

最新热爱生活拥抱成长演讲稿(大全7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

热爱生活拥抱成长演讲稿篇一

早上好，今天我讲话的主题是“我运动 我快乐 我与祖国共成长”。

为展现新时期我校师生的精神面貌，以实际行动迎接祖国xxx周年华诞，以“祖国发展我成长”为主题的我校第33届校运动会将于2天后举行。这次运动会不仅仅是对同学们体育素养的一次检阅，更是对附中以大爱为核心、以自主发展为模式的`校园文化特色的一次彰显，它将和春季的校园文化艺术节一起，成为我校大爱文化的两大支柱。

在国际赛事中，竞赛成绩往往与国家和人民的荣誉联系在一起，它反映了一个国家的综合国力和民族精神。同样，我们的学校运动会也能反映每个班级的实力和风格。在今天的运动会开幕式上，除了传统的集体方阵外，将会出现班级方阵，每个班集体将以不同的方阵形式向大家展示各自班级的特点和内涵。同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。运动会这段时间，也是培养班级团队精神、增强凝聚力、建设良好班集体的最有利时机。全校各班班主任和每一位同学，对备战运动会都倾注了极大的热情，运动会的精彩、激烈程度可以预见。

为了使本届运动会顺利进行，特向同学们提出以下几点希望：

运动会重在参与，在运动会期间，我们应该力所能及的作出自己的贡献，运动员们要争取最好的成绩，为班级争光，非运动员们要做好服务工作，做好卫生工作，做好宣传工作，让每个人都成为运动会的一员。

运动员赛前要做好准备活动，赛中要高度集中注意力，赛后要及时回到座位上，不参赛的同学要做好服务工作，当好志愿者，不可以随意在赛场上走动，以免发生意外伤害和影响比赛。

既要有拼搏精神，又要讲体育道德，文明参赛，文明观看。尊重裁判，尊重对手。时刻铭记：比赛过程和比赛结果同样重要，重在参与，重在分享，赢在过程。

全体同学要遵守学校运动会管理规定，遵守竞赛规程，为班级争光，为运动会添彩。

为了能举办一届成功的运动会，从前两周开始学校各个部门就开始做了大量的准备工作，各个班级更是如此，从入场式方阵队伍的训练到运动员的积极备战，操场上随时都能看到同学们活跃的身影。在此，向为了运动会顺利召开而积极准备的老师和同学们表示感谢，向为了学校利益而放弃了参加班级方阵的国旗方阵、彩旗方阵、鲜花方阵、腰鼓方阵的同学们表示感谢。

同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，带给我们品质、健康、快乐。让我们传承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！让我们期待着同学们的好成绩，预祝本届校运会圆满成功！

热爱生活拥抱成长演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是三五班的赵沛昂，我今天演讲的题目是：祖国发展我成长。

在一九四九年十月一日，我们敬爱的毛主席站在天安门城楼上向全世界人民宣布：“中华人民共和国成立了！”从此，中国人民实现了真正意义上的民主、自由和独立。

新中国在一代代领导人的正确引领下，发生了翻天覆地的变化。

农民伯伯由过去的衣不裹腹到现在的丰衣足食，宽阔的柏油马路代替了村里泥泞的小道，村村通工程使他们与外界联系更加方便了，乡下的表妹也能坐到宽敞明亮的教室里学习了。

一九八四年，中国运动员许海峰夺得了我国奥运史上的首枚金牌，实现我国奥运金牌“零”的突破；二零零零年悉尼奥运会，中国排名第三；二零零四年雅典奥运会，中国排名第二；二零零八年北京奥运会，中国运动员作为东道主在赛场上奋力拼搏。最终取得了51枚金牌，101枚奖牌，金牌排名第一的好成绩。这意味着中国把“东亚病夫”的帽子扔进了历史的垃圾中。

二零零八年十月二十五日神七的成功发射，中国人第一次太空漫步，使中国成为世界上继苏联和美国之后第三个掌握航天出舱技术的国家，并成功的从舱外取回了润滑剂，为我国组建空间站奠定了坚实的基础。

二零零八年也是不平凡的一年。今年初，南方局部地区遭遇了一场罕见的雨雪冰冻灾害，五月十二日发生了汶川大地震，重重困难摆在我们面前，全国人民在党中央国务院的有力领导下，万众一心，众志成城，一次次挺起我们不屈的脊梁，终于战胜了这两场特大自然灾害。我们送给全世界的是一个又一个震撼，全世界人民为我们竖起的是一个又一个大拇指。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强.....”梁

启超先生这样说。是的，我们是祖国的花朵，我们是祖国的希望。

祖国发展我成长。我们要刻苦努力的学习，用我们的知识去描绘祖国未来的宏图，把我们的祖国建设的更加繁荣富强和文明。中国的未来是属于我们的，世界的未来也是属于我们的！

热爱生活拥抱成长演讲稿篇三

我想要的生日礼物，特别是晚餐那一顿，是最让我吃的开心，吃得温暖的，我爸爸，妈妈一起为我做了一晚长寿面，我过生日本来就比较冷了，但是有了爸爸，妈妈给我的长寿面，顿时心里就有一股暖流在我身体里乱窜，心里非常温暖，这就是成长带给我们的甜。

在我成长的路上，也不过是一帆风顺的，总会有一些烦恼。在学校里，紧凑的作息时间；严格的校规，校纪；一本本的课本；一次次的作业；一句句的教诲……学习就像一块巨石，压得我喘不过气来。这就是成长的苦。

成长的辣

在成长的路上，难免会有磕磕碰碰，总会有一些磨难与挫折。有一次考试，我考到我们班倒数几名，当时我拿到成绩单，我就像被推入了万丈深渊，不知道怎么来面对老师，不知道怎么来面对家长，更不知道如何来面对我自己。当时我就想，我要面对现实，挑战困难，不能因为一次失败就否定自己。当时我的这个念头使我满血复活了。这就是成长的辣。

正因为有成长的味道，才丰富了我们的生活，成长是锻炼我们的过程，是完善自我的过程，回想起才发现，成长的酸、甜、苦、辣早就已经一点点，一滴滴融入到我们的成长与生活。

热爱生活拥抱成长演讲稿篇四

大家好！

记得还是中学时代，我曾经看过《欧也妮·格朗转》这部电影，那是前苏联电影艺术家们拍摄的影片，但由于国家之间的差异，我对这部剧并不太深刻，直到今天接触到它，对于他的痴迷便变得一发不可收拾，在书中，欧也妮的纯真执着，老格朗台的吝啬刻薄，青年夏尔的玩世不恭都表现的相当的生动而又深刻，还有，整本几书笼罩着的那一种阴森惨淡的色彩和情调也给我留下深刻的印象。事实上，我对于外国名著的了解少之又少。但第一次面对巴尔扎克的作品之一，而且是最爱的法国文学作品之一。平心而论。这部小说叙述的不过是一个非常简单而又普通的事。没有离奇的情节，也没有惊心动魄的事件。而能让读者如痴如醉就是因为它吧一个多么渺小的画面加上时代和社会环境下，而且具有独到的艺术风采和震撼人心的艺术魅力。

其实，每本书都有自己独到的含义，一千个读者就有一千个哈姆莱特，你是其中一个，如果你能深悟自己所读的书，你就真正的品了它。

读书并不是在于它的文学价值有多高，而是在于它给你的感悟。我在书中读到最大道理就是心静自然凉，在任何时候都保持平静的心理。

在21世纪的今天，书是不可缺少的东西。作为21世纪青年，我们应该为自己的梦想而读书，让书扩大我们的视野吧！

热爱生活拥抱成长演讲稿篇五

大家好！，今天，我站在这里，代表全体初三毕业生向我们的母校道别，向我们的老师们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段忘怀的岁月道别！让我们真诚地向老师们说一声：谢

谢!

此时此刻，我的心情无比激动，即有毕业的喜悦，也有掩不住无限的回忆与留恋。三年的学习时光，弹指一挥间，但记忆将成为生命中最为珍重的收藏：葳蕤的杨树，宽阔的操场，如画的长廊，明亮的教室。还记得刚入校时你我所立的雄心壮志，还记得在教室、图书馆和实验室中你我孜孜不倦学习的身影，还记得老师的谆谆教诲和习题时你我那种发自内心的喜悦，还记得在运动场上你我生龙活虎的锻炼场景，太多太多的情景值得去回忆。这三年的路，走的辛苦而快乐，三年的生活，过的充实而美丽，流过眼泪，却伴着欢笑，踏着荆棘，却嗅得万里花香。

三年的初中生活，使我们从不懂事儿童，变成了一名踌躇满志的青少年；从不敢离开父母的怀抱，到不怕艰险，勇于拼搏。三年来，一千零五十多个日日夜夜，母校不懈地用知识武装我。现在，学会了语文、数学，而且学会了物理和化学，提笔能写文章，而且知道了分子和原子等知识。最最重要的一点在于，使我更清楚地知道怎么爱世界和平。这是学校教育的结果，这是老师们心血的结晶。

毕业之际，我感谢美丽的母校，给了我知识的琼浆、智慧的力量和做人的道理；感谢敬爱的老师们那谆谆教诲和无私的关爱，您对我们的恩情比山还高，比海还深。

今天的毕业是对昨天的总结，更是对明天的呼唤。以后将要到高中去学习。还会到大学深造，会扛枪保卫祖国的边陲，会上山去找矿，会进工厂去做工，会到广漠的原野上去耕耘。还会奔向世界各地，去纽约、巴黎、伦敦。但无论在什么地方，干何种工作，我们永远和这里心连心。老师们，请相信，在新的地方会五中学生的优良传统，去拼搏、去奋斗；绝不会辜负你们的信任！

最后，真诚得祝愿亲爱的母校和敬爱的老师：永远美丽！永远

年轻!永远幸福!

热爱生活拥抱成长演讲稿篇六

大家早上好!

今天我演讲的题目是：与春风作伴，与安全同行。

“暖日清风出破冻，柳眼梅腮，已觉春心动”。四月的阳光温暖人心，四月的春风弥漫着生机。天空一扫往日的阴霾，令人心旷神怡。树荫下，操场边，教室里都充满了同学们的欢声笑语，银铃激荡中让人感觉生命是如此美好。

然而，我们可以放松情绪，却不能放松警惕。作为本学期第一次参加“校长牵手你我”的同学之一，在此，我想和大家再次谈谈“校园安全”这个话题。也许你会觉得外国的校园枪杀案离我们很远，也许你会觉得冲红灯过马路小事一桩，也许你会觉得在走廊上和同学追逐打闹潇洒自在，也许你会觉得把班牌从楼上掉下不值一提，但是，我想说得是，这些行为都或多或少，或深或浅地存在安全隐患，这其中的任何一个行为都可能造成你的人身伤害，甚至构成生命危险。

可能大家觉得涉及生命的问题总显得过于沉重，但一再的重复这份沉重却正是为了决不犯这个沉重的错误。“校园安全”不是空洞的四个大字，不安全的行为其实就在我们身边。早上做操你有推搡拥挤吗？实验课上你不听老师指挥乱用化学试剂吗？下雨天你注意到小心路滑了吗？在寝室你有乱用电器行为吗？在体育课上你有管好脚下的球手中的拍吗？如果你从未重视过它，那么我要提醒你：你需要加强自己的安全意识了。

树立“安全第一”的思想，就是撑起一把安全保护伞，它保护着我们的美好生活，没有了它我们就可能摔跤、受伤，甚至失去生命，而生命是最为宝贵的，每个人都只有一次，它

不像财富能失而复得，也不像离离原上草能周而复始，谁失去了生命就等于失去了一切。现实生活中，虽然我们一再小心，然而事故却像魔鬼的血盆大口，时时窥视着人的生命。就其原因，我认为主要还是安全知识缺乏、安全意识的淡薄。

有记者作过调查，当中学生被问到“如果上学快迟到了，在过马路时正好赶上红灯，你会怎样”时，6.2%的中学生选择了“赶紧过马路”、9.6%选择了“旁边有人过就跟着过”、27.4%选择了“车辆少，就小心地穿过马路”，三项累计高达43.2%，即将近一半的学生选择不遵守交通规则。还有资料显示，我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中中小学生占的三成左右；步行交通事故中，15岁至18岁男生发生车祸数字是女生的3倍，其中80%是因缺少交通安全知识和自我保护能力所致。由此可见，加强安全教育，提高安全意识势在必行。安全，容不得一点疏忽和大意，如果你无视它，就会为此付出代价！

望老师、同学深思！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

xxxx年xx月xx日

热爱生活拥抱成长演讲稿篇七

大家好！

我快乐的长大，因为有了自己的自行车，学会了骑自行车。

我记得我第一次学骑自行车的时候，我从我妹妹靓靓那里借的自行车。我把自行车推到大坪上，我妈在后面扶着。我一起床，妈妈就严厉地命令我说：“用脚踩圈，把方向手柄握

在前面，身体保持平衡，眼睛看前面，注意力集中，不要东张西望。”根据我妈说的，我感觉自己只学了一点点，但有时候会不由自主的摔倒。

慢慢练，我会慢慢学一半；但就是不顺利。我骑在上面，在前面左右扭动，啊啊啊啊啊，砰。哎哟！疼死我了，摔了个大屁墩。

但是我坚强的站了起来，不管有多难，我都会挺过去的。坚持就是胜利，当我举起自行车的时候，我就是无敌的冯。

之后，我又骑上自行车，在公寓里骑了几次。突然，我的自行车失控了，冲到了沙砾路上。我赶紧踩下刹车，砰的一声，我又从自行车上摔了下来：我的牛仔裤在膝盖处破了，里面的皮破了，还在流血。我感到很痛，眼泪都要流出来了。我忍受痛苦。我不能哭。我必须学会如何骑自行车。终于，我艰难的站了起来。不能让我妈知道，不然不让我骑。

是的，坚持，坚持，坚持后就赢了。