

# 2023年大学早操工作总结(精选10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学早操工作总结篇一

时间如白驹过隙，转眼我们已然走完了大一的春秋，这学期已进入了尾声。从萍水相逢到现在的`相濡以沫我们仅仅只用了一年的时间。

在这学期里，身为学习委员的我，仍然带领着同学们以脚踏实地、勤奋认真的作风来对待每一科的学习。顺利完成每科老师布置的课程任务，并且积极配合老师完成教学任务，多与学习上有困难的同学一起交流，带动全班同学一起学习，营造了一个良好的学习氛围，树立了良好的学风班风。

另外我从来没有放松过作为一个学习委员的职责，尽心尽力的完成手上接到的工作，包括学习情况汇报，学风调查，把相关学习咨询传达给同学们，掌握大家学习情况等。并且，对比上学期，这学期对于跟领导老师沟通方面更加从容，进步了很多，更加积极地去跟他们主动接触，以了解他们对本班的想法。

我一直都没有怀疑过我们班级同学们的实力，通过这学期大家共同的努力，同学们的专业都在不知不觉中进步着。在表现性素描课上，我们班的同学出了好多的优秀作品；在色彩风景写生中同学们的作业也画出了自己的个性以及自己对色彩的诠释；在装饰基础课中同学们最终的作品也得到了老师的认可与赞赏，认为装一班的学生的能力强；在平构课上大

家对作业也很认真，不厌其烦反复修改，直到老师很满意为止。这些默默努力的成绩，足以证明装潢一班的实力，我想即使在整个装潢系里我们也是一个优秀的班级体。只要我们拥有认真的态度和学好每门课的信心与决心，我想总有一天我们专业的专业会在装潢系里独领风骚。

- 1、个别同学对于专业的学习态度不够端正认真，对自己不够负责任。
- 2、自主学习的意识不强，缺乏自主解决问题，独立思考的能力。
- 3、眼界不够宽，大多数同学在作业中体现的内容很具局限性。
- 4、学习效率低，课堂上不能够充分利用好时间，课下准备工作做得不够充足。

## 大学早操工作总结篇二

现在，我向大家作出深刻检讨，以严肃反省我此次早操迟到的错误。我身为本班的班长，居然犯下这样的错误，简直是不可饶恕的，我此时此刻心情很沉重，感受简直是痛不欲生啊！

哎呀呀呀！请容许我痛哭两分钟！好了，我继续往下说，此次早操迟到虽然是有客观原因，也就是我要帮老奶奶背米。但是这绝对不能够成为我迟到的借口，我原本是计算过帮老奶奶背米只需要3分钟，可实际上老奶奶忘记大门钥匙了，我又花了3分钟帮助老奶奶借钥匙。就导致了早操迟到的错误发生。

这个事情充分暴露出我思想不够完善，考虑问题不够周到，对待突发事情的处置能力不强等问题。

哎呀呀呀！我身为班长，居然还有这么多能力没有加强，我真

是感动很伤心很难过，请在容许我痛哭两分钟。

现如今，错误已经犯下了，我决心彻底改正：

第一，我必须纠正我思想不够完善，考虑问题不够周到的缺点，我今后一定要周详地考虑问题。

第二，我必须严肃自己的纪律意识，我今后一定不能够吃到了。

第三，我必须从此次事件当中充分吸取教训，绝不会再犯错误，也希望同学能够对于我的错误有所警觉，不要重蹈我的覆辙。

最后，我恳请老师与同学们的原谅，我会重新改正的，我依然是你们的好班长，就请你们在下一届班长选举当中投我神圣的一票！

此致

敬礼

检讨人□xx

x年x月x日

## 大学早操工作总结篇三

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我迟到这种行为的深刻认识以及不再迟到的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭

愧，我真的不应该迟到，我不应该违背咱部规定。我感到很抱歉，我希望部长可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望部长可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向纪律进行挑战。绝对是失误，部长说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

相信部长看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望部长可以原谅我的错误，我可以向部长保证今后一定不会迟到。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道部长说的话就要听从，部长说的话也绝对会实现她的诺言，部长所要管的一定是为了我们好，所以我们不用挑战部长的纪律，我们还是学生，没有能力对部长说出来的话产生不听从的想法，我们可以做的事情就是好好的听从部长的话，让部长可以放心，让部长可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望部长可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望部长再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我迟到，在班级造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响学校名誉，仍然是不对的，此举本身就是违背了做干事的原则。我只是顾着自己的一时懒，和一时的想法，完全不理睬部长的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，如果我迟到别的同学也跟着做我就成了带头作用。影响了好多人所以，部长把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

1. 既然别人做的到的，那我也可以做的到。即使是私人原因而迟到，也是不对的。每个同学都能按时到场，而唯独我特殊，说明我还是不够认真，把开会当一回事。我感到十分的内疚。我应该努力克服懒惰。

2. 这件事也影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高，如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

作为迟到的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照部长的要求缴纳保质保量的检讨书一份，对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望部长能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的部长同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会遵守记录，不在迟到，并且积极为宣传部做贡献，为咱部添光彩！请部长相信我！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月

## 大学早操工作总结篇四

各位同学，以下两个制度将关系各位同学期末的综合测评、奖学金的评定，请大家认真阅读。

翻译学院学生考勤由班委负责记载，班导师、辅导员负责督促检查。班委真实、详细地记载《翻译学院学生上课出勤统计表》，并由任课教师签字后，每周一报送院学生工作办公室，经统计审核后，向全院公示。

翻译学院学生应按照培养方案规定的所有教育教学环节的学习，严格遵守纪律，不得迟到、早退、旷课。迟到、早退累计 2 次，按旷课一节计。全天旷课按六节计。

翻译学院学生请假应填写统一印制的《翻译学院学院请假审批表》（一式两份），由辅导员审批，一份上交-班长，一份留存学生办公室。

翻译学院学生请假期满返校后，须及时向辅导员销假。需要续假时，其手续与请假手续相同。续假批准与否，应回复学生本人，未办理续假手续，没有参加正常教学活动的视为旷课。

学生在校期间无论何种原因出境，事先要告知学院并按规定日期返校注册报到，逾期两周以上（含两周）未返校报到者，学校按退学处理。

为加强我班的学生管理工作，严格考勤纪律，确保良好的学风和班风，根据《华南师范大学学生手册》及学校学年评优细则相关规定，结合我班的实际情况，特制定以下考勤制度。

#### （一）考勤要求：

1、升旗：星期一早上6：45分集合完毕，否则按迟到处理（四周轮一次）。

2、早操：星期二早上6：40队伍集中完毕，6：48以后者按迟到处理。

3、因故不能参加者，必须请假，否则当旷操处理。迟到两次者口头提醒，迟到3次以上者进行批评教育。如因故不能参加升旗早操，应在升旗早操提前向辅导员口头说明，事后补回请假条。

## （二）奖惩规定：

根据我校学年评优细则相关规定，无故不参加院、系和班级的集体活动（包括社会实践活动、义务劳动、升旗等），每次扣品德分2分。早操全勤的同学每学期加品德分5分。旷操一次扣品德分2分，早操迟到一次扣品德分1分。

## 二、常规课堂考勤工作

### （一）考勤要求：

1、点名登记时间：常规课程以上课铃声响为准。

2、如因故不能参加常规课程，应提前向辅导员请假，提交请假条给辅导员审批，紧急状况下无法及时提交请假条者需先提前向辅导员口头请假，事后再及时补交请假条。

### （二）早退和旷课说明：

2、旷课：以整节课计算

### （三）奖惩规定：

1、根据我校学年评优细则相关规定，迟到或早退累计两次按旷课一节计，在德育测评中，迟到或早退一次减品德分2分；旷课一节减5分；在学业表现测评中，每旷课1节扣1分，有旷课3节以上者，不得评选为单项积极分子。

2、根据我校学生手册规定，一学期旷课累计12学时或者擅自离开学校达三天的者，给予警告处分；旷课累计达24课时或者

擅自离开学校达7天者, 给予严重警告处分; 旷课累计达36课时或者擅自离开学校达10天者, 给予记过处分; 旷课累计达50学时以上或者擅自离开学校两周以上者, 作退学处理。

3、请假学生, 一学期累计超过上课周数三分之一者, 应作休学处理; 旷课累计超过某门课程教学时数三分之一者, 不得参加该课程的考试, 需重新修读。

### 三、各类请假程序:

#### (一) 常规请假程序:

1、请假前先向考勤登记人员或辅导员拿一张请假条 填写完毕 递交给辅导员审批批准后, 请假条给考勤登记人员存档。

2、属病假的要有医生证明, 属事假的要有相关证明或文件, 请假三天内由辅导员审批; 一周内经辅导员核实后, 由系主任和学生办主任审批; 三周内由学生办审批后再经教科办审批; 三周以上由院领导批准。

#### (二) 特殊请假程序:

1、如遇到紧急情况: 向辅导员口头请假——批准后, 在请假期之前要告知登记人员——登记人员确定情况并登记——事后补回请假条。

2、课堂上如突遇事情: 向考勤登记人员或科任老师说明情况——向辅导员说明情况——事后补回请假条给考勤登记人员。

3、以上两种特殊情况, 如无口头上先向辅导员说明情况的及事后没有补回请假条的, 将登记为旷课。

4、公假：是指因社团部门有集体请假或去听讲座的情况，但仍必须履行常规请假程序。

#### 四、奖惩条例

1、一个学期全勤的同学奖励一支笔。。。

2、一个月旷课累计达5节者给予批评警告。。。

一、时间：早6：50—7：20时（周一至周五）

晚19：00—21：00时（周日至周四）

#### 二、具体规定：

（一）新生入学的第一学年应积极参加体育锻炼，培养良好的学习

习惯，按时出早操和上晚自习；第二学年要按时参加早自习，保证出勤率，不准无故旷操和旷自习。

（二）如有特殊情况不能参加早操和早晚自习，应履行正常的请假手续，向辅导员提出申请，经准假后，填写假条，方可不出勤。

（三）早操和早晚自习实行考勤制，分别由分会体育部和学风监察部负责签到。在正式开始做操之前，每名学生要提前10分钟到指定地点，完成签到，排好队，准备做操。各班文体副班长组织站队，并站到本班最后，负责检查本班站队和做操情况，并于做操后向体育部上报结果。早自习必须严格遵守自习纪律，提前10分钟到自习室，自习考勤按照《护理学院学生课堂管理规定和考勤制度》规定执行。学风监察部每日对学生自习出勤情况和自习纪律进行检查，汇总后48小时内上报年级办。

（四）辅导员将对上报结果进行检查，并不定期抽查。分会体育部和学风监察部应该本着认真负责的态度，不得虚报隐瞒缺勤人数，一经发现，严肃处理。

（五）对无故缺勤的同学，旷操或旷自习累计两次者给予通报批评处理；当周旷操或旷自习累计多次给予警告处分，给予扣除学时等相应处分。对于多次被通报者，将给予相应的纪律处分并记入本人档案。

（六）严禁早操迟到或早退现象发生，迟到人员应主动找检查人员进行补改，否则按缺勤处理。对于早退现象带头者扣德育学分5分，视情节轻重给予相应的处理。对早退现象严重的班级给该班班长扣德育学分3分，文体副班长和学风监督员各扣德育学分1分，并给予该班全班通报批评。

（七）对于早操或早晚自习检查中发现有冒名顶替情况，缺勤者和顶替者各扣德育学分3分，视情况给予纪律处分。

（八）每学期将对学生个人和班级在早操和早晚自习的检查结果进行评定，评定结果与评优评奖挂钩。

（九）对早操和早晚自习的出勤情况，检查者应严格把关，对于事假、病假必须有辅导员签字的请假条，否则一律按缺勤处理。

### 三、早操检查评分细则

（一）集体评分标准（每班每周总分100分）：

- 1、队伍整齐，无迟到早退现象。（10分/周，2分/日）
- 2、全班参加，无缺勤现象。（20分/周，4分/日）
- 3、动作规范，节奏合拍。（60分/周，12分/日）

4、富有朝气，精神面貌好。（10分/周，2分/日）

（二）个人评分标准（每人每周10分，等同于德育学分10分）：

1、迟到早退，扣1分/次/人。

2、旷操、冒名顶替者，扣3分/次/人。

3、动作不到位，态度不认真，扣1分/次/人。

4、左顾右盼、交头接耳、说话打闹者，扣1分/次/人。

5、衣着整齐，必须穿着运动鞋，不合格者扣1分/次/人。

（三）得分计算：

每周班级所得总分=集体评分标准中四项得分相加-班内个人扣分之总和。

（四）评优标准

周最佳班级：以一周内学生出操得分最多为标准。

月最佳班级：在一个月内，获得最佳班级次数多或一个月  
内平均分高的班级，按顺序评出月最佳班级。

学期最佳班级：在一个学期内，获得周最佳班级次数多或  
一个学期内平均分高的班级，按顺序评出学期最佳班级。

## 大学早操工作总结篇五

在我刚来到大学的时候，我还是一个什么都不懂的大一菜鸟，什么都只能看学长、学姐的眼色行事，在他们的帮助下，我光荣的成为一名学校团委组织部的一员干事，我有了很多的事情要做，再也不用整天没有事情做了。

自从进入团委组织部并成为其中一员以来，我从这个组织里学会了许多东西，逐步的使自己完善，特别是每次部长和副部长非常信任的把工作交给我去完成时，我更加觉得应该好好去完成！当然，并不只是因为他们对我的信任，更多的是既然进入了学生会就应该去好好的表现自己，尽量让自己的才华得到体现！说实话我们要求进入学生会都是存在很大一部分私心的，绝对不会是像有些人说的之所以要求进入学生会是为了为同学们服务！当然，我不会去否认这一点，只是我觉得在我们系学生会里好多人都不是他们所说的那样，大多数人只是为了那一点点名誉以及学校对学生干部一系列的优待罢了！其实，我也知道现在要找出大公无私的人很难，包括我自己我都不会认为可以做到。但是，我们不能只要好处不用回报吧，对于学生会的成员，我们应该在得到好处的同时适当的给予一些回报那就是大家在学生会的工作上多花一点心思，争取把我们学生会办的更好！其实这也不是什么回报学生会，我们的学生会办好了，最大的获益者还是我们自己！这些只不过是我个人的一些小小的看法，我希望我们学生会成员都能够紧密联合，打造出属于我们机械系自己的品牌！

上面所说不过是针对部分人而已，在我们学生会里面也有许多积极认真的成员存在，就比喻说在我们举办元旦晚会时很多人都很投入，都在争取将晚会办的有水平，而且大家也确实做到了，在全校我们系的晚会我不敢说是举办的最好的，但决不是最差的！这对于我们这个严重缺少女生的系来说已经足够了，这又说明了什么呢？说明我们这群爷们都是有能力将自己课余生活搞的有声有色！只要我们一起共同努力我们的系的明天一定会生机盎然。

最后我还是大胆的向学生会主席团提几点我的意见：

1. 我发现好多大学生在思想上过于偏激，学生会多开展一些活动，对一些我行我素的同学多做做思想工作，把学生会的工作渗透到我们系每一个学生心中，思想通了，我们办事也会顺手的！
2. 对于学生会做出的决定要落实，尽量让全系学生都了解，而不只限于学生会干部！

当然每一件事情总有其中的不利之处，毕竟任何事物都有两面性，看待事物要用辩证唯物主义思想。虽然团委组织部中存在这样那样的问题，但那些都是小问题，不能影响到大局，在大局上各位同学还是能够把握住方向，认真努力的工作。

一年就要结束了，总结过去一年，我的工作做得还是很好的，得到了同学和学长的赞扬，可是这不会是我前进的最终点，我会继续努力的。在将要迎来的一年中，我还是会继续发扬我以前的工作积极态度，将团委组织部赋予我的工作完整的做好！

## 大学早操工作总结篇六

第二学期开学之初，召开班会。由辅导员主持会议，按照全班同学无记名投票的方式推举班委、团委成员，充分体现了公平、公正、平等的原则。同时，以这种方式产生班级干部成员。由于得到全班同学的普遍认可，更有利于以后各项班级工作的开展。

为了感谢全班同学的信任和支持以及辅导员老师的认可，全体班级干部决心以全心全意为班级服务为主旨，相互合作，努力做好各自本职工作，为打造团结、向上、优秀的班集体贡献力量。

4. 在进行了充分的准备之后，全班同学乘车赶往天门山进行了一次郊游野炊活动。

在准备过程中，班级干部之间进行了明确的分工与协作，包括物品的选购，车辆的预订，线路的选择等等。郊游过程中，全班同学井然有序，自己动手在户外野炊。不仅不能乱仍垃圾还要注意安全。在参观天门山个景点时举止文明，充分体现了当今大学生的良好品质。

6. 值圣诞节、元旦节之际，本班组织举办了班内元旦晚会，并邀请了04财务管理的几位同学参加。

事先，班内同学经过分工，各自为晚会的举办做准备工作，包括采购物品、准备节目、节目排练以及晚会当日布置场地等；晚会由宣传委员和文娱委员主持。在整个过程中，大部分同学都按照节目表所列顺序登场，展示才艺，充满活力的青春在师大校园里燃烧、释放出了强烈的光和热！

比赛过程中，球员分力搏斗，但并不失于礼貌，部分球员甚至在球赛中负伤，但仍紧咬牙关坚持到底；拉拉队同学有秩序地为每一位球员加油喝彩。

在04—05学年一年的时间中，本班虽然进行了多次活动，丰富了大家的生活，为全班同学提供例如方方面面的服务，但由于我们缺乏经验和本身能力的有限，使得我们在部分工作中难免出现各种各样的问题。因此，我们的工作未必能让学院的领导满意，也未必能满足全班同学的所有合理要求。然而，我们在成长，在发展，我们会更加努力地做好班级工作，为同学们服务！

宝刀锋自磨砺出，梅花香从苦寒来。

## 大学早操工作总结篇七

您好！

这次迟到，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所迟到的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

我们总是把个人的困难凌驾于学校规章制度上，置学校老师的威信尊严于不顾；自我放纵、丢弃原则。这是很不应该的，我应该以此为戒，努力做到不再犯这种错误。这种不良思潮的最直接表现就是学习生活中的细节方面！思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足，就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。根本原因是因为本人对他人尊重不足。通过此事也说明我的学习态度还不够认真，自己在学习责任心上仍就非常欠缺。没有把自己的学习做好，只顾自己，置学校规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。我应该把所有能阻碍自己准时到达学校的情况都考虑到，这样才不会迟到。

我看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议或学习上，大家都迟到一会儿，那怎么能及时把学习做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种无组织，纪律观念，为所欲为的不良风气，我们学习的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

对个人的后果这种不良习惯会影响到我的积极性，因此会影响自己的前途。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提

高的条件下未能得到提高。如果我们每天都这样，那我们一年的学习也就不要干了。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向！如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的学习失误。我对我个人迟到所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

我决定，从思想上重视学校的规章制度，提高自己的思想觉悟，希望老师及各位同学能够接受我真诚的歉意，通过这一次迟到，我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反学校规章制度，决不做让老师失望的事，同时提高我的思想认识，强化我的时间观念，我会认真反省，深刻思考。

在写这份检讨书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大。让我感悟：细节决定成败，态度决定一切。具体到每一件事，具体到与事有关的每一个人，渗入到我们的学习和生活之中。

事后，我冷静的想了很久，我这次早操迟到不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的迟到，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包

括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样迟到，那么是不会有良好的学习环境形成。

对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相

信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 大学早操工作总结篇八

首先，我向各位老师，各位学生会，各位同学表示深深的歉意！对于这种有益身体健康的活动，我没有积极参加，而且，还做了逃兵如此可耻的行为，我再次表示道歉！

对于我们这一代确实缺乏锻炼，吃苦耐劳的精神我们没有深刻的体验，非常感谢学校老师给我们提供这么好的锻炼机会！让我们得到身体和心灵上的双重锻炼！我们的意志力薄弱，若只靠我们自己，坚持性不强，达不到所要求的效果！感谢学生会的干部们，每天不遗余力，辛勤的监督我们，努力配合老师的工作，是我们从思想上认识到跑操的重要性！真的. 非常感谢！这次逃跑的行为给你们带来的不便我很是自责和难过！

当我认真的反省自己的行为时，我才深深发现自己是多么软弱，不过是每天早上800米的航程，我居然都坚持不下来！想到以后，我独自面对社会，那份沉重，那份辛劳，我想远远远远的多于这八百米！此时我才明白，学校的良苦用心！早操，为我们将来的拼搏奠定了基础！再一次深深鞠躬，表示我的感谢和歉意！

曾记得，毛泽东毛爷爷，每天坚持锻炼，人老心未老，曾经

的畅游长江，给父母乃至我们这一代留下了多么深刻的印象，就是因为有了天天的坚持不懈，天天的勇往直前，天天的天天向上，他成就了一代繁华，才使我们这一代有如此优越的条件，他的这种精神是该我们传承下去！没有好的体魄何来梦想之说，没有良好的身体，何来向上之言，没有健康的四肢，怎能挑起这祖国的重任？老师，我错了，我感到自己懦弱的灵魂在颤抖，为他不曾来早操感到深深的自责！为我的灵魂未能驱使我坚强的踏上八百米征程而懊悔，我明白，这是我人生中的坎坷，我需要勇敢面对！检讨，势在必行！

在此，我呼吁同学们，为了自己的身体，为了自己的未来，为了自己所努力过的日日夜夜，让我们行动起来，跑起来，像风一样迅速，像飞一样向前，不要把这八百米想象的如此可怕，想象自己是运动员，周围是鲜花掌声，在这样的环境里，只有自豪，我已经错过一次，你们不要重蹈我的后尘，不要让我的对不起在这重新站立！

## 大学早操工作总结篇九

各位领导、老师大家好！

时光飞逝，转眼3个月的实习期就要过去了，回顾三个月来的辅导员生活，衷心的感谢化工系给了我这次带大一新生的机会，使我有这么多活泼可爱的学生，使我痛并快乐着；同时，也衷心的感谢化工系的各位领导、老师对我的工作的帮助与支持，使我有坚强的后盾和前进的动力，使我感受到了家的温暖。

下面，我将对我三个月以来的工作向各位领导、老师加以汇报：

在迎新的日子里，我热情地接待每一位新生和家长；深入宿舍，和学生交流、沟通；积极配合军训工作的开展，并以军训为契机，对学生进行集体荣誉和组织纪律的教育；配合院

系做好专业教育、安全教育、校规校纪和班规班纪教育，加强对学生的日常管理。

我根据新生材料和学生军训中的表现，在军训结束后，结合学生的民主投票和与学生的谈话谈心，推选出了九个班的班委成员。在工作中，我加强对所有班委的培训指导，每周定期与他们开会、交流，及时了解班级情况。通过一系列班团活动增强班级的凝聚力和向心力，向大家灌输一种相亲相爱一家人的思想。

针对我校生源单招生、文科生增加的现状，我们在每班都成立了学习小组，开展学习结对子活动，让每一位学生身边都有老师，营造了勤奋、团结、求实、创新的良好风气。

我带的9个班男女生比例大致为2：3，女生较多。而由于女生情感型、情绪化、含蓄式的逻辑思维、心理特征和表达方式，容易造成女生间的隔阂。为此，我经常深入女生宿舍和同学谈心，在志艳书记的帮助下，较好的解决了515宿舍的问题，维护了宿舍团结，增进了同学间的友谊，同时也调动了女生在班级建设中的积极性。

针对高职院校学生懒散、自由、自我约束能力和自我管理能力较差的特点，我开展了慎独自律，成人成才的主题班会，帮助学生了解大学学习、生活的特点，制定大学三年的学习、生活规划。

每周与心理委的例会，都是我了解学生心理健康状况的好时机，在一次次的沟通交流、调查了解中，我们对单亲家庭、独生子女、内向学生和心理不健全的学生都有了一定的了解与接触，可以说，从心理委到班委再到我，所有人都在为他们营造一个充满爱的家。

一、不断地学习与思考，提高自身综合素质，多向有经验的领导、老师虚心学习，不耻下问；事后，及时总结、反思。

二、将工作做精、做细，学生工作是人人的工作，只有做精、做细，才能真正的育人成才。

### 三、力求创新

更新观念，在工作中力求创新，并鼓励班委在开展班级工作中要多注意提高活动的特色，多注意培养学生参与活动的兴趣。

对我来说，辅导员工作是富于挑战、充满快乐的，我将会以更加饱满的工作热情、更加严谨的工作态度来开展今后的工作，还请各位领导、老师批评、指正！

## 大学早操工作总结篇十

今天是我刚刚来到力研时装有限公司的第二天，刚刚一到公司的时候，办好各种手续后，我先是由同时带我参观了整个公司的布局，给我大概的介绍了公司的情况，让我对公司有了一个整体的认识。然后就是简单的培训，通过培训我更加深入的了解到公司。培训结束就正式开始工作，我由于学的是会计专业，所以我被分配到和财务有关的仓库做管理员；由于是刚刚来到公司，很多事情都不懂，刚开始来到我工作的部门，和各个同事还不熟悉，所以一时还不知道自己做什么才好。

来到工作的部门，我就跟着同事们学习相关的工作，他们都很热心、很耐心的教我，教我如何收发材料，处理好相关事务，还告诉我每天该做什么工作，我就一一把它记下来，慢慢的跟着他们学，很快我们就慢慢地熟悉起来，在工作之余，我们还在一起聊天，彼此介绍着自己家乡，享受着工作之余的美好时光。

在工作的这两天了，我发现这个公司虽然不小，却并不是我们所想象的那样复杂，各个生产部门都是有条理的正常运转

着，我想这些是我以后需要去深入了解的，毕竟学校对于我们的培养的方向是技术实用性人才，除了对技术的精益求精外，更重要的是对整个公司整体的把握，才能有效做好自己的工作，更好促进公司的发展。

xx年8月17日 星期五

来到公司几天了，这几天依旧是早上八点打卡上班，不过我对工作的熟悉程度相对于刚刚开始来的时候要熟悉很多了，我现在可以自己慢慢的独自去做好我的工作，收发材料也基本上是掌握了；工作比我想象的要顺利一些。

我们这个部门每天要跟别的部门的很多人接触，我们要把材料发给生产部门去做成产品或者有板房想做成样板，这样就可以很好的配合好各部门的工作；有时候，公司跟单部的也会亲自来我们部门找自己需要的材料，这样我们又得配合好他们去找到他们需要的材料，以保证跟单部门的正常运转。

如果没有人来找我们时，我们就守在电脑面前，等待邮件，看到邮件来了，我们就按照他们的要求把他们需要的材料提前准备好，这样就可以在他们需要时在第一时间发给他们，这样就可以节省很多时间，可以保证事情能够高效完成；所以，我觉得我们应该好好的利用好网络这个东西，别的部门不要什么事都要自己跑到我们部门在有我们陪着去找，因为材料很多，一是要找还是有点困难，这样费时又费力，而且还有可能影响工作的邮箱进行。

这两天，由于发了不少的材料出去，所以，第二天我必须要把发出去的账销掉，然后把领料单装订好，这样才不会影响到后面的工作的进行，以方便以后很财务部对账，以减少我们的工作压力。

xx年8月21日 星期二

这段时间要做的就是前几天所发出去的所有材料销账，等把账销好后就要把这两天来的材料做好帐，并且把它们放好，以便于下次发货时能够更快找到，节省时间，提高工作效率。由于我所在的公司绝大部分的产品是对外出口的，所以，我们还要把材料发到其他合作的公司或者分公司，这样每天有增加不少的工作量，有时候我们甚至还要去装车和卸车，所以有时一天忙起来就特别的累，时间有时候也分配不过来，等货物到了以后，我们还得要分类，等分好类后就要写上标签去贴上，很多细小的工作都是很烦人的，一不小心就会出错。

我觉得有的工作不应该是我们的部门来做的，公司有很多个部门，有的原本不该是我们部门来做的工作也把它全推到我们部门上来了，所以这样的话就加重了我们部门的负担，有的部门又没有什么事可做，这是不可取的，所以，觉得公示的高层应该好好的调整一下公司的部门工作分配，这样才能使各部门能充分利用，提高各部门的工作效率。

只有不断地改进公司生产方式，调节公司的组成结构，为公司注入新的活力，有效地调整好各部门之间的关系，加强各部门之间的联系，使公司各部门的职能得到有效的发挥，这样才能使公司有新的活力，公司才能正常的运转下去，甚至变强大，这样才能获得巨大利润。

xx年8月23日 星期四

今天上班所做的工作依旧是以往所做的工作，很多的工作我都掌握了，现在就是不断地重复哪些工作，每天不是收发材料就是记账销账，还有时候就是到别的部门去协助他们把工作做好，有时就是到财务部去和他们对账，以保证材料这一方面的账没有出错，其实，做仓库管理员很多时候也是在做会计，只是相对于会计来说，这一方面范围比较小，没有会计科目那么多、那么繁杂。这份工作和会计一样要很细心和很有耐心，这有这样才能更好的做好自己的工作；虽然我是会计专

业的学生，可是在学校里学到的知识是远远不够的，运用到实践中就有些力不从心，这一来是因为大学里学到的很多都是理论知识；还有就是实践中有太多不确定的因素，所以，很多时候会不能做到自己想要的结果。

在工作中还有工作之余都会接触到许多的人，和这些人相处以及沟通交流，真的很需要技巧，你不但要看明白对方的习性，还要懂得投其所好，这样才能有共同的话题，这样才能更好的和对方交流下去。很多时候，我真的体会到，一个人虚心点真的可以学到很多的东西，你如果虚心请教的话，很多人都很愿意把他所知道的东西告诉你；还有一点我也深有体会，一个人要是懂得更多，很有才识的话，很多人都很愿意和你接触；还有就是善于听，这样也很受欢迎。

在实践这段时间里，我知道了，只是很重要，懂得为人处世也非常的重要。

xx年8月27日 星期一

来这里社会实践的时间眨眼间就过了，我也了解到了这个公司的一些大概情况；公司现占地面积40000余平方米，建筑面积35000平方米，员工1500多人，专业技术人员与管理人  
员150多人，引进国外先进生产设备六百多台。公司主要生产、加工、经营国内外品牌服装和各类时装产品，它的产品主要出口到国外市场，一小部分产品出口在国内市场；部门有很多，他们相互独立有相互联系共同使公司正常运转，是一家私营企业。

在这段时间里，我看到了挣钱的艰辛，真的是一分汗水一分收获，整天在公司里辛辛苦苦的上班，天天都是面对着同样的事物，真的有辛苦又无聊；就在这里，我才真真正正的体会到父母在外面打工挣钱的不容易。在公司里边，还有这很多的管理者，他们就像是我们的学校或班级里的领导和干部，要想管理好一个公司、一个部门，就要有好的管理方法，科

学的管理，因人而异，只有这样你才能让你的下属听你的话，才有有效的是各职能部门得到最大限度的发挥。

时间过得很快，两周的实践时间眨眼间就过了，一切就好像在昨天，记得刚刚来实践时，还是什么都不懂大学生，经过了一段时间的努力，我们把在学校学到的知识运用到实践中去，让我们所学的知识得到了展示，同时也让我们看到了自己的不足，学到了一些在课堂里学不到的东西，为我们的将来打下了坚实的基础；我深信，只要我们不断努力，我们的未来不是梦。