

# 足疗店月度工作计划 足疗店部长工作计划 (实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 最美的青春演讲稿篇一

人集生老病死之身，常疾苦痛难行之境。在人生路上，我们必回经历风风雨雨，并将遇见无晴的天气。但在这艰难险阻的道路上，当我们遇到身体上的痛苦与不堪时，人生的道路就像是一片无晴的天空，阴雨绵绵，砸集于身。意识开始逐渐变得阴郁而又沉闷，像是在阴寒的天气里，失去了赋予我们温暖的阳光。

人们常说，用自身的左手的力量赋予右手温暖的能量是一种对自我的怜惜，然而用自身那赋满力量的双手去传递给他人温暖，就是一种最无私的奉献。伸出你的双手，让我们在你走过这段阴雨绵绵般无晴的路程时，赋予你阳关般的温暖，传递你遮蔽风雨的布帆。我们就是人们心中的白衣天使，我们就是在你最需要力量时，默默守护的白莲。我们就是坚守在神圣岗位上的步兵。我们建设在我们深深引以为豪的职业“护士”。

在医院中，我们经常见到人们最不愿意遇见的事物，那就是疾病。每一天，坚守在神圣岗位上的我们，穿梭在医院的病房与科室之间。经历着常人所不能体验的生死离别，病患忧加。我们承受着心灵上的煎熬，承担着那不可推卸的责任。每当看到病患那渴求温暖的目光，我们的心中顿时激起一种责任的力量，照顾病患，我们义无反顾，勇往直前，因为在我们的照料下，托起的是病患最需要的希望，是陪同病患度

过阴雨天气的温暖阳光。

在工作中，我们以病人为中心，强化基础护理，深化护理专业内涵，提高服务质量，保障病患得到最为完善的护理服务。为病患提供优质，高效，低耗，满意，放心的医疗服务。

在护理过程中，我们时常面带微笑以带给病患以温暖，亲切的感觉建立其良好的护患关系。积极了解病患的主诉，症状，和自理能力以及心理状况，及时开导病患，唤起病患内心深处最强烈的希望：鼓励病患以及病患家属，减轻患者住院的陌生感与孤独感。我们深刻的意识到满足病人基本的生活需要，保持病人躯体的舒适，以及协助平衡好病人的心理是多么重大的事情。

我们站在呵护健康，挽救生命的战线上。我们要对待所有的病人都一视同仁，给予无微不至的关怀与照料。每当患者来医院做透析时，他们那痛苦与渴望的神情，让我们深深体会到“白衣天使”的责任所在，我们坚守在病床前陪伴患者一同度过这艰难的4个小时，给予他们最悉心的照料，解决他们生活中的需要。即使起早贪黑，即使再苦再累，即使工作琐碎而又繁忙，我们依然不怕脏，不怕苦，不怕累。时刻以救死扶伤，全心全意为人民服务为天职。时刻不休的奔走在照料伤患的第一线，争取在第一时间解决病患的需要。

“白衣天使”高风亮节，我们用心灵最深处的美好与温暖，为病患撑起希望的蓝天。我们将在平凡的岗位上创造不平凡的业绩，我们会将无私奉献当做我们一生的理念，我们将用我们的心灵，与病患共同创建出美好的明天。我们将用浓墨重彩谱写出救死扶伤的新乐章。

## 最美的青春演讲稿篇二

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告

诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏

抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默许了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢大家！

## 最美的青春演讲稿篇三

邹老师是我们班的班主任，是一位很受欢迎的`老师，有很强的气质，总是面带微笑。她像一个辛勤的园丁，为我们修剪和修剪树叶；像蜡烛一样，它们照亮我们，燃烧我们自己。邹老师，您在我们心中是伟大的。

每当我拿着一本明亮的书在教室里，我总是被你美妙的声音陶醉。你会带给我们一个又一个生动的教训，让我们遨游在知识的殿堂。有一次，你感冒了，声音不好，说话很难听，但是你还是坚持给我们上课，还是那么吸引人，我们都沉浸其中。

老师，你的眼睛真美。每当我们犯错或者没有完成作业的时候，你的眼神很严肃，仿佛在警告我们：哎！这又是怎么回事？下次不要再犯同样的错误。每当遇到这种情况，我们都会心虚地低下头，不敢看你。然而，每当我们获奖时，你总是微笑着看着我们，好像在为我们欢呼！

老师，你关心我们。每当下雨，一些学生就没有雨伞。你把伞借给你的同学，但是你冒雨回家。第二天我们听到你的咳

嗽声。

老师，您教给我们的话涓涓流进我们的心里。每次写作文，总是不厌其烦的给我们讲解。不是课堂上泛泛而谈，而是在一篇篇批改作文，评文章，说心里话，让我们真正提高写作水平。好事多磨。虽然我们才四年级，但是我们班有50多名学生可以做作文：连贯的句子，围绕中心选材，有些学生的作文还是很新颖的。

## 最美的青春演讲稿篇四

大家好！

有一个阳光少女，她是我的同学，更是我的伙伴。因为有了她，我的校园生活才充满快乐。

她是一个天真活泼，聪明可爱的女孩子，我们之间发生了很多事情，但令我难忘的事，还要从那天说起。

正当她要走的时候，男孩很感激地说“谢谢”

“没关系”她笑了笑，转身离开了。我赶紧跑了过去，问这问那，但她一句话都没说。就算不说，我也知道。我冲她做了个鬼脸，我们一起哈哈大笑。

从这件事中，我明白了我们不管看到困难的人也好，或没有看到也好，只要遇到了需要帮助的人，我们都要去帮助他。

在我们之间也有配合默契的时候，那是一个小小的游戏，下课了，我提出来玩一个游戏。游戏规则：把人数分成两队，先把气球吹大，再背对背，挤气球。先挤破气球的胜出。

一、二、三，开始！我连忙把气球的口放在嘴里，用力吹。慢慢地，气球开始变大，我用气球口多余的部分，再把气球

口系上，最后我和她背靠背，手挽手，把气球放在中间，用力一挤，没挤破。我们继续用劲挤呀挤呀挤，还是挤不烂。我们还在坚持，另外两个同学看我们在努力，也不甘落后。只听“呼”的一声，他们的气球被挤破了，我俩傻傻地看着他们，感觉自己好笨。

这个阳光少女，就是——苗靓，因为有了她，我的生活才充满色彩。

## 最美的青春演讲稿篇五

晚上好!首先祝护士节快乐!同时感谢领导百忙中与我们分享节日的喜悦!毫无疑问，今晚这里的风景最美!

印象中，以往我们的护士形象大多出现在这样的镜头中：拥挤的候诊区，门“呼”地一开：“6号，6号，到你了!哎，哎，别挤!”接着“砰”的一声关门;或是小品中举着长矛式的大针筒，吓得被打者抱头求饶，场下的观众捧腹大笑。

后来，人们从电影《二人三足》中朱茵的身上读到了护士的坚强、忍耐;从美国大片《珍珠港》中伊弗琳的身上看到了护士的冷静、超脱;从《心语心愿》中张柏芝的身上感受到了护士的清纯、善良!

再后来，非典时期，以坚毅的脚步迈进隔离病房，用血肉之躯铸就生命长城的千万个叶欣，让人们铭记了护士的勇敢、无畏!

于是，社会赞誉我们：是战斗在没有硝烟的战场上的英雄!

其实，我们不是英雄，我们只是病人需要的人!是他们床边的提灯女神，呵护着他们的健康;是他们身边的亲人和朋友，在其无助时给予支持，悲痛时赋予力量!

是我们迎接生命的第一声嘹亮，也是我们带给生命最后一缕阳光！

记不清，多少次为满身血污的病人清洗抢救，多少次为送病人急诊检查而飞奔在风雨中！

记不清，量了多少遍血压，递了多少把器械，输了多少袋鲜血！

记不清，倒了多少杯送药的水，盖了多少次落地的被！

也记不清，病人的痰液飞溅了多少次脸庞，家属的不解又带来了多少无奈！

长长的走廊印刻着忙碌的足迹，静静的黑夜见证了不倦的身影。

有人说，护士和上帝有着同样的品德，不分贫富、贵贱，只要能拽住生命的缰绳；也有人说，护士代表着脏和累，可敬却不可爱。

面对劳累，面对不解，情感让我们不放弃，职责让我们不逃避！病人出院时灿烂的笑脸和由衷的感谢，就是我们披褂上阵的无穷动力！

每个忙碌的瞬间，我们用没有翅膀的身躯，飞奔在各个病房，用平凡的语言，平凡的举动，用爱心、耐心、细心、责任心，让一张张没有色彩的面孔散发出光彩，让悲痛无助的生命注入希望！

21世纪，最需要的是什么？是人才！人才最需要的是什么？是健康！我们——就是与时俱进，以一流的技术，一流的服务，为健康保驾护航的天使！是医院里最美的风景，风景中的我们无比自豪！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 最美的青春演讲稿篇六

大家好！

我很高兴也很忐忑走上这个讲台。高兴的是又有这么好的机会和同事们一起畅所欲言；忐忑的是自己的形象与今天演讲的主题——《做最美的教师》似乎有一侧段距离。因为早已过不惑之年的我，不再年轻，也不再貌美。但是四十多年岁月的沉淀又给了我另一种美，那就是：奉献，美的奉献。

作为一名教师，每天面对的是一群天真可爱的孩子，他们的世界纯洁如白纸，没有沾染任何不良习气，作为给他们传授知识和建造世界观的教师，在这时扮演着一个极为重要的角色。因此，在我们的心中应时刻有一份责任感，而这份责任感，我认为就是作为一名人民教师最为基本的素质，并且要始终践行于实际工作中。责任心，是一种态度，只有对教学工作心怀强烈的责任感，才能以最好的状态完成教学任务。责任心，也是一种能力，教学有能力高低之分，但是只要心中有这份责任在，尽职尽责才能尽善尽美。

教师每天面对着一个有着几十人的班级，每个学生都是一个单独的个体，有着各自的问题，有学习上的也有生活中的。这时就需要老师用一颗“细心”才能发现问题，并且解决问题，让学生能够安心学习。在批改作业时，要仔细的审阅，并且循循善诱，和学生之间建立一定的心灵沟通和纽带，取得学生的信任，为学生解决困惑，启发他们的思维。这样能够达到很好的育人目的。让他们能够在心理发育上更加健全，而这也是新时代的教师应该关注一个重要教育内容。

学生年龄小，同时也代表着心理上的不成熟，承受能力较轻。教师在教学过程中，应该要注意其身心发展的均衡。在教学中，不要对后进生感到厌烦，不要用体罚的方式来处理问题，



对学生遇到的心理问题及时关注并疏导，避免悲剧发生，让学生能够从老师身上感受到温暖和呵护，尤其是当今社会中存在大量留守儿童，因为缺少父母的关心和教导，教师更要担负起教育引导的责任。让学生找到正确的人生方向，得到爱，懂得回报爱。

“最美”教师的成功，贵在恒心。对待教学，要时刻准备好教学内容，以认真负责的态度贯穿自己的工作。特别是在处理班级事务的时候，不要放过一件小事，要做到多和家长沟通，多和孩子交流。特别是在我们的教育教学中，会遇到各种不同类型、不同性格的孩子，但是对于一名人民教师而言，没有坏的学生，只有不懂得教育的老师。每个学生身上都潜藏着优点和特长，作为教师，应该耐心地去发现、去鼓励、去关注，让孩子和家长都能感受到老师的关心。

最后，我觉得作为“最美”教师，应该从一些小事做起，从现在做起，并且以自己的责任心、关心、爱心、恒心来实践于教学中，自觉的做好每一件小事。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 最美的青春演讲稿篇七

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因为这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们的形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这

里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮

回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

## 最美的青春演讲稿篇八

我心中最美的老师，她是阳光，永远温暖着我们的心；她是滋润我们幼小心灵的春雨；她是一支红烛，照亮了我们前进的道路。让我们来看一下5分钟演讲中最美的`老师。欢迎查看！

过去的日子像轻烟，被微风吹散；过去的日子，像雾一样，被楚阳蒸发了。但是有些事我是忘不了的，而且总是缠着我。在那些感人的事情中，有这么一件事让我受益匪浅，我永远不会忘记我那位贴心的数学老师，——老师。

由于好玩，就在上个学期，我养成了懒惰的心态，不再好好做作业，养成了抄作业的坏习惯。

纸挡不住火。一次偶然的机会，老师在批改作业的时候，发现我和其他同学有同样的错题，同样的想法。我的心怦怦直跳。只看到陆老师叹气，下课让我去办公室。我想：完了，完了，等着批评。到了办公室，她让我坐下，把作业拿出来，给我一个一个重复，我还是不懂。于是老师拿出纸笔，一边

画画一边讲解。她时不时问我懂不懂。她孜孜不倦的工作态度，善良的心灵，让我觉得心里暖暖的，也不由得佩服起老师来。

从那以后，陆老师不仅负责我的作业，还特别关注我的课堂表现。我的座位被老师放在第一排，我在盯着它。只要上数学课，就逃不过老师的眼睛。每当陆先生经过我身边时，他都会停下来看看我写得对不对。通过老师的严格要求，我摆脱了抄作业的问题，学习成绩也逐渐提高。期末考试，我考了99分的好成绩。谢谢你，陆小姐。没有你，我就不会有今天的好成绩。

我永远不会忘记你那位关心我的——老师。在我眼里，你是最美的老师。

## 最美的青春演讲稿篇九

大家好：

在本次学校环境整治活动下，我代表学校向全体师生发出倡议，呼吁大家养成良好行为习惯，共创美好校园环境。

“环境是心灵的港湾，环境是灵感的源泉，环境是塑造人的摇篮。”当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们在整洁优雅的环境中学习时，一定会感到心情舒畅；但优美的环境是要靠大家共同来营造的。每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的操场上到处都是垃圾，到处都是苍蝇在飞舞，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，所以，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。我想，维护“校园卫生”早已经是老生常谈了，“保护环境，人人有责”这句话更是我们烂熟于心的，可是，可为什么我们的校园依旧时常能看到那些散落在楼道里的垃圾，那些依

偎着绿色植物的果皮纸屑，依旧有人表演向窗户外“高空抛物”的杂技。为什么看见了地上的垃圾，我们同学还可以继续说说笑笑，带着“事不关己，高高挂起”的心理跨过它们。为什么？？？这太多的疑问，其实我们每一个人都是可以回答，也是可以改变的。

例如：语言不文明，有些同学出口成脏，打架骂人的事件还偶有发生；

有同学过度消费，总在不应该的时间进小店？？

以上种种可见，校内的陋习严重存在，要引起全校师生的重视，需要大家的行动。

同学们，捡起一片垃圾，留下一方洁净。整治校园环境，需要你、需要我、需要我们大家共同努力！在这个明媚的下午，让我们携起手来，从今天做起，从现在做起，从身边的小事做起，养成良好行为习惯，共同营造美好校园环境。