

2023年重复的美教学设计(优秀7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

十分钟演讲稿稿最初梦想篇一

越努力越幸运优秀演讲稿

大家好，我今天演讲的题目是《越努力，越幸运》。

当我们觉得人生不如意时，我们总会抱怨自己的运气不好，可你是否静下心来好好想过？你吃过多少苦，经历过多少磨难，哪里又觉得不如意了。我们都知道努力未必就能成功，但是努力之后不断的失败也是生命的财富，向死而生说的就是这样的道理。人的好运气会用光，坏运气也一样，总有用完的一天。努力过后积累的那些失败，也会成为一个久病成医的路霸，而这正是好运来临的拐点。

在很累很累的时候，谁也会有懈怠情绪，会不停地追问自己，我为什么要努力？努力了就会有好结果吗？如果没有好结果，那我努力的意义又是什么？这些问题就像是被猫叼玩的毛线团，它耍了一圈回来，发现缠缠绕绕，到处都是死结。它可以不管不问，卖个萌就跑掉了，但它的主人却要收拾残局。可以直接扔进垃圾箱，不过更多的时候，是选择清理，剪掉无法收拾的，将可以整理的重新缠绕到一起。

无可否认，问题也是这样。选择搁置不理，被遗弃或者被遗忘，它终究会变成一堆毫无用处的垃圾。如果选择思考，找到问题的答案，它就像那重新缠绕起来的毛线团一样，成为

财富。

这种方式，归结为多尽一份力总是好的。

也许有人会说，他比我聪明那么多，我怎么努力也追赶不上他的脚步，然后索性放弃。其实这只是一个让人滞留，让人安于现状的借口。更何况，你连跟别人拼努力你都达不到，更不用说拼天赋了。其实聪明只是少数人的属性。如果你没有这种属性，你也可以成为一个真诚的人，正直的人，单纯的人，勤奋的人，美好的人……因为这个世界，可不是单靠聪明就能支撑起来的。

我曾经听到过一句话：身边的人要求你用功读书，不是因为他要你跟别人比成绩，而是因为他希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义有时间的工作，而不是被迫谋生。

努力变成更好的自己，只要你足够好，你就配得上这世上一切好的，并且可以选择想要的生活。

所以，从现在开始，你要清楚自己想的是什么，并且为之努力，学会坚持，不要害怕，坚定的向前走，终有一天你会光芒万丈的到达那属于你的鲜花盛开的地方。

我相信，我们当中并没有从小到大就金光闪闪的人，即使有，那也必定只是极少数，但这并不妨碍我们去幻想自己以后变成那样的人，但是如果只是略带酸味的去幻想，那么你永远不可能成为那种人。正是因为我们想要稍微靠近那样的人一点，想一步一步成为那样的人，才要更加努力。只要你日复一日的付出，总会有回报。尽管我们前十几年已经这么灰头土脸的过来了，但并不妨碍我们以后的几十年金光闪闪的去生活。

聪明是一种天赋，美丽是一种天赋，会唱歌是一种天赋，会画画是一种天赋，可是我觉得，所有天赋中，最耀眼的一种

是努力。

所以，不要浪费自己的天赋。

谢谢大家！

十分钟演讲稿稿最初梦想篇二

相信自己励志演讲稿精选范文（一）

我们都应该学会相信自己。相信自己的能力，相信自己的双手也能够开创一片事业的天空，相信自己也能够走好一段庄严的人生旅程。今天小编为大家带来的是关于相信自己励志演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

我想知道，在场的同学在大一刚开始的那段时间是不是和我一样有过这样的感受：我们每天都很忙，穿梭在学校的各个角落，一天下来我们会觉得很累，但是当我们安静下来仔细想想今天一天所发生的事时又会觉得我们很空虚，因为我们发现这一天，原来这一天我们并没有做成什么事。我有了一种前所未有的茫然。我们上了大学了，慢慢的我们会长大；长大了，我们就不能再依靠父母了，我们就得学者自己找工作，赚钱；如果找不到工作怎么办。所以我们开始对未来产生恐惧。而这过多的恐惧让我们开始对很多事情都感到力不从心，然后我们变得无所事事；无所事事后，我们就会感觉好有负罪感。这浓浓的负罪感又让我们对未来产生了恐惧。就是这样的恶性循环，我们最后慢慢变成平庸的人。

每一个成功人士其实都走过一段异常艰辛甚至是血泪斑斑的道路。在她们成功的光鲜亮丽的外衣下，隐藏着的是不为人知的辛酸和无法言述的苦衷。我们要知道今天不管我们去做什么，读书，朗诵，演讲，辩论；不管我们想要成为什么样的人，老师，律师，厨师；不管我们拥有什么样的梦想，是桃李

天下，还是悬壶济世；这些所有的事情，如果你不去做，那永远不会有成功的那一天。

今天，我站在这，我不是演讲最好的，不是成绩最优秀的，更不是一个成功人士，我站在这和大家说梦想，说努力，说成功，并没有太大的感染力。但是即便如此，我还是想通过自己的语言告诉大家，告诉现在仍旧对未来充满迷惘，不敢向前踏出脚步的同学们。别怕，我们慢慢来，只要我们坚持不懈脚踏实地的走好每一步，总有一天，我们也能成为大家眼里羡慕的那一类人；总有一天，我们也能成为成功人士；总有一天，我们，也能创造奇迹！

同学们，我们知道，一个人的存在，都离不开一个简单的成长过程：身体——从幼小到长大，大脑——从无知到有思想；一个人的能力也是在这不断的成长中得到加强的。

人的自我意识也是在这岁月长河中不断地积累、不断地发展变化的，最终形成一个个独具个性的自我。

我认为，一个人的自我意识通常是影响我们自己潜能释放的原动力。当我们一出生，我们就要与周围的人和关系进行确认，我们成长过程中的行为举止都会受到周围环境的影响。在经过了婴儿期、儿童期、少年时代之后，我们的自我意识已经非常明显。如：我们会很在乎荣誉、爱面子、个人崇拜等等。

在我六年级时，我常常对自己所做的事没有信心，像学习，在第一次考试没有考好的情况下，自己没有好好分析原因，是什么导致自己没有考好，只是单纯地认为自己很笨，什么都学不好，逐渐地就在心里形成了“学不好”这个意识，导致在之后的几次考试中，总是因为怕考不好而丧失了信心，结果当然也是考不好的了。记得在毕业考试复习阶段，由于学习的基础打的不牢，复习时心里没有底，自信心不足，学习的情绪也时高时低，为了激励我的潜能，妈妈多次婉转地

对我说：“要相信自己的能力，不能怀疑自己，只要用心了，就一定会有好的回报。”妈妈的一番话，让我塌下心来，全力以赴面对复习不再怀疑自己，在期末考试中也考出了自己满意的成绩。

每个人的自我意识都是在成长过程中一步步形成的。周围人们的客观评价和个人的主观意识如果都是用积极优良的信息来影响的话，那么我们自我意识里的优秀潜能就会更好地发挥；反之，如果总是觉得自己不行，学不好知识，什么都不如别人，总是将自己的缺点放大和过于在意，那么就只能看到自己的缺点，优点反而被缺点覆盖住了。

所以，我们在学习成长过程中，应该多看自己的优点，相信自己，相信自己能做好，相信自己是最好的、相信自己是最棒的。那么，一段时间后，奇迹就一定会出现：我们就是那个最好的和最棒的！

同学们，相信自己，我能行！

各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我们是海洋中的船只，大海或是惊涛骇浪或是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，是人格闪耀光芒魅力的体现；自信是实现自身价值的体现；自信是成功的基石；自信是第一次时的需要；自信是培养习惯性格的需要；自信是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，是因为自信。自信，得到的是快乐。

铃声响了后，老师站在门口，我马上走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。终于，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那是我的第一大次演讲。

是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；是自信，让我把演讲进行得很成功；是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信是乐手演奏的动人旋律，自信是画家创作的美丽画卷，自信是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，应该做一个自信的人。成功需要自信，自信是成功的基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就是中学生成功的必经之路。

一个积极的自我形象是成功的第一步，自信，是成功的第一秘诀。一个人如果总是自渐形秽，存在自卑心理，他永远是个失败者。当然，我们自身成功的基础是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！

尊敬的老师，亲爱的同学，大家晚上好，今天我演讲的题目是《我相信，我可以》。

我想是不是给个同学都很喜欢睡懒觉呢？是不是觉得在大冷天里窝在被窝里是一件十分安逸的事情呢？是不是？我相信很多同学都会这样觉得，我也是。而且我是一个非常爱睡觉，经常就是窝在家里。用现在很流行的话就是宅女型的。但是自从加入了这个社团，每天早晨都需要6点就起床，围着校园还

要跑2圈，跑完了大家还都在大厅里看书，这样下来我觉得自己很累，偶尔也会问自己要不要放弃?要不要就呆在温室里，不用经受寒风的摧残?是不是在座的都有很多次这样挣扎的时候呢?但是最终的答案肯定都和我一样，那就是：“我不要放弃，我相信，我可以”。

相信自己的演讲稿我相信大家都听过“愚公移山”的故事，故事内容其实是非常简单的，不就是一个叫愚公的老头儿带着自己的家人把一座山移走了满，可是我确对这个故事情有独钟的。试问这个愚公是真的愚昧不堪吗?(问大家)对，他一点也不愚昧，他不顾别人的冷眼旁观，他只是默默的在心里为自己设立了一个决心，默默的告诉自己，我是可以的，最终才造就了“愚公移山”这一奇迹事件呀。

自信是帆，让我们的成功之舟，乘风破浪，勇往直前;自信是根，让我们的成功之树，枝繁叶茂，生机盎然;自信是火，让我们的成功之光，光芒四射，夺目耀眼。自信是我们成功的源泉，自信让你散发美丽的光环!

诗人李白自信，发出了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的感叹，同时也让他“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的诗篇万古流传。一代伟人毛泽东自信，他高唱“自信人生二百年，会当水击三千里”，万水千山、披荆斩棘，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福安康。从他们身上，我再一次感受到自信的力量，这种力量让我们信心百倍，斗志昂扬。

当然，自信并不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是冥顽固执。它是在理想追求中孜孜不倦的执着，它是愚公移山的信念、精卫填海的毅力，它是“即使翅膀断了，心也要飞翔”的不屈精神和坚强意志。自信，是走向成功的伴侣，自信，是战胜困难的利剑，自信，是达向理想彼岸的航船。

亲爱的朋友们，自信让我们更美丽，自信让人生更精彩!一个

人可以长得矮小，可以遭遇贫穷，可以经受磨难，但，绝不可以丧失了自信。或许你不够迷人，或许你不够性感，或许你不够高大……但请你相信，只要你拥有了自信，你将会变得更加美丽！

既然自信这样重要，那我们怎样才能拥有自信呢？有句话说得好：心态决定一切。生活中，当我们发现自己的一些不足时，就会觉得自己比别人差，就会变得不自信。所以我们要端正自己的心态，用积极、乐观的态度去面对生活，你会发现，生活中不如意的事情变少了，自己的心情也越来越好了，自信也就随之拥有了。

亲爱的朋友们，让我们自信起来吧！有了它，我们就迈出了成功的第一步，有了它，我们就走上了义无反顾的追求路！让我们带着自信，一路欢歌勇往直前！让自信的美丽流淌在我们每个人的心间。

十分钟演讲稿稿最初梦想篇三

尊敬的老师,各位同学:

大家早上好!

今天我为大家演讲的题目是：《把命运交给自己》。

不必停留，勿需观望，放飞梦想，把握命运，永远都是我们青春的口号□

没有蓝天的深邃，但可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，但可以有小溪的优雅，没有原野的芬芳，但可以有小草的翠绿，没有上帝的支持，但我们有主宰命运的权力！

如果你是一支弓箭，那么只能听候他人的指挥，如果你是一滴清水，那么只能服从小溪的方向，我们是水手，完全可以把握人生的航向。

被外界左右，生活在阴暗之中的人永远都是个失败者，而那些成功者，往往能绝处逢生到达人生的顶峰，天方夜谭，改天换地，沧海桑田，都曾发生，因为他们敢于同命运斗争，敢于把命运交给自己，他们相信：“人定胜天”！

世界上有哪一朵花能够永开不败呢？世界上有哪一条河能够永不干涸呢？就连上帝也有衰老的一天，何况我们人生呢？在短暂的人生旅途中，应该掌握人生的方向，调整人生的坐标，主宰自己的命运！

世人最艰巨的使命是超越自己，人生成功的概率也许少之又少，但只要你不向命运屈服，坚信tomorrow is another day成功的大门一定会向你敞开。

如果没有冬天，春天又将会有怎样的行为呢？草本不会变绿，水流不会变清，如果没有忧伤，我们将体会不到欢乐！如果没有失败，那成功是否依然离我们很遥远？如果你已为之而努力了一百次，那么就请你开始第一百零一次的努力吧！因为，没有追求的人生就像没有帆的船一样，不要被命运捉弄，不要做命运的玩偶，把命运交给自己！

无论前方的路，像雾一样的朦胧，还是像河水一样的难测，只要我们有一颗坚定的心，把命运交给自己，胜利也许近在咫尺。

幸福并非是一块蛋糕，想吃就能吃到，梦想也并非路边的一朵野花，想采就能采到，幸福要靠我们自己去争取，梦想需要我们自己去实现，需要我们用努力去燃起成功的熊熊圣火。

同学们，把命运交给自己，我们翱翔的翅膀会更有力，就能

超越生命的极限，让我们在命运面前，扬起自信的风帆，主宰人生的航向！最后，祝我们高三的哥哥姐姐们，扬起自信的风帆，在很快到来的高考中取得优异的成绩，实现人生的梦想！主宰人生的航向！

谢谢大家！

十分钟演讲稿稿最初梦想篇四

我出生在一个肥东(县)的一个农户家庭，出生的时候脚先落地，头被卡在里面了，一连几个小时都下不来，我出生的时候没有呼吸，然后赤脚医生就逮着我的腿头朝下使劲地抖，一直抖了十个小时我才有了第一声微微的哭泣，就这样我活了下来，我九岁的时候上小学我记得从我家到小学之家有一条沟，别人很容易就跨过去，我就跨不过去，我也不愿意我的父母天天背着我送我上学，我试着蹲下去然后趴在地上，然后爬下去然后再爬上来，我再看我过去了，也许上天从我小时候就告诉人生没有过不去的坎。

可是我上高中那年我中考的分数在我们县里名列前茅，我被一个重点高中录取了，把学费也交了床单也铺了，突然间被校长发现了，校长就很惊讶地看着我我们学校怎么来了一个残疾人，然后一直在几分钟之内把我和我父亲以及我的行李踢到校门之外，然后指着我说就算你考上大学也没有学校要你，你还耽误我一个名额，我爸当时就跪了下来一跪就是两个小时，我恨我恨我恨，我恨命运对我这么不公平，为什么为什么为什么，我爸用双手捧着我的脸对我说万志你听着，没有为什么抱怨没有用，书还要不要读；我说要；我爸说那么回家吧。一切靠自己，我上大学的时候我真的害怕没有大学收我，我选择一个比较偏僻的离我们家里很远很远的一所大学，很幸运我被录取了，大学毕业以后我和所有的大学毕业生一样面临着找工作，我天天跑人才市场我投了上百封简历，

没有一家单位要我，我记得最后一次我很早很早就去排队，我排在第一位然后面试的招聘官看着我指着我就说你快走开，你快走开别挡着后面的人。

从那以后我再也没有去找工作，那天走在大街上风好大，我的眼泪再也忍不住地滚了下来，我心里非常地绝望，我要养活我自己我要养活我自己我要养活我自己，那个声音就在我心里嘣嘣嘣的敲打着我，我就想起了我父亲的话抱怨没有用一切靠自己，我改变不了现实我就改变我自己，我已经不在乎别人对我的看法也不再抱怨甚至不再难过，我去摆地摊我卖旧书、卖卡片，我一顿饭当两天吃就这样坚持了半年，我开了自己的一个小书店，后来开音像店、开超市、开网吧，我的书店被烧过，我的超市被偷过，我的网吧被拆了一次又一次，后来我又开始开网店，我把我的几年积蓄的二十多万一下子亏光了，再后来我又开，又成立自己的电子商务公司，然后欠了外债四百万，但是所有的委屈所有的挫折所有的痛苦我埋藏在心里，我说不出我也不想说因为我知道抱怨没有用一切靠自己，就这样我坚持、坚持、坚持下去，一直把我们的旗袍做到天猫第一名。

走到今天我回头再看看我走过的这些经历，这些挫折，原来都是上天对我最好的安排。世界是一面镜子，照射着我们的内心，我们内心是什么样子这个世界就是什么样子，选择抱怨我们内心是充满着痛苦、黑暗和绝望；选择感恩我们的世界就充满着阳光、希望和爱。

十分钟演讲稿稿最初梦想篇五

大家好！

人生道路上充满了未知的荆棘，要想跨越这些荆棘，我们需要一句支撑自己的话语：相信自己，我能行！

相信自己，我行！正是因为这句话，在1996年的亚特兰大奥运会上，乔红才会战胜重重，打败小山智丽，让中国队再次获得一枚乒乓球女单金牌。相信自己，我行！正是因为这句话，曹操才敢用望梅止渴来鼓舞战士们的斗志，成功走出困境。

相信自己，我行！正是因为这句话，居里夫人才会克服重重困难，避开社会的种种舆论，一心钻研，成功发现了造福世界的镭。每一个人都有自己的缺点，而正是这些缺点，成了我们前进路上的绊脚石。往往，我们很难克服这些缺点。有时，甚至会选择放弃。但是，只要一句“相信自己，我行！”我们往往会创造意想不到的奇迹。

相信自己，我行！是自信者的口头禅。也只有这样，我们在漫长的人生道路才会有一种坚持；在面对困难时，才会有一种信念；在面对选择时，才会一种真实。你是否有自己的渴望？你是否有自己的梦想？在面对这些渴望时，你是否会望洋兴叹？这就需要自己来相信自己，自己给自己打气，告诉自己，我能！

十分钟演讲稿稿最初梦想篇六

大家早上好！

今天我演讲的题目是“把握现在，成功在于坚持”。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

古今中外，这样的例子不胜枚举。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，

这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的. 东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功！世界上最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成；而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功！

谢谢大家！

十分钟演讲稿稿最初梦想篇七

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！很荣幸，有机会站在这里，为大家谈谈自己的工作心得。今天，我的演讲题目是“没有任何借口”。

我们在工作当中，时常会听到这样的一种声音：

“这个事情需要先解释一下”；

“造成这个结果主要是因为……”；

“我很忙，资料晚点给你”

“哦，不好意思，忘记了”

相信我们在得到这样的回复时，心里大都难以接受，有时候，我们显得很无奈，有时候，我们显得很恼火，有时候，我们心急如焚……不管我们的情绪如何，但最终的结果是耽误工作。

一、是工作出现问题或困难时，或者说需要面对比较困难、棘手的任务时；

二、是需要彼此合作、上下协同，但存在一定的信息沟通、资源配置、任务分派等矛盾或冲突时。

其实，上面的每种回答，就是在每一个借口的背后，都隐藏着各种各样的理由，只是我们平时不好意思说出来，如果说出来那是什么？两个字，那就是……“借口”！

“没有任何借口”是美国西点军校奉行的重要行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。乍一看，有一种刻薄冷漠的感觉，似乎是告诉我们对上级要求无条件服从，不能寻找任何理由，可读完之后，才发现它是在强化一种理念，就是“要想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，告诫我们在完成各项工作时，不能仅限于尽心尽力，而应是全力以赴”。

“没有任何借口”，它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的思想理念和行为准则。它体现的是一种完美的执行力，一种负责敬

业的精神，一种强大的责任心。

这是我们生活中的真实故事，蒋敏是四川彭州市公安局***，汶川地震中，她在北川家中的妈妈、女儿、奶奶、外婆等 10 位亲人同时遇难。在xx年5月12号中午12点时，蒋敏和两岁大的女儿瑞瑞通了一次电话。“妈妈，我想你！”“瑞瑞乖，你快快长大点儿，妈妈把你带到彭州读书书啊。”怎能想到，这是她最后一次听到女儿的声音。两个小时后，也就是我们无法忘却的时间 xx年5月12号14:28分，8.0级的汶川特大地震发生。蒋敏并没有向上级请示，要回家去看看，也顾不得北川家中的电话再也打不通、11位亲人生死未卜，而是没有任何借口，全力以赴的和同事们一起迅速集结，立即投入到抗震救灾中去。

在我们生活中、工作中，很多人所缺少的，正是这种精神。开会迟到了，会有“好忙，有事情处理”、“听错开会时间了”、或者“交通堵塞”的借口；工作没干好，会有“任务过重”、“好难处理”或者其他种种借口；在生活中有了问题或犯了错误，特别是一些难以解决的问题和错误，我们首先想到的不是勇敢的去承担责任，去面对问题，如何更好地解决问题，而总是去想方设法的为自己的过失寻找或多或少，或合理或不合理的理由，目的都是为了推卸自己的责任，为自己的过失开脱，借口成了一面挡箭牌，这本身就是一种不负责任，缺乏责任的态度。长此以往有害而无益，因为有各种各样的借口可找，就会疏于努力，不再想方设法去争取成功。当一个人在找到借口之后都会心安理得地认为：这件事与我无关。更为可怕的是，一个人在去做了事而又半途而废或推卸需要彼此合作的事情时，就更冠冕堂皇地为自己解释：我已尽力而为，所以责任不在于我；我幸好没有参与进去，不然我也要担责任。照这样的势头发展下去，只要能找借口，你就毫不犹豫地去找，而找借口带来的惟一“好处”，就是让你不断地为自己去寻找借口。长此以往，你可能就会形成一种寻找借口的习惯，任由借口牵着你的`鼻子走。

善于“找借口”，轻则是态度问题，重则是能力问题。因为往往任何人不会承认自己没能力，所以就只能找借口。这种习惯具有很大的破坏性，它使人丧失进取心，让自己松懈、退缩甚至放弃。如果你总是以各种理由寻找借口，你就会每次都做得差一点，如果你每次差一点，十次就会差一大截。如果一个企业每位领导人、每个员工都比对手差一点，那么这个企业早晚要被优胜劣汰。

我们要改变找借口的毛病，不管是工作还是学习，我们需要的是一种力量、一种渴望、一种热情，工作与学习就是我们的使命，我们应该以绝对的忠诚和全力以赴的态度去完成我们的使命，没有任何借口不努力工作，也没有任何借口不热爱生活。

诚然，我们亚美工艺品发展至今，企业还远谈不上成熟，无论是组织建设、管理体制，还是岗位配置、以及任职人员能力水准都迫切需要进一步提升和改善，因此在具体工作的实施中，在需要彼此合作、协助的场合里，存在一些客观的不利因素是比较常见，但这并不能成为“找理由”、“谈没空”的依据，反而这恰恰更需要我们用坚决的执行、精诚的团结去弥补这些目前的不足，逐步克服眼下对我们而言的所谓困难。在工作中学会找借口并不是我们希望看到的，也不是我们企业发展所需要的正确作风。

自信的人从来不为自己找借口，任何借口都表现为懦弱的一面。“没有任何借口”，勇敢去面对，用心去思考，主动去探索，才是解决所有问题的根本。如今，用“没有任何借口”来回忆过去，思索未来，面对今天，忽然发觉，“天高任鸟飞”，世界原来如此广阔。

没有借口，没有任何借口！这是一点也不能含糊的事情。有这样一句话：“没有卑微的工作，只有卑微的工作态度”。没有任何借口应该成为每一个人的工作准则。

再自问一句“今天，我找借口了吗？”

十分钟演讲稿最初梦想篇八

大家好！

我们一出生就被定下了外貌，有些人美丽，有些人却有缺陷。他们很自卑，他们总活在别人的嘲讽中，就因为有点缺陷而受到他人排挤，甚至被一些人罗列到“排行榜”之中，他们该有多伤心啊；因为某方面不足，被别人起许多外号。总低着头走路，不想看见别人的指指点点；不与人沟通，害怕别人嘲笑自己……我们不能改变容貌，但可以展现笑容！不管我们有多少不足，我们都可以拥有美丽的内心，用乐观、积极向上的态度去对待生活。要让别人尊重自己，先要自己尊重自己。我们可以昂首挺胸，可以让别人刮目相看。也许你不是最美丽的那一个，但你可以对别人微笑，笑出最自信的自己。

遇见一些困难的事，我们总会说：“没事，明天再做。”我们总是放松自己，对自己宽容，可最后吃苦的还是自己。为什么我们不能吸取教训？我们总说：“明天……”可是我们有多少明天呢，总把事情向后推，总找许多借口。等到了明天不一定会去做。我们不能预知明天，但我们可以把握今天！我们不需要把所有事情都安排在某一天做，那天该做什么就把该做的的事完成。我们可以让每一天都有它的意义。

我们不求有辉煌的人生，不求和科学家一样伟大，只求尽自己所能，做最真的自己，活出最精彩的人生！