

# 民警参与赌博心得体会(大全10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇一

山西省联社一场浩浩荡荡的肃清流毒活动拉下了帷幕作为一名基层员工，感触颇深体会如下：崔联会等人严重违纪违法案件的查纠，表明了省联社反腐败的勇气与决心，对提升民气和增强凝聚力有极大好处，对山西省农村信用社的发展更是一大助力。深入剖析严重违纪违法问题发生的深层次原因，深刻反思，切实改善省联社对政法工作的领导，革除体制方面的弊端，才能真正走上依法治国的康庄大道。

在开展本次活动教育活动中，通过认真学习，深刻认识到深入开展思想剖析、批评与自我批评，认真学习中央精神，充分认识到了严肃查处这些严重违纪违法案件，彻底肃清其恶劣影响，对于严肃党纲党纪、净化党的队伍的重要意义。要深入剖析反面典型严重违纪违法的思想根源，以反面典型为镜，深入查找执行政治纪律和政治规矩、组织纪律和廉政纪律等方面存在的突出问题，使党员领导干部真正把思想和行动统一到中央精神上来。要进一步增强践行“三严三实”的思想自觉和行动自觉，坚守对党忠诚的政治品质，严守党的政治纪律和政治规矩，增强党性修养，始终保持共产党人的崇高品质和浩然正气。

一、遵守党的政治纪律、组织纪律、贯彻中央八项规定精神的基本情况

(一) 遵守党的政治纪律、组织纪律情况

一是遵守政治纪律不严格。

比如在茶余饭后、朋友聚会、同事或家人的交流过程中，对一些发表损害党的形象、诋毁党的信誉的言行，对社会上、网络上出现的一些政治谣言和错误言论，不能做到正面反击，大多是随声附和；对改革发展过程中出现的分配不公、腐-败现象等不能用发展的眼光正确分析，正确看待，发牢骚，说一些不合身份的话；对县委、县政府的一些决策部署有评头论足的现象。

二是政治鉴别力不强。

对非法宗教活动、民族分-裂势力、恐怖势力、群体性事件认识不足，认为是小事情，成不了大气候，没必要投入太多的人力和精力去防范打击。

三是执行力不强。

对中央的路线方针政策、县委的重大战略部署，有理解不深刻、落实不到位的现象，在结合自身特点创造性地开展工作上有所欠缺，缺乏前瞻性的对策和方法，缺乏开拓创新精神，破解难题的办法、手段不多。比如对县委、县政府下达的招商引资、争取资金等硬性工作任务，缺乏攻坚克难的决心和信心，不是主动出主意，想办法完成，而是抱怨不合理，有等待观望思想。

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇二

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最

终没有抵挡住酒的诱惑。

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

## 严禁酒驾的心得体会2

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

## 公安民警严禁饮酒心得体会二则

### 一、以案为鉴，构筑拒防变的思想防线

一是要认真执行中纪委提出的“四大纪律、八项要求”，事事处处争做勤政廉政的表率。在其位、谋其政、负其责、尽其力。二是这次警示教育活动的，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，从中得到一些深层次的启示和警醒，作为领导干部，更要坚定马克思主义信仰和共产主义信念，增强政治责任意识，牢固树立正确的利益观，坚决反对唯利是图，见利忘义。要堂堂正正做人，清清白白做官，为人民掌好权，用好权，永葆共产党人艰苦奋斗政治本色和高尚道德情操。

### 二、严格自律，强化廉洁从政意识。

慎终，管住自己的心，不起贪欲；管住自己的手，不乱办事；管住自己的嘴，不乱吃，不乱说；要严格坚持自重、自省、自警、自励。三要切实规范自己的言行，不该去的地方坚决不去，不该沾的东西坚决不沾，不该做的事情坚决不做，要明白自己该做什么，不该做什么，以良好的形象取信于民。

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇三

大家好！

“三能”主题教育实践活动为我们自我提高提供了坚实平台。

“三能”主题教育实践活动是全省公安机关当前和今后一个时期，持之以恒抓队伍、促业务的重要载体。

广大公安民警辅警要积极参加学“三能”大讨论、强“三能”大练兵、担“三能”大实践、扬“三能”大提升“四大行动”，进一步坚定理想信念、坚定奋斗意志、坚定恒心韧劲，着力锤炼“四个铁一般”，带头拼搏、奋勇当先，切实做到平时时间践行

宗旨、甘于奉献、实干争先，看得出来；关键时刻不怕困难、勇于斗争、担当率先，冲得出来；危急时刻不怕艰险、敢于牺牲、冲锋在先，豁得出来。以“三能”精神、“三能”力量、披坚执锐维护安全稳定，披荆斩棘推进改革发展，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

何处潮偏盛，独此见涛头。我们要以“三能”精神为引领，以“三能”目标为导向，只争朝夕、快马加鞭，干在实处、走在前列，努力当好护航高质量发展建设共同富裕示范区的排头兵。

谢谢大家！

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇四

8月8日上午，公司组织机关人员去\_\_\_油田廉政教育基地参观学习。整个展览馆内的廉政教育的生动的内容，讲解员熟练的讲解，都给我留下了深刻的印象，使我深受教育。

整个展览馆的内容分为五个部分。首先展现在我面前的是我们党在不同的历史阶段所涌现的六位优秀共产党员的光辉形象，他们分别是江竹筠、\_\_\_、王进喜、焦裕禄、孔繁森、毛岸英，他们是我们学习的榜样。

展览展示出我党从建立之初就十分重视反腐倡廉工作，尤其是建国之初严惩刘青山、张子善等更是给我们每位党员敲响了警钟。在不同的历史时期我党的领袖对反腐倡廉工作都做出了重要的指示，同时出台了严厉的规定并依法惩治了一大批腐败分子。在案例展览部分，我看到这些腐败分子有些是手握重权的政治局常委，有些是省部级干部，也有一些是中层干部。在中石油廉政模范栏中，我也看到了令人崇敬的石油岗位廉政模范。最后，参观了\_\_\_油田的廉政建设及\_\_\_油田自成立以来，惩治的腐败分子。同样给人以深刻的教育和警示。

通过这次学习，特别是正反两方面的案例教学给我的启发和教育很大。在正反两方面的案例中，既有高级干部，也有中层干部至基层干部，既有远在祖国其他省市及油田干部，也有近在\_\_油田的干部，由次我感到作为一名党员，只有加强学习，提高修养，廉洁自律才有资格成为一名合格的党员，如果放松思想学习，不严于律己就有可能成为反面的典型。

在这次参观学习之后，我一定会加强学习，严于律己，堂堂正正做人，踏踏实实做事，做好本职工作，为公司发展做出贡献。

公安民警警示教育心得体会2

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇五

近期全体教师学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾行为所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名教师来说，如果不遵纪守法，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了维护教师在广大人民群众中的威信，树立教师在人民群众中的良好形象，部队对驾驶员的严格要求，并作出相应的处分、处罚规定。驾驶员认真组织学习和讨论，认真贯彻执行，得到明显转变，教师的良好形象在广大人民群众中重新树立。

从醉驾入刑的意义方面看，一是体现了对生命价值的尊重。成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一步危害。

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇六

公安机关是维护社会治安稳定的主力军，县级公安机关和公安派出所是公安机关维护社会治安的前沿阵地，少数民警的违法违纪问题不仅直接损害了广大人民群众的利益，影响了经济发展的软环境，还败坏了党和政府的形象和公信力。近年来，涉及公安机关的举报件，在全县纪检监察机关收到的举报中占相当比例。如何加强公安队伍建设，切实增强监督工作的前瞻性和主动性，有效遏制和减少民警违法违纪案件的发生，已成为摆在纪检监察部门面前的一项重要课题。

### 一、20-年以来被举报的公安民警违纪违法案件情况

20-年以来，全县纪检监察机关共收到举报311件，涉及公安民警的举报42件，其中违反廉洁自律规定5件、贪污贿赂4件、失职渎职31件、侵犯党员权利公民权利2件。通过调查，失

实31件，给予通报批评2件，其他处理5件，转立案4件。立案查处的4件案件，其中失职3件，违反廉洁自律规定1件，给予党政纪处分5人，涉及副科级干部2人。

## 二、被举报的公安民警违纪违法案件特点

（一）群众举报数量大，但真正违纪违法的案件少。所收到的42件举报中，失实的31件，工作处理不当但未构成违纪的5件，轻微违纪的2件，仅有4件被立案查处。

（二）违纪民警中的中层干部居多。在给予党政纪处分的5名违法违规民警中，4人为中层干部，另1人是普通民警。违纪原因在于未严格落实各项制度。如所查处4件案件中3件为失职案件，3人被追究领导责任。

（三）基层所队民警违纪问题突出。在查处的全部违法违规案件中，全部发生在基层派出所，一线执法民警始终是违法违规案件的高发群体。

## 三、公安民警违纪违法的原因分析

（一）处理问题不及时，与群众沟通不到位。被查明失实和工作处理不当但未构成违纪的36件举报中，绝大部分都是因为公安机关处理问题不及时或者未及时与群众沟通，导致群众产生误解。比如曾某某反映其丈夫和儿子被恶势力殴打，向大井派出所报案后未得到处理。经查，大井派出所接警后成立了专案组开展调查，但因调查工作进展缓慢导致曾某某举报。又比如杨某某反映与周某某发生纠纷扭打后，四面山镇派出所民警接到报案后未处理，也未调查。经查，四面山镇派出所已于当天立案调查，只是鉴于该案是因民间纠纷引起的打架斗殴，将征求双方意见待双方伤愈后，适时开展调解，但因没与杨某某作好必要的沟通，导致杨某某认为派出所不作为。



（二）放松学习，无视政策纪律强硬规定。有的民警对平时不爱学习，对党的路线、方针、政策没有较为深入的了解，对纪律条规从不放在心上。比如，所查处的五矿镇派出所所长陈某私驾公车案件。领导干部自驾私驾公车问题上至党中央、国务院，下至省市县各级都三番屡次作出过严格不准的明纪规定。陈某却视而不见、视而不听、视而不遵，私自驾驶警车到兴文赴宴，最终撞伤行人。

（三）执法理念发生偏差。有的民警带着“不以为然”的从众心理，“不关痛痒”的漠视心理，在执法活动中不作为、慢作为、乱作为。比如所查处的大妙乡派出所所长罗某失职案件，2019年上半年，不法分子在该乡派出所附近开设赌场，大妙乡派出所在相当长的时间内对赌博场所不予查处，在查处一间赌场时也不及时取证，导致案件因证据不足无法裁决，在群众中造成极坏的影响。

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇七

2月28日上午9点30分，“新时期的罗盛教”——蔡松松同志追思会在泸县公安局交警大队举行，有关部门领导、蔡松松生前警队同事及社会各界代表300余人参加。泸州市委副书记谭红杰表示，学习蔡松松同志，就是要坚持以人民为中心的发展思想，始终把群众的冷暖安危放在心上，实心实意为群众做好事、办实事、解难事。

志愿军战士罗盛教，为抢救朝鲜落水儿童崔莹而英勇献身的事迹，为中朝两国人民传颂。在全中国人民脱贫致富奔小康的今天，一位普通的党员，一位普通的警察，像当年的罗盛教一样，演绎出一曲悲壮的颂歌。蔡松松，一如他的名字，就像一颗扎根祖国大地，英姿勃勃、虬枝劲干的松树，平凡中演绎伟大，平淡中创造辉煌。我们追思蔡松松，就是要从他看似普通的人生旅程中，读懂他的精神内涵，在为民服务的路上做得更好。

1. 蔡松松事迹学习心得体会

4. 蔡松松心得体会2017

## 最新民警参与赌博心得体会模板篇八

近日，我局开展了“讲严立”专题警示教育动员会以鲁炜严重违纪案件为反面教材，给我们全体党员上了一堂生动的党课，通过警示教育。使我们精神得到洗礼、灵魂深受触动。使我们认识到：讲忠诚是党员的政治品格，严纪律是党员做人的底线，立政德是党员为官的职业素养，“讲严立”实质上是党员安身立命、做人做官做事的“三要素”，缺一不可。

纵观鲁炜等人的成长堕落轨迹，教训深刻警示我们，理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇，人生价值观的偏移是最根本的偏移。他们一个个走上违纪违法道路，表面上看是贪腐引起的，但深层次的原因，是政治上的迷失，理想信念的沦丧，人生价值观的扭曲，最终导致与党离心离德，目无规矩、肆意妄为。

前车之辙，后车之鉴。很多反面典型案件为我们提供了难得的警示教材，我们每位党员一定要从中吸取深刻的教训，增强廉洁自律的自觉性。我决心在工作中做到：对待工作要多用加法，倍加珍惜来之不易的岗位，珍惜多年的奋斗成果，珍惜拥有的自由和幸福，以进取之心履职尽责；对待工作要多用减法，尽量减少不必要的烦恼，做到知足知恩，以平常心看待职位；对待利益要多用除法，切实剔除私心杂念，以公正之心待人处事，守住自己的爱好、情趣和小节，真正做到干干净净办事、堂堂正正做人。

一、严以律己，以身作则，做廉洁从警的模范。我们的干部在老百姓眼中就是“官”。为官者“其身正，不令则行；其身不正，虽令不从”。党风决定政风，党风决定民风。党员干部的道德修养，不仅关系到个人的道德品行，还关系到党

的整体形象。

二、牢记责任，奋发进取。岗位意味着责任，干部意味着服务。我们所处的时代是不断改革创新的时代，是经济快速发展的时代。我们作为基层民警人员，一定要身体力行，尽心尽职，努力作为。要增强忧患意识，时刻保持清醒的头脑和强烈的危机感，不断确立发展的新目标和审计工作的高标准，永不自满，永不懈怠；要增强创新意识，按照科学、务实的要求，创新警务工作理念，创新警务工作思路，创新制度的执行力，努力争取警务工作的主动权。

三、勤于学习，强基固本。作为基层民警，要培植良好的学风，在不断的学习中，提高思想境界，筑牢思想防线，提升运筹自如的警务工作能力和领导艺术。在当今知识经济条件下，以往“一次教育、终身受用”的时代已经结束。继续教育、终身学习必将成为人生的唯一正确的选择，作为基层民警，要适应工作的需要，高度重视业务学习、理论学习、政治学习，努力培养学习的习惯，修身养性，不断反省自己、丰富自己、完善自己。

四、时常自醒，自警自励。正确看待自己的成长和进步，心中时刻明白。明白权力和义务是对等的，有多高的职位，有多大的权力，就有多大的责任，就要为群众做多大的事情，就要为群众谋多大的利益。自醒自警很重要，就是要自我警告不违背组织原则，不违背道德规范，就是要以他人的沉痛教训告诫自己不能重蹈覆辙。

通过这次开展“讲严立”警示教育活动，使我受到警示、启迪人生、牢记宗旨、恪尽职守、勤政廉洁、扎实工作，为天长市的公安事业作出新的更大贡献。

## **最新民警参与赌博心得体会模板篇九**

一、英语教师必须培养学生良好的学习习惯

作为一个小学英语教师，为了培养学生良好的学习习惯，我们首先应规范学生的书写习惯，要从学字母开始，要让学生认识什么是书写体，什么是印刷体。在书写的时候，胸要离桌子一拳头，本子要成 $10^{\circ}$ 角；其次，要有准确模仿的习惯，大胆开口的习惯，把英语作为一种交际工具，还要有及时复习的习惯；最后还要养成勤于积累，实践的习惯。只有这样，学生良好的学习习惯养成了，才能对英语学科感兴趣，才能愿学，乐学，善学。

## 二、英语教师必须具备扎实的基本功

作为一个小学英语教师必须要有听、说、读、写、画、唱、跳这些基本功。这次，我听了几节研讨课。这些老师们都具备了扎实的基本功，他们的教学方法也令人耳目一新，值得我们学习。特别是实验小学张丽执教的三年级上册第四单元的一篇认读数字课教学。在教学中，张老师注重了知识的积累和拓展，注重了学生学习策略的培养。为了帮助学生巧记单词，她首先引导学生分析相同的读音单词，帮助学生认读新单词。阅读中的任务设置也很到位，阅读时采用了略读和细读。在这节课中，老师充分体现了阅读课特点，引导学生进入话题，帮助学生化解了重难点，指导学生掌握了阅读技巧。张老师在这节课中，也注重围绕故事情节展开教学，注重创设情境，让学生感受语言，让学生在活动中体验语言，可见老师一系列基本中很过硬，这节课让学生学得轻松学得愉快。

还有城阳二小的唐文青老师执教的module 5 unit 1的一节课，也让我开了眼界。唐老师课堂教学技巧娴熟，逐渐形成了自己的教学风格，为了突破重难点，老师运用了抢答的形式，调动了学生的积极性，为了吸引学生的注意力，老师自制了钟表，让学生在学中玩，玩中学，愉悦了课堂，充分发挥了学生的主体作用。

## 三、理念和思想的更新

通过这次培训学习，还使我们明白了应该树立终生学习、终身培训的意识，不断更新观念，勤于学习，与时俱进。随着经济国际化全球化的发展，英语词汇的不断更新，社会需求对英语教师的口语、语音、技能等水平要求会越来越高，如果教师不注意加强自身的学习，势必会被动挨打，还误人子弟。

#### 四、自身英语能力的提高

这次培训，领导、老师根据我们学员的实际情况，给我们安排的一些提高自身英语能力的课程，如精读，让我们重温了以前学过的一些语法知识；还有语音课，谢老师准确的发音让我们佩服，他对每个音素的生动讲解让我们对牢记在心；学院还请了外教给我们上课，让我们感受了标准的英语口语，掌握的一些基本的口语交际；在这一个月里，我们不管是英语口语、语音、语调，还是听力、书写都有了很大进步。

#### 五、了解了最新的英语新课程改革理念

在这一次培训中，让我看到了有别于传统的英语教学模式课堂教学，了解到了最新的英语课程改革理念。处在基础教育阶段的英语教学，应面向全体学生，注重素质教育，突出学生主体。特别强调要关注每个学生的情感，激发他们学习英语的兴趣。“兴趣是最好的老师”，因此，我们要在课堂教学中创设语境，运用一些游戏，使英语课堂“活”起来。我们不要把英语课上成知识传授课，不要以教师的教代替学生的学，而要让学生在活动中去学习英语，通过说说、听听、唱唱、玩玩等形式，让小学生感受到学习英语的快乐，从而培养学习英语的兴趣。在教学过程中，我们还要强调师生互动。小学英语教学过程是师生交往、积极互动、共同发展的过程。所以，我们应该以小学生朋友、帮助者的身份出现，尊重每一个学生。特别要关爱那些在英语学习方面有困难的学生，要尽可能多地为小学生提供实践英语的机会，鼓励他们所做的一切尝试，保护他们的积极性，让他们在活动中增强学习英语的主动性、参与性，培养合作意识。

## 六、英语课堂教学技能的提高

这次培训，刘相前老师还对我们的英语教学技能进行了指导、训练，给我们安排了简笔画的绘画与运用，学唱英语歌曲，和英语教学游戏的运用，这些都是我们作为英语教师要掌握的。通过培训，我从不懂到懂，从不会用到灵活运用，还使我明白上英语课不难，但要上好英语课却不容易，需要老师有扎实的教学技能，回去以后，我还会继续提高自己的英语教学技能，努力成为优秀的小学英语教师。

## 公安民警英语培训心得体会4

### 最新民警参与赌博心得体会模板篇十

一是要严守纪律。要始终坚持遵守党的政治纪律，用党的纪律和各项规章制度来约束自己的行为，耐得住清苦，守得住小节，抵得住诱惑，在各种诱惑面前保持清醒的头脑，净化自己的灵魂，升华自己的思想，牢固树立知敬畏、存戒惧、守底线的思想，敬畏党纪国法。要深刻理解、始终牢记党的纪律和国家法律法规红线，切实增强贯彻执行党的纪律自觉性，绝不做违背党纪国法的事情。要养成洁身自好和谨言慎行的生活作风，把自己自觉置身于组织和群众的监督之下、置于法律法规的约束之下。

二是要管好自己。首先必须以正面典型教育自己，以反面教材时刻警醒自己，带头模范遵守单位各项规章制度，自觉地加强党性锤炼，提高党性修养，树立正确的世界观、人生观和价值观，能够做到，不为世俗所扰，不为物欲所动，不为美色所迷，从而立于不败之地。其次，要加强学习，不断提高思想政治素质，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义思想，打牢拒腐防变的思想道德防线，保持清廉本色。自己必须保持高度警惕，要培养健康文明的生活情趣，抛弃

私心杂念，不但在公共场合要做出表率，维护警察形象，而且在独处时也要严以律己，表里如一，八小时以内是如此，八小时之外也一样，自觉做到不放纵，不越轨。党员干部的生活作风往往被虎视眈眈的犯罪分子作为拉拢腐蚀的突破口，腐化堕落往往是从八小时外的吃喝应酬、沉湎于灯红酒绿之中不能自拔而开始的。我们要自重、自警、自省、自律。管好自己的嘴，不该吃的不吃；管好自己的手，不该拿的不拿；管好自己的腿，不该去的不去，时刻用党的纪律来约束自己的行为。“千里之堤，溃于蚁穴”，许多领导干部走上违法犯罪的道路就是这样，随着职务的升高和地位的变化，不自觉地放松了对自己的要求，把自己的成绩当成了应该享受的资本，在错误的道路上越走越远。如果能够防微杜渐，就可能少犯错误，甚至不犯错误，自己要时刻以此自警。

三是接受监督。要正确对待组织，正确对待同志，正确对待群众，自觉地接受党组织和人民群众的监督，分析我们身边的民警、辅警违法犯罪的情况，从正反两方面看，实际上监督对我们自己能起到一种保护作用，有人在旁边经常提醒，有相应的制度对我们有所约束，就可以使我们不犯错误或少犯错误，使自己更加健康地成长。

总之，通过这次开展的队伍教育整顿活动，使我进一步提高了对队伍教育整顿活动的重要性和紧迫性的认识，增强了严守党纪党规和警纪警规的自觉性，增强了法纪意识、自纪意识，使自己在今后的工作和生活中更加严于律己、严于修身、严于用权，杜绝违法违纪行为发生。