

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价(模板7篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇一

时光如水,岁月如歌,匆匆而过,眨眼功夫,一年见习期满了。在学校领导和同事们的大力支持与帮助下,我顺利的完成了见习期的工作,积极完成学校布置的各项任务。初为人师的一年里,我庆幸自己能走上自小梦寐以求三尺讲台,实现了由学生向教师过度的角色转变,融入了学校学教师集体的大家庭中,从中感悟到了师风师德的重要,懂得了教师的责任,同时也促使我无论是学习能力、教学能力还是专业水平都得到较明显的提升。作为一名本着颖要对得起学生教育好学生的教育之心,以师德、师爱、师智、师能来要求自己,以爱播撒,用爱耕耘,让孩子身心健康发展。回顾这一年的工作,既忙碌,又充实,有许多值得总结和反思的地方。现将一年来的工作做一个总结,总结过去,寄望明天工作干得更好、更为出色。

一、思想方面：作为一名中国共产党党员教师我一直积极参加政治学习，关心国家大事，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策。团结同志，教育的目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦，关爱学生，为人师表，有奉献精神。并且积极参各级各项活动，提升自己的业务能力。

(1)课前准备：把握物理特点，专研备好物理课。物理是门特殊趣味性较强的学科，为高效上好每一堂课，每次备课都结合学科特点积极参加教研组的教研活动，认真钻研教材、教参，学习好课程标准，虚心向经验丰富的老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点，确定自己的教学思路。

(2)课堂上：把握物理特点，上好每一堂课。我在教学当中，非常重视物理实验的启发作用，把物理知识与生活实践紧密联系在一起，注意教学内容的价值取向，同时也尊重学生在学习过程中的独特体验。上课时注重学生主动性的发挥，着重培养学生的动手实践能力，在动手中发现问题，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的学习积极性，创造良好的课堂气氛，课堂尽可能多提问，精心设问让更多的学生处于积极思考问题的状态中，激发了学生学习的积极性和主动性。

(3)课后：认真及时批改作业，注意听取各类学生的意见，及时了解学生的学习情况和思想状况，对学习中存在的问题及时处理，我相信，只要我和学生共同努力，每天进步一点点，最终一定会取得不错的成绩的。

三、其他方面：把握听课机会。作为新教师的我们最大弱项就是课堂教学把握不好，所以，为较好的上好课我常常向老教师学习课堂教学的方法以及模式，努力探索适合自己的教学模式注重教育理论的学习，注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。一年来，我不仅细心听好自己同事的实验课，而且抓住外出听课的机会，详细地做好笔记，学习借鉴他们的好的方法、举措，然后用来规范提升自己的课堂教学。生活中团结师生，相处较为融洽。

一年以来，我始终坚持意教育好每一位学生为己任，不记个

人得失，任劳任怨，也从中获益匪浅。俗话说：“严师出高徒”，我始终坚持严格要求学生，把师爱变得更高尚。踏上讲台以来，我一直认为爱心是一把钥匙，教师带好班级的关键。用热心、真心、耐心、爱心的火焰点燃学生的心灵之光，在学生的心中树立感情真挚的朋友形象，积极深入学生心灵了解关心他们，正确指引他们成长。一年的工作与学习，不断的探索，我自感收获颇丰但亦有不足之处，在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，更严格要求自己，努力工作，发扬优点，以着“生命不息，奋斗不止”不断勉励自己。越做越好，全面而不失风格。守护祖国的花朵的教师是一棵棵大树，向上吸收着养分，向下也滋润着身边的学生。我还只是一棵棵小树，只有翠绿的枝桠，没有硕大的绿荫，成长在栽培我的这中学。也许现在的我还不具备陶行知的爱满天下，但我会努力做美的耕耘者，美的播种者。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇二

软件开发程序员个人年度工作总结

。年度总结在会议上也写了，但仅限于对于工作总结及xx年工作计划，自我总结较少，因此今天专门做下自我的年度总结，主要从技术、管理、人生上面谈谈这一年的收获，前辈路过欢迎多多指正。

我在学校里学的是电气自动化，程序基础仅限于c基础课程的一些知识，后来由vb/html转向asp/在asp上花费了不少时间，对asp比较熟悉，后来由于公司业务需要，，不是很感冒，以为就是asp的一点扩展(那时还不知道三层架构，数据数据访问全在页面里——!)，的强大之处，，现在层次上只能讲个人觉得是入门而已，原因是多方面的，待会儿会讲到。

相信从面向过程转向面向对象的同学们都有一种感觉：面向对

象开始真的有点别扭，涉及到属性，尤其是类之间的各种关系，那时老想用面向过程传递参数多方面啊。于是老在想对象这种东西，从概念中跳出来，以自己的方式去理解才逐渐体会到页面对象的精华来，分层次展现、分级别访问、封装对象之间各种关系逐渐真正理解了，尤其是对象之间的关系，如对象a与对象b两者之间的关系，有些需要完全公开，有些需要隐藏，有些需要通过第三方传递，有些需要给自己的下级可见，有些需要让下级去完成具体操作——这不是现实的实际模型吗？应该这么理解，面向对象来源于现实，它不是一种凭空空想出来的理论，这些对象之间的关系可以将其还原为父子、夫妻、领导下属、同事、朋友之间的关系。相比之下，页面过程往往像是一股脑全部推给用户使用，其中的数据与数据访问方法层次不清晰，在模拟现实上它与面向对象相比更易于入门理解，实质上难于准确直接地表述。

面向对象上另一方面是它的设计模式，在之前的面向过程中对这个设计模式并没有清晰地提出来，面向过程优秀的代码要求高内聚低耦合，从个人的理解上，这仅是对软件开发方法“技”上理论总结；设计模式是达到了“道”的层次，因为它从更大的方向、更抽象的层次来去表述具体的代码模块之间的关系，可以认为设计模式是完全从实际的应用来不断总结得来的经验，之间并没有这种术语，但相信前人肯定也使用到这种思想，它从实际应用于来，当然要应用于实际工作中，认真思考不断总结每个人都会有自己的“设计模式”，可以借鉴前人的思想来去提升自己，不可去为“设计模式”而设计模式。

的实现模型中，真正理解它的机制与方法也就不难理解，记住b/s中离不开post或get[]所有

的autopostback[selectedindexchanged].....都是去调用form传值，加上runat=server的服务器控件打开它生成的源文件也是普通的html标签，微软的让软件开发更容易的思路是很好的，时代在前进，很多年前你使用c写出mis证明你很牛，

很多年之后你不在使用c去写“学生管理系统”、“图书馆管理系统”那只能说明你的脑子少一根筋，开发语言都有长处与不足的地方，因为它们适用的场合不同，类似不能拿匕首去跟炮弹比，也不能拿c与php比，程序员都有一种偏执的心理，但一点要记住，你面对的用户才有最终发言权，程序不能满足需要，易用性、稳定性、成本才是应当首先放到重要位置来去谈的。

后来随着时间的推移，问题越来越摆在眼前：项目迟迟不能完工，又由于公司待遇方面让新员工感觉不值得，于是形成了老板抱怨员工也抱怨的状况，我在中间两点都要去“灭火”，这期间是我们部门相对最累的时间但也是相对感觉最充实的时候，后来，之前的员工跟我说“再也找不到那种感觉了”，这是我能想像的。这期间主要是老总对我十分信任，工作上主要是管理方法上对我指点了不少。后来我逐步体会到，管理应该是“大家定规则去遵守”，而不应该是“人管人”。

人管人很容易陷入一个误区：领导去时时刻刻关注每个员工，这样最后往往后造成员工对领导的敷衍了事，管理松了员工会责任下下降，管理紧了造成员工与领导关系紧张，另一方面领导时间精力有限必然耗费大量的精力在日常的监督中而不能投入到全局的管理中。

于是“定制度-定分工-定进度”，明确日常所有的规章制度，这期间除了公司主要的工作规章制度外其他的日常工作纪律、日常管理等规章制度都是我本人制订，然后征求大家意见最后去贯彻执行。中间也遇到了不少问题，比如开始我们内部是允许使用qq的，后来员工用qq闲聊的时间增多，大大影响了工作效率，最后决心禁止，开始阻力较大(貌似程序员都喜欢挂上几个qq去到群里搞个群主，虽然群里大多都是菜鸟)，最后多次开会，逐个谈话，阐明道理，形势逐渐好转。

项目分工上针对技术水平明确分工，制订项目开发计划，由

于开始技术都不是很成熟，不少时间我这边强势要求，使用野蛮方法，完不成加班——我陪着加班，这段时间能感觉到员工对我稍有怨言但总体还是认可的。

这期间公司新招人员，人员的增多更使我意识到团队管理的重要性，这期间版本控制、编码规范、文档管理、bug管理等诸多问题都得到一一解决，技术水平上主要是我个人利用业余时间学习新知识充电，然后展开各种培训，主要是photoshop、css、js、sql等方面，培训一方面提升了员工的技术水平，一方面我本人在学习培训的过程中得到的最多，因为这个时候个人要求去思考的会更多，加上我本人对技术兴趣比较深厚，所以后期工作慢慢踏入良性循环。

待遇低、条件艰苦、工作时间长、工作压力大是团队中最大的难题，这方面公司在某些方面决策层有着严重的错误思想，造成技术人员对公司埋怨增多，在这方面我本人只能以劝架婆的身价去安慰身边的兄弟，因为我明白现在公司的问题与当前中国软件行业的通病一样，盲目追求利益最大化，不求质量，但求速度，整个社会风气造成软件行业良莠不齐发展，整个中国三四个人的开发团队组成的公司数不胜数，整个程序员阶层生存状况可想而知，疯狂加班、代码质量低下、维护成本大、稳定性差、用户体验差……。当然我们本身不能去逃避这个现状，对于个人来讲任何假大空的口号都是没有意义的，程序员作为技术人员最重要的是心态，以良好的心态去面对各种问题，发现问题、解决问题，发现问题抱怨是解决不了问题的(“it民工”是我个人认为it人最没有正确的自我定位的一个称谓，试想一个人连自己都看不起自己的职业，他能做好自己的工作吗?)，最主要是解决问题。

我在面试员工时反复提到的三点是：工作态度、发展潜力、工作能力，由前向后排序，心态最重要，大公司大家都想削尖脑袋往里挤，但名额有限，所以广大的程序员同志绝大多数都集中在二流三流四流的软件公司，这个时候更应该做好个人职业定位。以我个人的经验，新员工选择一家公司往往最

看重工资待遇跟发展潜力，程序员是一种不可以混日子的职业，工作能力很重要，但不是最主要的，工作态度是最重要的，工作态度往往跟个人的思想认识还有职业所在的环境有关，我个人的体会是绝不能太过于情绪化，情绪化无论是对工作还是对个人的发展都是不利的，就是说哪怕是明天你要辞职，你今天都要把今天要做的事情认真用心做好。

对于工作责任心不够的员工是尤其值得关注的，他们往往自我意识过于强烈，追求以自我为中心，很多时候伴随着工作得不到认可、工作感觉不充实不开心，我会主动找他谈话，我认识：你管理的是一个实实在在的人，他不是一台任你摆布的机器，人会有情绪往往是有心结，找到原因，多加开导，用心去关心每个成员。对于实在不适合在本团队发展的员工要做好最坏打算。程序员这个职业与现在的大学生具有一致的特征，一个是从天之骄子沦为多余人，一个是从高智商人士成为今天中国通行的“it民工”。另一方面是程序员往往年龄集中在20-25之间的男性中，情绪化、失落感、心理不成熟等一系列问题都会出现。但这个阶段的人往往也最易沟通，可塑性也较强，适当的引导、合理的方式会比野蛮的管理效果强上百倍。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇三

一、思想上，认真学习党和国家的各种路线、方针、政策以及xx大等精神，在思想上同党中央持续高度一致；深入学习邓小平理论和三个代表重要思想，辩证唯物主义和历史唯物主义，科学发展观、正确政绩观和马克思主义群众观，努力把改造客观世界同改造主观世界相结合，进一步树立正确的世界观、人生观、价值观和利益观，坚定共产主义理想信念和为人民服务的意识；加强学习《中国共产党章程》、《党内监督条例》和《党纪处分条例》，进一步加深对中国共产党的历史、宗旨和精神的了解和理解，努力提高自身的党性修养

和觉悟。

五防五克服的要求，严格要求自我，始终持续清正廉洁的作风。我深知自我手中的权利是党和人民赋予的，只有用好权利，真心实意地为职工群众谋利益、服好务，才能履行好自我的职责，才能赢得职工群众的信赖和对事业发展的支持。本人从没有利用职权和职务上的影响，获取一己私利的行为，没有私自从事经营活动的行为，没有假公济私、化公为私的行为，没有讲排场、比阔、挥霍公款铺张浪费的行为。总之，自我在党风廉政建设方面，能够自觉养成奉公守法，以清廉为荣的作风。

三、工作上，时刻牢记自我是一名光荣的共产党员，用一滴水能够折射出太阳的光辉来警醒自我，踏实进取、认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自我负责、对单位负责、对人民负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把全心全意为人民服务；的宗旨体此刻每个细节中；以改善工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，用心努力，较好地完成了全年的各项工作任务。一是按时完成了统计工作和各种调查任务等，并注意提高质量；二是认真做好天保工作，按时报送材料，注意提高效率；三是做好领导交办的其他工作并用心协助其他同志完成任务；四是做好科室的其他服务等工作。

第一，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和xx大精神，要始终把三个代表贯穿于自我的学习和工作中，要把加强理论学习作为坚定政治信念，构筑思想道德防线的导航，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。

第二、要从讲政治的高度，从实践三个代表；重要思想的高度，充分认识反腐倡廉的重要性、长期性、艰巨性和复杂性，以强烈的政治职责感和工作紧迫感，采取扎实有效的措施，推

进党风廉政建设和反腐败斗争的深入开展。

第三、在工作要加强业务学习，提高工作潜力，做好本职工作。重视学习业务知识，向专家请教学习，提高自我的业务潜力。紧紧围绕本职工作的重点，用心学习有关经济、科技等最新知识，努力做到融汇贯通，联系实际。在实际工作中，把政治理论知识、业务知识和其它新鲜知识结合起来，开阔视野，拓宽思路，丰富自我，努力适应新形势、新任务对本职工作的要求。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇四

一、主要工作及职责

本人于20xx年6月入职，从事综合柜员一职。平日工作主要有柜面对私业务、对公业务、代发工资、反洗钱信息补录等。看似简单的操作，却需要平日多积累多学习操作流程，日益更新，专注、仔细、耐心对待每一笔业务的发生与审核，尤其是对公业务。

一个月的支票处理量相对较大，为了减少退票率，也为了提高自己处理对公业务水平，我坚持对每一张票据各个要素进行认真审核，高标准严格要求自己及客户填写规范。伴随着每笔业务发生的同时，也将内部控制制度铭记于心，七步服务流程做到大方得体，将各项政策落到实处。

二、我的收获与成长

我很庆幸自己能够加入农商行，成为其中的一员，工作近一年的时间里，我的价值观和人生观都有个较大的改变，她让我相信人生一切皆有可能，只要自己肯努力创造。当然也只有能为企业做出奉献，才能实现自己的价值。首先，在一个工作团体里，大家要团结一致，互助进取，因为团结是取得

互利共赢的前提;其次，做好自己的本职工作是基本要求，作为一个柜员应该懂得自己该做什么，什么不能做，有主见有胆识。

另外，客户是我们发展的主体，服务好客户是我们的职责，研究客户，通过对客户的研究从而达到了解客户的业务需求，力争使每一位客户满意，通过自身的努力来维护好每一位客户;当然，通过对业务的熟悉和对企业内部控制的了解之后，能为企业的一些潜在的漏洞或发展提出建设性的意见是我们份内之事，也是为企业能做的较好的贡献。

在市场竞争日趋激烈的今天，在具有热情的服务态度，娴熟的业务能力的同时，还必须要不断的学习，提高自己各方面的能力水平，才能向客户提供更高效率、更优质的服务。我行举办的各类培训和技能考核为我尽快提高业务技能提供了有力的保障。

我始终积极参加各类培训，坚持认真听课，结合平时学习的规章制度和法律法规，努力提高着自己的业务能力水平。通过一段时间的工作，我深刻体会到银行是一个高风险的行业，办理每一笔业务都要注意到每一个小细节和要素，它可以是一个复核、一个签章、一个客签名、一个手印、一个登记、一个交易码。一笔业务可能涉及到很多个细节问题，如果因为粗心大意，不用心想，漏掉一个没有做到，都有可能存在风险，就比如放贷款。细节不是儿戏，需要我们严肃对待。严格把守每一个关口，是对我行风险的控制，更是对自己的负责。

三、存在的不足和努力方向

回顾20xx年的工作，虽然各项工作都能比较顺利的开展，但深知自身依然存在不足，需要进一步改善。其一，学习力度不够。以信息技术为基础的新经济时代，新情况新问题层出不穷，新知识新科学不断问世，面对严峻的挑战，加快学习

的步伐迫在眉睫，不容迟缓。

我始终相信机会是留给有准备的人，所以，在工作之余，我还在为考取基金销售资格、中级会计职称等证书做准备。其二，个人情绪控制不佳。针对以上问题，今后的努力方向是：其一，加强理论学习，进一步提高自身素质；其二，转变工作作风，努力克服自己的消极情绪，用饱满的工作状态，提高工作质量和效率，积极配合领导和同事们把工作做得更好。

四、新一年的展望

屈原有句名言：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在金融业的道路还很漫长，我坚信源于我对金融事业的热爱和所学的专业知识，将个人理想与企业的发展紧密结合，充分发挥自己的工作积极性、创造性和主动性，我终会实现自己的人生价值，与我们重庆农商行共同走向更好的明天。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇五

一、注重学习理论，提高自身政治素质

平时注重学习贯彻党的。。。精神，努力践行“三个代表”重要思想，不断提高了自己的政治理论水平，加强了政治思想和品德素养。认真学习了中央提出的“构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定”，对和谐社会的建设有了深刻的认识了解，并自身以实际行动投入到和谐社会的建设中。

二、加强学习，兢兢业业，提升工作业绩

为了更好地适应工作的新形势要求，体现全面贯彻落实科学发展观的要求，这一年来我还是紧抓业务学习，认真学习了

《中华人民共和国公路法》、《行政许可法》、《路政管理规定》等路政管理方面政策法规，向领导前辈们学习他们好的经验，好的方法，进一步提高自身的业务知识能力水平。片面的掌握自己的工作业务是不够的，平时我也注重向其他业务往来单位学习熟悉了解各种工作流程，在多学习、多接触中提升了自己的业务水平，提高了办事效率，使自己更好地服务社会、服务群众。在日常工作期间，我能严格遵守站上的各项规章制度，认真完成上级、领导交给的任务。也能恪守为民服务的宗旨，做到礼貌待人、热情服务，耐心细致。根据工作实际情况积极探索治超工作新思路、新做法，提高道路交通安全和通行能力。以上级治超工作部署为工作重点，积极研究科学可行的治理措施。

三、廉洁自律

在实际工作中，自己严格遵守中央、盛市委关于廉政建设等方面的规定，按照“十不准”、“六不准”等的要求，正确对待手中的权力，按法办事，按制度办事，按原则办事，文明服务。坚持树立正确的权力观和科学的发展观，严于律己，公正严明，按照制度和规定，严格对照检查自己的执法行为。

总的来说，这一年，我在各方面得到提高。虽然有一点成绩，但是我也认识到自己存在的有些不足，新的一年来临，与时俱进是我始终所坚持的，我会努力克服缺点不足，响应党和政府的号召，继续努力贯彻落实科学发展观，努力参与和谐社会的建设，切实地服务群众。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇六

近年来，本人在镇党委、政府的正确领导下，坚持以科学发展观为指导，自觉加强党性修养，不断提升自身素质，取得

了一定成绩。

主要工作表现体现在以下“四个加强”和“四个提高”：

一、加强党性修养，提高政治觉悟

作为一名选调生，本人坚持理想信仰，自觉将人生理想和社会发展相结合，通过勤恳扎实的工作努力体现自我价值。

始终坚持党的领导，服从组织安排，以优秀共产党员标准严格要求自己，自觉加强党性修养，坚持站在全局的高度审视问题、指导行动。

思想上积极追求上进，自觉以党的理论特别是科学发展观武装自己，时刻关注国内外重要时事动态，致力把自己打造成为政治上坚定，思想上成熟的党员干部。

牢固树立群众意识，坚持为人民服务宗旨，经常深入农村基层了解群众疾苦，为群众办力所能及的事，加强与人民群众的血肉联系。

二、加强理论学习，提高综合素质

多年来，本人把学习作为不断提升自身素质的重要途径，坚持学习理论知识，坚持向干部群众学习，坚持在实践中学习，不断积累。

一是树立“活到老学到老”意识，坚持每天“一读、一看、一写”（即读报、看名著、写日记）的习惯，努力积累各类综合知识。

20xx年9月—20xx年6月，参加华南农业大学在职研究生班学习并获得农业推广硕士学位，提高了自身学历。

二是坚持学习电脑等技能知识，不断适应新形势下行政工作的新要求。

通过掌握网络基本操作技能，充分运用现代网络技术，加强对外界了解，提高获取新知识的能力。

三是虚心向身边领导干部取经，把做人做事作为人生的大学问，不断深入解读和体会。

经常深入农村了解村情民意，向人民群众学习了解农村和农业知识。

三、加强工作创新，提高履职能力

一是扎实工作。

在乡镇党政办的五年多时间里，坚持以高度的工作责任感和使命感，尽心尽力把每一件工作都做实做细，力求做到最好。

特别是在担任党政办主任期间，较好地做好了机关内部管理、上下关系协调等工作，共在各类报刊、杂志等发表文字材料xx多篇。

通过努力，各项工作都得到了领导干部群众的一致好评。

二是坚持总结。

虽然乡镇工作比较繁琐、复杂，经常要面对突发意外事件。

自己非常注重平常的积累和总结，经常对完成的工作进行举一反三、总结分析，使自身工作能力得到了不断提高。

尤其在借调县委督查组和县委调研室工作期间，从更高的层次和角度进一步锻炼和提升了自身工作能力，为胜任更高层

次工作打下了基础。

三是积极探索。

为不断提升自己，经常积极主动学习借鉴新的管理方法、工作方式等，并尝试运用在工作实践中，收到了较好的效果。

比如，在党政办工作中建立了一对一以老带新的工作制度，不仅使新到的同志在短时间内适应了工作，也较好地促进了同事团结，提高了工作效率；在党政办建立了岗位职责考核制度，有效调动了成员的工作积极性。

在乡镇的几年里，本人的组织协调能力、口头表达能力和文字写作水平都得到了较大提高，对农村基层情况有了更深刻的了解。

自参加工作以来，先后获得“优秀共产党员”、“优秀驻村干部”等荣誉，连续四年被评为“优秀公务员”称号。

四、加强纪律观念，提高廉洁意识

廉洁自律是党章对党员干部的基本要求。

要做到廉洁自律必须在主观上坚持自我约束、自我警示，在客观上要自觉遵守各项规章制度。

在工作中，本人坚持树立正确的世界观、人生观和价值观，坚持党的领导，模范带头遵守党的纪律和法律法规，注重塑造个人良好形象，说话做事以党委、政府大局为重，不该说的话坚决不说，不该做的事坚决不做。

在做到廉洁自律的同时，还注重检点生活，注意生活中的细节，坚持参加健康文体活动，加强身体锻炼，培养良好的生活情趣和人生操守。

今后，本人将在党委的正确领导下，进一步强化责任意识，进一步加强自身建设，进一步提高工作能力，力争取得更大成绩。

一路风雨，一路阳光，一路汗水，一路收获。

这校本研修学习之一路走来，我问心无愧，有苦有乐，不断养成了自我学习与自我反思的习惯。

一、思想表现

在校本研修期间，我以积极进取的精神去完成研修任务的。

能够按时参与校本研修活动，并做好记录，并认真撰写心得体会，即使会遇到困难，很是辛苦，也在所不辞，不埋怨，不退缩。

在研修的过程中严格按照计划来实施，不管是个人的任务还是小组的任务，我都积极参与其中，尽最大的能力去完成。

二、开展有效课堂教学研究提高课堂教学质量

1、认真开展有效备课，有效课堂教学、有效作业设计和批改的研究。

严格要求自己，全学期听评课18次，次次详细记录，认真点评，取长补短，互相学习。

这使我受益匪浅。

教学方法，课堂调控，师生互动，学生学习效果等方面去进行反思，并认真地做好记录，作为以后的教学经验来储存。

而且，注意做好课堂实录，并整理成文字材料及时上交。

并对自己感兴趣的话题发表评论，及时与博友沟通交流，增长自己的见识，开拓自己的视野，使自己能够更及时的了解外面的世界。

三、研修内容丰富多彩

1、加强师德培养

能够做到遵纪守法，爱岗敬业，为人师表，自尊自律，廉洁从教，团结协作，积极进取，勇于创新，成为教书育人的楷模，学生、家长、社会满意的好教师。

2、新课程理念研修。

把学习、实践、验证新课程理念，作为研修的重点任务来重点学习。

“怎么引道学生课前预习、上好早读、搞好复习”等专项研修，并总结归纳出好的方法措施指导于教学实践。

校本培训中学习了《校本研修组织与管理》、《教书育人——积极教育方法之班主任培训》等。

做到了新课改的理念如何渗透、三维目标如何落实、运用怎样的教学策略，积极教育学生等等的教育教学观念。

四、教研论文

我结合自己在校本研修实践中的经验，写了两篇研修论文，分别是《立德树人，为人师表》和《营造创造力发展的教学环境，培养学生的创新能力》。

五、基本功训练

不可不承认的是，在多项任务的压力下，我对基本功的训练

没那么用功，粉笔字只是在课堂上书写时才当作练习，钢笔字毛笔字、简笔画每月才练几次，但我觉得还过得去。

普通话的训练要努力加强，多读背一些的美文，陶冶自己的情操。

总之，在工作中，有收获信任的喜悦，也有困惑的苦恼。

路漫漫兮我将上下求索，为这最光辉的事业奉献着无悔的人生。

老公工作的样子很帅的句子 工作总结和自我评价篇七

到今天三个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。我于xx年xx月二日成为公司的试用员工，根据公司的需要，目前在国盾公司传媒部门担任销售专员一职，负责传媒部门销售助理的工作。虽然到国盾传媒公司只有短短几个月的时间，但从来公司的第一天开始，我就把自己融入到国盾传媒这个团队中来了。

本人工作认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

作为一个应届毕业生，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快完成了从学生到职员转变。

一、 试用期期间工作

在实习期间，我是在传媒部门学习工作的。传媒部门的业务是我以前从未接触过的，虽然和我的专业知识有联系，可也有一定的差距；但是在部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司和部门的整个操作流程。在本部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务；专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独挡一面，为公司做出更大的贡献。当然，初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正；但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时学着考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

业务方面的工作

1. 子夜时段项目

在子夜时段准备初期，内容由房产信息变为婚恋信息，在整个婚恋信息的产业链中，首先将夜间时段的切入点确定为婚介行业，我是主要负责线上的市场调研工作。了解到南京婚介行业的分布情况，并汇总了各大婚介公司的相关资料，同时对婚介行业的政策法规进行了详细调研，了解到国家对婚介行业的要求，对销售组调研具有一定帮助。除了针对婚介公司调研之外，还对婚介产业链上的相关公司进行了调研，如婚纱影楼、婚庆礼仪、蜜月游等，形成了一些汇总资料。

通过对收集到的资料进行整理分析，得出从一个容易入手且是热点的项目入手，因此对栏目的内容和形式有了较大的调整。最后敲定栏目内容为职介单位实用性强的用工岗位信息。

随着时间在一点点流逝，九月份，子夜时段栏目的内容和形式已经确定，到现在与电视台合同的签订已经完成，与智联招聘以及制作公司的深入工作也正在顺利进行，宣传工作也

在进一步跟进。在南京的生活频道，《职业早安排》栏目将于16号开播，同时其他频道也要把百姓关注的热点信息搬上银幕，把《都市夜航》打造成一个综合的品牌栏目。按照国盾公司的总体规划进行运作。为收集信息和建立平台打造坚实的基础。

2. 华泰项目

根据传媒确定的调研目标，前期我主要负责针对华泰现状和证券行业的调研工作。

3. 印章媒体项目

随着“商务领航——政企e通”项目的全面启动，针对政企e通的宣传方面，我参与了在ca的政企e通的媒体沟通会，与南京平面媒体经济方面的记者建立初步关系，与李桂荣一起关于督促快报记者在快报上发表关于政企e通的宣传稿。现代快报已发表完成。

经过这几个月，我现在已经熟悉了公司的工作环境，从整体上能够把握公司的运作流程。虽然还不能够独立处理公司或部门的一些具体项目业务，但是我相信这是一个需要积累的过程。所以鉴于这些不足之处，我在处理问题的经验方面还有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

管理主要工作：

1. 流程制定：配合张清、季海强完成市场调研流程、电话拜访流程、登门拜访流程的制定。

2. 年度计划：参与传媒年度计划制定。从为年度计划制定框架开始，具体分为这几块：背景描述、传媒xx年目标、现状分析、实施策略、实施步骤、实施计划、财务分析、所需的

资源与支持。明确各项目的运作目的，对年度计划进行修改。从国盾公司的规划和传媒的规划出发，明确传媒在国盾公司的定位□xx年各项目的实施目标。

3. 部门会议会议纪要：前期完成了每次会议纪要的编写。每次的会议纪要，确定会议纪要的流程，可以提高会议开展的效率，明确会议议题，能让自己投入到会议的开展中去。在整理会议纪要的时候，能提高自己的总结概括能力，对自己的工作任务、内容等也有较深的认识。

4. 日报汇总：前期完成了每天日报的汇总工作。每天的日报汇总，在看其他同事的日报的时候，可以更明确地了解日报该怎么写。同时整理发现的问题和学习的内容。

5. 预算制定：前期完成每月办公用品预算和财务预算的制定。

6. 每日出勤表：完成了每天的出勤表的制定。

7. 值日检查：完成每天的值日检查。

二、对国盾规划和传媒规划的理解

对国盾规划理解：

从公司的战略定位，战略目标来讲，江苏国盾是一家以电子政务为切入点的信息运营商。从事电子政务建设以获取法人与自然人相关信息；通过信息运营产生新的商业模式，逐步进入相关行业中介、物流、销售、生产等领域。从政府角度而言，电子政务包含三个层次，一是政府机关内部的办公自动化，二是政府上网工程，政务信息在网络上发布，三是政府对外管理服务工作电子化网络化。所以，战略目标是一个长远的过程，需要不断的努力创新，开拓进取。

公司的目标是在二十年内成为世界一流的企业，其营业指标

达到世界五百强之一。公司的愿景是：建立公共信息平台，让人们以最小的代价满足最大的需求。公共信息平台可以节约很多资源，节省人力，物力，财力，为企业或者个人谋取更多利益，满足最大的需求。我们所要建立的公共信息平台是公司进行信息收集和运营、以供人们进行信息使用和汇总的平台。建成公共信息平台本身不是战略目的，是为了达到愿景的一个手段，其目的是为了有效满足人们需求从而取得商业价值。

公司的价值观是要求每一个员工把工作当事业，拥有主人翁的心态，有明确的目标感和使命感，尽自己最大的努力等等。我认为一个有团队精神的团队才是真正成功的关键，不管遇到什么问题，我们一起解决。自己的努力是必须的，但只有团结一致，才有成功的可能性。

对传媒规划理解：

国盾传媒要做的不是传统意义上的传媒公司，她不同于现存的广告公司、制作公司、公关公司或者是媒体。我们是要把上述的公司整合起来，整合出一流的传媒公司。所以整合就是传媒公司的核心竞争力。那我们拿什么去整合上述的公司呢？国盾传媒不生产产品，只有靠创意和概念。我们生产创意，然后通过创意去整合媒体、广告公司、制作公司等等，最终获取利润，实现创意的价值。由此可见，策划好的创意，再对好的创意进行完美的包装，是国盾传媒的核心竞争力，也是我们业务的关键点。传媒的主要业务流程就是策划出好的创意，拿下政府和媒体资源，然后找合作方去实现，我们在中间起到调节作用。

虽然这个项目刚开始，但整体框架和目标定位已经很明确，并且有了具体的实施步骤，我对它的理解为在将来初步运营过程中先做传统媒体，积累运作经验，同时积累运作资金，再发展成新媒体并进行专业化运作，直至创新若干新的商业模式，为国盾公司的总战略方针服务。

三、自己的不足之处和需要改进的地方：

1. 思想上个人主义较强，随意性较大；
2. 有时候办事不够干练；