

四年级下学期语文计划表 四年级语文下学期工作计划(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

保密的演讲篇一

大家好！今天我演讲的题目是《真实的感动》。

春风吹拂大地的温暖，绿叶衬托鲜花的美丽，鸟儿飞过蓝天的从容，这是自然的和谐。一方有难八方支援，诚信礼让合作共赢，和平安定民富国强，这是社会的和谐。自从党的十六届四中全会提出“构建和谐社会”以来，和谐之花开遍了祖国的大江南北。我们怀着一颗感恩之心，分享和谐的浓郁芳香；我们怀着一颗奉献之心，描绘和谐的美好蓝图。

去年，兴国县残联举行关爱残疾人活动，我作为采访组的一员，亲历了这次活动。活动中，一个个残疾人自立自强的故事，一幅幅热心人扶残助残的画面，催人泪下，感人肺腑，流淌出和谐社会最优美的旋律。

谢名玉是兴国县残联信访办主任，20多年来，他全心全意为残疾人服务，得到了无数残疾人地信任和爱戴。有一次，谢主任得了急性肝炎，一个他曾经帮助过的残疾人——饶道亨花了三天时间去深山里找草药。送草药的那天，恰赶上下大雨，饶道亨弓着背，拄着拐杖，扛着大大的麻袋，气喘吁吁地爬上六楼，踮起脚尖，按响了谢主任家的门铃。谢主任打开门，看到这么一个被淋成了落汤鸡的“小矮人”站在自己面前，他流下了感动的泪水。

老师反复地比划着：“老师，谢谢您，老师，我爱您”。看到那一幕，在场的观众无不热泪盈眶。

这就是我们身边真实的感动，它犹如一泓清泉，滋润了残疾人枯萎的心灵；它犹如一缕阳光，温暖了大千世界永恒的真情。在和谐社会这一部气势磅礴的交响乐中，还有无数人，用智慧和汗水，辛勤耕耘；用真诚和爱心，无私奉献。众人拾柴火焰高，众人划桨开大船，朋友们，伸出你的双手，捧出你的热情，让我们共同奏响和谐社会最华美的乐章！

保密的演讲篇二

大家好，我是国际部高一1班的齐咏韬，我今天广播讲话的主题是：温暖抗疫，你我同在。

疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金112.1亿元(截止1月26日0时)，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援上海，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物……岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；

这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。最近天气转暖，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是抗疫的关键季节，其主要症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等为了有效防范和应对可能出现的疫情病症，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

1、养成良好的卫生习惯，规范佩戴口罩。研究表明，当两人都未佩戴口罩，且距离小于1米，感染的可能性高达90%；如果两人都规范佩戴口罩，且距离大于1米，感染的可能性几

乎为零。人们在日常交往中，如果都科学规范佩戴口罩，病毒传染率极低。戴口罩不仅对自己有利，对他人也有好处，不仅是保护自己，也是对他人负责。无论新冠病毒怎样变异，仍然是通过飞沫、接触等方式传播，要想防止病毒感染，规范佩戴口罩、勤洗手、手消毒、保持安全距离是最简单有效的防护手段。

2、均衡饮食，不挑食，多吃水果，均衡摄取营养。同时，注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌，损害身体健康降低免疫力。

3、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

4、减少外出，避免去人员密集、通风不畅等场所，不聚集，不聚餐。如出现发热流感等症状及时去医院就诊。

随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，净化室内空气，同时也可显著降低病毒传播风险。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。疫情并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

现在正值三月~四月之间，奥密克戎在中国多个城市造成了新一波疫情快速传播的严峻形势。现在，很多地方最热门的话题就是“抗疫”。抗击疫情人人有责，我们不能只是把病毒当作是一种会随着飞沫和空气传播的传染病，也不能因为很多人是无症状或者是轻症而掉以轻心。

新冠病毒和平日春日流感病毒不同，染上了流感一周就能康复。而新冠病毒就不单要吃药那么简单了，当然其传染速度

也十分快，特别是在人多的公共场所。所以，大家日常生活中一定要留心注意，恪守中学生的原则，坚持学校家庭两点一线，不传播网上谣言，支持国家动态清零保障全国人民安全的政策。

最后希望大家都能健健康康，做好日常防疫措施，共同对抗新冠疫情。

保密的演讲篇三

从5月12号以来，我们的心情从未有过的沉重，过去的九周是中国人多年来流泪最多的九周，我们伟大的祖国遭遇了建国以来最大的一次创伤，四川汶川地区遭受了最严重的地震灾害，震级高达里氏8.0级，地震波绕地球转了两圈，严重受灾区域波及10万余平方公里的土地，使超过1000万的人民受到不同程度的伤害。在巨大的自然灾害面前，我们感到了人类的渺小，在生离死别面前，我们感到了灾害的残酷。生命如此脆弱！

在悲伤流泪的同时，我们也被来自内心深处的感动所包围着，截止到5月19日，国内外各界捐赠款物共计108.6亿元。灾害无情人有情！灾难是一面镜子，一瞬间便照出了人的灵魂；灾难是对人性的最大检验，也是使人的情感和信念升华的“催化剂”。在这个大灾难中无数个可歌可泣的画面，感染和带动了无数的中国人。我们先看看我们身边的例子吧：截止到5月19日，我们郑外一校三部师生共捐款29.73万元。我们陇海路初中的一名学生，放弃暑期去澳大利亚夏令营的机会，捐款5010元；我们高一年级，捐款最多的是高一（14）班，一个绝大多数学生来自其他地市的外地生班级，周末不回家，过节不回家，省下车费，省吃俭用，却把关爱送给了他人；我们的生活老师收入很低，却也慷慨解囊，不少人捐了100元，包括我们的水工、电工、垃圾清运工都捐了款；还有我们的外教bill夫妇，他们将于6月份离开我校返回美国，我们曾多次在食堂看到，外教夫妇把吃饭掉在桌子上的米粒

捡起来吃掉，他们也捐了2000元。这是怎样的一种品质，于人慷慨，于己简朴，于人宽厚，于己严谨。

从我校一位身患绝症的吴文松老师的捐款，到抗洪救灾的捐款；从我校一位身患绝症的学生李锐的捐款，到抗震救灾的捐款，我每每被我们郑外学子的爱心、同情心、慈善之心打动着。人间有情，校园有爱，有大爱才有一流的学校。你们是民族的脊梁，你们是郑外的骄傲！

老师们、同学们，从这次灾难中，我们也看到了我们中华民族的不可战胜，从举国万众一心、抗灾抢险的救援战中，从举国哀悼、缅怀逝者、激励后人、化悲痛为力量的宣言中，我们也看到了过去一盘散沙、曾经内耗的中国人，而如今的凝聚力在不断增强，民族情结在深化，爱国之心在升华。大家是否还记得，我们曾感叹韩国人的爱国情结，1997年亚洲金融危机的风暴严重影响到韩国，韩国人把变卖金银首饰的钱捐给国家，心平气和地接受被认为最稳定职业的公务员被裁掉三分之一的现实，与国家共渡难关。我们曾看到，在美国体育场，5万人声音嘹亮地共唱国歌——我们知道美国国歌是不容易唱的。美国著名的西点军校教堂门厅上刻着“责任、荣誉、国家”六个字校训，后来成为美国的国训，一直激励着美国人民。再如，日本几万人的体育场，比赛结束观众散去，无一张纸片，有人说这是个可怕的民族。但今天，我们看到了我们这个13亿大国人民同呼吸、共命运，同甘苦、共患难，团结一心，共渡难关的不可战胜的力量，我们相信我们应该能够把13亿的巨大人力资源挖掘到极致。

国际竞争日益激烈，综合国力的竞争，归根到底是人才的竞争，是每个国家的人们能否把自己的责任与国家的命运联系在一起，能否经受住任何严峻的考验，能否把爱国之心、民族精神、团结之力，同心同德地发挥到最大程度。

同学们，与灾区人民相比，我们是幸运儿，我们看到了太多的伤痛，太多的孩子失去了在父母膝下撒娇的机会，失去了

在蓝天白云下嬉戏打闹的机会，失去了在教室读书的机会，失去了在高考考场上展示自己公平竞争的机会。与他们相比，我们何其幸福，我们不应埋怨学业乏味、生活郁闷。从生命的脆弱中，我们应该看到珍惜生命的重要和积极进取的必要。无论是初中还是高中的同学们，我们都不应该虚度光阴，每天都应该有明确的目标与脚踏实地的行动。无论顺境、逆境，我们都应该付出耕耘，付出汗水，承担责任，明确义务，拒绝无为；无论顺境、逆境，我们都应该付出关爱，付出真情，体味感动，拒绝冷漠。生命原本是脆弱的，但生命之花却是多姿多彩的；生命是有限的，但生命所释放的能量却是无限的。逝者安息，生者奋发，我们应该以我们的有为，以我们的付出，以我们的无悔，去告慰死者的灵魂。死难的灵魂应该成为我们活着前行的动力。

责任、荣誉、国家，这些神圣的名词尊严地指出您应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。它们是您振奋精神的起点；当您似乎丧失勇气时，由此鼓起勇气；似乎没有理由相信时重建信念；当信心快要失去的时候，由此产生希望。

他们建立您的基本特性，使你软弱时能够坚强起来，畏惧时有勇气面对自己。在真正失败时要自尊，要不屈不挠；成功时要谦和，要身体力行不崇尚空谈；要面对重压以及困难和挑战的刺激；要学会巍然屹立风浪之中，但是对遇难者要寄予同情；要律人也律己；心灵要纯洁，目标要崇高；要学会笑，但不要忘记怎么哭；要长驱直入未来，可不该忽略过去；要为人持重，便不可过于严肃；要谦逊，这样您就会记住真正伟大的纯朴，智慧的虚心，强大的温驯。它们赋予你意志的坚韧，想象的质量，感情的活力，从生命深处所焕发的精神，以勇敢的优势克服胆怯，甘于冒险胜过贪图安逸。它们在你们心中创造奇境，永不熄灭的进取精神，以及生命的灵感与欢乐。

这几个名词的准则贯穿着最高的道德准则，并将经受任何为

提高人类文明而奋斗的伦理或哲学的检验。它所要求的是正确的事物，它所制止的是谬误的东西。

“责任、荣誉、国家”这三个词对中国学子同样具有非凡的教育和激励意义。在如今这个社会，只有具有完善人格的人，才能真正成为一个对社会、对国家、对他人有用的人，也才能成为一个无愧于自己的人。

谢谢大家！

保密的演讲篇四

尊敬的领导，老师们：大家好！

首先，我很感谢一小领导对我的厚爱，让我能有这样的机会到台上表达我的思索与感动。同时，我又感到深深的不安，因为面对科学大发展的滚滚洪流，身为教师的我总会感到自己的力量是那样的微不足道。我的成绩不够辉煌，所以我无法慷慨激昂；我的故事也不够感人，所以我不能声泪俱下。我有的，只是一颗真心，和向孩子们无限敞开的胸怀。有人说：你的心在哪里，你的幸福就在哪里。当我用心去感受教育人生的脉搏时，我感觉到不管是快乐还是忧伤，充实还是迷茫，都是我生命中挥之不去的幸福。

教坛几载风雨，我备尝酸甜苦辣，我也深深认识到：当个好老师不容易。作为一名一小的年轻教师，我看到了许多教师的感人事迹：有的老师家里孩子小，孩子生病顾不上，却不忍耽误学生一节课；有的老师白天上班没时间，一大包作业背回家，夜里继续挑灯批阅；有的老师长年坚持带毕业班，经常不能准时下班……出色班主任张海燕老师和蔼可亲，她用那甜甜的微笑鼓励学生，她用那会说话的眼神激励学生。在她眼里，没有一个坏学生；在她心里，没有一个差学生。她用智慧的手，磨去孩子们心头的无知；用一个“爱”字，凝聚成一座坚实的丰碑，矗立在孩子们的心中。读遍张老师用热血

写就的人生，全书只有一个字：爱！爱教育，爱学生，爱现在，爱明天！三尺讲台融进的是辛劳，是陶醉；融进的是师德，是师魂！这些老师之所以伟大是因为他们懂得爱，他们的爱不需要惊天动地，也不需要太多柔情密语，她就是一句轻轻的问候，一个关爱的眼神，一次宠爱的抚摸，一阵鼓励的掌声，甚至是一次啰嗦的说教，一次严厉的批评。

也许这是老师能够带给他们的，最珍贵的东西。我们不能在他们前进的道路上，都铺着鲜红的地毯，但可以见证他们生命的每一次拔节，就像蝴蝶破茧而出，飞向幸福而美丽的人生。所以我不想做春蚕，也不愿意是蜡烛，也不想太阳的光辉只洒在我一个人的头上。

我更愿意是一只森林里的老兽，温暖而又严格的呵护着孩子的真纯与善良；或者是一个园丁，让我和孩子们在一起的每一天，都成为他们美好未来的肥沃土壤，让每一朵理想的小花，都能灿烂的开放！

老师们！时代的发展为我们提供了广阔的舞台，科学发展观为我们拓开了一条教改之路，呼唤着我们去探索、去创造。老师们！让我们团结一心，携手并进，凝聚你我的真心，用这颗饱含着理想、责任的爱心，去迎接学生的信心、勇气和力量吧！我的演讲完了，谢谢大家！

保密的演讲篇五

大家早上好。我是来自十年级（2）班的xxx。今天演讲的主题是“做好健康防护，用心抗击疫情”。

冬去春来，天朗气清。和煦的阳光普照大地，和暖的春风吹绿草木，万物复苏，生机蓬勃，武汉解封，方舱医院的休舱，也在无声地告诉我们每一个人，这场战役，已然看得到不远处胜利的曙光。曙光虽然已经显现，但仍需倍加小心，在这最后一战，需要我们每一个人，用好“三心”，做好健康防

护。

第一颗心，名为诚心

祖先很早前便告诉我们，心诚则灵。面对生命，请怀抱初生时的虔诚。身为医生世家的孩子，我从家人口中听到过无数次生离死别，也在这些日子里，看过爸爸坐在电脑前，翻阅一个又一个病例，与同事电话讨论至夜里。在这次的疫情中，我们为奋斗的医者感动，为乐观的患者感动，为死去的烈士感动，为身后的祖国感动。最重要的是，我们为每一个或是顽强，或是温暖的生命而感动。正因为这样，我们不应该允许一点闪失的发生。我们将那些英雄的名字记在心里，也应该把每一件该做的事情记在心里。

出门前戴好口罩，回家后从手部到面部，从手机到钥匙，全部清洁干净；

在饮食方面，把生鲜留在夏天享用，提醒妈妈把所有肉类煮熟，尽量减少外食次数，选择有保障的外卖品牌；

运动也必不可少，即使宅在家里，也要保证一定的活动，提高机体免疫力。有关健康的事情，容不得丝毫轻蔑。

第二颗心，名为耐心

在最后的阶段，坚持，决定成败。或许下楼丢完垃圾回家，你赶着吃饭，便只简单冲洗了手；

或许你厌倦了随处带着纸巾，在某次咳嗽时选择了暴露口鼻……可是，你是否知道，正是这些小小的事，有着让几个月心血付诸东流的潜在能力。作为学生，我们知道，每天背十个单词，有了坚持的耐心，将收获惊人的词汇量。作为公民，我们也应该清楚，每天做好这些随手小事，有了坚持的耐心，将收获面对个人健康，社会苏醒时的问心无愧。

别让“没有耐心”这简简单单四个字，践踏了那些日子的努力。

第三颗心，名为专心

在生离死别面前，我们应该明白，时间到底有多么宝贵。我们没有更多的时间去浪费。这段时间，正是增强身心健康的好机会。对于身体，专注于每一次清洁与消毒工作，专注于每一天作息的自律和调整，专注于每一顿健康丰盛的饭菜；对于学业，专注于每一个不懂的细节，专注于每一次利用视频实时互动课堂自我学习的过程；对于家庭，专注于每一个与家人相处的机会，专注于每一次对家里老人的关心和健康知识的传递。

当我们把每一天专注于自己正在做的事情，便会在不知不觉中收获一个健康的身体，和一个健全的灵魂。疫情期间看似寡淡无味的生活，也将被赋予独特的意义。

同学们让我们以更加科学的举措、更加精细的作风、更加饱满的斗志、更加扎实的学习态度，用心去早日迎来疫情阻击战胜利吧，谢谢大家。

保密的演讲篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家下午好！

我是，来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看！

我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢

面对生活的挫折， 勇敢地接受现实， 勇敢地生活。

在那段黑暗的时间里， 为了防止自己胡思乱想， 我每天都往书店跑， 看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话——时间是往前走的， 钟不可能倒着转， 所以一切事只要过去， 就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事， 也都是面对著完成的。我们可以转身， 但是不必 回头， 即使有一天， 你发现自己走错了， 你也应该转身， 大步朝著对的方向去， 而不是回头怨自己错了。

再苦再累， 只要坚持往前走， 属于我的风景终会出现， 只要是自己选择的， 那就无怨无悔。青春一经典当， 永远无法赎回。过去只能用来回忆， 别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折， 没有谁的人生是平平坦坦， 我们要感谢挫折给予我们的磨练。

不管什么事情， 我们都不必遗憾， 若是美好， 叫精彩， 若是糟糕， 叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历， 让我知道人生并非一帆风顺的。

为了消磨内心的消极情绪， 我全身心地投入到大学里面， 给自己制定了一个详细的计划， 每个阶段要做什么， 都满满地规划好。

接下来我将从工作学习思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

- 1、 路漫漫其修远， 皆上下而求索。大一我加入了学生会、 党小组、 协会三个不同性质的组织， 大二的时候竞选当上了数学建模协会副会长一职， 班上连续两年担任班长 一职。一直以来， 恪尽职守是我工作的准则， “大行不顾细谨， 大礼不辞小让” 是我做人的准绳。工作上认真负责热情， “在其位、 谋其职” 是我工作的宗旨。担任 班长期间， 带领班级向前冲， 不管是学习成绩、 考证通过率， 还是文娱活动和各种

比赛都取得了非常好的成绩，班级英语四级通过率全校最高。班级获得了先进班集体称号，现在正申请先进团支部称号。而所在的宿舍被评为文明宿舍。

2、学业精于勤奋，行动成于思考。学习一直都是我最看重的，为了掌握专业知识，坚持做到不迟到不旷课，上课认真听讲，钻研专业课知识。此外，要求自己多看书，学习一些其他专业的知识，争当一名符合时代要求的复合型大学生。在参加3个部门加上班长一职，还要不落下学习，这两年我都是和时间赛跑，为了挤出时间阅读来增长见闻，每天我会选择在中午放学的半个小时，先不去吃饭而走去图书馆阅读报刊杂志。乔布斯讲过“stay hungry ,stay foolish虚心若愚，求知若渴”。也许我们会觉得六点起床很困难，背单词很困难，静下心来很困难。但是总有一些人，五点可以起床，背单词，读书。谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。