

最新实验力学实验报告重庆大学(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

护士的演讲稿分钟篇一

你们好！

在阳光明媚的季节里，我们迎来了又一个“5.12”国际护士节。在这个喜庆的日子里，护理部提前向默默工作在护理岗位的护士同仁们致以最诚挚的节日祝福。

我们医院有一支优秀的护理队伍，爱岗敬业，无私奉献，在平凡的护理岗位上，以严谨的态度，精湛的技术，兢兢业业的工作作风，不辞劳苦，精心护理每一位患者，用浓浓爱心将生命一次次从死神身边挽回，用自己的实际行动履行神圣职责，弘扬着南丁格尔救死扶伤，勇于奉献的人道主义精神，表现出了良好的职业道德和崇高的思想品质，赢得了社会和患者的信赖和赞誉，你们为了民众的健康和创造和谐医院做出了重大的贡献。

然而一句“无私奉献”难于概括你们精神品质，护理工作看似平凡，没有炫耀的辉煌，但你们的品格像圣洁的蜡烛甘愿舍弃一生，给他人以温暖和光明，在日复一日的护理工作中，以真情换理解，用奉献赢人心，你们的欢乐在别人欢乐之后，你们的幸福在别人幸福之中，你们用灿烂的微笑抚去病人的愁苦，用温暖的细语抚慰病痛的折磨，用汗水，智慧和才能维护民众的健康和生命，从美好的青春年华到两鬓霜白，你

们始终默默无闻，任劳任怨，用爱心呵护着生命。你们日日夜夜，勤勤恳恳地工作在平凡的岗位上，努力为患者提供温馨、优质服务，为构建和谐医患关系做出应有的贡献。

护士姐妹们，护理专业发展来自于不懈的奋斗，知识来自于勤奋学习，技能来自于实践锻炼，自强来自于信心和决心，护理荣誉来自于诚信。

愿我们全院护士姐妹们携起友谊之手，奋发向上，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的.天使之歌，为保障人民健康，“创建优质护理示范医院”发挥作用，用你们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天！

在此，祝所有护士姐妹们节日快乐！

谢谢大家！

护士的演讲稿分钟篇二

清晨的阳光，从五洲金色大厅，斜射进三楼候诊区橘黄色的椅子上，走廊的尽头，站立着一排身穿粉裙的姑娘，或许您从她们身边经过，或许您远远的望着……她们就像是一朵朵新鲜、娇嫩的花朵静静地绽放着。

每天，护士用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造五洲最亮丽的一道风景，一个柔柔的微笑、一个同情的眼神、一声亲切的问候，如春风拂去患者内心深处的忧伤，我们为爱与希望提起长明灯，五洲就像一座风景如画的天使之城，充满快乐与祥和，她的守望者，有着美丽的心灵！有天使的地方，就有最美丽的风景！

女性的一生可以说是妇产科的一生，妇科的检查床和治疗床，女性朋友都很害怕，结合这种现象，妇科开展了治疗护理时

的自我介绍，比如做治疗时，护士双手接过治疗单：你好，我是您的治疗护士xxx。您今天的治疗时间是一个小时，我会动作很轻柔，每一步，我都会给您讲解，你有任何不适请及时告诉我，好吗？短短的几句话，一下子就拉近了我们和患者之间的距离，减少了患者的陌生感和恐惧感，每次患者都会笑着说：谢谢，听到护士温柔的这样做自我介绍时，我都从病人信任的眼神中感受到一种让我积极向上的力量，心里就向冬日的暖阳，笑容就会不知不觉的在我的脸上荡漾！

看着这种场面，我们迅速一起分析该产妇的产程情况，估计胎儿体重6斤左右，骨盆腔够大，产妇26岁，比较年轻，认为呢还是应该给她自然分娩的机会。医生果断的决定给她行人工破水加强宫缩力，给她心理支持的任务自然就落到了我的身上。我把巧克力一小块、一小块放在孕妇的嘴里，连哄带哄的让她进食以保证体力，带领她在宫缩时练习拉美滋呼吸法，这是一种减轻产痛的方法，开始产妇并不理会我的口令，我说着，而孕妇却不停的大声哭着，我把手放在她的脸上，轻轻抚摸着她的脸颊，我的眼睛坚定的看着她的眼睛：请你放松，再放松好吗，你的小宝宝马上就要出来，她走出来的每一步，你都会痛，你要和宝宝好好配合、共同努力，请你相信我，看着我的眼睛，你来和我一起做，吸气，慢慢吐气，吸气，慢慢吐气，非常好，吸气，慢慢吐气，你很棒，看着同样是满脸汗水，声音已经沙哑的我，孕妇渐渐的安静下来，慢慢的每次宫缩时能主动配合着我的口令进行呼吸的调整了，时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出生了！小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物，在那一刻，180的大男人眼泪像珍珠般落在孩子粉红色的小脸上，喃喃自语：我爱你宝贝，我也永远爱你的妈妈。霎那间，一股暖流划过在场的每个人的心田，温暖与感动——在产房蔓延！蔓延！我很感动，为自己、为母亲，我感动于母爱的坚韧，我感动于自己的执着！感动在哪里？感动在嫩绿的柳

枝上，感动在波动的小溪里，感动在哪里？感动在流芳吐艳的花瓣上，感动在五洲的每一个角落，感动在哪里？感动在南丁格尔的眼眸里，感动在白衣天使的心窝里！

我拿什么奉献给你，我的朋友？我拿什么奉献给你，我的爱人？我拿什么奉献给你，我所热爱的护理事业？也许再一个五年……也许再一个十年……我们还会用青春、热情和智慧，把根深深的扎在这片肥沃的土地，谱写着感动、创造出神奇，伴着五洲成长的脚步，直到白发满头！

任世间风云变化，任沧海化为桑田！

我信守我的誓言：我的爱永不改变！

护士的演讲稿分钟篇三

大家好！

当季节走进粉红色的五月，当枝头变成郁郁葱葱的绿洲，我们迎来了自己的节日——国际护士节。在这个特别的日子，您注意到了吗？天使们正轻唱着南丁格尔的誓言、迈着轻盈的步伐、巡回在一个个病人的床前……天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职

业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔……记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们

护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她医学，让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

护士的演讲稿分钟篇四

大家下午好！

今天，出于个人理想的追求，出于对中医院的深厚感情，我来到了竞聘现场，我竞聘的岗位是被服供应中心护士长一职。感谢领导给我这次展示的机会。

荣誉只代表过去，未来还需要开创。“群雁高飞，头雁领”。护士长并不是很多人认为的单一的管家婆，她需要智慧和谋略的结合才能完全胜任。工作中，不但要为院领导当好参谋，为护理工作者们当好主管，还要为临床一线做好后盾。

工作中必须重视洗涤质量，满足院感要求，杜绝院内交叉感染的发生。对回收的各类衣物做到先分类，再浸泡、清洗、

消毒、清洁、灭菌，最后到保管发放，整个灭菌环节缺一不可，以保证各类物品的洗涤质量，对所有物品做到一用一洁。

俗话说，佛靠金装，人靠衣装，只有所有的衣物都干净整洁了，才凸显医院的完美。营造医院温馨融洽、积极向上、团结互助的环境，更好的树立我们中医医院的良好形象。

冰心老人说过：没有一朵花是不美丽的……所以，针对被服中心人员在年龄、文化素质、能力和经验方面存在的不同和差异，公正、科学、合理的安排工作。做到人得其事，事得其人，人尽其才，事尽其功，各尽所能。让每个人在实际工作中都能发挥自己的能力和能力，展现自己最好的一面。

正确及时的传达医院及相关科室精神，收集有用的反馈意见，及时汇报，诚恳倾听科室人员的意见和建议，做到多交流，多商量，多协作，为临床一线科室工作做到全方位细致化服务。

做最好的自己是我的人生追求。各位领导、评委，衷心希望给我一次机会，给我一个舞台，给我一分支持，给我一分鼓励，给我一个展示自己的机会。

最后不管今天竞聘的结果是什么，我都会一如既往的和大家一起奉献自己最大的能力，为我院创建江北一流中医医院，奉献自己的能量和热情！

祝大家：工作顺利，万事如意！

护士的演讲稿分钟篇五

大家晚上好！

在阳光明媚、初夏来临的五月，我们又迎来了新世纪的第六个国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，

我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军，为着社会的安全、为着人民的健康，我们挥洒着我们的汗水，奉献着我们的青春。

在我们心理康复科，几乎每天都会迎来因各种心理疾病入院的患者，看着他们痛楚的脸庞，无助的泪水，甚至歇斯底里的叫喊，这一刻，我们想到的更多的是我们肩上的重任和我们担当的职责。

在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的尴尬，有过被误解而遭来平白无故的指责。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，变得惧怕工作。虽然我们会有遭到患者误解的委屈，但我们深知我们服务的每一个对象都是需要我们耐心帮助并在病痛中苦苦挣扎的患者。

从每一位患者初来时的满面愁容，到离开时的眉开眼笑中，我们看到了我们这个职业的价值，那一刻，我们是多么的自豪和骄傲啊！因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报！

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。今天，《护士条例》正式实施了，这是党和国家给我们最好的节日礼物！亲爱的护理姐妹们、白衣天使们，让我们接过南丁格尔手中的明灯，发扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的精神，把我们满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。我们的工作很平凡，但是我们在平凡的岗位上我们也有不凡的业绩和价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，为我区护理工作事业的美好明天而一起努力，把我们的青春与梦想一起放飞吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

护士的演讲稿分钟篇六

大家上午好!

很高兴参加这次演讲比赛，今天我演讲的题目是“心灵港湾”。

在这阳光明媚的初夏时节，在这弥漫着果香与成熟的日子，在国际护士节到来的时刻，我代表泌尿外科全体医护人员祝全院护士姐妹们节日快乐，心想事成!

20xx年7月在护理部的号召下，我科荣幸地加入了首批优质护理示范病区，如果说整体护理让护士从单纯的病人护理走向了以人为中心的护理，那么，优质护理示范病区的开展就是将护士更好地还给了患者，为患者提供全程、全方位、无缝隙的优质护理。从最基础的工作做起，不再是单一重复地护理治疗工作，不再是每周二一天的卫生日，不再是责任护士一个人在做基础护理工作，晨晚间护理不再是形式，健康不再是枯燥的医学术语，病房内看到的更多的是护士与患者融洽的交谈。无论是白班，夜班，每一位病人刚入院就会有护士细心地为其刮胡子，剪指甲，病人常常说：“中心医院真是大医院，护士连这个都要管，这里的护士真是不一样。”其实我们只是做了一名护士应该做的。

开展优质护理以后，护理工作比以前更细致更用心和患者沟通。多一份微笑，多一份嘘寒问暖，我相信用十次微笑一定可以换回一次微笑，你的真心病人能够体会，因为真心是用爱传递的，病人不是上帝，是我们的衣食父母，是朋友，当你看着你的亲人被病魔折磨时，你一定会心痛的流泪，换位思考，一切都会很简单，一句“谢谢!不客气!”融洽地护患者关系在此间萌芽，一个电话，一次温馨的出院随访，互信的桥梁在此建立。

基础护理就是在微小处体现着护士工作的不平凡，以病人为

中心是我们的宗旨，让病人满意是我们的服务目标，自开展优质护理病区以来我科的满意率从原来的97%提高到99%~100%，这是所有姐妹们共同努力的结果，一个人的力量再大，也大不过集体的力量，我相信在院领导的关怀下，在护理部的正确带领下，在科主任及各位医生的大力支持下，在所有兄弟姐妹的帮助下，我们齐心协力一定会将护理工作做得更加细致入微，我院护理事业一定会节节开花！

我的演讲结束了，不当之处请大家多多批评指正，谢谢大家！

护士的演讲稿分钟篇七

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔。

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，

让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了,谢谢大家!