

2023年团结互助演讲稿 团结的演讲稿(优秀10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

团结互助演讲稿篇一

大家好！

拉封丹说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上最强大的力量是什么”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上最强大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很大“大”的糖面前不知所措。于是，它就回到洞中，带了一群蚂蚁出来了。最终，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自我的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在屈家岭军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走立刻阵”了。首先，我们将腿绑在一齐，喊着街拍，走着走着。仿佛我们的心也连在了一齐。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一齐。比赛开始了，我们齐心协力有开始喊起了口号……最终，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难到我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、厌恶。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

团结互助演讲稿篇二

大家好！

拉封丹说过，若不团结，任何力量都是弱小的，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上最强大的力量是什么”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上最强大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就回到洞中，带了一群蚂蚁出来了。最终，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自我的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在屈家岭军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走立刻阵”了。首先，我们将腿绑在一齐，喊着街拍，走着走着。仿佛我们的心也连在了一齐。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一齐。比赛开始了，我们齐心协力有开始喊起了口号……最终，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难到我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、厌恶。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

团结互助演讲稿篇三

上午好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙…；…；因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的，团队精神演讲稿《《团队的力量》演讲稿》。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才

是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。

第四，是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

团结互助演讲稿篇四

“56个民族，56朵花”这句话写出了天山儿女的心声。在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的星球，上面有一个非常团结的国家——中国。它是由56个民族组成的。那里有一个地方——新疆，那里有汉族、回族、蒙古族、哈萨克族等。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心、肩并肩同声唱起《对祖国的祝福》——56个民族，56朵花，56个兄弟姐妹是一家。当这首歌曲的作者——宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不想起前不久发生在新疆乌鲁木齐的“5.22”巨大爆炸案，在这次爆炸案中有90余人受伤，31人死亡……这一炸，炸的让全国人民关注新疆；这一炸，让所有民族团结起来；这一炸，炸的天颤抖；这一炸，炸的手牵手；这一炸，连一

些还不懂事的小孩也做出了微不足道的爱心。我喜欢一个数字——56。因为它代表中国；代表中华；同时也代表中华民族。

鲁迅曾经说过一句话“唯独民魂是最值得宝贵的，也只有发扬起来，中国才会领先。”正如鲁迅说的话一样，我们每一个都是民魂张的其中一小部分。从“桃园结义”到“两万五千里长征”；从“开国大典”到“20xx”充分展现了中国日新月异的巨大变化。

是的！56朵花竞相开放，装点祖国万里花园。啊！这就是我们的中华！这就是我们民魂！

团结互助演讲稿篇五

一只猫抓了许多老鼠，老鼠大王很生气。于是召开紧急老鼠大会想出应对猫的威胁的办法。会上，老鼠们群情激愤，痛斥猫的罪行。老鼠大王怒不可遏道：“我叫你们来是要你们想一个对付我们敌人的办法，不是听你们唠叨的，快给我想办法”。经老鼠大王这么一发威，老鼠们你看看我我看看你都不作声了。过了一会儿一只老鼠站起来说道：“大王我有一计，必定能将那只讨厌的猫给除掉”。老鼠大王一听来了精神高兴道：“快说，你有什么好主意”。那老鼠就道：“大王，我的计策就是选一块伏击猫的地方，然后派出一只老鼠来充当诱饵将猫引向那里，一举即可擒之”。老鼠大王听后犹豫道：“好主意，就是不知道谁愿意去当这个诱饵埃洞内又是一片寂静。老鼠大王生气道：“此猫不除尔等尽为其腹中之物矣”。大会开了一天也没见有老鼠愿意充当这只诱饵。最后老鼠大王沉痛到：‘既然都不愿意当那只诱饵，那你们就四散逃命去吧，最后也许会有一线生机’。于是一窝老鼠在逃跑的过程中就都成了猫的腹中之物了。

危险与危机虽然只一字之差，然性质却完全不同。危险是眼下已经知道存在的而必须除去的，这时大家由于都受到了生命的威胁，自然会齐心协力共度难关。而危机则不同，它虽

然也是已经知道存在的危险，但不会立即威胁到大家的生命。所以当需要有老鼠去牺牲而除去危机的时候，它们就会抱有侥幸心理而不顾大局，认为去了一定会死，而不去还有一线生机，所以没有老鼠愿意充当那只诱饵，所以它们的危机一步步变成了危险，也所以它们最终走向了灭亡的道路。

很简单的道理，在危险即将降临的时刻，它们选择的不是齐心协力共度难关，而是化为了一盘散沙，各自逃命，它们的选择是错误的，结局是悲哀的。

集体，之所以被称之为集体原因很简单。它就是集中大家一切能为之贡献的力量，舍我小家而顾大家。这是一群动物，每个人，一个国家和民族必须具备的生存理念。不管时代如何变迁，是真理，就永远不会变。

犹太人的团结更是全世界每个国家学习的榜样。二战刚刚结束不久在美国的支持下犹太人建立了他们的家园——以色列。当许多身在世界各地逃难的犹太人听到这个消息的时候都义无反顾的奔向他们刚刚成立的家园，他们也很清楚，回去了就是面对死亡。可他们就像离开妈妈怀抱太久的孩子一样，听到母亲的召唤不管前面是刀山火海还是万丈深渊，他们都将义无反顾。面对死亡，他们选择的是和死亡战斗，因为只有战胜了它，他们，或者他们的后代才不会整天被死亡所威胁，才能快乐的生活在幸福的家园里面。

多么浅显的道理，却是深奥的难以企及。多么伟大的民族，饱经沧桑的他们早以习惯了面对死亡。他们的血虽然各自流淌在他们各自的体内，但是他们的心却架起了一座希望之桥，让他们的血得以流淌在一起，让他们的力量得以凝聚在一起，让他们离希望得以更进，更进。最终让他们得以战胜一切。

团结互助演讲稿篇六

汲取传统精华，才能拥有牢固根基，反映时代精神，才能引

领时代风尚。“以团结互助为荣，以损人利己为耻”这一社会主义荣辱观又进一步阐述了我们中华民族的传统美德，又高度概括了新时期社会主义社会中人际关系的基本美德，我国历代思想家、政治家，无不推崇团结互助的理念，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康，一个社会是否和谐的重要的标志之一。

我们也常说，团结就是力量，团结互助出凝聚力、战斗力和创造力。一块砖，只有堆砌在一起才能成就万丈高楼，一滴水，只有汇入大海才能获得永存！

一个人，要有成就事业需要团结；一个集体，要在竞争中获胜需要团结；一个国家，要繁荣富强需要团结，一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达；一个家庭，只有团结和睦，才能人丁兴旺；一个企业，只有处处盛开团结互助之花，这个企业才能持续发展和腾飞。

××××就是一个团结互助的集体。从公司领导，到管理人员，再到每个员工，人人都深深地认识并真切地体会到了这个大家庭的温暖，互助的种子深深地扎根在每一个××××人的心中。

经过几年的奋斗，时至今日，依然是团结奋进、努力拼搏、敢为人先的集体。我们所有人都坚信，在我们的共同努力下，团结互助之花定然永远绽放于频阳大地，××××人一定会再创辉煌！

团结互助是当代创业人应有的优良品质，是××公司持续发展的力量源泉。新时期要努力培养自己的团队精神和互助观念，确立“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”的思想，团结互助为公司，一心一意谋发展。古人云：“人心齐，泰山移”，我们坚信，只要努力做到：管理人员与员工之间团结互助，力创优秀部门；领导干部之间团结互助，更好的协调工作；全体公司成员之间团结互助，共创公司发展的未来，

定然能够在日益激烈的市场竞争中长盛不衰，××××的明天必然更加辉煌！

团结互助演讲稿篇七

大家好！今天我演讲的题目是：“民族团结一家亲”！

从小，我就为我能生活在中国这片辽土上而自豪骄傲，因为我知道，这片土地汇聚的56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到！

团结合作价更高，团结就是力量，在各方面都需要团结。我们的大家庭更需要团结，以绽放出更加绚丽的光彩，我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。统一的多民族国家，这是我国的一项基本国情，民族工作是党和国家工作的重要组成部分。新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。在加强民族团结、搞好民族工作的实践中，自治区党委和政府总结出一套成功经验，那就是加强对各族干部群众进行民族团结教育，开展群众性的民族团结创建活动，使民族团结的思想家喻户晓，深入人心。

我们班就是一个团结的大家庭，有满族、哈萨克族、维吾尔族、苗族，不久前转走了一个羌族。虽然民族不同，但是民族团结的心是一样的。我们并没有因为语言方面而不交流，有困难我们互相帮助，互相诉说心里话。

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，五十八年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不！”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广最大的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信步，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的黎明！在党的“十六大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

让我们56个民族手拉手，心连心。共同合作，让合作伴随我们。今天的中国需要合作明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国！从现在这一秒开始，我们一起努力，共同发展！

团结互助演讲稿篇八

大家好，今天我演讲的题目是“我是如何团结同学的”

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在08年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发诚信了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，诚信声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的诚信中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠诚信，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

团结互助演讲稿篇九

大家好！

五星红旗一次次升起，我们的眼睛也一次次的湿润了；20xx年10月1日，一个面向现代化、面向世界，面向未来的社会主

义中国展现在世人面前，我们的祖国走向了世界舞台的中央！日益强大的祖国已经成为每个中国人的骄傲！我们美丽的家乡——新疆，与日新月异的祖国一起昂首阔步前进着。60年来，伟大的中国共产党领导新疆各族人民团结奋斗，艰苦创业，战胜了种种艰难险阻，取得了累累硕果。我们的家乡从未如此欣欣向荣，蒸蒸日上，各族儿女也从未如此意气风发、自信豪迈。

就在社会形势一片大好，经济发展呈现出勃勃生机时，乌鲁木齐“七五”事件发生了，我们震惊了！我们心痛了！我们愤怒了！民族团结的大好局面遭到破坏，这是我们新疆各族人民都不愿意看到的场景！关键时刻，呼图壁县工商局全体干部没有忘记自己肩头的责任。他们深知，这个时候，是更需要站好岗、为经济发展和社会稳定提供坚实基础的时候。这是工商人的责任，也是工商人的信念。局党组行动起来了，带领全体工商干部投入到了维护社会稳定、民族团结和市场经济秩序的各项工作中。在局党组的领导下，局里30名党员干部与华安社区少数民族家庭结成对子进行一对一的帮扶。

华安社区内多民族混杂居住，外来人口较多，人员流动性很大，局里针对这种特殊情况制定了具体的帮扶措施。社区内图尔迪·纳斯尔一家10余口人挤在40多平米的土房子里，靠卖馕维持生计，生活非常贫困。干部们得知这一情况后，立即赶到图尔迪家里慰问，为他们带去了清油、大米等生活用品，同时，积极帮助他的子女解决就业问题，为家里提供了经济来源。图尔迪·纳斯尔用不太流利的汉语说：“谢谢，谢谢你们，共产党亚克西，我要好好生活。”20xx年，正值春耕季节，眼看着播种的最佳时间就要过去，雀尔沟哈族村的尔肯却因为买不起地膜而愁白了头。这个时候，干部们积极行动，专程购买地膜、化肥等农资及时送到了尔肯等10余位贫困农户的手里。当他们看到这些救命的农资时，含泪握住干部的手，激动的说不出话。就是这样的情景，让我们潸然泪下，工商干部们的实际行动感动了需要帮助的人们，也带动了社会各界民族团结的帮扶热潮。

新形势下的市场经济环境，工商干部们积极开拓创新，毫无怨言的加班加点，兢兢业业的忘我工作。在全局干部的努力下，呼图壁县工商局充分发挥主观能动性，维护了一方市场经济秩序，服务了地方经济发展，也唱响了“民族团结一家亲”的主旋律。四通八达的公路、铁路，连通了雄伟的天山，连通了辽阔的草原，连通了广袤的戈壁，也连通了各族儿女的心。新疆今天的进步和发展，是党的民族政策的伟大胜利，是各族人民团结奋进的结果。只有依靠党的领导，各族兄弟姐妹同心同德，才能战胜困难，经受住考验，才能在前进的道路上不断谱写壮丽篇章。有一位诗人说：“新疆是一首令人陶醉的情诗，是一首古老淳朴的歌谣，是一道百看不厌的风景，是一副爱不释手的画卷”。在这片美丽多情的土地上，各族人民世代繁衍生息，安居乐业。

民族团结是这片土地的灵魂，稳定是这片土地的生命线。我深信，生活在这片热土上的人们，不论年龄、不分民族、不论宗教，都深深眷恋着她、热爱着她，都愿意像爱护自己的眼睛一样，爱护她的稳定与繁荣。忆往昔，峥嵘岁月稠；看今朝，旖旎风华秀；展未来，辉煌征程长。我们同是一颗心，同是一条根。让我们一起祝愿民族团结之花开遍新疆大地，祝愿美丽的新疆、发展中中的呼图壁犹如一艘巨舰，乘风破浪、昂首前行！

团结互助演讲稿篇十

大家好！

团结就是力量，说到这句话，很多人认为这个很俗气，很老套。但就是这句话，在多少年里，经过了多么千锤百炼，经过了多么成功事迹的证明。在今天，我依然把团结这个词注入我演讲的中心，就是因为它在我的心中永远不过时，永远是一个团队成为传奇的创造基石。同样，我依然相信，这个词一直以来，也将持续以往，永远是我们xxxx纺织前进道路上的推动力。

我们的团结，时时刻刻体现在我们的公司的每一个地方。我相信，我们的每一位领导，我们的每一位员工都深深的体会着这份团结带来的澎湃力量。同心山成玉，协力土变金。成功，需要克难攻坚的精神，更需要团结协作的力量。一滴水，只有融入大海才不会干涸；一个人，只有将个人的价值与单位的利益有机的结合，生命的价值才得以完美展示。

领导对于伤病员工的慰问，同事们对于困难同事的无私帮助，都让我们每一位xxxx人感受到那份温暖，那份温馨。这是这种温馨的工作氛围，才使得我们每一位员工视xxxx为自己家，全体xxxx人拧成一股绳，在这经济低迷的形势下逆流而上，再创佳绩。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。我相信，我们xxxx在每一位员工的努力下，在我们依靠团结这个充满传奇的词语感召下，我们的明天会更加辉煌，我们xxxx纺织将塑造一个纺织行业的先锋神话！

谢谢。