

党建暨宣传工作计划(优秀5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

顶岗实习报告篇一

有始有终，开始了也就代表这会有结束的一天。参加顶岗实习时我就知道时间不多，六个月的时间挥洒在工作中，或许有进步或许有成功但是同样也有很多的问题需要在今后工作中解决。

参加顶岗实习是因为我毕业了需要进行锻炼，同时也想选择一个行业从此在这个行业扎根。我来到时给自己的话是要在有限的的时间里发挥出夺目的光芒，要在工作总超越比我强的人，错吃苦。以后少后悔，多奋斗以后少失望。这就是我进入公司时的心里想法当然，也因为有一些一直催促这自己不断的前进开拓。

当结束后回望过去顶岗实习阶段的工作，感受最深的不是自己做的有多么好，最大的原因是自己坚持下来了，工作中的苦和累，只有在军训的时候遇到过，以前在学校中只需要轻松的学习，每天完成自己的任务就行，这样的事情，让我进入工作时，有些失措，因为接触的少，所以做的少，很多自己能力没有达到的问题，都反应出来了。没有多少实际的工作经验，差距大。

公司也清楚我们的能力，给我们安排了学习，让老同事带我们，这就给了我们更好的前进机会，每天我都忙碌在不断修补自己的工作，这里不对，改这里那里不对盖那里，总之要前进前进在前进，要在完成工作前，提前完成自己的提

升，所以前面一段时间工作磕磕绊绊，因为经验少，后面一段时间，稳步提升，因为学的快。

这让我发现，我们的能力不是不行，而是没有发挥出来，没有多少可以展示和锻炼自己能力的平台所以我们工作起来速度慢工作效率低，这就造成了压力比较大，工作效率比较难。我从来都不会忘记自己的责任和义务，也不会忘记自己的岗位职责。所以一步步走来了。

前几个月，是奋斗史，后几个月是进步史，当我能力达到的时候实习已经结束了，学到了，能力也提高了，这就是我们的发展和进步。我时刻都会记住一点就是不能轻易的放弃在工作的任何一点学习的时间，只有不断的提高不断的加大对自身的建设才可以在岗位上，做出事业。

很多人觉得结束了就可以放松一段时间了，其实不然这只是一个开始，还有更多的工作需要靠我们自己前进，需要靠我们自己不断的努力和开拓。结束的只是实习的阶段，更多的是我们不断成长的路途需要我们去闯，选择在岗位上留下来，就需要继续奋斗，选择离开重新开始需要不断的去寻找合适的道路这只是开始因为人生没有结束，工作就没有结束，结束了知识实习的一段时间。

顶岗实习报告篇二

从xx年8月中学到9月中学，我们正陆续的赶到自己的支教岗位，呆着我们的一枪热血，希望我们的半年过的有声有色，在07的引导下，我们义无反顾的走向了一个一个的恶小山村，我们坚信，那里使我们梦想开始的地方，我们带上大大小小的行李，启程了！

在实习地点，我们受到了校领导的欢迎，我们接受各自的教学任务；初上讲台，我们紧张又欣喜，第一次，我们面对的是活生生的孩子，不是我们自己的托，几节课下来，我们顺

利的进入了状态，已经不是开始的紧张，我们在实习学校努力地工作，努力地表现的出色，为了让我们的每一天都有价值！

我们顶岗日子，最多不过150天，短短的150天，看似那么短暂，我们每一天都在努力地生活，让我们的每一天过的有价值，因为这可能是我们这一辈子唯一站在讲台上的机会，我们希望支教的日子成为生命中美好的而回忆！

每一天，我们努力地备课，讲课，备课，讲课，重复着这样的生活，只有孩子们才会给我们的生活增添一点色彩，就这样平淡的日子里，一批批人才正在孕育，这个工作所创造的价值，和平淡的生活是成正比的！

10月，第一次月考，七年级的孩子是没有可比性的，但是他们之间还是会比较，整体上考得不太满意，所以我调整教学方案，继续摸索着。进行一次教学反思，然后针对自己存在的问题进行改正。同时月底的一次运动会，给七年级三各住宿班组织了一次节目，整体有一个开幕式的演出，经过精心的排练，效果还是喜人的，得到了校领导的好评。

11月份，长安区期中考试，我和师父的政治成为整个七年级考的最好的一科，均分高于区均分2分，虽然不多，但是我很满足，随着时间的推移，我们已经熟悉了生活，同时我们也进入了所谓的疲劳期，正如我们的三分钟热度，我们已经被这寒冷的冬天同化了，我们想尽办法提高自己的积极性，时间就这样过去了！

12月份，讲课几乎接近尾声，又一次燃起了我们的激情，因为我知道实习马上就要结束了，不知道以后是否有机会再次站在三尺讲台上，努力地想过好剩下的每一天。同时，学校里的作业又要求我们上交作业，在工作之余，有开始整理作业，其实也不算整理，我们日积月累的经验就已经是作业了。

1月份，实习接近尾声，经过四个月的实习，远离家乡的我们迫切的想要回家，但是，我们也舍不得这里的老师，这里的孩子们，这里的一切，都充满了属于我们的回忆。我们在忙着期末复习，希望孩子们可以在我们半年的教育下取得良好的成绩，我们的半年也算有价值了。第一次踏上讲台，我们带着小小的紧张，小小的激动，看着那群孩子们，一天天，一月月，我们慢慢适应了这里的生活，我们爱上了这片土地。中间，我们讲课——备课——讲课，重复自己的技能，同时，我们见证着自己的成长，我们跟着指导老师学习，我们和各个老师相处，现在，我们陆续的准备复习，我们也即将开始自己的最后一课。现在，我们害怕对孩子们说，“今天，是我们本学期的最后一节课。。”想想，这半年的顶岗生活，我们洒下了汗水，我们也得到了丰收，我们看着孩子的成长，看着他们成绩的提高，一次一次的考试，一次一次的丰收。

顶岗实习报告篇三

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，3月6日我有机会来到汤阴奇昌化工有限公司实习。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，带我的是财务科科长张会计。刚上班时公司已报完了2月份税，暂时没有什么工作。首先接触的是如何报销单据，该公司处理基本报销业务的流程是：首先由业务人员填写报销单，财务主管检查原始凭证是否合法且贴合公司有关规定，若贴合再由财务主管签字审核，最后由总经理签字，交于出纳报销，再将这些原始凭证放到一齐，待到月末统一制作凭证，统一装订。几天后明白自己的工作主要是成本会计一块儿，并监管库存材料等福利品的发放。平时没有什么事情，只是开些出库单，发放些日常办公用品等。

到月底能够帮张科长制作记账凭证等，将会计核算方面明白运用于实践。

刚开始进行的是填制凭证的工作。由于以前有过几次简单的实践经验，所以对于凭证便没有在意，总以为凭着记忆加上学校里学的理论，原始凭证就能够熟练掌握，但是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后制凭证时有点手足无措。会计分录在书本上能够学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。认识了这些单据，还要把所有的单据按月按日仔细地分门别类，并把每笔业务的单据粘贴整理完整，并装订好，才能为记账做好充分地准备。填制凭证主要也是费用的归集和分配，要分清哪些直接用于生产产品，哪些属于间接费用，需要重新分配。填制完凭证后，还需要认真审核，才可进行下一步的登帐。

虽说登帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再用钢笔在起上面更正。而写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一

不留神就会出错，要复查两三次才行。这期间，由于计算器可能会出错，所以张会计教我用excel处理数据间复杂的关系。excel是很强大的数据处理软件，能够自动加和等多方面功能，会给我们会计人员带来很多的方便。

会计记账的最终目的是出报表，得出本月盈亏状况。为总经理带给财务管理方面的数据。资产负债表、利润表都可根据书上所学，根据一个或多个账户余额填列。该公司没有填制现金流量表，而需填写一个财务资金动态表。报表出来后，工作便可告一段落了。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎样一回事。根据实习资料教程得知每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。其实课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？唯一不同的是，书本上所学知识比较全面，而用于实际工作中来，只要能反映实际状况越简单越好，手续有时不需太复杂。

实践是检验学校里的学习成果的最好的试金石。将所学知识转化为工作潜力，这样才真正做到了学有所用。

同时我还学到了很多做人的道理，作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。需在老师和同事的帮忙下，很快融入一个新的环境，这对今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，学会如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点，在社会实践中也显得那么重要。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。尽管实习的时间并不是很长，但对于我来说真是受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工作带来十分用心的影响。

顶岗实习报告篇四

时光流逝，转眼间，充实而有紧张的实习期即将过去。首先，要感谢莎茜给予的这个工作机会，我认为这是我人生一个新的起点。其次，要感谢同事们细致热情且毫无保留的将他们宝贵的工作经验传授与我，使我受益匪浅。在实习期的三个月里，我的工作主要分为三个阶段。

第一个阶段：熟悉公司各部门工作职能，熟悉公司产品以及服务实操，熟悉x地区门店环境、状况、以及门店管理的流程。

第二个阶段：学习营运部业务流程、营运部与各职能部门业务衔接、地区报告流转等。以及了解x□x地区状况，门店人员、业绩状况。

第三个阶段：在祝总的指导下，了解地区具体事务。包括门店调整、业绩盯对、人员状况了解、地区月度计划等。并逐步参与地区具体事务。

在这三个阶段里，有幸得到祝总的亲自指导、亲身示范，使我能够迅速的进入工作状态、完成每个阶段的学习目标。并逐步参与具体事务，在具体实践中，不断积累经验，学习处理问题的方式方法技巧。当然，在实践中，也暴露出一些错误和缺点。

实习期主要工作小结：

1、了解门店经营状况以及门店营运知识。三个月时间里，在x地区□xx□xx地区□xx地区□x地区巡店，一共45家。基本上对相关地区门店经营状况、位置环境、团队状况做到了初步了解。为以后处理门店事务奠定了一定的基础。

2、对公司主要几个规格产品，价格、效果、使用步骤、推荐要点等做到了基本的了解。对手足护理服务流程、实操等，做到了基本的了解。对公司相关产品编码、代码、以及常规的促销活动，做到了基本的了解。

3、逐步接xx□xx地区营运事务□x地区出差三天□xx地区分两次，一共出差25天。对两个地区的门店状况、人员状况，有了一个大概的了解。在此期间，完成xx地区门店撤店2家□x地区撤店4家。初步完成公司关于两个地区撤店规划。

4□xx地区业绩盯对、以及门店、人员调整等具体事务。11月份和12月份，分两次到x地区出差。11月份，完成月度计划79.3%，业绩进度排全国第四。撤店3家（撤店流程进行中□□x地区保留门店9家□xx市区三家店人员调整基本到位，江东店新任大店长一人、新任老师一人。江东店和国购店实现人员并店。

5、完成xx地区团购活动、会员管理制度的调整等工作。申请团购活动并执行。目前xx网和xx网一共团购49份。会员管理制度，会员的梳理、建立电子档案（推行中），微信平台的建立，强化与会员的互动联系。目前平台吸纳会员100多人。

6、对12月份双节活动、12月份业绩主抓要点，春节之前门店一线员工缺编情况的摸排等事务的监督指导。12月份双节活动和业绩主抓要点，每名店长和一线人员对公司销售计划的分解、活动内容、业绩主抓要点，做到了然于胸，并清楚实施步骤。节前门店一线员工缺编状况提前了解，做好预案。

1，对公司业务知识不太熟悉。如总部一些促销安排，地区在执行过程的疑问不能很及时、完整的给予指导。对公司培训制度没有了解清楚，而使培训效果没有达到预期目标等。

2，实习期间，在地区实行的一些政策措施，没有及时和上级领导沟通，致使一些政策不符合公司的发展导向，也违反了公司流程。予以实施后再行纠正，给予地区门店造成了一些负担。

3，在对地区的指导和具体事务的掌控，方式方法均有不当之处，致使地区执行力度欠缺。而又缺乏及时的监督检查，有些方案没有得到地区强有力的执行，也没有达到预期的效果。

4，在处理地区具体事务时，和总部其他部门的协调沟通不及时，致使部分事务拖沓。没有更快的给予地区回复反馈，影响了地区的工作效率。

5，在部分事情上，有畏难情绪。目标感和执行力都有欠缺。从而使很多事情停留在纸面，没有得到贯彻执行。在心态上，也没有及时调整，对困难的事情没有及时和公司 and 上级反馈和沟通、以及争取地区的理解和支持。

我将竭力做到：

1，做好时间管理，提升执行力。将事情轻重缓急进行分类，并严格控制每项事务的完成时间，在时间节点内完成本职工作。提升执行力和工作效率。

3，做好和地区主管、员工的沟通协调。争取地区理解和支持，了解他们的困难和问题，做好后勤服务，做好方法指导，做好监督检查。

4，严格要求自己。在遵守公司规章制度、工作流程方面，要为地区做好榜样。在工作效率上，要不断的改进工作方式方

法，努力使工作效率最优执行。在工作态度上，要排除畏难情绪，排除消极懈怠情绪，以积极的态度和正确的方法，去面对一切困难。

顶岗实习报告篇五

“老师好”，每天这熟悉的声音在耳边响起，由刚听到时的温暖与新奇到现在的常温与习惯，我的顶岗实习工作已经进行了两个多月，在这两个月里我经历了由陌生到熟悉，由紧张到自然，由空虚到充实的转变。

比较于刚开始的时候，实习这个对我来说陌生的字眼，逐渐的变得熟悉了。因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。能坚持到现在，这也是对我的一个肯定。

实习中期，普遍的被大家认为是实习疲惫期。因为这段时间，大家对实习学校的环境已经熟悉，与学生和老师的关系也都比较融洽，都步入了讲课的正常轨道。这种安逸舒心的环境很容易使我们安于现状，出现“当一天和尚撞一天钟”的疲惫心理状态。

刚进入这周的时候，我就存在这种状态。备课没有以前用心了，做课件也没有以前精心了，以前还会找一些快速记忆的歌诀给他们，现在就直接让他们背了。再加上这周的换课，有一个班已经三天没有给他们上课了，虽然也去过他们班，可是见到他们后，明显的上课不积极了。

察觉到这些后，我积极工作的热情又被激起了。接下来的几节课当中，同学们学习的热情也跟上来了，再加上期中考试督促，总体的情况还是不错的。不过遗憾的是没能让我们河北师范大学的老师听评我的课，由于时间的仓促我也很能够理解，我相信以后一定会有机会的。

在最近的一两周，我们高一年级还将组织开学以来的第二次考试，也就是期中考试。在第一次考试的时候，我就参加了出题、监考、独立阅卷及阅完卷以后的涂卡读卡工作。相信在这次的考试中，我一定会比上次的表现还要好，我的学生们表现也比以前好。

就这样，这周的工作说多也多，说不多也不多。对于这周的工作，我有一点感触，那就是，在工作中少一些抱怨，多一些勤奋，要尽力参与到学校工作的每一个环节中去，把做每一件事情当作一次锻炼一次经历，做到问心无愧，心态永葆乐观。这样对我们以后参加工作也是一种经验，我们的顶岗实习工作才会更加有意义。

顶岗实习报告篇六

实习的生活终于结束了，从高中毕业到大学毕业，这段期间的学习我都能通过刻苦和努力来通过。但是，面对这次的实习，却让我感受到了不一样的“努力”。也许，这就是从校园走向社会的转变？但尽管路途曲折，可我仍旧融入了社会，融入了xxx公司这个集体。并从中学会了这些能力。

初次走进公司，是在面试的时候，面对宽阔的办公区域，以及认真严肃的面试官，我的心中感到非常的紧张。初次对公司的接触，就让我感觉它是个一丝不苟的地方。

第二次进入公司，是被录取的时候。带着紧张又激动的心情，我来到了xxx公司的会计部，起初还有些紧张。但是再后来，领导及同事们热情的照顾反而让我有些温暖。尽管工作依旧严谨，但是我从公司中，感受到了我们这个团队的温暖和热情。这不仅仅让我快速的融入了团队，更让我对今后的工作充满了热情和信心！

来到会计部门，看着旁边熟练工作的同事们，我在走出大学后，再次感受到了自己的“无知”，面对众多的工作，及时

只是最开始的练习，自己都感到棘手。这不会，那不熟，对工作的“无知”大大的打击了我的信心。

但是领导却没有轻易的放弃我，同事们也积极的在鼓励我，指点我。在后来的工作中，我努力地克服自己的障碍，从失败中学，从成功中思考。慢慢的，自己对工作也有了一定的心得和体会，也越发的顺手起来。

三、自我的工作评价

实习结束了，但是反思自己的工作情况，确实非常的不行。我有看过同事们的工作，那些比我现在的工作更加的困难、复杂，但是他们却处理的非常的迅速。也许是熟能生巧，也许是能力突出，但无论如何，我都清楚，自己必须继续提升！

在这次的实习中，除了领导的培训教导，我最大的收获就是在工作中收获了一群好同事。他们对我的教导让我学会了许许多多的经验和教训。这也同时让我认识到，在社会中，不仅仅有努力，还要去交流！闭门造车不可取，只有交流，才能得到最大的收获。

这次的实习虽然结束了，但是我的在社会的旅途才刚刚开始，相信未来的工作中，也会有很多的知识等待着我去学习！

顶岗实习报告篇七

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，写总结有利于我们学习和工作能力的提高，让我们一起认真地写一份总结吧。你所见过的总结应该是什么样的？以下是小编为大家收集的顶岗实习工作总结，欢迎大家分享。

本次实习时间为一年，然而训练的任务不少，有钳工，机加工和热加工三类。这对我们机械类专业的学生来说，异常宝贵。一是获得机械制造一般过程的感性认识，二来是体验工人生活及锻炼动手能力，即接触真正的生产实际，这两点非常重要，这也是我们这次实习的根本理念。机械制造生产过程实质上是一个资源向产品或零件的转变过程，是一个将大量设备、材料、人力和加工过程等有序结合的一个大的生产系统。一年的时间不可能使我们完全掌握这门技术。但是重要的是我们在顶岗实习锻炼中得到能力和经验！对于一名在校学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。

身为学生的我们。顶岗实习给了我们一次实际掌握知识的机会，就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

第一天，我们都早早地来到实习基地，等待老师的安排，还没开始前，老师搬出个很大的电视机，放了大概一个小时的录像，原来是介绍下实习的一些要点，包括设备的一些介绍和安全准则。老师一再强调：安全第一！这句话刻在我们每个人的心上，因此一年的实习我们都一直把安全放在首位，严格按规操作，绝对不在车间打闹嬉戏，认真谨慎不敢有半点马虎。

零件不合尺寸。接下来就是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度到15度，起锯角过大锯齿易崩

碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力，这样我们锉削也就比较简单省力了。

经过了前两天的钳工，我们对实习有了一定的了解，于是立马开始了机加工。总的来说，机加工要求我们十分认真和谨慎，不容一丝的马虎。机加工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、铰刀、滚花刀以及成形刀等。加工时，工件的旋转运动为主的运动、刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。而车工又是机械加工中最常用的工种，无论是在成批大量生产，还是在单件小批生产以及机械维修等方面，车削加工都占有非常重要的地位。我们练习工具是加工一个像螺丝一样的东西。其中，最大的困难是精度。要求误差是 0.01mm 最重要的是长度要十分的精确，一不小心加工多了没有留余量，那就只能重新来过了，加工的时候要控制速度，最后精加工的时候手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

机加工首先是要安装刀具，安装刀具应该注意的是：

- 1) 刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应该与工作轴线垂直。

- 2) 刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。
- 3) 刀具应该垫好、放正、夹牢。
- 4) 装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。
- 5) 拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

车端面的时候，应当检查车刀、方刀架及床鞍锁紧在床身上，用小滑板调整背吃刀量，以免端面出现外凸内凹的情况。由于在端面上，由外至中心直径逐渐减小，切削速度也逐渐减小，粗糙度值较大。所以最好由中心向外切削。

最后，便是将工件进行切断了。切断工件一般要注意的是：

- 1) 工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘
- 3) 尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。
- 4) 手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

走进工厂，看到很多以前没见过的大小型机械设备，老师一一给我们耐心地讲解，但由于时间有限，只对部分机器开动演示给我们看。然后我们分别学习了电焊，气焊，和切割。跟我们讲热加工在现代工业中的重要性和其不可估量的核心地位、电焊和气焊各有什么优缺点，各有什么异同，老师的耐心讲解，加上我们的认真听讲，使整个实习操作过程进展的相当顺利，在短短的几个小时内，我们就懂得了热加工的一些基本知识，并且初步学会了怎样操作，这使得我们对我们这个专业有了更为具体的了解，也使得我们更爱我们这个专业。

结束语

很快我们就要走出校园，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们去观察、学习，不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的机加工和热加工，虽然危险性较大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。一年的顶岗实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自身情况去感悟，去思考，这才是本次实习的根本。

技工部

20xx年12月10日

顶岗实习报告篇八

五个多月的实习生活结束了，在学校领导和各位实习同胞们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身！这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师！作为学生，我虚心求教，；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获的更多！

思想上：本人思想端正，在学习和生活上树立起作为共青团员应该起到的带头和模范作用。其次来到xx中学进行为其半年的顶岗支教，为落实团中央“青春建功新农村”活动，充分发挥共青团员在顶岗实习工程中的积极作用，同时也为在实习过程中加强对团员的思想教育，使本人在实践锻炼中增强共青团员的政治意识，组织意识和模范意识，我积极参与

并多次组织与党团相关的活动，不断通过实践提高思想认识。

- 1，坚持健康第一的指导思想，促进学生的健康成长；
- 2，用各种名人激发学生的学习兴趣，培养学生终身体育意识；
- 3，以学生发现为中心，重视学生的主体地位；
- 5，在教学过程中，要精讲多练，抓好纠错思路的思路，认真上好每一节课。努力工作，认真教学，从未懈怠。

工作上：实习期间，我以高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。近五个月的实习，使我真正体会到作为体育老师的乐趣。从紧张的教态转变成轻松自如的教态站在学生面前授课，我觉得这就是一种进步。一个陌生的环境，不再是平坦的、有弹性的塑胶场地，而是高低不平，一下雨就不能上课的土操场。但我都克服了。遇到这种情况，在室外上不了我就在室内上理论课。这样我可以讲授理论上的知识，让他们了解关于田径方面的知识。我也组织他们在班内做一些游戏，让他们的思想活跃！我们还共同自制教具。例如：接力棒，纸质铅球、足球、垒球等来做活动，既环保又安全。在中三体测时没有单杠，练不了臂力，没有器材，体育课上在有限的条件下我用分组轮换的教学方法，动力静力训练相结合的训练原则运用很好，充分体现了男女差异和区别对待！

总之，通过实习在课堂上我的教态自然了，动作示范也规范标准了，整节课安排的合理了，会适当的利用教学方法了，课堂上出现的一些事件会处理了。这就是我的进步与收获！

班主任工作：要想真的做好班主任，管理好一个班级，就应该从这个所教班级实际出发。要从学生自身思想实际出发，有目的，有计划，系统的用正确的观点和形式和方法，对学生进行思想教育。尤其是对思想教育这不紧是不断深入的问

题也是一个反复的问题！要不断的去提高学生们的思想道德，逐渐形成他们自觉的道德意识和道德行为！如果学生的思想素质达到了那么什么事情都可以做到，无论是做活动还是上课，都会很顺利的！

顶岗实习报告篇九

实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的意义。但这次顶岗实习对我们来说又有着特殊的意义，我们怀着一半欣喜一半忐忑的心情来到实习学校——县二中。

我于月号来到二中报到，正式开始了我的实习生活。由于我顶替的老师担任八年级四个班的课程，因此我被分派到八年级担任四个班的实习美术老师及初三美术特长中考生的辅导工作。在2个月的实习生活中，作为一名实习老师，我要以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学及辅导中。

作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前也有过一些试教活动，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，这中间需要付出很多的努力。在教学上，我认真地备好每一堂课，写好教案，课后认真反思课堂教学中存在的问题，经常地旁听其他老师的课，虚心请教其它老师的经验，以及教法。在听课的时候，尽可能地记录下其教学过程，并在课后对该老师提出自己的观点和看法，建设方案。在经过多次地与别的老师沟通后，我发觉自己在教态、教师语言，语速等方面都取得了明显的进步。

作为一名教师，天职就是教书，无私地将所学的东西教给学生，这是我们支教的重要内容——授课。从两个月的支教中我了解到，一名人民教师太难当了，要讲授一堂课它必须备课——写教案——上课——批改作业——接受学生反馈信息——自己写反思——讲评——巩固学生知识这样的环节，

看起来很简单，可是每个环节都有很多小细节，不仅要你认真，还要发挥创造性思维，尤其是“上课”，也就是我们一直在探讨学习的课堂教学。

首先，我要了解四个班的学生的基本情况，然后根据学生的基本情况来安排教学。其次，在写教案前，我必须通看整本课本的脉络，然后认真地研究该上的这个单元，认真地分析教材重点与难点。因为设有指导老师，于是我向指导老师征求意见，并加以修改和调整。然后自己先试教，接着再修改，最后才正式上课。在每上一节课前，我都会把所要讲的内容反复练习，直到记住为止。而且在课后经常和学生交谈，让他们指出在课上老师的不足，不断改进教学方法。事实证明，这套方法挺受学生欢迎的，同时也拉近了我和学生间的关系。除此以外，通过不断地反思，交流。我了解了一些适合农村学生基础差的方法。这对我在今后的教学工作中，在面对基础差的学生时，时刻提醒自己，不能操之过急，在板书方面，我也提醒自己，给学生呈现的东西，必须是正确的，不允许存在着任何的错误。否则，这些错误将会给他们造成及其深远的影响。批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

两个月以来，我在生活方面也学到了许多东西，这些东西是在书本里找不到的，对我以后的生活很有帮助。在感情方面，学校领导在生活上也我们提供了很大的帮助，老师们也很热情，和各位老师的关系处的很好，尤其是住在学校的老师，感情更没的说，常常以兄弟相称，他们的热情让我忘了生活上的苦，觉得很开心，虽然生活有点苦，但是他们让我认为所做的一切都是值得的；和学生的感情真的很深，和学生建立了

很好的朋友关系,他们很喜欢我,我也是,他们希望我留下来,但是这不可能,。当我们才渐渐进入角色,发现自己有一群可爱的学生、开始觉得教书也是件挺有趣的事时,实习已经结束了。通过这次实习,我了解了老师的酸甜苦辣,也让我了解了老师的伟大,我也从实习中认识到了自身的不足。我们不能只从书本上看“教学”,而也要在实际中“教书”,面向实际。它使我的教学理论变为教学实践,使虚拟教学变为真正的面对面的教学。让我具备了扎实的教学基本功,创新的教学理念。两个月的实习生活让我获益匪浅,使我真正体会到做一位老师的乐趣,并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习,不仅是我人生中一段珍贵的记忆,更是我另一段人生的起点,我相信在未来的路上我会做的很好。作为一名即将毕业的师范生,我将会努力提高自身的素质,时刻为成为一个好老师而努力着。

年月日,我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路,当我坐上离开学校的的班车那一刻起,我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程,那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔,必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆,必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的,顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时,很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习,但是我想说,这是我所预料到的,这也是我想要的,因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志,我也知道吃得苦中苦,方为人上人的道理,我自然还不是人上人,但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功,都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值,都渴望为更多的人做出自己能做的一切,都渴望在后世看到你的生命无可比拟,我自然也不例外。我知道我的实习之路还刚刚开始,我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题,但生活水平与师大不可同日而语,来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么,我很适应,我也是步行上中小学,吃粗粮长大的,这

点苦还不及我儿时的十分之一。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做一个受学生接受和欢迎的老师，学会了如何去关心学生，最重要的是学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双基的教学，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里最好的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。他们会以心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。但是每到考试的时候，总有些同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位老师感同身受的。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用

情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

顶岗实习报告篇十

时光飞逝，通过一个月的集中学习，我终于踏入了见习的职位，并在其努力学习。

针对我本人来讲根据逐层选拔能被列为见习的工作岗位是艰苦而又难而宝贵的，这也是一次机会也是一种考验，希望能根据自身的勤奋坚持学习不断发展为见习日常生活画上完满的句点。

在这里好多个礼拜至今，尽管一开始不论是从工作中也是日常生活上面必须融入，但通过两天的磨合期都能融进在见习日常生活的氛围中，这离不了领队教师及其学校领导的仔细关心和投入。在这里也需要深深地谢谢老师们的辛勤付出，定会谨记在心，我能以更为出色的心态去认真学习工作中。

通过基础理论的学习培训，我对安全操作规程观念更为明显，在最近的入岗见习中一定要确保安全，仅有安全性才可以保证一切一切顺利的进行。

见习是坚持不懈认真学习不断提高工作中的工作能力。今天见习后的第二个礼拜，根据实际的见习学习培训我还在地铁站，信号楼里都学习培训到大量基础课上学习培训不上的专业技能，与师父的跟岗实际操作学习培训，对各种机器设备的掌握了解，怎样在具体职位中实际的进行工作中全是我所学习培训到的地区，对实体的工作中才可以将自身的基础知识与具体融合，才可以更快的激发自身的工作能力与同事间的协作精神实质对工作方面也是有更为难忘的熟悉与了解。

在地铁站的跟岗实习中我学习培训到厅巡、站口、客值、行

值等有关进行的工作中，我还努力学习，以积极主动的心态工作中每一天。在厅巡时要承担站厅的纪律和安全工作，协助旅客处理疑惑，在站口岗中要保证旅客乘车安全及其火车进入地铁站的安全性。客值承担票务中心工作中，对决台的各种各样全自动票机，票岗起监管功效。内行值工作上规定对站口，站厅的员工生产调度及其工作计划，在信号楼中学习培训车辆段内车子出入的信息操纵及其各个路线火车的维修状况。根据见习时以上地铁站运作的操纵有一定的掌握，加重地铁站的运营模式，对每个职位都是有很深的了解。

通过好多个礼拜的实习岗位学习培训，对地铁站运行有一定的掌握。也对全部地铁站领域的发展趋势有一定的了解，在全部见习中关键先向最浅表层也是最重要的地铁站开展学习培训，地铁站是服务项目旅客的服务平台，可以把实际学习培训放进基础理论紧密结合，更有利于学知识和把握技术性，坚持学习，不断发展。

汇总，这好多个礼拜之后的见习成效，务必认真思索每一天的实习任务，学而不思则罔，有一切搞不懂的地区都必须立即向老师傅求教，每日回望自身所做的工作中，也有些方面必须改善，才可以持续汗自身，保证每一天都能学得物品，因而要珍惜每一天的见习全过程，把下面的实习工作每日任务作为宣布工作中来进行。

认知每一天的感受，发觉存在的不足，解决问题疑虑，获得经历与工作能力，坚信在下面的见习日常生活不论是工作中或是生活上都是会以一个更为奋发向上，用心学习的态度去学习，追求进步，持续超过，为将来的实习工作奠定优良的基本，以认知能力的心态去学习，以积极主动的心态去工作中，以均衡的心理状态去获得，明白投入才有获得，认真完成每一天的实习工作。