

2023年厉行节约从我做起演讲稿小学(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

厉行节约从我做起演讲稿小学篇一

你们好！我今天国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店买零食吃这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节约每一滴水，水龙头用后关

闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，

我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

厉行节约从我做起演讲稿小学篇二

各位老师、同学们，大家好，我今天演讲的题目是节约从我做起。

提起节约，我想起了爷爷给我讲的一个故事，我爷爷是一名军人，在七十年代末期，有一次部队首长突然来基层连队视察士兵的伙食，当师长一行领导走进连队食堂时，全体官兵站起来鼓掌欢迎师长，师长也微笑着向大家鼓掌示意，可是当师长的目光落在餐桌上时，他的脸色一下子沉了下来，那天部队的主食是红薯，他发现每个人面前都有一小堆红薯皮，他走到最近的一个餐桌上，什么都没有说，拿起两堆士兵吃剩的红薯皮，塞到了嘴里，转身就走了。士兵们都愣了，低下头，默默地把面前的红薯皮塞进了嘴里。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。明代的朱子家训如是说，“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”，唐代的李商隐更把奢侈上升到国破家亡的高度。

虽然我们在坐的各位，已经解决了温饱问题，或者说吃穿住行都很优越。有的同学可能认为，节约没有必要了，我们多消费一些还能帮助国家拉动gdp呢。这种观点对吗？此时我又

想起了前几天发生在甘肃的一个自杀惨案：由于贫穷，年轻的母亲无力养活一家人，看不见生活的希望，杀死了自己的四个孩子，然后自杀，几天后，孩子的父亲也自杀了。我们可能看不到，可是真实的事情竟然发生在我们现在的社会中。

所以，节约仍有必要，那些振聋发聩的警句在当今仍有指导意义。大家知道食堂里一个个热腾腾的花卷是怎样来的吗？深秋时节，农民伯伯们将小麦播种。一场场秋雨过后，种子从土里钻出来。然后他们发芽成长。在这期间，种子们祈祷着不被害虫伤害、还要祈祷着风调雨顺。农民伯伯还要不断浇水、施肥、除草。就这样他们在坚持大约七八个月后，被收割。接着麦子上上了磨盘结束了他们的一生，成为了面粉。最后，通过师傅们的烹饪才成了一个香喷喷的花卷。在闷闷迟到馒头的时候，有没有想过，这中间有多少人付出了汗水，时间？所以我们作为一名学生，更应该节约。

如果你是最后一个离开教室的，那么请把灯光上；如果在厕所或是食堂洗完手，那么请把水龙头拧紧；如果你在吃饭时间，感觉不是很饥饿。那么请跟食堂的工作人员说：“麻烦少盛一点。”等等。

节约不是靠一个人的努力，而是大家一起的要做到的点滴。希望大家为我们自己、为更好的明天共同节约！

厉行节约从我做起演讲稿小学篇三

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

监狱组织我们观看电影《焦裕禄》以后，焦书记那俭朴的形象、忙碌的身影一直在我心头萦绕。前些天，我和儿子再次坐在电脑前观看了这部影片，焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，尤其让我感动。

焦书记勤俭节约、艰苦奋斗精神以及教育儿女的方法，非常值得我们学习。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的单位也是难以持续发展的。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，其次要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成监狱发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，重要的是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的每名监狱警察职工，都要抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的监狱事业就会持续兴旺，永葆活力！

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，最重要的是“勤俭节约，从我做起！”观察我们单位，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、狱内被扔掉的馒头饭菜、到处乱扔的可以再用的纸张等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达二、三十万元，相当于一千多个困难家庭的最低生活保障。曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处！

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”、“让节约成为工作习惯”，坚持从自己做起，从每一天做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲完了，谢谢大家！

厉行节约从我做起演讲稿小学篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起！》。

记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约！

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么？”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起！

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么？为什么会出现这样的现象？关键是我们的脑中缺乏节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会发展一大步！只有

我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶！同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧！

谢谢大家！

厉行节约从我做起演讲稿小学篇五

是电流，是天然气，是煤炭，是汽油。他们有一个共同的名字叫做能源。

我们现在使用的主要能源，是地球妈妈经历了亿万年的孕育，才为人类积蓄下的一笔巨大财富，我们每天都离不开能源，但能源不是取之不尽，用之不竭的，假如只知道无节制的使用，妈妈疲倦不堪的身躯，已经无力承担再一次的孕育！假如没有足够的能源供给，我们五彩缤纷的生活将黯然失色！假如能源耗尽，我们的未来将堕入黑暗。

大家不要以为一滴汽油无足轻重，无数个发动机节约每一滴油，将汇成一条芬芳的河流；不要以为几十瓦的灯泡默默的亮着无关紧要，亿万只手把它熄灭将托起一轮崭新的太阳；不要以为水龙头开着时一滴一滴的水浪费掉无足轻重，你可知道这一滴一滴水如果节省起来，也可汇成涓涓细流，所以请大家伸出节水之手来关掉水龙头；当你把香喷喷的饭菜吃剩下到掉时，你就没想到这一粒米饭到餐桌上的艰辛，从农民伯伯把它种在地里，经过精心照料，到秋天收获，在经白般筛选，把一粒粒米放入锅中，经过天然气的烹调，才可以端上才桌，真可谓是“来之不易”呀！

亲爱的同学们，让我们一起来学习有关能源的知识，掌握节能的技能，养成节约能源的习惯，同时用我们的行动来影响家人、影响周围的每一个人吧！

因此，在这里郑重地提出我们的倡议：

1. 制定节能计划，掌握节能的知识和技能，从我做起，从节约一度电、一滴油、一滴水、一粒粮食做起。
2. 养成随手关灯，节约用电的好习惯。
3. 合理使用电器。
4. 购买和使用有节能标志的家用电器和节能照明设备，提高能源使用效率。
5. 尽量使用公共交通工具，节省能源，保护环境。

让我们携起手来，节约能源，从我做起，从身边做起！