

# 2023年幼儿园开学欢迎文案(优秀6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 苦学的演讲稿篇一

下午好！

在大家的共同努力下，紧张的期中考试已落下帷幕。在此，我们向在此次期中考试中取得优异成绩和有显著进步的同学表示热烈祝贺。当然，每次考试，总是“几家欢乐几家愁”。有些同学可能在考试中发挥的并不尽人意，但是不经历风雨，怎能见彩虹。只要你们以积极进取、永不言败的精神来面对每一场考试，刻苦努力的学习，你们就一定能争取拥有属于自己的成功。

随着初中学习难度的不断加深，我们的学习任务也日渐繁重，就更体现出端正学习态度的重要性。我想告诉同学们：态度决定一切，当你把学习当做是一种负担时，学习就是一种痛苦。所以说，我们首先要端正学习态度，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。事实证明：这次取得优异成绩的同学，他们并不是比别人更聪明的人，而是在学习上积极向上，自觉性更强，主动性更大，勇于挑战自己的人，他们之所以能取得优异的成绩首先是他们思想上的胜利。

七年级主要的学习方法是多读多记，上课认真听讲。说到这里有些同学不免会感到奇怪，自己学习很刻苦，也很努力，

成绩为什么就提不上来呢？我想绝大部分原因是没有找到适合自己的学习方法。在此，我向同学们讲一下我的学习方法，对于语文和英语以及政治、历史、地理读和记是最好的方法，但是我建议同学们在记英语单词时最好是根据读音记，要记住单词的音、形、意。读音是很重要的，因为英语是拼音文字，只要掌握了读音规则，一般情况下根据读音就能拼写出单词。词不离句，句不离篇章，要多记一些常用句型。在数学，生物可以运用举一反三，查错题等方法。总之每个同学都要根据自己的习惯和个性特点进行总结。

学习计划是考试成功的保障，只有制定学习计划我们才能明确目标，有计划的学习。进入初中，学习方法与小学有很大不同，眉毛胡子一把抓是不可能把学习搞好的。我觉得每一位同学都需要两个明确的学习计划，一个是长远的计划，也可以说是我们的学习目标，给自己规定一个学习上的任务，例如下次考试的分数、打算进入多少名等。一个是每天的计划，例如今天我应该掌握哪些知识，作业需要多少时间完成等，这样学起来才会做到心中有数，才能提升学习效率。

同学们，只要我们再接再厉，勤奋积极，顽强拼搏，我们就定能把自己的人生浇灌出最美丽、最绚烂的花朵，创造出更辉煌的未来！

## 苦学的演讲稿篇二

大家早上好！

我很荣幸能够在那里为大家演讲。作为一名初中生，应对如山的作业和沉重的压力，是否感到学习负担沉重了许多其实学习就像开路一样，只要找准方向，就能取得好的成效。

学习是没有捷径的，不要想着一步登天，仅有将思考融入学习，才能结出成功的果实。正如孔子所说，学而不思则罔，思而不学则殆。学习与记忆是不一样的，学习是要理解，要

从问题中总结方法，从练习中提炼精华。提高成绩单单靠做题是不够的，而重在于你能否从如此多的练习题中总结经验。

说到课外书，这在学校是个很尖锐的话题。课本是装不下整个世界的，课外书便成了我们扩展视野的好方式。但对于龙蛇混杂的书籍，我们应控制住自我，看书只为消遣，而不应痴狂。

对于初三的同学们，中考就像逐步临近的战斗一样。人生的路还很长，中考只是一个十字路口而已，一如既往的安心学习吧，跟好教师的步子，努力掌握更多的知识，只要尽了全力，就没有遗憾。

有一段话我印象颇深，在此送给初一初二的学弟学妹们：每个目标都是一个终点，又都是一个起点。到达目标之后，不要忘记启程，忘记赶路。

多谢大家。

## 苦学的演讲稿篇三

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习。

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。

后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

作为一名初三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的这段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得毕业考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为今年的中考建立我们应有的自信。

语文使人灵秀，数学使人周密，英语使人眼界开阔，历史使人明智，物理使人精邃，化学使人健康。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

首先，我无法否认学习之苦，学习之累，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们快乐；山重水复，曲径通幽，难题的柳暗花明给我们快乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们快乐。记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。是的，只要我们不辞劳苦，敢于面对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有快乐。

其实，每个人都不能绝对的说自己有多聪明多厉害，也没有人会认为自己是不聪明的，任何一个人的成功都是通过自己的努力学习获得的，如果不学习即使有天才的智慧也只是浪费，然而只要你努力了，成绩好坏并没什么关系。

战国时有位名为苏秦的好学者，昼夜勤读，困倦时就用锥子扎自己的大腿，清醒后继续学习。晋代名士孙敬，昼夜苦读，

唯恐困倦，就用绳系发悬在房梁上，瞌睡时把自己拽醒，继续学习。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

一个人偶尔的失败并不能说明什么，成绩的好坏更不能说明一个人的聪明，中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自己，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期末考试后，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功；或许有的同学也会因为考试结束后可以放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，只有不断努力不断拼搏才回去的最终胜利。同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

## 苦学的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

记得那时我酷爱数学，尤其是奥数，因为那里面的数学知识非常广泛。为此，妈妈专门为我买了奥数书。

有一次，为了研究一道找规律的题目，我用了将近一个下午的时间，反复琢磨仍然没有任何发现，气得我大声喊叫，狠狠地将笔摔到地上，恨不得把书也撕得粉碎！这时妈妈悄悄走过来把笔拾起，用慈祥的目光看着我，并用温和的口气对我说：“雨晴，你不要遇到难题就沉不住气，那样丝毫也解决不了问题。学习是一种快乐，不是一种负担，如果脑子实在太乱了，先休息一会儿，放松放松，然后再换种方法试一

试，好吗？”听了妈妈的一番教导，我努力静下心来，重新做了起来。我尝试着从后往前去观察，并在演草纸上进行演算，大约又过了十多分钟，我终于找到了这道题的规律！当时，我兴奋得一蹦三尺多高！整个身体完全被一种喜悦和激动的心情所占领！我突然觉得学习竟然如此有趣！也觉得自己竟然如此的了不起！

学习是一种享受，学习是一种快乐，这也是我反复研究伤透脑筋的奥数题成功后才感受到的。正因为经历了学习过程中的磨难，我才享受到了学习的快乐！正因为探索知识的过程中充满了挑战，我才感受到获得成功的喜悦！不要总想着别人可以自由玩耍，而我们不可以，你有没有想过我们在享受学习的快乐时，而他们却没有享受到！

所以，我要说“学海无涯，快乐其中！”。同学们，让我们一起去学习吧！一起去享受学习的快乐吧！

## 苦学的演讲稿篇五

大家好！

1，跟岗学习是国培的一种更新延续，

按照中央125教育规划纲要的安排，在全国第一阶段进行全面的在岗国培，第二阶段进行跟岗学习，本人有幸11年在陕西师大完成了第一阶段的培训，也有幸进行了第二次跟岗学习，同时又是高陵到未央跟岗学习的队长，这是教育部切实提高教育教学综合水平的战略方案，具有划时代的意义，为此，本人以工作让领导放心，教学让同行称赞，成绩让学生满意，教学效果让家长认可，教学反响让社会欣慰的态度和本着”积极参与、主动融入、虚心学习、注重沟通“的跟岗学习原则，进行跟岗学习，全心接受11中的教育教学的工作安排，并保证高质高量的完成各项任务。

2，跟岗学习是教育均衡发展的有利载体，又是学术交流的平台，

3，跟岗学习又是个人师德提升的平台

教育是一种爱的事业，没有爱就没有教育，在跟岗学习中，发现这点特别重要，有爱教育才能主动，有爱教育才有热情和奉献，由于本人住在11中，所以每天早上在学生来校前，自己就主动到教室里巡视，指导学生早读，中午一点半又到教室辅导学生知识，检查检测学生练习，并和学生交流，发现几名家庭困难，但学习有上进心的学生，和他们建立良好的朋友和师生关系，到他们家里家访，鼓励他们学习，免费辅导他们学习，同时建立qq初三化学群，在网上免费辅导初三学生化学，目前群上有42人接受免费网上辅导，他们的成绩大幅度提高，他们特别高兴，叫我教授，伟大的王老师，同时，周四晚上查漏补缺辅导他们学习。

最后用爱岗敬业的跟岗学习态度努力提升个人以后教育教学业务，谢谢大家。

## 苦学的演讲稿篇六

首先代表东风校区的同学欢迎学弟学妹们来到郑州轻工业学院，我也是机械设计制造及自动化的，能跟你们聊聊我很高兴！

下面我就将结合我自己两年多的大学生活给大家分享下我的一点小经验。

跟你们一样，都是经历十几年寒窗苦读，才坐到这里的，也都逐渐习惯了逐步适应越来越苛刻的学习的管理模式，然而，大学却是新的生活、学习阶段，大学的生活是不同以往的，至少我想大家能感觉的到自己有了更多的自由和管理自己生活的主动权。

大家刚上大一，也有一段时间了也逐步适应了大学模式，可是内心总是有点迷茫的，刚进大学的校门咱都有自己的一个远大的目标，当给了我们更多的自由和选择权时，比如咱的课程安排再也不像高中时天还没亮就上课，天老黑了，还没下课，很久也不放次假，可现在呢？如果一整天都上课，那简直是件奇怪的事情，周六、周末、法定假期、寒暑假，一年能上170多天就不错了，而能专心搞学习的时间就更少了。所以我建议大家做的规划两点是不能变的，一点是：学习永远是第一位。只有做好学习这本职工作正如农民种好地，工人好好生产一样，不能放松这一点我觉得大家刚上大学做的都是比较好的，可是在自由的大学生活中能坚持下来确实不易！另一点是大家一定要证实自己的目标，是考研，考公务员，还是就业等，要有一个清晰明确的方向，当然部分同学是迷茫的，还正在考虑中，那我建议你在你考虑的基础上选择比较高的，比如你不确定是否就业，你就照着考研的方向努力，没错的！

说到具体的学习方法，我想人人不同，每个人都有适合自己的学习方法，既然大家能坐到这里，说明你的学习方法是可行的，都是聪明人，我就不再多说了，我给大家的第二个小建议是：提高效率，做到上课认真听讲，下课认真独立完成自己的作业，考前好好复习，期终考试就能取得较好的成绩。有的同学问我怎样才能不挂科，我倒想问问他“怎样才能挂科？”大学的课程比高中的简单多了，你要你玩成你的基本任务你就一定不会挂科！

下面我就聊聊大学除了学习课程之外的那点事。的确，大学时一个社会，在这里锻炼自己做一个社会的人也是和学习同等的重要的，在这里学会生活，学会交流学会融入社会将是我们上大学里的另一个重要的任务，学习并非是大学生活的一切，只要你能在学习上用点心，提高效率，通过考试顺便那个奖学金什么的都是很easy的事情。因此我给大家的第三个建议是：规划管理自己的生活。



在大学里一定要锻炼自己、发掘自己的潜质学点终身受用的东西，老是玩真的是一件很没劲的事，我给大家最后的一个小建议是：不要把事艰难浪费在没意义的事情上，做任何事情之前想象结果。

最后祝愿大家能度过一个充实的大学，就这样吧？就这样了，谢谢大家！

## 苦学的演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的成长》！

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

再看看我们现在的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的老师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不快乐的呢？语文与历史课可以让我们体会到祖国的深远文化，数学课可以锻炼自己的思维，音乐课可以尽展自己的歌喉，体育课可以健康我们的体魄，科学课上我们可以去认识大自然的奥秘，社会课上可以尽览世界风情民俗——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提高，我们在逐渐成为社会的合格公民。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真地学习，在学习中体会真正的快乐。

作为大学生的我们已经不需要像小学时让老师逼着我们去学习，我们有我们自己的思想，自己的意念，因势利导的把自己的兴趣加入到自己求学的意志中去。

现在的我们有太多的自由时间，大多数同学不知道该怎么有效利用好这段时间，自己本身的惰性，还有环境的因素也会影响到我们自身。使我们白白的浪费这么多宝贵的时间。

在这里我谈谈我自己的看法，我们要学会自主学习，发挥学生自主学习，可以有效地提高课堂教学效率，发挥学生自主学习，在课堂上首先由老师提出问题，让学生有目标的带着问题去看书学习，查找自己所要问题的答案，再在“当堂训练”中去证明和巩固自己所掌握的知识，这就让每一个学生都动起来了，发挥了学生学习的主动性和积极性；发挥学生自主学习，可以发展全体学生。教育的改革和发展要求我们，教育要面向全体学生，发展全体学生。我们现在所面临的状况是，学习自觉的学生，实际上就是学习主动性强的学生，学习成绩上去了，而那些学习自觉性较差的学生，学习不主动的学生，也就成了后进生。我们现在发挥学生学习的主体作用，就是要让每个学生变被动学习为主动学习，并且要让原来的`后进生在主动学习的过程中体验成功，从而让他们看到希望和学习的信心；发挥学生自主学习，可以有效地发展学生自身的巨大潜能。科学家发现，人类贮存在脑内的能力大得惊人，人平常只发挥了极小部分的大脑功能。要是人类能够发挥一大半的大脑功能，那么可以轻易地学会40种语言，背诵整本百科全书，拿12个博士学位。所以，我们千万不能

够忽视学生自身所蕴藏的巨大潜能，而是要充分相信学生，要充分发挥学生自主学习作用。

学习分几种，有主动学习的，有被动学习的。象自主型学习的孩子他在学习时都处于主动探索状态。主动探索的孩子他的成绩就提高的快，如果被动学习，孩子也能提高成绩，但是成绩幅度很小，特别是在被逼迫下学习的孩子，他们的成绩就非常差了。而在现实中有相当多的学生不知道如何去参与到自主学习之中。这就要就教师学会去如何启发学生自主学习了。

首先，要让学生产生学习的兴趣。其实自主学习并不难，它并不仅仅是优秀学生的专利。通常我们所学的知识是是一环套一环的，是循序渐进，逐渐加深的，也就是在原有知识基础上的逻辑加深。遇到很多难以理解的地方属于正常现象。学生可以在自主学习中在不懂的地方标注记号或通过学习小组交流获得收获。当老师在课堂讲解这方面的内容时，就会加深对这些知识点的印象，从而达到事半功倍的效果。

其次，在学生自主学习的过程中，也会有许多的薄弱环节。要更好地发挥学生自主学习的效果，教师也要及时指点迷津。要加强自主学习的指导。如应基于哪一方面思考，这个问题应从哪个角度考虑，或是从哪个方面提出问题。而教师也可以设置一些问题，让学生带着问题去思考、探究。教师应当是学生自主学习活动的组织者、引导者和促进者，为学生创设自主学习的情境，激发学生自主学习的兴趣，培养学生自主学习的习惯，指导学生自主学习的方法，提高学生自主学习速度。

最后，充分利用课本的小练习如做一做，练一练，议一议等。让学生在自主学习中运用好书本知识达到融会贯通的程度。同时要保证自主学习的时间。学生是学习的主人，学习是学生自己的事情。在教学中，教师一定要给学生充裕的时间，让学生充分地阅读课文，充分地思考、感悟、体验、探究，

讲求自主学习的效果，千万不能让学生的自主学习走过场。那种担心学生的自主学习占用了过多的时间，会影响教学进度，会影响教学任务的完成的想法，是错误的。因为一切教学活动都是为了促进学生的发展，在教学过程中，应该是教师为学生的学习活动提供有效的服务，而不是让学生为教师完成既定的教学任务。

这是我自己关于学习方面的感想，很高兴能在这里和大家分享。

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持

积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的，可用在睡觉上做出的梦也是最美的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：1. 突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。2. 长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3. 对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这

样还不会产生疲劳感。4. 计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

[]

1. 学习演讲稿

2. 学习经验演讲稿

3. 学习的演讲稿

4. 国旗下演讲稿学习演讲稿

5. 护士学习交流演讲稿

6. 学习委员就职演讲稿

7. 学习方法演讲稿

8. 关于学习的演讲稿

## 苦学的演讲稿篇八

大家好！

考试，考试，要考试了。星期天是我的末日，你知道吗？平常的考试我还勉强可以通过，可你知道吗，这次的考试非比寻常，可关系到我的人生呀，没考上跟你说拜拜。这次考试不仅有难度，还要考你的文化程度。要说数学，我还可以面对，

说到语文我的头都胀大了。

现在我急得就像热锅上的蚂蚁——团团转。真不知该怎么办，时间紧迫，只能死马当活马干了，能记多少记多少。这时的我仿佛《家有儿女》中的刘星一般，浪子回头金不换，就算有百万头牛也不可能把我读书的心给拉回来。冲，消灭障碍。

我读着读着，实在读不下去了。现在的我口干舌燥，精神疲惫实在坚持不下去了。正当我放弃之时，想起了一个念头：算了，反正考不起江声，还有一中，育才这些学校，我还可以去考。仍而我又想到一句话：轻言放弃的人永远也不会成功，如果抱着一种成功的心态去试，说不定会成功。对，我不能放弃。我必须成功。

加油，努力，成功就在眼前，完成这一步，你就会成功。相信你会成功，遇到困难不要随随便便说放弃就放弃。

大声对自己说：“相信你能行。”

## 苦学的演讲稿篇九

我是高二(1)班的xxx今天很高兴能够在这里和大家一起分享我的一些学习小心得。

人们常说：做事情要讲究方法。学习更需要讲方法。有同学曾经问过我：“你用了什么好方法，成绩这么好？我也想学你的方法。”其实这个问题陷入了一个误区。学习方法要适合自己才可以，不能盲目照搬照抄，要根据自己的实际情况，找一个属于自己的学习方法。当然，别人的方法可以用来借鉴，给自己一些经验指导。在这里，我分享一下我的学习方法。

第一步，我会先确立自己的学习目标。学习有了目标才有前进的动力，目标要具体，可能我们会犯下这样的错误，比如：设立目标为把数学学好，在早上复习某一科目等。其实可以

把目标定得更具体，如提高数学10分，在选择填空上提高准确率，或者提高英语完形填空得分率。有了具体的目标，就可以把更多的精力放在有用的地方。同时目标要有时间限制，不论什么目标我都会给它设下一个时间限定，具体看目标长远性，如，花30分钟完成4篇英语阅读。

第二步，我会端正自己的学习心态。心态好往往会事半功倍。每次考试，总有人欢喜有人愁，发愁的人可能会因此影响接下来的学习状态。而我不管考得怎样，都平静对待。因为对我来说这只是一场考试，考得不好并非太大的损失，但是因此影响了自己以后的学习才是更大的损失。在这里，我想说，在一件事刚开始时的心态就决定了最后将有多大的成功，这会比任何因素都重要。谈到心态方面，不得不提的是信心，每当我面对难题时，我都会来一番尝试，不管最后结果如何，我都会全力以赴去解决，把事情处理到最好。而我想告诉大家：努力不一定会成功，但不努力一定不会成功。

第三步，就是管理好自己学习时间。大家都知道，我们可以利用好边角料时间学习，比如在排队打饭，等车之时。但是如果把这方面用过度了，把自己的每一分时间都拿来学习，这样换来的效果其实并不高。俗话说：磨刀不误砍柴工。有时候，学习时间长，并不意味着就是你努力，有可能意味着效率低下，浪费了很多时间，甚至是懒惰的另一种体现。而在这方面，我倾向于一句话：抓紧学习的一分一秒，而不是抓紧一分一秒去学习。适当时候，我会让自己大脑放松一下，回想自己所学习的内容，想好下一步做什么，把每一秒钟用在最有用的地方，同时我也会进行体育锻炼，确保劳逸结合。

我发现身边的一些同学在周末会去补习，但却不是补习短板，而是补习本来就很好的科目。我认为这并不是提高成绩的最好方法。以我为例，初中时，数理化三科成绩总分只有250分，对我而言，最多只有二十来分的提升空间，但是语文和英语加起来却可以有接近四十分的提升空间，在保持数理化三科成绩下，想办法提高语文英语的学习效率，将会有更多的分



数提升。这也可以看出，最弱的弱项往往会影影响其他长项发挥。在学习上，查漏补缺，比扬长避短更有实效。

同学们，学习上有问题并不是什么大问题，最大的问题是自己看不到有问题。只要找到自己学习上的问题并解决它们，我们都能考出自己理想的成绩。我今天的分享到此结束。

谢谢大家！