据企业实际，为规范公司人力资源管理，对原《xx集团人力资源管理手册》《xx集团员工行为规范》进行了修订，使公司人力资源管理制度更佳符合目前实际情况。并且，新制定了和发布了《xx集团人事档案管理制度》，对公司现有人事档案按不同部门、不同类别进行重新整理归类编号，使档案管理更加规范、更加清晰。将档案进行电子化归档使今后查询管理更加便利。

三、社会保险基数的核定工作。完成本公司职工20xx年个人社会保险基数。社会保险基数核定是人力资源部每年的工作重点。这项工作涉及到每个职工的切身利益和公司的合法经营，人力资源部认真核对登记了每个职工的个人年收入。为了增加这项工作的透明度，人力资源部将个人收入台账发放给每个职工。

四、围绕公司重点工作，积极开展培训工作。认真抓好员工

培训，提高素质。年初根据企业工作重点和实际情况，制定了年度培训计划，并且将有计划的培训与员工个人学习紧密结合；培训内容涵盖了管理类、财务类、资产管理类等方面，其中，管理类培训人次，使用资金元，资产管理类培训人次，使用资金元，截至到年底总计培训人次，使用资金元。

xx年初组织公司名同志参加中层人员的培训，通过培训，进一步理解了提升“学习力、执行力、创新力”的重要性及具体措施，进一步深刻理解集团战略和全年的重点工作。

五、做好职工福利工作。按期发放劳保，组织报销职工月票，报销医药费等，使职工切身体会到公司的关怀，增强了凝聚力。

六、做好社会保险的日常工作。做好社会保险工作，社会保险是人力资源部的主要工作之一，社会保险工作关系到保持社会稳定，是解除职工的后顾之忧的重要工作。公司人员较多，其中还包括北京分公司。人员流动较大，所以每月的工作量也比较大，朝阳社保又比较远单位较多所以耗时较大，较好的完成了公司的社保增、减和变更工作。

七、全力以赴做好20xx年度绩效考核工作。在董事会“做好优化人才结构”及管理层“实施优胜劣汰，建立绩效文化”的指导思想下，在过去绩效考核工作基础上，起草了20xx年绩效考核方案□20xx年度绩效考核方案通过领导办公会审议，目前已进入实施阶段，接下来的时间里，还将与各部门保持密切沟通与协作，力争确保公司绩效考核工作顺利实施，为达到预期效果而继续努力。

八、做好每月各项报表的完成工作。每月月报和季度报表，种类、数量较多，随着公司管理工作的加强，人力资源部的各种报表数量增加较多，同时由于分公司合并到公司统一管理，无形中增加了各种报表的合并工作，按时完成了各种报表的上缴工作。

- 2、在工作中坚持学习，在工作中不断创新。不断学习新知识、新业务，在实践中学习，弥补自身不足，做到全面发展。
- 3、加强学习和政策咨询，依法维护企业利益和职工权益，减少劳动纠纷的发生。
- 4、加强职工培训，建立适应各类人才成长的机制，加大培训力度，提高全员素质。
- 5、按市场经济的要求，按建设现代化企业集团的要求，建立适应各类人才成长的机制。对各人才队伍分类管理、分类培训，加大培训力度，提高全员素质。

## 工作总结高速公路篇四

蹲苗工作是农业生产中非常重要的一个环节。在蹲苗工作中，收获了许多经验和教训。在这篇文章中，我将总结蹲苗工作的经验，并分享我在这个过程中的心得体会。

首先，蹲苗工作需要认真做好季节准备。在春季，在种植季节开始之前，我们需要做好土壤的改良和肥料施用等准备工作。同时，还要做好防止虫害和病害的防范工作，以确保苗期的顺利种植。

其次，蹲苗工作需要精细管理。在苗期，我们要密切关注苗床温度、湿度和光照等因素的变化，及时进行调节，为苗木的生长创造良好的环境。此外，还要做好苗木的蔬菜除草、病虫害防治等管理工作，以保证苗木的健康生长。

### 第三段：蹲苗工作的心得体会

在蹲苗工作中，我深刻体会到了劳动的重要性和辛苦。在苗期，需要经常检查和调整苗床的环境，及时处理苗床上的杂草和蔬菜，更需要防治苗木病虫害，这些工作需要耗费大量

时间和精力。

在蹲苗工作中，我学会了细心和耐心。细心是因为苗木的生长过程中会出现很多微小的变化，我们需要仔细观察和纪录，及时发现问题并解决。耐心是因为蹲苗是一个需要长时间投入和紧密关注的过程，没有足够的耐心是无法完成好这项工作的。

#### 第四段：蹲苗工作的改进措施

为了进一步提高蹲苗工作的效率和质量，我们可以采取以下改进措施。首先，可以加强与科研机构的合作，借鉴他们的经验和技能，提高苗木的育苗质量。其次，可以借助先进的技术手段，如温室自动化控制系统，实现对苗床环境的实时监测和调控。最后，可以加强对蹲苗工人的培训，提高他们的专业水平和工作技能。

#### 第五段：结语

通过这次蹲苗工作，我不仅学到了许多技术和知识，还培养了良好的工作态度和习惯。我将继续学习和实践，为农业生产的发展做出更大的贡献。同时，也希望更多的人能够重视蹲苗工作，共同努力，推动农业的发展。

## 工作总结高速公路篇五

部门建设及工作方面：

1、为了使学生会实力更加强大，生活部应时宜，在开学初，我们生活部进行了新一界的学生会成员招新，经过严格的筛选，最终确定了生活部新一届成员。

2、新一界成员确定的第一周，为了让部员之间排除隔阂与陌生感，让这个集体内部的气氛变轻松，生活部及时开展了一个

小型见面会，大家都进行自我介绍，让大家彼此了解，进一步增进感情。与此同时，对新成员又进行了一系列的培训工作。新部员在接受培训后都感触很深，学到了很多的工作技巧，很快融入到生活部这个大家庭里，同时也感受到了大家对工作的热情。也为部门完成本学期的部内工作打下了一个坚实的基础。

在这次运动会中取得了优异的成绩。

4、在对部门新成员进行短暂培训后，我们部门开始对全院进行卫生检查。

6、在十一月份，我们生活部迎来了第十二届寝室文化建设月，在这一个月里，我们部门举办了文明宿舍创建活动、“节能减排实践”活动。在活动期间，经过部门干事的配合，机汽学院的学生进行了文明寝室的创建，文明寝室创建活动最终取得圆满成功，寝室卫生状况明显好转，评选出了一批文明寝室。我们将继续深化文明寝室创建，加强大学生基础文明教育，努力使每一位同学都能够拥有一个舒适的学习和生活环境，把文明宿舍创建活动长久地开展下去，不断提高我院学生学习与生活的积极性，为推动我院良好学风、良好校风的建设做出积极贡献。“节能减排实践”活动的顺利进行，大力的培养学生继承和弘扬中华民族勤俭节约的传统美德和从小树立“节约高尚、浪费可耻”的意识。使学生们养成了对资源的积极态度和自觉的环境保护行为。

7、在十二月份，我们生活部进行了文明修身活动、和趣味运动活动。在文明修身活动中，我们通过组织广大同学开展丰富多采的寝室文化活动，提高学生积极性，繁荣寝室文化生活，浓厚寝室育人氛围，促进大学生综合素质的提高，促进广大学生养成良好的学习、生活和工作习惯，促进各寝室成员的团结与互助，提高广大同学的团队精神。

另外，十二月份生活部举办的趣味活动极大的丰富了我们

的生活，培养了学生们的集体荣誉感，发扬了努力、坚持、拼搏的精神，使学生在在学习之余，体会到生活的乐趣。

三、工作中的不足：

1、由于成员们课程时间不同，导致有时工作中不能全体成员到齐，以后会尽量克服这个困难，协调时间，保证每次活动全齐，以便更顺利开展工作。

这些缺点我们一定会在今后的工作中避免。

从总体上看，本学期我们生活部的工作完成较好，取得了一定的效果。在这学期的工作过程中，我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学的宗旨，努力奋斗、大力协作。及时到学生中了解各项生活困难，内部能解决的一定给予解决，不能解决的及时作出汇报。加强同其他部门的联系，协调各部门组织的活动，配合完成各项任务，做好各部门的后勤保障。我们会继续以满腔的热情配合支持团总支学生会老师及其他各部的工作，把“为同学服务”的宗旨落实到生活中的点滴之处！

## 工作总结高速公路篇六

在这个快速发展的时代，我们每个人都在不断地前进和进步。在学校里，老师们也在不断地推陈出新，让我们的学习变得更加丰富多彩。而我们作为学生，在学校里，不仅需要学好知识，更需要保持积极向上的心态，不断提升自己的自信心和综合素质。于是，在学校的一年中，我也收获了很多，特别是在学习和表彰方面，更是深有感触。

在我所学的每一门学科中，除了认真听课和做好笔记之外，还需要不断地思考和提问。通过不断探究和分析，我觉得我已经拥有了一定的学习方法和思维方式。在这个过程中，老

师的指导和鼓励是必不可少的，正是他们的关心和帮助，让我这些个人能够不断地前进。

同时，在学校还有许多表彰活动，例如课堂风采展示、德育之星评选和竞赛获奖等等。这些活动旨在鼓励我们积极参与，取长补短，提高自己，同时也是对先进个人和集体的表彰和肯定。

对于自己的表现，我觉得我虽然还有很多的不足和需要进步的地方，但我也在不断地努力。在这些表彰活动中，我也取得了一些成绩，例如德育之星、语文课堂风采展示的优秀作品和数学奥赛的个人奖项等。这些成绩虽然微不足道，但对于我的成长和进步，也是很有意义的。

作为一名高中生，如果我们没有了积极向上的心态，就会像被困在沼泽里一样，无法挣扎和前进。当然，这个积极向上的心态，也需要在人际交往和生活中进行实践和表现。在这个方面，我也发现自己还存在很多的不足，比如有时候缺乏耐心和信任，太过于浮躁和焦虑。

作为一名高中生，我们需要有自己的信念和目标，同时也需要在学校里努力学习和表现。而这些努力和表现，不仅需要依靠自己的积极向上的心态，更需要老师和同学的支持和鼓励。在这个过程中，我们也可以磨练自己，不断成长。让我们共同期望，在未来的日子里，能够把自己的梦想变成现实！

## 工作总结高速公路篇七

### 一、工作汇报：

一年来的我从教学的工作中慢慢被戚敏校长引导开始学起学校的销售和教务管理，教务管理其实是一项又杂又琐碎的工作模块，简单的介绍一下我工作的职责——教务管理包括：前台接待，家长回访，学校课程的安排，及老师工作的调度。

销售工作则是接待咨询的家长，招生。在工作中接待的家长数名，其实简单的沟通也是一门学问，看你怎么掌握语言的技巧，尤其是面对家长一定要多站在对方的角度去考虑家长的需求，以最快的时间里解决或帮助家长提出的问题。

## 二、工作感想：

在工作中的每一天都让我过的不仅很充实也非常有自我价值，永远都在跟时间赛跑，最幸福的是在疲惫中可以享受快乐，就是每天都能跟学员们在一起，不管是我们最小的幼儿班，还是少儿班，成人班，看着每一位学员在学习舞蹈中点点滴滴的成长和进步，作为老师的我们是感到非常骄傲和自豪，尤其是面对非常内向，心里素质不好的学员，我们的老师都非常积极有耐心的去讲解和给予，用爱去引导孩子们的外向和自信，学校的宗旨也是以感恩和爱的文化以及专业的舞蹈理念为主。在这里更要真心的感谢和祝福我们的大家长—戚敏校长，谢谢您给予我们大家庭的每一员无限的爱和正能量的引导，让我们在您的鼓励和支持下更加自信，快乐的成长。

## 三、工作目标：

今年通过去外地的学习和戚敏校长长期对我的教导，我认为自己已经开始快速的成长和学会运用所学到技巧去结合现实，但是作为一名合格的管理者我还差的很远，就像领导经常会对我无奈地说：“一定要多占在别人的角度上去为他人考虑，要合理的把工作落实到每个老师身上。”我确实在这方面能力非常薄弱，气场不是很强。在明年我的目标里，第一个就是要改变和克服我自身的弱点。第二个是要通过不断的学习和充实自己的能力，能力是靠学习实践锻炼出来的，我会更加积极地去学并用在工作上，大胆地打开自己的思路 and 想法，新的一年我要给自己重新定一个更高的目标，有目标才会有奔头，我相信自己，我更相信我们这支优秀的教师团队和创新的专业舞蹈教学会在最短的时间里完成我们共同的目标。戚敏国际舞蹈艺术学校也会一直用心的去对待每一位我们的

家人，真诚的用我们的微笑做到质的服务。

## 工作总结高速公路篇八

### 第一段：引言（150字）

学期工作总结是每一个学生在一个学期结束时进行的一次回顾和总结，通过对自己在这个学期里的学习、生活、工作等方面的表现进行评估，发现问题，总结经验，明确改进方向，提高自身素质和能力。本文将从四个方面对本学期的工作进行总结和反思。

### 第二段：学习方面的总结（250字）

在本学期的学习中，我注重了课程的学习和知识的掌握。我积极参加课堂讨论，主动向老师请教问题，并尽量深入理解和消化所学的知识。同时，我也利用课余时间加强自主学习，阅读与课程相关的书籍资料，并进行笔记整理和知识巩固。通过这些努力，我相信自己对所学知识的理解和运用能力得到了明显的提升。

### 第三段：生活方面的总结（300字）

除了学习，生活方面的总结也是我这个学期的一个重要组成部分。在这个学期，我尽量克服了拖延症，增强了自我管理能力。时间有限，为了更好地安排学习和生活，我制定了每周的计划表，合理规划时间，提高效率。同时，我也注重锻炼身体，保持健康的生活习惯。通过这些调整和努力，我发现自己的生活质量得到了提升，很好地平衡了学习和生活的关系。

### 第四段：工作方面的总结（300字）

在本学期，我还积极参与了学校组织的各种活动和项目，并

担任了一些职务。通过这些工作经验，我不仅加深了对社团活动管理的了解，还培养了自己的协作能力和领导能力。在这过程中，我也遇到了一些挑战和问题，但我始终认为这些都是宝贵的经验。通过反思和总结，我争取从中寻找到问题所在，并努力不断地改进和提高。

#### 第五段：总结和展望（200字）

通过本学期的工作总结，我收获了很多宝贵的经验和教训。我明白了仅仅满足于当前的成果是不够的，关键是要在总结中找到自己的不足并进行改进。下个学期，我将继续巩固和发展本学期取得的成果，并致力于提升自己的综合素质。无论是学习、生活，还是工作，我都会不断努力，追求更高远的目标和更好的自己。

## 工作总结高速公路篇九

十一月十二日、十三日，我参加了教师进修校举办的幼儿园骨干教师培训班的学习。

使我在思想上、业务理论上、工作实践上都获益匪浅。

通过培训班的学习，让我在专业理论知识上有了进一步的学习与提高，进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。

下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

### 一、教师要转变角色。

首先教师应树立新的师幼关系观，即转变传统教育工作者中“唯师是从”的专制型师幼观，构建教学双主体之间相互理解、相互尊重、相互信任的新型的平等、民主、合作关系。

把儿童看成是一个具有历史性又具备与儿童沟通、交往的能力。

其二教师应通过观察记录，熟悉每个儿童的个性特点，主动和儿童交流、合作，在平等互动中促进儿童的个性特点，主动和儿童交流、合作，在平等互动中促进儿童的发展。

第三，做反思型教师。

反思是教师着眼于自己的活动过程，分析自己的某种行为、决策以及所产生的结果的过程，是一种通过提高自我觉察水平来促进能力发展的手段。

二、教师要尊重幼儿的发展水平，注重个体差异

我们要真正关注幼儿的活动过程，不要为了体现活动结果而只是提问能力强的孩子，忽视个体差异教育。

如在观摩活动中，我们要以平常的心态组织孩子活动，让各种不同发展水平的孩子都有受教育的机会，甚至要让能力差的孩子得到更多的机会表现自己的能力，这样能力差的孩子才有安全的活动环境气氛，自信心十足，才会获得成功和满足。

因此我们在教学活动中，要面向全体幼儿，尽可能让每个孩子有着表现自己的机会，不要只追求结果而放弃过程中尊重幼儿发展水平与个体差异教育的统一。

三、教师应注重综合性和课程的整合。

儿童的生活是一个不可分割的整体，儿童的多个发展领域之间是相互联系、相互促进的，它们构成了一个有机的发展整体，就像杜威所说的：“出现在儿童世界里也并不把他的经验按学科分门别类地呈现出来的，儿童也并不把他的经验按

学科结构来分门别类，而且儿童也并不分门别类地去感受、去认识他所经历到的事物。

分科课程与儿童生活的统一性是冲突的。

因此，幼儿园的教学内容应是综合的，尽可能使不同的课程内容产生联系，以促进学习迁移。

在教学实践中，要综合各领域的知识进行活动设计，力求帮助幼儿获得完整的经验。

四、教师要理解孩子、尊重孩子。

孩子是个独立人格的人，他自己的兴趣、爱好、要求、愿望。

老师要尊重孩子，平等地对待孩子。

对孩子说话的音量要适中，不要大嗓门；尽可能蹲着和孩子说话，用商量的口吻提出建议。

如“我认为你这样做比较好”，并让孩子明白这样做的理由和益处，这时孩子会自觉地按你的要求去做。

要尊重孩子探究和认识周围世界的特点，接纳孩子的错误，不要用相同的尺度去衡量所有的孩子，应给予他们更多的独立和自由，关爱和接纳每一个孩子，使孩子不断感受到和体验到老师对自己的关注、喜爱、鼓励和支持。

五、教师要学会终身学习。

新课程要求教师树立终身学习的目标，实现自身的可持续发展。

首先必须树立终身学习的意识，把不断学习作为自身发展的源泉和动力。

其次，教师应把学习贯彻在自己的教学实践中，将学习与实际教学结合起来，努力探索新的教育教学方法。

再次，在丰富自身专业知识的同时，广泛涉猎各种社会科学和自然科学知识，从而更好地适应学前儿童的需要，通过总结经验，提高自身，向更完善的目标努力。

最后，要充分利用现代信息通讯技术，不断扩大学习资源和学习空间，及时了解专业领域以及其他领域的最新发展动态，注重与其他教师和专家的合作探讨，教师要秉承终身学习和教育理念，以适应教育改革的浪潮。

中国传媒大学作为中国广播电视教育的最高学府，在全国培养了一大批优秀的播音员和主持人。

这次局里能派我去那里学习，心情十分激动，发自肺腑感谢局领导对我的关心和培养。

下面就谈谈我学习的三点感受吧。

一做播音员主持人之要义“做人”

我们去学校的时候正逢周末，校园里挺安静的，这也许是让第一次来这里的我一些思考的空间吧。

进了校门不久我走进了一片小树林，树林里齐越老师的雕像映入眼帘，我知道齐越老师是我国著名的老一辈播音艺术家，我国人民广播事业的第一位男播音员，是新中国第一位播音学教授。

齐越老师把毕生的精力都贡献给了播音主持事业，为培养新一代播音员付出了辛勤的汗水，而现在，这些传媒大学的老师又把这些知识传递给我们新一代的播音员，所以，我们在自己的事业上一定要勤勤恳恳，扎扎实实，为广播电视事业

做出自己的一点贡献。

正如齐越老师所说的：“我是中国人民的播音员、中国共产党的播音员。

我传达的是中国人民战胜艰难险阻走向胜利的声音，我传达的是中国共产党的堂堂正正的真理之声。

我以此引为自豪。

想到齐越老师的这些心声，我进一步坚定一个信念，做播音员主持人首先要学会做人。

事实也是如此，来到中国传媒大学，更加让我感受到这点内涵。

9月4日，我和麟麒来到学校报名处报道，接待我们的老师看我们的资料是来自湖南，脸上立马露出了一丝微笑，自豪的说：“湖南我去过一次，就是招李湘，张丹丹，李锐他们那一批的时候去的，现在都成大明星了，你们两个小伙子要好好加油啊。

老师的一席话首先就给了我们很多自信。

接着咱们去宿舍办公楼领钥匙，这里的工作人员也点了点头，说：“又来了两个小伙子，这次培训班好象男生来了不少，终于实现“男女平衡”了。

在学校的的第一天，我就感觉到，不论是老师还是这里的工作人员，都非常的亲切、平易近人，让你在外有一种家的感觉。

## 二做播音员主持人之关键“内功”

老师在课堂上说播音员主持人目前存在的一些问题：主要是综合素质问题，从政治素质来看播音员主持人这几年出现的

低俗问题：主要表现在一些主持人希望通过外在形式刺激观众的感观，戏说、调侃、索吻，无所不用。

有的男主持人装扮、言行女性化，性别错位，跟中国人的审美观念极不协调；有的女主持人身穿吊带装，模仿港台腔，说话嗲声嗲气，让人觉得浑身不舒服。

同时有的感情用事，不注意导向把握，这些都是不符合主持人的要求的。

从业务素质来说我这次收获也是很大的。

一是关于播音员主持人对象感把握的问题。

播音员主持人所从事的这项工作，首先是进行传播，就是把有声语言传播出去给人听，不是对空发言，也不是自言自语，更不是自我欣赏，受众就是我们的宣传对象，要做到目中无人，心中有人。

通过学习我认识到对象感的特点就是播音员主持人在进行播音主持时思想感情要处于运动状态的一种手段，一种途径。

而且对象感是具体的，只有具体的对象感，才会对播音，主持工作发挥积极的作用。

应该说，在乡村行这个栏目，通过这次的学习和以后的实践，会较好的找到这种感觉的。

二是关于播音主持人再创作的问题。

基本的要求包括三个方面：1. 创作者即包括播音员主持人。

2. 创作素材即稿件、腹稿、画面等。

3. 受众即包括听众、观众。

我明白了创作主体的作用。

就是语言和副语言传播系统，传递信息，体现态度，提示语义内涵，表明思想实质。

也要传递感情，吸引感染受众。

三是播音员主持人要不断发现自己的差距。

比如说自己在专业上的毛病是什么？把他落实到自己能解决的层面来。

改正这些问题的方法是什么？总之要学会不断发现问题，掌握改进方法，培养感觉。

最让我印象深刻的’是对播音专业的三个认识：1. 是一个改变习惯的过程，要坚持说普通话，用普通话去思维。

2. 改变一个人的生活习惯。

比如准时、正点、节制有度、善于倾听、善于交友。

3. 要多练即早上要坚持练习20分钟，要多听即练耳朵学会倾听。

三做播音员主持人之根本“恒心”

抓住一个“恒”字，苦下功夫，不放松机会，逐步锻炼，这是通向成功最简单也是最实用的方法。

曾国藩说“天道忌巧”，也就是要下笨功夫，持久努力，盯住一个目标，不断进取。

这次传媒大学的王老师告诫我们，一个月的学习不是来成佛的，而是来取经的，你们把真经取回去，能否消化和领会就

看你们的造化了。

这句话在我脑海里不断的涌现，我想通过这次学习，把理论和实践结合起来，真正溶化到工作当中来。

这次我还很高兴担任了学习小组长，对自己的学习起了一个带头和约束作用。

今后，我一定和同事们一道，互相学习，多多请教，刻苦钻研，提高播音主持技巧，平时养成良好的学习习惯，每天看看书，练练笔，看看好的电视节目，提高自己的文字水平，加强自己的策划意识，用自己的行动感谢局领导的栽培和同事们的关爱。

一、以党员电教“永久丰碑”主题实践活动为载体，落实播放收看

镇党委将通过电教培训使基层电教播放员明确党员电教业务知识，熟练掌握电教器材的正确使用、填写和电教工作档案规范管理。

同时镇党委为更好开展保持共产党员先进性教育活动实施了“永久丰碑”主题实践活动，并按照实际、实用、给各村提供政治教育片、先进典型事迹片和农村科技教育片。

把定期检查同送片、交流、观摩、评比相结合，建立“电教日”制度，狠抓落实，确保播放收看工作的制度化。

在落实电教日制度的过程中，主要做到：个人发展观心得体会

(一)播放收看管理的科学化。

在全镇各基层电教室全面推行“四项制度五簿一册”，在播

放收看上，实行科学化管理。

为采取考核平定确保播放收看不留死角，每月对各村电教工作进行抽查，重点检查各电教室电教片播放次数、电教设备维护，对达不到要求的村，镇党委将下发《督察通报》限期整改；对连续两次复查仍未改正的村，由镇党委领导对其村负责党务的干部进行“诫免谈话”，并全镇通报，从年底“三个文明”综合评比中扣分。

## (二) 播放收看载体的多样化。

镇党委在满足党员电教片播放收看的同时，将不断探索播放收看的新路子。

通过集中播放与巡回播放相结合、常规播放等多种途径，形成横向到边、纵向到点的立体化的播放收看格局。

各村要充分发挥基层党组织战斗堡垒的作用，要把党员电教工作与农村经济发展、社会稳定、基层组织建设等工作有机地融合，强化对党员的教育培训，激发广大农牧民党员的自豪感。

## (三) 播放收看活动的经常化。

各村党支部要利用重大节庆日、纪念日、农民“春耕”“夏管”“秋收”“冬备”、党组织“三会一课”、村民大会等时机，适时组织播放收看。

## (四) 播放收看程序的规范化。

各村党支部对重大理论片、专题片、文化宣传片，特别是科教片都要坚持用“四环教学法”组织播放，科教片由科技人员协助讲解。

全镇将确定5个重点村推行“四环教学法”，由镇电教站、农口站所进行指导，帮助农村党员和群众掌握和运用科技。

促进全镇种植业、林果业、养殖业、蔬菜大棚等主导产业的形成和壮大。

二、提升“党员电教科技工程”综合质量，增加农民收入。

一是加强领导在健全机制上下功夫，各村要将党员电教科技示范工程与“科技之冬”、“三下乡”农业科技项目开发和实践地委、县委三干会提出的发展设施农业、粮枣间作等结合在一起，实现党员电教科技工程与农业科技服务工程的优势互补。

发挥“党员电教科技工程”示范带动作用，聘请农牧业方面专家、顾问为农牧民群众讲授科技知识。

定期开展科学技术进示范基地(户)活动。

二是因时因事开展展播活动，促进农业结构调整和农牧民增收。

主要是在春耕、备耕、“科技之冬”活动期间，要从农时农事、农业产业结构调整方面、农牧民技术需求出发，在农、牧区开展电教科技片展播活动，为农牧区经济结构和种养结构调整提供强有力的电教科技支持。

在展播活动的具体操作上，着重抓五个环节：一是安排部署，明确目标。

明确活动的指导思想，重点内容和关键环节。

二是抓骨干培训，强化素质。

培训村负责党建的副书记、电教播放员、使其娴熟掌握播放、

设备管理知识，为展播活动提供本资料权属，放上鼠标按照提示查看更多资料技术保障。

三是抓播放收看，保证效果。

通过“定期播放教材、定展播场次、定收看人员、定展播程序”的办法，要把展播活动搞得有声、有色、有效。

四是抓督促检查，提高质量。

在活动的关键阶段，由镇党建办进行巡回检查。

促进农村实施“党员电教科技工程”，进一步推动全镇农村产业结构调整，实现农民群众依靠科技增收的目的。

## 工作总结高速公路篇十

工作总结心得体会，是在我们完成工作之后，对自身在工作中的表现和收获进行总结和反思，从而提高自身工作能力和进步的机会。本文将就此话题进行探讨，分享作者在工作中的总结、心得与体会。

### 2. 工作总结

在工作总结中，可以总结工作完成的情况、时间机制、团队合作、工作难点和意外情况等。例如，如果你要写一份工作总结，你可以先阐述工作任务的完成情况，包括进度和效果。然后，你可以讨论和总结在工作中遇到的问题，并为这些问题提供解决方案。最后，你还应该总结自己的表现，包括所取得的成就和需要改进的方面。

### 3. 心得体会

心得体会是对工作总结的进一步反思和总结。在心得体会中，

作者可以表达自己在工作中的感受和领悟，包括个人成长、工作方法和价值观的转变等。例如，在心得体会中，你可以分享因为这次工作学到的新技能，你思考了什么并且找到了工作更好的方法和更高效的流程。另外，你还可以谈谈自己在工作中遇到的挑战，并介绍自己如何克服这些难题。从这些体验中，你可以挖掘出许多有价值的经验。

#### 4. 如何写好工作总结心得体会

工作总结心得体会的写作需要注意以下几点：第一，在写作过程中避免无意义的废话，集中精力写重点部分。第二，注重结构的安排和逻辑的连贯性。在文章中使用正确的顺序和段落来展示你的想法，注意过渡的句子和段落之间的连贯。第三，在文章中使用详尽和具体的信息，如数据和图表等，来支持你的想法。最后，要注重语言的准确性和规范性，千万不要出现简单的语法和单词错误。

#### 5. 结语

在工作总结心得体会中，总结和归纳自己的工作表现不仅有助于个人成长和增强自信，更是一种自我检查和自我提醒的方式，可以帮助我们不断进步。因此，在未来的工作中，应该加强对自己产生的问题和贡献的分析总结，通过反思得到更好的提升，用心体验每一个工作，感受每一个进步，提升自己，让未来变得更加美好。