

# 疫情期间超市服务心得(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 青春·理想演讲稿篇一

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

非常荣幸，也非常感谢你们给了我这个机会站在这里为你们做一个简短的演讲，今天，我演讲的主题是“青春与理想”！

青春，是我们人生中最美好的阶段，而理想，则是我们人生中最大的追求。理想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。

高尔基曾说过“青春是一个普通名词，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦与磨练。”那是因为追逐理想的道路不会是一帆风顺的。幼年的时候，也许我们就会开始树立理想，可是那时候的理想，并不成熟；中年时期，我们大多忙于事业、忙于家庭，理想这码事，估计也就无暇顾及了；到了老年，就更不用讲了，人生都已经快要走到尽头了，相信绝大部分人都已经心有余而力不足了吧！但是，青春，却可以说是人的生命历程中最靠近理想的时期，在这一时期，我们充满了激情，充满了活力，我们斗志昂扬，我们无所畏惧，不论是披星戴月，还是满路荆棘，我们都会一心向前。当然，以上所述并非绝对，有些人可以终其一生去追逐理想，这样的人着实令人敬佩！可是，你却不可以否认刚刚我所说的，是适用于大部分人的，所以，我想说的是，去追寻理想吧，趁着青春韶华。

处在大学的我们，就是青春的标志和象征，就是青春的代名词。在大学里，你可以干一切你想干的，没有做不到，只有想不到！在大学里，我们都是一个个追梦人，用各自的方式奔向自己的象牙塔。我们追逐理想，让青春飞扬。我们不畏困难，让青春释放光彩。有莘莘学子为了自己的理想在考研这充满荆棘的路上义无反顾地艰难前进；有踌躇满志的毕业生踏上了西部之旅，支援祖国经济建设；有无私奉献的学生加入红十字会，做义工；更有千千万万的充满理想和抱负的大学生投入到了志愿者服务中。

美国有8所知名大学被称作常春藤大学。每次看到“常春藤”三个字，我都觉得其实所有的大学都可以被比作常春藤。因为不管这些大学是不是有着顶级的学术研究成果，是不是出过名人，只要有大学生在的地方，那里都是充满朝气、充满阳光的。我们都将自己青春最美好的时光放在了这里，我们都在这里延续自己的理想，都通过这里实现自己的理想。在这里，我们将青春的光芒释放，让大学生涯沉浸在逐梦扬威的氛围里。

## 青春·理想演讲稿篇二

大家好，我是会计4班的，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧！

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激

扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春的理想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的理想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有理想。因为有了理想，我们才有动力，因为有了理想，我们才会去坚持，因为有了理想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的理想。但理想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的理想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。理想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，理想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏

着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的理想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

## 青春·理想演讲稿篇三

今天很高兴能与各位领导、同事坐在一起，规划理想、交流奉献、分享青春。

在我看来青春，年春年少，是可以任意妄为的美好时光，我们最美好的青春岁月在大学中度过，那时候的我们，可以在体育场上挥汗如雨，在校园里漫步嬉戏，和室友评头论足班上的趣事，这是青春，美好的时光，那段岁月我们无忧无虑。

而如今走上了工作岗位，年纪也慢慢大了，我们考虑的东西，我们追求的逐渐发生改变。我们会不经意去关注物价，算计算每月手头的结余。我们会关注银行的利率，因为他每上调一次意味着每月的房贷要多了几百。我们会关注存款准备金率，因为他每调动一下，意味着下阶段的股市会产生波动，而很多人都是股民。

这是成长的一个阶段，我们会褪去刚毕业那会儿的天真浪漫，为生活慢慢的变得现实起来。

每个人最终的归宿会被安排到一个岗位，每个岗位无聊职位高低，作为一个公司构成的一部分，是公司这个庞大机器上不可或缺的零件，作为裕安的每个员工，我们踏踏实实，勤勤恳恳，希望公司业绩更好，相应的，我们也能有更好的福利。

作为国际业务部的一员，我想谈谈国际业务部的事情。国际业务部的工作于去年年底慢慢起步，在总公司领导的关心与

指导下，在潘总的带领下，不断发展，截止到5月底，出口总金额达到人民币180w。在人民币不断升值的大背景下，逐月的出口额不减反增，这是个好的兆头。

但是关于人民币升值这个问题，的确摆在了我们的眼前，其上升趋势我们能很明显的感觉到，从我们外汇收入银行的结汇中，我们可以感觉到。银行美元的买入价从3月初的6.54多到5月中旬的6.48多，可见人民币上升的势头是如何的猛烈。人民币的升值是一把双刃剑，对于原材料及劳务成本具有相对优势的我国，其优势渐渐地减少。但是，随着国内通货膨胀及人民币升值导致的外国商品进口到我国的价格相对便宜，使得许多国人更热衷于进口商品的消费。

这对于国际贸易部来说是一个契机，通过业务方面的扩张，希望能找到更多的进口代理机会。近期，潘总刘总以及整个国际业务部正寻求澳洲红酒进口的契机，相信随着人民币升值，外国价廉质优的商品会更受国内消费者青睐。虽然这个项目刚刚起步，但深受总公司领导的重视。希望也祝愿这个项目能成功。

说回国际业务部的工作。整个工作还处在试运行阶段，所谓试运行即还没有完成整个出口的流程。3月中旬我们出口了第一笔货物，到今天这个时间节点，出口批次达到27批货物。陆续的我们将收到各批次货物的报关单退单，需要办理核销及退税。这些工作需要与财务部的同事共同完成。

有一次，刘凯和潘总谈话，他向潘总表达了自己的担忧，因为他出口的货物品类及批次众多，他担心之后众多批次的核销退税可能出现的差错。潘总对他说，总公司十分重视国际业务部业务，因此特别安排了有经验的梁姐专门负责，让他完全放心。

还有小付，每次都能很快又准确的处理银行收汇结汇事宜。而我作为两个部门之间衔接的桥梁，一定会又快又好的处理

好相关事宜。我可以保证自己在年末、年中、或是各季度做好各笔交易的相关事宜并记录好各笔交易的详细信息，年末呈现给各位领导一份满意的成绩表。

## 青春·理想演讲稿篇四

青春是短暂的梦。当你醒来时，它已经消失得无影无踪。

时间在流逝，我们在成长。有时候青春迷茫，有时候青春会陨落，所以我们经常会思考青春：什么是青春？是人生中的火季；青春写什么？写一首长诗；青春留着什么？不留遗憾留下遗憾。我们需要明白，青春不是风流韵事，也不是杏子，更不是华丽的象牙塔。它是人生的一个阶段，是人生逐渐成熟的过程。

青春如梦，岁月如花，流水如年，转瞬即逝，请珍惜青春。青春就像一首歌，它的内涵要求你用火的能量唱出它的生命；青春如画。就看你一个个画了。雨季的我们，纯真，快乐，天真。在学习、生活、交友中，我们组成了我们多彩的青春，品尝着青春的滋味：甜蜜，体验着世界的真善美。

因为青春，我们深呼吸，努力梦想；因为青春，我们约定要创造共同的回忆，并设定在青春年鉴里；因为青春，我们不忘留恋，《朋友》，《同桌的你》，在青春的长河里尽情歌唱。在求索的海洋中领航，在人生的天空中翱翔，在人生的道路上徘徊，感受多彩的人生，编织人生的梦想。同时，青春的长河也充满了青春的轻狂，充满了跌宕起伏。

所以，我们要好好利用青春的每一分每一秒。不要让青春在金庸宝剑的阴影下老去。我们也要坚信，青春的脚步不会被困难阻挡，青春的旋律不会被风雨阻隔。青春只是一股泉水。有时风平浪静，悠闲惬意，有时又汹涌澎湃，卷起千雪。我们不能死于迷茫，不应该沉湎于悲欢，不应该沉溺于鸟语花香。

有人说，青春是幸福的源泉；快乐在这里流动，痛苦在对面徘徊。有人写青春是多雨的天空；雨露在这里蔓延，阳光在天空等待。

让我们抓住青春的尾巴，奔向我们将要死去的青春。

## 青春·理想演讲稿篇五

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

是否还记得我们上学时老师总是问我们的理想，答案很多……随着我们年龄的增加，我们的理想也随之而变。现在处于青春期的我们应该有自己明确的理想了吧！我们大学生应该在青春期，放飞自己的理想。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

我记起我们学过的一首诗的一部分：

理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。

理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。

当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。

让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想！

## 青春·理想演讲稿篇六

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗



水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一分子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目。

谢谢大家！

## 青春·理想演讲稿篇七

放下老师的代数课本，放下最新一期《时尚》，整个晚上都沉浸在这样的书里——《我为歌狂》，不为什么，只是我闻到了初二这一年的香甜气息。

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神……哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个书法天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现一笑靥如花或泪如雨下；这样的男孩子只会把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。

现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们一起拥抱青春吧！似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。

## 青春·理想演讲稿篇八

今天我在国旗下讲话的题目是：《我平安我成长》。

只有安全了，才能拥有明天。

有人调查过，全世界平均每一秒就有一人受伤，每30秒就有一人死亡。我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故等死亡的平均每天有40多人。数据是触目惊心的，但危险是可防可控的。我们只要不断增强安全意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防各种安全事故的发生。

因此，为了我们的平安，我代表学校提醒同学们做到以下几点：

一、注意课间安全。上下楼梯自觉靠右，这是为他人着想，也是为自己着想。不在教室里追跑，以免碰坏同学的学具，不在操场上奔跑，以免摔倒或撞伤同学。

二、注意交通安全。放学排队出校门，红灯停绿灯行，横穿马路要走斑马线，注意来往车辆，不在马路上踢球、玩耍；自觉遵守交通规则，做守秩序的文明小公民。

三、注意外出活动安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120122119等。

我们是初升的太阳，未来是美好灿烂的。高高兴兴上学，平平安安回家，这是社会、家庭、学校的共同愿望。让我们与安全手拉手，在平平安安中快乐成长！