

最新朋友真给力心理教案 我的朋友教学反思(优秀5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看一看吧。

肿瘤科护士工作总结个人 肿瘤科护士工作总结篇一

在我们忙碌的脚步中，一年又一年过去了。现在我来总结一下我个人2xxx年的工作。

今年在两个部门呆过，认识了很多新同事。虽然都是肿瘤科，但是我也学到了很多。年初，我还在第五肿病房。刚来的时候很忐忑，怕自己适应不了新的工作环境。当时刚过完年，科里做了很多手术和化疗，工作特别忙。记得第一周的某一天，我负责八个病人，其中一个手术，剩下七个是化疗。当时觉得自己很着急，怕下班前得不到所有的化疗。最后虽然耽误了工作，但还是完成了治疗，心里还是有一点成就感，但是也发现了自己这个时候的弱点，做事的速度是慢动作但是，其他同事一做事就会起来。真的感觉自己动作比较慢。可能我也是害怕很快在混乱中犯错吧！

但我不认为慢是坏事，因为我认为速度必须建立在稳定和很好。在此基础上，我们是为患者服务的，每个环节都需要注意不要出错。记得刘主任护士曾经说过，动作慢不要紧，但做事一定要仔细，要慎重，这也和责任心有关。而慢活可以从其他地方改进，比如走路可以更快。所以，我现在上班走得快。(想想，嘿嘿！但是，总的来说，我的工作效率提高了很多。

各部门的工作习惯还是有点不一样。肿胀患者的血压和会阴

擦洗由责任护士完成。所以，如果自己管的病人多量血压，多擦洗，应该比平时早上早一点到，才能及时完成对病人的治疗。这里护士长很注重我们理论知识的掌握，每天安排一点学习内容让我们回家复习。第二天早上，晨会结束后，护士长会提出问题，让我们回答，加强基础知识。虽然有时候回家累了要背书会觉得很难受，压力很大，但是回想起来自己的东西又拿不走，就觉得没什么了。

在我呆的几个月中，我从与同事的相处中学到了很多。虽然偶尔还是会有工作压力，但还是很开心。5月，我回到了第六肿病房，回到了原来的科室。回来后还是有熟悉感的。一开始我被分到第二组，后来又被调到第一组。第一组我一般负责接下来的八个病人。虽然是责任护理，但邹老师在工作中经常提到我。我从她身上学到了很多。她是一个非常细心严谨的人，凡事都考虑周全。在她的督促下，她的小毛病改变了很多。我觉得今年我最大的进步就是自己的穿刺技术。以前如果是不怎么看的清晰血管，穿刺前肯定不会，现在也不会有这种心理，现在也很少再穿刺，所以穿刺技术确实需要实践和经验积累，以后还需要坚持不懈的学习。

其实学的最多的地方还是肿的，这也和护士有关。因为我们的护士是一个各方面都很注重细节的人，很多工作会做得更好，比如巡视、检查、宣讲等等。虽然这些在工作中不重要，但是很重要。有句话说细节决定成败所以细节一定要做好。六年级学的东西每天都在积累，学无止境。我会在以后的工作中继续努力学习。

回顾一年的工作，发现还是有很多不足，比如理论知识不够扎实，需要继续努力。

肿瘤科护士工作总结个人 肿瘤科护士工作总结篇二

作为肿瘤护士，不如来写一篇肿瘤护士工作总结来纪念一下

吧！护士与患者之间的沟通是指护士护理病人中的信息传递、交流和理解的过程，是护士做好心理护理的主要表现形式和手段。下面是小编为大家收集有关于肿瘤护士工作总结，希望你喜欢。

珍贵的中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专这几年的得失，从中得出做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。我进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于中专的授课已不再像初中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成

功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。

在卫校的第三年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会觉得有些累，但乐此不疲。

从20__年x月份至今，我已在__卫生院试用期满三个月，这三个月来，在医院领导和同事们的关心下，我渐渐地熟悉了医院的工作环境和规章制度，慢慢的融入了这个新的大家庭。

作为一名护理人员，我一直严格要求自己，在工作中正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。对待患者能文明礼貌的服务，积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。发现问题，及时上报，及时解决。能做到理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向各位老师请教，吸取他们的工作经验，改掉自身的不足之处，并积极做好自己分内的工作。

在思想上，要求自己积极上进，热爱祖国、热爱人民，于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对作为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，熟练的掌握了各项护理基础知识和各项护理操作技能，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。在工作上，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，对工作认真负责，对领导尊敬服从，对同事团结爱护，对患者呵护倍加，并克服一切困难，圆满完成各项护理任务。积极配合领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度，彻底贯彻五常法。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项有利身心健康的活动，从而不断的丰富自己的工作和生活。

在此，我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作。在以后的工作中努力学习、积极进取，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员。

在icu科期间，第一次接触__方面的专业知识，对各类癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同；在化疗期间，如发生药物外

渗应立刻采取的护理措施;长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外,在化疗过程中,病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应,这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人,尊重并耐心倾听病人的主诉,做好床头交接班,给予病人情感方面的支持。

在_科期间,学到了__相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇瘤科患者的特殊性,在日常工作中,就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通,只有这样,才能更好地提高护理质量,让病人信任我们工作。

现在我在__病区轮转,这是一个综合科室,有超声刀、介入科、中西医和化疗。我感觉在这里要学的东西很多,比如:超声刀术后要注意皮肤的保护、肢体温度感觉活动度及肢端足背动脉搏动等;介入科术后应嘱患者患肢制动,沙袋加压,观察病人排尿情况。

通过近一年的学习,除熟悉了各科室的业务知识外,我还很注意护士职业形象,在平时工作中注意文明礼貌服务,坚持文明用语,工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动,丰富了法律知识,增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下,我在很多方面都有了长足的进步和提高,平时坚持参加科室每月一次的业务学习,每周二的晨会,坚持危重病人护理查房,护理人员三基训练,在护理部组织的2次技术操作考试中,均取得优异的成绩。搜集整理在一年的工作中,能始终坚持爱岗敬业,贯彻以病人为中心,以质量为核心的服务理念,提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。搜集整理在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

在八个月的实习生涯中最多的是幸福吧！因为一收获了很多！

我在__市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动

的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是实习生代表对，我为此骄傲。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

一、完善科室“三甲复审”准备工作

icu是危重病人进行抢救和严密监测的场所，属于医院的重点科室。根据医院年初计划，我院明年要接受“三甲复审”工作要求。今年以来，根据“三甲复审”的标准，在院领导的支持下，依据卫生部颁发的icu建设与管理指南，以及三级甲等医院对icu技术管理要求，逐条逐项进行自查整改，目前已完善了“三甲复审”的部分要求。

进一步完善了各种同意书及各项制度;规范了科室床位数及人员资质要求;制订了icu护理人员的准入考核标准并已实施;规范和完善了感控的各项要求,科室护士长已通过了全军医院感染管理知识培训考试;增建了功能齐全的家属候诊区;增添了高尖端呼吸机、温毯机、鼻饲泵、临时起搏器等三甲医院必备的仪器;使护理工作有据可依、有章可循,规范的病房管理有效的保证了icu的日常护理工作。

二、新技术、新业务开展方面

一年来,我科护理人员积极进取、开拓创新,在危重患者护理中,取得了较大的进步,总结了一定的经验,开展了多项新技术、新业务,提高了综合护理水平。开展的新技术、新业务有:心肺复苏指南在临床cpr中的应用,突出了高质量的心肺复苏及医护人员紧密配合,有效提高了cpr患者的复苏成功率;开展的颅内压监测在重型颅脑损伤患者中应用,避免了传统盲目降颅压的风险,准确监测平稳降颅压,减少了并发症,提高了患者抢救成功率。

特别是我科以提高患者安全为目标,依据危重患者转运指南,利用教学查房为契机,进一步规范了危重患者转运流程,提高了危重患者转运的安全性,避免了因转运引发的医疗护理纠纷,并向全院推广应用。在今年护理部组织的__活动中,我科取得了三等奖一项,特别奖一项的好成绩。

三、深化优质护理,提高服务水平

根据护理部工作计划,年初组织了护士礼仪培训,对护士的仪表、语言等行为进行了规范化培训,并每日以晨间操形式进行训练,使护士每日精神饱满、行为规范进入工作状态,增强了护士的职业素质及职业自豪感,提高患者满意度,依次提高了护理服务水平。进一步规范了护士绩效考核,分别从岗位、工作年限、学历、工作质量、工作数量、专科学技术、满意度及奖励与惩罚等方面进行了综合绩效考核,做到公开、

透明，提高了护士工作的积极性，切实达到了优质护理“五满意”的目标。

icu为封闭式管理，患者病情均危重，为患者家属提供休息场所可有效缓解家属的急躁情绪，又能在患者病情变化时及时与患者沟通，避免医疗纠纷发生，今年在院领导的支持下，我科增添了家属候诊区，体现了人性化服务，增加了一定的社会效益。

四、存在主要问题

善于动脑。而懒于动手。临床护理工作中总结了很多临床经验，但未及时整理发表。科室护理人员相对年轻，专科理论知识还不够扎实，导致工作时预见性不强，不能有的放矢的进行护理工作。icu属于医学发展最迅速的专业，在开展新技术、新业务方面步伐还不够快。管理较传统、单一，创新意识还需加强。

肿瘤科护士工作总结个人 肿瘤科护士工作总结篇三

x月xx日，结束了在xx病区内三的实习。对那里有很多的不舍！忘不了那里优美的环境，忘不了那里老师们的细心指导，忘不了那里可爱的护工阿姨，更忘不了那里亲切的病人们……离开科室的最后一天，与病人家属们道了再见，愿他们可以早日康复后出院。他们也祝我将后的工作一帆风顺，可以成为一名优秀的护士。只是很简单的一些话语，却很窝心，非常的高兴。由于内三的工作一直比较繁忙，所以学习的东西很多，熟练了护理操作的各个过程，学会了怎样与病人搞好关系，做老师的小帮手和怎样独自操作，很适应那样的工作环境。

学会了用避光罩及微量泵输入硝普钠的操作方法。输液操作时，在排液过程中要做到准确、快捷，及时排尽空气，尽快

密封好输液器，准确地给患者输上液体，把暴露部分用避光罩和被子盖严，防止漏光。微量泵输入硝普钠是治疗高血压病急性心力衰竭的有效治疗方法，严格完善的护理措施，有效的提高了抢救成功率和促进患者的康复。

x月x日，我们集体转科，都回到了省医院本部，实习的第二个科室是肿瘤一。光听科室名字就让人毛骨耸然，因为这里都是患有癌症的病人，病情一定就比较严重，就算是外行人都知道，肿瘤科的病人不免会有一些放、化疗。化疗药物对人体的危害很大，光是呼吸道就会有所传播，要是将药液不慎溅入眼内或与皮肤直接接触，受到低剂量药物的影响，可导致诱变性、染色体畸变，具有致癌、致畸及脏器损害等潜在的危险，通常明显的会有白细胞减少，脱发，月经异常等症状的发生。

回到家里，我特地上网查找了这一方面的知识，了解了及时处理的措施与如何自护。化疗药物的配制要在专门的机器操作台上进行，以免溅出的液体和粉末在空气里传播。在配制前要戴一次性口罩，防止由呼吸道吸入；穿防护衣，戴一次性手套和橡胶手套，戴一次性帽子，都是对自己的保护。操作完后要将所有的医疗垃圾用黄色的口袋装在一起，并打上死结，然后认真的洗手。在加药与药液输完后拔针都要戴上手套，尽量减少对化疗药的不必要接触。在肿瘤科最常见的就是picc（外周中心静脉导管），这样可以避免药液的外渗，安全性好，操作简单，有效留置的时间可长达一年。

初来肿瘤科依然是个不习惯的开始，在自己刻意去适应的过程中，也遇到了很多不快乐的事情。这里的病人有的是术后等待康复的，而有的却是在等待死亡一天天的临近。因为相比内科，肿瘤科的病患病情较重，所以病人自己的病痛也相对比较严重，甚至难以忍受，自然他们的心情、情绪也不是很好。对于我们实习护士来说，一开始的确难以适应，不能很好的理解病人暴躁心情，也很不能忍受他们的“娇生惯养”。但随着日子一天天的过去，我也逐渐能理解病人的

病痛以及家属的担忧，再设身处地的想想，真是不能让人接受。癌症！在人们的心目中是多么可怕的两个字啊！它都可以与“无可救药”画上等号。我们能做的，除了本职工作以外，还可以给予病人以希望，带着一种充满希望的心情去做事情，让病人看到我们积极的一面。

作为护士，我们的工作是与病人的病情息息相关的。对于病人，对于这份工作尽心尽责也是我们必须做到的。我应该在工作时的绝对认真以及一份非比寻常的耐心。

肿瘤科护士工作总结个人 肿瘤科护士工作总结篇四

保持病区整齐安全安静，督促工友做好病区的清洁及出院病人终末消毒工作，落实病区各项消毒隔离工作，预防院内感染的发生。对医疗废物一次性物品统一安全管理，消毒物品100%合格。定期检查科室的各项用物，特别保证抢救物品齐备，确保仪器设备处于应急状态。

1、持续改进护理质量

指导下级护士做好专科护理操作及护理文书书写，并对病历进行终末质控。对本组新入院、出院、手术、危重病人、特殊治疗，特殊需求的病人进行评估及相关健康教育。检查分级护理及病情观察评估，治疗和护理措施，生活护理，康复和健康指导，检查，指导护嘱医嘱及各种安全单的落实情况，协助做好奖惩方案的实施，持续改进护理质量。对发生特殊病情、安全隐患及时做好沟通，避免发生不良事件，参与床头交接班工作，参与并指导本病区危重、大手术、抢救及重点病人的护理。

2、开展“规范护理行为，改善护理服务”活动

今年是“优质护理服务示范工程”活动年，临床护理工作直接服务于患者，通过护士为患者提供主动，优质的护理服务，

强化基础护理，使患者感受到护理服务的改善，感受到广大护士以爱心，细心，耐心和责任心服务于患者的职业文化，感受到护理良好的职业道德素养和高质量的护理服务。督促年轻的护士做好各项的基础护理，实行责任制，对所负责的患者提供连续全程的护理服务。

做好本科室新上岗人员的培训，协助护长对新上岗人员进行考核，负责实习生，进修生的带教工作。针对本科容易发生的不良事件的问题作出不同的针对性的小讲课，有效保障护理质量安全。

picc管在本科室应用于乳腺癌术后化疗的病人，开展已有多多年，并取得很好的成绩。今年我们重点针对妇科肿瘤病人进行推介应用，充分保证了化疗病人在化疗过程中安全、有效治疗，减少了化疗药物对患者血管的. 刺激损害。负责picc置管及护理指导培训，做好置管病人的管道维护，健康教育，指导功能锻炼。受到大家的欢迎。

2、协助护长做好临床护理质量管理，有针对性开展培训，因地制宜地进行护理小讲课和查房。

作为一名专科护士，我秉着严于律己、宽以待人的做事准则，以优质的护理服务为宗旨，强化基础护理质量为重点，使患者感受到护理服务良好的职业道德素养，享受高质量的护理服务。

肿瘤科护士工作总结个人 肿瘤科护士工作总结篇五

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有

多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢?为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪;我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

4月12日，结束了在草堂病区内三的实习。对那里有很多的不舍!忘不了那里优美的环境，忘不了那里老师们的细心指导，忘不了那里可爱的护工阿姨，更忘不了那里亲切的病人们……离开科室的最后一天，与病人家属们道了再见，愿他们可以早日康复后出院。他们也祝我将后的工作一帆风顺，可以成为一名优秀的护士。只是很简单的一些话语，却很窝心，非常的高兴。由于内三的工作一直比较繁忙，所以学习的东西很多，熟练了护理操作的各个过程，学会了怎样与病人搞好关系，做老师的小帮手和怎样独自操作，很适应那样

的工作环境。

特别的学会了用避光罩及微量泵输入硝普钠的操作方法。输液操作时，在排液过程中要做到准确、快捷，及时排尽空气，尽快密封好输液器，准确地给患者输上液体，把暴露部分用避光罩和被子盖严，防止漏光。微量泵输入硝普钠是治疗高血压病急性心力衰竭的有效治疗方法，严格完善的护理措施，有效的提高了抢救成功率和促进患者的康复。

4月13日，我们集体转科，都回到了省医院本部，实习的第二个科室是肿瘤一。光听科室名字就让人毛骨耸然，因为这里都是患有癌症的病人，病情一定就比较严重，就算是外行人都知道，肿瘤科的病人不免会有一些放、化疗。化疗药物对人体的危害很大，光是呼吸道就会有所传播，要是将药液不慎溅入眼内或与皮肤直接接触，受到低剂量药物的影响，可导致诱变性、染色体畸变，具有致癌、致畸及脏器损害等潜在的危险，通常明显的会有白细胞减少，脱发，月经异常等症状的发生。回到家里，我特地上网查找了这一方面的知识，了解了及时处理的措施与如何自护。化疗药物的配制要在专门的机器操作台上进行，以免溅出的液体和粉末在空气里传播。在配制前要戴一次性口罩，防止由呼吸道吸入；穿防护衣，戴一次性手套和橡胶手套，戴一次性帽子，都是对自己的保护。操作完后要将所有的医疗垃圾用黄色的口袋装在一起，并打上死结，然后认真的洗手。在加药与药液输完后拔针都要戴上手套，尽量减少对化疗药的不必要接触。在肿瘤科最常见的就是picc(外周中心静脉导管)，这样可以避免药液的外渗，安全性好，操作简单，有效留置的时间可长达一年。

初来肿瘤科依然是个不习惯的开始，在自己刻意去适应的过程中，也遇到了很多不快乐的事情。这里的病人有的是术后等待康复的，而有的却是在等待死亡一天天的临近。因为相比内科，肿瘤科的病患病情较重，所以病人自己的病痛也相对比较严重，甚至难以忍受，自然他们的心情、情绪也不是很好。对于我们实习护士来说，一开始的确难以适应，不能

很好的理解病人们的暴躁心情，也很不能忍受他们的“娇生惯养”。但随着日子一天天的过去，我也逐渐能理解病人的病痛以及家属的担忧，再设身处地的想想，真是不能让人接受。癌症!在人们的心目中是多么可怕的两个字啊!它都可以与“无可救药”画上等号。我们能做的，除了本职工作以外，还可以给予病人以希望，带着一种充满希望的心情去做事情，让病人更多看到我们积极的一面。

作为护士，我们的工作是与病人的病情息息相关的。对于病人，对于这份工作尽心尽责也是我们必须做到的。我应该在在工作时的绝对认真以及一份非比寻常的耐心。

一年又在我们忙碌的脚步中匆匆而过，现在我就2x年的个人工作做个总结。

这一年我呆了两个科室，也接触了很多新同事，虽然同是肿瘤科，但是也学到了很多的东西。年初的时候我还是在肿五病区，初到这里心里还是很忐忑的，生怕自己适应不了新的工作环境，那时候恰逢刚过完年，科里的手术和化疗都特别的多，工作也特别的忙碌，记得第一个星期有一天我管八个病人就有一个是手术剩下的七个都是化疗，当时我都觉得自己手忙脚乱，生怕不能在下班前把化疗都打上去，最后虽然拖了班但还是把治疗都完成了，心里还是有点小小的成就感，但是我也在这个时候发现了自己的弱势，自己的做事速度在忙碌的工作面前算是“慢动作”了，别的同事事情一多动作都会快起来，我确实觉得自己动作反而慢了，也许也是怕一快就乱中出错吧!

但是我并不觉得动作慢是一件坏事，因为我觉得速度快必须建立在“稳”和“细”的基础上，我们是在为病人服务，每个环节的都要细心不能出错。记得刘护长也曾经说过动作慢不要紧，但是做事一定要认真仔细，这也是关系到责任心的问题。而且做事速度慢也可以从其他地方改善，比如说走路就可以快一点。所以我现在上班走路是健步如飞了。(自认为

的，嘿嘿!)不过总体来说自己现在的做事效率还是提高了很多了。

每个科的工作习性还是有点不同的，肿五的血压和会阴擦洗都是由责任护士来完成，所以如果自己分管的病人测血压和擦洗的比较多，早上就要稍微比往常更早点到，以便能及时的完成病人的治疗。在这里护长很注重我们理论知识的掌握情况，每天都会布置一点学习内容让我们回家温习，第二天早上开完晨会后护长就会提问，让我们回答以加强我们的基础知识。虽然有的时候回到家很疲惫还要去背书会觉得很难受很压力，但是回头想想背到的东西还是自己的谁也拿不走，也就觉得没什么了。

在肿五呆了几个月的时间，和同事们相处也学到了很多，虽然偶尔还是有工作压力，但是还是很开心。五月份我回到了肿六病区，回到了自己最初的科室，回来后还是有一种熟悉感，刚开始我被分在了二组，后来又调到了一组，在一组我一般都是分管后面八位病人，虽然是责任制护理，但是在工作上邹老师还是会经常的提点我，在她身上我学到了很多的东西，她是一个很细心严谨的人，每做一件事都会去想到各方面，做事都很周全，跟她搭班会发现有很多需要像她学习的地方。在她的督促下自己的小毛病还是改了不少。我觉得自己今年最大的进步就是自己的穿刺技术吧。以前的话如果是不怎么看的清的血管，穿刺前我都会没什么把握，现在就不会有这种心理，而且现在也很少会重新穿刺，所以穿刺技术真的是需要多练，需要经验来积累的，以后还是要坚持不懈的学习。

其实学习东西最多的地方还是在肿六了，这也和护长有关，因为我们护长是个很注重各方面细节的人，所以很多工作都会做的更到位一点，比如说巡回、查对、宣教等等。虽然这些在工作中的份量不大，但是却很重要。有一句话说“细节决定成败”所以细节一定要做好。在肿六学习的东西是每天的点点滴滴累积起来的，学无止境，在以后的工作中我会

继续认真学习。

回想自己一年的工作发现还有很多不足的地方，比如说自己的理论知识还不够扎实，还需要继续努力。

共2页，当前第2页12