

勤俭节约的演讲搞 节约的演讲稿(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

勤俭节约的演讲搞篇一

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是：《养成节约的习惯》。同学们，你们知道昨天是什么日子吗？昨天是10月16日——世界粮食日。说到节约粮食，我们会想到唐代诗人李绅写的《悯农》，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”是啊，粮食来之不易，它饱含着农民伯伯多少的辛劳和汗水。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“浪费是极大的犯罪”我们中华民族正是在这种传统的支撑下，才能得以生生不息，兴旺发达。

说完，麦卡锡把这半根雪茄，塞进嘴里，继续抽了起来。

不知谁带头鼓掌，接着全场响起了热烈的掌声。

麦卡锡的行为应了那句话：成由勤俭败由奢。即使到了很富裕、很有钱的时候，这个朴素的真理也不会过时。

现在，我们国家日益强大，经济高速发展，我们不仅要节约粮食，节约用水，节约用电，节约时间，节约能源等等。小学课本里有篇文章《只有一个地球》，文中提到，地球上有些资源是不可再生的，人类破坏了地球后别无去处，所以从这个层面来说，节约不仅是一种美德，更是一种远见，一种态度，一种人们要共同承担的社会责任。

同学们，让我们做勤俭节约的实践者、引领者和传播者，让“随手关灯、按需用水、按量饮食、双面用纸”成为风尚，让“节约光荣、浪费可耻、合理消费、健康生活”成为自觉意识，让我们用实际行动为建设节约型社会奉献自己的力量！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

勤俭节约的演讲搞篇二

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小

事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约的演讲搞篇三

早上好！我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，还有，每到暑假时候，毕业班的同学，把还可以穿的衣服当作垃圾丢到垃圾房里，那几天，石岩镇很多收垃圾的，三轮车、摩托车的工友穿着我校的校服在街上游荡。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我

国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。我的讲话完了，谢谢大家！

勤俭节约的演讲搞篇四

早上好！

我今天在国旗下讲话的主题是《节约用水，从我做起》。

水是生命的源泉、工业的血液、城市的命脉。

每年的3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。

你们知道吗？我国是世界上最贫水的13个国家之一，人均水资源量不足2300立方米，只相当于世界人均的1/4。

根据卫星拍摄的照片，我国数百个湖泊正在干涸，一些地方

性的河流也在消失。

据统计，全国670多个城市中，约有400个城市常年供水不足，其中有110个城市严重缺水，许多城市在天旱时被迫定时限量供水。

首都北京市的人均占有水量为全世界人均占有水量的1/13，连一些干旱的阿拉伯国家都不如。

享有东方水都美名的上海也是一个严重缺水的城市。上海的人均淡水资源拥有量仅为145立方米，比北京还少。

最缺水的是甘肃省定西县，也是中国最贫穷的地方。全年降雨量只有250毫升左右，而蒸发量却高达2500毫米以上。至于缺水缺到什么程度？一辈子洗三次澡，出生结婚和死亡。这还不算最希奇的，希奇的是流泪都要张嘴喝点。

我们泰州所在的江苏省人均水资源量低于500立方米。

江南水乡闹水荒的现象在江浙地区尤为突出。在浙江的宁波市，最缺水的时候一些运水车日夜不停地奔跑，将乡村河道里的水运进城里的各个企业。

全国最大的小商品批发市场义乌有两样商品卖的最好，一样是水泵，还一样是水桶。

同学们，水是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物将不能生长，因此，要珍惜水、爱护水。节约用水，人人有责这句话我们不仅要时时挂在嘴边，而且要落实在行动中。否则，总有一天，世界上最后一滴水将是人类的眼泪！

勤俭节约的演讲搞篇五

你们好！

我们就先来看看中午用餐的情况，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我们经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！我们从今天的午餐开始，看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食。是我们每个公民应尽的义务而不是说说就好。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号。“节约粮食为荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要，现在也需要。让我们从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

谢谢大家！

勤俭节约的演讲搞篇六

现在我们走向小康，走向富裕。。今天是世界勤俭日，记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使我们养成了节俭的良好习惯和品格。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸？？往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食？？其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话？？，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

作为办公写作网的员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为

一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们的##公司才能兴旺发达，辉煌无限！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约的演讲搞篇七

大家好！我是五年级五班的赵，我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候老师和父母就教育我们要节省每一粒米，我们吃的每一口粮食都是农民伯伯用汗水浇灌的。

有的同学会说，那时国家穷，所以需要勤俭，现在经济发达，人们生活富裕，不需要节约了。

我看到校园中：有的同学把吃了几口的香蕉扔到垃圾箱里，美其名曰不好吃；把吃了一半的饭菜倒掉，理直气壮地说我需要减肥；冲拖把时把水龙头开的好大，冠冕堂皇的说水小了冲

不干净;我看个别老师的办公室并没有人,但是灯还一直亮着。

我国虽是一个人口大国,但是水资源并不丰富,人均可用淡水排在全球后列,所以我们每个人都应该节约用水,千万不要等到人类最后一滴水是我们的眼泪。

据说一棵二十岁的树可造3000张a4纸,所以同学们请不要浪费纸张,用完的作业本背面可以再当草稿纸。

我上网查了一下人均发电量仅有900千瓦·时,仅为世界平均水平的1/3。所以老师和同学们都要节约用电,我还想建议上官市长能不能从节约电力的角度,把西安市各大建筑上的美观装饰灯关掉,还西安一个真正的夜晚。

一粥一饭,当思来之不易。如果每人每天节约1分钱,全国14亿中国人就能节约1400万,一年就能节约50多亿。亲爱的同学们,勤俭不是小气,而是一种文明。就让我们从今天做起,把勤俭节约的美德传承下去吧!谢谢大家。

勤俭节约的演讲搞篇八

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗,告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子,哪一天吗?10月31日——今天,世界勤俭日!对于这么一个日子,可能很少有人知道,因为就算台历上,也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了,再谈勤俭好像没有多大意义,也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时,伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话:“浪费是极大的犯罪”,指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要!）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！