

2023年教师外出研修个人总结报告(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

普法演讲题目篇一

大家好！

提起宪法，也许会有同学认为：连《刑法》、《交通法》这样的普通法律法规都离我们很遥远，何况是《宪法》！在生活中，我们似乎更感受不到它的存在。其实，宪法就像一颗大树的树根，是所有法律法规的基础，是我们国家治国安邦的总章程。它只用四章共一百四十三条就为我们国家的人民构建了一个有秩序的社会，保护我们幸福快乐的生活。

我曾在上课时向老师提问：“为什么像我这样的小学生也要学宪法、讲宪法？宪法里的每一条，我似乎都感觉不到它与自己生活之间的关系？”“真的没有关系吗？”老师反问我：“我们国家制定的《中华人民共和国宪法》里每一条都和我们的生活有着真切的关系。比如，《宪法》就规定，所有的青少年依法享有受教育的权利。”是呀！我身边从没有见到过辍学的小朋友。老师说这是因为国家的义务教育，既是公民的权利，也是必须履行的义务。哦，我明白了！如果有父母不让小学生去上学，那就是触犯了宪法。

再比如，爸爸曾经很羡慕我。因为以前他上学的时候，很多老师都有着一口方言，导致他们上课的时候要连蒙带猜才可以听懂老师上课的内容。可是从我小学一年级开始所接触到

的老师没有一个说的不是普通话呀?原来，这里也有宪法的功劳：《宪法》中规定了国家推广全国通用的普通话。这才让我们每个地区、甚至是每个民族的人都可以随意的交流，而不用担心语言不通带来的障碍。

还有，每一个周末，爸爸妈妈都可以带我出去玩，看看周围不同的景色，开阔了我的眼界。这里面也有《宪法》在默默的为我们做贡献。因为《宪法》规定：中华人民共和国劳动者有休息的权利。国家发展劳动者休息和休养的设施，规定职工的工作时间和休假制度。

原来生活中真的处处有着宪法的身影。作为一名小学生，我们都应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。它就像是一件安全的外衣。从我们一生下来开始，就保护我们快乐地成长，幸福地生活。它也像行动的指针。让我们的言行都受到约束，同时也受到保护。它还是最像春雨一样，润物细无声！

那我们怎样去学宪法、讲宪法?我认为最重要的就是要先了解《宪法》。作为小学生，我们只有了解了《宪法》，才能把它牢记在心间，落实在行动上。法制教育要从娃娃抓起。的确，我们是祖国的未来，是祖国的希望，在面对生活当中有可能触碰到《宪法》的行为：例如当有人故意破坏环境、随意污染环境时；当有家长不让孩子接受义务教育时；当有人侵犯我们的人格尊严时……我们可以视而不见吗?只要我们学习过《宪法》，那我们就可以拿起法律的武器，保护自己，保护同伴！

国家离开《宪法》，就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开网络就会寸步难行一样。对于我们小学生来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好《宪法》，遵守它，将来成为一个对国家和社会有用的人。

国无法不治，民无法不立。“国不可无法，家不可无规，校

不可无纪”，从我做起，从小做起，学习《宪法》、懂得《宪法》、运用《宪法》。它将伴随我们一生，让我们受益匪浅！只要我们学法、守法、遵法、用法，社会就会更加和谐、更加美好。

我希望阳光照耀之处都有《宪法》的身影，我希望每一个人都能把《宪法》牢记心间，我希望我们的国家可以傲立于世界！

我的演讲到此结束，谢谢大家！