

最新初中体育教学计划包括哪些方面(大全8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

禁烟的演讲稿到分钟篇一

今天,我们召开梁村乡村级党组织领导班子和第七次村民委员会换届选举动员大会,刚秀士大主席,党委副书记分别宣读了《关于全乡村级党组织领导班子换届选举工作的安排意见》和《关于全乡第七次村民委员会换届选举工欢迎登录访问本站作的安排意见》,希看大家认真贯彻落实,下面我就做好村级党组织和第七次村民委员会换届选举工作讲几点意见。

在基层依法开展选举,实行村民自治,是发展基层社会主义政治的基础性工作,是加强党在基层执政能力建设的重要内容。认真做好村级党组织领导班子和村民委员会换届选举是健全党组织领导下的布满活力的村民自治机制的重要内容,是牢固树立和认真落实科学发展观的必然要求,是贯彻落实党的xx大精神的具体体现。搞好村级党组织领导班子和村民委员会换届选举,有利于加强党的领导,有利于增强广大基层干部和群众的法制意识;有利于密切党同人民群众的联系;有利于把村民公认的,能真心实意为群众服务的人选进党支部和村委会班子;有利于保护人民群众的权利和切身利益。实践证实,选好配强党支部和村委会班子,有利于增强村级组织的凝聚力、战斗力。有利于充分调动广大农民群众当家作主的积极性、主动性,有利于坚持党的全心全意为人民服务的根本宗旨。各村党支部要按照党的xx大的要求,站在全局的高度,充分熟悉做好村级党组织领导班子和村民委员会换届选举工作的重要意义,进一步进步思想熟悉,以进步素质、改善机构、激发活力、

推动工作为目标,坚持党的领导,充分发扬,严格依法办事,不断改革创新,切实保证按照广大党员和农民群众意愿,选举产生新一届村级党组织和村民委员会领导班子。

一是留意几个关键要求。各村原则上先进行村党组织领导班子换届,然后再进行第七次村民委员会换届选举。村级党组织领导班子截止今年6月底,凡任期满三年或三年以上的必须按时完成换届选举任务;任期不满三年但已满两年的,可向乡党委提出申请,经批准后提前到本次一并换届。村级党组织领导班子换届选举全面实行“两推一选”,即由党员、群众推荐村党组织委员候选人,报乡党委研究审查后,确定正式委员候选人,然后先召开党员大会选举产生党组织委员,再由党组织委员选举产生党组织书记。对村风正、村情稳的村也可实行“两推直选”,即由乡党委根据党员推荐和群众推荐结果,确定村党组织领导班子成员候选人,交村党员大会直接选举产生村级党组织书记和委员。

村民委员会换届选举中首先成立村民选举委员会,村民选举委员会由村民会议或者村民小组会议推选产生。村民委员会换届选举中,村民选举委员会成员被依法确定为村民委员会成员候选人的,即失往其村民选举委员会中的任职资格,村民选举委员会所缺名额从上次推选结果中依次递补。按照省上的规定,凡离村外出二年以上者,可以不计算为本村的选民。在提名确定候选人时,必须坚持做到由村民直接提名确定,不能以组织提名代替村民提名。

二是留意几个关键比例。今年全区积极推行村党组织书记、村委会主任“一肩挑”和村“两委”成员交叉任职,力争通过换届,全乡“一肩挑”比例和村民委员会中党员所占比例分别比上一届进步15%和10%以上。力争新一届村级党组织班子中有1名妇女干部。力争通过换届使全乡村级班子中40周岁以下和高中以上文化程度的干部分别达到60%和50%以上。

村级党组织领导班子“两推一选”中,村民大会或村民代表会议,

对乡党委批复的村级党组织委员候选人初步人选进行信任投票,参加投票的人数不得少于本村村民或村民代表的85%。在选举阶段,进行选举时,有选举权的到会人数应超过应到会人数的五分之四,会议有效;被选举人获得的赞成票超过实到会具有选举权的人数的一半,始得当选。

三是留意几个关键环节。村级党组织领导班子换届选举中,党员推荐阶段要召开党员大会,采取无记名投票方式,推荐下一届村党组织委员候选人初步人选。群众推荐阶段,召开村民大会或村民代表会议对乡党委批复的村级党组织委员候选人初步人选进行信任投票,最后由乡党委在推荐票过半数的人选中,按照比下一届村党组织委员名额多2至3人的差额,研究确定考察对象进行考察。党内选举阶段村党组织按照有关规定和程序先召开党员大会,差额选举产生新一届村党组织委员,然后召开村党组织委员会,选举产生村级党组织书记对第六次村委会选举后,在届中经过罢免重新选举产生的村委会不足一年的,是否进行换届选举,由乡党委、政府根据该村实际和大多数村民愿决定。不再进行换届的,与第七届村民委员会视为同一届次。选民登记时选民在户口所在地的村进行资格确认、审核、登记,不能错登、重登、漏登。提出候选人时所提名的候选人人数多于规定差额数时,要进行预选,按得票多少确定正式候选人。选举前,各村要制定投计票办法、公布投票时间和地点,办理委托投票手续、印刷选票和制作票箱、确定和培训选举工作职员,预备好投票用品,布置投票会场,设立秘密划票间。

四是留意几个关键时间。村民委员会换届选举有几个法定的时间。应在选举日的前20天(10月19日)张榜公布有选举权和被选举权的村民名单。正式候选人确定后,村民选举委员会应当在选举日的前5天(11月3日)按得票多少的顺序张榜公布。村民选举委员会应当在选举日的前5天公布投票选举的具体时间和地点。20年11月8日为区第七次村委会换届选举法定选举日。

三、统筹谋划,公道安排,将换届选举工作与当前工作有机结

合起来

村党支部和村委会是村级组织建设中的两个最重要的组织,是一个有机的同一体。因此,各党支部要在换届选举中统筹谋划,公道安排。特别要将换届选举与当前工作紧密结合起来。一是抓好下半年的产业发展规划,确定发展果树、棚栽的具体地块,搞好宣传动员。二是抓好果树的夏季治理,抓好病虫害的防治、拉枝、修剪等治理措施。三是抓好封山禁牧工作,珍惜来之不易的成果,果断防止反弹。果断防止出现换届选举中工作无人问津的现象。

一是要加强组织领导。各村要成立由党支部书记、村委会主任及相关职员组成的领导小组,将村级党组织领导班子和第七次村委会换届选举工作纳进重要议事日程,精心组织,周密安排,明确分工,夯实责任,制定出具体的选举工作方案。

二是做好换届前的预备工作。选举前,要精心做好宣传教育、骨干培训、村级财务清理审计、合并村组预备工作。要重点做好村级财务清理审计工作,排查和把握老大难村的热门和难点题目,加大村务公开工作力度(按区上规定的10月1-5日为第三季度村务公开日),积极化解换届选举工作中的矛盾。

四是要依法查处选举中的违法行为。对以暴力、威胁、欺骗、贿赂、买卖、伪造选票等违法手段破坏选举或者妨碍选民依法行使选举权和被选举权的,要根据情节轻重分别给予查处;情节较轻的进行批评教育;构成违反治安管理行为的,由公安机关依法处理;对以选举和宗教名义从事非法活动和干扰、破坏换届选举的黑恶势力,构成犯罪的,由司法机关依法追究刑事责任,果断予以打击。

同志们,村级党组织领导班子换届和第七届村民委员会换届选举工作任务重、要求高,希看各村、各有关部分要从贯彻落实科学发展观的高度,把坚持党的领导、发扬、依法办事有机同一起来。要深进调查研究,通盘问虑村委会换届选举工作。通

过换届选举,让一批公道正派,依法办事,热心为群众服务,团结和带领村民共同致富的人选进党支部和村委会,实现领导班子结构改善、素质进步、能力增强、作风转变、职员精干,为我乡经济社会发展做出积极贡献。

禁烟的演讲稿到分钟篇二

大家好!

首先问大家一个问题,大家知道为什么我们要反对吸烟吗?现在我就来谈谈吸烟对我们的危害。

首先,吸烟影响个人形象。对于这一点,同学们可以注意观察你身边吸烟的人,他们大都牙齿被烟熏黄,并且口臭,常常大声咳嗽,随地吐痰,他们的脸色大都昏暗无光。这些都严重影响了个人形象与社会交往。

其次,如果你一点都不在意,而且你的烟龄很长,下面就更为可怕了,那就是吸烟会导致肺癌、喉癌、口腔癌等多种癌症。也会导致心血管病、慢性支气管炎、肺气肿、肠溃疡等很多疾病。吸烟几乎损害了人体全部的重要器官。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多,烟是人类第一杀手。自觉养成不吸烟的个人卫生习惯,不仅有益于健康,而且也是一种高尚公共卫生道德的体现。在吸烟的房间里,尤其是冬天门窗紧闭的环境里,室内不仅充满了人体呼出的二氧化碳,还有吸烟者呼出的一氧化碳,会使人感到头痛、倦怠,工作效率下降,更为严重的是在吸烟者吐出来的冷烟雾中,烟焦油和烟碱的含量比吸烟者吸入的热烟含量多1倍,苯并芘多2倍,一氧化碳多4倍,氨多50倍。

有资料表明,长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10—20倍,喉癌发病率高6—10倍,冠心病发病率高2—3倍。循环系统发病率高3倍,气管炎发病率高2—8倍。有人调查了1000个家庭,发现吸烟家庭16岁以下的儿童患呼吸道疾病的比不吸

烟家庭为多。

第三，吸烟伤害无辜，为什么要这样说呢？根据美国医学研究人员发表的研究报告指出：被动吸烟俗称二手烟，在人体吸烟所呼出的气体中，含有大量的尼古丁，焦油等物质，据研究，一支香烟所含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟所含尼古丁能毒死一头牛，而且尼古丁等有毒物质大多处于吸烟所呼出的气体中。所以被动吸烟者的病率比直接吸烟者高出很多。5岁以下儿童，在不吸烟家庭，33.5%有呼吸道症状，而吸烟家庭却有44.5%有呼吸道症状。吸烟害己害人，应该自觉养成不吸烟的良好卫生习惯。大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会保护自己。世界上什么东西最宝贵？毫无疑问，是人的生命！每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受到新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、老师的呵护，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

因此，禁止吸烟不仅是一个卫生问题，而且也是一个社会问题。联合国确定每年5月31日为全球戒烟日，世界卫生组织把吸烟看成二十世纪的瘟疫。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们青少年应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，不要再吸烟了。

为了我们自身健康，也为了他人健康，让我们远离香烟，让我们校园的空气更加清新吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

禁烟的演讲稿到分钟篇三

早上好！

今年的5月31日是第25个世界无烟日，也是中国连续开展世界

无烟日活动的第二十五个年头。每年的5月31日开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。今年世界无烟日的主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。

相信每一个人都知道，烟草危害是当今世界一个严重的公共卫生问题，同时又是一个社会问题，也是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近600万人，其中我国就有近100万人。

吸烟对我们有什么哪些危害呢？

一、吸烟危害人的健康已为人们所共识，对青少年来说，危害性就更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，长期如此的话，干扰我们身体的正常发育。大量的尼古丁甚至还有可能诱导器官的畸变，使人发育畸形，损害身体的正常生长。

二、吸烟损害大脑，使智力受到影响。在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧十分敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作。

三、烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。实验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立即身亡。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

正是因为吸烟有着如此巨大的危害，在许多国家都成立了民间反烟组织，甚至就在许多国家的政府也都纷纷下令禁止在

公共场所吸烟，以抑制烟民的热情。

小小一只烟，危害万万千，同学们，为了我们自己的将来，也为了别人的明天，让我们携起手来，一同抵制吸烟吧！当有人向你递上香烟时，请有礼貌而坚定的拒绝；当看到亲朋好友吸烟时，请勇敢地走上前去制止他们；当看到陌生人在吸烟时，也请礼貌地向他宣传吸烟的坏处。同学们，抵制吸烟不仅需要国家、政府的努力，更需要我们的支持，让我们从细节做起，从生活中的一点一滴做起吧！我相信，当真正的无烟社会到来时，受益的一定会是我们所有人！

谢谢大家！

禁烟的演讲稿到分钟篇四

大家下午好！

“清洁空气，拒吸二手烟”是21世纪的第一个“世界无烟日”的主题，值得令人深思。

二手烟，也称为环境烟草烟，也就是指吸烟的人所呼出的气体和香烟本身燃烧时的烟雾的俗称。二手烟中包含4000多种物质，其中包括40多种致癌物质，吸进体内，亦可能和氡气的衰变产物混合一起，对人体健康造成更大的伤害。美国最新一份研究报告指出，被动吸烟即吸“二手烟”比原先外界所知道的还要危险，在吸烟者吐出来的烟雾中，烟焦油和烟碱的含量，比吸烟者本人吸入的有害物质多出1—50倍。

“二手烟”危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。他们尽管自己不吸烟，但却无奈地吸入别人吐出来的、夹有大量卷烟毒性物质的空气。

有人认为只要通风好，在室内吸烟，对别人没什么影响。这

种观点是错误的’。烟草烟雾是发散、滞留在墙壁、沙发、地毯、家具的有害微粒（可吸入颗粒物），它包含有重金属、致癌物、放射物质，吸烟者的衣服、皮肤、头发也都有残留。这些可吸入颗粒物可滞留数小时、数天甚至数月，不会随风而散。所以，单纯的开窗通风是没用的。所以请每一位吸烟者，请不要在别人面前吸烟，每一位不吸烟者都要有勇气和责任向吸烟者说：请到室外吸烟。

被动吸烟是一个重大的公共卫生问题，在我们的校园，有个别学生躲在厕所、寝室等地方偷着吸烟的现象也时有发生。学校为大家着想也对这些同学进行了批评教育。希望吸烟的同学到吸烟区吸烟，最好是努力战胜自己，早日戒烟成功。同时也希望大家引以为鉴，杜绝吸烟。

从全球范围看，公共场所禁烟时代已经悄然来临。截至20xx年5月底，《烟草控制框架公约》缔约方共有147个国家，占世界总人口的80%左右。20xx年1月9日，此公约在我国也已正式生效；我国已经对公众提供防止接触烟草烟雾的普遍保护。未来，“无烟城市”的打造会让我们生活的环境更加健康。

作为新时代的大学生。我们要时刻警惕吸烟的危害，坚决拒绝吸第一支烟，坚决拒绝吸二手烟，切实做好禁烟的宣传者和实践者，为把我校建设成为无烟学校、和谐校园而努力！

禁烟的演讲稿到分钟篇五

早上好！

“吸烟有害健康”在这个话题一直被人们关注着，大家都知道吸烟对我们的健康有着极大的伤害。近50多年来，世界各国特别是工业发达国家，肺癌的发病率和病死率均迅速上升，死于癌病的男性病人中肺癌已居首位。大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织建议将每年的5月31

日定为世界无烟日。

香烟中的尼古丁、一氧化碳和多种其它金属化合物对人体危害很大，对青少年的影响更甚。据医学研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物。据调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率直接相关。15岁以下开始吸烟者死亡率为19.68%；20~24岁为10.08%；25岁以上为4.08%。这说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。同时，吸烟还会损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者低了10.6%。

我们也常听人说“饭后一支烟，快乐像神仙”，可事实并非如此。吸烟的坏处就像繁星点点，数也数不完。烟草里有三种危险化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳。焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质；尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用；一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去的能力。其实烟也是一种毒品，只是没有那么剧烈，国家没有禁止而已。

吸烟不仅会对自己的身体造成威胁，还会对你身边那些被动吸烟的人也造成极大的危害，这一根根烟头，就像一只只毒药，徐徐的向我们逼近，给我们的'生活和工作也带来了极大的威胁。假如你每天都处在烟雾中，你的身体会越来越虚弱，病魔会时时侵害你，甚至危及你的生命。可怕的是：一个每天吸15到20支香烟的人，极易患肺癌、口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；极易患食道癌致死的机率比不吸烟的人大4倍；比死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

现在，我郑重的呼吁大家，积极宣传吸烟有害健康的科学知识，让你的亲人、朋友放下手中的烟，形成禁烟的良好氛围，把禁烟纳入精神文明建设的轨道。

我们都要做“无烟青少年”，做文明的主人！

让我们一起和家人幸福的生活，一起创造美好的未来吧！

禁烟的演讲稿到分钟篇六

大家好！

今年5月31日第_个世界无烟日，主题“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。