

# 2023年健康食品安全演讲稿(模板10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 健康食品安全演讲稿篇一

下面，我将就这几个方面给大家做一些提醒和要求。

### 1、要注意交通安全。

要求大家在来回学校路上骑车要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上骑飞车，不并行骑车，不放开手骑车。乘车时不搭乘“麻木”三轮车，不搭乘车况不好的车；上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳；过马路时先观察两边车辆情况。走读学生晚自习后要按要求，结伴回家；路校偏僻的要求家长接送。现在交通的日益发展的进步，加强这方面宣传教育工作日趋迫切。

### 2、消防安全。

在我们日常生活里，天天都离不开火，使用和管理得好，就对人有益、有利，使用管理不好，会发生火灾，影响人们的生活，给国家和人民生命财产造成重大损失，所以搞好消防安全教育是非常重要的。必须掌握火燃的根源，也就是燃烧的三要素：可燃物、助燃物、火源。要注意的是使用的明火、吸烟，玩火，燃放烟花爆竹、生炉子、易燃易爆物品，各种电器使用等。综上所述，所以让学生了解消防知识，怎样使用灭火剂和灭火器，及时报警和自救等一些知识。

### 3、要注意饮食安全。

学生要严格执行《中华人民共和国食品卫生法》和学校卫生条例，懂得食品卫生常识，自觉防止食物中毒，识别污染、变质、有毒等食品，注意个人卫生，消除四害，保证人身安全。同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。师生间无传染性疾病发生，加强体检、消毒工作。

#### 4、要注意教室和宿舍的安全。

要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；上下楼梯要靠右慢行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上疯赶打闹；严禁将火柴、打火机等火种带进宿舍和教室，寝室内严禁点蚊烟。若需用灭蚊片驱蚊，必须由老师亲手操作。严禁在寝室床铺上翻上爬下地打闹；刮风下雨要及时关好门窗；防止玻璃坠落伤人。

#### 5、集体活动和课外活动安全。

#### 6、体育卫生安全。

以上所讲这些，学校要纳入日常工作中，对安全教育学校要集中组织学习，对有些细节的方面要仔细辅导，让同学们必须掌握安全知识，对这项工作必须抓出成效，为祖国下一代健康成长，我们一定要创造出良好的环境。

#### 7、要注意活动安全。

上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；课余活动严禁疯赶打闹；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷

静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

当然，安全方面还包括很多内容：如家庭安全、交友安全、防拐骗等。总之。希望同学们时时处处注意安全，以免使自己造成不必要的伤害。

一是要养成良好的个人卫生习惯，勤洗澡，勤换衣，勤剪指甲，勤洗衣服鞋袜；穿戴整洁，朴素大方，不蓬头垢面；不吸烟，不喝酒，不随地吐痰，不乱倒剩菜剩饭；生活有规律，注意劳逸结合，按时作息，讲究用眼用脑卫生。

二是自觉保持公共卫生。要求大家每天做好校园清洁卫生，教室坚持每天用拖把擦洗，桌椅摆放整齐，地面、墙壁、门窗干净无灰尘，无蛛网；寝室物品摆放得体美观、地面保持干燥无渍水，洗后衣物要扭干挂在室外晾晒，以免造成楼内积水；严禁在教学楼里大小便；清洁区要坚持每天打扫，做到无杂草、无果皮纸屑，无卫生死角，课后每班卫生监督员要负责保洁。

三是清扫的垃圾要统一倒在指定地点，严禁乱堆乱倒垃圾。

同学们，“重安全，守纪律，讲卫生”是我们实现新学期新目标的重要保障。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严遵守纪律，养成良好卫生习惯，共同营造一个优美和谐的学习环境。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，这个“规矩”就是纪律，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律泛散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，好的环境，好的秩序，必须靠健全严明的规章制度和纪律来维持。

作为一名学生，要严格遵守《中小学生守则》和《中小學生

日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自强自律；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

与纪律同行，与安全同行，去实现我们每一个人的梦想。与纪律同行，与安全同行，是我们的人生更加灿烂辉煌。谢谢大家！

## 健康食品安全演讲稿篇二

大家上午好！

今天我讲话的主题是：食品安全关系你-我-他。

- 1、到正规商店里购买，不买街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。

（一）、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品。

（二）、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

（三）、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(四)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(五)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(六)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了大家自己的身体健康，让大家一起努力做好以上几点。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 健康食品安全演讲稿篇三

食品安全演讲稿 800 字篇一 各位同学：

大家好！

在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而现在，我们担心的是食品安全。

“国以民为本，民以食为天，食以安为本。”这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康社会。

各式各样的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，

是不是吃了臊水油呢？在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

品’”。这时，我才明白为什么母亲把“冬虫夏草”保健品扔掉；

父亲总买外国牌子的食品。

食品安全，你我他。在我们的周围食品安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，造假可以说是数一数二，导致我们吃不安心，“中国制造”已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的面纱。

体肤毛发，授之父母，这道理人人都知道。毕淑敏曾经说过：“对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？”我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

扪心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自己都不敢吃的食品吗？你这样对得起自己的良心吗？你心中流动的还是热血吗？满身铜臭可以取代你高尚的灵魂吗？,,,那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑。

食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己纯朴的一面；

消费者应勇于举报有害食品。

者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

食品安全演讲稿 800 字篇二 我们明白：燕子去了，有再来

的时候；

杨柳枯了，有再青的时候；

桃花谢了，有再开的时候。但是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；

号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品里；\_年那场席卷全球的 sas 侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年 8 月 8 日北京地区的福寿螺事件，使 131 人发病。应对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么我们吃的安全吗这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，但是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

以前，我是街头烧烤店前的常客，每次飘过总要吃上两串解解馋。有一天，我又飘过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的

烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得立刻吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

此刻，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在那里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有职责关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要用心参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自我最大的力量。

食品安全演讲稿 800 字篇三 大家好！今天我要与大家分享的是关于食品安全的问题。

块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；

不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；

不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；



广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；

号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；

还有近来的染色馒头、毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，传播食品安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；

食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

食品安全演讲稿 800 字 篇四 尊敬的各位评委、各位同事：大家好！我是质检部安岩，很高兴站在那里，这天我的演讲题目是《关于食品质量安全的问题》。

不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；

不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我

们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品质量安全则是生命健康最有力的保证。

我们闻食色变,,,食品安全恶性事件频频出现。肯德基的“豆浆门”事件；

三亚的“毒咸鱼”；

广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；

号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品里；

还有毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？应对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，但是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。请关照我们的食品安全吧。

食品安全演讲稿 800 字 篇五 同学们：

大家好！

今天我要与大家分享的是关于食品安全的问题。

不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；

不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；

“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；

号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；

去年的福寿螺事件，至今想起来还会让人胆颤心惊；

还有近来的染色馒头、毒豆芽、毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，我们有责任维护社会食品安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，传播食品安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；

食品安全需要你我共同努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

食品安全问题越来越受到很多人的关注！

船，因为有舵而远渡重洋；

雏鹰，因为有翅膀而在蓝天自由翱翔；

人，因为有梦而铸就生命的辉煌！作为食品药品安全的守护者，我们深知责任重大，使命光荣。食品药品安全，正是我们追寻的梦。

食品药品安全，是最重要、最基本的民生。每个人从出生起一日三餐都要吃饭喝水，防病治病都得用药用械。百姓的生命权、健康权是最基本的权力，而且是首要的权力。没有健康，就没有小康。没有健康，就谈不上幸福指数。没有健康，什么样的梦都不可能实现。

瘦肉精事件；

沈阳的毒豆芽；

地沟油等，食品安全事件层出不穷，老百姓防不胜防。从最普通的大米、面粉、肉制品、蔬菜、豆制品再到调味品，危害健康的伪劣产品不胜枚举，食品药品安全给广大群众带来前所未有的恐惧，食品安全工作刻不容缓！

新一轮的国务院机构改革，再一次体现了党中央、国务院以人为本、民生优先的准则。随后出台的《国务院关于地方改革完善食品药品监督管理体制的指导意见》，又向地方各级政府发出了食品药品监管体制改革的动员令。这一道举措，将加快我们和亿万中国人一起使食品安全梦想成真。

食品药品安全仅靠体制调整、机构改革，还只是一个开端。最为关键的是，责任主体要真正到位。“踏实留印、抓铁有痕”只有将中央的决择不折不扣的抓落实，食品药品安全才有保证。于是我们抓好“五个结合”，实现“五个梦”，才能真正的实现食品药品安全之梦。一是与食品药品安全监管相结合，实现舌尖安全梦。深入开展专项整治“百日行动”就是要集中时间和精力，按照“排查要全面、整治要彻底、成果要巩固”的总体要求，对食品药品安全领域存在的突出问题加以解决，从源头上、根本上、长效上确保食品药品安全

“长治久安”。从田间地头到市场餐桌，食品安全链条长、环节多、领域宽，为集中有限力量突出重点整治，实现好舌尖安全梦。二是与助推食品医药经济发展相结合，实现服务提升梦。坚持超前服务、主动服务、一线服务，为全县食品医药经济发展出谋划策，强化科学监管，助推食品医药经济发展，实现产业提升梦。三是与加强班子队伍建设相结合，实现成长发展梦。加强领导班子民主集中制建设，要围绕中心监管工作和经济建设这个大局来进行，要围绕大局想办法，围绕大局抓工作，围绕大局履行职责。按照“集体领导、民主集中、个别酝酿、会议决定”的原则，坚持集体领导下的个人分工负责制，把集体领导和个人分工结合起来，充分发挥领导班子的整体作用，有力促进中心工作的健康发展，实现成长发展梦。四是与加强党风廉政教育相结合，实现强基固本梦。我们每个领导干部要提高思想认识，严格要求自己，进一步增强紧迫感、责任感和使命感，增强反腐败斗争的信心和决心，坚持不懈地把反腐倡廉工作引向深入不断加强和改进监管工作，始终保持惩治腐败的强劲势头。进一步加强教育、监督、惩处工作，增强领导干部的廉洁自律意识，实现强基固本梦。五是与机关文化建设相结合，实现和谐机关梦。食品药品监管机关广大干部职工是食品药品监管事业的践行者，必须坚持社会主义核心价值观，真正做到了“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”，切实形成了科学、健康、积极、团结向上的机关文化体系，有力推动食品药品监管事业发展，有效确保广大人民群众饮食用药安全，实现和谐机关梦。

科学监管，真诚惠民。让我们手牵手，心连心，细化措施，严格监管，努力实现食品药品安全梦！

食品安全演讲稿

食品安全演讲稿

食品安全演讲稿

食品安全从我做起演讲稿

三分钟食品安全演讲稿范文

## 健康食品安全演讲稿篇四

大家上午好！我是x班的xxx同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了x些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前

就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

## 健康食品安全演讲稿篇五

第二张图是鸡蛋，不同的是他们上面有‘身份证号’。第三张图，是《中华人民共和国食品安全法》。先来听听图二背后的故事。在德国买鸡蛋的时候，鸡蛋通常被装在硬纸盒里，整齐排列。硬纸盒大小不一，多是分6个或10个鸡蛋一盒，每个鸡蛋上都印有一串编号。这些编号就像是鸡蛋的‘身份证’，根据它就可查出鸡蛋来自哪国、哪地、哪个饲养场、哪个鸡笼，母鸡饲养状况如何，是草鸡蛋还是普通饲养鸡蛋(分类从0到3)。编码就像鸡蛋的‘身份证’。有了这些编码，鸡蛋质量只要有问题，有关部门就可以一直追查到饲养场或鸡笼。

我想拷问一下那些黑心商贩们的心灵：在追逐利润的同时，你们是否有想过自己的道德底线，是否想过自己应承担起的社会责任，‘己所不欲，勿施于人’这种以牺牲道德和消费者利益换取利润的方式，最终必然付出沉重的代价。就像是披着羊皮的狼，即使他隐藏的再完美，也终究会露出自己的真面目，而等待他们的将会是猎人的审判。

伟大的诗人艾青曾说过：‘为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉’，虽然今天的我们不再担心战争带给我们的困扰，但是今天的我们正处于一场无形的战争之中，我们有这个责任，也有这个义务为民族的食品安全，为民族的未来贡献出自己的力量。

面对这些问题，我觉得，首先，我们国家的政策还需不断完善，政府部门应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机检查饭店.旅店.大排档.学校等食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己淳朴的一面，我们作为消费者也要勇于举报有害食品。另外，我们每一个人对食品安全都具有不可推卸的责任，最最重要的是，我们应当有一颗负责任的心，不论是食物的生产者还是运输者，倾注自己的心，就会有安全。让我们为自己富有道德的行为喝彩吧！

说这么多并不是崇洋媚外，而是要让我们更明白自己哪些地方做得不好。改变一定是会痛的，但痛了之后，就是重生。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。那么来吧，让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤文明和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承！我相信，这是我们在座各位的愿望，也是我们中国人的愿望，更是我们中华民族的美好愿望！

希望是附丽于存在的，有存在就是希望，有希望就是光明。未来很远，远无边界。未来很近，近在咫尺。愿你我携手，献上安全的盛宴。

## 健康食品安全演讲稿篇六

早上好！我是四一班的学生xxx□今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们会经常看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不



仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。

2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。

4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

## 健康食品安全演讲稿篇七

你们好！

那么那些不知道食品安全的人们该怎么辨别这样食品是否安全呢？答案就是看，还要学习。为什么要看，并且学习呢？因为这样才能辨别食品的安全。

比如全球大多数食品都是不安全的，例如：有些鸡翅膀就是属于那些不健康的食品，那些鸡翅膀看起来非常地硕大，里面的鸡肉又是那么香味扑鼻，爽滑可口，那香气足以飘到十里之外。可惜的是那些鸡翅膀是被喷了激素的变异鸡翅膀，吃了下去会身体就会马上从健康变为非常得弱。

还有一种就是我们家喻户晓、家家户户都知道，都食用的豆芽，为什么说是豆芽也是不健康的食物呢！因为豆芽也是一位“受害者”为什么它也是“受害者”呢？那是因为它被商家给涂上了一种“色素”，豆芽使用出了“易容术”。原先那些没有使用易容术的豆芽们全身都是黄黄的，又黄又细，虽然有些不好看，也像是一位营养不良的小孩子一样。但它是健康的，而现在的豆芽使出了易容术，它的全身由黄色的变成了白色的，又白又亮，好看极了，它不像原来的那样瘦瘦的，而是很饱满、丰富的，像这些就是不健康的，而是危险！

经过了我的介绍，这下你们明白了食品的安全了吗？

## 健康食品安全演讲稿篇八

“大头娃娃奶粉”、“苏丹红”、“地沟油”、“瘦肉精”、“毒胶囊”、“老酸奶”、“毒大米”、“塑化剂”以及最近发生的“染色车厘子”等等等等，中国的食品企业仿佛进入了多事之秋。

人无完人，企业也没有完美的企业，关键的问题不是揭过去的伤疤，而是要反省过去，放眼未来。

食品安全到底有多重要？生活无非是衣食住行，看上去饮食只占了我们生活的四分之一，但生命只有一次，假如哪天吃了致命的黑心的食品，我们有的可不止这四分之一，生命没有了，一切也就随之归零。

这是从我们自身，从最基本的消费层面来谈食品安全。对于一个企业，食品安全难道就不重要了吗？企业也是有生命的啊！

三鹿偌大一个企业，做到当时的层次，不知道挥洒了企业人多少汗水！谁能明白三鹿老总面对事件的悔恨？又有多少奶企因这次事件的波及损失惨重？甚至整个国内奶类市场都空

前萎靡。

“唇亡齿寒”、“皮之不存，毛将焉附？”我们能有今天的成就来

之不易，每一个员工都应该为我们有这样的成绩而骄傲自豪，这是我们全体员工共同努力的结果！但是同样的，我们也要在食品安全问题上保持清醒，绷紧这根弦！

食品安全，每一个人都有责任，这不单单是品质管理部门的事情。从原料采购到生产控制再到成品储运，每一个环节都有可能影响到我们的产品质量，哪一个环节出现问题都不是单个环节的问题，而是整个产品的问题。由此造成的损失将会影响我们每一个人的利益。首先是采购。原料是我们产品的源头，只有合格的原料才能做出合格的产品，这也是我们质量控制的第一关。三鹿推说是奶源出现问题，但是这也是他们检测不过关造成的，没有把威胁扼杀在萌芽中。

中国的交易是关系交易，人情往来出现在企业经营当中也很常见。而那些不合格的原料也是通过这样的关系走进各个企业。

严控原料关，就是要杜绝这种现象，制度面前没有人情可讲，相关的资格证明和指标检测，一个都不能少，发现问题更要严厉处置，坚决按照公司的规章办事。我们要控制原料成本，但是同样也要保证原料质量，不能因小失大。

其次是生产。精准的控制是合格产品的唯一保障，负责生产的员工和管理层要密切合作有效沟通，担负起自己的责任，就算不是自己分内的事，发现问题也要及早提醒相关人员。当然了，配套的奖惩制度也是需要进一步完善的，充分调动每一个员工的积极性。

品质量也更容易出现问题。储存条件控制、环境卫生控制都

要按照相关的标准严格执行。同时那些已经超出保质期限的产品也要及时处理掉。企业不能被短期的利益蒙蔽双眼，铤而走险的事情还是少做或者不做为妙，如此我们才能走的更长远。

食品安全问题是关乎消费者生命健康的大问题，也是关乎企业生机利益的大问题。消费者是上帝，这是从经营者的角度来看，而对我们来说，做出的每一件产品都可能走到你、我、他的亲朋好友至亲至爱手中、餐桌上。面对我们的父母兄弟，亲朋好友，这已经不单单是生产经营的问题。这需要我们拍着自己的良心说：“吃吧，我做的你放心！”“做良心企业，供放心食品。”这是我今天的题目，但是希望大家不要只把它当做一句口号一句空话，要切实具体的具体到自己的行动中去，用良心做事，为父母同胞提供放心食品。而公司的明天，也会因为我们今天的决定而更加灿烂辉煌！

## 健康食品安全演讲稿篇九

早上好！

我是四年级4班的，今日我在国旗下演讲的题目是——《为了完美明天，关注食品安全》。

燕子飞走了，有再来的时候；杨柳枯萎了，有再青的时候；桃花凋谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康甚至生命，一切完美还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而保证食品安全是保证生命健康最关键的一环。

你看，午时四点左右，随着下课铃声的响起，同学们争先恐后之后到学校附近的各种小摊，有卖炸肉串，煎蛋饼，烤鱿鱼，这些摊点的工作人员很少有人戴手套，他们边收钱边操作，忙得不亦乐乎。你们明白吗？这些廉价的食物很不卫生，充满了安全隐患。

都说，病从口入。作为学生，也许我们无法改变食品不太安全的现状，但我们能够管好自我的嘴巴，让我们的身体更健康，让自我的未来更光明。

我的演讲到此结束，多谢大家！

## 健康食品安全演讲稿篇十

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学们：大家下午好！

我是来自xx级班xx班的，

人们常说：“民以食为天”，食以安为先，食品是我们人类赖以生存的基本保障，是我们生活中必需品。

可是，在如今的中国，我们面对的却是染色馒头、地沟油、注水肉，以及残留农药的蔬菜；还有就是问题奶粉，吃出了多少大头娃娃和结石娃娃。难道不是吗？一种种假冒伪劣食品被揭露、被曝光；一起起触目惊心的造假案件被查处、被打击；一条条鲜活的生命被残害、被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。

接连不断发生的恶性食品安全事故，引发了人们对食品安全的高度关注，不仅严重影响到了人们的身体健康，造成了巨额的财产损失，而且也影响到了中国的经济发展、食品的出口、社会稳定等一系列问题。

伟大的诗人艾青曾说过：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，虽然今天的我们不再需要经历战火的洗礼、也不再担心国土的沦陷。但是，我们有义务为了民族的食物安全，为了民族的将来贡献出自己的力量。

食物安全事件所暴露的体制问题和道德缺失，也向全社会发出了预警信号。我们也应该看到，作为商人的一种道德缺失

问题，已经损坏了市场经济的秩序，挑战了社会文明的底线——社会主义市场经济，也是法制经济，更是道德经济，一个以人为本的现代社会，决不允许基本道德的失守。

请拷问一下自己的心灵：我们是否离祖先为我们留下的传统美德越来越远？是否已经背离了社会公德？沉痛的教训告诉企业家们：在追逐利润的同时，必须坚守自己的道德底线，承担起应有的社会责任，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

我们肩负着时代的重任，背负着不可推卸的神圣使命，我们要承担起中华民族食品安全自救的责任，这是一场没有硝烟的战争。我们是民族的希望，是社会主义建设事业的生力军，伟大民族的复兴需要我们。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持清华人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着博商的平台托起我们民族食品安全的梦想，为博商的明天、为民族的未来谱写新的篇章。

那么来吧，同学们：让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤文明和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承！我相信，这是我们清华人的愿望，也是我们博商人的愿望，更是我们中华民族的美好愿望！

谢谢大家！我的演讲到此结束。