

# 2023年十月份护理工作计划书(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## ted演讲稿中英文对照篇一

你们好！今天我给大家演讲的题目是《祖国，我爱您》。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更给人们带来希望。而今年的金秋更不寻常，因为十月一日是我们伟大祖国xx岁的华诞，这是13亿中国人民隆重的节日，作为一名炎黄子孙，我为祖国母亲感到骄傲。

然而，茫茫五千年，祖国母亲经历了太多的沧桑，乌云笼罩下的中国成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的，祖国的每一寸土地都被烙上了深深的血痕。为了祖国母亲的尊严，无数的英雄儿女求索奋斗，他们不惜抛头颅、洒热血，用生命捍卫了祖国的尊严。直到1949年1月1日，毛主席在北京天安门城楼上向全世界庄严地宣告：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了！从此，耻辱和不幸成为了过去，中华民族迎来了新的辉煌。

星移斗转，岁月如梭，今天祖国母亲已经xx周岁了。在这xx年里，我们伟大的祖国已经发生了翻天覆地的变化，经济高速发展；科技硕果累累；教育日新月异；体育突飞猛进；综合国力日益增强。这一切充分显示了祖国的各项事业正在蒸蒸日上，中华民族正以崭新的姿态屹立于世界民族之林。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们应该为之付出努力。让我们努力学习，用自己的双手来创造辉煌，

以实际行动来报答祖国母亲！我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## ted演讲稿中英文对照篇二

大家好！

生活中一个真诚的微笑，会抹去，我们心灵的阴云，一个理解的眼神会让我精神振作，信心百倍，一句亲切的问候，会让我们的心田荡走暖意，一句鼓励的话语会让我们走过泥泞，踏平坎坷，但这些细微的恩惠却往往会被我们遗忘在某个角落，不曾想起。

古人云，滴水之恩，当涌泉想报，从出生成长，到现在，我们得到的恩惠往往是难以计量的。生活中我们应该理解和关心一直为我们默默付出的父母，听从他们的教导，在校园里，我们应该对老师辛勤的讲课和孜孜不倦的辅导来个热情的回应，在学习中，我们应该对同学们的帮助和班集体的关爱说一声谢谢。

我们应该把感恩化为力量，努力学习，奋勇拼搏，用自己的成绩来回报父母，让父母脸上洋溢着幸福的笑容。

感恩，一个让人再熟悉不过的词汇，它包涵了世间的友善、宽容和博大的胸怀，让我们用实际行动来谱写感恩的乐意，用感恩的心去回报关爱我们的家人、老师、朋友，回报他们最切实际的行动则是好好学习，做一个有爱心有责任懂得感恩，对社会有用的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## ted演讲稿中英文对照篇三

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。下面由小编为大家整理出关于三分钟演讲稿的范文!希望大家喜欢!

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。

而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。

我们把它称之为——理想。

一个最美的字眼!理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。

可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达?于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。

孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。

但是没有血的历练不能成为真正的将军。

同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。

一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。

理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。

我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。

行动很重要，空有理想有什么用。

去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。

它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。

虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。

实践，只有实践才能化理想为现实。

理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大家好！

我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。

”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。

我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自10小教英班的xx□

我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。

遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。

但是，我们做到了吗？

让我们一起自我检讨一下吧。

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。

但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。

有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。

知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

这样，那根叫爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。

这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

1.课前三分钟演讲稿-三分钟演讲稿范文

2.三分钟演讲稿范文

3.三分钟感恩演讲稿范文

4.三分钟竞聘演讲稿范文

5.三分钟精彩演讲稿范文

6.三分钟激情演讲稿范文

7.有关三分钟演讲稿范文

8.三分钟英语演讲稿范文

## ted演讲稿中英文对照篇四

窗外还下着朦胧的小雨、感觉有点惬意，望着天空，心里莫名有一思念、思念不知名的私念。似乎已经很久没有写过任何东西了，突然很想再次拂笔倾泻这些日子来的事。我努力的呼吸着树林里飘散着浓郁的花香气味，小鸟舒适的绕着几颗葱郁的大树自由自在的飞动mp3里的音乐也似旋绕似的重复着一首歌曲、我喜爱的歌曲。

六月。闷热季节总是让人感觉到烦闷、太阳火辣辣的晒着我们稚气的小脸。我想我会承受不住这种闷热的、我可能会就这样崩溃掉的。

“爷爷生病了。”

本想沉醉在游戏中忘却那些闷热。没想到还未解脱、听到他人在讲叙这句话的时候、我忽然有种愣住了。早上不是还牵着我的手去爬山麽、怎么会病了，我奔跑出去，迎来的却是医生焦急的表情。我想不会有事的，爷爷的身体很好很好的。

六月里，所有人繁忙得话都不再多说。其实，我们都担心着爷爷。我们爱爷爷。虽然我总是在某些地方感到对爷爷的愧疚，可是爷爷似乎都不再去追究，爷爷说过也爱我们。

回想那个年头。天下着毛毛细雨，妈妈因为身体不舒服去医院看病了，之后爷爷自然而然的担负起了做厨师的责任。

踏着轻快的脚步，经过厨房，便看见爷爷在厨房哪里忙活着、我礼貌的喊了声爷爷便走进了房间。心里忽然有点不是滋味、为什么又是爷爷煮饭呀，又得吃脏东西了。把繁重的书包往房间里已丢，又开始玩起电脑来。哥哥也正闷闷不乐的走进房间来，苦闷的说，早知道不回家吃饭了。

“吃饭了。”一声大声的吆喝，我与哥哥慢慢的走出了房间。



两眼对着饭桌，明显桌子并没有擦过的痕迹、连别人吸烟的烟灰还残留在那横横竖竖的花纹上，上面居然还放着湿漉漉的碗筷。我内心挣扎着要不要试探着吃下去，可是两眼却不自觉的转向了菜盘，盘内摆设着几粒未掺和下去的味精。我闭着眼睛的动了动哥哥的胳膊，看着哥哥，小心翼翼的转身想回房间去，爷爷刚想大声叫我们回来，哥哥便开始说起话了。

“桌子怎么那么脏呀，我不吃了”说着也跟着转身往房间走去了。

爷爷一看见我们两个这个表情，便大声嚷道“是脏呀、脏你们看见了不会过来帮忙呀，不吃什么……。”然后又是几句教育的话，我们心里听着不也难受，可是这样的饭菜，我真的吃不下去。

看着爷爷的眼睛，似乎有几滴闪动的泪珠，我想爷爷也许是在后悔吧。之后出去外面买了外卖给我们吃、自己一个人吃着自己煮的东西。

然而现在的爷爷却躺在床上，消瘦的胳膊、腿脚，看得我不敢相信这是我那个疼我的爷爷。

十一月，冬天的寒冷季节。我总是忍着冷风去读书，那天，不知道为什么总是想着快点回家去。是不是发生了什么事，我的内心有阵丝丝的疼痛，眼皮跳个不停。是什么让我感到这么不安。给家里打了个电话，妈妈有点哽咽的给我说了声没事，要我放学不要回家了，在学校吃就好了，我纳闷了，为什么呢。不过我不再细细的盘问，我只是说了声哦。

我清楚的记得那天是星期三。十一月十九号。

爷爷安静的睡了，没有任何的征兆。爷爷是不是不想让奶奶太过于孤单。

爷爷就这样安静的睡了三天。

在送别的爷爷那一天，我并没有再去哭泣。我只是静静的思考着这些天来的爷爷、关于爷爷的一切。

忽然又开始想起爷爷的一切，虽然爷爷走得是那样的匆忙，连和我说一句再见也没有。不过爷爷在我们所有人的心里，都是那样的美好的。

也许不管在那个时候，爷爷都没有真正的离开过我们。爷爷只是累了，休息去了……至少关于死亡，那只是人生中不可错过的一件大事。

亲爱的爷爷，你知道我在想你了么。

## **ted演讲稿中英文对照篇五**

大家晚上好！首先感谢各位领导以及各位学生会代表们能在百忙之中出席这次竞选晚会，我表示由衷的感谢！

请允许我作一下自我介绍，我是来自10机电(1)班的裴绍伟。今天我很荣幸的站在这里表达自己由来已久的愿望，我要竞选北部湾职业技术学校第二届学生会主席。

我在校学生会纪检部工作了近一学期的时间了，我学会了怎样为人处事，怎样解决矛盾。在班上，我担任班长兼团支书的职务。在平时的工作中也使我积累了许多经验：组织能力、协调能力、管理能力等都有了明显的提高。正如马克思所说：“只有在集体中，才能获得更全面发展的机会。在长期的’工作中，也锻炼了我的责任感和吃苦耐劳的精神。

假如我当上了学生会主席，我会进一步地完善自己，提高自己各方面的能力，以饱满的热情和积极的心态对待每一件事情。协调好各部门之间的关系，团结一致，把学生会的精神

发扬光大。

最后，预祝这次北部湾职业技术学校学生委员会主席竞选取得圆满成功！

谢谢大家！

## ted演讲稿中英文对照篇六

大家好！我演讲的主题是：\_

少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。每当说起这三个离不开，我就会想起小时候大家常说的“一根筷子易折断，十根筷子抱成团。”一部中国历史，就是一部民族团结、融合发展、共荣共存的历史。在中国，各民族就像石榴籽一样紧紧地抱在一起。中华民族是一个共同体。

中华民族共同体意识是国家统一之基，民族团结之本，精神力量之魂。铸牢中华民族共同体意识的关键就是需要文化认同。推进国家统编教材使用工作，就是党中央立足中华民族伟大复兴作出的长远之举、固本之策，是对国家整体利益的考虑，是对少数民族长远利益的考虑，是国之大计、党之大计，是构筑中华文化共同体的重要举措，更是在全民族中进行文化认同。无论是普及通用语言文字还是落实关于加强和改进民族工作的重要思想的十二个方面，构建起维护国家统一和民族团结的坚固思想长城，各民族共同维护好国家安全和社会稳定，才能有效抵御各种极端思想的渗透\_。我们每一名普通民众都应该全力支持、全力配合能够促进文化认同推动民族团结的方针政策和民族工作。

《旧唐书·魏徵传》中有言：“夫以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替。”中华文化博大精深，中国的历史就是为实现民族解放、长期抵御外来侵略、各民族之间建立患

难与共关系和深厚友情的历史。我们要结合当前阶段的学习教育，深入学习党的历史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，从自身做起树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，以史为镜知兴替，以史正人明得失，以史化风浊清扬。

在抗击非典、抗洪抢险救灾、汶川地震、玉树地震救援中、在打赢脱贫攻坚战、抗击新冠肺炎疫情、河南水灾，一方有难、八方支援，处处展示着中华民族大团结的力量。尤其在抗击新冠肺炎疫情中，我们每一个人都是亲历者，举国上下，万众一心，共渡时艰，有人坚守岗位，有人迎风逆行，无不彰显了共产党员的信仰，无不彰显了中国人的刚强，无不彰显了中国人民团结的力量，我们无不为之感动，为之振奋。

身为一名党员、一名年轻干部、一名组工干部，更应发挥党员先锋模范作用，自觉维护民族团结，共同促进祖国繁荣发展，学党史、感恩党恩、跟着党走，肩负好铸牢中华民族共同体意识的使命担当，守正创新地做好意识形态、思想政治学习、组织建设等工作，进一步增强“文化认同”，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## ted演讲稿中英文对照篇七

大家好！

初二下学期是很关键的一个学期，有生物、地理会考。如果这两门课会考不及格，你这一生将无法踏入高中的门槛。

所以我们要为了我们的将来发展，我们先踏上这一小步。然后去踏另几大步。这样慢慢的，脚踏实地的走好每一步。

早上，起床之后。照着镜子说：加油一定会成功的[gogo]这

是我们班主任对我们说的。他提倡我们都这样做。给自己鼓劲。虽然这个行动在外人看来是多么的幼稚，不适合初二年级的学生。但是在我们看来，这个办法很有效。可以激励人的意志，等等各个方面吧。很有效的。

失败×失败=成功，古往今来，凡成大器者大都是在最初经历失败，他们也相信会有失败，但只要敢于磨练自己，坚信希望在前方的精神，就不会阻碍一个人成功的行程。莫学农夫不敢尝试，其实人生在世不过也是匆匆如也，有人敢于拼搏，则成就梦想，即便曾经经历了如何失败，都不要感觉人生的无奈。要面向失败，那在失败的终点，则会因自己的努力而满是收获，若学农夫，不在人生路上种下一点一滴，那唯有饿死在一生的路上，终在的一生中，颗粒无收！

所以会考我们加油。

谢谢。

## ted演讲稿中英文对照篇八

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感————爱国情。

我爱您，祖国母亲？和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

正因爱，务必学习并领悟坚强；正因爱，务必学习并领悟独立；正因爱，务必学习并领悟回报爱。同学们，让咱们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而发奋读书吧。