

# 2023年小学体育教育教学工作计划 小学 体育工作计划(实用6篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那关于计划格式是怎样的呢?而个人计划又该怎么写呢?以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

## 小学体育教育教学工作计划 小学体育工作计划篇一

在去年的半个学期里,我们都很努力,认真的工作着。每天的查操工作让我们在公共场合不会再说不出口,脸红、紧张,即使在寒风凛冽的冬季,我们也没有退缩、没有松懈,而是正常有序的维持跑操时的秩序,以保证同学们能够每天都得到锻炼。

院体育部是一个充满磨练的地方,也吸引了很多喜欢运动的同学,在这里可以体现出一个人的吃苦耐劳,同时也磨练一个人的意志。我们在这里就得到了很好的锻炼,由最初的青涩,懵懂到现在的成熟、稳重,也结交了很多知心朋友。这个大家庭由不同性格的人组成,在无形中提升了我们的人际交往能力。

在新的这个学期里,我们同样会认真、负责、努力的工作,每天早上的查操工作,以保证同学们能够每天都得到锻炼。

召开固定时间的全院体育部工作例会,通过院系体育部门的联系,开展工作交流。认真学习、着重探讨我院的文化体育事业。同时,加强交流与沟通,相互借鉴建议,反馈同学们的意见。

这学期我们会迎来校运会,运动会是我们学院非常重视的活动,操场就是我们的家,在运动会时,我们会安排好同学们

需要准备的东西、摆放好运动员们所需要的体育器材、记录运动员的成绩，对于这些工作我们会抱着公平、公正、负责的态度，在汇总的时候我们会认真、谨慎、细心的工作，因为汇总的重要性，我们必须得为每一位同学负责，因为这些对同学们是至关重要的。我们体育部会为运动会做好充足的准备，鼓励有特长的同学积极参加校运动会，为我们资环学院争光。

以上是院学生会体育部下学期的工作计划。在今后的工作中，我们院体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事。做好每一次的活动，就是为了给下一次活动积累经验。

## 小学体育教育教学工作计划 小学体育工作计划篇二

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动列全区前茅，培养全面发展的学生。

### 1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

### 2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有

创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

### 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

### 4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

### 5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在明年夏季运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的

安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月份

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；

十月份

4、做好全校广播操训练。

5、抓好大课间、乒乓球特色活动。

6、全校进行健康标准项目训练。

十一月份

7、加大业余训练力。

8、做好乒乓球训练指导工作。

十二月份

9、做好学期总结

10、做好体育资料的整理

## **小学体育教育教学工作计划 小学体育工作计划篇三**

认真贯彻与落实全国体育工作会议精神和中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见，以课程改革为核心，贯彻“健康第一”、“以学生发展为本”的教育理念，以理论学习、专题研究、集体备课、上研讨课等形式真开展教研活动，深入进行课堂教学改革，提高教研活动实效，努

力推进我校的各项体育工作。

营造一支团结和谐、积极向上的“阳光体育队伍”；凝聚与发挥全组教师的力量，全面提升体育教师的教育教学、科研、竞赛等方面的成绩。

1、充分发挥教研组的功能，加强教学研究，教研活动要定内容、定时间、定中心发言人，组内教师要围绕研究内容尽心讨论、自主思考、提升学习的实效性（双周五下午3：45—4：30为教研组活动，单周一上午8：40——9：20为备课组活动）。

2、继续认真学习课改精神和课程标准，通过外出培训、听讲座和教研组自学等形式，把新的理念转化为教师的教学行为，融入到平时的教学实践，推进教育教学的发展。

3、引导全组教师要深钻课标，读透教材、结合学校及教学的实际拟定计划、安排进度，认真备好每一课。注意备课的格式、注重学生的生理负荷量。

4、进一步完善教师教学工作定期检查制度、以及上课、听课、评课制度、扎实落实教师教学工作常规大力推进课堂教学改革，全面提高教学质量。

5、以科研课题为引领，深入加强课堂教学研究。让理论指导教学实践，在平时的教学实践中大胆尝试、不断积累、总结、反思。以撰写教学案例为载体，促进教师自觉进行教学反思，期末撰写好一篇教学反思和教学论文。

6、关于运动队的建设与训练：继续抓好校级兴趣小组的训练，要求做到定时、定点、定内容、定人员，分工不分家、科学训练创成果。

三月份：

- 1、 参加市教研组长会议
- 2、 制定各种教学计划
- 3、 学校常规体育工作正常开展
- 4、 校级兴趣小组正常开展训练

四月份：

- 1、 参加太仓市中小学田径运动会
- 2、 参加片广播操评比
- 3、 自查备课等

五月份：

- 1、 准备参加市广播操评比
- 2、 综合学科评优课：第三届“健雄杯”综合学科优质课评选活动
- 3、 第三届“紫薇杯”优秀随笔评选活动（综合学科）
- 4、 准备校冬季三项赛
- 5、 上报学生体质健康测试数据
- 6、 参加市乒乓球比赛

六月份：

- 1、 学校冬季三项比赛

- 2、 太仓市冬季三项比赛
- 3、 体质健康测试数据汇总分析

七月份：

- 1、 教研组工作总结
- 2、 六认真教学检查
- 3、 兴趣小组训练总结

## 小学体育教育教学工作计划 小学体育工作计划篇四

以中共中央、国务院“关于加强青少年体育增强青少年体质的意见”（中发[20xx]7号）为指导，以“健康第一”为宗旨，在新课程理念下，围绕“技术。体能。有效教学。素质教育。师专业发展”为中心，重点加强“教法。学法”的研究，在实践中推进学校体育工作的全面开展，进一步提高体育教学质量，促进学生运动技术技能和身心健康发展。

### （一）做好常规教研，以有效教研提高教学质量

小学教研活动时间为：第4周（课例观摩，东圃小学，陈形）、8周（课例观摩，泰安小学。王晓欢）、xx周（课例观摩。分片：东片，中海康城小学，崔建强；西北片，元岗小学，黄鑫敏）、16周（课例观摩，黄村小学，郝杏华）周五下午。

教研主题：教法与学法相统一，发展学生的技能与体能，提高课堂教学的有效性。请各校务必按照区教研工作的要求落实好本校的教研工作。

### （二）网络教研

以项目教学方法和组织为主，充分发挥中心组成员和骨干教师的作用，调动全体一线体育教师的积极性，为老师们上课提供广泛资源，创造条件帮助更多的教师在交流、实践中成长。本学期安排四次网络教研，分别是第五、九、十三、十八周的周五下午进行。

教研主题：教法与学法相统一，发展学生的技能与体能，提高课堂教学的有效性。

### （三）建立精品课例

发挥核心组和中心组成员的指导和引领作用，充分利用网络教研与集中的优势，拍摄一批精品课例，推动课程资源建设的逐步求精工作。本学期计划拍摄两节精品课例，一节初级教师；一节为中级资格教师（分别是棠德南小学：刘明亮、钟淑冰）。

### （四）探索科组建设、优秀教师和新手教师专业发展的新途径

科组建设、优秀教师和新手教师专业发展工作，通过构建科组梯队建设模式来进行。在教研室的组织架构下，构建科组梯队建设模式。构成科组梯队的第一级为教研员，第二级为核心组成员，第三级为中心组成员，第四级为学校科组，第五级为学校教师。工作机制是：一方面学科教研员管理核心组成员、中心组成员、学校、教师；核心组管理中心组成员、学校科组、教师；中心组成员管理学校、教师；学校科组管理教师；另一方面是：教研员对核心组成员、中心组成员、对口学校教师的专业培养；每位核心组成员负责对2—3名中心组成员及对口学校的骨干教师专业培养的指导；每位中心组成员对口2—3间学校教师的专业培养、教学研究进行指导。

（表格略）



说明：每组在核心组成员的组织下形成一个学习小组。核心组成员帮助该组成员的学习、业务、自身发展规划，培养他们在自己专业得到发展的同时，学会组织备课、评课、组织教研活动等技能。中心组成员在教学和自身发展方面要主动向本组核心组成员请教，做到指导工作有的放矢。

#### （五）开展群众性的小课题，开展区域实施素质教育专题研讨

本学期，区教研室把小课题研究作为重点工作之一。其目的是：通过专题教学调研、专题研究、典型剖析、分类取样、评价调控等方式，进一步推进学科领域素质教育。注重发挥龙头学校、龙头学科、优秀学科基地在“区域集备”中的引领作用。以中小学质量监控系统为发动机，建立以优秀教师为核心、以具体知识点教学为内容，数量众多的教研实践社群。通过开展群众性的小课题研究，在全区建立教师有效合作机制，用三到五年时间，使一批优秀教师成为德艺双馨真正的名师。各校在进行教研活动时要充分考虑以上内容，让教研活动的工作确实有利于实施素质教育。

多个小课题进行追踪指导，并将此工作延续三年。小学体育小课题申报了8个，成功立项的学校要抓住机遇，认真撰写好实验方案，并按照方案开展扎实的研究。区教研室将组织核心组中心组成员定期下校指导。

#### （六）以“技术。体能。有效教学”为核心，提升我区体育教学质量

各位老师和科组要结合体育学科的特点，体育学科要提高课堂教学的有效性，要注重发展学生的技术、体能，以身体练习为主，以新课程理念为导向，从教师的教法和学生的学法进行研究，在教学过程中通过自主学习、合作学习、探究学习实现教师的教和学生的学。

有效教学包括教学管理的有效性、教学内容的有效性、教学方式的有效性、教学评价的有效性、教研内容和方式的有效性等，重点是教学内容的选择，难点是教学管理和教学评价的建立。各校可根据本校特点和需要，选择若干的内容作重点突破。

### （七）构建学校体育特色

构建学校体育特色将对学校的各项工作有较明显的促进作用，各校科组长要与校领导积极沟通，要切实重视师生的身体健康，主要领导负责体育工作，制度健全，把体育工作列入学校发展规划中，全面实施《国家体育工作条例》、《国家学生体质健康标准》和《广东省中小学体能素质评价标准》，开足、开好体育课。开展校本体育课程研究，根据本校的特点选择项目，做好普及与提高，以点带面，点面结合工作。在课时安排上，学校安排1节体育课学习校本课程，并利用课余时间和大课间体育活动组织学生练习校本课程，学校每学期组织一次以上的校本课程竞赛活动，让全校学生掌握校本课程，以保证体育工作持续发展，并最终形成特色。

### （八）提升教师专业水平，开展青年教师基本功大赛

在新课程改革的背景之下，教师教学基本功有了新的内容，同时更需要我们针对基础教育课程改革的需要提高教师的专业素养，具备坚实的教师教学基本功。

□20xx学年教育局明确提出了树立品牌提升品牌的要求。而品牌教师之所以为品牌，有二个要素：一是教学成绩好，教书育人，得到学生的爱戴；二是有再生力，即有通过成就其他教师来提升自己的意识和能力，得到同行的广泛认可，这也是实现区域教学质量整体提升的关键”。本学期，教研室将在教育局的大力支持下开展第十届青年教师基本功大赛。具体时间见教研室工作日程表。

（九）本学期我区棠德南小学承办推进2+1试点学校（2节课程标准体育课，1节校本课程特色体育课）现场会。通过现场会检验我区学校体育教学改革的成果，促进我区学校构建体育特色，并给广州市兄弟学校示范作用。现场会时间初定本学期第十五周周下午进行。

（十）各校要在开学初利用体育课、课外活动课等时间进行全国第三套广播体操的教学，采取培养体育骨干、班级小组竞赛、班际比赛、大课间活动等形式，做好广播体操的普及与提高工作，并利用校报、宣传栏、红领巾广播站等途径对广播体操促进学生体质健康、身体素质等进行宣传，在校园营造一个健康向上、积极进取、生动活泼、团结互助的氛围。教育局将在十一月下旬至十二月初举行全区的广播体操比赛（具体方案另定）。

#### （十一）其它工作

1) 参加广州市“优秀体育科组”和“十佳青年体育教师”评选活动等活动，从20xx学年开始实施评选活动。通过评选活动促进体育教师的专业发展，打造一支作风过硬、业务水平精良、综合素质高的体育教师团队，为进一步推进体育学科教学领域深化素质教育打下坚实的人才基础。优秀科组：小学20个，中学15个。

2) 公开课教学观摩评比。评比内容：通过体操或武术教学，发展学生上肢力量（小学四年级），40分钟教学展示，分中级职称组□x小学关x□和初级职称组□x小学陈x□初定第十周。

3) 提高教师教学基本功。教师在教学中要注意发展自己的基本功，学校科组要通过教研活动的说课、示范讲解、课堂教学等，促进本校教师教学基本功的提高。以备参加广东省体育教师基本功大赛（内容包括：教学理论测试、教学设计撰写、说课、示范讲解、队列队形口令与操练、运动技能展示）。我区已经上报了15人参加市的选拔。

4) 本学年我区教师承担市教学研究工作情况通报。市体育教学理事会理事（朱x□□市特约教研员（朱x□胡x□□市体育教研中心组成员（胡xx□欧x□□送教下乡、农村教师培训讲师团成员（朱x□胡xx□胡x□谢x□□

5□20xx年《国家学生体质健康标准》数据上报工作□20xx年《国家学生体质健康标准》数据上报时间为10月8日—xx月30日，使用最新的《广东省学生体质健康数据管理系统v2□0□能够顺利地进行录入和上报广东省数据库。如需要帮助请联系广东省数据中心戴先生。

各校体艺科组在教研时要充分考虑以上因素，并把核心内容融入到教学研究中；体育教师要扎实研究，把素质教育的相关内容带入到课堂。

## 小学体育教育教学工作计划 小学体育工作计划篇五

刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。

三四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上报数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告和从中发现体育优秀学生作为后备人才，保持，保持体育竞赛的可持续性发展。

## （二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

## （三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。

（1）课间两操（广播操眼保健操）

（2）班级体育锻炼

（3）体育竞赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。学校在夏

季、秋季要组织开展田径运动会。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

#### （4）课余运动训练

近年来，我校体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学年要求做到早选苗，早训练。加大体育训练力度，全力提高运动竞技水平，坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练。

九月份：

4、结合学生达标成绩，挑选体育苗子准备组建校运动队。

十月份：

广播体操是学生在学校里，课余时间锻炼身体的一项重要内容，让学生在紧张的课程之后，进行放松和锻炼身体的一个有效手段。但是有些同学不会做或者不熟练，做的时候不认真，没有力度，就起不到锻炼的效果，我们上大课间操也就失去了意义。所以，本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，包括健身操、广播体操和韵律操。并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动；2、继续抓好学校广播操质量（尤其低年级）；3、进行田径和技巧的教学；4、校运动队开展业余训练工作。

十一月份：

## 组织冬季田径运动会

十二月份：

1、做好体育课各项成绩的测试

二月份：

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念；

3. 组织开展体育大课间活动。

三月份

1、开展校田径运动会

2、选拔运动员，进行训练，迎接县运动会；

3、预防春季传染病讲座。

四、五月份

1、进行大课间活动评比；

2、进行田径和技巧的教学；

3、进行校眼保健操比赛；

4、参加县运动会。

六月份

1、做好体育课各项成绩的测试

# 小学体育教育教学工作计划 小学体育工作计划篇六

以国家课程改革纲要为指导，以启动新生活教育行动计划为契机，以学校课程计划与学校工作计划为蓝本，提高学校体育卫生工作的实施力度和水平，倡导“健康第一”的指导思想，进一步加强对学校体育卫生工作的领导与管理，使学生养成良好的卫生习惯，增强环境保护意识，提高身体、心理素质、发展个性特长。

## 二、具体工作

### （一）加强理论学习，提高教师素质

学校体育工作效率的提高与高素质的教师队伍是分不开的，为此体育教师要提高自身素质，期初制订好球队俱乐部总计划与各种球队俱乐部分计划，潜心研究校本体育课程，刻苦实践，积累好的教学经验，形成实验性的诊断案例。并积极撰写教学经验论文参加市体育卫生教师论文、教案评选等各类活动。以提高体育教学实践与理论的水平。

### （二）加强广播操管理，提高广播操质量

广播操的主要目的在于消除学生身体和精神上的疲劳，达到快捷休息，放松的目的，进一步提高学习效率，而广播操质量的提高关键在于管理和评定工作的开展，首先教师应加强对学生广播操的目的、意义的宣传教育工作，通过晨会课、体育课、宣传窗、使学生在理论上对广播操重要性的认识有所提高。其次，加强班主任的督促指导工作，利用班主任的威信来督促学生，提高广播操的质量，还有，要加强体育委员和班干部的带头作用，影响其他学生，并且由行政导护及导护组长、体育组教师组成评比小组进行督促评比工作，一方面增强学生的集体荣誉感，使学生的自主性、积极性得到充分提高，另一方面也促进班主任的责任感，荣誉感和竞争感，从而加强督促和指导工作。



### （三）加强运动队训练，争取更好成绩

体训队抓好田径队、足球队、篮球队、乒乓球队群体活动的训练，全面开花，各辅导老师制定科学、合理的训练计划，及时填写活动记录，坚持做到早晚不间断，争取在各级各类比赛中取得好的成绩。学生的个性化发展移至校外活动。依托少年宫活动，体育老师积极指导参与，并从中发现运动员苗子，为运动队选拔好人才。

### （四）加强卫生管理，确保学生健康成长。

体育卫生包括生理卫生与心理卫生两部分。在体育教育过程中将充分重视把体育运动与健康的生活方式紧密结合，把生理和心理教育作为健康教育的核心内容开发，使学生拥有健康的身心和积极的生活方式。提高学生的心理承受能力，抗挫折能力。

认真落实学校安全工作有关规定，确保师生饮食安全和艺体活动安全，学校定期和不定期地对学校的饮食卫生、艺体活动进行检查，对检查中出现的问题及时提出整改意见，抓好落实，确保学校饮食安全和师生身体健康。并按照上级领导部门对学校活动安全的有关规定和要求进一步规范学校艺体活动管理，完善规章制度，明确责任，很好地控制艺体活动过程中意外伤害事故的发生。

各位老师特别是班主任老师加强学生健康教育，采取主题班会，讲座，观看录像，收听广播以及健康知识竞赛等形式，和广大学生传授饮食卫生安全知识，培养食品安全意识。

具体工作安排如下：

#### 一、九月份：

1. 进行广播操和集会的路队训练。

2. 田径队组队和训练。
3. 校运动会报名和编排工作。
4. 举办校运动会。

## 二、十月份：

1. 做好各任课班级学生体质健康信息资料.
2. 进行学生体质健康项目训练。
3. 组队参加市运动会。

## 三、十一月份：

1. 一年级新生身份证号码登记和转学生身份证统计工作。
2. 青年教师公开课：陈彤
3. 学生体质健康项目测试与汇总。

## 四、十二月至一月：

1. 期末体育成绩考核与学生体育成绩评定工作。
2. 论文撰写。
3. 教案检查。
4. 学期末工作总结。