

# 经验的工作总结和计划(大全7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 经验的工作总结和计划篇一

2014年是公司实现改制第三年，也是公司企业化后，公司领导带领全体员工突破重重困难、奋勇拼搏、开拓进取，各项工作取得优异成绩的一年。

一年来，在公司领导的正确领导下，在同志们的大力支持下，我部在认真落实集团人事工作规划和公司年度工作目标的同时，全部人员认真学习政治理论和业务知识，在工作中，勤奋工作、扎实苦干、与时俱进、锐意创新，努力完成年度工作目标，各项工作取得了突出成绩，为公司生产经营活动的顺利开展，提供了全方位的服务。为公司现代企业制度的逐步建立发挥了积极作用。

### 一、 夯实基础，加强部务建设

年初，我们根据职代会所确定的工作中心和人事工作目标。通过部务会同志们统一思想，加强了认识：针对人力资源工作内容和职能，制定了人力资源、劳资、职业健康安全、职称评审、档案管理、职教培训等方面的七个工作职责；确立了分工明确、责任到人的内部管理体系；以“迅速、准确、高效”为工作基本原则，以建设一流的职能科室为奋斗目标。使人力资源部的各项职能的发挥有章可循、有制可依、反应快速、有条不紊。

## 二、 澄清家底， 整合人力资源

根据公司提出的“三个资源”整合的工作思路。今年，我们下大力气对公司人员879份档案，进行了整理、统计、分类、归档，彻底澄清了家底。目前，除106名离退休人员，含2004年计划内招收大学生，公司在册从业人员773人，其中高级职称14人，占在岗职工的1.68%，中级职称65人，占在岗职工的8.6%，初级职称154人，占在岗职工的20.4%。本科文化以上占职工总数的8.6%，大中专占44.1%。并以此为基础，建立了公司人力资源数据库，为公司生产经营活动以及公司的人事管理、劳动用工、薪酬分配制度的改革提供了真实可靠的依据。

在此基础上，我们还重点加强了劳动用工管理。一是加强严格职工内部流动程序，对公司范围内的项目人员本着选好配强的原则，实行人才统一调配、互补有无，有效盘活人才资源。二是规范临时用工申报使用程序，结合项目要求从规模、技能上合理控制项目临时用工，有效控制项目成本。三是加强民工综合作业队的管理，优先选拔具备资质、信誉度高的队伍入场。使用监督发放或代发放的办法落实民工工资。对不能按照施工要求施工和有拖欠民工工资的包工队实行黑名单制，永不使用。

## 三、 着力监控， 积极推行人事制度改革

为了进一步推动公司现代企业制度的建立，切实转换机制，建立规范、精干、高效的管理层面。我们以优化企业组织结构，规范公司治理结构为目标，以精干高效、减员增效为原则，出台了《对公司所属名单定编、定岗的实施意见》，全面推行管理人员优胜劣汰、竞争上岗的制度。各处机关由原来的30-40人减至15人，减小了机关规模、提高了人员素质，达到责权分明、监控有力、运转高效的目的。

同时，公司与全体员工签定了劳动合同，全面推行劳动合同

制管理，建立了规范的现代企业人事管理体系。为了加大企业的市场适应能力和抗打击能力，根据集团安排要求，公司预见性的为职工启动了失业保险，并为573名职工办理了下岗证和下岗再就业优惠证，为企业职工再创业、再就业打下了良好的基础。

#### 四、 以岗定薪，建立科学合理的薪酬分配体系

为了进一步调动企业与员工双向积极性，促进企业经济效益的提高。2004年，我们通过进一步人事制度改革以及全员岗位测评，建立了岗位绩效考评体系，确立了“以岗定员，以岗定薪，绩效考核，薪酬挂钩”的基本工资制度。以多种分配方式并存、效率优先、兼顾公平；工资分配和企业的经济效益相结合为指导思想，制订了新一轮工资改革方案。建立了管理层、项目部、机械设备这三个平行层，凸现出岗位靠竞争，收入凭贡献，向第一责任人、向生产第一线、向高技术、高技能倾斜的激励机制。从2004年3月份实行以来，此方法使企业职工收入得到了很大提高，极大的激发了广大职工工作的积极性和主动性。职工个人收入由2003年的平均935元/月，提高到2004年的平均1215、5元/月，增幅30%。

#### 五、 积极运作，努力完成社会统筹

按照集团要求，2002年4月起我们开始了全员养老保险工作。由于首次启动，这项工作的开展遇到了重重困难：一是起交时间。二是改制前离退人员按事业，还是按企业标准发放退休金。三是今后五年内退休人员按什么比例拿退休金。鉴于以上情况，我们积极咨询有关部门，抓机遇，找政策，寻找最佳切入点，把起交时间界定在2002年元月公司挂牌时间。仅此一项为公司节余1700万元多。为改制前已离退人员争取到按事业单位标准发放的政策，94人每年返还工资99.2万元，比企业标准提高了50%。对今后5年内退休人员实行5年过渡，分级递减，为今后5年老职工的生活收入提供了平缓过渡、逐步适应的条件。2003年退休和特殊工种退休的职工已经享受

了百分之七十的补差。此项工作的顺利完成即保障了职工利益，同时也保证了公司的平稳、健康发展，多次受到了集团领导的表扬。2003年5月，我们根据公司安排全面启动了失业保险，2004年元月启动了职工住房公积金，彻底为职工解决了后顾之忧。目前，我公司已基本完成各项保险和住房公积金的缴交工作。

## 六、 以人为本，加大安全生产和职业健康工作的管理力度

无危则安，无损则全。2004年我们在公司领导和基层领导的重视下，坚持“安全第一、预防为主”的方针，认真贯彻执行党中央，国务院、省政府、集团公司有关安全生产的政策和文件，积极“开展全国安全生产月”和“反三违月”活动，加强安全宣传教育和培训，强化安全管理，狠抓安全生产责任制的落实，积极推行18000目标职业健康安全体系。重点加强了工程施工，生活办公，传染病防止，供配电设施，施工机械设备的安全检查和监控，施工现场安全生产的规范管理，全公司安全生产形势平稳发展。员工体检率达到100%，同时根据公司出台的《医药管理办法》，解决了职工吃药，住院费用报销难的问题。一年来，7个处、6个分公司签订安全目标管理责任书的单位都未发生因自身安全生产管理造成的因工重伤、死亡事故和重大经济损失的责任事故。为完成全年经济工作和公司大局的稳定工作提供了一个良好的安全环境。

同时，为职工办理了人身意外伤害商业保险，加强对职工的职业健康的保全工作，并要求各劳务包工队与民工个体签定劳动安全合同，并逐步参加商业或工伤保险。

## 七、 实施人才战略，提高企业整体竞争力

随着市场竞争的日趋激烈，企业面临的困难将远远大于机遇，而市场的竞争，归根结底是人才的竞争。但是人才没有永远的人才，只有不断能创新知识，创新观念，创新技能的人才，

才能真正成为推动企业不断发展壮大的动力。所以，员工的培训和再教育成为公司人力资源开发的重要手段。根据公司要求，我们先后制定出了公司《员工教育培训“十五”规划》，《员工教育培训管理办法》。每年制订年度员工教育培训计划。针对岗前、岗中、冬闲不同时间要求和特点，我们先后组织，参加上级单位、行业部门和协助各处、各部门组办各类培训班二十余期，学历提升教育四期，参训500余人次，职工培训覆盖率达到70%以上，加快了员工队伍整体素质的全面提升。

同时，公司把招聘专业技术人才做为提高企业整体竞争力的重要手段。二00七年我们先后从长沙理工学院、长安大学、西安铁路工程学院、山西省交通职业技术学院相继招收公路与桥梁、项目管理、工程造价、质量检测等专业大专以上学历20名。为公司施工队伍整体水平的提高输送了新鲜血液。

除此，我们还积极参与国家职业资格和技术职称考评工作，今年一级建造师通过5人；二级建造师通过28人；参加国家人力资源管理资质培训考试14人（其中管理师6人、助理管理师8人）；高级工程师通过3人；中级工程师资审已通过11人；特殊工种参加培训考试67人（其中技师6人、高级37人、中级3人、初级25人）；试验检测参加培训9人（其中中级3人、助理6人）。

## 八、加强学习，提高自身队伍素质

人力资源部三名工作人员都是业务工作新手，对人事工作无经验可谈。面对近年来国家各项人事制度改革步伐的加大，以及新时期人事工作的需求，我们都感到了工作的压力和责任的重。我们在积极主动向兄弟单位学习的同时，更是认真学习新的更加适合现代企业的人力资源管理知识。全部人员边干边学、急用先学、利用业余时间、休息时间、刻苦学习、深入领会。先后学习、阅读有关人事、劳资、保险、培训等人力资源管理基本业务知识的书籍，近百余本。多次参

加有关部门和上级单位举办的专业知识培训学习，今年七月中旬，参加了集团组织的全国人力资源管理执业资格考试。使我们在较短的时间内熟悉了业务，适应了岗位工作的需要，较好地完成了领导交付的任务。

2014年是公司改制的第三年，是各项规章制度逐步贯彻运行、步入快速发展的关键一年。百事待举，百业待兴，市场的发展对人力资源管理提出了更高的要求。虽然我们在这一年里团结一致，兢兢业业，埋头苦干做了一些工作，但与领导的要求和现代企业制度的要求，与公司改革大业和公司发展需求还相距甚远。在新的一年里，我们深感各项工作任重而道远，但是我们有决心在集团的指导下，在公司领导的正确领导和同志们的大力支持下，再接再厉，再创新绩，努力开创运城路桥人力资源工作新局面。

## 经验的工作总结和计划篇二

配送中心一向重视对承包商的`安全管理，强抓安全施工教育，确保项目安全施工无事故。

配送中心根据《山东石油分公司施工现场安全管理规定（试行）》，对施工队伍进行严格筛查，并严禁承包商对项目进行分包、转包；无资质及无操作证书的特种作业人员一律不得参与施工作业；从事作业的施工人员年龄一律不得超过60周岁。

配送中心从企业特点入手，结合“我要安全”活动，着重对施工中可能存在的危害因素及hse注意事项进行讲解，并以安全事故作为警示，一方面使得安全教育有针对性，另一方面又给施工人员敲响了警钟。安全教育结束后，培训人员必须独立完成安全教育答卷，考试合格后，再与配送中心签订《安全承诺书》，“双重保险”保证作业人员加强施工安全

意识。

配送中心为外来施工人员发放了库区出入证，进入厂区必须经门卫管理人员核实证件，留存烟火、手机以及其他与施工无关物品后方可入库。

今年以来，威海配送中心石岛油库先后进行了消防水池改造、库外管线防腐、库区围墙整修等施工作业。配送中心累计向施工方提出“防护网未安装到位、电缆通过道路未套管”等整改意见3条，有效敦促并保证了施工安全。

## 经验的工作总结和计划篇三

经验是人通过各种感官从外部客观环境中所得到的认知。这种认知如果未经更深一步的思考加工，充其量就是各种信息的集合，是零散的、无序的堆集。现实中，不会有人将这种认识只是简单停留在集合状态，必定经过过滤、抽象或总结。由于每个人的思考方式不同，对经验的加工也会不同。即使是同样一件事，两个人可能经历会大致相当，也会得出不同的经验来。

总结经验的第一步是我们将所经历的事情概念化。面对非常繁杂的信息，运用归纳或演绎的逻辑方法，对收集到的信息进行加工、提炼。这个过程是一个不断抽象的过程，例如麻雀、燕子可以抽象为鸟类，舍取了形象化的实体。所掌握的事物越多，我们得到的概念就可以有更完善的内涵与外延。

其次，经验概念化后就可以进行结构分析，了解各个概念之间的关系，进行分类和分级。分类分级既可以是按要素构成来分，也可以按过程来分。如一个企业的组织结构就是按要素划分的，从公司顶层开始，可以将部门、岗位划分出来。而新药研发工作的分类结构是按过程来划分的，从大可以划

分出产品研发的生命周期，从小可以划分到每项任务内容。

第三，也是经常被人们所忽略的一步，即概念之间的反馈关系，或者说可以形成什么样的反馈环。系统思考向我们揭示了，所有的事物都不是孤立存在的，它们相互之间有着各种关联，一事物或事情既可以是原因、也可以是结果。对于概念化后的经验，我们应当有这样的意识，概念之间的确存在着反馈关系。如同工资上涨可以导致物价上涨，物价上涨又可以促进工资的进一步上涨，这种正反馈闭环反映了它们之间的关联关系。

(1) 标题。总结的标题分为单标题和双标题两种。单标题又可分为公文式标题和文章式标题。公文式标题：单位名称十时限十总结内容十文称。如标题下或文末有单位署名，标题可省略单位名称等。文章式标题一般是直接标明总结的基本观点，常用于专题总结。双标题是同时使用上述两种标题，一般正题用文章式标题；副题采用公文式标题，补充说明单位、时限、内容等。

(2) 基本情况。应以简明扼要的文字写明在本总结所包括的期限内的工作根据、指导思想以及对工作成绩的评价等内容。它是工作总结的引言，便于把下面的内容引出来，只要很短的一段文字就行了。

(3) 工作回顾。要详细地叙述工作任务、完成的步骤、采取的措施和取得的成效、存在的问题。特别是对步骤和措施，要写得详细、具体，对取得的成效要表达得形象、生动。在写工作回顾的过程中，还要有意识地照应到下一部分的经验教训，使之顺理成章地引出来，不至于造成前后不一的感觉。

(4) 经验教训。应从工作回顾中很自然地归纳提炼出来。一定要写得丰富、充实，并选用具体事例适当地展开议论。使总结出来的经验和教训，有论点，有论据，有血有肉，鲜明生动，确实能给人以启发和教益。

(5) 结语部分。主要写明今后的打算，也只需写很短的一段话。写得长了，反而冲淡了主题。

(6) 总结正文写完以后，应该在正文的右下方(指横行文字)，写上总结单位的名称和总结的年月日。

写工作总结应注意以下几个问题：

(1) 总结正文，有两种不同写法，要根据实际需要选择好。一种是以工作回顾连带谈及经验教训。基本上是按工作展开的程序和步骤，分段说明每个步骤和阶段的工作倚况，夹叙夹议地引出相应的经验教训。这样写，主要着眼于工作过程的回顾。

另一种写法是总结经验教训为主，用工作回顾阐明经验教训。一般是先归纳和提炼出几条经验或教训，分别展开论述，把工作过程、工作办法、取得的成效等等穿插在里面写，使经验和教训看起来更加充实。但是这样写，整个工作回顾会被拆开来分别为阐明观点服务，显得零散。为了弥补这一不足，可以在第一部分基本情况中适当加以详述，使人对工作概貌有一个总的了解。

(2) 总结必须实事求是。事实要准确，不能报喜不报忧，不要夸大其词。

(3) 总结的观点要正确。一定要以党和国家的方针、政策作为衡量工作的主要标准。观点正确，是总结能否站得住的关键。同时还要注意，光有正确的观点还不够，还需要有能够说明观点的丰富的素材和具体的内容，这样的总结人家就喜欢看，看后也能有所收获。

(4) 写总结文字要力求准确、生动、活泼。总结是概括实践，反映客观事物的，因此用词要确切。总结要尽可能地多用群众喜闻乐见、形象生动的语言。写总结切忌年年老一套。

(5)要总结出规律性的东西。对大量材料，各种类型的矛盾，要反复分析研究，抓住其中的主要矛盾、本质特点、来龙去脉来论证其发展的趋势。

写调查报告应注意以下几个问题：

(1)必须掌握大量的第一手材料。要深入群众，了解调查对象各方面的材料，包括正面的、反面的，直接的、间接的，历史的、现实的，弄清它的来龙去脉，为分析研究提供大量、可靠的事实依据。

(2)要善于作认真的分析与研究。对掌握的大量材料作去精取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的处理，要透过表面现象，看到事物的真面目，抓住它的本质，从而得出正确的判断和结论。

(3)要选用切实、可靠的材料说明观点。调查报告所揭示的结论，必须通过对具体情况、具体事实作客观的叙述和分析很自然地得出。要善于用精确、充足的材料来说明观点。不能脱离材料空发议论；也不能只摆一大堆材料，而不提出明确的观点和结论。

(4)调查报告的文字要朴素、明确、实在。要注意把说理和叙事有机地结合起来，要善于用简要的议论总结经验，阐明规律，说明政策。还要注意运用可靠的统计数字和群众语言来印证观点。关于调查报告的写法，由于调查的对象和内容的不同，写法也不完全一样。

讲先进典型的事迹、经验，一定要注意切不可讲那些脱离群众、脱离整体观念的过头话。否则，就不能起到先进典型的带动作用。文字要朴实、简明。整理先进典型材料，主要是通过实实在在的事实说话。这就要求在语言文字的表达上，一定要善于选择那些实在、贴切的词语。不要过多选用做修饰成分或言过其实的形容词。不要讲空话、套话，硬拉架子

做文章。话要说得简洁明了，凡是能用较少的话把事情说清楚的，就不要把话拉长。

## 经验的工作总结和计划篇四

### 1、不断学习，提高自己专业水平。

首先，自己深入学习新课程标准，尽快更新自己的教育理念，用新课程理念指导自己的教育教学工作，并内化成自身的素质。一切为了学生，使每一个学生都尽可能的得到最大的发展。

同时，为提升自己的专业素养，在工作之余，我还坚持自学，在2006年12月获得了汉语言专业本科文凭，这使自己在语文教学上如虎添翼，收获颇丰。自己还积极、认真参加各种培训活动，于2006年参加了第三轮继续教育培训，并参加了计算机高级培训，使自己在素质提升上有了较快发展。

另外，自己还坚持收看教育频道，及时掌握教育动态，用以指导自己的教学。《河南教育》《中小学青年教师》《教育时报》等报刊更是我成长的“营养品”，从中我学到了很多班主任管理的经验，掌握了很多教育教学方面的技巧，使自己得到了全面的发展。

### 2、理论联系实际，提高自己的讲课艺术。

在不断给自己“充电”的同时，我还积极参加校教科研组活动，认真听课、评课，从中吸取经验，总结教训，自己还主动讲校级、乡级示范课、公开课，认真听取同行们和专家们的评价意见，使自己尽快得到提高。2007年4月我主讲的《生于忧患，死于安乐》在乡优质课评选活动中成绩显著，被推到县优质课评选活动，获得了全县优质课活动二等奖，尽管成绩不太理想，但在活动中我发现了自身很多问题，并学习

了他人的许多成功之处，收获很大，极大地锻炼了自己。2007年10月，我主讲的《智取生辰纲》在全乡语文观摩课上交流，受到了与会教师和专家的好评。只有自己的讲课艺术提高了，才能在单位时间内给学生更好地教育，也会让学生尊敬自己，学习动力自然也会提高，学习效果自然不断提高。

### 3、时时处处注意自身形象，做到为人师表。

有的教师在课堂上侃侃而谈，风度翩翩，但在课下往往忽视了自身对学生的影响作用。说话随随便便，举止拖拖拉拉，让学生看到了很多不该看到的现象，听到了很多不该听见的言谈，这些都会给自己的人格修养带来很大的削减，甚至会让自己的苦心白费，给学生以“言行不一”“道貌岸然的伪君子”形象，为以后的教育教学工作埋下了隐患。因此，要时时处处注意自身形象，给学生以模范表率作用，真正做到以身作则，为人师表。

### 4、反思教育教学中出现的问题，及时总结经验，提高自己的理论水平。

在日常教育教学工作中，要及时反思，认真总结，不断提高自己的理论水平。任现职以来，我撰写的《重视口语交际训练 提高学生语文素养》一文，在《中学生学习报》的教育周刊上发表，撰写的《语文课程改革须重视阅读教学》在《许昌日报》上发表，而且有9篇教育教学论文在县级优秀论文评选活动中获奖。

## 二、抓好班主任管理工作，营造良好班级生活氛围。

### 1、抓好安全教育工作。

安全教育不容忽视，在带班之初，我就坚持对学生进行安全教育。开学时，对学生进行饮食卫生、交通安全、用电、宿

舍管理等安全教育；夏季，对学生进行游泳安全教育，冬季，对学生进行用电、取暖安全教育；总之，时时根据情况对学生进行安全教育，自己所带班未发生过一起安全事故。

## 2、深入开展素质教育。

在课堂教学中，我坚持启发诱导的原则，以学生为主体组织教学，以培养和提高学生的素质和能力为目的，生动、高效地上好每一节课，使每一个学生在获得知识的同时也提高了口语交际能力、阅读能力等，并适时结合教学对学生进行德育，收到了很好的教育教学效果。为拓宽学生视野，扩大学生知识面，培养学生爱国主义情感，还积极引导学生开展富有语文教学特点的丰富多彩的课外活动，如春游、诗歌朗诵比赛等，使学生得到了健康、全面地发展。

## 3、坚持德育为主，以德促智。

在班级管理仲，坚持德育为主的原则，把德育工作放到首位，充分利用黑板报、主题班会等思想教育阵地对学生进行德育，并在教学中适时进行德育，德育效果显著。另外，在对学生进行德育时，我注意“从我做起，影响学生”，学生积极主动去“从我做起，影响他人”，从而实现了“人人做起，人人受益”的良性德育氛围。事实证明，抓好德育工作，对教学工作和其它班级管理工作都有巨大的促进作用。

## 4、“严”“爱”并举，加强班干部培养工作。

在班级管理中，我坚持“严”“爱”并举的原则，对学生在学习上热心帮助，生活上悉心照料，纪律上严格要求。另外，注意加强对班干部的培养力度，使他们既不影响自身的学习，还提高了班级管理的能力，锻炼了自己的管理水平，对自身也起到了很好的促进作用。通过自己的努力，我班的班务管理井井有条，在班内形成了良好的班风、学风，受到了任课教师及家长的好评。

5、不抛弃，不放弃，施爱心，有耐心，做好后进生转化工作。

在后进生转化方面，我对后进生的态度是“不抛弃，不放弃，施爱心，有耐心”。对后进生施以师爱，热心帮助，耐心教育，取得了很好的后进生转化效果。具体做法有：（1）转变观念，真诚地热爱、关心每一位后进生，对后进生不抛弃，不放弃。教师要牢固树立“转化一名后进生与培养一名优等生同等重要”“没有教不会的学生，只有不会教的老师”等观念，真诚地热爱、关心每一位后进生。（2）注意转化过程中要多施爱心，要有耐心。爱，深沉的师爱能消除师生之间的隔阂甚至对立，拉近师生间心灵的距离，使后进生逐渐“亲其师、信其道、乐其学”，增添信心，约束自己，提高自己。须注意的是，后进生在转化过程中，受种种因素的影响，会出现“反复”现象，这时候就需要我们教师要有足够的耐心，客观、认真对待这种“反复”，取得后进生转化工作的最终胜利。

作为班主任，还要重视课外活动的开展，使学生得到健康、全面的发展；

总之，教师要怀着爱生之心，真正为学生着想，提高自身素质，加强人格修养，做好班主任管理工作，为祖国的教育大业贡献自己的力量。

## 经验的工作总结和计划篇五

一年来，全体师生在学校党委行政的正确领导下，以科学发展观为动力，严格执行中央、重庆市关于城市创建工作的有关指示精神，认真落实教育部、卫生部《关于加强学校卫生防疫与食品卫生安全工作的意见》及重庆市关于创国家文明卫生城市的战略目标，贯彻执行《重庆市人民政府办公厅关于开展卫生创建暨城乡环境卫生整洁行动的通知》，学校创卫工作取得初步成效。

## 一、加强领导，规范管理

我校全体师生的学校党委、“创卫工作领导小组”的正确领导下，提高认识，统一思想，在门前三包、环境卫生、食堂管理、健康教育等方面严格履行责任问责，通过例会以创建为主题开展学习讨论，使创卫精神深入人心。

利用广播站、电视台、黑板报等宣传工具，增强宣传氛围。

## 二、健全制度，措施到位

1、落实食品卫生安全，先后制定健全了食堂食品卫生安全管理制度，饮食从业人员卫生制度，食品储存卫生制度等十多个食堂卫生管理制度。

校领导、学生会、后勤总公司领导和质检部定期到学生食堂检查食品卫生，确保食品安全。

2、建立了寝室、教室、室外清洁区卫生制度、保洁制度。

强化后勤保洁员卫生保洁服务质量。

3、制定除“四害”工作计划与措施。

认真抓好春、秋两次统一除“四害”和长年除“四害”工作，严格按上级要求，校园内灭鼠做到“四无”，无鼠类、无鼠迹、无鼠洞、无老鼠活动。

灭蟑、灭蚊蝇工作认真细致，做到时间到位，人员到位，工作到位，药物到位，有检查、有记录、有台帐，灭蟑达到“四无”，无蟑螂、无蟑螂粪便、无脱皮、无活卵荚。

教室、食堂、办公室力争做到无蚊蝇。

4、环境卫生工作真抓实干，责任到人，坚持清扫制度，室内

窗明几净，室外无烟蒂，无树叶，无纸屑，无裸露垃圾。

物品摆放整齐，严禁乱丢乱扔，全天做好卫生保洁工作。

教工宿舍卫生严格按照创建工作居民文明户卫生要求，搞好室内外环境卫生，学校长年组织定期不定期检查改进。

厕所卫生保持水源畅通，做好一日三次人工冲洗，做到无臭味、无污垢，管好粪便和污水，搞好校园内及门前绿化、花化、香化、美化工作。

5、学校农贸市场卫生管理规范。

三、加大创卫投入。

建设规范垃圾站二个，改装洒水车一部，更换新垃圾箱和垃圾手推车，完善其他环卫绿化配套设施。

四、学校健康教育取得显著成效。

这学年来，本人在教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立以学生为主体，以培养学生主动发展为中心的教学思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展，工作责任心强，服从领导的分工，积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，广泛获取各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

一、政治思想方面：

认真学习新的教育理论，及时更新教育理念。

积极参加校本培训，并做了大量的政治笔记与理论笔记。

新的教育形式不允许我们在课堂上重复讲书，我们必须具有先进的教育观念，才能适应教育的发展。

所以我不但注重集体的政治理论学习，还注意从书本中汲取营养，认真学习仔细体会新形势下怎样做一名好教师。

## 二、教育教学方面：

要提高教学质量，关键是上好课。

为了上好课，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。

2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

4、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

5、课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学数学的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担。

6、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，小学生爱动、

好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学学习指导中去，还要做好对学生学学习的辅导和帮帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。

从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

7、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，

博采众长，提高教学水平。

8、热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。

三、工作考勤方面：

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。

并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，我不但积极参加各项培训，到各地听课学习，平时，经常查阅有关教学资料。

同时经常在课外与学生联系，时时关心他们，当然在教学工作存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

总而言之，现在社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天作出自己奉献。

20xx结合我的岗位实际，树立为领导服务、为学校服务的思想，较好地完成了领导交给自己的各项工作。

下面我就个人一年来的工作总结如下，不足之处敬请领导批评指正。

## 一、立足本职干好工作

回顾20xx的工作，自己能够勤奋学习，努力工作，认真完成各项工作任务，积极参加学校组织的各项活动，努力学习，不断提高自身素质。

自己做为一名汽车驾驶员，努力做到马达一响，集中思想，车轮一转，认真遵守交通法规，注意安全。

平时要有一种责任感和安全感，在驾驶中始终保持一个清醒的头脑，虽然驾驶员的工作很单调，但这种工作要求有很强的责任心，驾车中来不得半点马虎，集中精力，按章操作，时刻把安全二字放在第一位，爱岗敬业，吃苦耐劳，行车时处处想到安全，工作中为领导做好服务，决不让领导等车，做到车在哪里人就要在哪里，不酒后驾车、疲劳驾车、不抢超、抢会，集中精力行驶不闲谈，按章驾驶，做到礼让三先，牢记自己的责任，树立安全第一的思想，精心操作，谨慎驾驶，防止任何事故的发生，保证安全行车。

行车中做到遇有情况不明，雨雪雾天气视线不清，以及通过交叉路口弯道，险道和繁华路段时，减速缓慢通行，避免事故发生和人身安全。

爱护车辆，勤俭节约。

在20xx的车辆保养方面，自己做到了先请示后保养，不擅自做主，认真听取领导的意见，保证完成出车任务，全年安全行驶2万多公里。

平时能够保持车辆整洁，卫生、干净，让每一位乘车者都有一种舒适感和亲切感，能够熟练掌握自己所驾车辆的性能，按章办事，搞好服务，随叫随到，不分时间、地点和休息日，因为驾驶员的工作很特殊，所以干一行爱一行，对外树立我们邯鄯电大的形象，文明做人，老实办事，优质服务，不怕吃苦，兢兢业业干好工作。

## 二、加强团结服从管理

在做好本职工作的同时，我积极参加学校组织的各种公益性活动，在抗震救灾爱心救助活动中积极参与贡献出自己的微薄之力。

在科室与同志保持好团结。

在今后的工作中我要不断加强学习，努力提高自己的文化素质，多看书多学习，通过学习不断提高思想觉悟，勤奋工作，热情服务，力争圆满完成学校交给的各项工作任务。

回想20xx的工作情况，工作中还存在着这样或那样的缺点，如各种学习还不够好，思想认识还有待进一步提高。

总之，在这新的一年，我要不断加强学习，提高自己修养，努力改造自己的世界观，克服困难，力争上游，改正缺点，搞好服务，加强团结，遵守纪律，按时上下班，不早退、不迟到，诚心实意做好本职工作。

工作中要强化安全意识和服务意识，把安全责任落到实处，爱岗敬业，一丝不苟。

新的一年工作要有新的起点，要高标准、严要求，做好自己的事，为邯鄯电大事业的蓬勃发展做出自己应尽的努力。

### 1.简历工作经验

2.工作经验如何提炼

3.学生简历工作经验

4.你工作经验欠缺

5.工作经验的证明

6.工作经验简历范文

7.工作经验总结

8.总结工作经验

## 经验的工作总结和计划篇六

教材，是根据教学大纲或课程标准系统阐述学科内容的教学用书，它也是联系师生的重要媒体。尤其是物理教材，物理现象、概念、规律、公式、实验、包括一些扩展学生知识面的阅读小材料无不包含其中。特别是现在的新教材，可阅读性更强。其中有很多精美的物理图片、课外补充材料、小实验、物理学史等等。这些内容既能加强学生对物理概念和规律的理解，又常是出题的热点。所以引导学生阅读教材是很重要的。“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一个合格的教师一定要引导学生认真研读教材。

教师在课堂上应有意识地将教材转变成“学材”，使学生主体作用的发挥有丰满坚实的基础。那，如何将教材转化成“学材”呢？我认为通过“教材+学法=学材”的模式便可实现这种转化。教师应体现出以教材为依据和依托，教会学生如何会“学”，使学生掌握开启知识宝库的钥匙，以期尽早地独立获取知识。

懂的标准是每个概念和规律你能回答出它们“是什”“怎样”“为什”等问题;对一些相近似易混淆的知识,要能说出它们的联系和本质区别;能用学过的概念和规律分析解决一些具体的物理问题。为了学懂,同学们必须做到以下三点:认真阅读课本;认真听讲;理论联系实际。课堂上,老师的讲解一般会比课本更具体更详细。认真听讲,一方面能更好的掌握知识的来龙去脉,加深理解,另一方面,还要让学生注意学习老师分析问题解决问题的思路和方法,提高思维能力。

中学的物理规律并不多,但物理现象和过程却千变万化。只掌握了基本概念和规律是不够的,还必须掌握科学的思维方式。如假设法,理想化法,等效替代法,隔离法与整体法等等。掌握了科学的思维方法,才能提高推理能力,分析综合能力,把复杂的问题分解为简单问题的能力,灵活地运用所学知识去解决物理问题。

对课堂上刚学过的新知识,课后一定要把它的引入、分析、概括、结论、应用等全过程进行回顾,并与大脑里已有的相近的旧知识进行对比,看看是否有矛盾,否则说明还没有真正弄懂。这时就要重新思考,重新看书学习。在弄懂所学知识的基础上,要即时完成作业。

实践表明,物理成绩优秀的同学,无不阅读了大量的课外书籍。这是因为,不同的书籍,不同的作者会从不同角度用不同的方式来阐述问题,阅读者可以从各方面加深对物理概念和规律的理解,学到很多巧妙更简捷的解题思路和方法。在这方面我自己就有切身的体会,见识一多,思路当然就活了。

教学课堂的改革对物理教师也提出了更高的要求。

要成为一个优秀的物理教师,除了具有良好的师德之外,还必须具有先进的教育思想;较高的专业知识水平;较强的教育教学能力。

要提高学生的素质，必须要求教师有较高的素质，提高教育教学水平的关键是教师的学术水平及对专业知识的掌握还要作到一个“活”字，要精通专业知识，首先必须学好书本知识，学好书本知识不是靠死记硬背，而是要在理解的基础上灵活掌握，才能把书本的知识变成自己的东西，才有可能用通俗的语言表达出来，教师只有把知识学活才可能把知识教活，把难以理解的物理概念和规律用通俗易懂的语言表述出来。

作为一名合格的教师，不仅要精通所教专业知识，而且要掌握其它相关学科知识。凡是与自己所教专业在知识上有联系的学科都应该掌握其基本的知识结构，以利于教学的顺利开展。现代科学技术的发展，各门学科知识相互渗透、相互结合日益加强，由于学科知识的纵向分支和横行综合，学科相互交叉，教师要适应这一发展的需要，就不能仅满足于所教专业的狭窄范围，而应该将各门知识综合起来作为自己知识结构的整个系统来认识。俗话说：一切东西懂一点，某一知识懂一切；既要百门通，又要一门精。就是这个道理。

教学过程要充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用这一教学和谐统一的基本教学规律，课堂上在教师的启发、引导、指导下学生动脑、动手、动口地学。教学手段指的是教师用以运载知识传递教学信息的物质媒介。如课堂演示实验，电化教学等，在使用他们时一定要做好充分准备；运用时选择恰当时机；不要哗众取宠，喧宾夺主。

教师工作主要是通过教师的语言来实现的，语言表达水平的高低，直接影响着工作的效果，物理教学掌握语言艺术的目的，就是用最精练的，最能表达自己感情的语言，使学生在最短的时间内，对物理问题理解得最清晰、最充分，表现在教师大量的准确的、适时的运用丰富的文学语言中的比喻、夸张、拟人等手法，以不失科学性为前提，最大限度地提高教学语言的趣味性和启发性。教师的语言要准确科学、标准规范，不论是讲解概念、规律、原理，还是使用专业术语，

语言表达都要符合各门学科的科学性要求，做到准确无误，完整周密，切忌用词不准，模棱两可，要善于用通俗易懂的语言，准确地再现抽象的概念。教师语言还要有启发性，有幽默感，注重轻重缓急。

总之，本学期在教学方面，我既注意了提高课堂教学效率，又注意了做好教育教学教研工作。今后我们将继续努力工作，以不断提高自己的教育教学能力。

## 经验的工作总结和计划篇七

每当开学的第一天，我就认真组织同学们学习《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，制定班规、班训。开学第一个月，针对学生实际和年龄特点，从头严抓学生日常行为的规范化。

班级管理不能只注重学生的学习成绩，还应该培养学生全面发展的良好的学风班风，不能把升入高中作为唯一目标，要学生德、智、体、美、劳等素质全面发展。班主任不仅要抓好学生的智育，更重要的是贯彻全面发展素质教育思想和确立全面提高学生素质的培养目标。要求我们班成绩在及格率，优秀率，都要在学校名列前茅。在两操，环境卫生评比，创建文明班级都要达到阶段目标。初中抓学风无疑是重要的，但如果学生们天天钻进书堆里，整日不问窗外事，最终可能成为书呆子，很难适应现代社会所需要的具有报效祖国的人才。所以要教育学生正确做人，关心他人，与人共事，有团队精神，能承受各种心理冲击。因此培养良好的班风，形成良好的积极向上的班级氛围，让学生在集体活动中接受教育，在集体中相互促进，是抓好班级工作的重要途径。

在班会课上对全班进行思想教育？

我们的班会通常先由学生自己总结，然后是我讲近期发现的问题并以多种形式进行教育。目前，我们面对的学生思想比

较复杂，作为班主任得时时刻刻了解他们的想法，然后有针对性的做全体学生的思想工作。比如，开诚布公的给他们讲嫉妒心理，使学生对此有清晰的认识，从而正确对待；我要求学生遵守的班规，我就在班会详细解释为什么这样要求。要他们不要早恋，首先从思想上让学生正确认识，然后就以自己的切身体会，同时举各种事例进行说明教育。要他们上课发言，就教育学生举手发言是给自己一个锻炼的机会，是对自己自信和勇气的一次锻炼，当前的社会需要的就是有自信，充满勇气的人。我常用一些故事、事例，以风趣、幽默的语言让学生在笑声中受教育。平时看到有利于学生的好文章，就将它收集下来，班会在班级念念。另外，我在班会上提出的各种问题经常让学生讨论，鼓励每一位同学发表自己的意见，而我表现的非常尊重他们的意见。更可以根据学生中出现的问题，及时设计恰当的主题，如：“谈谈嫉妒”“我看抄作业现象”“生活与挫折”“我最喜欢什么样的同学”等。主题班会上，要尽量让每个同学都能发表自己的看法，班主任则应及时鼓励。