

# 篮球工作计划安排(优质10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 篮球工作计划安排篇一

目前没有经费

无

### 20xx——20xx学年英语演讲与辩论社工作计划

本社团成立于20xx年9月，起初为刚成立的新生社团。社团旨在为热爱演讲与辩论的同学提供共同学习探讨的\*台。本社团由策划部，组织宣传部及财务部三部分构成，以提高学生语音面貌，掌握英文听说技巧。将社团建设成为有创造力和实战能力的团队。

李红老师

上课充满激情，形式丰富，口语表达能力极强，善于和学生沟通，热爱学生，认真负责。

策划部：负责本社团每次活动前的策划及后续工作，\*时做好学习采风工作及课程记录。

组织宣传部：负责组织本社团活动及对外宣传，做好社团形象工作。

财务部：必要时负责本社团财务开销，如资料打印、优秀社

员奖励等。

社长：刘梦含1201

1. 总人数：控制在15——20人
2. 按年级划分：主要面向12、11级
1. 社长授课，开展形式多样的活动。
2. 请专业老师授课。
3. 社员轮流授课，分享自己的学习经验。
4. 模拟英文演讲与辩论大赛。

周四晚

1教106

## 篮球工作计划安排篇二

通过前一年的训练和各种活动的开展，每个协会成员都有了各自的一些想法，其中就包括少数想退出协会的想法。这样的成员如果继续留在篮协是很难有所收获的，而且可能会影响组织纪律。因此在年初，我们会开一次全员大会，说明这一情况，然后依据自愿的原则进行人员的最终确定。人员确定后重申篮协章程。各部部长负责对本部人员管理，并定期汇报各自部门的情况，根据情况对有贡献或犯错误的人员进行表扬或批评。

任何一个团体，只有内部团结一心，爱护本组织，这个组织才会具有长久的生命力，才会不断的发展壮大。因此，在接下来的一年里，我们会更多的组织像协会内部联欢、内部比

赛、集体郊游等娱乐活动，具体时间可依照上年计划安排。同时，我们会在每两周一次的例会上收集会员意见和建议。

由于冬夏日长不同，需将训练时间做一下调整，具体为：夏季16：00~17：30，冬季15：15~17：00。此外，设置每两周一次的篮协例会，时间定于周一中午12：20。其内容为：汇报两周的训练和活动情况，并进行表扬或批评；收集各部成员的意见或建议；部署下两周的安排。另外，观看比赛录像的时间也改到此时。

作为一个篮球组织，在为喜爱篮球的同学创造环境的同时，必须要建立属于自己的球队。它是组织的标志和中坚力量，它的建立将会促进组织的发展，提高组织的声誉。具体为：从各部挑选篮球精英男女各十名，组建男女球队各一支；由财务部负责购买球衣，；由公关部负责联系附近各商家拉赞助；组织部负责联系附近同类学校组织比赛。此外，从各部挑选相貌出众、善舞蹈的成员若干名，组建啦啦队。

20xx年的召新工作是我们今年工作的一个重要组成部分。今年我们将会扩大召新的宣传，并且进行新成员的严格筛选，以保证我协会的质量，为下一年篮协的发展打下良好的基础。

我相信通过以上工作计划的实施，在加以校团委的正确领导，一定可以在20xx年这一充满了机遇与挑战的年份里，再创佳绩，续写辉煌！

### **篮球工作计划安排篇三**

全体会员。

20xx年十一、二月份，每个星期的周末。

通过实习和社会实践活动，提高专业知识，对专业有着清楚的认识，对自己的人生目标有的明确的规划，促进大家的实

践能力，为以后的专业学习打下基础，同时为以后的工作增加了经验。最主要的目的要社员们知道建筑行业是一项漫长的路，各门功课都有着他的重要性，一栋房子能把我们所有学过的或者即将要学的知识都包括在其中，于此也让所有社员学会把理论和实践相结合，不断的总结经验和方法。

组宣部、外联部、秘书部。组宣部负责组织和计划，其他部门的部长协助组宣部做好实习计划和相关组织活，秘书部和副会长进行监督和记录。

1、每个部门自己分好小组，每组三到四个成员（因为实习的难度大），选好负责的组长，同时登记好每次实习的人数和地点，实习的内容。

2、每个部门的部长负责组织好本部门的组长，在李清奇老师领导下完成他发放的任务书和相关资料的学习，总结写出各项工作的报告。

3、每个部门的小组在实习过程中遇到问题或者发生意外都要及时做相关应急措施，同时及时通知本部门的部长和会长。

4、在整个实习过程由副会长和秘书部进行监督，负责监督完成任务的程度以及安全的指导。

5、会长负责安排任务以及相关资料，管理委员会的重要会议的召开，传达和资料。

6、每次实习的详细内容由组宣部写出计划和任务书，然后发给每个部门的部长再由每个部门的部长发给下面的干事和组长。

7、每次周周一晚上7：00——9：00所有的社员进行知识的交流会。各部门做好准备工作（发问的问题和要解决的问题）。最后做个总结和报告出来（由会长或者副会长）。

8、每次实习完都要写实习报告，每个小组的组长负责收本组成员实习报告，然后检查后统一交给本门的部长，部长审核批改后统一交给秘书部门和副会长。

1、安全问题。每次实习前，负责人（或者部门的部长）要进行安全知识的交流和提醒。如在实习过程中有成员不停指挥和警告，出了事情结果自负，按照协会的管理制度进行批评和相应的处分，严重的开除协会。

2、监督部门（秘书部）要注意小组实习的安全问题及时的进行警告和批评。

3、各部门的负责人都要明确自己的任务，出问题的部门要负相关的责任的，责任必须明确到每一个部门的哪一个组的组长或者负责人。

七、工作希望：

希望个部门顺利的进行一切实习和学习的工作，各部门都认真负责，积极落实哈自己工作，团结合作，互相帮助、互相协助、互相学习，实现共同进步、共同成长。每个成员都能发挥出自己最大的优势，为协会作出一份贡献。同时希望大家学会做人，学会不同的人都能进行交流，提高自己的综合素质。最后祝顺利的进行，完美完成每一个任务，充实的自己，学有所成。

## 篮球工作计划安排篇四

国家运动器材组织的住处与研究主任说，90年代娱乐市场的发展将对经济产生深远的影响。他还说，从1990至1992年，参加休闲运动的人数啬了，预计这个增长趋势仍将持续。据权威估计，娱乐活动一年能产生3500亿以上的收入。篮球中心已制定出销售策略以保证市场渗透。

## 产品策略

服务区—这是我们特色服务之处。馆内设计美观，正中是篮球场地，四周是座位，周围设有商店和餐厅，在你打球累了之后，可以进去服务区享受服务，品类齐全，设有各种饮料和零食，点心，能满足顾客的需要。

## 广告策略

直接邮信是我们向周围地方传递信息的一种经济有效的方法。很多俱乐部均采用此销售方法，它已被证明是一种成功的方法。

直接推销将被用于各大公司组织和单位用来进行友谊赛。为能在这一新兴事业早期以最经济的手段尽可能占领市场，我们将直接与一些大公司取得联系。这样将保证篮球中心为它们开展联赛及时签署合同，同时满足他们的具体要求。

我们还将利用打电话的方式与个人联系。为了高效率地向我们的目标市场传递信息我们已经同几个广播电台签定了广告合同，广播的广告费用是每半分钟500元(黄金时间)。我们还将联系不同的协会组织，把我们的广告夹在他们的宣传信件中发出。

## 竞争性推销策略

中央俱乐部最初是采用直接邮信的方法进行推销的，他们也在地方报纸上做广告，并参与一些购物中心的健康知识普及及活动，以使顾客对运动产生兴趣。事实上，中央俱乐部在开放之前已将会员名额售满足，并保证一个排队名单。这说明它们的推销工作是成功的，篮球中心将采取类似的方法进行开放前宣传。

## 员工及其待遇

为了扩大会员队伍和增加收入，篮球中心将在开放前进行吸收会员的促销活动。我们一次性入会费是每个家庭300元，较中央俱乐部的600元低。我们的会员在交付入会费和月会费之后，可免费参加篮球中心的联赛活动，联赛期间外可使用篮球馆。

## 职工策略

篮球中心预计第一年需要10名全职人员，19名半职人员。全职人员包括篮球指导、维护人员和统计分析。他们的工资根据不同职位将在每小时8元至14元之间，另加各种福利(如医疗、人寿保险等)及免费家庭会员证；工作满一年以上者，每年可享受两周假期。半职雇员将由主管人员指导，工资为每小时5元，也可获得家庭会员证。

## 篮球工作计划安排篇五

目的任务：为了备战十二月份举行的一年一度的中小學生篮球赛，活跃我校的文体生活，发挥学生的特长和个性。

状况分析：初中女队在几年的比赛中，成绩都不太理想。主要的原因有

(1) 不能把初中部最优秀女生挖掘到篮球队伍中来，造成青黄不接的现象出现。所以，今年凡是有篮球基础的学生都会吸收到队伍中加强训练辅导。

要加大身体各方面素质的训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳潜力等的素质。

(3) 心理素质不稳定，直接制约比赛的成败。由于各学校都有自己的同学，或者对环境的不熟悉，使学生在比赛中出现敌强我弱，敌弱我更弱的状况。这都是队员们求胜心切和输不起的最大心理障碍。

根据以上的分析，今年要有针对的制定以下训练计划：

- 1、透过各级体育老师的推荐选拔队员。
- 2、根据上学期开展的级组篮球赛等物色到的队员吸入队伍中来。
- 3、在新初一透过同学间的了解选出原先小学球队队员。
- 4、透过体育老师在体育课堂上观察到的优秀球手。

1、加大身体素质的体能训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳潜力等的素质。目的是提高各单个素质水平和在场上综合素质的整体发挥，为技术战术的正常运用奠定坚实的基础。

2、在加强综合素质的同时，注重队员个人的技术动作训练。目的是使技术动作更娴熟，能在比赛中自由灵活发挥，到达熟练运用，为战术默契配合铺路。主要是透过对队员的各种运球、急停急起、突破、投篮、抢篮板球、传球等技术的学习，并对所有技术的灵活连贯运用。

3、战术的有针对性学习，加强队员的合作精神训练。透过对战术中的徒手移动练习、无对抗性的配合练习，到攻防对抗或模拟比赛条件下的配合练习等，使队员到达一个较高的进攻和防守水平。包括个人防守；进攻配合（传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合）、防守配合（挤过配合、穿过配合、绕过配合、交换防守配合、关门配合、夹击配合、补防配合）。

4、全队进攻战术和全队防守战术的训练。包括快攻与防守快攻、半场人盯人防守和进攻半场人盯人防守、区域联防与进攻区域联防、混合防守与进攻混合防守以及攻守转换和阵地进攻战术的设计运用。



5、重视心理、临场水平发挥等训练。透过模拟训练、自我暗示训练、注意力集中训练和放松训练等，主要解决队员的意志品质问题和个人情绪问题，包括坚定的目的性、顽强性、果断性、主动性、自制力和勇敢精神。

透过以上各方面的严格科学训练，克服各种外来的困难，以饱满的热情和最高的竞技状态迎接明年十月份举行的石门县中小学生篮球运动会，正常发挥，争取进入石门县前四名，这就是女子篮球队的总目标。

世界很大，我们会对很多事情无能为力。谁的生活都不是一帆风顺的，重要的是你怎么去看待。当坏事降临，不要一味地浪费时间自怨自艾，不停地埋怨生活的不公。有时，眼睛看到的.东西，并不是它实际的样子。任何事都有两面性，只要你用心去感受。塞翁失马，焉知非福，如果事与愿违，请相信命运一定另有安排。你遇到的每一个人、每一件事都不是偶然，无论是好是坏，他们都将是你的成长路上的台阶，帮助你变成更好的人。以平和的心态对人对事，不因幸运而忘乎所以，也不因不幸而垂头丧气。时间久了你会发现，自己身上有了一种气质，能吸引更多积极向上的人和事。曾听过这样一句话：当你在错过月亮时哭泣，那么你也将错过群星。请相信，一切都是最好的安排。尽量少为已经发生的事后悔，永远挺胸抬头向前看。

## 篮球工作计划安排篇六

### 一、工作目标

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动南丁卫校篮球事业的发展。还要提高本社团成员的篮球知识水平和举办球赛的技能，提高本社团的整体素质。

### 二、工作的重点

本学期篮球社团的工作重点仍然是各项篮球比赛，其次就是办好社团之间的联谊活动和各期的会员活动。

### 三、学期计划

本学期的篮球社团活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括教师友谊赛、班级篮球对抗赛和篮球“三对三”比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。包括协会纳新活动、每个月的会员活动和不定期举行的形式多样的小型会员活动。

### 四、本学期活动列表

#### (一)9月1日—30日的活动：

1. 协会纳新。 篮球协会将在九月初开始纳新，向一年级新生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。
2. 教师友谊赛。 篮球协会将邀请本校老师进行一场友谊赛，增进同学们与老师的感情，感受老师身上独有的魅力，同时也向老师们展现我们南丁学子的风采。

#### (二)10月1日—20xx年1月30日的活动：

1. 班级篮球对抗赛。 十一以后，我社团将组织各个班级之间进行篮球对抗赛，以此提高我校的篮球氛围。
2. 社团联谊活动。 篮球社团将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

#### (三)2月1日—4月30日的活动：

1. 篮球“三对三”比赛。我协会将会在下学期举行篮球“三

对三”比赛，为广大爱好篮球的同学们提供一个展示自我才华的平台。

#### (四) 常规活动:

1. 会员活动。本学期的会员活动主要分两部分。第一，每周日下午会员将在校篮球场集合进行简单的训练;第二，每月月底举行协会内部会议。

2. 篮球裁判培训和篮球比赛工作人员培训。为了提高本社团成员的专业水平，提高篮球比赛的质量，本协会将会邀请资深的人员对本协会成员进行相关的知识技能培训。

## 篮球工作计划安排篇七

在新的一年里，我们文体部的工作项目也已经基本制定，一些活动也将陆陆续续地展开。为了丰富校园文化，加强学生的体育活动，推广篮球运动，促进我系各班之间的篮球运动的交流，提高我系篮球的竞技水平，培养我系学生的团体协作和勇于拼搏的精神。在化学系团总支学生分会的大力支持下，特举办此次比赛。

1、场地问题：场地是比赛的前提和基础，我们应该在比赛前确定比赛场地，并贴上本系标签，以防止场地被人占用。

2、后勤问题：任何一项活动都需要强大的后勤保障，我们应该有强烈的责任心。如计时、记分、为运动员服务等。

3、比赛赛制：为了各班级之间赛出实力、水平、风格，我们经过了精心的考虑。将比赛分为a□b□c三个小组进行预赛，每队前两名出赛后再进行淘汰赛，最后循环得出冠军。

4、奖项与处罚：我们为这次篮球赛筹集一定的资金，给比赛的前三名一定的物质奖励。而对无故缺席或迟到的队员给予

相应的处罚，对那些无故闹事的班级或队员给予严肃的处理。

5、在裁判方面：我们请了体育系的专业人士，相信他们会把比赛判得公平、公正、公开，队员们要服从他们的判决，如有意见者可以让其队长与裁判交涉。

最后，预祝本次比赛能赛出风格赛出水平，且取得圆满成功。

## 篮球工作计划安排篇八

### 一、指导思想：

在训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学，训练有素，理论联系实际，体育科组分步实施训练教学目标；定出计划，全面推进素质教育，提高训练教学质量，促进学生健康成长。

### 二、训练目标：

中学生是祖国的未来和希望，学校开展篮球传统项目专项训练目的是增强学生的体质，增进学生身心健康通过训练建立篮球运动的基本技能概念，熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展灵敏，协调等身体素质，培养勇敢，顽强，机智，果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。全面提高学生篮球技能水平为体校或高一级传统项目学校输送优秀的篮球体育苗子打下坚实的基础。训练的时间安排为星期二到星期五的早上和课外活动，每天训练时间1.5小时。

(一)、原地练习：熟悉球性；1、基本站立姿势和持球方法；2、原地运球。3、原地双手胸前传、接球。4、原地双手胸前投篮。

(二)、行进间练习:1、行进间直线运球;2、行进间曲线运球(“之”字型练习),包括(半转身,全转身,跨下,身后)等动作;3、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、滑步;4、后退跑的移步练习;5、急停(a□一步急停;b□二步急停;c□多步急停);6、行进间互传球;a□两人一组互传上篮;b□弹板互传上篮□c□三人一组“8”字型互传上篮。

(三)、篮球战术练习。1、一打一、二打一、二打二。2、插中,掩护。3、返身跑(二打一、二打二)

(四)、篮球活动、竞赛游戏:1、圆周运球(二字接力)。2、直线运球接力;3、互传球接力;4、拦截空中球;5、定点投篮比赛;6、运球上篮比赛;7、五对五篮球对抗赛。

#### 四、时间安排

第一周-----第三周:原地练习:熟悉球性。

第四周-----第八周:行进间练习

第九周-----第十二周:篮球战术练习。

第十三周----第十七周:篮球活动、竞赛游戏

第十八周以后:安排常规训练;组织比赛。

### 篮球工作计划安排篇九

根据社团部安排社团招募时间招募社员。

由社团负责人李荣清老师负责。

1、社团每周活动两次次,由篮球队指导员和队长对篮球社的

社员进行技术指导。活动时间由社员，社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，安排社员在室内进行篮球规则，篮球裁判和社员交流等活动。无特殊情况，社团活动每周都将定时举行。

2、器材管理：篮球由社团指导员提供。

由社长负责。

1、不定期举行社团内部的篮球比赛，目的在于选拔社团内优秀的篮球队员进入篮球队，提高大家学习篮球的积极性。

2、与体育教师合作，举办一次校内篮球比赛。

3、如果有条件，将选拔优秀社员参加校外比赛。

比赛具体时间，人员，方法待定。

由社长，经理负责。

不定期的`给社员观看篮球赛事录象。目的在于通过观看比赛，学习篮球的规则，学习篮球技术。

## 篮球工作计划安排篇十

从话剧社的活动以上学期在元旦晚会上表演的《爱情疯人院》的落幕而结束上学期的所有活动，为排那一出剧，在两个月的时间里，有烦恼也有欢乐，有收获也有失去，所有的努力都已展现在舞台上，那30分钟此起彼伏的笑声和掌声，已给了我们最大的快乐和安慰，努力了并收获了。

从上学期在社团基本活动中，发现举办一些与本社无关的活动，并不能激发社员的热情，借此想整改话剧的社团列会内容，开发社团曾经像从未尝试过的活动，会准备各种剧本的

段子供社员练习，使他们更深入的体会表演的魅力。在表现自我的同时能突破自我，这种活动也是为了演员以后能真正参与排练做准备。在此同时，也能发现社员的基本条件，以供以后挑选适合的演员。

为了将话剧推向全院学生，在科技文化艺术节时期将出炉的名为“剧里力争”的话剧比赛活动，活动内容主要是以5分钟左右的不同形式的话剧（话剧选段或自编剧本）进行比赛，评比由评委按一定的评分标准进行，选出3种不同层次的话剧选段。在前期一个多月前会准备比赛的宣传工作，让更多的人参与进这个丰富同学校园业余生活的比赛，我们会在前期出海报，并面向社团外播放些话剧视频，同时会介绍排剧的过程，解决他们的疑问，并希望他们能结合08奥运排一些特别的话剧。在科技文化艺术节时期还会上演话剧社排的新剧，在现时期就会着手准备选剧、挑选演员、开始排练和演出钱各种准备。

在社团接班人方面，会在开学第一次社员大会时就跟社员说明，问清楚他们的意向，在这学期确定接班人前会分别看他们的表现，确定一名接班人并会将社团工作渐渐移交给他们做，让他能熟悉社团的工作。

新一学期，抛弃过去所有做过的，好或不够好，都已成过去。重要的是现在将来我们所要做的，在去年话剧社元旦晚会的节目还只是一个开始，所有社团的工作都已在准备中。话剧是一个需要做长期准备工作的，消耗大量的人力精力，但结果只是在台上的那几分钟。这学期的话剧社的亮点不只是舞台上的那一出话剧，而是在科技文化艺术节上“剧里力争”的话剧比赛，这将是话剧的一个新亮点，这是话剧社首次推行这样一次比赛，我们会全力以赴将此次活动办好，相信我们吧，相信我们会做的更好，相信这学期的话剧社会更精彩，相信话剧社会有更好的未来！