

2023年竞聘具体的工作计划(优质10篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划书有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

竞聘具体的工作计划篇一

大家晚上好，我是来自室内设计一班的郑求胜，我今天竞选文艺部正部一职。

更加充满信心。

首先，我热爱文艺部的工作，我已经在文艺部工作度过了一年的时间，从工作中，我学到了化解矛盾的方法，为人处世的准则，待人接物的态度，懂得“少说空话，多做事”的重要。这一切的一切都证明，我有能力承担起系里委予我的重任。

其次，拥有了一定的工作经验。虽然我在学生会的时间并不算长，但是在这一年中，我积极投身于迎新晚会的组织和表演中，对迎新晚会的流程等有了相当的了解。这些工作的积累使我对文艺部有了更深层的认识，为我之后更好的工作奠定了基础。

他部门的协调工作，更好的为大家服务。

如果我能够当选，以下几方面将是我的工作重点

一，纳新活动上，制定详细的纳新方案，人员选取上在保证选取优秀人员质量的前提下提高选取人员数量上的突破，使得我们学生会的更一步发展壮大。在纳新宣传上尽量做到广播，海报，横幅，班级，乃至到宿舍的细致宣传。

二，做好迎新晚会的工作，从前期的编排到选拔节目，从彩排到正式演

出，以及活动经费的预算和演出服装的租借，我一定会精心策划，精密

布置，尽最大努力奉上一台有品位有水准的迎新晚会。

三，创建主持人小队，舞蹈小组，乐器练习等兴趣小组等，并定期请专

有很多表演性人才的。

四，加强与其他部门的沟通合作。在做好内部协调沟通的同时，与其他

部门共同合作开展一些活动，更好的为同学们服务。

以上就是我对当选以后工作的设想，没有华丽的辞藻，有的只是一颗想要认真工作，为大家服务的心。同时我也希望可以贡献自己一份微薄力量，为设计系未来的发展添彩。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。真心的希望能给我一次机会让我证明自己，不会让你们失望。

我的演讲完毕，谢谢大家。

竞聘具体的工作计划篇二

我是生产运营部抢修主管，在2012财年里我们抢修大队以险情就是命令，责任重于泰山为己任，严格执行抢险预案和操作规程，先后对长胜路口等14处隐患部位进行了抢险修复。在各级领导和各部门积极配合下在完成了对方兴试采公司的井站冬季检修工作，对井站故障阀门更换35处，三公里管线伴热带进行了全面维修，以及对生产锅炉抢修18次，确保了

上游供气单位对我公司的燃气供应，也赢得了上游公司对我生产人员的一度信任和好评。

2012年是我公司快速发展的一年，用户加倍递增的同时给我们也提出了新的要求。在工程等部门紧密配合下，我们完成了对新小区和商服用户的碰口供气工作，其中中压接口30次。低压接口122次。居民新楼管线送气26914户，商服开栓97次。同时利用夏季对友谊路大线和长安新城，长安家园的管道吹扫，大大缓解了冬季水堵及冰堵现象，确保安全保供。并顺利完成了对四丰山元首楼的管道改造和送气任务，进行管道改装248次，管线改造14次。确保了管道安全。为公司创收做出了贡献。维护了公司形象。在过去的一年里，对客服部门提出的拖欠气款用户的线路封停和恢复工作及时完成。协助了客服部门对气款清缴的工作。对拖欠气款现象予以了打击和整治，还协助表检部门完成了表具的定期周检54次。

2012年我们对市区227个阀门井进行了防腐除锈和启闭实验等检修，对452台调压站，调压柜，调压箱进行了全面检修维护。还对全市759户餐饮，商服用户进行了入户安检，对检查出隐患的145户存在安全隐患用户提出整改措施和意见。下发了整改通知书。责令其限期整改，并做了整改复查，确保安全平稳供气。

由于2012年冬季天气照往年气温偏低，地壳应力相对过大，多处管线出现断裂漏气，在生产运营部的正确指挥和安全^v^指导下，抢修大队不负众望先后对吉运花园，电业小区。升平小区等中压抢险8次。低压抢险18次。对山水家园。站北13号楼，荣誉家园，临江建委b楼等8处地下管道堵塞情况积极研究部署，开展了一系列维修抢修工作，逐一进行了解决。针对往年冻堵严重小区进行了周期检测。在没完全堵死的情况下，有计划的进行周期维修。既减轻了维修难度，又节省了维修成本，提高了劳动效率；冬季，共处理冻堵，水堵故障1189次。无一处管道因为冻堵，水堵报停，保证了用户的使用，维护了公司形象。在去年冬季滨江路加气站出

现冻堵生产困难时，抢修大队抽调精干力量加班加点，协助cng运行维修人员不分昼夜，抢修冻管，体现了良好的员工素质。

今后我们继续进行全面培训学习，开展技术练兵和技术比武活动、提高整体业务水平。把安全运营放在一切工作的首位，查找管理存在的差距和漏洞，引入和推行精细化管理，带领员工，完成各项艰巨的任务，发佳木斯中燃事业发展做出贡献。

竞聘具体的工作计划篇三

20xx年优质护理服务工作是在去年开展_优质护理服务_活动的基础上，为进一步深化_优质护理服务_工作内涵，以_提升职业素质、优化护理服务_为主题，提升服务水*，持续改进护理质量，以严谨态度抓好每项护理工作的全程质量管理，即基础质量、环节质量、终末质量，其中环节质量是重点，在总结上一年度开展_优质护理服务_活动经验的基础上，特制定20xx年_优质护理服务_工作计划。

我院将以*精神为指导，深化_以病人为中心_的服务理念，以_提升职业素质、优化护理服务_为主题，努力为患者提供无缝隙、连续性、安全、优质、舒适、满意的护理服务。

以患者满意为总体目标，夯实基础，巩固成果，以病人的要求为工作起点，以病人满意度为工作终点，全面落实以病人为中心的各项护理工作。进一步深化优质护理服务工作，提升服务内涵，持续改进护理质量，重点是门诊服务内涵的延伸。

- 1、修订各种制度、标准继续完善修订我院各项规章制度、工作职责、工作流程、疾病护理常规、临床护理服务规范及标准。继续完善修订质控检查标准与方法，完善护理不良事件上报与督查制度，加强对危重病人的管理。

2、全面提升职业素质、优化护理服务

(1) 加强基础理论知识的培训，使护理人员综合素质及专业能力得到提高。从_三基三严_入手，每月组织一次业务培训，内容包括基础理论、法律法规、服务意识，强化基础护理及分级护理的落实并保证质量。每月组织三基理论和操作考试重点是40岁以下的护理人员。

(2) 加强护士礼仪规范学习与检查和督促，进一步规范护士行为。

(3) 采取各种形式的学习培训，以提高全院护理人员的业务素质，提高护士观察病情、落实护理措施、记录护理文书的能力。

3、加强管理，确保护理安全

(1) 加强病人重点环节的管理，如病人转运、交接、压疮等，建立并完善护理流程及管理评价程序。抓住护士交接班、每月一次的护理查房等关键环节，加强护理管理确保目标实现。

(2) 加强护理安全监控管理，每月组织科室进行护理安全隐患排查及护理差错、护理投诉的原因分析讨论，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范措施与改进措施。

(3) 加强科室管理。每周对科室在病房管理、基础护理、护理安全、病历文书书写、护士仪表、消毒隔离等进行不定期的抽查，对存在的问题立即指出并限期反馈，在每月的护士工作例会上进行总结；对优质护理存在问题利用管理工具进行持续改进。

(4) 加强防跌倒管理。做好跌倒风险评估工作，对存在的风险因子及时干预；加强环境的管理，制定保洁工作规范，做好患者和家属的宣教工作，维护好病房环境。

4、夯实基础护理

(1) 切实做好基础护理，使护理工作更加规范化。保持病床整洁、无异味、无污迹，物品摆设整齐规范，输液滴数与医嘱相符，勤巡视输液病人，善于观察病人，发现问题及时解决。

(2) 全面履行护士职责。整合基础护理、病情观察、治疗、沟通和健康指导等，为患者提供全面、全程、连续的护理服务。密切观察患者病情，及时与医师沟通，与患者沟通，对患者开展健康教育和康复指导，提供心理护理。

5、定期满意度调查

每月进行患者满意度调查从护士的操作技术、仪容仪表、健康宣教、制定整改措施，及时反馈。让患者从心里满意，要求每位护士树立良好的服务态度，把病人的满意作为工作的最终目标，尽可能的为病人提供方便，杜绝生、冷、硬、推诿的想象发生，决不允许与病人发生争吵。

6、抓好门诊服务

适当增加门诊服务人员，为门诊就诊患者提供便利如雨天提供雨伞和伞套、轮椅、饮用水等便民设施；培训门诊护士服务方法和流程以及沟通技巧，提升门诊护士服务能力；不定期考核导诊护士对坐诊医生专业特长的实习程度。

7、定期召开与其他部门的工作联系会议，及时解决护理工作中的问题。

竞聘具体的工作计划篇四

为进一步深化事业单位人事制度改革，引入竞争激励机制，建立健全事业单位岗位管理制度，结合我局实际，特制定以

下实施方案。

全面落实科学发展观，坚持“公开、平等、竞争、择优”原则，进一步提高事业单位人员队伍的整体素质，实现事业单位人事管理科学化、规范化、制度化，确保事业单位收入分配制度改革的顺利实施。

- 1、坚持党管干部的原则；
- 2、德才兼备、注重实绩的原则；
- 3、公开、平等、竞争、择优的原则。

（一）范围：

- 1、局属各事业单位出缺的九级职员（科员）及其以下管理岗位；
- 3、局属各事业单位中层正副职岗位（因市房改办中层干部为科级职务，不列为此次竞聘上岗范围）。

（二）基本条件：

- 1、遵守国家法律、法规；
- 2、具有良好的职业道德；
- 4、身体健康，能在所竞聘岗位上坚持正常工作；

（三）基本任职条件

- 1、九级职员（科员）及其以下管理岗位一般应具有中专以上文化程度，
- 2、专业技术岗位的七、十级等岗位的基本任职条件按我省现

行的专业技术职务评聘有关规定执行。各级专业技术岗位任职条件，按照省人事厅制定的专业技术等级岗位基本任职条件指导意见执行。局属各事业单位可结合本单位的具体情况，根据不同等级岗位的职责任务、专业技术水平要求等因素制定具体办法。

3、局属事业单位中层正副职岗位任职条件：拥护中国^v^的路线、方针、政策、热爱社会主义；具备大学专科及其以上文化程度。

（四）下列人员不能参加竞聘上岗：

- 1、正在被司法机关立案侦察、纪检^v^门立案审查的；
- 2、党纪处分所规定的限制提任期未届满的；
- 3、受政纪处分尚未解除的。

竞聘上岗考评工作领导小组由事业单位党政领导、纪律检查部门和工会、职工代表组成，人数一般为5人或7人，领导小组负责集体研究提名推荐聘用人员，领导小组成员要客观公正，实事求是。

事业单位竞聘上岗的基本程序包括：制定...

竞聘具体的工作计划篇五

大家下午好！

我叫，男，31岁，大专学历，_正式党员。1998年参加工作，历任镇中心卫生院防疫专干、办公室主任、外科科长、助理院长等职务，20年被组织正式任命为中心卫生院副院长，主管后勤工作，兼外科科长，20年又兼公共卫生办主任等职，工作几年来取得了一定的成绩。

从我个人素质和我院的实际情况来看，我个人认为镇中心卫生院副院长竞聘这一职位，具备以下优势。

一是：我出生于xx镇，自参加工作12年来，一直在镇这一片土地上工作，对镇中心卫生院的发展过程及周边环境较为了解，且对镇的人民和医院院长竞聘演讲稿已产生了深厚的感情。

三是：具有一定的管理能力。20年来，我一直担任中心卫生院后勤副院长一职，具有一定的管理能力。在任职期间，我多处询问借鉴，深入一线，了解职工生活，根据我院实际情况制订了《镇中心卫生院后勤管理实施方案》。方案的指导思想是：“以科学的发展观统领全局，全面推进人文化社会进程，努力构建和谐化医院”，中心原则是“科学管理，保证供给，节约开支，防止流失”。《方案》中对后勤购领物、医院环境卫生、节约用水、安全用电、灶房管理、救护车管理等等都有详细的制度，包括人员安排、执行时间、定期检查都有的具体规定。同时还制订了镇中心卫生院《安全生产实施方案》及《突发安全生产事故应急预案》，填补了我院后勤方面没有制度可依的空白，从而使我院后勤这一块走向秩序化、健康化的发展道路，推进了医院的整体发展。

四是：具有求真务实的工作精神。任医院副院长就职演讲稿期间，在院长的支持下，我经过多方面争取和努力，对门诊楼进行装修，更换了病房的病床和被褥，安装了锅炉及取暖设备，改造了手术室，使之成为塬区首家规范化层流手术室，为患者提供了良好的就医环境，为我院的发展奠定了良好的基础。在平时的工作中，我始终坚持以勤俭为宗旨。对医院过去请临时工打扫卫生，不便管理，卫生差，而且每月要支付一定的费用。我就和领导协商辞去临时工，将医院的院子划分为五个卫生区，分别由临床、医技、护理、行政、后勤五个小组负责打扫，各组分别责任到人，并组织每周五进行一次卫生大检查，评出卫生先进科室，将其纳入年终科室考评，这样既提高了卫生质量，有减少了医院开支。

第二是:加强学习.加强团结.向书本学习,向同事们学习,向实践学习,进一步提高理论水平、业务水平和管理水平。注意和周围的人、同事之间建立和谐的人际关系,努力营造同事间真心相处、说真话、做实事的积极氛围,调动各方面的积极性以形成合力。

第三是:当好参谋。作为一名副职,我要摆正自己的位置,在认真做好所负责的后勤管理工作的同时,还要当好院领导的好参谋好助手,在思想上做好配角,在行动上要尽职尽责,同时处理好与其他副职的关系,协调配合,形成合力,积极为医院建设和发展献计献策。

第四是:努力起高三种能力一是勤实践,起高分析问题的能力,二是善协调,提高总结经验的能力,三是重策略,提高调控工作的能力。

总之我要以“三个服从”严格要求自己。一是个性服从党性,二是热情服从原则,三是主观服从客观。努力做到主动不越位,服务不偏位,融洽不空位,当好公仆;胸怀全局,当好参谋;服从领导,当好助手;服务医患,当好桥梁。同时,要以共同的目标团结人,以有效的管理激励人,以自身的行动帮助人,在以人为本的和谐氛围中开创镇中心卫生院工作的新局面。

以上是我的竞职演说,不当之处,敬请指教

竞聘具体的工作计划篇六

3. 装修、家私、空调等问题的跟进、验收、跟踪、反馈解决等;

4. 清洁、绿化服供应商的采选、询价、报批、制定和签订服务合同;

5. 办公楼供餐方案的探讨、实施解决；
7. 门禁考勤软件的学习、办公楼人员考勤报表的制作、报批；
8. 粤通卡、停车卡、名片的申请、办理；
9. 办公楼、项目部固定资产、物资设备的盘点、核对、登记编码等。
10. 对下属人员进行了相关业务指导及日常行政工作的监督规范；
11. 行政费用的报销、统计及领导交办的其它临时工作，如参与开业庆典活动策划实施等。

谢谢！

申请人：

竞聘具体的工作计划篇七

我很高兴参加此次卫生院院长竞聘，我叫xxx今年39岁，本科学历，93年参加工作，从20xx年调到xxx卫生院以来，在镇党委、政府及上级主管部门的正确领导下，能认真贯彻党的各项方针政策，带领全院职工，努力进取，勤奋工作，深入开展“以病人为中心、以提高医疗质量”为主题的医院管理年活动，着力提高医疗质量、改进服务流程、方便群众就医、落实便民措施、杜绝不合理收费、加强行业作风建设，全面提升卫生服务水平，满足广大人民群众多层次、多样化的医疗卫生服务需求。

一、营造民主、廉洁、人性化的工作环境坚持廉洁行政、平等待人、公正处事，主动接受群众监督。要充分尊重职工意见，完善职工代表大会制度，建立院领导定期向职工代表述

职的制度，坚持民主决策，实行院务公开，不搞家长制，绝不搞一言堂。要培养一支懂管理、讲效率、能办事的管理队伍。

二、改善职工的待遇和福利在保障职工基本工资的基础上，按照县政府、县局要求制定一套公平合理的绩效分配政策，实行阳光工资。要充分调动广大职工的积极性，使全院职工的收入逐年稳步增长。

三、坚决压缩不必要的行政开支，我们的钱是怎么来的，是全院行政、后勤管理人员和一线工人辛辛苦苦干出来的！我院的所有收入都是全体职工的血汗钱。所以，我们必须坚持勤俭持家，艰苦奋斗的工作作风，不断提高服务质量，以优质全方位的服务，提升我院的市场竞争力。

四、加强人才培养，积极向上争取优秀人才，为各类业务人员提供各种形式的学习和进修机会，帮助他们解决工作中遇到的困难，使他们尽快成长。不断提高我院整体服务水平。要重视护理工作，改善护士工作和学习条件，提高服务水平。

五、实行乡村一体化建设，资源互补，卫生院的发展凝聚着我和大家共同的心血和汗水；密切联系村卫生室和上级医疗部门的关系，真正起到枢纽的作用。毕竟农村卫生工作的具体实施以及医疗服务质量的提高均必须依靠他们来完成。对于上级卫生职能部门的工作不能仅仅只当作任务，而是应当主动联系，切实落实到每个村民身上。坚持以人为本。这里的以人为本应具有两层含义，不光是卫生医护人员，更应该是全乡所有的村民，因为卫生院的功能决定了他所服务的是全体村民。此人，彼人都是我们、卫生院发展的根本。留住卫生人员，提高卫生人员素质，改善卫生人员工资待遇固然必须，但是，了解村民，为他们提供优质的服务，让农民信任，更是我们工作的重中之重，这对卫生院的发展才是最根本的。

我在工作中也碰到不少困难，但通过我和大家的共同努力都能克服了！办法总比困难多，我今天来竞聘就是为了与大家一道实现我们共同的目标。认真贯彻党的各项方针政策，带领全院职工，努力进取，勤奋工作，围绕年初签订的目标责任状，深入开展“以病人为中心、以提高医疗质量”为主题的医院管理年活动，着力提高医疗质量、改进服务流程、方便群众就医、落实便民措施、杜绝不合理收费、加强行业作风建设，全面提升农村卫生服务水平，满足广大人民群众多层次、多样化的医疗卫生服务需求。

各位领导、各位评委，如果我竞选成功，我将把领导的信任和期望化作无穷动力，激励我拼搏奋斗。如果落选，我将一如既往扎扎实实地做好本职工作。向优胜者学习，在本职工作岗位上，兢兢业业工作，做贡献。谢谢！

竞聘具体的工作计划篇八

各位评委，大家好！

首先，请允许我简单介绍一下我自己。我今年45岁，1988年参加工作，临床医学专业毕业，大学本科学历，副高级职称，_党员。现任桐庐县卫生局纪委委员、桐庐县第二人民医院党支部书记。

我竞聘的岗位是桐庐县中医院院长一职。我有信心、有能力做好中医院院长的工作，我能做、会做、敢做、肯做，希望能得到各位评委的鼓励和支持。

我竞聘演讲的内容主要有以下两个方面：

一、我竞聘中医院院长的理由和条件

一是我有多岗位锻炼的经历。在各级卫生行政部门的指导下，在局党委的领导下，在组织的培养下，在同志们的支持下，

使我不断成长和成熟。1995年10月，任桐庐县百江中心卫生院副院长；1996年3月，任桐庐县百江中心卫生院书记兼院长；20xx年12月，任桐庐县新型农村合作医疗管理办公室主任；20xx年4月，任桐庐县卫生局人事科科长；20xx年1月，任桐庐县卫生局卫生监督所书记兼所长；20xx年12月起，任桐庐县卫生局纪委委员、桐庐县第二人民医院党支部书记。

二是我在不同岗位创造了佳绩。我二十二年如一日，在普通的岗位上兢兢业业、脚踏实地，在平凡的管理岗位上创造了一次又一次的佳绩。1996年起，在百江中心卫生院先后创建了“文明单位”、“爱婴医院”；20xx年起，圆满完成新型农村合作医疗试点工作，接受了建德市卫生局、淳安县卫生局、椒江市卫生局、武汉市卫生局、包头市卫生局等单位的学习考察；20xx年，经不断努力和争取，使卫生局机关党支部创建了规范化党支部；20xx年，卫生局卫生监督所年终考评获得卫生系统唯一一家优秀单位，同时创建了桐庐县“基层满意站所”；20xx年，桐庐县第二人民医院党支部首次被桐庐县委授予“优秀基层党组织”。

四是我有良好的做人品质、个人修养和工作作风。以“让身边的人因我的存在而感到幸福”为目标，用爱心沟通职工、用真情感动职工、用言语引导职工、用行为带动职工。在管理中以身作则并充分发挥人的主观能动作用、突出群体优势、弘扬团队精神。不阿谀奉承，不溜须拍马，不弄虚作假，胸怀坦荡。我尊敬领导，团结同事，办事果断，干净利落，脚踏实地。无论服务在基层、工作在机关，始终忠于党，忠于党的医疗卫生事业，永葆_员的先进性，走在创先争优的前列，争做我们_员的优秀代表。良好的做人品质、个人修养和工作作风得到领导和同事的赞誉和肯定。

一是发扬中医文化，铸造医院灵魂。首先是中医院悠久的办院历史积淀了厚重的文化底蕴，提供了巨大的发展潜力；其次是历任院领导为中医院的发展奠定了坚实的基础；再次是中医

院有一支医德高尚、业务过硬、乐于奉献的职工队伍。我能进一步发扬中医院这种特有文化，铸造医院灵魂，使之成为中医院发展的内在动力。

二是立足中医特色，兼顾西医发展。桐庐中医院有较好的区位优势和社会各界的普遍关心与关注。要立足于中医特色，发展中医药优势，发展专科专病，以实施名院协作工程为平台，以内科为基础，以骨伤科为龙头，以中西医结合为主导，使特色专科逐渐形成规模，以特色求生存。打造名医品牌，发挥名医效应，提高中医院整体服务能力，使中医院得到稳步发展。

三是借机医院扩建，提升服务功能。在县委县政府的高度重视和支持下，中医院总占地面积为亩、总建筑面积为54478平方米、预计总投资约19782万元的扩建工程设计方案已于20xx年5月6日县长议事会通过并组织实施。要以中医院扩建为契机，认真做好规划，全面提升中医院服务功能，巩固二级甲等中医院标准。

四是加强内部管理，构建和谐医院。以公立医院医疗体制改革为契机，加强内部管理，构建和谐医院。重点是三个“抓好”：抓好制度建设，进一步健全制度并严格执行，提高行政执行力水平。抓好队伍建设，进一步培育人才，提高预防、医疗、保健整体服务能力。抓好行风建设，进一步加强医德医风教育、行风教育、岗位廉政教育，全力打造廉洁医院，为医院健康发展保驾护航。

我的演讲结束，请大家支持我，给我再次施展才华、发挥能力和作用的机会，谢谢各位评委！值此新春佳节，祝各位评委身体健康、工作顺利、心想事成！

竞聘具体的工作计划篇九

性 别： 女

婚姻状况： 已婚

民族： 汉族

户籍： 陕西-西安

年龄： 26

现所在地： 广东-深圳

身高□ 160cm

希望地区： 广东-深圳

希望岗位： 卫生医疗类-护士/护理员

卫生医疗类-妇幼保健

卫生医疗类-预防医生

卫生医疗类-医生/医师

卫生医疗类-其他相关职位

寻求职位： 护士、 幼儿园保健医生、 厂医

待遇要求： 可面议 要求提供住宿

20xx-09 □ 至今 宁夏医科大学 护理 大专

20xx-07 □ 20xx-07 洛南县医院实习 内科、儿科、外科、妇科。

公司性质： 事业单位 行业类别： 医疗、护理、保健、卫生服务

担任职位： 护士长 岗位类别： 护士/护理员

- 1、全面负责整个医院的护理工作，包括护理制度的修改和撰写。
- 2、医院的内科，外科，儿科、妇产科，也包括手术室的护理工作都需要全面负责主抓，不仅要抓护理质量，还要抓护理安全。
- 3、搞护理人员的上岗培训，排班，绩效工资核算。
- 4、监督护理人员的工作纪律。
- 5、不定期组织全院护理人员开展护理知识宣传活动，办黑板报，疑难病人的特殊护理经验。
- 6、外科和内科急诊病人的应急处理措施和常规的急救护理。

离职原因： 另求发展。

xx公司 (20xx-10 □ 20xx-05)

公司性质： 事业单位 行业类别： 医疗、护理、保健、卫生服务

担任职位： 儿科护士 岗位类别： 护士/护理员

- 1、输液，配药，护理常规操作。
- 2、值班，带领实习护士。

离职原因： 婚姻

专业职称： 国家执业护士资格证

计算机水平： 初级

计算机详细技能： 会office办公软件。

- 1、擅于内外妇儿等科室的常见病和多发病的诊断和护理。
- 2、对于公司常见的工伤事故会做简单的常规处理。
- 3、协助医生给员工做常规体检，并建立档案。
- 4、对健康证的办理和管理流程熟悉。
- 5、对常见的急诊病会熟练的处理。

普通话： 流利 粤语： 较差

英语水平： 英语专业 口语一般

- 1、公司医务室护士
- 2、医院护士但不上夜班
- 3、重点倾向于医疗单位和企业

其他要求：

- 1、22天制，每天8小时，不要求上夜班。
 - 2、可以提供吃住最佳。
- 1、在同行业的护理工作岗位上，工作认真细心，多次受到上级及同事的好评。
 - 2、在常见的急诊病和突发状况的处理上很果断很冷静。

3、工作有条理，处理突发的工伤事故思路清晰，责任心强。

4、工作严谨，处事果断，对自己要求严格，团结同事。

爱好和同事一起去逛街，看电视，听歌曲，打羽毛球，跳绳。

竞聘具体的工作计划篇十

以“*”重要思想为指导，以科学发展观为统领，以爱国主义教育为主线，以增强国防意识，提高身体素质为目标，切实抓好国防教育工作。

1、通过教育使学生了解基本的国防知识，学习初步的军事技能，增强国防观念，为培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人奠定初步基础。

2、培养学生增强集体荣誉感，亲身感受集体的温暖，增强克服困难的勇气，提高自强、自立、自理的能力，培养集体主义精神。

3、针对不同年级学生的特点，按照各级各类学校经常性的教育活动内容，由浅入深，由易到难，有计划地安排教育活动。

2、学习国防地理，了解我国的领土、领海、领空及周边国家；

4、初步了解国防科技事业的发展情况；

5、了解历史上杰出的军事家；

7、培养学生机智勇敢、坚韧不拔和一不怕苦、二不怕死的精神。

（一）利用学科渗透开展国防教育

把国防知识渗透到学校文化课和一切活动当中，达到自觉和不自觉的教育目的。是开展国防教育的有效途经之一，不占课时，不加重学生课业负担，可渗透的课程多，范围广，能够使学生在学文化知识的同时，自然而然地了解国防知识，增强国防观念。

一是要成立组织，督促检查。各教育主管部门和学校要成立国防教育组织，如学校成立人武部或国防教研室，分工专人负责抓这件事。上级要经常督促检查下属学校开展国防教育的情况，以推动这项工作的正常开展。

二是要编写统一的.渗透教案。把中小学各学科教材整理出能渗透国防知识的章节，结合浙江省编《中小学国防教育读本》，编写成统一的教案或教学参考书，使每一位任课教师都能根据教案进行渗透。

三是要建议在会考和升学考试时有国防知识的内容，以调动老师教和学生学国防知识的积极性。要把国防教育开展情况列入每年的学校督导评估范围，促其开展这项工作。

四是要培训师资力量。教育主管部门要积极主动地会同当地国防教育委员会和人武部门，有计划地对国防教育骨干进行短期培训，以增长教师的国防理论知识。有条件的学校，可以从优秀退伍军人或转业干部中选聘专职军事教员，担任国防教育和部分体育课。

五是要解决经费。为保证国防教育工作的持久开展，结合各地的实际，可以向学生适当收取国防教育费，做到专款专用。另外，学校每年在教育费中挤一点，地方财政拨一点。这样，国防教育所需的必要经费就可以保证了。

（二）利用军训开展国防教育

学生军训就是为培养合格人才而采取的一项重要措施。学生

军训，除了学习初级军官和士兵必须掌握的基本知识和基本技能以外，还要进行政治教育，组织他们学习我国近代史，了解革命先驱奋斗的道路和英勇事迹，学习党的路线、方针和政策，增强同*在思想上和政治上保持一致的自觉性。通过军姿、队列动作、国防知识教育。激发学生的爱国热情，增强国防观念和组织纪律观念，培养学生艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质，自理能力，形成良好的学风、校风，促进学校全面发展。

（三）利用节假日开展国防教育

1、请进来。学校聘请部队的优秀战士担任少年军校的校外辅导员。当学校开展重大节日的庆祝活动、德育活动和三结合教育活动时，请部队官兵参加，让他们参与指导学校的重大教育活动。

2、走出去。每年的暑假，学校可以依托部队举办“少年军事夏令营”活动。让学生走出去，到驻地的军营中、到国防教育基地和军事训练基地里，参观军史陈列室、观看部队训练和内务管理，体验部队生活，学习部队的好传统、好作风。

3、军校联谊。组织少年军校的同学与驻港、驻奥或其他边防部队的官兵开展多种形式的书信联谊活动，给他们寄去自己亲手制作的贺卡、亲自画的图画、或亲自拍摄的照片等，尽情地向*叔叔、阿姨们汇报着自己的思想和学习情况，畅谈着自己的远大理想，表达着自己对军人的无限崇敬和向往。

4、认真落实双拥工作。双拥工作是学校德育工作的重要内容之一，为了使这项工作能够落到实处，组织学生通过开展社会调查，寻访自己身边的复员退伍军人和军烈属，把他们的姓名、地址及家庭状况登记造册，建立一本完整的《复员退伍军人及军烈属档案》，然后鼓励同学们利用节假日去为这些复员退伍军人和军烈属做好事、送温暖，从中感受到当军人、做军烈属的光荣。