

最新物流综合实训实践报告总结 物流专业综合实训报告(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

初一国旗下演讲稿篇一

引导语：为了提高大家的演讲稿写作水平，在这里，小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，今天我在国旗下讲话的主题是关于学习的演讲稿。

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫，学期初讲这个问题很有必要。为此我先讲一个故事：古希腊大哲学家苏格拉底在开学第一天对他的学生们说：“信天你们只学一件最简单也是最容易的事儿。每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做了一遍，“从今日开始，每天做300下，各位能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的。过了一个月，苏格拉底问学生：每天甩手300下，哪个同学坚持了，有90%的学生骄傲的举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下了8成。

一年过后，苏格拉底，再一次问各位：“请告诉我，最简单

的甩手运动。还有哪几个同学坚持了”，这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

同学们，柏拉图之所以能成为大哲学家，其中一个重要原因，就是，柏拉图有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神，各位都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行，王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神，更多国旗下讲话。

晋代王献之，练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为一代了不起的大书法，他同样具有持之以恒的精神。孙中山先生，戎马一生，有的同学看了电视剧，他前十次革命均告失败，但他百折不挠，终于在第十一次革命的时候，推翻了清王朝的统治，建立了中华民国，这些故事，情节不同，但意义都是一样的，它告诉我们，做事要有恒心。句子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而有舍，金石可镂。”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。学习就需要恒心，需要持之以恒，古代讲“头悬梁，锥刺骨”，这种学习精神是很可佩。

“头悬梁”讲的是汉朝人孙敬的故事，孙敬读书很用功，到了十分疲倦的时候，还不休息，但又无法赶走瞌睡，头一垂下，就会扯痛头发，立刻惊醒，再继续再读。

“锥刺股”讲的是战国时代的谋士苏秦，他年青时也是拼命读书，为了避免晚上打瞌睡，他手拿一把锥子，一打瞌睡，就刺自己大腿一下，刺痛了，人也就醒了。推荐一篇竞选学生会的演讲稿孙敬和苏秦的勤奋精神固然可佩，但做法不值得仿效。因为这样做必会导致过疲劳，有碍身体健康。同时，也很难持之以恒。

学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬

几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯，学期初，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。

毛泽东同志对学习也提写了这样的一副对联，大概如下：上联是：贵有恒，何必三更睡五更起下联是：最无益，就怕一日曝十日寒愿同学们以此联为勉。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂绚丽；也许你只是山涧一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……同学，你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以忘记，世界需要你付出自己的爱。

因为爱，古时候武训行乞办义学，以自己的微薄之力满足孩子读书的渴望；因为爱，少女李寄舍身斩巨蛇，以自己的勇敢救邻里于水火之中；因为爱，丛飞叔叔身患重病仍奋斗不息，用生命绝唱点燃失学儿童的希望；因为爱，战辉哥哥十二年如一日，一边上学一边照顾没有任何血缘关系的妹妹。

暑假里，一位陌生的小男孩牵动着无数人的心。五岁的小扬扬不小心掉入了滚烫的开水锅中，顷刻间全身通红通红。病床上小扬扬生命垂危，病房外，爸爸妈妈忧心如焚。孩子一定要救，可，钱呢？巨额的医药费让这个本不宽裕的家庭一下子陷入了困境。怎么办？就在这时候，陌生的阿姨闻讯赶来了，白发苍苍的老爷迫不及待地赶来了，事业有成的叔叔急匆匆地赶来了，甚至戴着红领巾的小同学也赶来了。他们为了同一个目标赶到一起来了。这中间就有我的同学郑××。那天，他正和妈妈一起看电视，无意间看到了小扬扬的事。他的眼泪刷刷地流了下来。“多可怜的小弟弟呀，我一定要帮助他。”第二天一早，他就和妈妈一起赶到了省儿童医院，把自己

一直积攒下来，舍不得花的两万多元压岁钱一古脑儿都送给了小扬扬的爸爸妈妈。“祝愿小弟弟能快点好起来……”小扬扬的爸爸妈妈一再问他叫什么名字，好写封感谢信给他，可他什么也不肯说，转身就跑了……这就是爱，质朴，纯洁，无需用过多的语言来表达，却感动着我们每一个人。爱，是春天的一场及时雨，使深埋地下的种子有了萌发的力量；爱，是春天那和煦的阳光，让每一个人充满信心和勇气；爱，是吹面不寒的杨柳风，如母亲的手轻抚你的忧伤。

我们已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里中国战胜衰弱走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱屈辱走向崛起，中国正以新的姿态向世人展示着自己。“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”我们是祖国的未来，面对充满希望的新时代，我们要学习许多本领，掌握先进的技术，培养创造的才能，我们更要拥有高尚的情操。有人曾说“这个世界上只有两样东西能引起人内心深处的震动，一个是我们头顶上灿烂的星空，一个就是我们心中崇高的道德准则。”而爱，是最最不可缺少的，爱他人，爱集体，爱社会，只有爱，才能让我们的人生丰盛而美丽。同学们，让我们主动地付出自己的爱吧。让爱无处不在，让世界处处是美丽的春天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好，

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，

节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

初一国旗下演讲稿篇二

和风送暖，大地回春。

新的学期在美好春光里开始了。首先，让我代表学校，向全体x生问好！祝老x们在新的学期里工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步！

在新的学期里，我们要继往开来。要发挥“x结、奋进、严谨、求实”的优良校风。“x结”是指在学校党总支的领导下，全校上下x结一致，互相理解，互相支持，围绕着学校工作的总目标而努力奋斗。“奋进”是指不自满，不固步自封，勇于向困难挑战，保持积极向上的精神风貌，不断进步。“严谨”就是工作学习要严密谨慎，一丝不苟，对工作，对事业高度负责。“求实”是指办实事，下实力，出实效，不浮夸，不应付，不做表面文章。

在新的学期里，我们要在省级规范化学校的基础上，加大管理的广度和力度，学校要求每位教x认真扎实地开展教学教研活动，全面落实教学常规，不断提高自身素质；认真实施四课型达标工程，每位同学进一步端正学习态度，提高学习效率，在会考、高考取得优异成绩，要求每一位同学尊x自律，落实《中学生日常行为规范》，提高自己的思想素质和道德品行；学校要求全校x生紧紧围绕着“校风正、学风浓、教风严、x资精、设施齐、校容美、管理实、待遇优、负担轻、质量高”的三十字办学目标，踏踏实实开展工作和学习，为争创全国重点高中打下坚实的基础。

老师们，同学们，新的学期我们面临的任务十分艰巨，但我们有党和政府的正确领导，有一支艰苦奋斗、无私奉献、勇于进取、甘为人梯的教师队伍，有一套行之有效并不断完善的管理制度，只要全校上下以饱满的热情，十倍的信心，百倍的努力，投入到新学期实际工作中去，我们的奋斗目标就一定能实现。

初一国旗下演讲稿篇三

大家好！

今天是我们伟大的中华人民共和国xx周岁的生日。又是一个金色的秋天，放眼960万平方公里的国土上，遍地金黄，繁华似锦，高楼矗立，煤海流金，大海扬波，长城起舞。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更带来希望，而今年的秋天，非同一般，更不寻常。在这美好的季节，从江南水乡到北国边陲，从赣江只滨到拉萨林卡，共和国每一平方公里的热土都浸透着欢欣与幸福，流淌着甜蜜与歌唱。十三亿华夏儿女以豪迈激越的歌声放飞金色的理想与玫瑰色的憧憬，放飞坚如磐石的信念与对伟大祖国赞美的诗行。

呵，祖国，我的母亲，在欢庆您诞辰xx周年之季，我热血沸腾，思绪澎湃。我们有多少贴心的话儿要对您讲，有多少赞美的歌儿对您歌唱。66年，在人类的历史长河中只是弹指一挥间，然而，伟大的祖国发生翻天覆地的变化。到处是日新月异的创造。到处是招商引资，促进经济建设的洪流。我仿佛看见南湖的红船沐浴着太阳的金辉，向今天驶来。井冈山的红旗，杜鹃笑靥和映山红的壮美像的红霞款款飘来。宝塔山的热风，延河水的激浪，青纱帐的故事挟着黄河的琼浆，孕育了千万英雄的儿女。

同学们，迎着太阳，秋风送爽，我们多想站在古老的长城上

以一种深情，以一种豪迈，以一种庄严的仪式，端起金杯，痛饮欢庆的美酒，轻轻柔扶脚下的每一寸土地，共同祝福我们亲爱的祖国国泰民安，前程似锦。深情道路一声：我爱你，中国。

初一国旗下演讲稿篇四

大家早上好！

我今天演讲的题目是《相信自己从容应对》。光阴似箭，日月如梭。转眼间，就要期末考试了。满怀信心地迎接期末检测，争取优异的成绩，是大家共同的心愿。最后这一周时间，应该说是最后的冲刺阶段。俗话说：复习是医治遗忘的灵丹妙药。孔子也曾说过学而时习之，不亦悦乎？可见复习的重要性。

1、抓紧考前时间，全身心地投入到复习中去。所有同学一定要珍惜点滴时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的、未掌握的知识，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对功课不平衡的情况，应该认真对待，及时弥补上来。

3、建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。

美国诗人爱默生也说过：自信是成功的第一秘诀。也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得我上学期，有一次我去参加一个讲故事比赛，前面的同学发挥特别好，博得阵阵掌声，我不由得有些胆怯，害怕自己讲不好。这时，我的同学陈思琦走近我的身边说：别紧张，你比他们厉害多了！老师觉得你行才让你来参加比赛的。我一听，顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我的演讲也毫不逊色，赢得了热烈的掌声。我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，

便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

同学们，有一句格言说得好：自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。最后，祝愿同学们能和老师在最后一周里，一起搞好期末复习，都能在期末考试中取得理想的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

初一国旗下演讲稿篇五

大家新年好！

回顾中华民族历史长河，无数位无私奉献民族英雄至今活在我们心中，他们为扞卫独立而慷慨就义，为国家现代化建设贡献自己力量，他们光辉形象和可歌可泣动人事迹永远激励着每一位中国人奋发向上。

著名学者梁启超先生曾说过，少年智则国富智，少年富则国富，少年强则国强，国家未来属于未来一代，年轻人是最敏锐，最勇敢，最有作为人，所以年轻人要爱国。

学校为我们提供了优越学习环境，学校老师为培养我们成才而兢兢业业。这里是我们成才摇篮，我们要像爱护自己眼睛一样，去维护学校形象和荣誉。我们真心实意尊敬学校老师、长辈，我们要自觉维护学校里一草一木，我们还要像对待自己兄弟姐妹一样去热爱我们学校每一位同学。

珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，争取各学段优异成绩，是我们报答学校，报答老师最好礼物。让我们互爱互学，一起欢乐成长，做一个无愧于人民具有爱国主义情怀学子吧！