

# 小学实践活动体会 小学实践活动心得体会 (通用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 一分钟演讲稿励志篇一

大家好！

我是xxx市xx小学三年x班的学生张\*\*，我今天演讲的题目是《我爱家乡的水碧碧风清清》。

我爱家乡的水碧碧，在水花的歌谣中，我们编织着童年的梦境；

我爱家乡的风清清，在风儿的指尖上，我们书写着梦想的晶莹。

“天高云淡，望断南飞雁”，这是伟大领袖毛主席的笔下名句，我们小朋友漫步在朝阳公园，湛蓝的天上也恰好有动听的燕语莺声。公园的百福墙，记录着这所城市的建设者所取得的光荣。风儿仙子，牵着我们小朋友嫩嫩的小手，我们一起去欣赏着花瓣当中晶莹的露珠，在晨光中悄悄苏醒。我们的脚步，在公园的小路上留下轻轻的痕迹，面前是娇媚的青藤。巨大煤块儿的雕塑，告诉我们，这座城市的建设者，都是了不起的英雄。我们是这座城市的小花朵，我们在朝阳公园的清清风中，留下了一片赤子之情。

“大雨落幽燕，白浪滔天。”这是毛主席描写北戴河的千古

绝唱。心海中吟诵着诗词佳句，我们一起开始了游览桃山水库的行程。桃山水库，是一幅美丽的画卷，画面上水碧碧风清清。倭肯河两岸的青山，给我们送来了绿色的爽风，在浪花的笑容中，我们坐在小船上，欣赏着两岸的翠柏青松。雾蒙蒙中，山的影子也朦胧，水的歌声也动听。鱼儿抖动着迷人的浪花，鸟儿留下了彩色的身影。晨光下，水库大坝抖动成豪迈的巨龙；黄昏时，水面渔船荡漾着可心的柔情。

家乡水碧碧，杨杨街上，树影婆娑花甜甜；

家乡风清清，学府街上，花蕾团团唱晚钟；

家乡楼重重，大同街上，新楼林立小区美；

家乡人美美，步行街上，书香袅袅衬明星。

我爱家乡的水碧碧，这里编织了我童年优美的梦境；

我爱家乡的风清清，这里鼓励了我学海扬帆的憧憬。

今天我是家乡的一朵浪花，明天要用博士帽给家乡赢得光荣；

今天我是家乡的一缕清风，明天要用新发明给家乡建立新功。

我的演讲到此结束。谢谢大家！

## 一分钟演讲稿励志篇二

你们好！

读书的方法很多。常言道：“书读百遍，其义自见”。多读、多记，丰富与充实大脑。一本书，反复地读，达到熟读成诵，能详细复述为止。这样读过的书才是真的读透了。做笔记也非常重要。这里我讲一个大学问家钱钟书爷爷是怎样做笔记

的。许多人说，他的记忆力特别强，过目不忘。他本人却并不以为自己有那么神。他认为自己只是好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记；不仅读一遍二遍，还读三遍四遍，笔记也不断地添补。所以他读的书虽然很多，也不易遗忘。做笔记很费时间。他做一遍笔记的时间大约是读这本书的时间的一倍。他说，一本书，第二遍再读，总会发现读第一遍时有很多疏忽，最精彩的句子，要读几遍后才发现。我也写读书笔记，但远不如钱爷爷，我一定要好好向他老人家学习，在读书方面更上一层楼。

有一句话说得很好：每个人只可以活一辈子，但是读书可以让你活好几辈子。我爱读书，我爱读书带给我的快乐！

## 一分钟演讲稿励志篇三

大家好。

在这绿树成荫，硕果累累的季节，我们迎来了新学期，上学期我们班被评为文明班级，这是我们班级全体师生共同的荣誉，在整个学期里我们班级的每位同学都很积极争做一个爱学习、爱集体、讲文明、讲卫生、懂礼貌、的好学生，同学们都养成了互帮互助的好习惯。

同学们都积极参加学校组织的各项活动，读书节活动中，同学们争当读书小明星，在艺术节上我们班同学获得了出色奖；在运动会上我们也获得了很多奖状和奖牌。

老师经常教导我们：“每一件小事，能够做好，就是大事；每一件平凡之事，能够做好，就是不平凡”，我们时刻谨记班主任的谆谆教诲，并为之努力着。新的学期开始了，沐浴着阳光的雨露，让我们在长桥二小这片充满希望和活力的沃土上共同体验学习、体验生活、体验成长吧，昨天的荣誉已经过去，我们三1班的全体同学将齐心协力、继续努力，争取在这个温暖的集体里事事有人做、人人争当学习能手，大家都

为做文明学生而努力，每位同学都能养成良好的学习习惯；班干部能做好老师的得力助手；搞好班级的卫生，创建优美的学习环境；积极进取，团结集体力量参与学校的各项活动，相信在全体师生的共同努力下三1班的明天会更好。

谢谢大家！

## 一分钟演讲稿励志篇四

明代的王心斋曾写过一首《乐学歌》：“乐是乐此学，学是学此乐。乐不是学，不学不是乐。”他把学和乐视为一物，的确是极好的见解。当然，学习并不仅仅限于读书，但读书确是人生一大乐趣，正因为如此，古往今来，有多少人嗜书成癖。

我也是一条小小的“书虫”，我从小就爱读书。

我认为，读书的乐趣是多方面的，有的为增加知识，有的为陶冶情操，有的只为获取片言只语作为谈论的材料或令人莞尔的笑语。但无论最终目的究竟是为了什么，都会使读者心有所感，乐而忘忧。

古人把读书分有三类：苦读、痴读和闲读。比起点墨成冰而心目如磬的苦读，还有头悬梁锥刺股的痴读，我更多的是在闲读——茶余饭后，随手展卷。“知于天地外，意在有无中”，不求甚解，只求一得。

当然，精读也必不可少。“学而不思则罔，思而不学则殆，”只有学而思，才可免于迷惘和危殆。做些摘抄，或是开动脑筋细细回味一番，从先哲的著作中提取知识。事后思来，都是极有乐趣之举。

读书是一种乐趣，要享受到这种乐趣需要讲究读书的意境。

我喜爱夜读，这个时候，白天的紧张与劳累忘却了，处事的烦恼与忧愁也消失了。没有寒暄与打扰，独自神游于字里行间。

温馨朦胧的春夜，烟云缭绕的夏夜，宁静凉爽的秋夜，静谧寒冷

的冬夜，都赋予夜读极大的乐趣，而风霜雨雪又平添了无穷的趣味。

书是传播思想的工具，它能启发人的思维。所以，读书既要能入，

又要能出。看《庄子》时曾得一佳句：“筌者所以在鱼，得鱼而忘筌；言者所以在意，得意而忘言”。我想，这里的“得意”既指书中之意，又指自得其意，自得其乐。

人是活的，书是死的。活人读死书，可以把书读活。这就要求我们在读书中，开动脑筋，认真思考，不死读书。

让读书伴随我们一生！

## 一分钟演讲稿励志篇五

大家好！

我是三年级二班的xx[]我演讲的题目是“未来世界”。中国梦是大家的梦，只有大家共同努力才能实现。我的梦想是大家一起努力保护环境，让世界变成我想象中哆啦a梦的22世纪那样美好。

那里的天空总是蓝湛湛的，到处是高科技，没有拥堵的汽车，因为地上装有反重力装置，人们可以沿着各种通道自由自在的飞来飞去；那里有美丽的空中花园，空气特别清新；那里

的蔬菜、水果和庄稼没有农药。那里特别富有不需要钱，人们不会为了赚钱而不择手段，小朋友们个个身体健康茁壮成长！

为梦想，让我们共同努力学习，将来发明更多的高科技产品。

为梦想，让我们共同爱护保护我们的环境。

为梦想，让我们团结协作，共筑美好家园！

谢谢大家！

## 一分钟演讲稿励志篇六

各位同仁：大家好！

今天，我只想借竞聘教务处副主任和年级主任的'这个机会让大家了解一下我自己。

23年前大学毕业后，我怀着满腔热血来到了市五中从事教育工作，薄弱学校的氛围锻炼了我淳朴的性格，造就了我踏实的工作作风。由于自己的勤奋和努力，1996年起我担任年级主任和教务主任工作。

三年前，我有幸融入了市中学这个人才济济，和谐团结的大家庭里。来后，自己首先得到了学生的拥护：课堂上的激情豪迈令学生激动不已，课堂外与学生亦师亦友的感情更让学生心悦诚服。自己工作的勤奋和为人的朴实不久也得到了绝大多数同行的认可和赞许。因为有大家的鼓励和支持，我才有胆量走上这个讲台参加这次竞聘；更因为我有参加竞聘的一定优势，所以我才决定参加这次竞聘。

1、认真履行岗位职责，给主任当好助手和参谋，主动补台，步调一致地贯彻执行学校的教学工作意图。

2、三个深入：深入课堂，随时掌握教学动态，及时提出改进教学的建议和措施，使学校的教学活动步入良性循环的轨道。深入教师中间，诚恳地倾听教师们的呼声，热忱地收集教师们的合理化建议，及时反馈给学校，以利采纳。深入学生中间，了解学生的学习困难，努力打开教和学之间的良好通道，提高教学效率。

3、认真学习教育理论，努力用合理的、科学的、全新的教育理论指导教学实践活动，认真探索适合我们实际的教学方式，并且要定期组织教师学习，提高教师的业务素质。

4、和学校各部门协调配合，共同完成工作任务，努力实现教书育人的终极目的。假如没有竞聘成功的话，我想用这样一段话结束我的演讲，以期和大家共勉：其实结果并不重要，只有过程才是永恒的，只要你对已经锁定的人生目标有过矢志不渝的追求，并付出了艰辛的努力，那么，你的人生必将无怨无悔！

谢谢大家！

## 一分钟演讲稿励志篇七

大家早上好！我是三（6）班的fxy□今天，我演讲的题目是《抓紧时间好好复习》。

首先，要有条不紊。我们应在家长的参与下，仔细制订复习计划，并严格执行，力争打个有准备的漂亮仗。

其次，要讲究方法。复习方法至关重要。是系统复习、查漏补缺，还是适当做题、反复测试？仁者见仁，智者见智。但一定要根据自身情况，选择科学得当的复习方法。

第三，要勤学好问。复习过程中，不放过任何一个疑难问题。有疑问时，要主动请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”。

千万不能带着问题上考场，留下“徒伤悲”的遗憾。

第四，要珍惜时间。下周就要期末考试了。我们要争分夺秒，主动复习，好好复习，快乐复习，千万不能把时间空耗在网络世界、游戏迷宫和动画天地。

第五，要提高效率。只有凝心静气，全神贯注，才能事半功倍，保证效果。因此，我们要努力做时间的主人，不能让三心二意成为我们前进的绊脚石。

孔子曰：“温故而知新，可以为师矣”。我相信：“早起的鸟儿有虫吃”。只要专心复习，定会换来满意的答卷！

预祝同学们都能考出好成绩！谢谢大家！

## 一分钟演讲稿励志篇八

大家好！我今天要演讲的是感恩父母！

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

在父母生病时，你给他们倒了几次水？哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心理都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多优秀，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的



心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

## 一分钟演讲稿励志篇九

大家好！

今天我们演讲的题目是《我爱读书》

如果有人问我：你最喜欢什么我会不假思索地回答说，读书。是的，我爱读书，所有认识我的人都知道我是个小书虫。每当我走进书店，挑选一本好书，孜孜不倦地读着；每当我手捧一本喜爱的书，跟同伴交流书中的精彩片段；每当我为自己准备一个书屋，在知识的海洋里遨游时，我会觉得自己是这个世界上最幸福的人。

我爱读书，因为读书有无穷的乐趣。

在我还不识字的时候，每天晚上，妈妈都给我讲故事，把我引入了一个个神奇的世界：我想像不出皮诺曹的鼻子有多长，我羡慕孙悟空一个筋斗十万八千里，我想坐着雪橇和圣诞老人一起，给小朋友送去礼物后来，我得知妈妈讲的故事是从书上看来。于是，我对书产生了浓厚的兴趣。

上小学后，我学会了拼音，妈妈给我买了一些带拼音的书。我开始自己读书，《人与自然》让我知道了动物与人之间的关系；《十万个为什么》让我知道了大自然的美丽与神奇书告诉我许多以前我从不知道的故事。

现在，每个夜晚，是书陪我进入梦乡。读书使我认识了各种各样的朋友，漂亮聪明的白雪公主，善良的好心眼巨人，调皮捣蛋的马小跳，让人捧腹大笑的阿衰，等等。

法国著名作家伏尔泰说过，当我们第一遍读一本好书的时候，我们仿佛找到了一个朋友；当我们再次读这本好时，仿佛又和

老朋友重逢。不少书我也是读两遍，甚至多遍的，和书中的人物成为好朋友，每次读到他们时都倍感亲切。

我爱读书，因为读书让我快乐，让我成长。

同学们，让我们马上行动起来，都来读好书吧！我们的演讲完毕，谢谢大家！