

2023年检验检测报告翻译 出货检验报告(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高一演讲稿篇一

大家好！

迎着徐徐上升的晨光，我鼓起勇气，来竞选这一次的班长一职。我是毕业于xx中学的xxx，很高兴和大家相聚于这一个班级，初中几年我一直担任班里的班长一职，因此对于班长工作的经验而言，我认为自己是非常丰富的。所以这一次我才有这样的自信和勇气来竞选这一个职位，也希望刚刚相识的同学们能通过我的表述以及这些天对我的了解，公平的为我投上这一票，谢谢大家的支持！

班长工作是非常复杂的，它需要耗费我很多的精力。但既然我选择了这一个职位，我就一定会做好它。不管我面对什么问题，我都会立马解决，不会自私的只管自己，不去管别人。这是我个人的原则，也是我今后一定坚持做到的一件事情，还望大家能够给我一个机会，看一看我的表现，试一试我的能力，我相信自己是绝不会让各位失望的，我也相信自己或许可以给大家一个不错的惊喜，因此，希望老师以及同学们，可以根据我这次演讲的表现为我投上宝贵的一票，感谢各位！

很多的同学可能对我还不是很熟悉，跟我接触过的同学就会知道，我平时是一个很好相处的人，但做起事情来的时候，也会比较的严肃和认真。在学习上和工作上，我是有自己的想法和见解的，在平时个人的生活当中，我是一个很温和的

人，不管对待什么事情，都能够包容和谅解，对于同学给予我的一些表扬和肯定，我也能够非常理性的消化掉。不会让自己在这样的表扬之中忘乎所以了。

请大家一定要相信我是一个稳得住脚的人，对自己的行为有一定的追求，不会自甘堕落，更不会给大家带来一些负面影响，我会坚持做好自我，坚持发展自我。我相信，一个班级是需要一个这样的领导人的，我愿意站在前头，带着大家努力的往前走，带着大家收获新的一份希望和帮助！

在座的各位同学，我知道大家心里都会有一个评判，我也希望在往后的时间里，我能够继续坚持自我的方向，不管大家是否给予了我这样的一次机会，我都会努力的走下去，勇敢的走下去，不顾一切的.走下去。我希望可以通过这些方面的奋斗，让我自己，让我们的班级变成一个更好的样子！

谢谢大家的聆听！

高一演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《选择》

高中是一个梦，一个七彩的梦。他携着机会向我们走来，唤醒了沉睡在我们心底的另一个梦，让无数个心愿在多姿多彩中迸发出自己的力量。

我们是幸运的。也许你会说：“这种被书海囚禁着，被压力囚禁着的命运早已失去了自由，哪有幸运可言啊？”那么让我告诉你：我们能同在这一片蓝天下就是我们的幸运，能在美丽的实验相聚就是我们的幸运，赶上了日新月异的新时代更是我们的幸运。比起父辈们那贫寒的岁月，你还能说我们不幸运吗？当然，生命是不可能由幸运构成的。人的一生总是在接受新的事物，而在这接受的过程中，总是有这般那般的烦恼萦绕着。我们在成长，在繁忙的学业中，在对假若的渴

望中，在一次次成功与失败中，我们如同春天抽芽的麦苗，承受着挣脱陈皮的痛，编织着成长的心曲。

要收获是必须要付出的，是必须承受磨难的。风平浪静造就不了人才，只有波涛汹涌的大海才能创造出沙滩的光洁与柔软。因为选择了天空，雄鹰才能振翅高飞于天地之间；因为选择了陆地，猎豹才能任意驰骋于原野之上；因为选择了大海，巨鲸才能凶猛搏击于浪涛之间；因为选择了高中，选择了继续求知，这就意味着我们将继续选择艰辛。选择艰辛吧，它会是风景里最美的一朵花，它会让那朵花结出果实，也许你会错过一段季节，也许你会迷失一段方向，错过了太阳，但你还不会迷失月亮吗？也许还有荒漠沼泽，也许还有雨雪风霜，但对于坚定的信念，艰辛也是一道绚丽的风光。

高一学友们，你看到高二迎接我们的微笑了吗？你听到高三的声声呼唤了吗？那么挺起胸膛，抬起头来，用你那坚定的信念作出选择吧！然后再做一个无愧于自己的你，无愧于父母的孩子，无愧于老师的学生，无愧于学校的莘莘学子。

高一演讲稿篇三

大家好！

天很黑，一道白色和紫色的闪电划过天空。不一会儿，雨像剑一样射向地面。接下来是一个让我震惊的可怕消息。婆婆在做农活的时候摔倒了，导致手骨折！

漫长而痛苦的几个小时终于过去了。虚弱的婆婆被病床上的护士推出手术室。我冲上去一把抓住护士，激动地问：“我婆婆怎么样了？她没事吧？”护士摸了摸我的头，笑着说：“别担心，小朋友，你婆婆没事的。”我倒在地板上，压着胸口，喘着气。我的心突然又落地了。我在病房外面呆了十几分钟。冷静下来后，我进去看婆婆。

麻醉剂已经过去了，她的婆婆抓着她的左手痛苦地咬牙切齿。右手裹着厚厚的纱布，手指甲里还有些血，让我害怕。“妈妈，你要小心多大了还做农活。如果我们出了什么事，你想让我们怎么办？以后不要干农活了，在家休息。”妈妈一边切苹果一边骂婆婆。婆婆挣扎着挤出一句话：“好吧，我就好好休息。”看着婆婆慈祥温柔的笑容，我的心平静了很多。

高一演讲稿篇四

大家好！

我是来自高一xx班的xx[]在班中担任班长，在校获得了“高一新生风帆奖学金”。

对待工作，我信奉的原则就是：认认真真，一丝不苟。对待学习，我遵循的原则就是：踏踏实实，决不马虎。对待生活，我崇尚的目标就是：在生活中学，在生活中完善自己。平时我喜欢翻阅各种课外书，这样不仅能放松自我，而且还会有不少新的感悟、体会，从而充实自己。

性格开朗，热情友好，待同学友善，待师长尊敬，学习认真，能给同学起到好榜样，工作负责，有自己的一套管理方法，在班里能建立起相当的威信。我成绩优异，在班里名列前茅。兴趣爱好广泛，能与同学融洽相处。

总之，我是一个品学兼优，各方面全面发展的好学生。沉着老练，是老师的好帮手；真诚活泼，是同学的好伙伴。有顾全大局的胸怀，脚踏实地的作风，严谨虚心的品质。相信某某高中将是我的绚烂的人生舞台。

谢谢大家！

高一演讲稿篇五

亚里士多德曾说：“习惯已成为天性的一部分。”培根曾说“习惯是一种顽强而巨大的力量，他可以主宰人生。”可见，习惯决定着一个人的命运。

好习惯在我们的成长中起着巨大的作用，它就是走向成功的阶梯，是飞向辉煌的翅膀，是打开胜利之门的钥匙，而坏习惯则是我们用一生来尝的恶果，用一生来背的重担。

而什么才算是好习惯呢？其实，在我们的生活中，在我们的校园里，已有不少同学为我们做出了解答。清晨，你是否注意到他们向门卫叔叔鞠躬时的轻声问好？课间，你是否注意到他们与同学探讨时的耐心讲解？午休，你是否注意到他们捡拾垃圾时的细致入微？自习，你是否注意到他们认真作业时的哒哒笔声？是的，这些就是好习惯：尊敬师长、友爱同学、爱护环境、做事踏实等等。正是这些好习惯让他们有了超于常人的资本，让他们有了更广阔的发展天空。

那么，作为一名高中生，我们应该养成什么样的好习惯呢？

首先，我们要养成良好的道德习惯。它要求我们答应别人的事必须完成；借别人的东西及时归还；不说谎，不欺瞒。养成良好的道德习惯才能和别人友好相处，只有做到“一诺千金”，将来才能成为可敬的人。

我们还要养成良好的文明习惯。它要求我们使用文明礼貌用语；穿衣打扮符合高中生的身份；见到老师同学和校工热情打招呼；别人问话认真倾听并礼貌回答。养成良好的文明习惯才能反映出一个人的道德修养和文化修养，体现出一个人自尊和尊重他人的意识。

我们要养成良好的学习习惯。它要求我们预习时圈画出不懂的问题；上课时跟住老师的思路并勤做笔记；下课时及时回

顾重要的知识点；作业时勤于思考，不打小抄。养成良好的学习习惯才是我们取得好成绩，考上理想大学的最佳途径。我们还要养成良好的生活习惯。它要求我们保持个人卫生，不迟到早退；不挑食、不偏食、吃饭细嚼慢咽；正确洗手、早晚刷牙；常理发，剪指甲，做事有条理。生活是人生第一课，也是最基本的课程，生活习惯的好坏，不仅影响我们的身心健康，也是综合素质的体现。

好习惯像一笔存款，带来丰厚的收益；好习惯像一片海洋，能容纳百川；好习惯像一座山峰，坚实挺拔；好习惯像一本万卷书，丰富知识。

同学们，让我们从今天做起，从现在做起，从小事做起，在生活和学习中，改掉坏习惯，培养好习惯，让好习惯伴随我们终身，铸造人生的辉煌！

高一演讲稿篇六

大家下午好！我是高**班的***，此时此刻，作为“进步生”代表发言，我感到非常荣幸。首先，请允许我代表在本次考试中取得进步的同学，对学校和辛勤培育我们的老师，以及支持帮助过我们的同学，表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心、爱护和支持！

我在这次考试中，取得了不错的成绩，在年级进步了将近二百名，而且进了班里前十名，这是我自上高中以来取得的最好名次。我认为优秀成绩的取得，不是由于偶然，而是刻苦努力的结果。自从上高二以来，我感觉自己的心态比高一平稳了许多，不在整天想着放假，二部分精力放在学习上。我每天学习的时间抓得很紧。我认为一天有两个时间段是很重要的，一个是中午吃完饭到上午自习的时间，二是晚自习下课到就寝的时间，加起来大约有一节课。我每天就是抓住这两段时间，学习成绩才有了较大提升。这说明了一个道理，

付出越多收获越多。我希望大家能为将来的收获付出现在的汗水。

从高二的学习方法中，我总结了几条学习方法，在这和大家分享一下，希望能给大家一些帮助。

1、抓课堂效率。

理科学习重在平日功夫，不适于突击复习。平日学习最重要的是课堂45分钟，听讲要聚精会神，思维紧跟老师。

2、抓作业质量。

所谓高质量是指高正确率和高速度。写作业时，有时同一类型的题重复练习，这时就要有意识的考查速度和准确率，并且在每做完一次时能够对此类题目有更深层的思考，诸如它考查的内容，运用的思想方法，解题的规律、技巧等。

3、抓思考提问。

首先对于老师给出的规律、定理，不仅要知“其然”还要“知其所以然”，做到刨根问底，这便是理解的最佳途径。其次，学习任何学科都应抱着怀疑的态度，尤其是理科。对于老师的讲解，课本的内容，有疑问应尽管提出，与老师讨论。总之，思考、提问是清除学习隐患的最佳途径。

4、抓课外练习。

课余时间对我们中学生来说是十分珍贵的，所以既要抓课外练习，又要少而精，只要每天做两三道题，天长日久，你的思路就会开阔许多。以上是我的几点学习方法，方法固然重要，然而刻苦钻研，精益求精的精神更是不能缺少。只要你坚持不懈地努力，就一定可学好知识。

常言道，”一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的，因为只有我们勤奋学习，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的，将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。同学们，让我们记住这几句话吧：成功永远属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。！在以后的学习中，希望我们大家能够共同学习，共同进步，共同提高，为学校的明天共争荣光！谢谢大家！

高一演讲稿篇七

“时间？时间在哪儿？我怎么看不见它的影儿？”我发问道。

“时间来无踪去无影，看不见摸不着，但我们可以感受到时间的痕迹。”妈妈回答说。

多深奥多抽象的“时间”概念啊，以前我对“时间”的了解甚少，只知道它是由秒、分、时、日、月、年组成的，而今我明白了时间是会留下痕迹的。

我回想着我曾过去的四千多日子里，从幼儿到快要进入中学的少年，从书柜中的《看图说话》、《儿童画报》到现在的《科学探索》、《中华上下五千年》等一些思想内涵较高的书籍，时间在书柜里留下了我思想成长的足迹。

前几天，邻家送来几盆色彩鲜艳的花朵，那扑鼻的清香真令我陶醉，让我度过了几个美好的“花香之夜”，然而五六天后，这几盆花先后枯萎凋零了。从自然界的變化我也感受到了时间的痕迹。

时间就是如此，如果你是一位智者，请珍惜身旁的每分每秒吧！

高一演讲稿篇八

大家上午好！

我是高xxx班学生xxx，很荣幸能够在这里代表参加本次军训的高一新生做军训总结发言。首先，请允许我代表参加军训的全体高一学员向为本次军训付出了辛勤汗水的全体教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！教官们，谢谢你们！你们辛苦了！（敬礼）

在这金风送爽、丹桂飘香的9月，我们全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了跨进高中门槛后的第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼。“一匹狼打不过一头狮子、一只老虎，但一群狼却可以天下无敌。”通过这次军训，我们体会到了团结的力量，认识到了培养团队精神的重要性；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，通过这次军训，我们体会到了锻炼的苦辛，认识到了培养吃苦耐劳精神的重要性；“站如松、坐如钟、行如风”“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”，通过这次军训，我们体会到了军人严谨的作风，认识到了培养纪律观念和拥有坚忍不拔意志的重要性。军训一周虽短，但为我们今后三年的高中学习、生活奠定了坚实的基础。

这里需要特别一提的是，在这次军训期间，学校领导可谓用心良苦，为我们举行了高一新生开学典礼，组织我们参观了校史馆和潜山县爱国主义教育基地——皖光苑。这些活动不仅大大丰富了我们的军训生活，而且大大增强了我们爱家乡、爱潜中的感情。潜中历史百年图强，前辈英才为校争光，如今历史的重任落到了我们高一新生的肩上。我们一定要继续奉行“求真”的校训，秉承“主动、乐学、刻苦、求真”的学风，踏踏实实学习，勤勤恳恳做事，简简单单生活，认认真真钻研，像军人一样严格要求自己，把军人的纪律、军人的作风带到我们平时的学习和生活中去。请领导们、教官们、老师们放心，今后，我们全体高一新生将用铁的纪律来约束

自己，用好的修养来规范自己，用健康、乐观、自信、积极的姿态去迎接高中生活的新挑战！

最后，让我们再一次向为我们辛勤付出的教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意，祝你们万事如意、心想事成！同时，祝老师们身体健康，生活如意！祝同学们健康成长、学业进步！

谢谢大家！